

RENSHENG
SANJUE

领悟人生哲理

人生的缺憾，往往是因为该在意的时候没有在意，该做的时候没有去做造成的。

人生三诀

我想
◎ 我做
◎ 我无悔

经典
励志
读本



品读人生三诀，
做生活的强者

谭杨◎编著

在平日的生活中，你是否因为周遭环境的
困扰而倍感焦虑怨天尤人？你是否因为找不到明确的人生目标而感到彷徨无依？
又是否因为信仰的缺失而时刻感到处在人生的边缘？如此种种
心灵困惑和迷惘究竟应当怎样解决呢？

中国纺织出版社

RENSHENG
SANJUE

领悟人生哲理

人生三诀

我想◎我做◎我无悔

经典励志读本



谭杨◎编著

品读人生三诀，
做生活的强者

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生三诀/谭杨编著.

—北京:中国纺织出版社,2010.1

ISBN 978-7-5064-6017-0

I. 人… II. 谭… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 189015 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:方博昌

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2010年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:210千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

P R E F A C E

序言

读懂人生三诀，走出人生困境

序言

读懂人生三诀，走出人生困境

生命对于每个人来说只有一次？也正是这一点才使其弥足珍贵。那么究竟应当怎样度过这短暂而又不可重复的人生呢？究竟怎样才能自己的人生不留下任何遗憾呢？这的确是一个值得深切思考的问题。

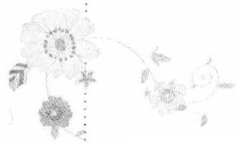
想一想在平日的生活中，你是否因为周遭环境的困扰而倍感焦虑怨天尤人？你是否因为找不到明确的人生目标而感到彷徨无依？又是否因为信仰的缺失而时刻感到处在人生的边缘？如此种种心灵困惑和迷惘究竟应当怎样解决呢？

有人说：一个人的人生前景如何，就看他对待生活的态度了！成功者总是用积极地思考、乐观的精神和丰富的经验指导和控制自己的人生。失败者则相反，他们的人生是受过去种种的失败与疑虑所引导和支配的。

又有人说：不要等待，去行动吧。人生的缺憾，往往是因为该在意的时候没有在意，该做的时候没有去做造成的。不要让人生出现缺憾，要有当机立断的精神。不要等待，才有成功的希望，不要等待，才有无限的未来！

还有人说：在黑暗中徘徊，思考可以指引你前行的路。在悲叹之中，有了快乐，你才能领略人生真义。广阔的世界，漫长的人生，未必都充满称心如意的事情，因为环境需要我们去适应，而不是违背规律去改变它。明白这点，懂得快乐的真谛，当面临艰难时，就能勇气百倍，精力充沛。

其实，态度、行动、快乐的合一才是成功人生的追求。诚信的态度，果敢



的行动,才使我们的人生充满快乐和无悔。

本书精选了上百个流行于市的各类励志图书中通俗易懂、发人深省的寓言及哲理故事,并在每个故事的结尾处加入笔者的体悟,力求用平实生动、明白浅近的语言启发读者共同领悟深刻的人生哲理。

人生的路很长?但最关键的只有那么几步。无数的先辈人物已经用他们的智慧为我们踏出了条条道路,重要的是我们接下来如何选择。

作 者

2009年10月



第一篇 我想——人生的态度要诀

- 3 / 第一章 生活需要不向命运低头的态度
- 3 / 气球的颜色
- 4 / 电话的功劳
- 4 / 隔窗看世界
- 5 / 鸟儿的恋情
- 6 / 圆规的脚印
- 6 / 天生我才必有用
- 7 / 扬长避短
- 8 / 是金子就会发光的
- 8 / 两个攀登者
- 9 / 鹦鹉老板
- 9 / 如果可以从头开始
- 10 / 自由的代价
- 11 / 龙门那一端
- 11 / 海鸥飞走了
- 12 / 愿望,应在今生实现
- 13 / 人生的抉择
- 14 / 美的真谛
- 15 / 意义
- 16 / 三个金人
- 17 / 无花果树与榆树

- 17 / 沙漠里的电话铃声
- 19 / **第二章 任何时候都要坚守自己的信念**
- 19 / 信念的法则
- 21 / 信念的奇迹
- 22 / 难以窃取的秘方
- 23 / 永不放弃
- 24 / 心底的种子
- 25 / 相信自己招人喜欢
- 26 / 信念的支撑力
- 27 / 影响我们的不是环境,也不是遭遇
- 27 / 是否真的相信
- 29 / 喜欢自己,相信自己
- 29 / 先想象成功然后才能拥有
- 30 / 除掉失败的意念
- 30 / 没有一样东西是你不配享有的
- 31 / 可口可乐背后的故事
- 32 / 让生命之舟永不沉没
- 32 / 给自己建立一个信念
- 34 / 画上去的叶子
- 34 / 回答
- 37 / 老师的秘密
- 39 / 小铁锤怎么敲开大石头
- 40 / 心别被烧伤
- 41 / **第三章 最需要的就是保持对生活的热忱**
- 41 / 法兰克的蜕变

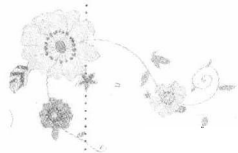
- 42 / 不要放弃信念
- 44 / 离你最近的是什么
- 46 / 世界上最伟大的销售员
- 47 / 卓越与梦想
- 48 / 数学天才的童年
- 49 / 千万不要失去的东西
- 51 / 踢“袜球”的一代球王
- 52 / 失败是自己的感觉
- 55 / 最后悔的活法
- 56 / 生活要去争取
- 59 / 接受教训更要保持热耿
- 60 / 获得成功的心态
- 61 / 时刻都要有希望和快乐
- 62 / 不要让昨天影响今天
- 65 / 第四章 不妨把意识集中在设定的目标上
- 65 / 蝉意
- 66 / 拿出勇气
- 67 / 走钢丝与赛马
- 67 / 百分之百的投入
- 69 / 生命的三个支点
- 71 / 不要永远等下去
- 72 / 巴甫洛夫植树
- 73 / 获得两项诺贝尔奖的女人
- 75 / “炸不死”的诺贝尔
- 76 / 最方便最省钱的纸笔

- 77 / 鸡妈妈
- 79 / 从小就迷上计算机的比尔·盖茨
- 80 / 求知何惧雪纷飞
- 82 / 老板说我前途无量
- 82 / 智慧的精髓
- 84 / 飞舞的剪纸画
- 85 / 第五章 拿起人生中最有力的武器
- 85 / 不创新就要灭亡
- 86 / 不屈不挠的天使
- 87 / 勇敢面对
- 88 / 不变的价值
- 89 / 拳王小阿里
- 89 / 成功的门是虚掩的
- 91 / 有勇气才能创造奇迹
- 92 / 两个字母的含义
- 92 / 永远难忘的一课
- 94 / 上帝没有这个意思
- 94 / 握紧拳头的小男孩
- 96 / 浪尖上的考验
- 97 / 勇气人生
- 98 / 勇敢的美丽
- 99 / 勇敢与理性



第二篇 我做——人生的行动秘诀

- 103 / 第六章 把定目标明确努力的方向
- 103 / 放错位置的宝贝
- 104 / 梦想是你自己的宝贝
- 104 / 自己决定人生的方向
- 105 / 知道自己的目标是什么
- 106 / 选对目标做事
- 106 / 专注投入地做好一件事
- 107 / 梦想不能成为目标就是空想
- 107 / 藐视财富的婆罗门
- 108 / 秀才的梦
- 109 / 聪明的疯子
- 109 / 蝴蝶扑火
- 110 / 西绪弗斯情结
- 111 / 吹牛的青蛙
- 111 / 动物园里的骆驼
- 112 / 惭愧的博士
- 113 / 鹰的榜样
- 114 / 心如明镜台
- 114 / 险中取乐的龙虾
- 115 / 穿过沼泽地
- 116 / 阿土的故事
- 117 / 第七章 勇敢行动才能做真正的强者



- 117 / 积极的行动
- 118 / 如何拥有 100 万
- 119 / 别让猫把麻雀吃掉
- 120 / 坐着不动永远赚不到钱
- 120 / 别带着空枪上路
- 121 / 天下没有白吃的午餐
- 122 / 因小失大
- 122 / 玻璃和水晶
- 123 / 兽中之王
- 124 / 绝症带来的
- 125 / 危险的核桃
- 126 / 最珍贵的东西
- 127 / 铁杵磨成针
- 127 / 愚婆磨杵
- 128 / 精诚所至
- 129 / 一条新裙子
- 130 / 回头再多看一眼
- 131 / 好好先生
- 133 / 第八章 恰到好处地运用智慧
- 133 / 知识也包括失败的经验
- 134 / 两个报童
- 135 / 使自己少走弯路
- 136 / 蜗牛壳
- 136 / 乌龟的嘴巴
- 137 / 转弯处的商机
- 138 / 鸡的斗争



- 139 / 你的成功你决定
- 139 / 蚂蚁的选择
- 140 / 彩虹不见了
- 141 / 奴隶的自由(一)
- 141 / 奴隶的自由(二)
- 142 / 狐狸绅士
- 143 / 不受欢迎的原因
- 144 / 处境不同
- 144 / 马克·吐温经商
- 145 / 自己的歌声
- 146 / 渔夫和魔鬼
- 147 / 忠实的熊
- 147 / 背上的十字架
- 148 / 持之有度
- 148 / 捎点儿什么
- 149 / 树叶的伟大
- 151 / **第九章 坚持往往是最难的努力**
- 151 / 坚持与成功
- 152 / 坚持到底
- 152 / 成功的秘诀
- 153 / 关键时刻要挺住,坚持一下
- 154 / 没有真正的绝望
- 155 / 给自己的坚持加上耐心
- 156 / 再坚持一点点
- 157 / 让放弃与我无关
- 158 / 再等待最后一天

- 158 / 可贵的动力
- 159 / 用坚持兑现自己的梦想
- 160 / 坚持你的梦想
- 161 / 努力向前走去
- 162 / 学会坚毅
- 163 / 毅力成就辉煌
- 165 / 不要让自己的坚持蒙尘
- 166 / 计算自己与成功的差距
- 167 / 一步之遥
- 168 / 坚持到成功的那一天
- 169 / 第十章 鼓起勇气面对未知的一切
- 169 / 沙漠中的旅人
- 170 / 善良的厨师
- 170 / 心灯
- 171 / 高尚的樵夫
- 172 / 蛤蟆有前科
- 172 / 手表的滴答声
- 173 / 战胜心魔
- 173 / 近朱者赤,近墨者黑
- 174 / 疑心
- 174 / 远见卓识
- 175 / 盲人辨日
- 176 / 三个儿子
- 177 / 生生不息
- 177 / 灶台上的蘑菇
- 178 / 善意的谎言

- 179 / 诡辩的背后
- 180 / 奴隶乘船
- 180 / 自己的圈子
- 181 / 是我的错
- 182 / 不幸的温床

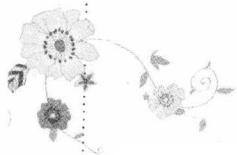


第三篇 我无悔——人生的快乐法则

- 185 / 第十一章 人生路上要学会与快乐结伴而行
- 185 / 画家看牛
- 186 / 纸筒的另一端
- 186 / 忘记过去,展望明天
- 187 / 快乐和烦恼都来自你的心
- 188 / 给自己一个亮丽的心灵
- 189 / 快乐的衬衣
- 189 / 送炭之人
- 190 / 失落的点金石
- 191 / 两个职员
- 192 / 狭隘的爱
- 192 / 财富与权力
- 193 / 莫生气
- 194 / 会唱歌的鸟儿
- 194 / 跳蚤的悲剧
- 195 / 爱的双重意义

- 196 / 地狱和天堂
- 197 / 第十二章 追求成功也得方法对头
- 197 / 为大局舍小利
- 198 / 不要拒绝学习别人的方法
- 198 / 蜕变
- 199 / 每秒一下
- 199 / 鱼和渔竿
- 200 / 注意保鲜
- 201 / 谨防老鼠
- 201 / 求人不如求己
- 202 / 慎对赞美
- 202 / 难做的好人
- 203 / 看布裁衣
- 203 / 误会
- 204 / 善良的收获
- 205 / 老鼠怕猫
- 205 / 河豚的错误
- 206 / 人的承受极限
- 207 / 第十三章 生活并非只为独善其身
- 207 / 懦弱的鲨鱼
- 208 / 蝙蝠的诡辩
- 208 / 忠告
- 209 / 人生之重
- 210 / 攻心有术
- 210 / 生死关头
- 211 / 昙花一现

- 212 / 牛角两端
- 213 / 山雀夸口
- 213 / 梦与现实
- 214 / 眼中的泉
- 215 / 诱惑
- 216 / 乐队的坐法
- 217 / 猎狗捕鹰
- 217 / 力量的迸发
- 218 / 墙外的红杏
- 218 / 看这对父子
- 219 / 蝙蝠战胜野马
- 220 / 换个角度思考
- 221 / 第十四章 扪心自问一下是否真的了解爱
- 221 / 爱是最伟大的信念
- 222 / 心灵的温暖
- 222 / 不要放弃你的爱
- 223 / 试着打开那扇代表爱的门
- 224 / 人间第一情
- 225 / 祝你感恩节快乐
- 226 / 生命的最后三天
- 227 / 为别人亮一盏灯
- 228 / 盲人的灯笼
- 228 / 爱与被爱哪一个更幸福
- 230 / 千万不要闭上眼睛
- 231 / 爱的原则
- 232 / 传递一串甜美的葡萄



- 233 / 爱的震撼
- 234 / 使别人觉得温暖
- 234 / 给人以爱
- 235 / 爱是生命中最好的养料
- 236 / 爱心不管在哪里开花,都会结出果实
- 237 / 爱创造奇迹
- 238 / 最无私的感情
- 239 / 陌生的爱
- 240 / 女儿的礼物盒
- 241 / 第十五章 让诚信成就无悔人生
- 241 / 有根之花,有本之木
- 242 / 正义来源于压力
- 243 / 我愿意做个诚实的孩子
- 244 / 失去诚信我不会快乐
- 246 / 迟到的理由
- 247 / 诚信的收获
- 248 / 蒙尘的雪印
- 248 / 寻找愤怒的女记者
- 249 / 成功源于良好的做人之道
- 250 / 诚实让你成功
- 251 / 内诚于心,外信于人
- 252 / 走向成功的通行证
- 253 / 对自己的补偿
- 254 / 生活的善念
- 255 / 感恩的心

