

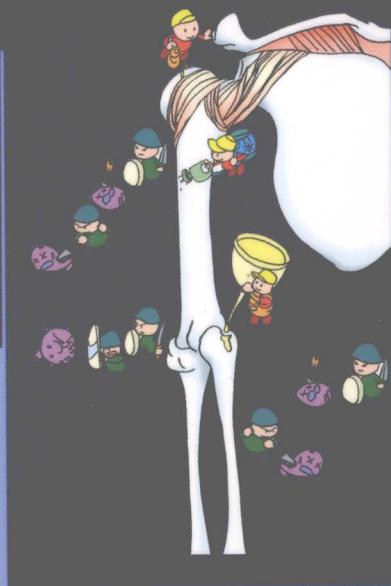


临床住院医师培训系列丛书

FENGSHIBINGXUE
ZHUYUAN YISHI SHOUC

风湿病学

住院
医师
手册



◎主编 左晓霞

科学技术文献出版社



临床风湿病学国际高峰论坛系列丛书

风湿病学

全科医师

手册



主编 王军

副主编 王军 王军

临床住院医师培训系列丛书

风湿病学住院医师手册

主 编 左晓霞

副 主 编 罗 卉 李懿莎

编 委 王彦平 刘思佳 李 通 周亚欧

赵洪军 游运辉 谢艳莉

图书在版编目(CIP)数据

风湿病学住院医师手册/左晓霞主编. -北京:科学技术文献出版社, 2009. 1

(临床住院医师培训系列丛书)

ISBN 978-7-5023-6031-3

I. 风… II. 左… III. 风湿病-诊疗-手册 IV. R593.21-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 067615 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编辑部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720, (010)51501722(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 洪 雪

责 任 校 对 张咧咧

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京国马印刷厂

版 (印) 次 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 383 千

印 张 17

印 数 1~5000 册

定 价 35.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

C 丛书编委会

Contributors

...风湿病学住院医师手册

主 编 陈方平 孙维佳 肖健云

副主编 胡建中 雷光华 周巧玲

编 委 (按姓氏笔画为序)

尹 飞 左晓霞 龙剑虹 冯 永

孙维佳 刘运生 刘双珍 齐 琳

李康华 李新中 李小刚 李凌江

陈方平 肖 波 肖健云 张 怡

杨天伦 邹益友 周巧玲 罗万俊

胡成平 胡建中 谢红付 雷闽湘

雷光华 谭德明 翦新春

秘 书 龚 民

P 丛书序

Preface

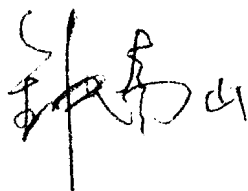
...风湿病学住院医师手册

长期以来,我国医学教育主要以五年制本科教育为主体,多数医学生从医学院毕业后即进入医疗、预防、保健机构,之后的业务能力和进一步发展决定于医院条件、上级医师教导、本人的认知能力和勤奋,这种欠规范的学习模式严重地影响了我国医师队伍专业和素质的提高。1993年,国家卫生部制定并下发了《临床住院医师规范化培养方式试行办法》,10多年来在全国大多数城市医院先后开展了住院医师培训工作,但发展不平衡,且缺乏系统规范教材。随着医学模式的转变、疾病谱的变化及医疗保险制度的逐步完善,要求医疗机构提供更优质的医疗服务,因此对工作在一线的住院医师业务能力、思想素质、医德医风提出了更高要求。

中南大学湘雅医院陈方平教授主编的《临床住院医师培训系列丛书》从策划到构思成书历经2年,是目前我国第一套涵盖临床各专业学科的大型系列丛书,该丛书不拘泥于教科书的格式,力求贯彻理论联系实际的原则,尤其偏向于实用,其目的在于通过培训将学员学校获得的医学理论进一步深化并成为指导实际医疗工作的指南,也为未来进一步提高打下基础。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，21 世纪这一代医学工作者面临着越来越复杂的社会环境和专业要求，所需知识总数急剧增加，只有在一生中自觉不断学习，不断吸收新知识、新思维的人，才能适应医学领域不断发展的需要，《临床住院医师培训系列丛书》为年轻的医学工作者开启了这扇大门。

中华医学会会长、中国工程院院士

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Chinese characters. The characters appear to be '张' (Zhang) on the left and '博山' (Boshan) on the right, with a vertical line extending downwards from the '山' character.

F 丛书前言

Foreword

...风湿病学住院医师手册

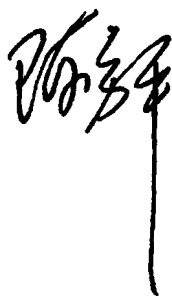
随着我国卫生事业的不断发展,住院医师规范化培训已逐渐成为医疗界关注的重点。100多年来,湘雅医院为我国的医学教育事业做出了巨大的贡献,在住院医师培训工作中积累了丰富的经验,也取得了丰硕的成果。坚实的医学基础理论、扎实的临床工作技能、不断更新的医学知识以及高尚的职业道德是每一位优秀临床医生必备的基本特质;勤于深入临床、善于思考分析、有序归纳演绎、勇于创新探索和不断提高医疗诊治水平是造就优秀临床医师的重要途径。

多年以来,我们一直想用百年湘雅的经验 and 模式,为年轻住院医师编写一套可读而实用的工具书。为此,我们组织湘雅医院的教授们撰写了这套《临床住院医师培训系列丛书》,共计24本住院医师手册,涵盖24个临床专科,即心血管内科学、呼吸病学、消化病学、肾脏病学、内分泌及代谢疾病学、血液病学、神经病学、感染病学、小儿科学、风湿病学、精神病学、皮肤病学等内科系统学科;普通外科学、心胸外科学、神经外科学、泌尿外科学、骨科学、烧伤整形科学、妇产科学、耳鼻咽喉头颈外科学、口腔科学、眼科学等外科系统学科以及急救医学手册、临床

药物手册。该套丛书的各章节从疾病概述、入院评估、病情分析、治疗计划、病情观察、预后评估、出院医嘱等环节和角度出发进行编写,适合住院医师阅读使用,对年轻住院医师进入临床工作应该有较好的帮助。

本着从理论—实践—思考学习—再实践的原则,反复训练所积累的临床经验及成熟的临床思维,将帮助我们打开认知疾病的知识之门。本套丛书编写过程中,有众多专家废寝忘食,孜孜不倦求知论证,力求以科学、准确、规范的医学知识和丰富的经验完成对每一疾病的描述,丛书的完成凝结了他们的智慧和辛劳。《临床住院医师培训系列丛书》的完成得到了国内许多医学家的大力支持,科学技术文献出版社的编辑朋友们付出了辛勤的劳动,在此我向他们表示衷心的感谢!

中南大学湘雅医院院长

A handwritten signature in black ink, appearing to be '陈先' (Chen Xian), with a long vertical line extending downwards from the end of the signature.

P 序 Preface

...风湿病学住院医师手册

一个合格的内科医师必须拥有扎实的临床基础,这不仅来自书本,更重要的是源于紧密结合书本知识的临床实践,任何脱离临床实践的医师都不会成为一个真正的医师。住院医师阶段是临床实践的重要环节,是培养临床诊疗思路的关键时期。

疾病可以分为系统,但人是一个整体,我们在诊治疾病时不应只关注疾病的局部表现,而必须着眼于患者的整体,因此每位医师均需具备各内科专科的良好基础。住院医师的主要精力是临床医疗工作。利用这个阶段的培训,每位住院医师都有机会由始至终地观察患者的转归,了解为什么某些患者从病重到疾病减轻痊愈,而另一些患者经过积极治疗却不能缓解,甚至死亡。这些亲身经历的治疗是从任何书本上都无法学到的宝贵体验。每个立志成为合格医师的人都应重视住院医师这个阶段的训练。

风湿病学是内科学的一个重要分支。由于风湿病学在中国起步较晚,暂未得到普及,很多医院的住院医师尚无风湿病学专科的轮转与培训,不利于全面掌握内科学知识。风湿性疾

病,特别是弥漫性结缔组织病,往往是全身性疾病,涉及多个系统。现在很多的临床疑难病例就是风湿性疾病,因此内科医师掌握了风湿病学,其临床能力会有显著提升,其所在医院的整体医疗水平也会有极大的飞跃。现在中南大学湘雅医院将风湿病学列入住院医师的培训计划,对全面培养内科住院医师有着非常重要的意义,相信这本手册对培训住院医师将起到积极的作用。

中国医学科学院北京协和医学院
清华大学医学部 北京协和医院

张奉春

F 前言

Foreword

... 风湿病学住院医师手册

风湿病学是一门古老而又年轻的学科。人们早在石器时代就已认识到风湿病的一些表象,近 20 余年来,在基础医学、循证医学等相关学科的推动下,风湿病在发病机制、诊断治疗等方面所取得的成果层出不穷。随着生活水平的提高,人民群众对医疗服务的要求也越来越高,临床医学逐渐细分。在我国的大、中型城市,将风湿免疫科设为独立专科已是发展趋势。

《风湿病学住院医师手册》是一本方便、实用的“口袋书”,旨在向风湿免疫科住院医师提供关于常见风湿病的系统规范的诊疗方案。因此,本书没有用较大篇幅详细介绍发病机制的研究进展,而着眼于临床应用,以接诊、体查、检查、治疗等为写作重点,力求精炼明了。如果大家读后愿意更为深入地探讨疾病,可以参阅相关书籍。

本书编写时间有限,不足之处在所难免,敬请各位同道批评指正。感谢所有编写人员的辛勤努力,感谢书中引用文献、书籍的作者。

左晚霞

C 目录

Contents

... 风湿病学住院医师手册

第一章	系统性红斑狼疮	/1
第二章	原发性抗磷脂综合征	/16
第三章	干燥综合征	/25
第四章	类风湿关节炎	/34
第五章	成人斯蒂尔病	/54
第六章	脊柱关节病	/62
第一节	强直性脊柱炎	/62
第二节	赖特综合征	/71
第三节	银屑病关节炎	/79
第四节	肠病性关节炎	/89
第七章	多发性肌炎和皮肌炎	/99
第八章	硬皮病	/111
第一节	系统性硬化病	/111
第二节	局灶性硬皮病	/119
第三节	嗜酸性筋膜炎	/122
第九章	混合性结缔组织病	/125
第十章	系统性血管炎	/134
第一节	血管炎总论	/134

第二节	风湿性多肌痛	/136
第三节	巨细胞动脉炎	/140
第四节	大动脉炎	/148
第五节	结节性多动脉炎	/157
第六节	韦格纳肉芽肿	/167
第七节	变应性肉芽肿性血管炎	/177
第八节	显微镜下多血管炎	/185
第九节	白塞病	/191
第十节	冷球蛋白血症	/198
第十一章	骨关节炎	/201
第十二章	晶体关节病	/210
第一节	痛风	/210
第二节	焦磷酸钙沉积病	/221
第三节	碱性磷酸钙晶体沉积病	/228
第十三章	儿童风湿病	/235
第一节	幼年类风湿关节炎	/235
第二节	幼年强直性脊柱炎	/249
第三节	红斑狼疮	/256
第四节	幼年性皮肌炎	/265
第五节	硬皮病	/273
第六节	川崎病	/280
第七节	过敏性紫癜	/288
第八节	风湿热	/294
第九节	白塞病	/304
第十四章	结节病	/311

第十五章	雷诺现象与雷诺病	/320
第十六章	结节性红斑	/325
第十七章	脂膜炎	/329
第十八章	腹膜后纤维化	/333
第十九章	自身免疫性肝病	/338
第一节	自身免疫性肝炎	/338
第二节	原发性胆汁性肝硬化	/353
第三节	原发性硬化性胆管炎	/361
第二十章	复发性多软骨炎	/367
第二十一章	纤维肌痛	/377
第二十二章	红斑肢痛症	/382
第二十三章	髂骨致密性骨炎	/385
第二十四章	淀粉样变性	/387
第二十五章	血友病性关节炎	/398
第二十六章	风湿科常用药物	/404
第一节	非甾体抗炎药	/404
第二节	糖皮质激素	/421
第三节	环磷酰胺	/432
第四节	甲氨蝶呤	/437
第五节	硫唑嘌呤	/444
第六节	环孢素 A	/448
第七节	抗疟药	/452
第八节	来氟米特	/456
第九节	霉酚酸酯	/459
第十节	生物制剂	/461

第二十七章	:	膝关节腔穿刺	/465
第二十八章	:	风湿性疾病的实验室检查	/467
第一节	:	一般实验室检查	/467
第二节	:	自身抗体	/478
第三节	:	滑液分析	/518

第一章

系统性红斑狼疮

【概述】

系统性红斑狼疮(systemic lupus erythematosus, SLE)是自身免疫介导的、以免疫性炎症为突出表现的弥漫性结缔组织病。SLE的两个主要临床特征是血清中出现以抗核抗体为代表的多种自身抗体和多系统多脏器损害。

【入院评估】

(一)病史询问要点

- (1)皮肤黏膜病变:有无面部红斑、光敏感、脱发、口腔溃疡或黏膜糜烂、肢端雷诺现象(Raynaud's phenomenon)。
- (2)有无关节疼痛、肿胀、肌痛、肌无力。
- (3)有无浮肿、腰痛、血尿。
- (4)有无头痛、记忆力下降、抽搐、情绪波动、幻听、幻视。
- (5)有无发热、胸闷、胸痛、气促、腹胀、腹痛、疲乏。

(二)体格检查要点

- (1)一般情况:营养、体重、精神、呼吸、脉搏、血压。