

本书首次公布赵氏手诊的 独家秘法 中国手诊网 特别推荐

【一本一看就懂、一学就会、一用就灵的手诊入门教程】

万病先看手

■ 赵理明 主审 赵培军 主编



有病
手先知
健康必备

中国华侨出版社

【一本一看就懂、一学就会、一用就灵的手诊入门教程】

万病先看手



主编◎赵培军

审阅◎赵理明

编委◎石法武 赵沛浩 阎伟 谭必成 季建华

协编◎赵学军 朱卫东 唐红军 赵红博 李富伟



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

万病先看手 / 赵培军著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5113-0023-2

I. 万… II. 赵… III. 掌纹—望诊 (中医) IV. R241. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 112211 号

• 万病先看手

著 者 / 赵培军

责任编辑 / 王 晖

责任校对 / 志 刚

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 × 1092 毫米 16 开 印张 / 13 字数 / 150 千

印 刷 / 三河市祥达印装厂

版 次 / 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0023-2

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮 编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前 言

人生最宝贵的是生命。健康是全人类都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。由于社会的进步，人们生活水平的不断提高，不再只是有病才去治，而是如何更好地去预防保健，健康地度过一生，因此掌纹医学被越来越多的人所青睐。它的核心价值就是能够在手掌上，提前发现疾病信号，指导人们有针对性地无病防病，有病防变。

万病先看手，是我从事临床多年养成的一种习惯。用之于临床，验之于临床，是我将手诊用之于临床上的最大感受。从手上提前发现疾病信号，能够指导越来越多的人从中受益，是我最大的欣慰和动力。患者也对此产生浓厚的兴趣，坚定了我不断探索望手诊病的规律。

手是人的第二张面孔、自己的病例档案。德国著名哲学家康德指出：“手是人类外在的头脑。”“有诸内，必形诸外。”望手诊病隶属于中医望诊范畴，就是根据人体内外相应的原理，通过观察机体外在的变化，推断内在脏腑组织的生理活动和病理变化。人是以五脏为中心，通过六腑，经络沟通表里，运行气血而构成了一个有机的整体。“十指连心”，现代解剖学证实，手神经直接连者大脑，当脏腑有病变时，

就由自律神经传到大脑，然后在通过脑脊髓神经把变化情形显示到双手上。手作为脏腑疾病在体外的第一反映物，自然也就对疾病的早期诊断有着十分重要的指导意义，也充分说明其科学性。

笔者中医学院毕业后，一直跟随国内著名掌纹诊病专家、叔父赵理明中医师从事临床研究望手诊病。本书总结了他二十余年来，望手诊病的部分临床经验，以及笔者近几年在北京长期举办高级掌纹诊病培训班的心得编成此书。为使读者更好地学习掌握，书中用通俗的话语，并附有大量图谱，有人人可学，一学就会之特点。

为求本书的严谨性，本书完稿后，特意让我的叔父赵理明中医师对本书做了审阅，在此表示衷心的感谢。另外，在编写过程中得到了北京康尔福公司阎伟总经理、医学博士石法武、张弘夫妇、朋友常玉芹、赵素英、王军、张龙、张亚静、邓军、章晓单、曾禹的大力支持，在此表示感谢。最后还要感谢协助本书编写的赵学军、朱卫东、唐红军、李富伟为本书所做的工作。

“路慢慢兮其修远矣，吾将上下而求索。”愿同所有探索掌纹医学的爱好者，站在医学和心理学的立场上，以动态的方法，去实践、认识、再实践。共同学习交流，为人类健康做出更大贡献！

吾辈学浅，不足之处，欢迎读者学员批评指正。

赵培军

2009年6月于北京

电 话：13691306943

电子邮箱：zhaopeijun123456@163.com

或 623095681@qq.com

手诊简史

什么是手诊？顾名思义，就是通过观察一个人的双手的外形大小、色泽、指甲、手掌纹路，软硬、厚薄以及伸手时的动作习惯等来判断一个人的健康状况和心理活动的医学。现代医学认为，手掌是人体内部各器官的显示器，是一个人身体健康状况的晴雨表。人只要患了病，疾病的信号就会呈现在手掌上，通过仔细观察手纹的形状、走向、长短、粗细等征象，就可对人的健康状况作出非常准确的判断。

用掌纹诊病，在我国有着非常悠久的历史。1953年，在西安半坡遗址出土的陶器上就有制陶者的指纹印记，距今已经有6000多年了，这是目前为止世界上发现的最早的指纹印记。远在4300多年以前，中国就有“雷纹”手掌纹的专有名词记载。春秋战国时期，官府开始用手指纹路来侦破各种盗窃案件，西安出土的文物秦简《盗墓篇》中就有“手迹六处”的记载。这说明，当时的人们已经认识到一个人的手指纹路具有固定性，不会随着岁月的变迁而有丝毫的改变。而实际意义上的望手诊病则出现在商朝，人们开始用手掌纹来辨别疾病，这在出土的甲骨文中就有明显的记载。

两千年前，中医最古老的权威著作《黄帝内经》详细论述了人体局部与整体的关系，通过观察人的体表，包括手的状况，就可以知道人体内部脏腑的情况，并进而推断机体有某种疾病的观点，即《丹溪

心法》中所说的“有诸内者，必形诸外；视其外应，以知其内脏，则知病矣。”成书于战国时期的《灵枢》，也有诊鱼际纹路之法及爪甲诊病法。”《灵枢》载：“若寒甚，独肩上热，及小指次指之间热。”这些论述说明了手与内部脏腑的较为明显的关联性。东汉时期的唯物论倡导者王充在《论衡》中说：“按骨节之法，查皮肤之理，以审人之性命，无不应者。”唐代王超《水镜图诀》详细介绍了小儿指纹诊病方法。后又经过中外历代研究者共同探索实践，使它不但可以进行预测诊治生理性疾病，还可以从心理上调节诊治疾病。

明代以后，小儿食指指纹诊法渐被医家提出并得到广泛应用，清代的《四诊抉微》《形色外诊简摩》《望诊遵经》等可谓历代诊法汇集，其中就有不少手诊内容，其中以《望诊遵经》最为著名。从此，手诊已成为临床辅助诊断的重要部分。因此，手诊医学的实际形成的时间是在清代。

现代中国手诊医学研究开始于20世纪70年代中期。1956年，我国制定了十指指纹分析法，并应用于临床和司法系统。1966年之后，我国一些医院用手纹和足纹特征来识别婴儿，使皮纹学应用于临床。我国医学工作者、人体研究学家，继承和吸收了古代和现代研究成果，首创了手与内脏、四肢全息、气色对应图，第一次使手诊医学诊断做到定性、定量化。麻仲学教授在《中国医学诊法大全》和杨力教授在《中医预测学》中，都对中国现代手诊医学给予了权威性的支持和肯定。从目前的现有文献和资料来看，手诊概念的提出，最早见于1991年由中国科学技术出版社出版的刘剑锋著《观手知病—气色形态手诊法精要》，该书中首次系统、详细的论述了气色形态“手诊”的理论和方法，奠定了手诊的基础。以后的医家学者也大多以此为基础，进行整理发挥，如赵理明医生、王晨霞医生、庄振西医生等等。

手诊不仅仅在中国，在世界上也有悠久的历史。古希腊哲学家亚里士多德曾著有《亚里士多德手相术》，该书对后世产生了极其深远的影响。德国著名哲学家康德也指出：“手是人类外在的头脑”，这与中国古籍《论语》中讲的“人焉廋哉”非常相似，都强调了人的精神健康状况必然要在外部表现这一基本理念。20世纪70年代，美国学者的著作《皮肤纹理学与疾病》从掌纹与遗传、掌纹与疾病等关系出发，详细记述了掌纹与疾病的关系；同时代出版的美国《医学卫生百科全书》郑重指出：“纹理学”是现代医学研究的重要工具。在西方，手诊被称之为肤理学或皮纹学，在临床诊断学的应用上有着非常独到的优点，很多西方国家的学者都开展了这方面的研究。

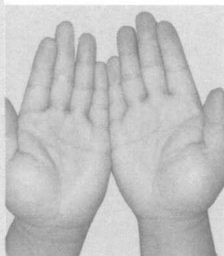
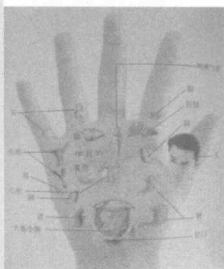
作者简介

赵理明，陕西扶风县人，执业医师，长期从事中医皮肤科临床研究工作。

自1981年在部队开始探索研究望手诊病以来，在《中国中医药报》、《中医杂志》等报刊发表临床经验论文十余篇，编撰出版了《实用掌纹诊病技术》、《望手诊病图解》、《望面诊病图解》等书及《掌纹诊病》VCD光碟。2003年《中国中医药报》全年开设了“赵理明掌纹诊病”栏目共52期。近年来，先后被邀请到北京、上海、广州、重庆、辽宁、云南、湖南、河南、安徽等地授课，培训海内外手诊学员万余名，培训手诊讲师50多名。2006年度被国家中医药管理局中医药继续教育项目“高级掌纹诊断方法培训班”聘为主讲专家。

赵培军，毕业于陕西中医学院，师从叔父赵理明学习手诊多年，在全国各地举办手诊讲座数十场，出版有《望手诊病图解》、《望面诊病图解》等书。

目 录

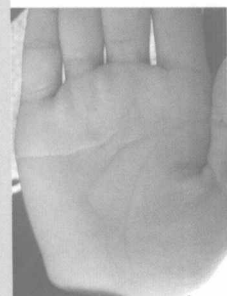


第一章 望手诊病基础

- 一、脏腑在手掌上对应反射区域对照示意图 /2
- 二、左右手掌的关系 /3
- 三、掌纹不明显时如何看掌纹 /4
- 四、手掌酸碱区划分及其临床意义 /4
- 五、伸手看性格法 /6
- 六、握手知健康 /8
- 七、观手掌色泽诊病法 /10
- 八、观手型诊病 /11

第二章 常见手掌掌纹线及临床意义

- 一、生命线 /16
- 二、智慧线 /22



三、感情线 /27

四、命运线 /30

五、太阳线 /33

六、干扰线 /35

七、通贯掌 /35

八、非健康线 /36

九、性线 /38

十、生殖线 /41

十一、肝分线 /41

十二、过敏线 /43

十三、土星环 /45

十四、悉尼线 /46

十五、胚芽纹 /47

十六、贯桥线 /47

十七、指节纹 /48

十八、水星垂线纹 /50

十九、颈椎线 /51

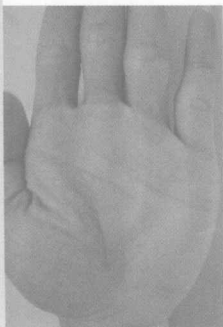
二十、放纵线 /51

二十一、金月丘指样纹 /53

二十二、便秘线 /54

二十三、手腕线 /54

二十四、指纹 /55



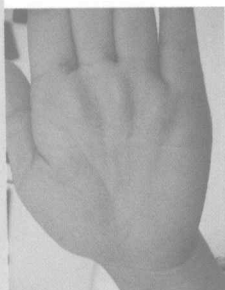
第三章 五指诊病

- 一、拇指 /58
- 二、食指 /59
- 三、中指 /59
- 四、无名指 /60
- 五、小指 /60



第四章 指甲及甲半月诊病法

第五章 九宫位诊病法



第六章 望手诊病的应用

- 一、高血压、高血脂 /80
- 二、脑动脉硬化 /83
- 三、脑出血 /87
- 四、低血压 /90
- 五、心脏疾病 /93
- 六、颈椎病、眩晕 /98
- 七、肝脏疾病 /103



八、胆囊疾病 /108

九、神经衰弱（失眠、多梦） /111

十、鼻咽炎（癌） /114

十一、支气管炎 /117

十二、肺结核、肺癌 /121

十三、食道炎（癌） /124

十四、胃病 /126

十五、急慢性肠炎 /130

十六、便秘 /133

十七、痔疮、直肠肿瘤 /136

十八、糖尿病 /140

十九、乳腺疾病 /144

二十、妇科疾病 /148

二十一、男女不孕不育症 /152

二十二、肾脏疾病 /155

二十三、泌尿系结石 /160

二十四、腰椎间盘突出 /163

附录 临床墨印手掌纹综合分析病例

第一章

望手诊病基础

一、脏腑在手掌上对应反射区域对照示意图

(图 1-1-1)

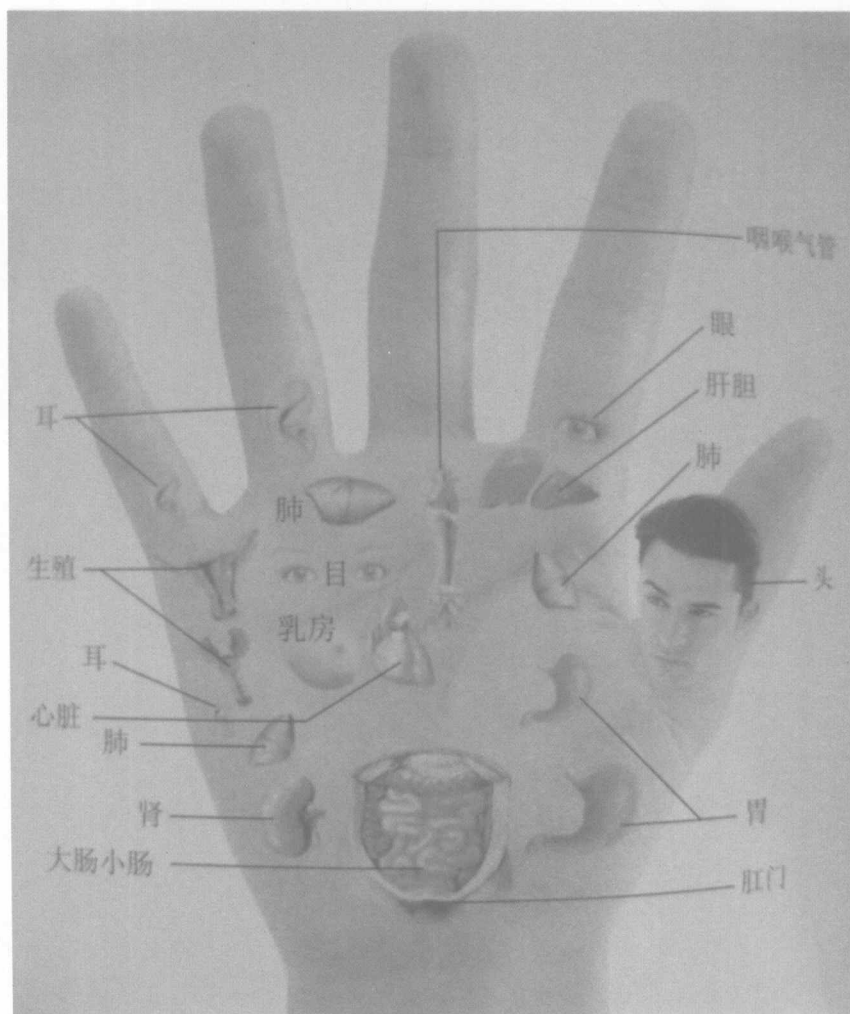


图 1-1-1

手掌背对应的人体反射区示意图（图 1-1-2）

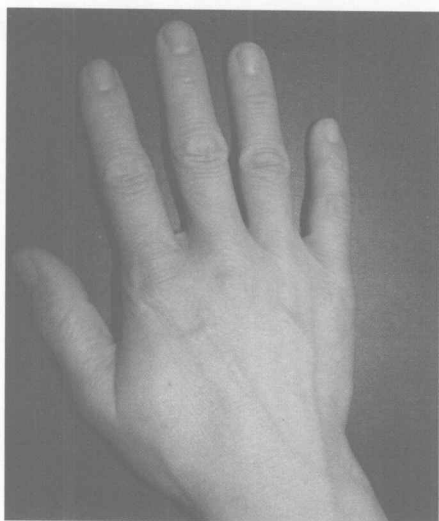


图 1-1-2

手背中指根至手腕处可分为三段，依次代表颈椎、胸椎和腰椎。

判断病变部位方法：用钢笔身或用大拇指肚在患者双手背中线处分别由中指根方向朝腕部轻推，感觉哪个部位有不平感，示脊椎对应处有增生，不平感明显，示病情重。

二、左右手掌的关系

中医认为左手为先天所生，右手为后天所生。男左女右虽说属古人乃至多代人经验之谈，但现在实践证明不完全，应双手一起看。因为右手和左脑半球相连，左手和右脑半球相连，一个人左右手纹大体相同属于正常，若区别较大，则是左右神经不平衡之表现。

根据左右手的关系是先天与后天的关系原理，若左手纹路清晰而右手纹路杂乱，示先天性体质好，若右手纹路清晰而左手纹路杂乱，示此人注重后天的营养调配和体育锻炼。

左手纹看脾胃病准确率高，而右手纹看肝胆疾病准确率高。看掌纹时，均以大拇指为人体对应的左侧，小指为人体对应的右侧。

三、掌纹不明显时如何看掌纹

对于小孩的掌纹和一些比较浅、比较细的掌纹，看起来不明显时，采用半握拳，屈掌，轻捏纹路两边的肌肉来达到观察的目的（图 1-4-1）。



图 1-4-1

四、手掌酸碱区划分及其临床意义

酸区是指生命线将大拇指包围起来的掌面，其标准不超过中指中垂线，酸区增大，提示此人易患高血压、心脏病、糖尿病。

碱区是指感情线包围起来的掌面，碱区增大，提示此人易患低血压、气喘、脏器下垂（图 1-5-1）。