

中国十大名校状元向
你倾露高考秘决

中国十大名校状元向你倾露高考秘决

等你在

南开大学

——挑战高考

- 多种功效显著的复习方式
- 多种各具特色的高考心态端正法

李嘉钢 / 主编

内蒙古文化出版社

《中国十大名校状元谈高考》

编写委员会编



等你 在 用万大学

④ 内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国十大名校状元谈高考. 1 /《中国十大名校状元谈
高考》编委会编. -海拉尔: 内蒙古文化出版社,
2002. 2

ISBN 7-80675-057-6

I. 中... II. 中... III. ①高等学校-入学考试-
经验 ②中学生-学习方法-高中 IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 000824 号

中国十大名校状元谈高考(一)
等你在南开大学

李嘉钢 主编

出版发行 内蒙古文化出版社

(海拉尔市河东新春路 08 号)

印刷装订 北京市兴怀印刷厂

责任编辑 格日乐

装帧设计 李法明

开 本 850×1168 毫米 1/32

印 张 12 **字 数** 267 千字

2002 年 2 月第 1 版

2002 年 2 月第 1 次印刷

印数 1—5000 套

ISBN 7-80675-057-6/G·015

第一辑(全五册)定价:90.00 元

“我是爱南开的”

在美丽如画的海河之畔，在历史悠久的津城之滨，有一颗璀璨的明珠——闻名遐尔的南开大学，一座令多少学子顶礼膜拜的学术圣殿。

南开大学是著名的教育家张伯苓和严修在1919年创办的。抗日战争期间，南开大学与北京大学、清华大学共同组成了举世闻名的西南联合大学，抗战之后方重返津城，继续为民族的振兴培养人才。

建校之初，创办人张伯苓先生就制定了“允公允能，日新月异”的校训。秉承这一校训，南开大学形成了优良的历史和人文传统，熏陶和影响了一代又一代的青年志士，立志“为中华之崛起而努力读书”的周恩来总理就是从这里走上了革命的道路，为中国革命做出了杰出的贡献。

具有光荣传统的南开大学历来受到党和国家领导的重视和关怀，毛泽东、周恩来、江泽民、朱镕基等

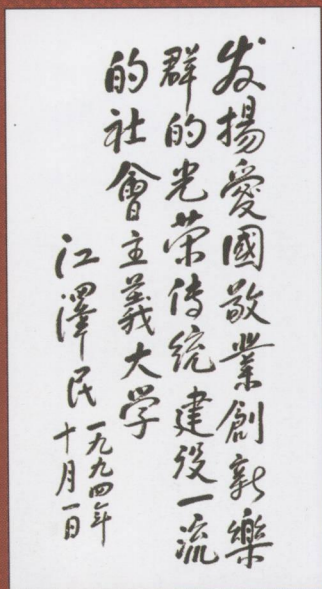


领导人曾先后到南开视察。1994年，江泽民总书记视察南开，挥笔写下了“发扬爱国敬业创新乐群的光荣传统，建设一流的社会主义大学”勉励南开大学师生在新世纪取得更大的成绩。



南开大学是一所教育部直属重点大学，包括人文社会科学、自然科学、技术科学、管理科学、生命科学、环境科学、医学以及艺术等学科的综合大学，现有14个专业学院，下设53个系和教学部，65个研究所和研究中心，另设有研究生院和教育学院。

南开不仅是教育中心，而且是科学研究中心，1986年以来，承担自然科学研究课题1500多项，其中国家科学基金重大项目和重点项目54项。十余年





来，多项研究均在全国高校名列前茅。

在跨入新世纪后，学校在发扬南开优良传统的基础上，主动适应我国社会、经济发展的需要，突出学生全面素质和创新能力的培养，提出了“注重素质，培养能力”的教学指导方法，加大改革

力度，增设了调整性专业，把南开大学的教育教学工作推上了一个新的高度。

南开大学不仅大力挖掘自身潜力，而且广泛与国际国内合作，开展多种学术交流，还聘请了世界著名数学大师陈省身、物理学家吴大猷、诺贝尔奖获得者杨振道、李振宁、丁





肇中、李远哲及加拿大前总理克拉克、韩国总统金大中、美国前国务卿基辛格等为名誉教授，并有一批海内外知名学者为兼职教授。南开大学海纳百川、兼容并蓄努力提高南开的学术水平。



饱经沧桑，历经巨变，南开大学经历约百年的风风雨雨，铸就了自己的辉煌。而今，跨入新世纪的南开大学已把自己的目标定位于从“九五”期间到21世纪中叶，经过20年或更长一段时间的努力，使南开大学成为或达到世界一流大学学术水平的综合大学！

新世纪新的南开，让我们记住敬爱的周总理给母校南开题词：“我是爱南开的”，期待着南开大学在新世纪新的腾飞！



前 言

一直有个期待——用我们力所能及,还每一位在高考边缘饱受煎熬的高中生朋友以快乐、自由和梦想成真。直到此刻,当我们把全国十所著名高等学府优秀学子们的学习心得及心路历程结集出版成书,我们绷紧的心弦才得以松弛。

用真诚作注,这是我们始终不遗余力的方向。因为我们懂得,此时的你们最需要的是真诚的理解和宽容的关注。虽然高考会给年轻的你们以压力和不堪负重,但人生之旅是一个漫长而精彩纷呈的舞台,我们又何苦苛求一时的成败呢?

当然,这不是让大家回避高考,而是要淡然处之,坦然面对。况且还有许许多多走过高考的“过客”站在你们面前,成为你们的参照,给予你们以指导。

诚然,踏入大学之门,并不完全是人生价值的体现。但,做为“十年寒窗”的终结,大学依然是众多学子为之奋斗的方向。因此面对高考,许多考生困惑、迷茫、无所适从,进而走入极端。所有这些都令我们深感痛心,帮助这些学子们早日从这种烦躁不安的困境中摆脱出来,并走向成功,正是我们出版此丛书的目的所在。

或许,这点滴之言,于你、于诸多学子并不能裨益其全部,我们也没法将高考的奥妙尽收录其内。我们怕的就是偏见,因每一颗年轻的心都喜憧憬快乐的人生,可生活的故事充满了喜剧与悲剧。做为主角的你们,我们教你走向成功之时,也应教你坚强,敢于面

对失败。磨炼脆弱的本身,不也是你人生一个成功的伊始吗?

本书的每一篇文章,经过了精心的挑选,内容尽其所能地为高考中的处境提出解决方法,其中不乏精辟而独到的见解。这些优秀的“天之骄子”字语之间充满了对后继者的关爱之情,也言表出对往昔生活的留恋与缅怀。

对于美好的学生时代,即使是高考在望,我们也应以平常心对之。太多的名利于心,会让你背负过重的包袱,于高考、于人生不利。在众多的高考话题中,我们的目的不在于渲染它的利,而是防其弊。因为人生就是一个不断的起程,不断的上路,不断的回首的过程。

看看这些可爱的文字吧,在风雨来临之前,他们对学习、生活的态度,是否值得借鉴,让你有所感触?因为,他们刚从这“围城”中走出,而你们却正在朝这“围城”走进。要知道,我们多想设更多的路标,使不再有迷途的孩子!就让我们扫尽荆棘,把路踏得更平些吧,即使成功是那样遥远而艰苦。

以此之心,换彼之心。我们多希望这本书能帮助你顺利通过高考,并走向成功。就让我们和你一起上路吧!——为你的明天喝彩,并祝愿你走向成功。

相信自己吧,因为这里有我们的期待——

等你在……前面!

编 者

目 录

战胜高考 (1)

一个人的学习习惯，渗透到自己学习的方方面面，良好的学习习惯可以使学习收到事半功倍的效果。

丁 丹 2001 级南开国际经济与贸易系
2000 级南开河南省生源第一名

奋斗的三年 (10)

在平时的学习中不断做自我总结，去粗取精，才能获得最佳。

朱 磊 2001 级南开数学学院
平时成绩优秀保送南开

高中经验谈 (17)

时刻保持着一以物喜、不以己悲的平常心，淡化分数高低，向着自己力所能及的目标努力，高考就一定能取得满意的成绩。

王子龙 2001 级南开数学学院
平时成绩优秀保送南开大学

奋 斗 (24)

机会只给有准备之人，吾辈当奋斗不息。

龙 冠 2001 级南开化学系
平时成绩优秀保送入南开

我的学习观 (27)

目 录

正如同世界观是人们对整个世界的根本观点，学习观也是我们对学习的各个方面的观点与看法。

任明明 2001 级南开数学学院

平时成绩优秀保送南开

学习方法经验谈 (34)

我觉得成绩的取得是与老师的谆谆教导，家长的大力支持，及个人的刻苦努力是密不可分的。

孙学卫 2001 级南开计算机系

写给高三同学 (44)

高三，是一段充满传奇的时光。它枯燥，却时时充满了激情；它单调，但处处闪烁着美好的憧憬。只有经历了高三的磨炼，你才真正步入了成熟。

王明伟 2001 级南开生物科学院

杀出重围 (53)

只有牢握信心这把利剑，一切问题便能迎刃而解。

姚华波 2001 级南开计算机系

忙于成长 (63)

因为没有信心，所以即便题海，亦成效甚微。静下心来反观走过的路，终于略有心得，并且在我后来的实践中证明是可行的。

姚 炜 2001 南开园经贸系

那些走过的日子 (71)

高三，想说恨你不容易，想说爱你，高考

目 录

以后的事。等名牌大学的通知书到手以后，好好品味吧！

罗慧娜 2001 级南开世界历史系

备战高考 (79)

自己一个人做到快乐是不够的，而且倘若周围环境不那么和谐，我相信你的快乐也绝不会长久。

王晓晨 2001 级南开世界历史系

迎接挑战 (87)

你得必须把每章节的结构理清楚，在自己的头脑中形成清晰的结构网，能够把零散的知识点统一起来。

江文字 2001 级南开国际经济与贸易系

爱拼才会赢 (96)

经历过会有深切的体会，对于已成为记忆的高三生活，我的体会是：三分靠运气，七分靠打拼，爱拼才会赢！

马凤岗 2001 级南开法学系

高三况味 (106)

收起成绩不佳的试卷，调整好心情，千万别垂头丧气，因为高三本身就是一个哲学课题！

刘 君 2001 级南开中文系

天才在于勤奋 (117)

我的智商同大多数人一样，只不过有所不同的是，我花的时间比别人多而已，勤能补拙嘛。

目 录

张世金 2001 级南开数学学院	
机遇偏爱于有准备的头脑	(123)
高三对每个人来说都是一张空白画纸，只有你自己才能为它画上色彩。或单调或绚丽或平淡或淡渲，全由你决定。	
马丰明 2001 级南开法学系	
聊聊高三	(132)
人生有时需要一点点豪迈，一点点风雨兼程的勇气——为一个美好的未来去奋力拼搏吧！无论结果如何，只要可以问心无愧地说：“我尽了最大的努力——我不后悔！”	
燕文君 2001 级南开社会学系	
路在脚下	(143)
高考是人生的一大转折点，在这条路上任重而道远，道路是曲折的，不过前途是光明的，你更要好好去把握。	
余 薇 2000 级南开法律系	
2000 年高考宿州市文科第一名	
感受高中	(150)
差距并不可怕，可怕的是看到了差距，却一味地哀叹或干脆放弃。	
陈 正 2000 级南开电子科学与技术系	
2000 年高考河南省理科第一名	
我是这样过来的	(159)
高考再重要，也仅是一场考试而已，它只是我们漫长的人生之旅当中的一小部分。	
黄惠茹 2000 级南开数学学院	

目 录

2000 年高考广东省第五名	
漫谈学习	(168)
要以批判的眼光去看待别人的学习方法， 把适合自己的“拿来”，为己服务，不适合自己的舍掉。	
任仙文 2000 级南开生命科学院	
2000 年高考山西省朔州市第二名	
往事依稀渐似梦	(177)
不上大学，你未必不会成功；可上了大学，尤其是好大学，你绝对会受益无穷。对于学业，对于人生，我们还将有无尽的追求。	
刘 鑫 2000 级南开政治系	
2000 年高考内蒙古自治区乌盟地区文科第一名	
高考战争	(183)
走出心灵的雾霾，在某一个时刻，你会惊喜的发现自己已经在不知不觉中摆脱了那种迷茫和慌乱，一切都得心应手了。	
刘晚静 2000 级南开金融系	
2000 年高考山东省蓬莱市理科第一名	
帮你轻松高考	(191)
凡事“预则立，不预则废”，明确了目标，具备了良好的心态，那么你就着手做一份周密计划。	
贾 佳 2000 级南开国际贸易系	
平时成绩优秀保送南开	
朝那里走去	(202)

目 录

当我们全心全意地付出我们自己的努力，
体会到拼搏的快感，那么不管结果如何，都应
该说“我来了，我看见了，我赢了！”

胡 博 2000 级南开大学金融学系

平时成绩优秀保送南开大学

红色七月 (210)

合适的目标 + 科学的计划 + 有效的行动 +
良好的心态 = 红色七月

吴 琼 2000 级南开电子科学与技术系

也谈高考 (226)

报志愿时要考虑到自己的兴趣，不要只看
是否热门，因为热门与冷门是相对的，也许今
天的冷门专业到你毕业时已是热门了。

潘明方 2000 级电子科学与技术系

相信自己，你也行 (235)

不管我的点滴想法和策略能否解开你心中
的忧郁与彷徨，你们都是幸福的，因为你们站
在过来人的肩膀上，一定会看得更远，做得更好。

贺克青 2000 级南开金融学系

回 首 (244)

只有用知识和意志武装起来的头脑，才能
得到机遇和成功的青睐。我们的人生，应由我
们用自己的汗水和智慧书写。

翟伟英 2000 级南开法学系

一封给高三同学的信 (255)

我们的学习、成长都是一个自然发展的过

目 录

程，没有那么一蹴而就的事情；而我们的高三生活更是这种必然，不要有太多的恐慌，而应该用一颗平常心去对待。

李 敏 2000 级南开国际政治系

成功之路 (262)

高考就像一个庞大的工程，忽略任何一个环节都有可能出大问题。

吕俊锋 2000 级南开电子科学与技术系

高考复习有感 (272)

请那些已经有严重偏科的同学赶紧悬崖勒马，其实道理很简单，你想想“五管齐发”与“单炮独鸣”哪个震慑力更大。大敌当前，疏忽了一个环节，就等于自我葬送。

黎珊珊 2000 级南开英语系

信心 + 能力——从高考谈起 (278)

学习有酸甜苦辣，但胜利后去品味就是百味皆甘了。

赵立华 2000 级南开计算机科学与技术系

追忆高三似水年华 (288)

物换星移，好事多磨，光明不会永远光明，得意不会永远得意，我们要实实在在的对自已，不要让虚荣心毁坏了自己的前途。

肖 品 2000 级南开社会学系

我的路，我的梦 (297)

一起努力吧，一起去面对竞争，一起去追我们的梦。年轻是我们的资本和后盾，追求自