

[创业版]

唯有成长了，成功才能水到渠成！

# 成长比成功 更重要



成功正如大海对岸的一座“金山”，  
如果想拥有它，唯有用顽强不息、置之死地而后生的勇气来磨炼自己，  
在成长中掌握横渡大海的本领，最终才能如愿以偿。

否则不是淹死在大海，就是遥不可及，空想一场……

刘屹松 / 编著



内蒙古文化出版社

[创业版]

# 成长比成功 更重要

刘屹松 / 编著

内蒙古文化出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

成长比成功更重要 / 刘屹松编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009.1

ISBN 978 - 7 - 80675 - 671 - 3

I.成… II.刘… III.成功心理学—通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 205643 号

# 成长比成功更重要

刘屹松 编著

---

出版发行: 内蒙古文化出版社

社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

直销热线: 0470-8241422 邮编: 021008

印刷装订: 大厂聚鑫印刷责任有限公司

封面设计: 柏拉图创意机构

责任编辑: 刘百岁

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 19.25 字数: 277 千字

印 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80675 - 671 - 3/B·068

定 价: 29.80 元

---

版权所有 翻印必究

Foreword

前

言

在这个以成败论英雄的时代，有很多的人想着一定要成功，但却鲜有人想到要如何成长。

痴迷于成功的人为了达到成功的目的，不惜欺世盗名，挖空心思、要尽手段。对成功的过于迷信、贪恋，让很多人活得很辛苦。

著名电视节目主持人、阳光卫视主席杨兰有过这样一段精彩的阐述：“每个人都在成长，这种成长是一个不断发展的动态过程。也许你在某种场合和时期达到了一种平衡，而平衡是短暂的，可能瞬间即逝，不断被打破。成长是无止境的，生活中很多是难以把握的，甚至爱情，你可能会变，那个人也可能会变；但是成长是可以把握的，这是对自己的承诺。我们虽然再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。可能有人会阻碍你的成功，却没人能阻止你的成长。换句话说，这一辈子你可以不成功，但是不能不成长！”

的确如此，人生本是一次充满浪漫、神秘、艰辛和风险的旅行，成功只是人生旅途中的几处风景迷人的景点，是在表达自己对人生的态度；而成长是渐臻完美地走完全程，要在精神的炼狱中苏醒。成功呈现的是某一人生阶段的某一个结果，它是外在的，由别人去评论；而成长是个持续的自我超越，是内在的，在内心愉悦存在，最终找到人生价值和内心平静。

因此，我们说成长比成功更重要。

你或许才走出校门，就胸怀大志，有满腔的热情，梦想着一扇通向财富之门、成功之门在你面前打开……

你或许工作了三五年，每日朝九晚五，按部就班，而平淡的工作掩

不住你一颗不甘的心，你总在想，我应该还能做些什么……

你或许工作了十年、二十年，有一个安稳、幸福的家，平日里，呼朋唤友，高朋满座，热闹中，看着昔日同学、同事有的商海有成、意气风发，你会想，我为什么不能……

你或许曾经商海沧桑，伤痕累累，但一颗永不言败之心仍在，你正在寻找、在自问：成功到底为何物，人生的终极目标在哪里……

不要迷惘，不再犹豫、徘徊，只要你愿意，我们愿与你一道起航，一道规划未来！

本书以生动的事例，以辩证的思维，以深入浅出的方式，阐述了以下八大主题：

定义成功，寻找人生的航标；

训练素质，强化成长成功的内在因素；

搭建平台，充分利用外在因素帮助自己成长；

规划生涯，笑傲职场；

自主创业，掌控命运；

在挫折中成长，成功贵在坚持；

克服弱点，走向成熟；

洗净浮华，返璞归真。

阅读本书，你会觉得生活着、工作着、奋斗着、成长着，总是美好的事情。懂得如何面对成长中的困惑，如何享受人生的成功与失败、欢乐与痛苦，如何开创幸福、富有、健康的人生。你若能把书中的这些法则灵活运用到生活之中，不久，你将会惊讶于你生活的变化，每一秒每一分钟，每一天，每一年，生命的质量竟然会如此不同。

Contents

目

录

## 第一章 寻找人生的航标 /1

### ——健康成长与成功皆源于目标与思路

阿里巴巴 CEO 马云说：“我无法定义成功，但我知道什么是失败！成功不在于你做成了多少，在于你做了什么，历练了什么！”成功就是到达了人生旅途中的几个站点（目标），而真正有意义的人生是不断向目标奋进、不断超越自己的成长过程。

一、问世间成功为何物 .....	2
二、成长、成功皆源于目标 .....	6
三、人因实现梦想而伟大 .....	12
四、健康成长才能保证永远成功 .....	15
五、过程永远是美的 .....	18
六、人是活出来的 .....	21
七、人生没有第二次选择 .....	24
八、想到和得到之间还有两个字：做到 .....	27

## 第二章 成长与成功的关键要素 /31

### ——强化成长成功的内在因素，准备赢得一切

人的成长是无止境的。虽然成功往往难以把握，但是成长是可以把



握的，这是对自己的承诺，起关键作用的是内因。我们虽然再努力也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。可能有人会妨碍你的成功，却没人能阻止你的成长。换句话说，这一辈子你可以不成功，但是不能不成长。

一、木桶定律的启示 .....	32
二、学习力是成功的基石 .....	38
三、能力比知识更重要 .....	41
四、做人比做事更重要 .....	45
五、健康的心态胜过强壮的身体 .....	48
六、信念是一切奇迹的起点 .....	52
七、勤奋是成功不二的法门 .....	55
八、诚信铺就健康人生路 .....	58
九、好习惯成就好前程 .....	62
十、让幽默成为你的品牌形象 .....	65
十一、不抛弃，不放弃 .....	68
十二、带着自信上路 .....	75

## 第三章 搭建成长成功的平台 /79

### ——积极寻找成长成功的阶梯与方法

我们都能成功，只要我们有了想法，并且找到了自己的人生平台。一个真正的成功者，必然构筑一个开放式的人生平台，充分利用各种外在因素，将它打造成事业资本、成长的阶梯。没有平台，就没有用武之地，更谈不上自我价值的实现。

一、人生发展策略 .....	80
二、构筑人生事业的平台 .....	84



三、路是走出来的 .....	88
四、主动适应环境 .....	91
五、努力创造机会 .....	93
六、积极构建人脉 .....	96
七、善于借力 .....	101
八、学会合作 .....	104
九、善于整合资源 .....	109

## 第四章 在职场竞争中成长 /113

### ——12条规则，帮你解决成长与成功的烦恼

职场是个人成长和人生成功的平台。新经济时代让竞争成为一个沉重的话题，人在职场，不“竞”则退。各路英雄在职场上相逢，既是缘分又是机会，在竞争中争取“双赢”、共同成长是我们最高的人生目标。

一、千万不要人错行 .....	114
二、弥补缺点，不如发挥专长 .....	118
三、不要只为薪水工作 .....	122
四、干一行，爱一行，成一行 .....	126
五、从底层做起，直到你不可取代 .....	130
六、激情是最大的自驱力 .....	134
七、比别人做得多一盎司 .....	138
八、要实干，也要懂得表现 .....	141
九、不要过早成熟 .....	145
十、同老板一起成长 .....	150
十一、向优秀的对手学习 .....	154
十二、卓越是你最好的工作保障 .....	156





## 第五章 在创业中成长 /161

### ——掌控自己的命运，创造财富的人生很精彩

贫穷者不仅仅没有金钱资本，更可悲的是没有创富意识，缺乏富人追求财富的欲望和行动。每个人都是他自己命运的设计者和建筑师。从贫穷通往富裕的道路是畅通的，重要的是你要坚信：我就是我最大的创富资本。

- 一、创业需要财商 .....162
- 二、欲望是创业的动力 .....165
- 三、钱是想出来的 .....168
- 四、创业胆为先 .....171
- 五、创业需要眼光 .....174
- 六、创业需要创意 .....177
- 七、有行动才能创建未来 .....180
- 八、如何迈出创业的第一步 .....183
- 九、向富人学习 .....186
- 十、模拟成功，为自己设计未来 .....190

## 第六章 相信积累的力量 /193

### ——扎实走完人生之旅比一时的成功更有价值

成长与成功的道路往往是曲折漫长的。人，总是渴望人生之路平坦无阻，但平坦的背后总会有陷阱等待着我们。挫折是走向成功的必经路，只要在挫折和失败降临时，不停下脚步，成功就将离我们不远。



一、人生没有一帆风顺的 .....	194
二、与自己的齿轮较劲 .....	197
三、学会在挫折中成长 .....	200
四、人生因执著而精彩 .....	203
五、付出终有回报 .....	206
六、成功就是简单的事情重复做 .....	209
七、积累，成功就不期而至 .....	211
八、一生做好一件事 .....	214
九、把平凡的事做成伟大 .....	217
十、坚持，成功在于多努力一次 .....	220

## 第七章 战胜人性的弱点 /225

### ——战胜自己的弱点，努力走向成熟

一位印度老人对孙子说，每个人的身体里都有互相搏杀的两只狼。一只狼代表愤怒、嫉妒、骄傲、害怕和耻辱；另一只代表温柔、善待、感恩、希望、微笑和爱。小男孩着急地问：“爷爷，哪只狼更厉害？”老人回答：“你喂食的那一只。”

这两只狼就是人性的优点和弱点，你可以喂食其中任何一只，使之强壮。

一、贪婪自私，追名逐利 .....	226
二、自卑懦弱，悲观退缩 .....	229
三、愤世嫉俗，孤僻自傲 .....	232
四、优柔寡断，畏首畏尾 .....	235
五、自视聪明，爱耍手段 .....	237
六、浮躁，好高骛远 .....	239
七、嫉妒，心胸狭窄 .....	243



八、盲从，随波逐流 .....	247
九、懒惰，回避责任 .....	250

## 第八章 人生并非总是一个“赢”字 /255

### ——追求美德，淡泊名利，是人生的至高境界

生命像一列前进的列车，载着人们不同的欲望：财富、权力、名誉……当生命的列车到达终点时，所谓功名利禄，全得抛下。不论你曾追求什么，得到过什么，真正被你拥有的只是你对生命真谛的感悟。

真实的人生，不论是平凡的还是伟大的，都因为你严肃而认真地活过而变得隽永、深刻，生命的境界也因此变得高远。

一、选择品位生活 .....	256
二、绝不裸奔 .....	260
三、保持自己的本色 .....	263
四、懂得放弃 .....	266
五、感知幸福 .....	269
六、将快乐植于内心 .....	272
七、营造真正的富足人生 .....	274
八、经营爱的港湾，比事业更重要 .....	277
九、学会给予与感恩 .....	281
十、成败皆付笑谈中 .....	284

*Cheng Zhang Bi Cheng Gong*  
*Geng Zhong Yao*

## 第一章 寻找人生的航标

——健康成长与成功皆源于目标与思路

阿里巴巴 CEO 马云说：“我无法定义成功，但我知道什么是失败！成功不在于你做成了多少，在于你做了什么，历练了什么！”成功就是到达了人生旅途中的几个站点（目标），而真正有意义的人生是不断向目标奋进、不断超越自己的成长过程。

## 一、问世间成功为何物

当我们踏上人生征程的时候，常会冷静问问自己，我们将走向何方？我们在追求什么？我们活着为了什么？我们如何定义成功？人生的第一课随即开始了。

在人类所有的词汇中，不管是形成文字还是未形成文字的，成功都像太阳一样关乎着每一个人。中文里“成”指的是成就，“功”指的是功绩、贡献，即你取得什么成就，这成就对社会有什么贡献。

美国哲学家厄尔·南丁格尔的定义是：成功就是逐渐实现有价值的理想。“理想”包含了道德情感标准，历史上大奸大恶之人，他也认为他的理想是有价值的，但他们的价值观人们是不认可的，所以大奸大恶之人需排除在外。于是日本的田中孝显下了这样一个定义：成功就是有步骤地实现有社会价值的目标。但他把太多没有创造重大价值的普通人排除在门外了。这两个定义，一个强调“理想”，一个强调“价值”，似乎都不能令人信服。居里夫人又下了个定义：成功就是把未来变成梦想，然后把梦想变成现实。意即只要“实现”了，就算成功。这一定义也不是十分严谨的。如果让一百人来为“成功”下定义，也许会得到一百零一种答案。

当今世界，人们都觉得拥有财富、权势、名利和地位，就是成功。不可否认，财富或权势确实是社会大众公认的成功，很多人的理解如此，现在人们追求的成功也莫过于此。对于成功的解释有无数，因此，我们可将成功的定义简化，就是达成预期目标。若要进一步加以分析，则可以发现其中有多层次的含义。

其一，成功必定要有一个预期的目标。没有目标，成功当然就无从谈起了。人们常说的“成功是一件说不清楚的事情”，换言之，其实绝大部分的情况仅仅只是目标说不清楚而已。

不同的人所预期的目标不同，同一个人不同时期的目标也不相同，

因此，成功的内容或其现实的含义也随之而改变。

其次，预期的目标必须是达成了，才算是成功。没有达成，就叫不成功。比如，你的目标是年底存钱3万元，可是到期只存了29999元，对你而言这仍然是不成功。可能别人觉得你已经很成功了，能存这么多钱。此时你对别人来说是成功了，因为他所说的成功是针对他自己的目标而言的，而不是针对你的目标。但如果你觉得存了29999元也比较满意的话，那最好的解释是你内心真正的目标不是3万元，可能是28000元以上。存3万元只不过是你的一个更美好的愿望罢了。

其三，成功有明显的个性化特征，标准因人而异。

简单地划分，成功应有三种标准：（1）自己的标准；（2）他人的标准；（3）群体的标准。

人们常常为“什么才算成功”争得面红而赤，原因是各自的标准互不“兼容”而已。

一般情况下，人们常常按照自己的标准或自己的目标来衡量别人的成功。现在社会上公认的成功是有钱、有名、有地位。也许，你就不认同这一“群体标准”，你追求的是平平淡淡，你可能说：“要那么多钱干什么呢？有钱有什么了不起。”下面的故事可以做很好的阐释：

一个美国商人坐在墨西哥海边一个小渔村的码头上，看着一个墨西哥渔夫划着一艘小船靠岸。小船上有好几尾大黄鳍鲑鱼，这个美国商人问渔夫要多少时间才能抓这么多？墨西哥渔夫说，才二三个钟头就抓到了。美国人接着问道，你为什么不多待久一点，好多抓一些鱼？墨西哥渔夫觉得不以为然，这些鱼已经足够我一家人生活所需啦！

美国人又问：那么你一天剩下那么多时间都在干什么？墨西哥渔夫解释：我呀？我每天睡到自然醒，出海抓几条鱼，回来后跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时晃到村子里喝点小酒，跟哥儿们玩玩吉他，我的日子过得可充实又忙碌呢！

美国人不以为然，帮他出主意，他说：我是美国哈佛大学企管硕士，我倒是可以帮你忙！你应该每天多花一些时间去抓鱼，到时候你就有钱去买条大一点的船，可抓更多的鱼，再买更多渔船。然后你就可以拥有一个渔船队。然后你可以自己开一家罐头工厂。如此你就可以控制整个

生产、加工处理和行销。然后你可以离开这个小渔村，搬到墨西哥城，再搬到洛杉矶，最后到纽约。在那里经营你不断扩充的企业。

墨西哥渔夫问：这又花多少时间呢？美国人回答：十五到二十年。

然后呢？

美国人大笑着说：然后你就可以在家当皇帝啦！时机一到，你就可以宣布股票上市，把你的公司股份卖给投资大众。到时候你就发啦！你可以几亿几亿地赚！

然后呢？

美国人说：到那个时候你就可以退休啦！你可以搬到海边的小渔村去住。每天睡到自然醒，出海随便抓几条鱼，跟孩子们玩一玩，再跟老婆睡个午觉，黄昏时，晃到村子里喝点小酒，跟哥儿们玩玩吉他喽！

墨西哥渔夫疑惑地说：我现在不就是这样了吗？

人的价值观不同，对成功的认识就不同。谁也无法定义别人的成功。

其四，成功是一个中性的概念。

因为判别成功的达成与否，标准是人们自己的预期的目标，因此，好人有成功的，坏人也有成功的；正义之师有打胜仗的时候，不义之师也有打胜仗的时候。

其五，成功是有数学概念的，所有的目标都应该是指能够被量化的目标。由此而言，成功是相对的。

许多成功人士出席了一个慈善酒会，这些成功者每一个人都是千万富翁。但是，有一位在报社写专栏的作家捐了5万元，也作为特邀嘉宾出席了酒会。

富翁中的每一个名字都是这个城市的荣耀，而且他们之间都十分熟悉，他们手中端着红酒，面带笑意地交谈着。只有专栏作家一个人静静地坐着，没有人理睬他。

一位骄傲的先生来到了他的面前，问：“请问你是……”他说：“我是一个专栏作家。”

骄傲的先生听了，问：“那么你捐了多少钱？”专栏作家说：“5万元。”

这位先生听了哈哈大笑：“你可能走错了地方，这里是千万富翁的俱乐部，我们都捐了100万元，而且我们都是成功人士。”

专栏作家说：“我捐了我所有财富的25%，而你们只捐了1%，请问谁更有资格待在这里呢？”

这位骄傲的先生听罢，哑口无言。

这个故事让我们想起海尔公司的总裁张瑞敏说过的一句话：“小不是美，大也不是美，只有由小到大才是美。”他提出了一个相对概念，凡事只有经过相互比较之后，才能分辨什么才是真正的美。

其实，上天赋予每一个人的社会背景、才智、资本和机遇是不平等的，成功不可能以统一的标准来衡量。譬如我们不能说一个打工者一年赚2万元或者一位老师教育了数以千计的学生是不成功的，相对于他们个人而言，其成就感绝不会输给比尔·盖茨。

其六，成功既有可见的、可计数的物质标准，又有无法估量的精神标准。

至少可从三个方面来理解：一是社会承认了个人的价值，并赋予个人相应的酬劳，如金钱、财产等；二是得到社会公认而被赋予的权力、荣誉、地位等，如奥运冠军、青年标兵等；三是自己承认自己的价值，从而充满自信、充实感和幸福感。

1856年，新西兰人希拉里从珠穆朗玛峰南坡登顶，获得了前所未有的成功，他成为征服世界最高峰的第一人。但是，我们忘了另外一个人，一个长年生活高海拔山区的夏尔巴人。他叫丹增，是希拉里的向导。他也登上了珠穆朗玛峰，而且不仅一次，但在官方的记录上，这位名叫丹增的夏尔巴人没有任何资料可查。

真正意义上的成功应该是一次对自己的超越，而不应以财富的绝对量来衡量。从自我成长和价值实现来讲，“成功就是成为最好的你自己”。

美国作家威廉·福克纳说过：“不要竭尽全力去和你的同僚竞争。你应该在乎的是，你要比现在的你强。”

中国社会有个通病，就是希望每个人都照一个模式发展，衡量每个人是否“成功”采用的也是一元化的标准：在学校看成绩，进入社会看



名利。尤其是在今天的中国，人们对财富的追求如痴如狂，各行各业，对一个人的成功的评价，更多地以个人财富为指标。但是，有了最好的成绩就能对社会有所贡献吗？有名利就一定能快乐吗？

真正的成功应是多元化的。成功可能是你创造了新的财富或技术，可能是你为他人带来了快乐，可能是你在工作岗位上得到了别人的信任，也可能是你找到了回归自我、与世无争的生活方式。每个人的成功都是独一无二的。所以，凌志军在其《成长》一书中得出的重要结论是“成为最好的你自己”。也就是说，成功不是要和别人相比，而是要了解自己，发掘自己的目标和兴趣，努力不懈地追求进步，让自己的每一天都比昨天更好。

## 二、成长、成功皆源于目标

选择确立对社会有价值的目标，是关系人生成长、成功和幸福的重重大决策。美国著名的潜能大师博恩·崔西曾经说过：“成功 = 目标，其他对于成功的定义都是这句话的注解。”

然而，一位心理学家曾向 3000 人调查同样的问题：“你为什么而活着？”结果表明，94% 的人说他们没有明确的生活目标。这是一个令人吃惊的事实。

没有目标的生活，尤其是没有经历为了一个有社会价值的愿望而确立目标并为之实现认真地生活，等于没有真正地生活。因为他的生活茫无目标，不能有效地激活和调动全部才智和力量，感受不到人生的真正意义和高境界的幸福。

1953 年，美国耶鲁大学对毕业的学生进行了一次有关人生目标的研究调查。在开始的时候，研究人员向参与调查的学生们问了这样一个问题：“你们有人生目标吗？”对于这个问题，只有 10% 的学生确认他们有目标。

然后，研究人员又问了学生第二个问题：“如果你们有目标，那么，