

人生智慧典藏本

每个人都想找到**成功的捷径**，无数的励志大师著书立说，教导我们**如何成功**。但是，市面上的励志书籍林林总总，生活中的**成功者屈指可数**！

鲜明的对比告诉我们，励志大师**没有将他知道的成功术完全告诉我们**，他在自己手中留了一张“**底牌**”。

励志大师 不告诉你的 秘密

苏 豫◎编著

“底牌”

是秘密
是绝技
是杀手锏
不轻易示人
却一击必中



化学工业出版社
米立方出版机构



人生智慧典藏读本

励志大师 不告诉你的 秘密



化学工业出版社
米立方出版机构

·北京·

本书为你揭示励志大师们不会说出的“成功秘密”，摒弃空泛的道理，长篇的说教，以直击核心的方式告诉你成功者必须具备的素质，告诉你成功者如何为人做事，更重要的是，本书在每章的末尾，详细罗列了关于成功的“自我训练法”，手把手地教你如何从日常习惯入手，将成功的因子注入生活的每一个细节！

阅读本书，能让你零距离感受成功的价值，掌握成功的“核心机密”——这些机密，古往今来的励志大师都不曾透露，却能直接决定你的成败！

当一个成功者，最重要的素质就是能够把握事物的核心，现在，成功的“底牌”就在你的面前！

图书在版编目 (CIP) 数据

励志大师不告诉你的秘密 / 苏豫编著. —北京: 化学工业出版社, 2009.7
ISBN 978-7-122-05558-3

I. 励… II. 苏… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 071503 号

责任编辑: 瞿 磊
责任校对: 蒋 宇

装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社 米立方出版机构
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 北京云浩印刷有限责任公司
720mm×1000mm 1/16 印张 15 字数 146 千字
2009 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80 元

版权所有 违者必究

励志大师握在手中的一张“底牌”

每个人都想找到成功的捷径，无数的励志大师著书立说，教导我们如何成功。

但是，市面上的励志书籍林林总总，生活中的成功者寥寥无几。

鲜明的对比告诉我们，励志大师没有将他知道的成功术完全告诉我们，他在自己手中留了一张“底牌”。

“底牌”，是秘密，是绝技，是杀手锏，不轻易示人，却一击必中。

有这样一个故事，一只老虎希望能学会猫的本领，请一只猫当他的老师。猫教老虎如何灵活地跳跃、如何迅速地捕食、如何以嘶吼威慑对手。老虎学完这些本领，想要吃掉它的老师，猫轻巧地跳到树上。树下的老虎无可奈何，只能问那只猫：“你为什么没有教我学爬树？”猫微笑着告诉老虎：“师父教徒弟，都要留一手，以保证自己的安全。”

没错，师父总是要“留一手”！

于是，在商场上，你看到很多成功商家无往不利，他们对自己的成功之道侃侃而谈，可是，按照他们的说法，我们无法复制他们的成功；

于是，在职场上，居高位的领导总是面带微笑告诉你如何才能坐到他的位置，可是，即使你坐到了那个位置，你会发现他们早已在更高的位置微笑；

于是，在生活中，有些人事业家庭一帆风顺，他们

会透露一些诀窍，可是，你会发现他们说出的道理听上去很美，做起来很难……

他们，都知道“留一手”的重要！

其实，我们与成功者的差距并不远，只有一张“底牌”的距离，翻开这张底牌，你就知道什么是成功，如何把握成功！

本书为你揭示励志大师们不会说出的“成功秘密”，摒弃空泛的道理，长篇的说教，以直击核心的方式告诉你成功者必须具备的素质，成功者如何为人做事，更重要的是，本书在每章的末尾，详细罗列了关于成功的“自我训练法”，手把手地教你如何从日常习惯入手，将成功的因子注入生活的每一个细节！

阅读本书，你就能零距离感受成功的价值，掌握成功的“核心机密”——这些机密，古往今来的励志大师都不曾透露，却能直接决定你的成败！

当一个成功者，最重要的素质就是能够把握事物的核心，现在，成功的“底牌”就在你的面前！

第一章 善于把别人的教训变成自己的经验

中国有句古话叫三人行，必有我师。就是告诉我们要善于从别人那里获得经验，而不是把所有路都重新走一遍。

这就像我们只需要从科学家那里获知地球是圆的，而不必自己再环绕地球走一遍然后得出这个结论一样。

把别人的教训变成自己的经验是一种便捷的成功方式，让我们在有限的时间和空间内，获得无限的经验，同样也是一种最有效率的“成功术”！

1. 寻找方法是聪明人的通用做法 /2
2. 不认可这个人，但是不能不认可他身上的长处 /8
3. 用别人的经验教训充实自己的大脑 /12
4. 并不是所有的道路都需要重新再走一遍 /15
5. 获得更多智慧的十种方法 /18

第二章 我们能把握的只有现在

明末清初学者钱鹤滩在《明日歌》中写道：“明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。”

时间是我们每个人手上唯一重要的东西，因为时间可以转化为任何人们想要的事物，不管是财富、名望还是任何东西，都可以通过时间的积累来获得。但是，任何的事物都不能转化成时间……

这是人生最可怕的地方，每个人从一出生，就在消耗自己的时间，这是一种过一秒少一秒的单行道……

1. 只有现在能决定你的命运 /22
2. 对人最重要的不是钱财，不是虚名，而是时间 /26
3. 如果生命能无限期延长，那每个人都能获得成功 /31

目录

CONTENTS

4. 消磨时间 = 消磨生命 /36
5. 从“海绵”中“挤”时间的十种方法 /41

第三章 只有过程能带给我们“活”的价值

过程是一种比结果更值得珍惜和在意的事情。

因为每个人的结果是唯一的，那就是死亡。而过程却是千姿百态的，其他所有事情都是一样，结果大多数都是固定的，要么是好的，要么是坏的，唯有过程，能带给我们不一样的感受。

生病的时候，我们可以享受这个过程，这让我们知道健康时候的快乐；艰难前行的时候，我们可以享受这个过程，这让我们积累起对成果的向往……

只有过程，能带给我们“活”的价值。

1. 过程比结果更有滋味 /46
2. 生命本身就是一个过程 /50
3. 如果只看重结果，会误掉沿途的风景 /52
4. 抓紧有限的时间，实现生命的意义 /57
5. “欣赏风景”时不可忘记的十件事 /61

第四章 做必要的事情而不是盲目地做事情

人的一生极其短暂，应该把重心放在那些必须要做的事情上，而不是那些可做可不做的事情上。

一个人一生中宁可只做一件事情，并将其做到完美，也不要一生中做了无数的事情，最终都是半途而废或者没有结果。

1. 聪明人不会毫无目的地去做事 /66
2. 先做重要的事而非紧急的事 /68

3. 做好 1 件事胜于你做过 100 件事 /71
4. 按照计划做事而不是心血来潮地做事 /73
5. 写在人生清单最前面的十件事 /75

第五章 抓住能做的事情，不去想做不到的事情

励志大师告诉我们：要敢于做大事！

但是，他们却没有告诉我们，如果我们想做的，是自己根本做不到的事，那应该怎么办？

中国人做事情历来强调要遵从“力所能及”的原则，并且不能“好高骛远”，在中国文化中，类似于这样的语句非常多，把自己能做的事情做好，而不要去想自己做不到的事情。这也成了中国人做事情的行为指南。

1. 把能做的事情做好 /80
2. 寻求不可能的事情是发疯 /85
3. 多坚持一秒，就多一份成功的机会 /88
4. 与其临渊羡鱼，不如退而结网 /91
5. 判断你是否适合做某件事的十个标准 /93

第六章 任何人都没有理由自卑

有句古话叫做“哀莫大于心死”，一个人失去自信好比失去了一颗跳动的心，人最悲哀的事情就是自卑。人在自卑的情境下，任何原本能做到的事情也会变得异常艰难。

任何人都没有理由自卑，要坚信自己就是命运最宠爱的那个人！

1. 自信心能把自己变得伟大 /98
2. 相信自己就是命运最宠爱的那个人 /102
3. 把“自卑”这家伙扔得越远越好 /105

目 录

CONTENTS

4. 相信自己就是“救世主” /109

5. 提升自信的十种方法 /113

第七章 淡泊名利，心如止水

鸟儿爱惜自己的羽毛，就像人们爱惜自己的名誉。

对于名誉，只需要做到爱惜，并不需要为了追求名誉而疯狂，因为很多当时赫赫有名的人，到后来还是被人忘记了……

有这么一句小诗：“万里长城今犹在，不见当年秦始皇”，秦始皇时期，他的声望可说是无人能及，享受了足够多的威名，但是在他死后，这一切都随着他化为了灰烬。

所以，做人不可傲慢，更不可为虚名所累。

1. 不要去追求虚名，因为这样的付出毫无意义

/118

2. 虚名就像一座山，虚名越多，背负的就越多

/121

3. 把更多的精力投入到实际的事情中 /126

4. 名望从来都不是自己去争的，而是别人给的

/129

5. 十个问题，检验你是否为虚名所累 /131

第八章 没有观察就没有发言权

“如果你能敏锐地观察，就能明智地调查和判断。”这世界总是和我们玩一个游戏，这个游戏叫“真相与假象”，他会在很多事情上都盖上一层假象的面纱，如果不仔细观察，你很有可能被蒙蔽。

在上世纪，毛泽东说过这么一句话：“没有调查就没有发言权”，说的就是这个道理。

1. 观察和调查是认识这个世界的主要手段 /136
2. 不要把没有经过调查的结论公布出去 /141
3. 三思而后说 /143
4. 尽量了解身边的人 /148
5. 观察事物的十个步骤 /151

第九章 找到志同道合者同船出海

在中国的俗话里，有一句话叫“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”。

无论再强大的人，也要找到和自己志同道合的帮手，任何人想单独在这个群居社会里成事都是痴心妄想。

一个人要在社会上生存，首先要做的就是找到志同道合的人一起发展。

1. 周围的人会对你产生巨大的影响 /156
2. 这个世界上只有少数人适合和自己同船出海 /160
3. 不要珍惜那些和自己价值观相左的“朋友” /163
4. 不要将自己的未来压在无知者的身上 /166
5. 寻找合作伙伴的十个标准 /169

第十章 今天的一切，都是因为你昨天所做的

你今天所得的一切，不管是痛苦还是欢乐，不管是财富还是贫穷，都是因为你昨天所做的一切。

中国文化里很强调“因果报应”，这是佛家的智慧，同样也成了中国人的一种智慧，“种善因得善果，种恶因得恶果”已经成为国人普遍的认识，并且这种智慧对于那些并没有得

目录

CONTENTS

到报应的人是这么解释的：“不是不报，时候未到”。

1. 种善因得善果，种恶因得恶果 /174
2. 长远的计划非常重要 /177
3. 时刻反省自己 /180
4. 有一根公平的“赏罚鞭子” /184
5. 亡羊补牢的十种方法 /187

第十一章 合作和竞争存在于你的任何关系之中

中国古文化里有“争乃常态，合乃时态，相辅相成也”的观点，意思是说竞争是这个社会的主题，合作是根据发展的需要而做出的决定，他们之间是相辅相成的关系。

合作和竞争存在于任何角落，也存在于自己的任何关系之中，这其中包括和朋友之间的合作和竞争，和家人之间的合作和竞争等。

励志大师不断告诉我们培养竞争力的重要，但是，在现代社会，竞争力固然关键，合作能力同样不可缺少，这个世界不缺少能力出众的竞争者，缺少的是既有竞争力又懂得合作、善于在两者间寻找平衡的人才。

1. 有竞争的地方就有合作 /192
2. 竞争和合作是这个世界永恒的主题 /194
3. 人与人的关系会因利益的改变而改变 /198
4. 你所得到的，正是别人所失去的 /202
5. 在竞争与合作中，你需要注意的十个问题 /205

第十二章 不要在意别人说什么，而要在意自己想什么

中国古代的文学家范仲淹曾经在《岳阳楼记》中说“不

目 录

CONTENTS

以物喜，不以己悲”，这也是国人追求的最高的做人境界，是让人们达到天人合一，不要因为外界的原因而改变自己的情绪。

励志大师告诉我们：一个人应该坚持自己的事业。

但是，每个人爱自己都超过爱所有其他人，但他重视别人对于他自己的意见，却更甚于重视自己关于自己的意见。如何才能正确地对待他人的意见，坚持自己的道路？

1. 强大的人都不会把心中的波澜表现出来 /210
2. 要坚持自己的追求，不要在乎别人说什么 /213
3. 让自己变得现实一点 /216
4. 走自己的路，不是一意孤行 /221
5. 坚持自我的人最应该牢记的十条名言 /223

第一章

善于把别人的教训变成自己的经验

中 国有句古话叫三人行，必有我师。就是告诉我们要善于从别人那里获得经验，而不是把所有的路都重新走一遍。

这就像我们只需要从科学家那里获知地球是圆的，而不必自己再环绕地球走一遍然后得出这个结论一样。

把别人的教训变成自己的经验是一种便捷的成功方式，让我们在有限的时间和空间内，获得无限的经验，同样也是一种最有效率的“成功术”！

1

寻找方法是聪明人的通用做法

捷径，并不是偷懒，也不是投机取巧，它代表了成就和效率。很多时候，尤其是在比较紧张的时候，寻找捷径往往能取得非常好的效果。聪明人做事，都讲究方法和捷径。他们直接运用他人的方法，省略盲目的实验过程，往往能够事半功倍。



励志大师
不告诉你的秘密

有一句话叫做“简单未必好，好却多为简单”，能带给我们很多启示。

有两句成语，一句叫做“事半功倍”，一句叫做“事倍功半”，说的意思刚好相反。前一句说的是花一半的功夫取得了一倍的效果，后一句说的是花了一倍的功夫却只取得了一半的效果。这两句成语说的就是做事情的方法问题。而寻找捷径通常是聪明人通用的做法。

聪明人看到一件事，首先想到的是通览整个事件，然后思考是否能够寻找到简单的办法，这也叫“磨刀不误砍柴工”。

在一次数学课上，老师给大家出了这样一道数学题：请问，将1至100之间的所有自然数相加，和是多少？老师承诺，谁做完这道题，谁就可以放学回家。

为了能尽快回家享受那自由而快乐的美好时光，同学们都努力地算了起来，有的人甚至额头上都渗出了



汗。只有高斯一人静静地坐在自己的座位上。他一只手撑着下巴，一只手无意识地摆弄着手中的铅笔。他在寻找一种可以快速解答这个问题的办法。

过了一会儿，小高斯举手交答案了。

“老师，这道题的答案是 5050。”高斯很自信地说。

“你可以给出你的方法吗？别人可连一半都没有加完啊！”老师略带吃惊地问。

“当然。你看， $100+1=101$ ， $99+2=101$ ……以此类推，到 $50+51=101$ 时，恰好得到了 50 个 101，因此最后的结果也就是 5050 了。”

老师对高斯的解答十分满意，并确信他将来一定会有所作为。后来高斯真的成为世界知名的数学家。

做任何事情，都既要勤奋刻苦也要开动脑筋。傻瓜喜欢速决，他们不顾障碍，行事鲁莽，干什么事都急匆匆的。有时候尽管判断正确，却又因为办事缺乏效率而出差错。聪明人却会首先寻找方法，只要方法找到了，做起事来才会更快，更好。

西方有一句有名的谚语，叫做 Use your head，就是多多动脑的意思。许多人一生都遵循着这句话，解决了很多被认为是根本解决不了的问题。在现代社会，每个人都在想尽一切办法来解决生活中的一切问题，而最终的强者是办法最巧妙的那部分人。

有一个人是一家建筑材料公司当业务员。虽然产品不错，销路也不错，但产品销出去后，总是无法及时收到回款。当时公司最大的问题是如何讨账。



励志大师 不告诉你的秘密

有一位客户买了公司 10 万元产品，但总是以各种理由迟迟不肯付款。公司先后派了三批人去讨账，但都没能要到货款。当时这个人到公司上班不久，就和另外一位员工一起被派去讨账。他们软磨硬泡，想尽了办法。最后，客户终于同意给钱，叫他们过两天来拿。

两天后他们赶去，对方给了他们一张 10 万元的现金支票。

他们高高兴兴地拿着支票到银行取钱，结果却被告知，账上只有 99930 元。很明显，对方又要了个花招，给的是一张无法兑现的支票。马上就要春节了，如果不及拿到钱，不知又要拖延多久。

遇到这种情况，一般人可能就一筹莫展了。但是这个人突然灵机一动，赶紧拿出 100 元钱，让同去的人存到客户公司的账户里。这样一来，账户里就有了 10 万元。他立即将支票兑了现。

当他带着这 10 万元回到公司时，董事长对他大加赞赏。之后，他在公司不断发展，5 年之后当上了公司的副总经理，后来又当上了总经理。

这个业务员不过是有些聪明而已，他有什么突出的才能吗？我们没有见到。他有什么突出的人格魅力吗？我们也没有见到，我们见到的不过是他的灵机一动，却因此一帆风顺。

在美国，有一位年轻的铁路服务生叫佛尔，他曾经和其他邮务生一样，用陈旧的方法分发信件，结果使许多信件被耽误几天或几周之久。



佛尔不满意这种现状，并想尽办法要改变它。很快，他发明了一种把信件集合寄递的办法，极大地提高了信件的投递速度。佛尔升迁了。5年后，他成了邮务局的帮办，接着又当上了总办，最后升任为美国电话电报公司的总经理。

是的，当谁都认为工作只需要按部就班做下去的时候，偏偏总有一些优秀的人，会找到更有效的方法，将效率大大提高，将问题解决得更好更完美！正因为他们有这种“找方法”的意识和能力，让他们以最快的速度得到了认可！

我们再来看一个故事：1793年，守卫土伦城的法国军队发生叛乱。在英国军队的援助下，叛军将土伦城护卫得像铜墙铁壁，前来平叛的法国军队怎么也攻不下。

土伦城四面环水，且有三面是深水区。英国军舰在水面上巡逻，只要前来攻城的法军一靠近，就猛烈开火。法军的军舰远远不如英军的军舰先进，根本无计可施。

就在这时，法国军队一位年仅24岁的炮兵上尉灵机一动，当即告诉指挥官：“将军阁下：请急调100艘巨型木舰，装上陆战用的火炮代替舰炮，拦腰轰击英国军舰，以劣胜优！”

果然，这种“新式武器”一调来，英国舰艇无法阻挡。仅仅两天时间，英军的舰艇就被火炮轰得七零八落，不得不狼狈逃走。叛军见状，很快就缴械投降了。