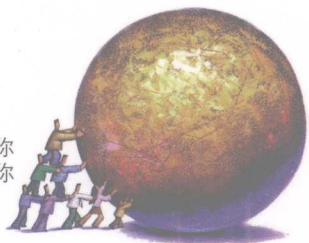


与卡耐基《人性的弱点》齐名的经典励志书
全球1000万读者热捧的“人际关系圣经”

励志大师阿尔贝隆尼作品

人性犹如一潭深不可测的湖水，如果你没有一套“看透人性”的过硬本领，你将处处碰壁。

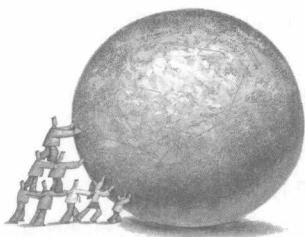


看透人性^的弱点

[意] 弗朗西斯科·阿尔贝隆尼/著
刘均韵/译

Understand Human
Nature Completely

重庆出版集团  重庆出版社



看透人性^的弱点

重庆出版集团  重庆出版社

PUBBLICO PRIVATO by FRANCESCO ALBERONI

Copyright: © This edition arranged with ANTONELLA ANTONELLI AGENZIA LETTERARIA through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc., Labuan, Malaysia.

Simplified Chinese edition copyright:

20XX CHONGQING PUBLISHING HOUSE

All rights reserved.

此作品的翻译版权由台湾星光出版社授权

版贸核渝字(2009)第 030 号

图书在版编目(CIP)数据

看透人性的弱点 / [意] 阿尔贝隆尼 著; 刘均韵 译. - 重庆:

重庆出版社, 2009.4

ISBN 978-7-229-00539-9

I. 看… II. ①阿…②刘… III. 人格心理学 - 通俗读物

IV. B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 040239 号

看透人性的弱点

KAN TOU REN XING DE RUO DIAN

[意] 弗朗西斯科·阿尔贝隆尼 著

刘均韵 译

出版人: 罗小卫

策划:  华章同人

责任编辑: 陈建军 陈 丽

特约编辑: 宋冬雪

封面设计: 门乃婷工作室



重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路 205 号)

三河市宏达印刷有限公司印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: sales@alphabooks.com

全国新华书店经销

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 6.25 字数: 103 千

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

如有印装质量问题, 请致电 023-68706683

版权所有, 侵权必究

目录

第一章 人性的光明与黑暗

假面具 /2

贪婪 /7

嫉妒 /12

控制欲 /17

野心 /21

权威 /25

令人窒息的爱 /29

恶行 /33

学习与成长 /36

接受现实 /39

多数暴力 /42

价值观 /45

偏见 /48

第二章 爱的剖析

爱情的开始 /52

爱情的本质 /56

爱情的魔力 /59

忠贞的爱 /62

恋爱的尽头 /65

爱情的迷思 /68

不懂女人心的男人 /72

自主的女人 /76

只要爱情不要婚姻的女人 /79

父母之爱 /82

第三章 我们的生存之道

狗与乞丐 /88

令人感到疲倦的人 /93



不容易相处的人 /96
总是回答“不行”的人 /99
无法说“不”的人 /102
永远说“好”的人 /106
卑鄙的人 /111
怀着敌意的人 /114
拒绝改变的人 /117
情绪不稳定的人 /120
身体语言 /123
粗俗的年代 /128
低俗的言语 /132
意识形态 /136
忘恩负义 /140

第四章 向上提升，还是向下 沉沦

不要向失败投降 /146

群体与自我 /149

天下没有不劳而获的事 /154

领导的艺术 /157

权力的傲慢 /161

竞争 /164

小人与贵人 /167

寻找自己的方向 /170

成功的秘诀 /173

升华 /176

选择性地遗忘 /179

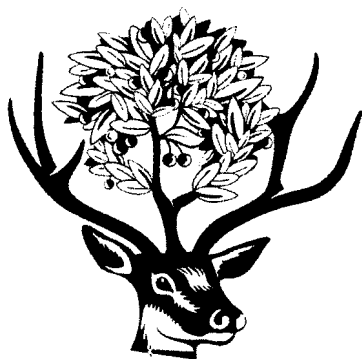
自私与无私 /183

伟大与肤浅 /187

世界的未来 /190

第一章

人性的光明与黑暗



嫉妒是一个人由低处往高处看时的心情，因为他无法达到心中的典范，所以他必须贬低、消灭这个典范，也因此，可说嫉妒是羡慕和模仿的好友。

假面具

每一个人都会学习如何包装自己的外表，使自己受欢迎。一位母亲不仅教导孩子如何控制自己的需求及欲望——特别是倾向暴力、冲动的一面，还会教导孩子替别人着想、考虑到其他人也有自己的禁忌。她们同时也告诫孩子们：愿望不会一次全部实现，孩子们必须学会接受这个事实，不能对这种情形有所抱怨。对弗洛伊德而言，“自我”就是由自己的冲动与团体生活需求之间的妥协形成的，这正是文明社会在形成的过程中带给每个人的沉重负担。

每个人在社会上扮演的角色和他的社会地位一样，都有特殊的要求。他必须发展某些特质，或压抑另外一些特质——就像戴上面具一样。就算是在最亲密的人际关系中，例如亲子、夫妻、朋友甚至情人之间，都必须依照某些规则，小心行事。在这些关系中常常会出现一些无心的过失，而受到伤害的一方只能自我克制，不能采取报复或攻击性的

行为。“以牙还牙”的原则只能用在敌人身上，互相喜爱的人必须学会真心宽恕对方。

但是绝大多数的人并不会消化、吸收这种学习到的行为，让它变成自己人格的一部分。这些行为只是一个外壳，一个掩护冲动本性的面具，一个保护、隐藏不同人格的盔甲；有时这个面具甚至呈现出一个和真实性格完全相反的人格。贪婪的人会用慷慨的假象掩饰自己的贪婪，结果却造成了浪费——为了引起他人的注意，得到别人的赞赏，他们在过度慷慨之下反而造成无谓的浪费。

同样的，吝啬的人会用节俭、谨慎、有智慧的面具隐藏自己的本性；只不过真正节俭的人并不是为了自己，而是为了别人。只有在因为贫困而担心未来的生活时，节俭才是一种慷慨，就像节俭的母亲是为了自己儿女的需求着想才省吃俭用的。

当人们放弃一段友好的关系，当他们争吵、断绝关系时，观察这些面具、盔甲的消失过程是很有趣的一件事。人们会在最严重的争执中撕下所有的面具，因为它们已经没有用了；他们已经没有必要对外塑造一个和蔼的形象，而对对方的友善和好感对他们也毫无用处了。一个人抛开宽恕和谐的面具之后，他以前一直小心隐藏、不为人知的一面就会显露

出来。

现在让我们以之前提到的两种人——贪婪的人和吝啬的人为例。当贪婪的人终止一段关系时，他们想要夺取一切的个性立刻显露无遗。他们会在最短的时间内得到所有的东西，就算用抢的方法也在所不惜。有些人离婚时甚至会将保险箱一扫而空，把家具全部搬走。贪婪的人和吝啬的人不一样，他们不在乎一个物品是否有价值，他们会连没有价值的小东西也拿走——一个摆饰，一叠白纸，甚至是一面纪念奖牌。在争夺遗产时，他们不惜用偷的方法也要把东西弄到手。争执会在这种人心中引起一股无法抗拒的掠夺欲望，让他们沉醉在强烈的满足感中。他们完全不会考虑自己的行为有没有任何不良的后遗症。

吝啬的人则会以不同的方式流露出真正的自我。吝啬的人对物品价值的判断力远远超出贪婪的人数倍。只要一段关系中出现小小的不如意，这种人就会开始把最贵重的物品据为己有。一般的人际关系都会不时发生摩擦及冲突，这不但使吝啬的人得到的物品数量日渐庞大，还让他们用“未雨绸缪”来解释这种行为。吝啬的人的另一个特点是：除了累积物质之外，他们还会储存“记忆”，这种人对自己受到的委屈会一直耿耿于怀；他们并不是因为害怕，所以不敢把心中

的怨恨形诸于色，而是因为吝于表达感情——他们连愤怒之情也吝于给予。正是因为过度克制，所以他们更容易通过报复讨回所谓的公道。

观察隐藏嫉妒心的人也很有意思。嫉妒通常会隐藏在对不公平待遇的愤怒之下；而嫉妒最原始的本质就是地位低的人对地位高的人的怨恨。嫉妒产生的第一步是确认彼此之间的差距。此时可能会产生试图消除这些差距的行为——提升自己来拉近与对方的距离，属于羡慕或模仿，嫉妒则是通过贬低对方的价值、把对方拉低到自己的等级来消除这些差距。嫉妒心强的人会一直想向自己和大众证明成功者不配得到这些赞赏。所以，当我们遇到一些永远都愤愤不平、永远都见不得别人成功、跟别人谈话时永远都是用酸溜溜的口气、对别人做的事永远都抱持怀疑或批评态度的人时，不要怀疑，这些人可能都戴着假面具隐藏自己的嫉妒。他们就是尼采和席勒所说的“愤怒的人们”。

当这种人和别人发生争执、断绝关系时，他们隐藏在灵魂深处的真实面目——也就是拼命控诉他人的无情法官——就会出现。每个人在争执中都会翻出旧账、挑出对方最难堪的错误，但是一般人也会记得甜蜜的时光和对方的种种优点。当嫉妒心重的人发生争执时，他们把对方的优点忘得一

干二净，满脑子只记得对方的缺点。他们的脑海中浮现出一连串令他们感到极度愤怒、只能不停谴责的恶行，此时他们会完全沉醉在扮演大法官的角色中。

真正慷慨的人也会在争执中显露出真正的性格。为了保护自己不被贪婪的人不断剥削、利用，这种人有时会表现出一副冷酷、漠不关心的样子。他们会试着维持客观的立场，但是一旦关系决裂，这种安宁的假象被粉碎时，他们往往会手足无措，感到非常不安。他们最常见的反应是不解，接着会想找出自己的错误，并且责备自己没有试着挽回情势。慷慨的人会尽可能避免对立和冲突，因为他认为对立、怨恨等负面情感会传染给周围的人。但是这种避免冲突的行为反而会让他们受到贪婪者的掠夺、吝啬者的怨恨以及嫉妒者的谴责。慷慨的人并不了解这些人这么做的真正原因，所以会慢慢遗忘他们对他做过的种种恶行，但是这种遗忘反而被敌视他的敌人视为愚昧和健忘。

贪婪

有些人总是觉得自己亏欠别人；另一些人则总是觉得别人亏欠自己。第一种人，虽然很慷慨、很努力，总是尽量多做事，心里却一直有一个疑问，有一种不安的感觉，认为自己做得还不够。他们会替别人着想，把他人的问题视为自己的问题，了解他人的愿望、诉求以及那些问题的紧迫性，并扛起解决问题的责任。然而，当他们为自己做些事时，却觉得自己很自私。正因为周围的人不断地提出需求，而他们本身的力量却有限，所以这种人永远都觉得亏欠别人。

相反，另一种人则一直觉得没有人真正关心他的愿望和需求。他觉得所有人都很自私，只关心自身的问题，没有用慷慨公平的态度对待他。这种人非常清楚自己的权利，一直觉得其他人对他不公平、对他有所亏欠；他认为别人替他做事是理所当然的，而且和他实际应得的还差一大截呢。在他们眼中，别人永远都处于负债的地位。

这是两个极端对立的例子。然而，每个人在他生命中的某一时期，都可以在自己和周围的人身上看到“永远的债务人”与“永远的债权人”的影子。一般来说，孩童和青少年是父母的债权人，这很符合逻辑，因为他们完全依赖父母。孩子那种以债权人自居的态度是精神健康的象征，因为他们一定要“接受”才能生存，所以必须学习如何要求；父母则有义务照顾自己的孩子，并提供他们所需要的一切。父母关心自己的孩子，常常替他们担心。当他们忽视孩子时，会有罪恶感——到这里，一切都还算正常。可是，如果孩子们长大后，还继续保持幼年或青年时期对父母予取予求的态度，或是期待拥有同样的权力，那就不正常了。对这些孩子而言，就算父母老了、病了，他们做得还是不够多；这些孩子会成为永远的债权人，而父母则变成永远的债务人。这些父母会尽量为孩子付出，可是永远会被说成做得不够，永远被指责，永远处在罪恶感中。

当然，也有可能发生相反的状况：有些父母会奴役孩子，特别是和他们住在一起的女儿。他们永远都需要孩子的帮助，只要孩子离开一下，他们就觉得不舒服。他们用各种手段对孩子进行精神威胁，直到孩子们不得不觉得自己是永远的债务人为止。不论在何种情况下，只要孩子们为自己做

任何事，就会有亏欠父母的感觉。

在两性关系中，有些男女成功地将对对方置于“永远的债务人”的地位。例如，如果是男方在工作，他会一直让妻子感到在经济上对他的依赖，或是常常责备她不会赚钱，还拼命花钱。同样，也有许多女人确信自己被剥夺了应有的权利，所以把另一半置于一个永远觉得自己无能、贪心、自私，而且永远都亏欠她们的地位。

各种不同流派的思想家也都在玩相同的把戏——把看法不同的对手放在“永远的债务人”的地位。加尔文主义者将财富与成功视为上帝的恩宠，他们崇拜有钱人、歧视穷人，认为穷人应该永远都处于债务人的地位。相对的，马克思主义则严厉谴责这种想法，并且灌输给它的信仰者一种“无限制的权力”的感觉：不管资本家做什么、赚多少钱、散播多少财富，他永远都是债务人。因为他们觉得资本家剥夺了他们的权利。而女权主义者则认为男人剥夺了女人的人权，所以女人有权利提出任何要求。

“提出要求”、“成为债权人”以及“把对方推向债务人的地位”这三种权利，可说是成功者的奖品。因为在“永远的债务人”与“永远的债权人”的对决中，一定是后者占上风，他们总是能将对手钉在无力反击的位置上。如此一来，

债务及债权的观念也可以用权势的逻辑来解释：和经济逻辑一样，债务人永远都受到债权人的掌控。

以上的观察都是从经济、思想、权力、优势、支配、威胁及征服的观点来看的，可是从道德的观点来看，谁比较崇高？是一直觉得自己亏欠他人的人（永远的债务人），还是一直觉得别人亏欠自己的人（永远的债权人）？我们可以毫无疑问地说，将自己置于债务人的地位，把自己的所有都贡献给别人，却觉得自己做得还不够的人，在道德层面上比较崇高。

在我们看来，永远的债权人对自己的权力感到自负，确信别人要一直替他做事，而且永远都做不够，这种人显得卑鄙、自私。以道德的观点来看，觉得自己自私的人事实上并不自私，相反，将每个人视为自私鬼、不断抱怨他人的人才是真正的自私鬼。

道德将权力、经济和统治的规则完全颠倒过来，因为真正替人着想的心、慷慨和爱是无法衡量的，所以才能一直不断地付出。就像恋爱中的人永远都觉得自己为对方付出的不够多一样，这种人不会要求，只会给予——他们就是真正的“永远的债务人”。也就是说，慷慨的人永远都觉得自己应该还可以做得更多。