

全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸治疗学

ZHENJIU ZHILIAOXUE

(供针灸推拿学专业用)

主 编 高树中

副主编 孙忠人 赵吉平 杜元灏

冀来喜 王瑞辉 洪 杰

上海科学技术出版社

全国普通高等教育中医药类精编教材

针灸治疗学

(供针灸推拿学专业用)

主 编

副主编

高树中

孙忠人 赵吉平

杜元灏 冀来喜

王瑞辉 洪 杰

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸治疗学 / 高树中主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2009.9

全国普通高等教育中医药类精编教材. 供针灸推拿学专业用

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9931 - 4

I. 针... II. 高... III. 针灸疗法 - 高等学校 - 教材
IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 126665 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787 × 1092 1/16 印张 13.25

字数: 301 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5323 - 9931 - 4/R·2698

定价: 22.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《针灸治疗学》编委会名单

主 编 副主编

高树中(山东中医药大学)
孙忠人(黑龙江中医药大学)
赵吉平(北京中医药大学)
杜元灏(天津中医药大学)
冀来喜(山西中医学院)
王瑞辉(陕西中医学院)
洪 杰(长春中医药大学)

编 委

(以姓氏笔画为序)
马文珠(北京中医药大学)
王 颖(辽宁中医药大学)
尹洪娜(黑龙江中医药大学)
庄礼兴(广州中医药大学)
杨 丹(贵阳中医学院)
杨佃会(山东中医药大学)
汪慧敏(浙江中医药大学)
张庆萍(安徽中医学院)
邵素菊(河南中医学院)
胡幼平(成都中医药大学)
梁凤霞(湖北中医学院)
葛建军(河北医科大学中医学院)
马玉侠(山东中医药大学)
衣华强(山东中医药大学)

秘 书

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)



万德光	马 骥	王 华	王 键	王乃平
王之虹	王永炎	王洪琦	王绵之	王新陆
尤昭玲	邓铁涛	石学敏	匡海学	朱文锋
乔旺忠	任继学	刘红宁	刘振民	严世芸
杜 建	肖鲁伟	吴勉华	张伯礼	陆德铭
周仲瑛	项 平	祝彼得	顾 璜	唐俊琪
陶功定	梁光义	彭 勃	谢建群	翟双庆

前言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具,高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高中医教材的质量,更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向,让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用,以促进中医药教育事业的发展;为了继承创新、发扬光大中国传统医学,让学生在规定的课时内,牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能,着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织,全国各中医药院校积极参与,共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社组织教材编写、出版的经验,是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会,是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据,以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材(六版)为蓝本,充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节,层层把关,步步强化,重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织,高度重视,以符合教学规律;又体现在精心编写,在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下,确保内容精练、完整,概念准确,理论体系完整,知识点结合完备,并有创新性和实用性,以切合教学实际,结合临床实践,力求“精、新、实”的特点。同时,教材编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中,得到了专家指导委员会各位专家的精心指导,得到了全国各中医药院校的大力支持,在此一并致谢!

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一,教材质量的高低直接影响到人才的培养,殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,使本套精编教材更臻完善,成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2006年3月

编写说明

针灸治疗学是研究和运用针灸方法治疗各科疾病的一门临床学科,是针灸医学的重要组成部分,也是对中医基础理论、中医诊断学、经络腧穴学、刺法灸法学等课程基本理论、基本知识、基本技能以及临床各科相关知识的综合运用。因此,学好本课程对于步入针灸临床实践具有重要的意义。

因为针灸类专业是从 20 世纪 80 年代才从中医专业分化出来,故专供针灸类专业应用的《针灸治疗学》各中医院校普遍应用过的教材主要有三个版本。最早的版本由上海科学技术出版社 1985 年出版,南京中医药大学杨长森教授主编,突出的特点是较为传统、简练;第二个版本是由上海科学技术出版社 1998 年出版,天津中医药大学石学敏院士主编,突出的特点是较为全面翔实;第三个版本是中国中医药出版社 2002 年出版,南京中医药大学王启才教授主编,突出的特点是强调经络辨证,现代气息较为深厚。

本教材是第四个版本,编写的特点主要有以下几点:一是严格按照本套教材制订的指导思想和编写特点进行编写,充分吸收和借鉴了前三版教材的优点,体现了“精、新、实”的要求。二是既注意了与中医内科学等中医临床学科的协调统一性,更特别注意了针灸治疗学自身的特点和规律性,强调经络辨证、脏腑辨证和八纲辨证,尤其是注重阐述了经络辨证在针灸治疗学中的重要性和应用的规律性。三是注意了与针灸学、经络腧穴学、刺法灸法学等针灸学课程的协调一致性和系统完整性,针灸处方是针灸治疗学的点睛之处,尤其是注意了与中医专业所学课程针灸学中治疗部分针灸处方的协调一致性,为不同类专业的学生参加执业医师资格考试和考研等提供了方便。本教材适用于针灸推拿学专业本科学生使用,也可供其他各级各类学生学习和针灸临床医师参考使用。

本教材分为三篇。上篇为总论,是对针灸治疗学理论的总体论述;下篇是治疗各论,介绍了各科疾病的针灸治疗方法;附篇是参考资料,包括子午流注针法和灵龟八法、针灸临床研究进展。其中上篇由高树中、杨佃会编写,下篇治疗各论中的第二章头面躯体痛证由杜元灏、胡幼平编写,第三章内科病证由孙忠人、赵吉平、马文珠、葛建军、杨丹、邵素菊、尹洪娜编写,第四章妇儿科病证由汪慧敏、梁凤霞编写,第五章皮外伤科病证由王瑞辉编写,第六章五官科病证由冀来喜、杨佃会编写,第七章急症由洪杰编写,第八章其他由庄礼兴编写,附篇第九章子午流注针法与灵龟八法由张

庆萍编写,第十章针灸临床研究进展由王颖编写。全书由高树中、赵吉平、杨佃会、衣华强、张晓莲统稿,此外,秘书衣华强、马玉侠承担了许多日常工作,狄忠、安英、王志磊、辛琦、刘晓岚、陈晟、李昭凤等也参与了教材有关材料搜集、整理等工作。

在编写过程中,我们虽然一直本着时间服从质量,内容服从教学和临床的理念,尽心尽力地对教材精雕细琢,但由于水平所限,难免存在疏漏或不当之处,敬请读者提出宝贵意见,以便今后修订。

《针灸治疗学》编委会

2009年6月

目 录

上篇 总 论

第一章 针灸治疗总论	3
第一节 针灸治疗原则	3
一、补虚泻实	3
二、清热温寒	5
三、治标治本	6
四、三因制宜	6
第二节 针灸治疗作用	7
一、疏通经络	7
二、调和气血(扶正祛邪)	8
三、调和阴阳	8
第三节 针灸临床诊治特点	9
一、辨病	9
二、辨证	10
三、辨经	10
第四节 针灸处方	12
一、穴位的选择	12
二、刺灸法的选择	14
第五节 特定穴的临床应用	15
一、五输穴的临床应用	15
二、原穴、络穴的临床应用	17
三、俞穴、募穴的临床应用	17
四、八脉交会穴的临床应用	18
五、八会穴的临床应用	18
六、郄穴的临床应用	19
七、下合穴的临床应用	19

八、交会穴的临床应用	19
------------------	----

下篇 治疗各论

第二章 头面躯体痛证	25
------------------	----

第一节 头痛	25
第二节 面痛	26
第三节 落枕	27
第四节 颈椎病	28
第五节 漏肩风	29
第六节 臂丛神经痛	31
第七节 肘劳	32
第八节 腰痛	33
第九节 坐骨神经痛	34
第十节 痹证	35
第十一节 膝骨性关节炎	36

第三章 内科病证	38
----------------	----

第一节 中风	38
[附] 假性延髓麻痹	40
第二节 眩晕	40
[附 1] 贫血	42
[附 2] 白细胞减少症	43
第三节 高血压病	44
[附] 低血压	45
第四节 面瘫	46
第五节 痿证	47
第六节 癫痫	49
第七节 狂病	50
第八节 痫病	51
第九节 震颤麻痹	52
第十节 痴呆	53
第十一节 郁证	54
第十二节 不寐	56
[附] 嗜睡	57

第十三节	心悸	57
第十四节	感冒	59
第十五节	咳嗽	60
第十六节	哮喘	61
第十七节	疟疾	62
第十八节	胃痛	64
	〔附〕胃下垂	65
第十九节	呕吐	66
第二十节	呃逆	67
第二十一节	腹痛	69
第二十二节	泄泻	70
第二十三节	痢疾	71
第二十四节	便秘	72
第二十五节	胁痛	73
第二十六节	黄疸	75
第二十七节	水肿	76
第二十八节	癃闭	77
第二十九节	淋证	78
第三十节	尿失禁	79
第三十一节	遗精	80
第三十二节	阳痿	81
	〔附〕慢性前列腺炎	82
第三十三节	阳强	83
第三十四节	早泄	84
第三十五节	男性不育症	85
第三十六节	消渴	86
第三十七节	瘦病	88
第四章	妇儿科病证	90
第一节	月经不调	90
第二节	痛经	92
第三节	经前期紧张综合征	93
第四节	经闭	94
第五节	崩漏	95
第六节	绝经前后诸症	96
第七节	带下病	97

第八节 不孕症	98
第九节 胎位不正	99
第十节 妊娠恶阻	100
第十一节 滞产	101
第十二节 恶露不绝	102
第十三节 缺乳	103
第十四节 阴挺	104
第十五节 阴痒	105
第十六节 小儿惊风	106
第十七节 疳证	107
第十八节 遗尿	108
第十九节 小儿脑瘫	110
第二十节 注意力缺陷多动症	111

第五章 皮外伤科病证

第一节 瘾疹	112
第二节 蛇串疮	113
第三节 痤疮	114
第四节 斑秃	115
第五节 神经性皮炎	116
第六节 扁平疣	117
第七节 疔疮	118
第八节 丹毒	119
第九节 腱鞘囊肿	120
第十节 疔腮	121
第十一节 乳痈	122
第十二节 乳癖	123
第十三节 肠痈	124
第十四节 脱肛	125
第十五节 痔疮	126
第十六节 疝气	127
第十七节 急性腰扭伤	128
第十八节 急性踝关节扭伤	129

第六章 五官科病证

第一节 目赤肿痛	131
----------------	-----

第二节	麦粒肿	132
第三节	眼睑下垂	133
第四节	眼睑跳动	134
第五节	近视	135
第六节	斜视	136
第七节	视神经萎缩	137
第八节	耳聋、耳鸣	138
第九节	聾耳	139
第十节	鼻渊	141
第十一节	咽喉肿痛	142
第十二节	牙痛	143
第十三节	口疮	144

第七章 急症 146

第一节	晕厥	146
第二节	虚脱	147
第三节	高热	148
第四节	抽搐	149
第五节	内脏绞痛	150
一、	心绞痛	150
二、	胆绞痛	152
三、	肾绞痛	152
第六节	出血症	153
一、	鼻衄	153
二、	咯血	154
三、	吐血	155
四、	便血	155
五、	尿血	156

第八章 其他 158

第一节	慢性疲劳综合征	158
第二节	戒断综合征	159
一、	戒烟综合征	159
二、	戒酒综合征	160
三、	戒毒综合征	161
第三节	肥胖症	162

第四节 衰老	163
第五节 针灸美容	164
一、雀斑	164
二、黄褐斑	165

附篇 参 考 资 料

第九章 子午流注针法与灵龟八法	169
-----------------------	-----

第一节 子午流注针法	169
一、概述	169
二、子午流注针法的起源和沿革	170
三、子午流注针法的内容	171
四、子午流注推算法	174
第二节 灵龟八法	179
一、概述	179
二、灵龟八法的基本内容	179
三、灵龟八法的临床运用	181
〔附〕飞腾八法	183

第十章 针灸临床研究进展	184
--------------------	-----

一、神经系统及精神心理疾病	184
二、呼吸系统疾病	186
三、心血管系统疾病	186
四、消化系统疾病	188
五、泌尿、生殖系统疾病	189
六、运动系统疾病	190
七、内分泌系统疾病	191
八、妇产科疾病	192
九、皮肤科疾病	193
十、五官科疾病	193
十一、痛证	194
十二、其他病证	194

上篇

总论

第一章

针灸治疗总论

导学

本章是针灸治疗学的总论部分,包括针灸治疗原则、治疗作用、诊治特点、针灸处方和特定穴的临床应用等,是对针灸治疗学理论的总体论述。通过学习,要求掌握针灸治疗原则、治疗作用、经络辨证方法、选穴原则、配穴方法及特定穴的临床应用;熟悉针灸处方的组成。

针灸治疗学是在中医理论指导下,运用经络腧穴理论和刺灸方法,以治疗疾病的一门临床学科。具体而言,就是运用“四诊”诊察疾病以获取病情资料,以经络辨证为特色,结合脏腑和八纲辨证等方法,对于临床上各种不同的证候进行分析归纳,以明确疾病的病因、病位、病机和标本缓急,在此基础上进行相应的配穴处方,依方施术(或针或灸或针灸并用,或补或泻或平补平泻或补泻兼施),以通经脉、行气血、调脏腑、和阴阳,从而达到治疗疾病的目的。

第一节 针灸治疗原则

针灸治疗原则就是针灸治疗疾病时所必须遵循的基本法则,是确立治疗方法的基础。《灵枢·官能》说:“用针之服,必有法则。”针灸治疗的病种众多,针灸方法也多种多样,故从总体上把握针灸治疗原则具有化繁就简的重要意义。针灸治疗原则可概括为补虚泻实、清热温寒、治标治本和三因制宜。

一、补虚泻实

补虚泻实即扶正祛邪。《素问·通评虚实论篇》说:“邪气盛则实,精气夺则虚。”其中,“虚”指正气不足,“实”指邪气有余。补虚就是扶助正气,泻实就是祛除邪气。疾病有虚实,针灸分补泻,如《灵枢·九针十二原》说:“凡用针者,虚则实之,满则泄之,菀陈则除之,邪胜则虚之……虚实之要,九针最妙,补泻之时,以针为之。”《灵枢·经脉》亦言:“盛则泻之,虚则补之……陷下则灸之,不盛不虚以经取之。”