

THE SECRET OF SUCCESS

魔鬼成功学

左右你成功的吸引力法则



颠覆性
震撼性

成功学专家 陈安之 疯狂英语创始人 李阳 中国著名培训师 李强 钰泰集团总裁 黄朝扬

—— 鼎力推荐 ——

破译《秘密》中心想事成的密码！
成功的秘密就在心中！

李胜杰 / 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS





魔鬼成功学

左右你成功的吸引力法则

THE SECRET OF SUCCESS

李胜杰 / 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

我们每个人都是一个活磁铁,我们生命中的财富、成功、幸福、健康都是我们吸引而来的,你想在你的生命中吸引些什么呢?立刻打开这本神奇的成功之书吧!你想要的一定能够得到!

本书重点讲述了对于实现成功至关重要但又容易被忽视的“吸引力法则”。在同样的外界环境下,有着坚定信念的人士,会无形中吸引成功所需的条件以及他人的支持,这是一种来自心灵的巨大力量。如何利用吸引力以及其反力,如何开拓自己的心灵,令成功更容易到来,书中通过大量的案例和分析,勾勒出一幅完整清晰的成功心理路线图。

图书在版编目(CIP)数据

魔鬼成功学:左右你成功的吸引力法则/李胜杰编著. —北京:机械工业出版社, 2009.7

ISBN 978-7-111-27495-7

I. 魔... II. 李... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第111659号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:文菁华 责任编辑:孙磊

责任印制:洪汉军

三河市宏达印刷有限公司印刷

2009年7月第1版·第1次印刷

170mm×242mm·14印张·1插页·177千字

0001-7000册

标准书号:ISBN 978-7-111-27495-7

定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

销售服务热线:(010) 68326294

购书热线:(010) 88379639 88379641 88379643

编辑热线:(010) 88379001

封面无防伪标均为盗版

序一

成功的秘密就在心中

12岁那年我随亲戚到美国，一边工作一边读书，一共做过18份工作，但我的存款一直为零。直到21岁，我遇到了我的恩师——世界潜能激励大师安东尼·罗宾，恩师的一句话彻底改变了我的命运：“这个世界上赚钱的行业很多，但是没有哪一个行业可以比得上帮助别人成功和改变命运更加有价值、有意义。”从没有任何人认识我，到我的著作在亚洲畅销数百万本以上，在短短十年之内，我的人生有了极大的改变，一个主要原因是我深信我想要成功。

我对成功的渴望是如此的强烈，这使我不断寻找成功的方法，阅读了各式各样可以帮助自己和别人成功的书籍，上过许多帮助成功的课程。最终我发现，就像我自己执著于成功一样，对于成功，其中很重要一点就是要保持你對自己追求方向的坚持，也就是成功信念一定要坚定不移。

从小我就下定决心要成为一个不平凡的人，要成就一番伟大的事业，并且我要帮助许许多多的人。而在这过程中，我也曾遭遇过许多的挫折及失败。记得有一次，所有的朋友都离开了我，我穷困潦倒地坐在车上思考：我能做什么？我将做什么？

从十几岁开始送货、当餐厅小弟、做推销员……经历了如此多的事情，我终于明白自己的真正价值体现在帮助别人实现成功的理想上面。现在我通过演讲及写作的方式，把我的一些经验和知识分享给许许多多的人。回想起来，在这些过程当中，不断支持我前进的只是一个信念：没有失败，只有暂时的不成功。成功很难，但是不成功更难。我无法想象有些人可以忍受失败一辈子，当然，每一个人对成功的定义不一定一样。我想，成功是一种生活方式，而我对成功的定义就是：每天在各方面持续不断地向着自己向往的方向进步一点点。

胜杰教练是我的同行，也是我志同道合的朋友，相同的使命感让我们走得很近。我一直为胜杰教练的成就感到骄傲：他曾辅导教练过德国ABB、摩托罗拉、TCL、联想、中国移动等国内外著名企业，是一直被大家公认的第一魔力声音。我也很欣赏胜杰教练，他是一个很有吸引力的人，并始终坚持着他的信念。他的奋斗历程与我颇为类似，我们有着共同的追求和使命——帮助你更成功、更快速地实现你的梦想。近日，胜杰教练寄来他的新作《魔鬼成功学》的手稿让我“指教”，他一直是这样谦虚。

《魔鬼成功学》究竟是一本怎样的书？在拿到这本书稿的时候，我跟你们一样，很迷惑。带着疑问，我开始品读这本书。阅读完第一章，我就发现了一个惊人的秘密——“心想”居然“事成”，这个秘密就是吸引力法则。

吸引力法则是什么呢？简单来说，吸引力法则就是在你的生命中，你会吸引你所注意、关心和聚焦的东西。吸引力法则影响着我们每个人的命运，但是，有的人意识到了这一规律，能够根据吸引力法则行事，因此取得了成功；而有的人把吸引力法则用在了失败的方面，从而导致了失败。

我从吸引力法则中获得了一种全新的力量，它似乎彻底改变了我的的人生观，让我获得了巨大的精神财富。我被《魔鬼成功学》的神奇力

量震惊了，因为它可以使更多的人从这本书中学习到成功的法则。我发现自己在极短的时间内获得了巨大的精神能量。

《魔鬼成功学》已经不是单纯意义上的一本书籍，而是一把开启宝藏的金钥匙。如果你仔细阅读此书，你必将重新认清自己的人生轨迹，从书中获得前所未有的力量，你也一定可以创造出属于自己的成功！

在你了解了这个秘密的同时，你将会知道如何去做任何一件你想要去做的事，将会了解如何像别人一样取得成功。

我见到的许多成功人士都告诉我，他们和别人的区别非常小，甚至差别就在于一两个想法上面：别人往往不能够将自己的关注持续锁定在自己向往的成功上，总是喜欢心血来潮，总是爱把鸡蛋放在不同的篮子里，这就导致最终的不理想结局；而他们中的大多数人却能够克服自己思想上的这些弱点。这些成功人士对成功的看法如此一致，而这本书也正好点破了这个千百年来秘而不宣的成功秘密，给那些渴望成功的心灵点亮希望之灯，指引和鼓励他们向着自己心中的成功勇往直前。

我非常欣赏胜杰教练的一点就是他能将自己的成功经验毫无保留地传授给读者，将自己研究多年的催眠理论融入成功学中，提出了自己的成功学看法，指引那些在成功途中迷路的心灵，如同灯塔照亮他们的成功之路。希望这本好书能够给更多的读者带来成功的希望，给他们带来人生的改变，让他们更快实现自己的人生理想，这正是胜杰教练和我所乐意看到的。

成功学专家

陈安之

序二

心想就能事成

我生来并不是什么英语天才，小时候，我只是一个普通的孩子，性格还很内向。我不敢见陌生人、不敢接电话、不敢去看电影，甚至做理疗时被仪器漏电灼伤了脸也不敢出声。

念高三时，我对学习失去了兴趣，曾几欲退学，1986年自新疆实验中学勉强考入兰州大学工程力学系。上大学二年级的时候，我已经13门功课不及格，当时觉得太丢人了，决心以英语为突破口从灰色的人生中冲出去。很偶然的一次机会，我发现在大声朗读英语的时候，注意力会变得很集中，于是我就天天跑到校园空旷处去大声喊英语。成功之后，很多人将我的事业视为一个奇迹，但我心里很清楚，我的成功是我多年来努力的结果。

所以，很多年以后，当我看到这本《魔鬼成功学》的时候，简直像那些禅宗故事里说的一样——当头一个棒喝。原来我的成功是我多年来努力的结果，是我的自信心让我获得了成功。

在《魔鬼成功学》中，李胜杰先生结合其几十年来对成功涵义的理解和对成功经验的总结，围绕“心态决定成功”的理念，引用大量形象生动、富含哲理的故事向我们传达了这样一个理念：只要我们心中

的信念和身体的行动结合起来，成功不难！

另外，此书的副书名“左右你成功的吸引力法则”，也令我对它产生了浓厚的兴趣，我了解到“人生不过是吸引力”的道理。你现在所拥有的一切，都是你过去思想的结果。如果你的思想是积极向上的，你的生活就会是充满活力的；反之，如果你每天都生活在悲观里，那么你今天的生活也不会是阳光明媚的。

这时我才知道，一本很让人热血沸腾又很震撼的书，原来是这样的！

相信自己，你就一定能够心想事成。大多数人不成功是因为没有自信，他们总感觉，别人成功是因为拥有特殊的素质。我20岁以前发过誓的事情没有一件能做到。但是我有自信，我不会是社会的垃圾！自信让我一直坚持，在坚持一段时间之后，人生都会有或多或少的突破。

每个人都渴望成功，机遇只会落在努力的人身上。每一个人都渴望成功，而成功在每个人的心中都有着不同的定义。在一些人看来，成功或许遥不可及，他们往往羡慕他人的成功，眼红别人的幸福，但却只是站在成功的山脚下观望，从不深究和学习成功人士成功的经验和秘诀。实际上，成功的主动权就掌握在我们自己手中。

这本书，给我最大的启示，不仅是强化了“心想事成”是对人、对事、对工作的态度，更重要的是，我重新理解了：你以什么样的心去看世界，你就会得到一个什么样的世界。

我要成功，我要有成功的心，我会得到成功的世界。

因此，通过学习《魔鬼成功学》，任何人都可以获得成功。书中的建议可以有效地解决你面临的人生问题，使你变得更加健康，更加有人缘……总之，让你在人生的游戏中获胜。

疯狂英语创始人

李阳

前言

有一个秘密你不知道

这个秘密被埋藏了 2000 多年，它蕴涵着富有、成功、健康的秘诀。自从有人类的那一天开始，人类就开始寻找这个决定人类发展的“大秘密”。许多次它被发现过，但后来又丢失了。古代的各个种族、部落对此都有过模糊的暗示，这一点可以从古代流传下来的民间故事和传说中得到证明，如阿拉丁的故事，阿里巴巴和他的“芝麻开门”的咒语等。每一个国家都有这样的传说，每一个国家都有这样的智者、先知，他们能够看到隐藏在这些古老神话、传说当中的真理和秘密！知道这些人，他们就有幸成为改变国家、民族甚至人类命运的伟人。但是，自古以来，从来没有人完整地披露过这个秘密！

现在，这个秘密第一次得以集中揭露。了解这个秘密，你的人生将没有不可能，无论你是谁，你都能够获得你想要的成功、健康、幸福等原本就属于你的美好事物！

这个秘密就是吸引力法则。

读懂这本书，你将了解影响你成功、生命、健康、财富、命运和整个世界的这个大秘密。当你开始运用它时，你将会变得更加成功、健康、富有、快乐！它会给你的人生带来神奇的转变和巨大的喜悦！

吸引力法则是什么呢？简单来说，吸引力法则就是在你的生命中，你会吸引你所注意、关心和聚焦的东西。吸引力法则影响着我们每个人的命运，有的人意识到了，能够根据吸引力法则行事，因此取得了成功，而有的人把吸引力法则用在了失败的方面，从而导致了失败。

成功者为什么会取得成功？就是因为他们知道或者领悟到一些我们所知道的秘密，他们懂得如何运用自己的意识和自己的影响力，他们知道吸引力法则。

吸引力法则一直在我们的生活当中发挥着作用，只是我们没有意识到。下面几个现象可以解释吸引力法则的存在和巨大力量：

1. 为什么有时候事情发生的情形和我们想象中的情形那么契合？

有时候我们不得不承认，当我们在思考某些问题的时候，往往会不经意间发现这个事情居然发生了。比如，我们每天七点按时醒来，可是如果第二天有事，我们想五点起来，于是第二天即使没有闹钟我们也会在五点起床。这是为什么呢？

这只是无意当中我们的意识所产生的吸引力发挥的作用，如果我们有意识地去这样做，我们就将获得伟大而神秘的力量。

2. 为什么想要减肥的人往往依然肥胖呢？

有不少身体比较丰满的人希望自己能够瘦一点、苗条一点，于是自己天天节食、运动、吃药、抽脂。整天想着要减肥，可是最终他们得到的结果往往不是很理想，无论自己如何刻意减肥，体重还是不下降。究竟是什么地方出现问题了呢？

吸引力有一个反例，如果你对某件事情非常恐惧，或者是非常排斥，不希望它发生，那么很有可能这样的事情就会发生。越是害怕某些事情发生，这个事情就越是容易发生。因为你所害怕的事情经过你的大脑之后开始产生了吸引力，虽然你不愿意，但是由于吸引力只接受肯定的正面信息，否定信息会被去掉否定词加以接受并产生吸引力。

3. 基本上所有的有成就的人都很早就树立了自己的志向，志向和成功有必然联系吗？

这个道理很简单，做任何事情总是思想在前，意识在前。一个成功的人生也是一样的，只有追求成功的意识在前，才会产生出硕果累累的人生。

更深刻的道理是，当我们产生了某个坚定不移的意识时，随着这个意识一起产生的吸引力就开始发挥作用。

4. 为什么有些时候我们难以想象和不去想象的事情就不容易发生？

有些时候我们会发现，我们不去想象的事情总是远离我们的生活，一些不知道某些条条框框的初学者却能够创造惊人的成绩，这是为什么？原因是我们的意识有时候存在一种自我束缚，这种束缚使我们的想象力受到限制，也就让吸引力的发挥受到限制，成功同样受限。

5. 为什么被认为不够聪明的爱因斯坦后来发现了深奥的相对论？方法对于成功的结果究竟有什么样的影响？

很多时候我们并不是努力不够，而是因为方法不对路。如果要取得成功，仅仅凭借实干是不够的，还要加上巧干。很多问题都有多种解答方案，我们需要提高自己分析问题解决问题的能力，通过多角度对比，选择最佳的解决问题的方案，这才是推动我们成功进程的最合适的方法。

当然，通过上面的方法我们未必就能够获取成功，但是如果你做不到上面这几点，显然想要达到你心目中的成功是很有难度的。成功就是一段追逐自己梦想的征途，如果没有坚持不懈的长期艰苦努力，没有对自己目标的执著追求，很多人将会被别人抛弃在后，看别人获取本该属于自己的成功。

这个世界一切皆有可能，就看你有多大的勇气和恒心，只要坚持信念和行动，选择好适合自己的方法，你的成功就会到来。

目 录

成功的秘密就在心中	序一
心想就能事成	序二
有一个秘密你不知道	前言

奇怪，心想居然事成	第一章
——吸引力法则	

有时候我们不得不承认，当我们在思考某件事情的时候，往往会不经意间发现这件事情居然发生了。比如，我们每天七点按时醒来，可是如果第二天有事，我们想五点醒来，于是，第二天即使没有闹钟我们也会在五点起床。这是为什么呢？

这就是神奇的吸引力法则，本章将围绕这个法则来告诉你，其实在你的身体当中，蕴涵着一股神奇的力量，足可以让你吸引你成功需要的一切。

◎ 惊天秘密——吸引力法则	3
◎ 个人磁场原理	8
◎ 你想什么就会吸引什么	13
◎ 潜意识也能发挥吸引力作用	17
◎ 唤醒心中巨人，发挥心灵感召力	21

第二章 想减肥为什么反会肥胖

——吸引力反力

吸引力有一个反例：如果你对某件事情非常恐惧，或者是非常排斥，不希望它发生，那么很抱歉，很有可能这样的事情就会发生。就像那些想要减肥的人往往难以达到想要的结果一样。

本章将讨论吸引力反力对人们成功的影响，帮助渴望成功的人树立积极正面的世界观和人生观。

- ◎ 吸引力法则只接受正面描述的命令 29
- ◎ 越是抵抗越是存在 32
- ◎ 被忽略的才会自觉消失 35
- ◎ 不去想那些你不愿意发生的事 39
- ◎ 让潜意识为成功服务 42

第三章 我思故我在

——志向对成功的影响

拿破仑曾经说过：“不想当元帅的士兵不是好士兵。”他是这么说的，也是这么做的，最后成为英雄。居里夫人面对艰难时，不改变自己的志向，坚定地去实现自己的理想，从一个成功走向另一个成功。他们之所以能成功，很大一部分原因是由于他们志向远大。

据说一位富翁悬赏百万寻求贫富差距的原因，他最终认可的答案是“野心”，野心也是另一种形式的志向。本章从解析成功者立志方面入手，告诉读者远大志向是成功的前奏，只有胸怀抱负，成功才能得以实现。

- ◎ 伟人成功先立志现象 51
- ◎ 有成功意识才会产生成功磁场 56

◎ 一切皆有可能	62
◎ 成功之路规划在先	66
◎ 成功者应该执著于自己的梦想	70

鲨鱼为什么不再尝试 ——**不要让你的想象力受限**

第四章

为什么电影中心无杂念的阿甘能够赢得一个个成功，而瞻前顾后的人总是怯于尝试然后走向失败？本章将帮助读者消除心中的恐惧和忧虑，做回单纯执著的自己，将人生目标直指成功。

◎ 胆怯是魔鬼的毒药	81
◎ 删除脑中杂念	84
◎ 破除束缚心灵的枷锁	89
◎ 坚定愚公移山的勇气和决心	94
◎ 立即行动不犹豫	99

欲望促进成功？欲望阻碍成功？ ——**主宰自己的意识而不是让欲望控制你**

第五章

有时候你难以遏制自己心中冲动的欲望，拴不住心中狂奔的野马。烟不离手酒不离口、声色犬马的生活只能让你意志消沉，无法让你的人生达到新高度。本章会鼓励读者跳开欲望的套索，继续向成功迈进。

◎ 成功的感觉来自心灵	107
◎ 金钱只是外在工具	109
◎ 声色犬马并非意味着成功	112
◎ 冲动是魔鬼，纵欲是魔鬼的邪术	117
◎ 别让欲望支配你的想法	122

第六章 为什么总感到被利用

——小心被别人吸引

这个世界不是你影响我就是我影响你，吸引力作用于每个人，我们不是吸引就是被吸引。要想成功就需要让自己充满吸引力，而不是被别人吸引。

阅读本章读者会有更强的自我意识。从拿破仑到丘吉尔，成功者一般都具备较为强烈的自我意识。

- ◎ 为什么总活在别人的阴影里 129
- ◎ 自我意识对成功的重要性 131
- ◎ 别人也会吸引你 133
- ◎ 和别人达成双赢 136
- ◎ 让别人追随你 139

第七章 安慰剂居然能治病

——相信就能让吸引力发挥作用

一个不含任何药理成分的“假药片”竟然可以使患者病情大为好转，安慰剂有如此神奇的效果。我们是否可以把这样的作用应用到我们成功的路上呢？

- ◎ 安慰剂的真相 145
- ◎ 夫妻相及榜样现象 148
- ◎ 树立自己的成功模型 151
- ◎ 你会成为想象中的自己 154
- ◎ 自我暗示，坚定成功信心 158

第八章

爱因斯坦为何能发现相对论
——成功需要利器，方法要不断修正

成功需要方法，好的方法会加快你成功的进度，成功并不是没有捷径可走。本章会介绍几种成功者必备方法，为你按下成功的快进键。

- ◎ 主动积极地面对问题 165
- ◎ 分清主次，要务优先 169
- ◎ 谋定而后动 173
- ◎ 不成熟的尝试胜于胎死腹中的策略 176
- ◎ 不断修正你的方法 178

第九章

一年三口井和三年一口井
——专注和坚持是制胜法宝

要达到成功，专注和坚持是必不可少的。专注让你心无旁骛，一心一意地做和自己的目标相关的事情。

- ◎ 不要动摇自己的理想 187
- ◎ 专注于你的目标不要转移 190
- ◎ 规划好你的时间 194
- ◎ 一勤天下无难事 197
- ◎ 成功者往往属于坚持到最后的人 201

第一章

奇怪，心想居然事成
——吸引力法则

