



(修订版)

Daily Light
For My Soul

新百合心灵精品文丛

心灵花园

马丁·路德 司布真等/著
健新/编

精选十二位灵修大师的传世之作

365日馨香常伴

西藏人民出版社



Daily Light
For My Soul
心灵花园

中国十二位顶尖心灵导师的智慧结晶

心灵花园 心灵花园

心灵花园 心灵花园

D a i l y L i g h t
F o r M y S o u l
心灵花园

马丁·路德 司布真等 / 著
健新 / 编

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵花园/ (德) 路德, (德) 司布真著; 健新编. —2 版. —拉萨: 西藏人民出版社, 2009. 8

ISBN 978-7-223-02687-1

I. 心… II. ①路…②司…③健… III. 基督教—通俗读物
IV. B97-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 099959 号

心 灵 花 园

作 者	马丁·路德 司布真等
编 者	健 新
责任编辑	张慧霞
特约编辑	李晓秋
封面设计	奇文云海
出版发行	西藏人民出版社 (拉萨市林廓北路 20 号)
印 刷	成都东江印务有限公司
开 本	787mm × 1092mm 1/32
印 张	10
字 数	180 千
版 次	2009 年 8 月第 2 版
印 次	2009 年 8 月第 1 次印刷
印 数	01—10000
书 号	ISBN 978-7-223-02687-1
定 价	28.00 元

版权所有 翻印必究



出版说明

一位多年与书打交道的人，说过一句智慧的话：读书要读经典。的确，在这个信息密集、疲劳轰炸的时代，“开卷有益”的古训已显得不太明智。一面是浩如烟海的书山，一面是分秒必争的时间，我们怎样才得以品尝那真正有益于生命成长的食粮呢？而既为经典，常常也不是一般人有耐心有能力去拜读的。我们习惯了被快餐和激素所催长，长久恐怕连真正的美味都不能分辨和享受了。

就如同勤劳的蜜蜂在花丛中自由飞翔，精心采集花蜜一般，若有人在书丛中徜徉，甘心做这慧眼寻宝的采蜜工作，把芬芳的书香捎带回来，让更多忙碌的人免了费时费力，直接得到滋润的喂养，岂不是美事一桩？

于是，怀着这样的想法，当我们置身于悠久的基督教文明这一大片绚丽的沃土时，就不禁要驻足凝望了。这里，有让全人类都感动的爱心使者特蕾莎修女，有不惜以生命代价力阻纳粹独裁巨轮的殉道勇士朋霍费尔，有改变一个世纪历史的宗教改革家马丁·路德，有用深



邃动人的想像力打造了一个奇幻世界的 C. S. 路易斯……这些伟大的心灵，都留下了堪称传世之作的伟大篇章，记录下他们最真诚细腻的所思所想——这实在是一个无比丰盛璀璨的心灵花园！我们其间流连忘返，欢喜畅快地采蜜，再为您欣然摆上这一席盛宴，其中满溢的祝福，愿您享受，愿您支取，好成为您心中的喜乐和力量。

为了让您能更好地享用美食，我们不仅选择了最好的原材料，还遵循了健康吸收的原则，为您定时定量地预备每一餐。每一月，您可以进入一个隐秘的心灵花园；每一天，您可以更深地品味这花园的甘甜，与花园的主人攀谈——而一年过去，您将会发现，您也拥有了一个属于自己的美丽的心灵花园！

随着我国对外交往的深入和精神文明建设的需要，我们的民族文化也在从各种文明中吸取有益的精神财富。过去几年，我们看到《荒漠甘泉》（团结出版社版）、《花香满径》（作家出版社版）、《奔向日出》（四川人民出版社版）、《从岁首到年终：C. S. 路易斯经典选粹》（华东师大版）等灵修小品的出版，产生了很好的社会效益，丰富了人民群众的心灵生活。相信这本《心灵花园》也能作为现代人身心安顿的良伴，培育和谐的人生。



目 录



1月

托马斯·阿·坎贝 (Thomas A Kempis)

1. 唯有德行才蒙神的喜悦 1
2. 贪爱世界是何等的虚空 2
3. 要制止过度的求知欲 2
4. 宁可承认自己的蒙昧无知 3
5. 求主独自对我说话吧 4
6. 人生哪有比攻克自我更大的争战呢 4
7. 神审判我们的标准是什么 5
8. 为你的新郎预备你的心吧 6
9. 要从一开始就抵制你的情欲 7
10. 抵抗试探于最初 8
11. 为主的缘故而容忍邻人 9
12. 让虚空的事物归于虚空吧 10
13. 默默地忍受苦难 11
14. 思想基督的受苦和他神圣的伤痕 12



15. 不再患得患失	12
16. 注重内心、超越尘世	13
17. 恩典常与备感主恩者同在	14
18. 神的物与你的物	14
19. 能为最小的恩惠而感恩	15
20. 舍弃自己	16
21. 你为什么惧怕背负十字架呢	17
22. 十字架总是在等待着你	18
23. 基督的一生就是十字架	19
24. 世上遍布十字架	20
25. 凭人的本性不可能背十字架	20
26. 为主受苦而欢喜快乐	21
27. 领受真理教训的人有福了	22
28. 你的恩典是何等的大	22
29. 但愿我配得上服侍你	23
30. 侍奉神是多么甜蜜、喜乐	24
31. 为了耶稣而爱耶稣	24

2月

朋霍费尔 (D. Bonhoeffer)

1. 廉价的恩典乃是教会的死敌	26
2. 昂贵的恩典就是神的道成肉身	27

3. 跟随耶稣的唯一方法是生活在世界中	28
4. 作门徒就是归附基督这个人	28
5. 相信与顺从不可分割	29
6. 作门徒就是分担主的受苦	29
7. 当基督呼召一个人时，他是叫他来死	30
8. 受苦是门徒的徽章，教会的命运	31
9. 世人要看基督徒的好行为	32
10. 跟从耶稣就要与弟兄和好	32
11. 在神面前完全敞开自己	33
12. 当读不下《圣经》的时候	34
13. 在神所赐的恩典中寻找神	35
14. 总还有可以通到神的路	35
15. 要知道感恩	36
16. 兄弟之情	36
17. 一个好基督徒应该是自由的人	37
18. 为了基督而惯于控制自己的欲望	38
19. 把神当作生命的中心	38
20. 在知识所及之处去寻找神	39
21. 生活于今世而参与神的苦难	39
22. 生命的复音性	40
23. 不要放弃希望	40
24. 团契生活是神的恩赐	41



- 25. 依靠基督并在基督里团契 42
- 26. 我们靠耶稣基督而成为兄弟 42
- 27. 祈祷就是准备而又乐意地接受神的道 43
- 28. 我的罪是最大的 43
- 29. 爱弟兄始于学习听弟兄的话 43

3 月

爱德华兹 (Jonathan Edwards)

- 1. 神的尊严与恩典甜蜜地联在一起 45
- 2. 神的优美似乎表现在每一事物中 46
- 3. 圣洁使心灵变成神的园地 47
- 4. 那非常的异象 48
- 5. 我太不认识自己的罪了 48
- 6. 得赎者一切的福分都在神里面 49
- 7. 人越依靠神, 就越能见到神的荣耀 50
- 8. 信心就是绝对依靠神来获得救恩 52
- 9. 神使人心中对善良具有两种领悟 52
- 10. 领略属灵之事的美丽有赖于感悟 53
- 11. 基督同时表现自己为狮子和羔羊 54
- 12. 你不要怕来到基督面前 55
- 13. 有什么美善在基督里找不到呢 56
- 14. 你愿交一个什么样的朋友呢 58

15. 如果神一旦收回他的手	59
16. 如今就是主赐大恩的日子	60
17. 我们的一生只是奔往天堂的旅程	61
18. 要以奔跑天路为每日的常课	62
19. 天堂是神的宫殿	63
20. 圣徒爱慕神胜过世上的一切	64
21. 人所拜的神怎样，人自己就怎样	65
22. 宗教主要由感情组成	65
23. 对神的真爱	67
24. 爱的测试在于圣洁是不是感情的基础 ...	68
25. 属灵的悟性	69
26. 如何属灵地深信呢	69
27. 谦卑是基督教最本质的东西	70
28. 属灵的骄傲	71
29. 属灵感情的性质	73
30. 恩典的生活决不可能是贫乏的	73
31. 测试信仰虔诚的试金石	74

4 月

圣马克西姆 (St. Maximus the Confessor)

1. 上帝比他所造的世界更伟大	75
2. 仿效上帝般的施予	76



3. 纯洁的灵魂	76
4. 愚昧的人受情欲支使	77
5. 免得主生气	77
6. 人若能克服这些情欲的意象	78
7. 永远均等地对众人表现爱的果子	78
8. 我心里柔和谦卑	79
9. 敬畏上帝有个两方面	79
10. 我们不是按着上帝的本体来认识他	80
11. 纯洁的祈祷	80
12. 我们应在两方面抗拒他们	81
13. 因为这一切都是上帝所创造的	82
14. 奸淫之魔是凶暴的	82
15. 这是在人心找不到的	83
16. 骄傲之魔有两方面的坏处	83
17. 上帝能扶助一切他愿意扶助的人	84
18. 心若与上帝联合	84
19. 要离开邪恶之母的“自爱”	85
20. 上帝准许魔鬼袭击的五个原因	85
21. 思想的战争比行为的战争更是十分艰难 ...	85
22. 不要乱用你的思想	86
23. 爱钱的原因有三个	87
24. 为了上帝的爱而认为这些事物有罪	87

25. 与那些观念相连的情欲相争	88
26. 在祈祷时	88
27. 将我们自己一切善行都归于上帝	89
28. 心凭什么理由应该脱离最好的呢?	90
29. 免得你从爱的命令堕落下来	90
30. 你为毁谤你的人祈祷程度如何	91
31. 上帝的离弃有四种	92

5 月

劳伦斯 (Lawrence)

1. 不断地与神交通	93
2. 克己最短的路途	94
3. 一切行动都为着爱神而行	95
4. 用充足的信心求神的恩典	95
5. 成圣全在我们所做的是否是为神而做	96
6. 我们不配称为基督徒	97
7. 每时每刻每秒都在思念神	97
8. 只注意一件事	98
9. 让我们进入自己的里面	99
10. 神要独占人的心	100
11. 侍奉神必须有神圣的自由	100
12. 没有一人是不能和神亲近交谈的	102



13. 让主按着他所喜悦的方式来对付我	102
14. 神顾念你的一个标记	103
15. 祷告时要保守你的心思在神面前	104
16. 要有一个思念神的习惯	104
17. 与神同苦就是乐园	106
18. 爱神与认识神的程度是成正比的	106
19. 敬拜神和他的道路	108
20. 属灵生命的操练 (1, 2, 3)	109
21. 属灵生命的操练 (4)	109
22. 属灵生命的操练 (5, 6)	110
23. 以心灵和诚实敬拜神	111
24. 与神联合	112
25. 与神同在 (1, 2, 3)	113
26. 与神同在 (4, 5, 6)	114
27. 与神同在的方法 (1, 2, 3)	115
28. 与神同在的方法 (4, 5, 6)	115
29. 信心的路是教会的灵	116
30. 信心, 全然可爱的美德	117
31. 主啊! 我爱你实在太迟了	117

6 月

卢云 (Henri J. Nouwen)

1. 最软弱的人才是教会的中心 119
2. 选择祝福、选择爱 120
3. 把你的议程交给神 121
4. 与内心的敌人成为友 122
5. 毕生的旅程 123
6. 知道你是受欢迎的 124
7. 每个朋友都不一样 125
8. 对神的渴望是其他渴望的指标 126
9. 展现你的真我吧 127
10. “灰暗地带” 128
11. 神的无能 129
12. 作个真正的朋友 130
13. 述说爱的言词 131
14. 真挚的亲密情谊 132
15. 独处是心灵的花园 133
16. 容让自己被完全接纳 134
17. 作大自然的手足 135
18. 承认你的无能 136
19. 进入你的伤痛之处 137
20. 坚持与神同在 138



21. 为你的爱设下界线	139
22. 时时回到坚稳之处	140
23. 探索你的寂寞之源	141
24. 与你的情绪做朋友	142
25. 继续停靠在你所属的社团中	143
26. 忍耐地在“未济”中生活	144
27. 属灵生命的危机：自弃	145
28. 接纳你的真正身份	146
29. 我们能相信这就是教会吗	147
30. 教会也犯错，需要我们饶恕	148

7 月

特蕾莎修女 (Mother Teresa)

1. 以行动来表示我们对耶稣的爱	150
2. 让我们这样地祷告	150
3. 我们被造是为了爱和被爱	151
4. 爱源自家庭	151
5. 爱必须付诸行动	152
6. 他像一个纯洁的天使	152
7. 首先学会饶恕	153
8. 微笑是爱的开端	154
9. 炽烈的爱只是付出	154

10. 我们的祷文	155
11. 我们生存的意义	156
12. 你要转向耶稣	156
13. 我们能做包含大爱的小事	156
14. 在神里面生活、行动和生存	157
15. 当神在我们心的沉默中说话时	157
16. 因神的大爱而为他做工	157
17. 我所有的财宝	157
18. 我们只要对神说：“行”	158
19. 付出代价才能给予	158
20. 爱使他受难	159
21. 基督给世人的最大礼物	159
22. 神会问	160
23. 爱的果子就是服侍	160
24. 改变自己	160
25. 爱是实实在在的	161
26. 你得让别人在你身上看见耶稣	161
27. 谦卑是圣洁的开端	162
28. 没有孩子就没有希望	162
29. 一颗自由的心	162
30. 分享耶稣的受难和死亡	163
31. 神审判我们的标准	163