

王满恩 赵昌 著

方剂组成功用

“快快”

记忆法

FANGJI  
ZUCHENG  
GONGYONG  
KUAIKUAI  
JIYIFA

一种全新有效的综合趣味记忆法  
改变背记方剂枯燥乏味的观念  
让你快速牢记方剂的组成、功用和君药



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

「王满恩 赵昌 著」

方剂组成功用

“快快”

记忆法

FANGJI  
ZUCHENG  
GONGYONG  
KUAI KUAI  
JIYIFA



化学工业出版社  
生物·医药出版分社

·北京·

本书以《方剂学》七版教材为蓝本，引入谐音联想为主的综合趣味记忆法，可帮助读者很快记住教材全部182首正方剂的组成、功用和君药，使读者获得学习乐趣，改变背记方剂枯燥乏味的观念，从而增强学习的主动性、积极性；为记忆法、教学法研究增添新实例，填补方剂组成功用科学记忆法的空白。本书可作为各层次中医专业学生的辅导用书，也可作为各类中医药学校教师的教学参考书。

### 图书在版编目(CIP)数据

方剂组成功用“快快”记忆法/王满恩, 赵昌著. 北京: 化学工业出版社, 2009. 6

ISBN 978-7-122-05208-7

I. 方… II. ①王…②赵… III. 方剂学-记忆法 IV. R289

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第055703号

---

责任编辑: 李少华  
责任校对: 李林

装帧设计: 史利平

---

出版发行: 化学工业出版社 生物·医药出版分社  
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京云浩印刷有限责任公司

787mm × 1092mm 1/32 印张5½ 字数102千字 2009年7月北京第1版第1次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 15.00元

版权所有 违者必究

# 本书与众不同

(代前言)

## 一、既能记组成，又能记功用

本书上篇是方剂组成记忆，下篇是方剂功用记忆。组成记忆法的书已有不少，而功用记忆法则是本书首创。功用是方剂学考试重要内容。记住功用可答出30分左右功用题，还可答出30分左右主治题，因为从功用往往能推出主治。如龙胆泻肝汤：

功用——“清泻肝胆实火，清利肝经湿热。”

主治——“肝胆实火上炎证”和“肝经湿热下注证。”

我们编了194个方剂的组成口诀和185个方剂的功用口诀（包括第7版《方剂学》全部182首正方），当你死记硬背还是记不住时，这些口决定能助你一臂之力。书末附《组成、功用快速复习表》，可使你更快记住方剂的组成与功用（不妨先读）。

## 二、记组成的同时又能记君药

所有的方剂学试卷都有几道题考问君药的，而有的君药又不太好记。本书上篇把全部君药放在口诀的最前面，用红字标明，十分显眼。编口诀时也是君药在前，如“小建中糖，桂枝倍芍药”，“四屋书，当归兄嫂（四物熟，当归芍药）”，记住口诀就知道小建中汤的君药是饴糖，四物汤的君药是熟地。这样答

君药的题就很轻松了。这是本书与众不同的又一特色。

### 三、方名与组成、功用紧密挂钩

本书所有口诀都是从方名开始，尽量使方名与组成、功用一体化。如苇茎汤的组成：“围中套一冬（苇茎桃薏冬）”；龟鹿二仙胶的功用：龟鹿二仙交，只因天津一起装羊（龟鹿二仙胶，滋阴填精，益气壮阳。）等等。以往的某些口诀，像“秦香莲当兵，芍药炒大肉”，看一遍就记住了，但到考场上想不起它是哪首方剂的组成了。本书改编成：“芍药汤芩连君，当兵大勺炒香肉（芍药汤芩连君，当槟大芍草香肉）”，联想：芍药汤是芩连为君，由“军”（君）想到“当兵”，当兵伙食好，大勺炒香肉”——方名、组成、君药都串在一起，克服了以往的不足。

### 四、与第7版《方剂学》教材配套

目前方剂学考题多以第7版教材为依据，第7版教材出版以来，还没有与之配套的记忆练习参考书，因此本书的实用性就更为突出了。

多年的教学实践证明，学生普遍能接受这种记忆法，借助它可以取得良好的考试成绩。所以，我们有信心将它推向社会。希望本书与此前出版的《中药功效“快快”记忆法》一样，使中医学习更加“快速、快乐”。

作者

2009.3

上篇	方剂组成记忆 (194方)	1
下篇	方剂功用记忆 (185方)	61
附	方剂组成、功用快速复习表	115

方名	组成页码	功用页码
一、解表剂 (16方)		
(一) 辛温解表 (7方)		
麻黄汤	2	62
桂枝汤	2	62
九味羌活汤	2	62
香苏散	2	63
小青龙汤	3	63
止嗽散	3	63
正柴胡饮	3	63
(二) 辛凉解表 (5方)		
银翘散	4	64

桑菊饮	4	65
麻黄杏仁甘草石膏汤	4	65
柴葛解肌汤 (陶氏)	4	65
柴葛解肌汤 (程氏)	—	65
升麻葛根汤	4	65
(三) 扶正解表 (4方)		
败毒散	5	66
参苏饮	5	66
麻黄细辛附子汤	5	66
加减葶藶汤	6	66
二、泻下剂 (11方)		
(一) 寒下 (5方)		

# 目 录

大承气汤	6	67
小承气汤	6	67
调胃承气汤	7	67
大黄牡丹汤	7	67
大陷胸汤	7	68
(二) 温下 (2方)		
大黄附子汤	7	68
温脾汤	8	68
(三) 润下 (2方)		
麻子仁丸	8	69
济川煎	8	69
(四) 逐水 (1方)		
十枣汤	9	69
(五) 攻补兼施 (1方)		
黄龙汤	9	70

三、和解剂 (8方)		
(一) 和解少阳 (4方)		
小柴胡汤	10	70
大柴胡汤	10	71
蒿芩清胆汤	10	71
达原饮	11	71
(二) 调和肝脾 (3方)		
四逆散	11	71
逍遥散	11	72
痛泻要方	11	72
(三) 调和肠胃 (1方)		
半夏泻心汤	12	72
四、清热剂 (21方)		
(一) 清气分热 (2方)		
白虎汤	12	73
竹叶石膏汤	13	73

(二) 清营凉血 (2方)		
清营汤	13	73
犀角地黄汤	13	74
(三) 清热解毒 (4方)		
黄连解毒汤	14	74
凉膈散	14	74
普济消毒饮	14	75
仙方活命饮	14	75
(四) 清脏脏热 (10方)		
导赤散	15	75
龙胆泻肝汤	15	76
左金丸	15	76
苇茎汤	15	76
泻白散	15	76
清胃散	15	77
玉女煎	16	77

葛根黄芩黄连汤	16	77
芍药汤	16	77
白头翁汤	16	77
(五) 清虚热 (3方)		
青蒿鳖甲汤	17	78
清骨散	17	78
当归六黄汤	17	78
五、祛暑剂 (8方)		
清络饮	18	78
香薷散	18	79
六一散	18	79
鸡苏散	18	—
碧玉散	18	—
益元散	18	—
桂苓甘露散	19	79
清暑益气汤	19	79



六、温里剂 (7方)		
(一) 温中祛寒 (3方)		
理中丸	20	80
小建中汤	20	80
吴茱萸汤	20	80
(二) 回阳救逆 (2方)		
四逆汤	21	81
回阳救急汤	21	81
(三) 温经散寒 (2方)		
当归四逆汤	21	81
阳和汤	22	81
七、补益剂 (26方)		
(一) 补气 (9方)		
四君子汤	22	82
异功散	22	——
六君子汤	22	——

香砂六君子汤	22	——
参苓白术散	23	82
补中益气汤	23	82
生脉散	23	82
玉屏风散	23	83
完带汤	23	83
(二) 补血 (3方)		
四物汤	24	83
当归补血汤	24	83
归脾汤	24	84
(三) 气血双补 (2方)		
八珍汤	25	84
炙甘草汤	25	84
(四) 补阴 (8方)		
六味地黄丸	25	85
知柏地黄丸	26	——

杞菊地黄丸	26	—
麦味地黄丸	26	—
都气丸	26	—
左归丸	26	85
大补阴丸	27	85
一贯煎	27	85
(五) 补阳 (2方)		
肾气丸	27	86
右归丸	28	86
(六) 阴阳并补 (2方)		
地黄饮子	28	86
龟鹿二仙胶	28	86
八、固涩剂 (9方)		
(一) 固表止汗 (1方)		
牡蛎散	29	87
(二) 敛肺止咳 (1方)		

九仙散	29	87
(三) 涩肠固脱 (2方)		
真人养脏汤	30	88
四神丸	30	88
(四) 涩精止遗 (2方)		
金锁固精丸	30	88
桑螵蛸散	31	88
(五) 固崩止带 (3方)		
固冲汤	31	89
固经丸	32	89
易黄汤	32	89
九、安神剂 (3方)		
(一) 重镇安神 (1方)		
朱砂安神丸	32	90
(二) 滋养安神 (2方)		
天王补心丹	33	90

酸枣仁汤	33	90
十、开窍剂(4方)		
(一)凉开(3方)		
安宫牛黄丸	34	91
紫雪	34	91
至宝丹	35	91
(二)温开(1方)		
苏合香丸	35	92
十一、理气剂(12方)		
(一)行气(7方)		
越鞠丸	36	92
枳实薤白桂枝汤	36	92
半夏厚朴汤	36	93
金铃子散	37	93
厚朴温中汤	37	93
天台乌药散	37	93

暖肝煎	37	93
(二)降气(5方)		
苏子降气汤	38	94
定喘汤	38	94
小半夏汤	38	94
旋覆代赭汤	38	94
橘皮竹茹汤	38	94
十二、理血剂(14方)		
(一)活血祛瘀(9方)		
桃核承气汤	39	95
血府逐瘀汤	39	95
补阳还五汤	39	95
复元活血汤	40	95
温经汤(《金匱要略》)	40	96
生化汤	40	96
失笑散	40	96

桂枝茯苓丸	40	96
鳖甲煎丸	41	96
(二) 止血 (5方)		
十灰散	41	97
咳血方	42	97
小蓟饮子	42	97
槐花散	42	97
黄土汤	42	97
十三、治风剂 (10方)		
(一) 疏散外风 (6方)		
川芎茶调散	43	98
大秦艽汤	43	98
小活络丹	43	99
牵正散	43	99
玉真散	43	99
消风散	43	99

(二) 平息内风 (4方)		
羚角钩藤汤	45	100
镇肝熄风汤	45	100
天麻钩藤饮	45	100
大定风珠	45	100
十四、治燥剂 (8方)		
(一) 轻宣外燥 (3方)		
杏苏散	46	101
桑杏汤	46	101
清燥救肺汤	46	101
(二) 滋阴润燥 (5方)		
增液汤	47	102
麦门冬汤	47	102
益胃汤	47	102
养阴清肺汤	47	102
百合固金汤	47	102

十五、祛湿剂 (19方)		
(一) 燥湿和胃 (2方)		
平胃散	48	103
藿香正气散	48	103
(二) 清热祛湿 (7方)		
茵陈蒿汤	48	104
八正散	49	104
三仁汤	49	104
甘露消毒丹	49	104
连朴饮	49	104
当归拈痛汤	50	105
二妙散	50	105
(三) 利水渗湿 (4方)		
五苓散	51	105
猪苓汤	51	105
防己黄芪汤	51	106

五皮散	51	106
(四) 温化寒湿 (4方)		
苓桂术甘汤	51	106
真武汤	51	107
实脾散	52	107
萆薢分清散 (杨氏)	52	107
(五) 祛风胜湿 (2方)		
羌活胜湿汤	52	107
独活寄生汤	52	108
十六、祛痰剂 (11方)		
(一) 燥湿化痰 (3方)		
二陈汤	53	108
温胆汤	54	109
茯苓丸	54	109
(二) 清热化痰 (3方)		
清气化痰丸	54	109

小陷胸汤	55	109
滚痰丸	55	110
(三) 润燥化痰 (1方)		
贝母瓜蒌散	55	110
(四) 温化寒痰 (2方)		
苓甘五味姜辛汤	56	110
三子养亲汤	56	111
(五) 化痰息风 (2方)		
半夏白术天麻汤	56	111
定痫丸	57	112
十七、消食剂 (5方)		

(一) 消食化滞 (2方)		
保和丸	57	112
枳实导滞丸	58	112
(二) 健脾消食 (3方)		
健脾丸	58	113
枳实消痞丸	59	113
葛花解醒汤	59	113
十八、驱虫剂 (1方)		
乌梅丸	59	114
十九、涌吐剂 (1方)		
瓜蒂散	60	114



上篇

方剂组成记忆

(194方)

## 一、解表剂（16方）

### （一）辛温解表（7方）

方名	组成	组成记忆
麻黄汤	麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草	口诀：麻桂杏草
桂枝汤	桂枝 芍药 甘草（炙） 生姜 大枣	口诀：桂枝芍药草姜枣
九味羌活汤	羌活 细辛 黄芩 川芎 生地黄 白芷 甘草 苍术 防风	口诀：就为抢活，辛勤兄弟白纸老厂房 （九味羌活，辛芩芎地白芷草苍防） 联想：就为抢活干，辛勤的兄弟住在白纸糊的老厂房里
	提示：本书口诀中常用“老”代表甘草（别名“国老”）	
香苏散	紫苏叶 香附 甘草 陈皮	口诀：香苏苏叶想老陈 （香苏苏叶香草陈）
	提示：1. “香苏”后又重复“苏叶”，意在提醒香苏散的君药是苏叶 2. “苏叶想老陈”的“想”（香）代表香附，别记成木香等其他“香”	



续表

方名	组成	组成记忆
小青龙汤	麻黄 桂枝 半夏 芍药 五味子 细辛 干姜 炙甘草	<p>口诀：小青龙马跪下，要喂新干草 (小青龙麻桂夏，药味辛干草)</p> <p>联想：唐僧换了一匹小青龙马，这马跪下不动，要喂新干草才肯起来</p>
	提示：本书固定用“干”代表干姜，用“姜”代表生姜	
止嗽散	百部 紫菀 荆芥 白前 桔梗 甘草 陈皮	<p>口诀：智叟百万金钱借老陈 (止嗽百菀荆前桔草陈)</p> <p>联想：智叟(劝阻愚公移山的那位)把一百万金钱借给老陈</p>
	提示：“钱”(前)代表白前，不是前胡	
正柴胡饮	柴胡 防风 芍药 甘草 生姜 陈皮	<p>口诀：整柴火房，扫草降尘 (正柴胡防，芍草姜陈)</p> <p>联想：整理柴火房，扫杂草降下尘土</p>