

中医基础知识问答

(二)

经 络、脏 象

于国昌 金长栋 赵葆昌 徐荫亭合编

吉林市科学技术协会

一九七九年三月

业经吉林省出版局七九年
吉业印字第10号文批准

印 刷：吉林市委印刷厂
印 数：700册

R2
46/2

R2

前 言

建国以来，祖国医药学在伟大领袖毛主席和敬爱的周总理的关怀下，有了很大的发展，深受广大人民群众欢迎。然而，由于修正主义路线的干扰和破坏，使祖国医药学遭受了严重的摧残，成了后继乏人的重灾区。

以英明领袖华主席为首的党中央，一举粉碎了祸国殃民的“四人帮”，挽救了国家挽救了党，也挽救了科技事业。

为积极响应英明领袖华主席的伟大号召，完成新时期的总任务，加速实现四个现代化，为继承和挖掘祖国医学遗产，创造祖国统一的新医药学多做贡献。我们在长春中医学院副院长、教授马志和副教授阎洪臣、胡永盛等老师的鼓励 and 指导下，编写了《中医基础知识问答》（二）经络、脏象。供自学中医、西学中、中医专业人员参考。因我们编写水平有限，诚恳地希望同志们提出宝贵意见。

本书在编写中，吉林市科协、科普作协给予了极其热情地帮助，又蒙吉林省出版局、吉林市委、市卫生局及有关单位的大力支持，值此一并致谢！

（附有关经文注解）

编 者

一九七九年二月

目 录

三. 经 络:

- 28. 何谓“经络”? 其主要作用是什么? (1)
- 29. 概述“经络学说”是怎样形成的? 有何意义? (2)
- 30. 经络是由那些部分组成的? (4)
- 31. 经络是如何命名的? (5)
- 32. 概述十二经脉是怎样循行和流注的? (6)
- 33. 十二经脉的循行为什么始于手太阴肺经? (8)
- 34. 十二经脉与脏腑的表里关系如何? 并说明其道
理? (8)
- 35. 手太阴肺经是怎样循行的? 主病如何? (9)
- 36. 手阳明大肠经是怎样循行的? 主病如何? (9)
- 37. 足阳明胃经是怎样循行的? 主病如何? (9)
- 38. 足太阴脾经是怎样循行的? 主病如何? (10)
- 39. 手少阴心经是怎样循行的? 主病如何? (10)
- 40. 手太阳小肠经是怎样循行的? 主病如何? (10)
- 41. 足太阳膀胱经是怎样循行的? 主病如何? (11)
- 42. 足少阴肾经是怎样循行的? 主病如何? (11)
- 43. 手厥阴心包络经是怎样循行的? 主病如何? (11)
- 44. 手少阳三焦经是怎样循行的? 主病如何? (12)

45. 足少阳胆经是怎样循行的？主病如何？…………… (12)
46. 足厥阴肝经是怎样循行的？主病如何？…………… (13)
47. 十二经脉气血之多少与治疗有什么关系？…………… (13)
48. 何谓“三阳、三阴”的开、阖、枢？为什么？…… (13)
49. “三阳、三阴”的开、阖、枢功能失常可出现那些主要病症？其治疗法则是什么？…………… (14)
50. 何谓“十四经脉”？任督二脉为什么可与十二正经并称？…………… (15)
51. 那些经脉是“奇经八脉”？有什么特点？…………… (15)
52. 督脉是怎样循行的？主病如何？…………… (15)
53. 任脉是怎样循行的？主病如何？…………… (16)
54. 冲脉是怎样循行的？主病如何？…………… (16)
55. 带脉是怎样循行的？主病如何？…………… (16)
56. 阳跷脉是怎样循行的？主病如何？…………… (17)
57. 阴跷脉是怎样循行的？主病如何？…………… (17)
58. 阳维脉是怎样循行的？主病如何？…………… (17)
59. 阴维脉是怎样循行的？主病如何？…………… (17)
60. 奇经八脉在经络学说中有什么作用？…………… (18)
61. 何谓“十二经别”？它的循行分布有什么特点？其作用如何？…………… (19)
62. 何谓“六合”？是怎样组成的？…………… (19)
63. 何谓“十二经筋”？分布有什么特点？主要作用是什么？…………… (20)
64. 经筋主病是什么？用什么方法治疗？…………… (21)

65. 何谓“十五别络”、“孙络”、“浮络”？
有什么作用？…………… (21)
66. 十五别络的分布有什么特点？…………… (21)
67. 经络在生理、病理、诊断和治疗上的作用是
什么？…………… (22)

四、脏 象：

68. 何谓“脏腑学说”？包括那些内容？…………… (44)
69. 脏腑学说是怎样形成的？…………… (44)
70. 何谓“脏”“腑”？它们在生理功能上有何差异？…………… (46)
71. 简述五脏（各脏）的生理功能是什么？…………… (46)
72. 如何理解“心主血脉”和“其华在面”的关系？… (47)
73. “心主神志”与“心血”有何关系？…………… (49)
74. 如何理解“心开窍于舌”？…………… (49)
75. 何谓“心包络”它与心脏有何关系？…………… (50)
76. 肝藏血的内容有那些？…………… (50)
77. 何谓“肝主疏泄”？其生理功能和病理变化
主要表现在那些方面？…………… (51)
78. 肝血和筋、爪有何关系？是何道理？…………… (53)
79. 眼目和脏腑有何关系？为什么说“肝开窍于
目”？…………… (54)
80. 如何理解“脾气健运”及“脾主升清”？为什么
称“脾”为“后天之本”和“气血生化之源”？…………… (55)
81. 脾脏和血液的运行有何关系？为什么？…………… (56)

82. 脾与肌肉、四肢有何关系？为什么？…………… (56)
83. “脾开窍于口”的含义是什么？怎样理解“其华在唇”？…………… (57)
84. “肺主气”包括那些方面？其关系如何？…………… (58)
85. “肺主宣发”和“外合皮毛”有何关系？…………… (58)
86. “肺气肃降”和“肺主行水”（通调水道）及“肺主宣发”有何关系？…………… (60)
87. 为什么称“鼻为肺窍”？肺与发音有何关系？…… (61)
88. 如何理解“肾主藏精”？…………… (61)
89. 何谓“肾气”？对人体的生长、发育、生殖有何作用和影响？…………… (62)
90. 为什么说“肾为水火之宅”两者的生理作用和病理变化是什么？…………… (63)
91. 试述“肾主水液”的生理功能和病理变化是什么？…………… (64)
92. “肾主纳气”对呼吸有何影响？…………… (65)
93. 肾主骨、生髓、通脑、其华在发之间有何关系？…… (65)
94. 肾都有那些官窍？他们的生理、病理与肾有何关系？…………… (67)
95. 如何理解“命门”的概念？…………… (67)
96. 胆腑有何特点？为什么又属于“奇恒之府”？…… (68)
97. 六腑在传化物的过程中是如何以通为用共同发挥作用的？…………… (69)
98. 试述“三焦”的生理功能是什么？它和脏腑

之间有何关系？	(70)
99. 概述五脏之间有何关系？	(73)
100. 心、肺二脏有何关系？	(74)
101. 心、肝二脏有何关系？	(75)
102. 心、脾二脏有何关系？	(76)
103. “水火既济”说明了什么？简述在人体上的 作用？	(76)
104. 肝、脾二脏有何关系？	(77)
105. 脾、肺二脏有何关系？	(78)
106. 肺、肾二脏有何关系？	(79)
107. 肝、肾二脏有何关系？怎样理解“乙癸同 源”？	(80)
108. 脾、肾二脏有什么关系？	(81)
109. 肝、肺二脏有什么关系？	(81)
110. 怎样理解“气”的概念？它的生成来源有那 些？	(82)
111. 何谓“气机”？其基本形式有那些表现？	(83)
112. “气”分为几类？都是怎样生成的？各有 什么功能？	(84)
113. 概述人体之“气”都有那些功能？	(86)
114. 血液是怎样生成的？其运行与那些脏器有关？ 为什么？	(88)
115. 何谓“津液”？是怎样生成的？如何分布？ 有什么生理作用？	(89)

116. 饮食物的消化输布和水液的代谢主要与那些
脏腑有关？是怎样进行的？..... (90)

117. 何谓“精”、“气”、“神”？包括那些内容？..... (92)

118. 精、气、神对人体生命有何影响？三者之间
是什么关系？..... (92)

119. 精、血、津、液四者有何关系？..... (93)

120. 气和血有何关系？..... (94)

121. 气和津液有何关系？..... (96)

(85) ? 系关因育想二有 . 报 . 301

(85) ? 系关因育想二有 . 报 . 301

同发心 . 报 . 301

(88) ? " 301

(13) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

(18) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

报 . 301

(88) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

(88) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

报 . 301

(48) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

(88) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

报 . 301

(88) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

报 . 301

(88) ? 系关公育想二有 . 报 . 301

报 . 301

三、经 络

28. 何谓“经络”？其主要作用是什么？

经络包括经与络，所谓经犹如通往各处直行的干线，多循行于深部，又称“经脉”。所谓络有网络、围绕之意，是由经脉分出的小而横行的繁多分支，交互联络，无处不至，所以，又称“络脉”。可见经络是经脉和络脉的总称，既是人体的一个重要组成部分，又是人体的一种功能体现。

《灵枢·本脏篇》中说：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。……，是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣。”①，《灵枢·海论篇》又说：“夫十二经脉者内属脏腑，外络于肢节。”②，可见，经络的主要作用是人体气血周流不息的通路，它内属五脏六腑，外连关节筋肉皮毛，沟通内外，纵贯上下，维系阴阳，把人体脏腑组织器官连结成为一个统一的有机整体，保持机体各部分功能的协同调理，维持其相对的平衡，从而保证了生命的正常活动。所以研究人体的生理、病理以及诊断、治疗等，都与经络有关。

经文注解：

①经络有通行气血管运阴阳的作用，所以便可以濡润筋骨，滑利关节。所以血气和顺，便会在经脉中循环无阻，循环往复的营运全身，以维持阴阳的相对平衡，从而使筋骨坚劲强固，关节的活动也就轻快自如。

②人体的十二经脉，在内连属于五脏六腑，在外网络着四肢百骸。

29. 概述“经络学说”是怎样形成的？有何意义？

当机体某处有了病痛，人们便会本能的用手去揉按或捶打，以减轻病痛，有时甚至完全消失。人们在利用火的过程中，在偶然的情况下，身体的某一部位被火烘烤或烧伤，或生产活动中的意外，如身体的某一部位被乱石砸碰，或荆棘刺伤，其结果反而使身体原有的某部分的病痛得到减轻或消失，这种偶然的巧合现象，经过千万遍的重复，便丰富了感性知识，于是便从无意识的撞击到有意识地去刺激某些部位，因而，便产生了原始的穴位概念。

远在旧石器时代人们便开始利用锋棱锐利的石块或石片，来刺激机体的某些部位、刺破血管放血、切开脓包等，以治疗疾病。这种石块或石片，便是最原始的医疗专用石制工具，称之为“砭石”。《海经》中所说的“有石如玉，可以为针。”既是指砭石而言。所以，在旧石器时代，就有了针灸的萌芽。

随着生产力的不断发展，到了春秋战国时期（公元前八至二世纪）金属制成的铜针、铁针、金针、银针逐渐的代替了石针、骨针、竹针，所以成书於春秋战国时期的《灵枢·九针十二原》中曾有“无（勿）用砭石，欲以微针通其经脉。”的记载。（微针即指金属制成的针具）由于金属针刺激的部位较为集中，便使原始穴位较大的“面”集中到较小的“点”上。同时，针刺时也可灵活掌握部位的深浅和刺激的强弱，而且酸、麻、胀、痛的针感也十分明显，

（古代针灸书中将针感称做“得气”，因此，穴位又称为“气穴”。）有时还可出现上下传导的现象。正如《灵枢·邪气脏腑病形篇》中所说：“中气穴，则针游于巷。”①，所以，金属针在临床中的作用，才使穴位最后固定下来，同时也启发了人们的思维，

为经络概念的形成提供了客观的根据。

随着长期地医疗实践，治疗上的穴位不断增多，并且，还发现了许多可以治疗远隔部位病痛的穴位，同时，还观察到了人在患不同病证时，在体表不同的部位可出现压痛点，《灵枢·脊俞篇》中曾记有“按其处，应在中而痛解。”②，这样就进一步加深了对穴位与穴位之间，以及穴位与内脏之间的认识。在此基础上，便根据穴位在治疗上相同或类似的作用，对穴位进行分析，并加以归类，其结果表明，作用基本相同的穴位，往往是成行的分布在一定的部位上，而针刺时，针感的传导途径也往往与具有类似作用的穴位分布相重迭。这种客观存在的事实，便提示人们穴位之间是有其一条联系的通路。这样便很自然的由点到线的联系起来，也就是把作用大体相同的穴位依次的连接起来，归类成若干条经线。以后又把经线扩展到与内脏有关的五官等诸方面，于是便形成了经络学说的概念。可见，经络学说的形成是经历了一个漫长的历史过程，它是我国历代劳动人民在生产实践中，在与疾病作斗争的过程中，逐渐的体验、发现、认识和总结而形成的，是劳动人民集体智慧的结晶。

它是祖国医学基础理论的重要组成部份，是祖国医学独特的针灸疗法（包括针刺麻醉）的理论指导。它显示了我们中华民族的才华，反映了我们民族的发明创造革新精神。

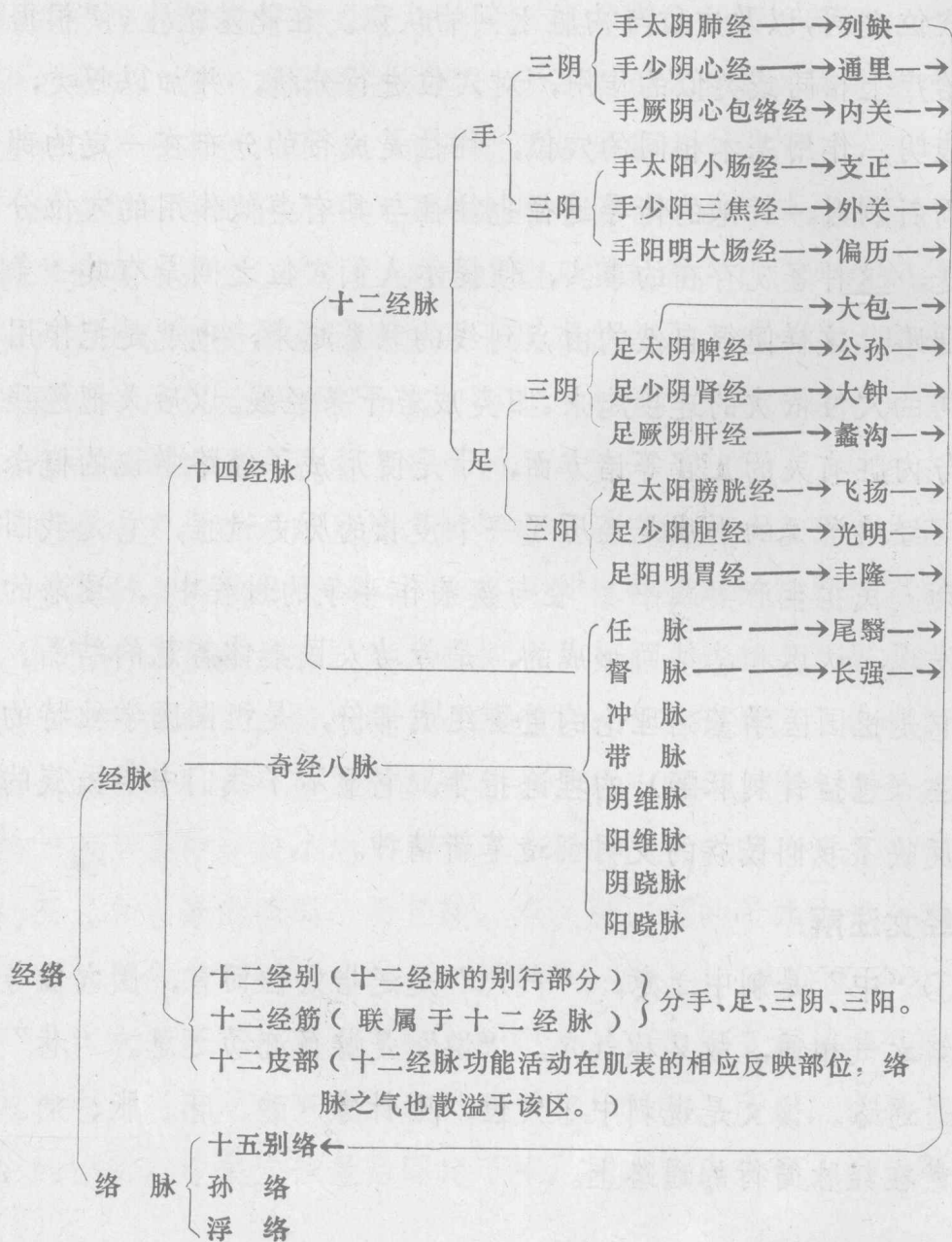
经文注解：

① “中”是刺中之意，“气穴”是泛指穴位而言，因穴位与脏腑经络之气相通，故又称气穴。“游”是游行流动之意。“巷”是是巷道通路。该文是说刺中了穴位，则针感（酸、麻、胀、痛。）便扩散在经脉循行的通路上。

②其解有二：一是手指按压处，病人感到酸、麻、胀、痛，该处便是穴位。二是在疼痛的部位用手按压，能使疼痛缓解或诸感霍然，那么该处也是穴位。

30. 经络是由那些部分组成的？

经络是由经脉和络脉两大部分组成的，其具体内容见下表。



31. 经络是如何命名的？

十二经脉：它是经络系统的主要干线，循行于机体的深部，共十二条，直接与五脏六腑相通，阴阳表里相配，是气血循行营运的主要干路，故又称十二正经，其各经脉之名称，是以阴阳学说为理论基础而命名的。阴阳学说认为宇宙间的一切事物，都包含着阴阳相互对立的两个方面，而阴阳相互消长变化的过程，又将阳分为少阳、阳明、太阳；将阴分为厥阴、少阴、太阴；即将一阴一阳衍化为三阴三阳。阴阳学说还认为，脏为阴，腑为阳；背为阳，腹为阴；在外为阳，在内的阴。由于脏腑的阴阳属性不同，以经脉所联属，而分为阴经和阳经，再以经脉通于足的称为足经；通于手的称为手经；这样三阴三阳配属手足，便产生了十二经脉的名称。如：循行于上肢内侧前缘的经脉和肺脏联属，故称为手太阴肺经，余经之名称同理。

奇经八脉：它不直接与脏腑联系，无阴阳表里相配，故单独无偶，而且，它的经脉循行路线也是别道奇行，这些均与十二经脉有别，即奇于正经，故称奇经。其经脉有八，故称奇经八脉。

其各经脉之命名：任脉之“任”字有担任、妊养、抱的意思，且该经脉循行于胸腹部的正中，如在人怀抱之中，担任一身之阴经；又在女子有孕育胎儿作用，故称任脉。督脉之“督”字有总督之意，该经脉总督诸阳经，故称为督脉。冲脉之“冲”字乃要冲之意，该经脉为总领诸气血的要冲，故称冲脉。带脉之“带”字为束带之意，该经脉为总束纵行之诸经脉，绕身一周，如束带然，令人腰部健壮，故称带脉。跷脉之“跷”字含有轻健跷捷之意，起于足跟内侧之经脉称为阴跷脉；起于足跟外侧的经脉称为阳跷脉。维脉的“维”字乃维系之意，维系三阴经之脉称为阴维脉；维系三阳经

之脉称为阳维脉。

十二经别：它是十二经脉别行的分支，故随十二经脉之名而命名。

十二经筋：它联属于十二经脉，故亦采用手足三阴、三阳的命名。

十二皮部：是十二经脉功能活动在肌表相应部位的反映，故随十二经脉分布的不同区域而定皮部名称。

十五别络：它是从经脉别出部位的穴名而命名的，是由十二经脉加上任、督二脉各自别出一络，再加脾之大络，总称十五络脉。

32. 概述十二经脉是怎样循行和流注的？

十二经脉之循行方向，正如《灵枢·逆顺肥瘦篇》所说：“手之三阴从脏走手；手之三阳，从手走头；足之三阳，从头走足；足之三阴，从足走腹。”①，也可用“手阴脏手阳手头，足阴足腹阳头足。”这两句话来概括。

十二经脉的流注次序，正如《灵枢·营气篇》所说：“故气从太阴出，注手阳明，上行，注足阳明，下行，至跗上，注大趾间，与太阴合，上行抵髀，从脾注心中；循手少阴，出腋，下臂，注小指，合手太阳；上行乘腋，出肘内，注目内眦，上巅，下项，合足太阳；循脊，下尻，下行注小趾之端，循足心，注足少阴，上行，注肾，从肾注心外，散于胸中；循心主脉，出腋，下臂，出两筋之间，入掌中，出中指之端，还注小指次指之端，合手少阳；上行注臆中，散于三焦，从三焦注胆，出胁，注足少阳；下行至跗上，复从跗注大趾间，合足厥阴，上行至肝，从肝上注肺。”②

所以，十二经脉的流注次序，始于手太阴肺经，依次传注，终

于足厥阴肝经，由足厥阴肝经再复还于手太阴肺经。如此手足阴阳相互传注，首尾相贯，如环无端，循环不息。正如《素问·举痛论》所说：“经脉流行不止，环周不休。”③

经文注解：

①手三阴经（手太阴肺、手少阴心、手厥阴心包络），都是从胸部循臂下行而至手指尖端；手三阳经（手太阳小肠、手少阳三焦、手阳明大肠），都是从手的尖端行而至头部；足三阳经（足太阳膀胱，足少阳胆、足阳明胃），都是从头部下行而至足趾之端；足三阴经（足太阴脾、足少阴肾、足厥阴肝），都是从足趾之端上行而至腹部。

②所以，营气的运行，首先由手太阴肺经开始，流注到与其相互表里的手阳明大肠经，而后上行流注到足阳明胃经，再从该经下行至足背，流注至足大趾之间，与足太阴脾经表里相合，从脾经上行至髀部，入腹内，其支脉上注于心中，由此沿着手少阴心经，出于腋窝部，下行于臂，至小指端，与其互为表里的手太阳小肠经相合，再由小指上行，绕行腋外，上行出于眼眶之内侧，流注至眼内角，之后再上注至颠顶，又下行至颈项后，与足太阳膀胱经相合，由此沿脊下至尻部，再流注至足小趾之端，经足心，流注至与其互为表里的足少阴肾经，由该经上行注于肾脏，从肾注入于心的外围心包络，散于胸中，然后沿心包络之经脉，出于腋部，下行于臂的内侧，流注于两筋之间，入掌中，至中指之端，其支者从掌中分出至无名指之端，与其互为表里的手少阳三焦经相合，由该经上行，流注到两乳之间的膻中，散布于上、中、下三焦，再从三焦注至于胆腑，出胁部，注于足少阳胆经，由该经下行流注至足背，再至足

大趾间，与其互为表里的足厥阴肝经相合，由该经上行至肝脏，由肝脏上注肺中。

③经脉中的气血，是周流全身而循环不止的。

33. 十二经脉的循行为什么始于手太阴肺经？

“肺朝百脉”，全身的血脉都流经于肺脏，血畅行于经脉之中，主要在于阳气的作用。即“气为血帅，血随气行”。肺主气，全身的宗气、营气、卫气都形成于肺，宗气积于胸中，有贯心脉以行气血的作用。营气，在脉中促进血液环流。卫气，在脉外固守从而保证了经脉气血的畅行。正如《素问·经脉别论篇》所说：“脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉。”①，《灵枢·营气篇》又说：“谷入于胃，乃传之肺，精专者，行于经隧。”②，所以，十二经脉的循行，流注次序，开始于手太阴肺经。

经文注解：

①血液流入经脉，通过经脉再归回到肺脏，肺脏便是百脉朝会的地方。

②水谷经胃的受纳腐熟，以及消化吸收之后，化生的精微物质，便传注至肺，而精华的物质，便营运于经脉之中。

34. 十二经脉与脏腑的表里关系如何？並说明其道理？

它们的关系是一阴、一阳相配；一脏、一腑相配；一足阳，一足阴相配；一手阳、一手阴相配。

具体的关系是：足太阳膀胱与足少阴肾为表里，足少阳胆与足厥阴肝为表里，足阳明胃与足太阴脾为表里，手太阳小肠与手少阴心为表里，手少阳三焦与手厥阴心包络为表里，手阳明大肠与手太阴肺为表里。