

改变人生的励志经典

决定你一生的

性格

性格决定命运。一个人有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运。

2009
最新版

高英◎编著



中国长安出版社

改变人生的励志经典

决定你一生的

性格

性格决定命运。一个人有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运。

2009
最新版

高 英◎编著

 中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

决定你一生的性格/高英编著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-80175-952-8

I. 决… II. 高… III. 性格—通俗读物 IV. B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 179014 号

上架建议: 社科类 - 励志

决定你一生的性格

高英 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 三河市鑫利来印装有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 17

字数: 278 千

版本: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80175-952-8

定价 32.80 元

性格决定命运。一个人有什么样的性格，就会有什么样的人生；有什么样的性格，就会有什么样的命运。



前言

性格决定命运。生活中有无数的事例证明了这一点。

20 世纪 60 年代初，肯尼迪总统英姿勃发时死于非命；若干年后，小肯尼迪也在如日中天之时重蹈其父覆辙。

难道冥冥之中真的有无形之手操纵肯氏家族成员的命运吗？不是的！以色列遗传学家埃伯斯坦分析说：“肯尼迪家族成员的鲁莽行事是造成悲剧的一个因素。它缘自该族成员具有的一种冒险基因。”

小肯尼迪继承家族的传统风格，喜欢冒险刺激，喜欢海上扬帆、水上漂筏，他还创办敏感政治刊物《乔治》。小肯尼迪于 1998 年 4 月拿到私人机师执照。1999 年在一次驾驶飞机飞行中失事身亡。在此次失事之前，小肯尼迪就因驾机不慎而导致小腿骨折。显然，他的驾机技术还不够成熟，驾机经验也不足。那天起飞前，大西洋上空的气候恶劣，能见度很低，即使最富经验的老手也不敢贸然起飞，但肯尼迪家族的性格促使小肯尼迪拿三个人的生命做赌注，结果他又一次谱写了家族的悲剧。

在此之前的五十年间，肯尼迪家族共有 6 人分别死于坠机、服药过量、滑雪意外和遇刺。人们常说，性格决定命运，肯尼迪家族的悲剧非常典型地印证了这一点。

为什么有些人就是比其他的人更成功，能赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，可以整天快快乐乐地过着高品质的生活？为什么有些人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计？其实，人与人之间并没有多大的区别。但为什么有许多人能够获得成功，能够克服万难去建功立业，而有些人却不行呢？

心理学专家发现，这个秘密就是人的性格。

一位哲人说：“你的性格就是你真正的主人。”一位伟人也曾说：“要么你去

决定你一生的性格

驾驭生命，要么生命驾驭你。你的性格决定谁是坐骑，谁是骑师。”

生活中，我们经常会听到有人抱怨，说上天对自己多么不公平，未能给自己提供一个良好的环境，从而导致自己一直碌碌无为。那么，人生的结局真的是由于外界环境所造成的吗？

当然不是。正如世界著名潜能学大师安东尼·罗宾所说：“影响我们人生的绝不是环境，也不是遭遇，而是我们的性格。”

性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到性格对人生命运的决定意义：一个人有什么样的性格，就会有怎样的人生；有什么样的性格，就会有怎样的命运。

世上很多人活得很迷糊，一个最大问题是搞不清自己。所以做人的一个基本问题是要了解自己，实际上也就是要准确地把握自己的性格。

朋友们，我们千万不要因为性格而使自己成为一个失败者。让我们从现在起仔细探究性格，把握好自己的性格特征，找到适合自己性格的事业，从而为开拓自己的人生征途做好准备。这样，我们就能早日战胜自我，超越自我，到达成功的彼岸！

目 录

第一章 性格决定命运	1
------------------	---

性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到性格对人生命的决定意义。

成也性格，败也性格 /3
改变世界从改变性格开始 /6
有什么样的性格，就会有什么样的命运 /8
性格决定一个人的成就 /10
性格左右事业成败 /12
性格影响身心健康 /14
性格障碍不利于身心健康 /16
性格折射人的气质与能力 /18

第二章 掌握性格的内涵	21
-------------------	----

掌握性格的内涵，是为了更好地解剖自己的性格。性格既然能决定命运，我们就应该好好探究性格的来龙去脉，把握好自己性格特征，从而为开拓人生征途打好基础。

性格的真正含义 /23

决定你一生的性格

- 什么才是健全的性格 /25
- 性格的基本特征 /26
- 性格的主要类型 /29
- 遗传对性格形成的影响 /37
- 后天教育对性格形成的影响 /38
- 家庭对性格形成的影响 /41
- 外部环境对性格形成的影响 /43
- 创造性格的力量 /45

第三章 成功者必备的性格 47

性格能成就一个人也能摧毁一个人。能够成就一个人的自然是那些好性格。成功者之所以成功，是因为他们身上具有一些常人所没有的性格，也正是这些性格助他们打开了成功的大门。

- 善于借势 /49
- 精于分析 /50
- 敢于打破常规 /52
- 敢于和自己较劲 /53
- 敢于正视自身的缺点 /56
- 刚柔相济 /57
- 决不灰心 /58
- 坚强的意志 /60
- 懂得趁热打铁 /62
- 善于利用机会 /63
- 不找任何借口 /64
- 懂得旁敲侧击 /66
- 待人诚实 /67
- 敢于说“不” /68

不怕闹别扭	170
善于从挫折中汲取教训	171
关键时刻敢于拍板	173
懂得随机应变	175
想做什么就马上行动	177
自己的事自己做决定	178
坦然面对身边的荣辱	179
明知山有虎,偏向虎山行	180

第四章 勇敢地走出性格误区 83

一个人身上有一些不好的性格并不可怕，怕的是他不知道自己的这些性格是不好的，一直错把不好的性格当成好性格。因此，我们应该多反省，并不断增强自己的分辨能力，这样便能让自己不在性格的误区里越陷越深。

匹夫之勇逞不得	185
吃亏并不是一件坏事	186
凡事别多后悔	188
别让羞怯遮住了阳光	189
怯懦是成就事业的大敌	192
自卑是可以战胜的	193
走出抑郁的阴影	195
摆脱悲观的想法	197
不要过分追求完美	198
做人不要妄自菲薄	100
不要随便掏“心窝子”	102
不要把自己看得太重要	104
用宽容来代替抱怨	106

决定你一生的性格

- 承认错误不丢脸 /107
- 不要一味谦让 /111
- 忍让并不是懦弱可欺 /112
- 争强好胜毫无意义 /113
- 固执己见害处多 /115
- 不要以自我为中心 /116
- 刚愎自用不可取 /117
- 杞人忧天是自寻烦恼 /119

第五章 做自己性格的主宰者 121

性格决定人生。如果我们想要主宰自己的世界与人生，首先就要主宰自己的性格。如果一个人连自己的性格都主宰不了，那他的人生也必将摇摆不定，结果自然是与失败为伍。

- 性格具有可塑性 /123
- 性格是一种选择 /125
- 性格上成为强者 /128
- 充分发挥出性格的优势面 /129
- 摒弃性格中的狭隘与偏见 /132
- 要有不断改变的勇气 /135
- 磨练坚强而成熟的性格 /137
- 摆脱自卑的困扰 /138
- 培育出众的性格 /140
- 懂得欣赏自己 /141
- 客观而全面地接纳自己 /143
- 学会自我调整 /144
- 要善于跨越自我 /146
- 不要迷失自我 /147

每天淘汰你自己 /148
做最好的自己 /149
让自己富有特色 /152
改造自我以获取幸福生活 /153

第六章 培养非凡的处世性格 155

生活中，凡属有大成就的人，其身上必然散发出强大的性格魅力。一个人身上良好的性格能给他人以吸引和影响。这样的人处世，往往受到很多的人敬佩。也正是因为其身上的这种魅力，生活中方可左右逢源，游刃有余。

打造个人品牌是处世的基础 /157
花功夫塑造良好的个人形象 /158
懂得与不同性格的人相处 /159
韬光养晦是生存的良方 /162
倾听是对他人最好的恭维 /164
巧妙运用面子学 /168
做人不可太骄傲 /171
尊重他人才能赢得尊重 /173
不轻易暴露你的聪明才智 /175
不做无谓的争辩 /176
热情是一种巨大的力量 /178
高尚的品格是人生的王冠 /179
忠诚焕发个性魅力 /181
给别人更多的理解 /182
学会善待他人 /185
展示直言不讳的性格 /186
不失理性,以理服人 /188

决定你一生的性格

- 有理身正的性格 /190
- 善于制造交际优势 /191
- 原谅曾经伤害过你的人 /193
- 该糊涂时就糊涂 /194
- 少斗气,多争气 /196
- 做人不要斤斤计较 /198
- 做一个正直的人 /200
- 懂得感恩 /203
- 把自己的快乐与人分享 /204
- 真诚对待身边的每一个人 /206

第七章 让职业与性格完美结合 209

一个人的性格对其职业生涯有重要的决定意义。如果违背自己的性格选择职业,有可能误入歧途,劳而无果;相反,顺应自己的性格特点来选择与己合适的职业,事业如顺水推舟,会越来越有势头。

- 性格决定了一个人适合做哪一行 /211
- 性格匹配理论与职业指导 /213
- 性格类型与职业选择 /215
- 职业的选择应与自己的性格相匹配 /221
- 为自己的性格寻觅最佳事业搭档 /225
- 让工作与性格爱好结合在一起 /229
- 责任心在工作性格中不可缺少 /231
- 要敢于和自己较劲 /233
- 敬业的性格让你出类拔萃 /235
- 提高工作效率的几个性格细节 /237
- 适合自己的才是最好的 /239

激发生命中热忱的性格 /242	
成功的工作性格和方法 /243	
树立起自己的个人品牌 /245	
不断打造崭新的自我 /246	
拥有创造力的性格 /248	
让自己每天都是新的 /250	
附 录:鉴别性格的七种有趣方法	252

第一章

性格决定命运

性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到性格对人生命运的决定意义。

成也性格，败也性格

有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师摩根，问：“决定你成功的条件是什么？”

老摩根毫不掩饰地说：“性格。”

记者又问：“资本和资金何者更为重要？”

老摩根斩钉截铁地答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

确实，翻开摩根的奋斗史，无论他成功地在欧洲发行美国公债，慧眼识中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力扫除议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，都是由于他具有刚毅和敢于冒险的性格，如果排除这一条，恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大开创性的事业。

性格对于摩根事业上的成功有着决定性的影响。其实，对于很多人来说，这一定律依旧适用。如果你不信，那么请听听巴菲特和盖茨是怎么说的。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲，当学生们问到他们怎么变得比上帝还富有这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。原因在于习惯、性格和脾气。”

盖茨表示赞同，他说：“我认为沃伦关于性格的话完全正确。”此时，两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍。

比摩根更为详细一点，巴菲特和盖茨还说道：性格中还包含脾气和习惯。当然，好的脾气是需要从小养成的，习惯也需要日后的训练。所以，你可以不改变自己的性格，但可以改变自己的习惯和脾气，让它们“辅佐”性格向成功的方向发展。

这些无可争辩的事实都可以说明，在一个人事业成功的过程中，性格是其最重要的因素。性格好比是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝土也建不起大厦。

然而，需要你注意的是，性格是一把双刃剑，它可能是你成功的源泉，也可能是你失败的祸根。在历史的长河中，因性格而导致失败的人可谓不计其数。

熟悉《三国演义》的人都知道，孙权、刘备联盟在赤壁用火攻击败曹操，从而形成了三国鼎立的局面。

决定你一生的性格

曹操被称为一代奸雄，为什么会落得如此惨败的下场？有些人认为是曹操中了计，听庞统之言把船用铁索、木板连接在一起，被火烧时无法分开，不能有效地应对火攻，以至惨败。其实，这些想法都未免有些简单，因为曹操命人将船连在一起时，其谋臣曾向曹操提出过铁索连船如遇火攻会无法躲避。曹操答复为此季节只刮北风，如敌人用火攻只会烧到自己，不必多虑。由此可见，曹操对铁索连船的利弊都曾考虑过。但终究没有逃过此劫，又是为何？究其原因，可以说是曹操的性格早就为他的失败埋下了伏笔。众所周知，当初蒋干盗书，偷来所谓的密信，生性猜疑的曹操不作细想便砍了两位熟悉水战的将军的人头。人头落地后才觉上当，但为时已晚，失去了水战方面的人才。

后来，庞统假意来投，献计铁索连船，曹操对此计并未完全采纳。接着，以苦肉计在前的黄盖也来相投，曹操认为自己人才和气势具备，铁索连船可以实行。然而，他没想到的是他与刘备交战那天，风向突变刮起东风，被黄盖来个火烧连船，将一切付之一炬，自己惨走华容道。

诸葛亮这一环扣一环的计策都利用了曹操的性格中敏感、多疑的弱点。而曹操也因为自己性格中的弱点差点儿毁灭了自己。

性格不仅可以使我们失败，而且产生的危害有时是其他原因所不具有的。有的人因自己性格中的弱点走了一段弯路，有的人却因自己的性格而一败涂地，再无成功之日。

1851年中国爆发了太平天国运动，但这场中国近代史上伟大的农民起义运动却最终以惨败而告终。一百多年来，研究者们从当时的政治、经济、文化、军事和外国帝国主义联合镇压等各个角度对其覆亡原因进行了深入的分析，他们一致认为洪秀全的性格是太平天国运动失败的一个重要因素。

1844年，洪秀全和冯云山深入广西传教，但刚开始就显示出洪秀全的性格上的欠缺——没有一个领导应有的魅力。

当时，由于某些原因，广东的李敬芳、洪仁贵等早期信徒在入教不久就与洪秀全分手。广西贵县的传教活动也没有任何结果，洪秀全两手空空返回广东。如果不是冯云山继续深入紫荆山发动群众，拜上帝教很可能不会发展成为太平天国。

拜上帝教在广西紫荆山蓬勃发展之后，领导集团内部就已经围绕着权力问题展开了斗争，杨秀清和萧朝贵结成了同盟，并且装神弄鬼，使自己在统治集团内部占有了重要位置。在金田起义爆发前夕，杨秀清为了取得更高的地位，用装病的方法来胁迫洪秀全，洪秀全无奈，不得不让杨秀清和萧朝贵坐了第二把和第三把交椅。