



SHIYONG
ZHUANKE HULI
CAOZUO JISHU
ZHINAN

实用专科护理
操作技术指南

林兴凤 王晓云 主 编



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

实用专科护理 操作技术指南

SHIYONG ZHUANKE
HULI CAOZUO
JISHU ZHINAN

主 编 林 凤

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

实用专科护理操作技术指南/林兴凤,王晓云主编.
—济南:山东科学技术出版社,2009
ISBN 978-7-5331-5298-7

I. 实... II. ①林... ②王... III. 护理—指南
IV. R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 079070 号

实用专科护理操作技术指南

主编 林兴凤 王晓云

出版者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098088

网址:www.lkj.com.cn

电子邮件:sdkj@sdpress.com.cn

发行者:山东科学技术出版社

地址:济南市玉函路 16 号

邮编:250002 电话:(0531)82098071

印刷者:山东新华印刷厂德州厂

地址:德州市新华路 155 号

邮编:253006 电话:(0534)2671216

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.75

版次:2009 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-5298-7

定价:25.00 元

主 编 林兴凤 王晓云

副主编 (按姓氏笔画排序)

王晓敏	王淑慧	朱礼峰	刘春霞	刘爱虹
孙迎贞	李令华	李晓辉	杨海燕	肖合存
吴新春	张其枝	张桂华	孟 华	柳相珍
聂晓华	高 蕾			

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁 宁	丁淑红	万建红	马秀明	王 会
王 燕	王春美	王晓华	王雪婷	王清玉
王翠玲	王瑾玫	卞军平	术慧青	厉淑荣
石荣纪	任 卿	刘 敏	刘 琪	刘淑兰
阮 燕	孙 燕	孙兆红	孙 洁	孙美华
李建平	李海燕	李淑敏	李维娜	杨 丽
杨 艳	肖 辉	张 青	张 晶	张水红
邵 倩	赵 艳	赵 慧	赵先华	赵俏静
段秀梅	姜 媛	姚娜娜	徐 兵	徐 明
徐红丽	黄瑞迟	曹德燕	董 红	董士华
韩翠霞	潘霄瀚			

前言

随着医学科学的飞速发展,医学学科专业的不断细化,医疗护理新业务、新技术的不断拓展,促使护理学逐渐向专科化发展,专科护理的科学化、规范化发展已成为护理专业的一项重要课题,因此培养高素质的专科护理队伍势在必行。

护士不仅要具备护理专业的基础知识、基本理论和基本技能,而且要熟练掌握专科操作技术,才能为患者提供高质量的护理服务。为患者提供规范的专科护理操作,是护理专业化发展的需求,也是现代临床护士的主要任务。为使各项专科护理操作规范且易于掌握,我们组织专科护理技术经验丰富的临床护理专家编写了《实用专科护理操作技术指南》一书。

《实用专科护理操作技术指南》共分十篇,二十八章,涵盖了各个护理专业的内容。根据临床专业的划分,就每个护理专业的专科护理操作项目从操作目的、操作前准备、操作程序及注意事项四个方面作了介绍,内容全面,并且紧扣科学前沿,具有较强的实用性、指导性和前瞻性。

由于编者水平有限,时间仓促,书中不妥之处恭请指正,以助修缮。

编者

第一篇 内科

第一章	心内科护理操作技术	1
第一节	人工心脏起搏器的安置	1
第二节	心电图检查	3
第三节	电击除颤	5
第四节	心包穿刺术	6
第五节	射频消融术	7
第六节	冠状动脉造影	11
第七节	经皮穿刺冠状动脉腔内球囊扩张术	12
第八节	经皮穿刺冠状动脉内支架植入术	14
第九节	经皮二尖瓣球囊成形术	16
第十节	房间隔缺损封堵术	17
第二章	呼吸内科护理操作技术	20
第一节	呼吸机操作(无创)技术	20
第二节	呼吸机操作(有创)技术	21
第三节	经鼻气管插管固定带更换技术	22
第四节	气管切开套管固定带更换技术	24
第五节	肺功能检查	25
第六节	动脉血标本的采集技术	27
第七节	支气管镜检查技术	28

第八节	振动排痰	29
第九节	咽拭子标本采集	31
第十节	痰培养标本的采集	32
第十一节	压缩雾化吸入技术	33
第十二节	PPD(结核菌纯蛋白衍化物)试验	34
第三章	消化内科护理操作技术	37
第一节	肝脏穿刺术	37
第二节	腹腔穿刺术	39
第三节	十二指肠引流术	41
第四节	胃液采集术	42
第五节	胃肠减压术	44
第六节	胃镜下经皮胃造瘘术	46
第七节	纤维胃、十二指肠镜检查术	47
第八节	纤维结肠镜检查术	49
第四章	内分泌科护理操作技术	52
第一节	口服葡萄糖耐量试验	52
第二节	地塞米松抑制试验	53
第三节	碘吸收试验	54
第四节	胰高血糖素试验	55
第五节	胰岛素耐量试验	56
第六节	机测血糖	57
第七节	皮下注射胰岛素	58
第八节	胰岛素笔的使用(以诺和笔为例)	59
第九节	胰岛素泵的使用	60
第五章	肾内科护理操作技术	62
第一节	尿液细菌培养标本的采集	62
第二节	24 小时尿标本的留取	63
第三节	尿渗透压标本留取	64

第四节	肾穿刺活检术	65
第五节	连续性不卧床腹膜透析	66
第六章	血液净化护理操作技术	69
第一节	深静脉置管的使用	69
第二节	动静脉直刺法	70
第三节	动静脉内瘘穿刺法	72
第四节	血液透析中血标本的采集	73
第五节	血液透析滤过	74
第六节	血液透析	76
第七节	血液灌流	78
第七章	血液肿瘤科护理操作技术	81
第一节	化疗技术操作	81
第二节	淋巴结穿刺术技术配合	82
第三节	骨髓穿刺术护理配合	83
第四节	开放式骨髓采集术的护理配合	84
第五节	便携式化疗泵技术操作	86
第八章	神经内科护理操作技术	87
第一节	腰椎穿刺护理配合	87
第二节	脑电图检查护理配合	89
第三节	肌电图检查护理配合	90
第四节	肌肉活检护理配合	92
第五节	新斯的明试验	94
第六节	高氧雾化	95
第七节	静脉留置针封管	96
第八节	外周静脉中心置管术(PICC)	97
第九节	更换 PICC 肝素帽、敷贴及导管冲洗的护理操作 技术	100

第九章 康复科护理操作技术	102
第一节 脑卒中患者良肢位摆放	102
第二节 Bobath 握手	104
第三节 桥式运动	105
第四节 坐位平衡训练	106
第五节 手功能位与休息位的摆放	108
第六节 急性脑卒中后吞咽障碍的功能训练	109
第七节 偏瘫患者的日常生活活动训练	111
第八节 CPM 机关节被动活动	113
第九节 轮椅的使用技术	114
第十节 截瘫患者膀胱功能的训练方法	116
第十一节 徒手肌力检查法	117

第二篇 外科

第一章 普外科护理操作技术	120
第一节 胃肠减压	120
第二节 T 形管引流	122
第三节 TPN 配置	123
第四节 造口护理	125
第五节 灌肠	127
第六节 肛管排气	128
第七节 造口灌洗	130
第二章 心血管外科护理操作技术	132
第一节 有创血压监测	132
第二节 中心静脉压监测	134
第三节 便携式血气分析仪的使用	135
第四节 动脉置管导管冲洗	136
第五节 心包穿刺护理	138

第六节	漂浮导管护理技术	139
第三章	胸外科护理操作技术	142
第一节	留置十二指肠营养管	142
第二节	双封式胸腔闭式引流	145
第三节	胸腔穿刺术的操作及配合	147
第四节	经鼻腔入气管内吸痰	149
第四章	泌尿外科护理操作技术	152
第一节	尿道口护理(男、女)	152
第二节	持续膀胱冲洗	154
第三节	尿道扩张	155
第四节	膀胱镜检查	157
第五节	膀胱灌注(置管、不置管)	159
第五章	肾移植护理操作技术	161
第一节	膀胱镜下取双“J”管	161
第二节	移植肾穿刺术	162
第三节	更换引流袋	164
第六章	神经外科护理操作技术	166
第一节	脑室引流管的护理	166
第二节	腰蛛网膜下腔置管引流的护理	168
第三节	数字减影全脑血管造影术的护理配合	170
第四节	颅内动脉瘤栓塞术的护理配合	173
第五节	头皮下积液穿刺引流的护理	177
第六节	前囟门穿刺术	178
第七节	患者约束法操作技术	180
第八节	冰毯的操作技术	182
第九节	高压氧治疗的护理	185

第七章	骨外科护理操作技术	188
第一节	下肢关节康复器的操作技术(以 JK-C1 型为例)	188
第二节	四肢血液循环泵的操作技术(以 MODEL6 000 为例)	189
第三节	骨创伤治疗仪的操作技术(以 XT-400A 骨创伤治疗仪为例)	190
第四节	负压创伤治疗仪的操作技术(以智能负压吸引器-近帝生物为例)	191
第五节	脊柱损伤患者搬运法	193
第六节	脊柱损伤患者轴线翻身法	194
第七节	皮肤牵引术	195
第八节	骨牵引术	197
第九节	石膏固定术	198
第十节	压痛点封闭术	200
第十一节	小夹板固定术	202
第十二节	腰椎术后患者便盆使用法	204
第十三节	气管牵拉训练	205
第八章	美容整形烧伤外科护理操作技术	207
第一节	光子嫩肤	207
第二节	烧伤换药护理配合	208
第三节	多源红外线照射	210
第四节	隆乳术后乳房按摩	212
第五节	大面积深度烧伤残余创面浸浴疗法	214
第六节	瘢痕内药物注射	215
第九章	乳腺外科护理操作技术	218
第一节	乳房针吸细胞学检查术	218
第二节	纤维乳管镜检查护理配合技术	219
第三节	麦默通微创旋切术	222

第三篇 妇产科

第一章 妇科护理操作技术	224
第一节 阴道及宫颈上药	224
第二节 坐浴	225
第三节 阴道灌洗	227
第四节 药物引产	228
第五节 人工流产术	229
第六节 利凡诺引产术	231
第七节 基础体温测定	232
第八节 宫颈微波治疗	233
第二章 产科护理操作技术	235
第一节 会阴护理(产后会阴擦洗)	235
第二节 会阴湿敷	236
第三节 挤奶	237
第四节 新生儿抚触	238
第五节 新生儿游泳	240
第六节 新生儿沐浴	243
第七节 新生儿普遍听力筛查	245
第八节 新生儿疾病筛查	247
第九节 新生儿臀部护理	248
第十节 新生儿脐部护理	250
第十一节 新生儿眼部护理	251
第十二节 新生儿卡介苗接种	252
第十三节 新生儿乙肝疫苗接种	254
第三章 产房护理操作技术	256
第一节 骨盆外测量	256
第二节 测量宫高腹围	257

第三节	听诊胎心音技术	258
第四节	产科四步触诊技术	260
第五节	产科肛诊	261
第六节	产科阴道检查	263
第七节	新生儿吸痰技术	264
第八节	产时会阴冲洗和消毒技术	265
第九节	会阴侧切缝合技术	267
第十节	胎头吸引术	269
第十一节	产钳术	271
第十二节	臀位助产术	273
第十三节	人工剥离胎盘术	275
第十四节	脐静脉注射	276

第四篇 儿科

第一章	小儿内科护理操作技术	278
第一节	小儿头皮静脉输液	278
第二节	小儿头皮静脉采血	280
第三节	小儿股动静脉穿刺术	281
第四节	后囟静脉穿刺术	282
第五节	颈外静脉穿刺术	283
第六节	早产儿暖箱的使用	284
第七节	蓝光箱的使用	286
第八节	蓝光毯的使用	287
第九节	换血疗法	289
第十节	小儿高压氧疗法	290
第十一节	新生儿头罩氧气吸入法	292
第十二节	新生儿鼻饲	294
第十三节	小儿口服给药技术	295

第十四节	奶瓶喂奶技术	296
第十五节	早产儿滴管喂奶技术	297
第十六节	新生儿注射器洗胃法	299
第十七节	早产儿硬肿症的复温技术	300
第十八节	新生儿鹅口疮患儿的口腔护理	301
第十九节	卧式婴儿测量床身长测量技术	302
第二十节	小儿肺炎(腹泻)理疗仪的使用	303
第二十一节	小儿腰椎穿刺术	305
第二十二节	小儿胸骨骨髓穿刺术	306
第二十三节	小儿侧脑室穿刺术	308
第二十四节	臀红烤灯照射技术	309
第二十五节	新生儿更换尿布技术	310
第二十六节	婴幼儿留尿技术	311
第二十七节	小儿粪便标本采集	313
第二章	小儿外科护理操作技术	315
第一节	小儿约束法	315
第二节	巨结肠灌肠法	316
第三节	脱肛复位术	317
第四节	小夹板的应用	318
第五节	脐茸烧灼法	319
第六节	间歇清洁导尿法	320
第七节	髋人字石膏固定翻身法	320
第八节	扩肛法	321
第九节	肛门护理	322
第十节	小儿心肺复苏	323

第五篇 五官科

第一章 耳鼻喉科护理操作技术	324
第一节 外耳道滴药	324
第二节 备皮(剪鼻毛)	325
第三节 鼻腔冲洗法	327
第四节 鼻腔滴药	328
第五节 咽喉部喷雾法	329
第六节 CPAP 呼吸机操作	331
第二章 眼科护理操作技术	333
第一节 滴眼药水	333
第二节 涂眼膏	334
第三节 眼冲洗法	335
第四节 泪道冲洗	336
第三章 口腔科护理操作技术	338
第一节 口腔门诊一般护理操作技术	338
第二节 窝洞预备的护理	340
第三节 橡皮障隔离法的护理	343
第四节 银汞合金修复术的护理	346
第五节 急性牙髓炎应急处理的护理	348
第六节 根管预备的护理	351
第七节 根管充填的护理	353
第八节 根尖诱导成形术的护理	356
第九节 窝沟封闭术的护理	358
第十节 牙拔除术的护理	361
第十一节 乳牙拔除术的护理	363
第十二节 牙弓夹板固定术的护理	365
第十三节 根尖囊肿刮治术的护理	367

第十四节	颞下颌关节腔内注射术的护理	370
第十五节	种植义齿手术期的护理	372

第六篇 急诊及重症监护

第一章	急症科护理操作技术	375
第一节	心肺复苏	375
第二节	气管插管	381
第三节	气压止血带的护理操作	384
第四节	心脏电复律	386
第五节	全自动洗胃机的护理操作	387
第六节	清创缝合配合	390
第七节	加压输液(血)器的护理操作	391
第二章	重症监护护理操作技术	393
第一节	心电监护仪的护理操作	393
第二节	微量泵的护理操作	394
第三节	输液泵的护理操作	396
第四节	计量输液泵浦/控制器的护理操作	397
第五节	深静脉穿刺置管	399
第六节	气管插管患者的口腔护理	400
第七节	置口咽通气道的护理操作	401
第八节	医用智能低温治疗仪(冰帽)的护理操作	403
第九节	PRISMA 连续床旁静静脉血液透析滤过护理操作	405
第十节	螺旋形鼻肠管置管	408

第七篇 影像科

第一节	冠脉 CT 扫描护理操作	412
-----	--------------------	-----

第二节	CT 导向下穿刺诊断术护理操作	414
第三节	普通 CT 增强扫描护理操作	415
第四节	肝动脉化学栓塞术	417
第五节	腔静脉滤过器置入术	419
第六节	主动脉夹层动脉瘤腔内隔绝术	420

第八篇 手术室

第一节	手术人员的准备	424
第二节	手术体位安置方法	426
第三节	铺无菌车操作方法	429
第四节	手术野皮肤消毒法	430
第五节	铺无菌单法	432
第六节	手术锐器传递法	436
第七节	卡式灭菌器使用操作方法	437
第八节	电刀使用操作方法	438
第九节	椎间盘镜使用操作方法	441
第十节	腹腔镜使用操作方法	443
第十一节	鼻窦镜使用操作方法	445
第十二节	关节镜使用操作方法	446
第十三节	电钻锯使用操作方法	448
第十四节	气钻使用操作方法	449
第十五节	显微镜使用操作方法	450
第十六节	超声乳化仪使用操作方法	451
第十七节	玻璃体切割仪使用操作方法	452
第十八节	激光仪的使用操作方法	453
第十九节	气动取皮机使用操作方法	454