

亚洲旅游
AsiaTravel

瓦兰·主编

大美郑州 深度之旅

禅宗·少林音乐大典
中华民族寻根访祖之旅
中国三大博物院之一河南博物院

中国华侨出版社

K928.26/1

大美郑州 深度之旅

摄影 / 马福江



图书在版编目 (CIP) 数据

大美郑州 / 瓦兰主编. —北京: 中国华侨出版社,

2007. 6

ISBN 978-7-80222-352-3

I. 大... II. 瓦... III. 郑州市—概况 IV. K926. 11

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 073896 号

大美郑州

主 编 / 瓦 兰

封面摄影 / 马福江

责任编辑 / 王 晖

版式设计 / 陆建华

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 14 字数 / 100 千

印 刷 / 中华商务联合印刷 (广东) 有限公司

版 次 / 2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / 978-7-80222-352-3/G · 284

定 价 / 29.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



This map illustrates the comprehensive railway system of Zhengzhou, a major transportation hub in central China. The network is depicted with a dense web of orange lines, with a prominent dark red line representing the Beijing-Kowloon Express. Key destinations are labeled in red text, including Beijing and Tianjin to the north, Jinan and Qingdao to the northeast, Xuzhou and Shanghai to the east, Nanjing and Hangzhou to the southeast, Guangzhou and Hong Kong to the south, Chongqing to the southwest, Kunming to the west, Xi'an and Urumqi to the northwest, and Taiyuan to the north. The map also shows the Yellow River flowing through the region and various local landmarks such as the Zhengzhou International Airport, Zhengzhou Railway Station, and several parks and historical sites like the Yellow River Scenic Area and the Ming Dynasty Tombs.

“天地大美有三：一曰形之美，二曰道之美，三曰德之美。形之美，曰充盈，曰精致；道之美，曰通达，曰刚健；德之美，曰包容，曰不伐。天地有大美而不言，故圣人述而不作。非不作也，述而不失其美也，观其述而知其美也。”

郑州便是这样一块大美之地。

道之美：交通便利的郑州是铁路、公路、航空和通讯的“心脏”，商品集散地，四通八达；

郑州简介

郑州是河南省省会，地处中国内陆经济腹地，是中国重要的商贸中心城市和新亚欧大陆桥上的重要经济中心城市，辖6区5市1县（金水区、二七区、中原区、管城区、惠济区、上街区、巩义市、登封市、荥阳市、新密市、新郑市和中牟县）和郑东新区两个国家级开发区、一个国家级出口加工区。全市总面积7446.2平方公里，总人口780万。中国历史文化名城、中国优秀旅游城市、国家园林城市、国家卫生城市，是中国八大古都之一。



地理气候

郑州北临黄河，西依嵩山，东、南接黄淮平原，地势西高东低，西部多山地丘陵，东部为平原。地处中纬度地带，属温带半湿润大陆性季风气候，冬冷夏热、干燥集中、春暖秋凉、四季分明，年平均气温14.4℃，7月最热，平均27.3℃；1月最冷，平均-0.3℃。境内大小河流35条，分属于黄河和淮河两大水系，其中流经到郑州段的黄河长160多公里。

旅游特色

郑州的历史源远流长，是国务院批准的国家历史文化名城，中国八大古都之一，并加入世界历史都市联盟。郑州拥有8000年裴李岗圣火、6000年大河村文化、5000年黄帝史诗，是中华民族的发源地之一。早在3600年前，就是商王朝的都城所在地。那时的青铜冶炼技术和陶瓷业已相当发达。郑州出土的青釉瓷樽是中国最早的原始瓷器。曾有夏、商、管、郑、韩5次为都，隋、唐、五代、宋、金、元、明、清8代为州。公元前11世纪的西周，周王将



其弟管叔封于此，称管国。春秋时期，这里又是郑国大夫子产的封地。隋文帝开皇三年（公元583年），这里才开始称郑州。这里有以少林寺、中岳庙和嵩山国家森林公园为主的嵩山风景名胜区，有黄河风景名胜区和大河村原始村落遗址为主的黄河历史文化风景名胜区，以及北宋皇陵、北魏石窟寺、康百万庄园、轩辕黄帝故里、杜甫故里等名胜古迹。

交通便利

郑州是中国铁路、公路、航空和信息兼具的综合性交通信息枢纽。南水北调、西气东输工程在此经过。在全国经济发展格局中，承东启西、贯通南北。

铁路：京广、陇海两大铁路干线在此交汇，拥有3个铁路特等站和亚洲最大的铁路编组站，郑州东站是全国最大的零担货物中转站之一，途经郑州的高速客运专线正在规划建设中。



公路：107国道、310国道和京珠、连霍高速公路以及境内18条公路干线，构成了四通八达的公路交通网络，郑州是全国7个公路交通主要枢纽城市之一。



航空：郑州新郑国际机场为4E级国际航空港，现已与国内外60多个大中城市通航，开通有12条国际航线。

丰产郑州

郑州经济资源丰富。农业盛产小麦、玉米、稻谷、棉花、烟叶、泡桐、苹果。土特产有黄河鲤鱼、新郑大枣、荥阳柿饼、广武石榴、金银花、中牟大蒜、郑州西瓜等。

郑州美食

豫菜始于夏、商，经过东周、东汉、魏、晋、南北朝、隋、唐、五代的不断充实发展，到北宋时，已形成具有独特风味的重要菜系。

河南民间菜是豫菜的基础和源泉，它的原料是历代劳动者培植、饲养、采集、渔猎和不断选优的本地产品；它的烹调方法也不断改进和创新；其特点较为突出，即“色重、味浓、汤满、熟透、热吃”，如“红烧肉”、“黄焖鸡”、“汆丸子”、“杂烩菜”等。

豫菜经过历代名厨、食客、文士和广大群众的研究、继承和创新，烹饪技法已有六十余种，名菜佳肴数千种，是我国重要菜系之一，早有定义。《梵天庐丝录》载：“晋、鲁、川、滇、豫、粤、苏、浙等省，食各有味道，菜各有拿手，人各有异，处处不同”，点出了我国八大菜系。20世纪50年代初期，饮食文化界讨论八大名酒、八大名菜、八大菜系时，豫菜是八大菜系之一。



中原民俗

中原是中国文化的发源地，这里的中原文化，是中华优秀传统文化的瑰宝；这里的民风民俗，无一不是中华文化的生动体现。

千百年来，中原人以自己淳朴的方式生活着、创造着。中原位于中国的中部，集中沉淀了丰富、多元的民俗文化，具有中原特色的庙会、食俗、服饰、民居、礼俗、节日、戏剧、民间舞蹈等都留存着古老民俗的影子。但这些生活中的民俗文化每天都在沉淀和变化，都在被现代的科技和文化所冲击。现代生活也在沉淀，并形成新的民俗文化。虽然山西、河南、山东、天津、北京的民俗风情同出一源，有许多共同之处，但各地域又有明显的不同。考察各地的风土人情、城街巷陌，你都会发现中国传统文化源远流长的同时，也体会到居住在不同地域的炎黄子孙用不同方式追求美好的生活。



城市名片

【姓名】月季	【市花】	
【姓名】法桐	【市树】	
【姓名】少林寺	【年龄】1500多岁	【地址】登封少室山
【姓名】黄河母亲	【年龄】很年轻也很古老	【地址】郑州北郊
【姓名】黄帝故里	【年龄】约5000年	【地址】新郑
【姓名】二七塔	【年龄】54岁	【地址】郑州市中心
【姓名】豫剧	【年龄】无从考证	【地址】无处不在
【姓名】交通枢纽	【年龄】100岁	【地址】中国交通心脏
【姓名】第一古都	【年龄】3600岁	【地址】郑州血管里
【姓名】烩面	【年龄】无从考证	【地址】无处不在

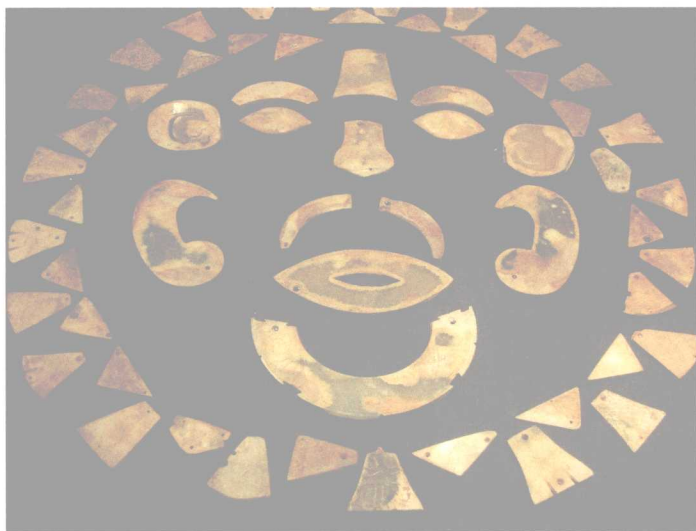


世界旅游小姐在郑州 摄影 / 宋贵平

市内景点

如果你是第一次来郑州，而你到达的时间恰恰是下午或傍晚，你可以先去下面几个规模较小的景点逛逛。

城隍庙·····	24
文庙·····	27
郑州商城遗址公园·····	28
二七纪念塔·····	30



郑州必看景点 1

河南博物院…………… 34

整个建筑群设计以雄浑博大的“中原之气”为核心，线条简洁道劲，造型新颖别致，风格独特，气势恢宏，堪称一座凝聚着中原文化特色和时代精神的不可多得的标志性建筑……

郑州必看景点 2

黄河风景名胜区…………… 44

黄河在这里冲出最后一个峡口进入平原，形成悬河。所以，在这里观黄河别有一番情趣……



郑州必看景点 3

黄帝故里…………… 54

黄帝故里是海内外炎黄子孙寻根拜祖的圣地……

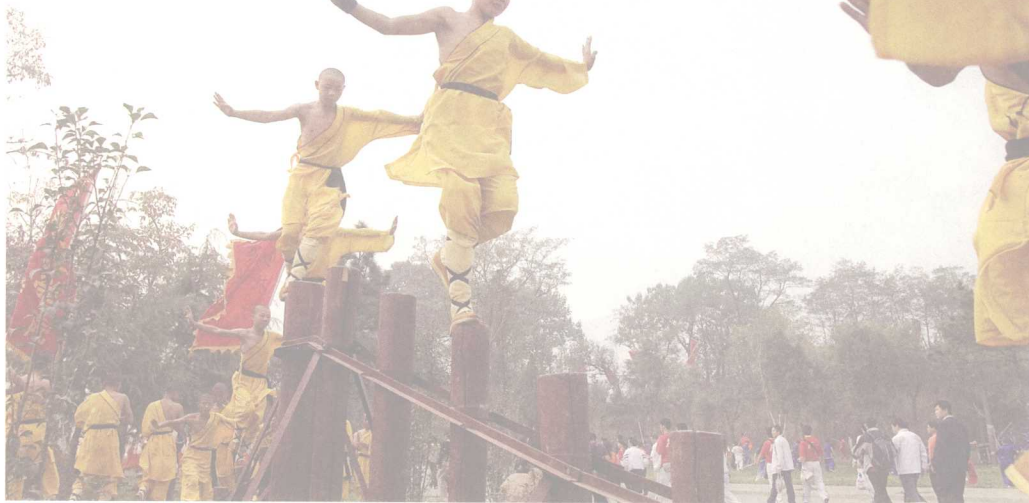
黄帝文化——千年中华文明之源… 62

附近其他景点

中华黄帝古枣园…………… 70

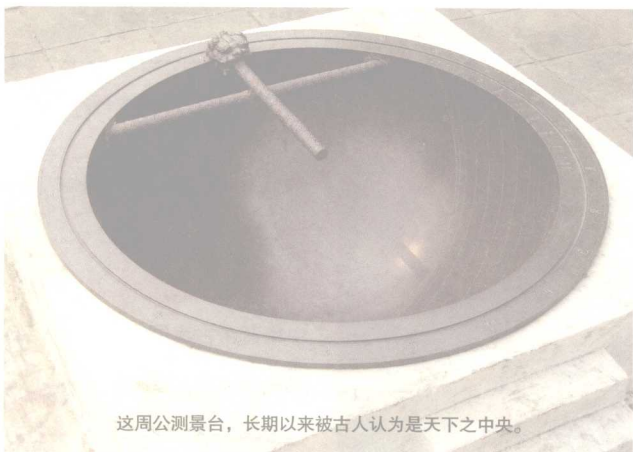
郑王陵博物馆…………… 74

打虎亭汉墓…………… 80



郑州必看景点 4

少林寺·····	82
达摩被称为中国佛教禅宗的初祖，少林寺称为禅宗的祖庭·····	
嵩山世界地质公园·····	95
永泰寺·····	96
美食素斋·····	104



这周公测景台，长期以来被古人认为是天下之中央。

附近其他景点

嵩阳书院·····	106
嵩岳寺塔·····	114
会善寺·····	116
观星台·····	118
中岳庙·····	122



郑州必看景点 5

康百万庄园····· 128

这处深宅大院成为康家的精神寄托和财富的象征，多少恩怨，多少悲欢离合，多少喜怒哀乐，多少迷离的笙歌，在这处庄园上演，定格成历史的画面……

郑州必看景点 6

郑东新区····· 134

郑东新区，激情浪漫的水域观城，展现出新世纪郑州城市发展的炫丽前景，郑东新区CBD运河观光打造出水域观城、龙湖泛舟的人居文化与生态城市完美结合。一部水的文明史，滋润了人类和谐的幸福生活，郑东新区，亲身感受无限水域风情。

附近其他景点

石窟寺····· 136

杜甫故居····· 138



附录

郑汴一体化····· 142

郑州酒吧街····· 144

郑州古玩城····· 146

休闲洗浴····· 147

《禅宗·少林》音乐大典····· 148

舞剧精品《风中少林》····· 154

禅是什么? ····· 156

豫剧····· 164

往返郑州部分航班时刻表····· 167

郑州部分列车时刻表····· 169

郑州公路客运指南····· 172

推荐星级饭店名录····· 173

郑州部分旅行社名录····· 173

旅游咨询投诉电话····· 173







