

常 见 病 对 照 防 治 系 列

# 前列腺疾病 对照手册

QIANLIEXIANJIBING  
DUIZHAOSHOUCE

郑虎占 石有林◎主编

【您身边的医学专家】



「患者对号入座，  
专家解答疑惑」

权威专家倾情推介 前列腺疾病患者的福音

本书用鲜活的案例，从入院检查步骤开始，引导患者对照自己的症状，选择最佳治疗方案，对照病友的治疗心得，为患者提供经验妙方。本书集可读性、实用性、科学性于一体，通俗易懂，是前列腺疾病患者的良师益友。

黑龙江科学技术出版社

常 见 病 对 照 防 治 系 列

# 前列腺疾病 对照手册



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病对照手册/郑虎占,石有林主编. —哈尔滨:  
黑龙江科学技术出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5388-6229-4

I. 前… II. ①郑…②石… III. 前列腺疾病—诊疗—手册 IV.  
R697—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 168792 号

---

## 前列腺疾病对照手册

QIANLIEXIAN JIBING DUIZHAOSHOUCE

---

主 编 郑虎占 石有林

责任编辑 刘 野

出 版 黑龙江科学技术出版社 

(地址:哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编:150090)

电话:0451—53642106 传真:0451—53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京市兆成印刷有限责任公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 12

版 次 2009 年 11 月第 1 版·2009 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6229-4/R·1627

定 价 25.00 元



## 内容提要

随着生活节奏的加快，前列腺疾病已经成为困扰男性健康的常见病、多发病，发病率呈上升趋势。本书通过几位患者亲身经历与体会的描述，采取对照的手法，对常见的前列腺疾病进行了系统、详细的介绍与阐述。其内容包括前列腺疾病的症状表现、鉴别诊断、治疗保健和同病患者心得等。本书内容丰富，通俗易懂，既具趣味性又具指导性和可操作性，是前列腺疾病患者及其他读者答疑解惑、远离疾病困扰、拥有健康生活的良师益友。



为了使千万患者早日康复，为疑似患者解答困惑，让健康朋友学会预防常见病，编者特选取十类常见疾病，完成了这套常见病对照系列丛书的编写。

我们经常在社区、路边听人们讲自己得病的经过，时常遇到身边的人听着听着便开始联想自己健康状况的情景：“嗨！我也有这方面的症状，赶快去医院检查吧。”到了医院，拿着一系列检查报告单，望着各种看不懂的数据又很茫然，不知什么意思。患者从医生那里只知道得了什么病，至于为什么会如此，往往得不到详细的答案。更让患者无所适从的是，医生所说的多种治疗方法，如西药治疗、中医治疗、手术治疗等，究竟哪一种才是最适合自己的呢？类似种种疑惑，不仅会延误病情，还会在治疗上多走弯路，加重经济负担。有鉴于此，我们特意策划出版这套丛书，以全面解答每位患者的困惑与不解。

“对照”是本系列丛书的最大特色，从临床症状、辅助检查、治疗方案等人们常见的疑惑，都做了一一解答，并介绍了患者的求医



问药心得。本套丛书中的每本书均由四部分组成。

一、症状对照——使患者对症入座，专家解答为什么会出现这一系列症状。

二、检查项目对照——告诉你最有效的检查项目，详细分析每项检查结果的含义。

三、治疗方案对照——数种疗法，你可选择最适合的一种。

四、心得对照——以患者互动的方式，介绍治疗效果，交流护理经验。

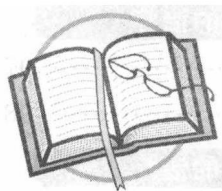
本书的另一大特色是：我们特别邀请了各大医院相关专家，以大量的临床病例为基础，经适当加工，改写成生动的病例故事，增加了趣味性、通俗性和贴切性。

本套丛书共10本，即《女性常见病对照手册》《男性常见病对照手册》《糖尿病对照手册》《高脂血症对照手册》《高血压对照手册》《胃病对照手册》《前列腺疾病对照手册》《肾病对照手册》《冠心病对照手册》《乙型肝炎对照手册》。为做好本套丛书，我们特别邀请协和医院、北京医院、北京中医药大学、东方医院的教授、专家参与指导、编写工作。如果本套丛书对你的健康有所帮助，首先要感谢所有参与编写工作的专家们。

欢迎广大读者批评指正。

编者

2008年5月



## 目录 contents

### 第一部分 症状对照

#### 一、急性前列腺炎

(一) 症状分析 ..... 2

(二) 专家建议 ..... 4

#### 二、慢性前列腺炎

(一) 症状分析 ..... 5

(二) 专家建议 ..... 7

#### 三、前列腺增生

(一) 症状分析 ..... 9

(二) 专家建议 ..... 10

#### 四、前列腺结石

(一) 症状分析 ..... 12

(二) 专家建议 ..... 13

#### 五、前列腺脓肿

(一) 症状分析 ..... 15

(二) 专家建议 ..... 16

#### 六、前列腺结核

(一) 症状分析 ..... 17

(二) 专家建议 ..... 19

### 第二部分 检查项目对照

#### 一、急性前列腺炎

(一) 急性前列腺炎患者的  
检查 ..... 22

(二) 检查结果分析 ..... 22

#### 二、慢性前列腺炎

(一) 慢性前列腺炎患者的  
检查 ..... 24

(二) 检查结果分析 ..... 25

#### 三、前列腺增生

(一) 前列腺增生的检查  
项目 ..... 27

(二) 检查结果分析 ..... 28

#### 四、前列腺结石

(一) 前列腺结石的检查项目 ..... 31

(二) 检查结果分析 ..... 32

#### 五、前列腺脓肿

(一) 前列腺脓肿的检查  
项目 ..... 34



|                 |    |
|-----------------|----|
| (二)检查结果分析 ..... | 34 |
|-----------------|----|

## 六、前列腺结核

|                 |    |
|-----------------|----|
| (一)前列腺结核的检查     |    |
| 项目 .....        | 36 |
| (二)检查结果分析 ..... | 36 |

## 第三部分 治疗方案对照

### 一、急性前列腺炎的治疗

|               |    |
|---------------|----|
| (一)西医治疗 ..... | 40 |
| (二)中医治疗 ..... | 41 |
| (三)精神疗法 ..... | 49 |

### 二、慢性前列腺炎的治疗

|               |    |
|---------------|----|
| (一)西医治疗 ..... | 50 |
| (二)中医治疗 ..... | 58 |
| (三)运动疗法 ..... | 67 |
| (四)情绪疗法 ..... | 68 |

### 三、前列腺增生的治疗

|               |    |
|---------------|----|
| (一)西医治疗 ..... | 69 |
| (二)中医治疗 ..... | 73 |
| (三)运动疗法 ..... | 82 |
| (四)心理疗法 ..... | 86 |

### 四、前列腺结石的治疗

|                |    |
|----------------|----|
| (一)西医治疗 .....  | 88 |
| (二)中医治疗 .....  | 89 |
| (三)强身健体操 ..... | 94 |

## 五、前列腺脓肿的治疗

|               |    |
|---------------|----|
| (一)西医治疗 ..... | 97 |
| (二)中医治疗 ..... | 98 |

## 六、前列腺结核的治疗

|               |     |
|---------------|-----|
| (一)西药治疗 ..... | 100 |
| (二)中医治疗 ..... | 103 |

## 第四部分 心得对照

### 一、前列腺疾病患者的心得

|                   |     |
|-------------------|-----|
| (一)王先生的治疗心得 ..... | 108 |
| (二)孙先生的治疗心得 ..... | 110 |
| (三)李先生的治疗心得 ..... | 112 |
| (四)赵先生的治疗心得 ..... | 116 |
| (五)刘先生的治疗心得 ..... | 117 |
| (六)张先生的治疗心得 ..... | 118 |

### 二、前列腺疾病的常识

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| (一)前列腺疾病易发人群 .....    | 120 |
| (二)前列腺疾病的危害 .....     | 121 |
| (三)前列腺炎与其他疾病的鉴别 ..... | 124 |
| (四)前列腺炎治疗结果的辨别 .....  | 128 |
| (五)前列腺炎久治不愈的原因 .....  | 128 |
| (六)预防前列腺疾病的复发 .....   | 131 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (七)前列腺疾病患者的性生活 ..... | 132 |
|----------------------|-----|

### 三、前列腺疾病的护理

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (一)前列腺疾病的预防 .....    | 136 |
| (二)前列腺疾病手术后的护理 ..... | 137 |
| (三)日常保健 .....        | 139 |
| (四)饮食护理 .....        | 141 |
| (五)音乐保健 .....        | 144 |

### 四、夫妻同治

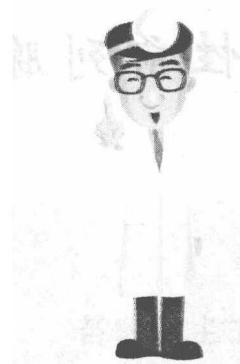
|                  |     |
|------------------|-----|
| (一)当好丈夫的心理医生 ... | 146 |
| (二)陪丈夫去就诊 .....  | 147 |

|                  |     |
|------------------|-----|
| (三)帮丈夫治病的好办法 ... | 147 |
|------------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| (四)共同排除妻子的担心 ..... | 150 |
|--------------------|-----|

### 五、前列腺疾病患者的营养食谱

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| (一)适合前列腺炎患者的主食 .....    | 152 |
| (二)适合前列腺炎患者的菜肴 .....    | 160 |
| (三)适合前列腺增生患者的天然食物 ..... | 166 |
| (四)适合前列腺增生患者的天然药物 ..... | 174 |



## 第一部分

### 症状对照

有很多男性朋友对前列腺不是很了解，甚至不清楚前列腺是一个具有什么样功能的器官。孰不知，就是这样一个被忽视的小腺体，却给很多成年男性带来麻烦。

前列腺疾病为男科中的常见病、多发病，包括急性前列腺炎、慢性前列腺炎、前列腺增生、前列腺结石、前列腺结核、前列腺脓肿及前列腺癌等。前列腺疾病影响着男性朋友的身体健康和生活质量。

很多男性朋友对前列腺疾病还缺乏应有的认识，部分患者即使得了前列腺疾病也浑然不知，有的因没有及时去检查、咨询而延误了最佳的治疗时机，并导致了疾病的迁延不愈。



## 一、急性前列腺炎

### 【经典案例】

#### 王先生的痛苦

小王今年 23 岁，刚从学校毕业，正准备投入到社会这个大的环境中去锻炼自己，可偏偏在这个时候身体出现了问题。

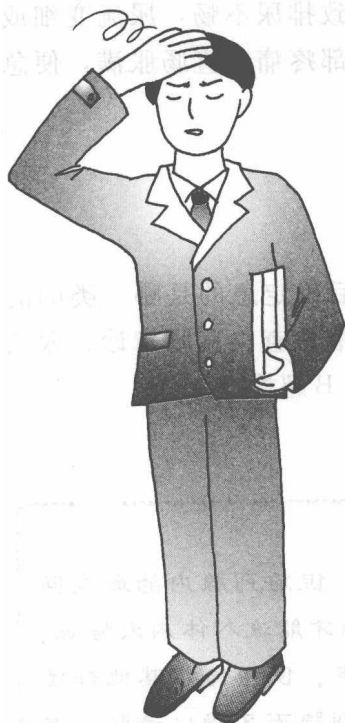
为了寻找工作，小王忙于参加很多场面试，感到身、心都很疲劳，而最让他难以忍受的是浑身肌肉关节疼痛不已，全身感觉不适，有时还会恶心、呕吐，体温也升至  $38.4^{\circ}\text{C}$ ，小王以为是感冒了，吃点感冒药就会恢复健康，可是好几天过去了，他的症状不但没有消失，反而愈来愈严重了，甚至出现尿频、尿痛的感觉，会阴和小腹部也有疼痛感。这让小王精神紧张，感到非常的痛苦。终于有一天小王疼痛的表情被他爸爸察觉到，通过仔细询问，小王才向爸爸说出了隐情。爸爸告诉他这些可能是常见的男性疾病，并建议他去医院进行检查。小王听从了爸爸的意见，决定到医院进行专门的咨询。

### （一）症状分析

#### 1. 症状表现

小王见到医生后，详细地将不适症状讲述给了医生，具体如下。

- (1) 体温高而不降。
- (2) 会阴、小腹、后尿道、腰骶、肛门等部位出现疼痛不适症状。
- (3) 排尿时有尿频、尿急、尿痛的感觉。



(4) 晨起或小便时流出少许稀薄、乳白色的分泌物。

(5) 有时还会出现乏力、恶心、呕吐等症状。

## 2. 专家分析

专家听完小王的叙述，怀疑他可能患了前列腺疾病。看到小王一脸的疑问和迷茫，医生简单地向他介绍了前列腺的相关知识和发病症状。前列腺疾病多出现在患者劳累、着凉、长时间骑车、酗酒、性生活过度、经尿道器械操作损伤、全身或局部抵抗力减弱时，致病菌由身体其他部位的病灶经血运或经尿道进入前列腺，最主要的致病菌有大肠杆菌、葡萄球菌、变形杆菌和链球菌等。如果是急性前

列腺炎，患者还可能有以下具体症状与表现。

(1) 发病时间短，患者有全身感染的征象或脓毒血症表现，出现尿频、尿急、尿痛、尿道痛、会阴部疼痛、直肠胀满、排便困难，偶尔会因膀胱颈部水肿、痉挛而导致排尿困难，甚至出现尿潴留，多数患者还有恶寒、发热等前驱症状。

(2) 随着症状逐渐加重，患者可出现高热、全身疼痛、虚弱、厌食等表现，突然发病时全身症状可掩盖局部症状。



(3) 患者的会阴或耻骨的区域有重压的感觉，尤其是长时间处于坐位或排便时症状会加重，且向腰部、下腹部、背部、大腿等处放射。一旦有小囊肿形成，则疼痛加剧而不敢排便。

(4) 患者在排尿时有灼热感，有尿急、尿频、尿末滴沥、终末血尿和脓性尿道分泌物。膀胱颈部水肿可致排尿不畅，尿流变细或中断，严重时有尿潴留，排便、排尿时局部疼痛，直肠胀满，便急和排便痛，小便时尿道流出白色分泌物。

## (二) 专家建议

专家建议小王进行仔细的检查，以最后确定患的是哪一类的前列腺疾病。小王需要进行的检查项目有尿液检查、直肠指诊、尿三杯试验、末梢血常规检查、前列腺液检查、B超检查。

### 温馨小贴士

#### 前列腺的作用

前列腺里有着相当丰富的血液供应，但前列腺内的血液回路并不那么畅通，要通过许多细小的静脉才能流入体内大静脉，所以回流阻力很大。正是因为这样的特点，使得体内其他部位的致病菌或其他有害物质，容易侵入前列腺而又难以清除，增加了前列腺受到损害的机会。

另外，前列腺分泌的前列腺素可促进精子生长成熟，假如每毫升精液中所含前列腺素不到11毫克时，精子就不能成熟，可以说如果没有前列腺或者前列腺得了严重的疾病，就不可能有正常的精子活动，生育也就无从谈起了。

## 二、慢性前列腺炎

### 【经典案例】

#### 孙先生的苦闷

孙先生今年 38 岁，正是身体强壮、事业有成的阶段，但是 3 年前开始出现尿频、尿痛等症状，尤其是近两年来，常出现下腹隐痛、肛门坠胀、排尿时有疼痛感并放射到阴茎头部，小便出现尿白，身体出现疲乏无力、失眠、健忘等症状。他曾做过一些临床检查，检查结果显示双侧前列腺明显增大、表现不规则，部分腺体有小的硬结，肛门括约肌无松弛等。由于工作忙没时间，孙先生一直没有进行过系统的治疗。

这样的难言之隐一直影响着孙先生的生活和工作，与妻子的性生活也受到了影响。家人很担心他的健康。今年“五一”放假，孙先生推掉了所有的事情，由妻子陪同到医院进行了一次全面的检查，想把自己的病情彻底地查清楚，让自己和家人放心。

### （一）症状分析

#### 1. 症状表现

孙先生的症状表现呈多样化，且症状与炎症的轻重不成正比，



平时常见以下症状。

- (1) 出现尿频、尿痛，疼痛可放射到阴茎部。
- (2) 清晨起床后尿道口常有黏液、黏丝及脓液分泌，尿液混浊；严重的时候还会出现小便终末血尿及排尿困难。
- (3) 常感觉后尿道、会阴和肛门部不适，有重压感，尤其是在下蹲或大便时表现更为严重。
- (4) 明显地感觉到性欲减退，射精时疼痛，尤其是平时工作劳累过度的时候还会出现早泄、遗精。
- (5) 即使工作不忙碌的时候也会出现经常性的乏力、头晕眼花、失眠和健忘。

## 2. 专家分析

医生在询问了孙先生的症状表现之后，初步诊断他可能患的是慢性前列腺炎。慢性前列腺炎由于病因不同，患者的表现各异；不同时期，其症状亦不一样。一些患者表现的症状显著，但在前列腺触诊、前列腺液检查中则无特殊的发现或改变轻微，而另一些患者的前列腺液中含有大量的脓细胞，前列腺质地变硬，却全无症状表现，因此要区别对待。归纳起来，慢性前列腺炎的临床表现有以下几个方面。



(1) 疼痛：后尿道有烧灼感、蚁行感，会阴部、肛门部疼痛可放射至腰骶部、两侧腹股沟、耻骨上区、阴茎、睾丸等，还可向腹部放射，使患者痛苦不堪，坐立不安。

(2) 神经衰弱：由于对病情缺乏正确的理解或久治不愈，患者可出现心情忧郁、头晕乏力、失眠多梦、缺乏自信感、记忆力减退等。

(3) 泌尿系症状：炎症累及尿道，患者可有轻度尿频、尿急、尿痛，个别患者还可出现终末血尿，清晨排尿之前或大便时尿道口可有黏液或脓性分泌物排出。

(4) 性功能障碍：患者可有性欲减退、阳痿、早泄、射精痛、遗精次数增多等症状。在部分不育症中，慢性前列腺炎是很重要的病因。

(5) 继发症状：由于细菌毒素引起的变态反应，炎症播散至其他组织器官引起感染，可出现结膜炎、虹膜炎、关节炎、神经炎等。

慢性前列腺炎其病因较为复杂，少数由急性前列腺炎未能彻底治愈迁延而来，绝大多数的患者则没有经历过明确的急性阶段。

性欲过旺、前列腺充血、下尿路梗阻、会阴部压迫、损伤，以及邻近器官炎症病变波及前列腺、全身抵抗力下降等，都可能是造成慢性前列腺炎的原因之一，患者的精神状态也是影响症状轻重的一个决定因素。

## (二) 专家建议

根据孙先生的症状表现，专家建议他进行全面的检查，才能最后确诊，从而更好地治疗。专家建议孙先生检查的项目有直肠检查、前列腺液检查、细菌学检查等。



### 前列腺的发育

前列腺的发育受雄激素的控制，故在男性幼年期，前列腺较小，到发育期受性激素的影响而迅速增大。30岁以后前列腺腺体稳定，直到45岁以后，腺体若不呈增生状态，到了老年期前列腺组织会出现萎缩，体积也会随之缩小。



## 三、前列腺增生

### 【经典案例】

#### 李先生的尴尬

李先生今年 65 岁，是一名退休的中学老师，10 年前就出现尿频、尿道内有隐痛，以及经常性的尿等待、尿线细、尿末滴沥等现象。10 年来他在多家医院进行过诊治，也口服过药物，进行静脉药物及局部治疗，但是效果都不是很理想，始终没有解决根本问题，尤其是近一年来还出现了不能顺利排尿的症状，多次留置导尿管。因为李先生的年纪大，还患有冠心病、陈旧性心肌梗死、心房纤颤而无法进行手术或是电切治疗，所以痛苦一直伴随着他。

如今李先生退休了，以前因儿女年龄小需要照顾，经济也紧张，没有时间和条件进行治疗。现在儿女们也都成家立业了，老俩口也可以安心地来医院进行全面的检查和治疗。李先生在老伴和大儿子的陪同下来到了治疗前列腺疾病的专科医院，进行了全方位的检查，希望能够彻底治好身体的疾患，度过一个美满幸福的晚年。