

# 蜂产品 医疗妙用

BEE PRODUCTS:  
PROPERTIES,  
APPLICATIONS, AND  
APITHERAPY

张求顺 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

# 蜂产品

蜂产品应用

BEE PRODUCTS  
PROPERTIES,  
APPLICATIONS, AND  
THERAPY

2000-00

# 蜂产品医疗妙用

张求顺 编著



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS  
浙江大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

蜂产品医疗妙用/张求顺编著. — 杭州: 浙江大学出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-308-06928-1

I. 蜂… II. 张… III. 蜂产品—食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 121809 号

## 蜂产品医疗妙用

张求顺 编著

---

责任编辑 阮海潮(ruanhc@163.com)

出版发行 浙江大学出版社

(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310028)

(网址: <http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 浙江中恒世纪印务有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

印 张 18

字 数 508 千字

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-06928-1

定 价 35.00 元

---

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话(0571)88925591

## 自序

数十年的时光已经流逝,然而求索蜂疗奥妙的愿望仍然不断地在我梦中萦回。

回忆 20 世纪 60 年代末,我将要迈出大学之门,因受特定历史条件的影响,随学校一起下迁到风景秀美的黄山地区,一边为百姓治病,一边探求医方草药。在行医问药的过程中,见到纯朴的山民沿用古老的方法饲养着中国蜂群。后来被小蜜蜂的辛勤劳作、无私奉献的精神所感动。茶余饭后,我翻阅了一些养蜂书刊,在蜂产品医疗保健价值的诱惑下,对蜂产品产生了极大的兴趣,从此情有独钟地爱上了小蜜蜂。

80 年代,我供职的医院创建了蜂疗科,开展蜂产品运用于临床治疗工作,使自己走向“甜蜜的事业”——蜂产品的运用和研究道路,成为蜂疗领域中的拓荒、追求、探索者。

而今,我已迈入花甲之年,为弘扬五千年的中医药文化,发展祖国的蜂疗事业,让青年人生活快乐,中年人保持健康,老年人延年益寿,共同享受人生美景,回归自然乐趣,我利用数年的赋闲时间,将 40 年的临床实践和经验,结合宝贵的蜂产品医疗保健文献资料,编著成此书,以了心愿。此书内容突出蜂产品中蜂王浆、蜂毒、蜂胶的医疗保健方面应用,以期药学家、医学家、养蜂专家进一步深层发掘、全面研究,使蜂疗学科更加系统,更加完整。

张求顺

# 前 言

蜂产品应用已有悠久历史,不仅在中医药学的经典著作中,国内外蜂产品书籍及文献里,都记载着丰富的内容,而且在民间防治疾病过程中得到广泛流传,它是祖国中医药学的重要组成部分。随着现代社会经济的飞跃发展,人们的生活节奏不断加快,生活水平不断提高,但许多老年性疾病年轻化,许多少见病逐渐成为常见病、多发病,甚至出现不少新的病种,这给人类健康、长寿带来了挑战。

我们应该增强“治未病”的保健意识,崇尚回归自然,返璞归真,珍惜大自然恩赐人类宝贵的天然资源。发挥创新精神,深层研究、挖掘和利用蜂产品,发挥蜂产品在防病、治病方面的神奇作用,达到保障人们防病、祛病、延年益寿的目的,也是医药学科技工作者责无旁贷的任务。

《蜂产品医疗妙用》分为蜂蜜、蜂王浆、蜂花粉、蜂胶、蜂毒、蜂巢、蜂蜡、蜂幼虫(蛹)共八篇。每篇重点介绍各产品的化学成分、药理作用及在医疗保健上的应用。此书从实用性出发,讲解蜂产品的临床医疗保健效果。各科疾病均按配方、制法、功效、用法格式编写,文字简练、内容明了,适合不同读者的需求。

此书在编写过程中,参考了大量医药学经典、国内外文献及蜂产品书籍精华,使此书内容更加丰富、更加完善、更加系统科学。值此谨向各有关单位和作者表示衷心的感谢。由于编者水平有限,此书难免出现疏漏,敬请读者不吝赐教。

作 者

# 目 录

## 第一篇 蜂 蜜

### 第一章 现代医学对蜂蜜的研究 / 2

#### 第一节 蜜蜂与蜂蜜概述 / 2

- 一、首先要从蜜蜂小昆虫谈起 / 2
- 二、蜂蜜是蜜蜂自身制造的主要蜂产品 / 2

#### 第二节 蜂蜜的物理性质 / 3

#### 第三节 蜂蜜的化学成分 / 3

#### 第四节 蜂蜜的药理作用 / 5

- 一、抗菌防腐作用 / 5
- 二、抗病毒作用 / 5
- 三、对消化系统的影响 / 5
- 四、对心血管系统的影响 / 6
- 五、对糖代谢的影响 / 6
- 六、对免疫功能的影响 / 6
- 七、抗衰老和促进组织再生 / 6
- 八、解毒作用 / 6
- 九、抗肿瘤作用 / 7

#### 第五节 蜂蜜的质量标准 / 7

### 第二章 蜂蜜在医疗保健方面的应用 / 8

#### 第一节 蜂蜜治疗内科疾病 / 8

- 一、感冒 / 8
- 二、咳嗽 / 8
- 三、支气管炎 / 9
- 四、哮喘 / 10
- 五、慢性胃炎 / 10

#### 六、胃及十二指肠溃疡 / 11

#### 七、急、慢性肠炎 / 12

#### 八、肝炎 / 12

#### 九、肝硬化 / 13

#### 十、高血压 / 14

#### 十一、高脂血症 / 14

#### 十二、冠心病 / 15

#### 十三、贫血 / 16

#### 十四、神经衰弱 / 16

#### 十五、面神经麻痹 / 17

#### 十六、风湿性关节炎、类风湿性关节炎 / 17

#### 十七、美尼尔综合征 / 18

#### 十八、男子不育症 / 18

#### 十九、前列腺炎 / 19

#### 二十、便秘 / 19

#### 第二节 蜂蜜治疗外科疾病 / 20

#### 一、痈、疽、疔、疖 / 20

#### 二、烧烫伤 / 20

#### 三、瘰癧 / 21

#### 四、血栓闭塞性脉管炎 / 22

#### 五、痔疮 / 23

#### 六、跌打损伤 / 23

#### 七、下肢溃疡 / 24

#### 八、冻疮 / 24

#### 九、骨髓炎 / 25

#### 十、骨折 / 25

#### 十一、骨质增生 / 26

#### 第三节 蜂蜜治疗儿科疾病 / 26

#### 一、小儿感冒 / 26

## 2 蜂产品医疗妙用

|               |      |
|---------------|------|
| 二、小儿百日咳       | / 27 |
| 三、小儿咳嗽        | / 27 |
| 四、小儿厌食        | / 28 |
| 五、小儿遗尿        | / 29 |
| 六、小儿疳腮        | / 29 |
| 七、小儿癫痫        | / 30 |
| 八、佝偻病         | / 30 |
| 第四节 蜂蜜治疗妇科疾病  | / 31 |
| 一、月经先期        | / 31 |
| 二、月经后期        | / 31 |
| 三、月经先后不定期     | / 32 |
| 四、月经过多        | / 33 |
| 五、月经过少        | / 33 |
| 六、痛经          | / 34 |
| 七、闭经          | / 34 |
| 八、崩漏          | / 35 |
| 九、带下病         | / 35 |
| 十、外阴瘙痒        | / 36 |
| 十一、阴道炎        | / 36 |
| 十二、盆腔炎        | / 37 |
| 十三、先兆流产、习惯性流产 | / 37 |
| 十四、宫颈糜烂       | / 38 |
| 十五、乳腺病        | / 39 |
| 十六、不孕症        | / 39 |
| 十七、卵巢囊肿       | / 40 |
| 十八、子宫发育不全     | / 40 |
| 十九、子宫肌瘤       | / 41 |
| 第五节 蜂蜜治疗五官科疾病 | / 41 |
| 一、结膜炎         | / 41 |
| 二、沙眼          | / 42 |
| 三、青光眼         | / 42 |
| 四、白内障         | / 42 |
| 五、视神经萎缩       | / 43 |
| 六、耳鸣          | / 43 |
| 七、中耳炎         | / 43 |

|                 |      |
|-----------------|------|
| 八、急、慢性鼻炎        | / 44 |
| 九、鼻出血           | / 45 |
| 十、其他鼻疾          | / 45 |
| 十一、急、慢性咽喉炎      | / 45 |
| 十二、急性扁桃体炎       | / 46 |
| 十三、声音嘶哑         | / 46 |
| 十四、复发性口疮        | / 47 |
| 十五、牙病           | / 47 |
| 第六节 单种蜂蜜的医疗保健功能 | / 47 |

## 第二篇 蜂王浆

### 第一章 现代医学对蜂王浆的研究

|                   |      |
|-------------------|------|
|                   | / 50 |
| 第一节 蜂王浆概述         | / 50 |
| 第二节 蜂王浆的物理性质      | / 51 |
| 第三节 蜂王浆的化学成分      | / 51 |
| 第四节 蜂王浆的药理作用      | / 52 |
| 一、增强机体的抵抗力和耐受力    | / 52 |
| 二、促使组织再生和生长发育     | / 52 |
| 三、对内分泌系统的影响       | / 52 |
| 四、对心血管系统的影响       | / 53 |
| 五、对造血功能的影响        | / 53 |
| 六、抗菌消炎作用          | / 53 |
| 七、抗衰老作用           | / 54 |
| 八、抗辐射作用           | / 54 |
| 九、防治癌症作用          | / 54 |
| 第五节 蜂王浆的毒性问题      | / 55 |
| 第六节 蜂王浆的质量标准      | / 55 |
| 第二章 蜂王浆在医疗保健方面的应用 | / 57 |
| 第一节 蜂王浆治疗内科疾病     | / 57 |
| 一、感冒咳嗽            | / 57 |



|                    |
|--------------------|
| 二、支气管炎、哮喘 / 57     |
| 三、胃病 / 58          |
| 四、肝病 / 59          |
| 五、心血管病 / 60        |
| 六、糖尿病 / 61         |
| 七、失眠症 / 62         |
| 八、关节病 / 63         |
| 九、血液疾病 / 63        |
| 十、不育症 / 64         |
| 第二节 蜂王浆治疗外科疾病 / 65 |
| 一、胆囊炎 / 65         |
| 二、烧、烫伤 / 66        |
| 三、痔疮 / 66          |
| 四、冻疮 / 67          |
| 第三节 蜂王浆治疗妇科疾病 / 67 |
| 一、更年期综合征 / 67      |
| 二、不孕症 / 68         |
| 第四节 蜂王浆治疗皮肤疾病 / 68 |
| 一、牛皮癣 / 68         |
| 二、湿疹 / 69          |
| 三、痤疮 / 70          |
| 四、黄褐斑 / 70         |
| 五、雀斑 / 71          |
| 第五节 蜂王浆治疗口腔疾病 / 72 |
| 一、复发性口疮 / 72       |
| 二、牙周炎 / 72         |
| 第六节 蜂王浆治疗肿瘤疾病 / 73 |
| 一、鼻咽癌 / 73         |
| 二、肺癌 / 74          |
| 三、食道癌 / 75         |
| 四、胃癌 / 75          |
| 五、肝癌 / 76          |
| 六、大肠癌 / 77         |
| 七、乳腺癌 / 77         |
| 八、子宫颈癌 / 78        |
| 第七节 蜂王浆美容与养生 / 78  |

|                           |
|---------------------------|
| 一、润肤养颜 / 79               |
| 二、养生 / 79                 |
| 第八节 蜂王浆医疗应用时注意事<br>项 / 80 |
| 一、儿童不宜服用 / 80             |
| 二、孕妇不可多服 / 80             |
| 三、防腐变质 / 80               |

### 第三篇 蜂花粉

#### 第一章 现代医学对蜂花粉的研究 / 82

|                           |
|---------------------------|
| 第一节 蜂花粉概述 / 82            |
| 第二节 蜂花粉的物理性质 / 82         |
| 第三节 蜂花粉的化学成分 / 82         |
| 第四节 蜂花粉的药理作用 / 83         |
| 一、抗衰老作用 / 83              |
| 二、降血脂和防止动脉粥样硬化作<br>用 / 83 |
| 三、调节神经系统,增强记忆力作<br>用 / 84 |
| 四、对免疫功能的影响 / 84           |
| 五、对胃肠功能的影响 / 85           |
| 六、保护恢复肝脏的作用 / 85          |
| 七、对造血功能的影响 / 85           |
| 八、对血糖的影响 / 85             |
| 九、抑制前列腺增生和抗炎作用<br>/ 86    |

|                  |
|------------------|
| 第五节 蜂花粉的安全性 / 86 |
| 一、蜂花粉的过敏反应 / 86  |
| 二、蜂花粉致畸作用 / 86   |
| 三、蜂花粉毒性观察 / 86   |
| 四、蜂花粉服用剂量 / 87   |

#### 第六节 蜂花粉的质量标准 / 87

#### 第二章 蜂花粉在医疗保健方面的应 用 / 88

|                    |
|--------------------|
| 第一节 蜂花粉治疗内科疾病 / 88 |
|--------------------|

## 4 蜂产品医疗妙用

- 一、高脂血症、高血压病 / 88
- 二、前列腺炎 / 89
- 三、糖尿病 / 91
- 四、胃炎、胃及十二指肠溃疡 / 92
- 五、便秘 / 93
- 六、肝病 / 94
- 七、支气管炎、哮喘 / 95
- 八、贫血 / 96
- 九、神经衰弱 / 97
- 第二节 蜂花粉治疗妇科疾病 / 97
  - 一、痛经 / 97
  - 二、更年期综合征 / 98
  - 三、妊娠呕吐 / 99
  - 四、习惯性流产、先兆流产 / 99
- 第三节 蜂花粉治疗口腔疾病 / 100
  - 一、口腔溃疡 / 100
  - 二、牙周炎、牙龈炎 / 101
- 第四节 蜂花粉在抗衰老方面的应用 / 101
- 第五节 蜂花粉在护肤美容方面的应用 / 102
  - 一、黄褐斑 / 102
  - 二、痤疮 / 102
  - 三、脱发早白 / 103
  - 四、美泽容颜 / 104
- 第六节 单种花粉的医疗保健功能 / 104

## 第四篇 蜂 胶

### 第一章 现代医学对蜂胶的研究 / 108

- 第一节 蜂胶概述 / 108
- 第二节 蜂胶的物理性质 / 108
- 第三节 蜂胶的化学成分 / 109
- 第四节 蜂胶的药理作用 / 109
  - 一、抗菌作用 / 109

- 二、抗真菌作用 / 110
- 三、抗病毒作用 / 111
- 四、抗原虫作用 / 112
- 五、促进机体免疫调节作用 / 112
- 六、促进组织再生作用 / 113
- 七、调节人体代谢作用 / 113
- 八、局部麻醉作用 / 114
- 九、消炎镇痛作用 / 115
- 十、抗溃疡作用 / 115
- 十一、抗肿瘤作用 / 116
- 十二、保肝解毒作用 / 117
- 十三、抗氧化作用 / 117

### 第五节 蜂胶的毒性和过敏反应 / 117

- 一、毒性 / 117
- 二、致癌性 / 118
- 三、致畸性 / 118
- 四、过敏性 / 118

### 第六节 蜂胶的质量标准和质量鉴定 / 119

- 一、蜂胶质量标准 / 119
- 二、蜂胶质量鉴定 / 120

## 第二章 蜂胶在医疗保健方面的应用 / 121

### 第一节 蜂胶治疗内科疾病 / 121

- 一、急、慢性支气管炎 / 121
- 二、哮喘 / 122
- 三、胃炎、胃及十二指肠溃疡 / 123
- 四、肝病 / 124
- 五、肠炎 / 125
- 六、高血压 / 125
- 七、高脂血症 / 126
- 八、糖尿病 / 128
- 九、前列腺炎 / 129
- 十、甲状腺肿大 / 129

## 第二节 蜂胶治疗外科疾病 / 130

一、烧、烫伤 / 130

二、下肢溃疡 / 131

三、关节疾病 / 132

四、肛肠疾病 / 133

## 第三节 蜂胶治疗妇科疾病 / 134

一、阴道炎 / 134

二、外阴湿疹 / 135

三、宫颈糜烂 / 136

四、慢性盆腔炎 / 136

五、子宫肌瘤 / 137

六、尖锐湿疣 / 138

七、更年期综合征 / 138

## 第四节 蜂胶治疗皮肤科疾病 / 139

一、鸡眼 / 139

二、疣 / 140

三、带状疱疹 / 140

四、皮肤癣 / 141

五、神经性皮炎 / 142

六、湿疹 / 143

七、皮肤瘙痒症 / 144

八、手足皲裂 / 145

九、痤疮 / 145

## 第五节 蜂胶治疗五官疾病 / 146

一、牙病 / 146

二、口腔疾病 / 147

三、咽喉病 / 148

四、耳病 / 150

五、鼻病 / 151

六、眼病 / 152

## 第六节 蜂胶治疗肿瘤疾病 / 153

一、乳腺癌 / 153

二、子宫颈癌 / 153

三、鼻咽癌 / 154

四、肺癌 / 155

五、食管癌 / 155

六、胃癌 / 156

七、肝癌 / 157

八、膀胱癌 / 157

九、大肠癌 / 158

## 第五篇 蜂 毒

## 第一章 现代医学对蜂毒的研究 / 160

第一节 蜂毒概述 / 160

第二节 蜂毒的物理性质 / 160

第三节 蜂毒的化学成分 / 160

第四节 蜂毒的药理作用 / 161

一、对神经系统作用 / 161

二、对心血管系统作用 / 161

三、对免疫系统作用 / 162

四、抗炎抗菌作用 / 162

五、抗肿瘤作用 / 162

七、抗辐射作用 / 162

第五节 蜂毒的毒理作用 / 163

第六节 蜂毒的质量标准 / 163

## 第二章 蜂毒治疗方法 / 164

第一节 蜂毒疗法分类 / 164

一、蜂螫疗法 / 164

二、痛点螫刺法 / 164

三、皮肤敏感区螫刺法 / 164

四、蜂毒注射法 / 164

五、蜂毒电离子导入法 / 165

六、超声导入法 / 165

七、脱敏疗法 / 165

八、蜂毒软膏外用法 / 165

九、蜂毒口服法 / 165

第二节 蜂毒过敏试验 / 166

一、活蜂螫刺过敏试验方法 / 166

二、蜂毒液过敏试验方法 / 166

三、蜂毒粉剂过敏试验方法 / 166

第三节 蜂毒疗法操作程序 / 166

## 6 蜂产品医疗妙用

一、消毒方法 / 166

二、操作程序 / 166

三、蜂毒用量 / 166

### 第四节 蜂毒疗法适应证及注意事项 / 167

一、蜂毒疗法适应证 / 167

二、蜂毒疗法注意事项 / 167

### 第五节 蜂毒过敏反应与处理 / 167

一、蜂毒过敏反应类型和机理 / 168

二、蜂毒过敏反应处理 / 169

## 第三章 蜂针治疗方法 / 171

### 第一节 蜂针疗法与针灸学的关系 / 171

### 第二节 经络 / 171

一、经络定义 / 171

二、经络作用 / 172

三、十四经络名称 / 172

四、十二经络循行路线 / 172

五、任、督脉循行路线 / 172

### 第三节 腧穴 / 172

一、腧穴定义 / 172

二、腧穴作用 / 173

三、腧穴命名 / 173

四、腧穴取法 / 173

### 第四节 蜂针疗法常用的十四经腧穴 / 174

一、手太阴肺经 / 174

二、手阳明大肠经 / 175

三、足阳明胃经 / 175

四、足太阴脾经 / 177

五、手少阴心经 / 178

六、手太阳小肠经 / 179

七、足太阳膀胱经 / 180

八、足少阴肾经 / 182

九、手厥阴心包经 / 183

十、手少阳三焦经 / 183

十一、足少阳胆经 / 184

十二、足厥阴肝经 / 186

十三、督脉 / 187

十四、任脉 / 188

### 第五节 蜂针疗法常见的经外奇穴、新穴 / 189

一、头颈部 / 189

二、胸腹部 / 189

三、背腰部 / 190

四、上肢部 / 190

五、下肢部 / 191

## 第四章 蜂针疗法在医疗方面的应用 / 192

### 第一节 蜂针疗法治疗内科疾病 / 192

一、支气管哮喘 / 192

二、高血压 / 192

三、高脂血症 / 193

四、肥胖症 / 194

五、糖尿病 / 194

六、慢性胃炎 / 195

七、消化性溃疡 / 195

八、慢性肠炎 / 196

九、慢性胆囊炎 / 196

十、肝硬化 / 196

十一、神经衰弱 / 197

十二、偏头痛 / 197

十三、三叉神经痛 / 198

十四、面神经麻痹 / 199

十五、坐骨神经痛 / 199

十六、肋间神经痛 / 200

十七、中风后遗症 / 200

十八、帕金森病 / 201

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 十九、癫痫 / 201           |  |
| 第二节 蜂针疗法治疗外科疾病 / 202  |  |
| 一、急性腰扭伤 / 202         |  |
| 二、跌打损伤 / 202          |  |
| 三、肩关节周围炎 / 202        |  |
| 四、颈椎病 / 203           |  |
| 五、腰椎病 / 204           |  |
| 六、狭窄性腱鞘炎 / 204        |  |
| 七、风湿性关节炎 / 204        |  |
| 八、类风湿性关节炎 / 205       |  |
| 九、强直性脊柱炎 / 206        |  |
| 十、甲状腺瘤 / 206          |  |
| 第三节 蜂针疗法治疗儿科疾病 / 207  |  |
| 一、遗尿症 / 207           |  |
| 二、小儿麻痹症 / 207         |  |
| 第四节 蜂针疗法治疗妇科疾病 / 208  |  |
| 一、痛经 / 208            |  |
| 二、闭经 / 208            |  |
| 三、盆腔炎 / 209           |  |
| 四、更年期综合征 / 209        |  |
| 第五节 蜂针疗法治疗男科疾病 / 210  |  |
| 一、阳痿 / 210            |  |
| 二、前列腺炎 / 210          |  |
| 第六节 蜂针疗法治疗皮肤科疾病 / 211 |  |
| 一、手足癣 / 211           |  |
| 二、神经性皮炎 / 211         |  |
| 第七节 蜂针疗法治疗五官科疾病 / 211 |  |
| 一、美尼尔综合征 / 211        |  |
| 二、鼻炎 / 212            |  |

## 第六篇 蜂巢

|                       |  |
|-----------------------|--|
| 第一章 现代医学对蜂巢的研究 / 214  |  |
| 第一节 蜂巢概述 / 214        |  |
| 第二节 蜂巢的物理性质 / 214     |  |
| 第三节 蜂巢的化学成分 / 214     |  |
| 第四节 蜂巢的药理作用 / 215     |  |
| 一、消炎抗菌作用 / 215        |  |
| 二、镇痛作用 / 215          |  |
| 三、降温作用 / 215          |  |
| 四、促凝血作用 / 215         |  |
| 五、对心血管作用 / 215        |  |
| 六、其他作用 / 215          |  |
| 第五节 蜂巢的毒性和注意事项 / 216  |  |
| 一、蜂巢毒性 / 216          |  |
| 二、注意事项 / 216          |  |
| 第二章 蜂巢在医疗保健上的应用 / 217 |  |
| 第一节 蜂巢治疗内科疾病 / 217    |  |
| 一、肝病 / 217            |  |
| 二、高血压 / 217           |  |
| 三、冠心病 / 218           |  |
| 四、关节病 / 219           |  |
| 五、阳痿 / 219            |  |
| 六、男性不育症 / 220         |  |
| 第二节 蜂巢治疗外科疾病 / 221    |  |
| 一、疖肿、痈疽 / 221         |  |
| 二、淋巴结核(瘰癧) / 221      |  |
| 三、骨髓炎 / 222           |  |
| 四、下肢溃疡 / 222          |  |
| 五、痔疮 / 223            |  |
| 第三节 蜂巢治疗妇科疾病 / 224    |  |
| 一、乳腺炎 / 224           |  |
| 二、乳腺小叶增生症 / 224       |  |

## 8 蜂产品医疗妙用

三、乳头皲裂 / 225

四、外阴瘙痒 / 225

五、阴道炎 / 226

第四节 蜂巢治疗五官科疾病 / 227

一、咽喉舌病 / 227

二、牙病 / 227

三、鼻病 / 228

第五节 蜂巢治疗皮肤科疾病 / 228

一、荨麻疹 / 228

二、带状疱疹 / 229

三、湿疹 / 230

四、癣 / 230

五、疣 / 231

### 第七篇 蜂 蜡

第一章 现代医学对蜂蜡的研究 / 234

第一节 蜂蜡概述 / 234

第二节 蜂蜡的物理性质 / 234

第三节 蜂蜡的药理作用 / 235

一、抑菌作用 / 235

二、清除活性氧作用 / 235

第四节 蜂蜡的质量标准 / 235

第二章 蜂蜡在医疗保健方面的应用 / 236

第一节 蜂蜡治疗内科疾病 / 236

一、呼吸道疾病 / 236

二、肠道疾病 / 236

第二节 蜂蜡治疗外科疾病 / 237

一、跌打损伤 / 237

二、冻疮 / 238

三、烫伤 / 238

四、痈疽肿毒 / 239

五、慢性溃疡 / 240

六、皲裂症 / 240

七、痔疮 / 241

八、骨髓炎 / 242

第三节 蜂蜡治疗妇科疾病 / 242

第四节 蜂蜡治疗皮肤科疾病 / 243

第五节 蜂蜡在美容上的应用 / 244

第三章 蜂蜡疗法 / 245

第一节 蜂蜡疗法概述 / 245

一、蜡疗原理 / 245

二、蜡疗作用 / 245

第二节 蜂蜡疗法的适应范围 / 245

第三节 蜡疗方法 / 246

一、蜡疗前的准备工作 / 246

二、各种蜡疗方法与操作 / 246

三、蜡疗注意事项 / 247

### 第八篇 蜂幼虫(蛹)

第一章 现代医学对蜂幼虫(蛹)的研究 / 250

第一节 蜂幼虫(蛹)概述 / 250

第二节 蜂幼虫(蛹)的物理性质 / 250

第三节 蜂幼虫(蛹)的化学成分 / 251

第四节 蜂幼虫(蛹)的药理作用 / 255

一、抗癌抗菌作用 / 251

二、对神经系统作用 / 251

三、对血液循环作用 / 251

四、调节肝脏功能作用 / 252

五、抗衰老作用 / 252

第五节 蜂幼虫(蛹)的质量标准 / 252

一、蜂王幼虫 / 252

二、雄蜂蛹 / 252

## 第二章 蜂幼虫(蛹)在医疗保健方面的应用 / 253

### 第一节 蜂幼虫(蛹)治疗内科疾病 / 253

- 一、神经衰弱 / 253
- 二、男性疾病 / 253
- 三、风湿、类风湿性关节炎 / 254
- 四、急、慢性肝炎 / 255
- 五、白细胞减少症 / 255
- 六、高血压 / 256
- 七、便秘 / 257

### 第二节 蜂幼虫(蛹)治疗外科疾病 / 257

- 一、跌打损伤 / 257
- 二、烧伤、烫伤 / 258
- 三、冻伤、冻疮 / 259

### 第三节 蜂幼虫(蛹)治疗妇科疾病 / 259

- 一、痛经 / 259
- 二、闭经 / 260

### 三、带下 / 260

### 四、妊娠呕吐 / 261

### 五、产后缺乳 / 261

### 六、子宫脱垂 / 262

### 七、更年期综合征 / 263

### 第四节 蜂幼虫(蛹)治疗小儿科疾病 / 263

### 第五节 蜂幼虫(蛹)治疗皮肤科疾病 / 264

### 第六节 蜂幼虫(蛹)治疗五官科疾病 / 265

#### 一、耳鼻病 / 265

#### 二、咽喉病 / 265

#### 三、口腔病 / 265

### 第七节 蜂幼虫(蛹)养生与美容 / 266

#### 一、强身抗衰 / 266

#### 二、养颜美肤 / 267

#### 三、养发荣发 / 267

#### 四、营养药膳 / 268

## 参考文献 / 272

---

第一篇

❧ 蜂 蜜 ❧

---

——天然的维生素和良药





## 第一节 蜜蜂与蜂蜜概述

蜜蜂疗法,就是利用蜜蜂及其蜂蜜、蜂王浆、花粉、蜂毒、蜂胶、蜂蜡、蜂房、蜂幼虫、蛹、蜂王胎等蜂产品进行医疗保健的一种临床治疗方法。它在祖国医药学和民间医疗保健中占有重要的地位,具有独特的理论和应用形式,同时蕴涵着祖国医药学的悠久历史,灿烂的蜂文化,丰富的自然资源。它为人类健康和我国民族繁衍作出了不可泯灭的贡献。

### 一、首先要从蜜蜂小昆虫谈起

蜜蜂群像一个有趣的王国,如同人类社会一样,组织严密,分工精细,责任明确,团结互助,相互依存,结合成一个不可分割的群体。蜜蜂群体由一只蜂王,几十只到几百只雄蜂(繁殖季节),几千只到几万只工蜂组成。蜂王是蜂群中唯一生殖器发育完全的雌性蜂,它身体肥大,长度几乎是工蜂的1倍,且腹部突出,占体长的3/4,翅短,仅遮盖腹部一半。蜂王嘴很短,蜜囊很小。处女蜂王受精后终生不再交配,主要负责繁衍后代的重任。

雄蜂是蜂群中的雄性个体,由未受精卵发育而成。雄蜂胖而笨,眼大肤黑,没有毒囊与蜂针,也无花粉槽和蜡腺。雄蜂的唯一职责是与新蜂王交配,别无他用。

工蜂是生殖器官发育不完全的雌性蜂,工蜂总数占蜂群中的绝大多数。工蜂分幼年蜂、青年蜂、壮年蜂、老年蜂等,根据不同的生理状况,分工不同,共同承担采集蜂蜜、花粉,分泌蜂王浆、水、树蜡,饲喂幼虫、哺育蜂王、营造巢脾、清理蜂巢、酿造蜂蜜、守卫巢门、调节巢内温湿度等繁重任务,是真正创造蜂产品的最辛苦的生产者。

### 二、蜂蜜是蜜蜂自身制造的主要蜂产品

蜂蜜是工蜂以吮吸取的花蜜、植物芽端或腋下分泌的甜汁;工蜂也会采集昆虫分泌的蜜露和甘露,进入腹内蜜囊中,同时混入有转化酶的涎液,使蜜中的蔗糖转化为葡萄糖和果糖。工蜂归巢后,腹部收缩,将蜜囊中的蜜汁吐给内勤工蜂,内勤工蜂继续对蜜汁进行加工酿造,随之将这些未成熟的蜜吐出,涂在巢房壁上,扩大水分的蒸发面积,又以工蜂翅膀的扇动,加速蜜汁中水分的蒸发。待蜜汁浓缩至合乎蜜蜂要求为度,含水量在18%左右,成为抑菌而能长期保存的高浓缩蜜后集中装于巢房,巢房装满蜂蜜后,工蜂开始泌蜡将巢房封盖贮存,这就是被人们所利用的蜂蜜。