

中醫經絡與針灸

中兽医經絡与針灸

孙丙阳 孙国治編著

謝 朝 錚 插图

山 东 人 民 出 版 社

一九六三年·济南

前 言

經絡學說是中獸醫學基本理論的重要組成部分，是針灸療法的重要理論依據。進行經絡學說的理論研究，對繼承和發揚中獸醫學理論和針灸療法，具有重要意義。

為將對中獸醫經絡學說及針灸療法的研究心得提供學術界和西獸醫研究中獸醫參考，並幫助初學者學習，特編寫成此書。

中獸醫基本理論的各個組成部分，決不是孤立的，而是密切聯繫互相為用的。只有闡明其相互關係，才能更有助於對中獸醫理論體系及其組成部分的理解和運用。據此，本書第一篇試以經絡學說為中心，分別論述了經絡與陰陽、五行、營衛氣血、臟腑、病証、診斷等的關係。

穴位是經絡循行干綫上的刺激點，而病証的發生與變化跟經絡循行有着密切的關係。因此，對穴位的闡述，應在歸經基礎上進行；在針灸治療時，也應循經取穴。本書第二篇就是闡述穴位歸經及循經取穴等問題。

題。在本篇的穴位各論中，依据各經循行关系（附有馬、牛、豬的經絡循行示意图），分別闡述了馬、牛、豬各經所屬穴位；同时对穴位与現代局部解剖关系，也作了介紹（附有馬、牛、豬解剖穴位图），这将有助于对穴位的認識及針灸的實施。在取穴方面，因指量取穴法及解剖标志取穴法已不能滿足臨床需要，所以又研究了尾椎同体寸度取穴法。

解放后，針灸方法有了很大发展。新的电針法及穴位葯物注射法相繼出現，臨床實驗証实確有其特点，值得重視。对此，在第三篇中也作了概要的介紹。

針灸治疗对某些病証確有奇效，但也絕不是万能的。因此，在第四篇中除介紹了取穴配穴方法和对各經疾病治疗取穴作了分析以外，对某些針灸不能单独奏效或奏效較慢的病証，又配合以葯物治疗。葯物治疗的处方，多系祖传秘方或驗方，这还是第一次公开发表。

本書自1955年开始編写，定稿于1962年。在編写过程中，虽多方請教，数次修改，但終因作者水平所限，書中缺点、錯誤仍会存在，深望医界前輩及广大讀者指正。

作 者

1962年9月

目 录

第一篇 經絡学說

第一章 經絡与天地

阴阳的关系 3

第一节 阴阳概念 3

一 阴阳的一般概念 3

二 天地阴阳概念 4

第二节 經絡与天地阴阳

的相通 5

一 經絡与天气阴阳的

相通 6

二 經絡与天气阴阳相

适应的关系 7

三 經絡与地气阴阳的

相通 8

四 經絡与天地邪阴邪

阳的关系 8

第二章 經絡与营卫

气血 10

第一节 营卫气血 10

一 营卫 10

二 气血 11

第二节 营卫气血的功能 11

一 营血的功能 11

二 卫与气的功能 12

第三节 营卫气血与津液

的关系 14

一 津液的生成及其功

用 14

二 营卫气血与津液 15

第三章 經絡与脏腑 16

第一节 阴性器官 (脏) ... 16

一 肺 16

二 心 17

三 心包絡 19

四 脾 20

五 肾 20

六 肝 22

第二节 阳性器官 (腑) ... 22

一 大腸及小腸 22

二 三焦 23

三 胃 24

四 膀胱 25

五 胆 26

第四章 經絡与五行 27

第一节 五行生克 27

一 五行生克的生成 27

二 五行相生 28

三 五行相克..... 29	二 軀干經絡..... 49
四 生克間的关系..... 30	三 四肢部經絡..... 50
第二节 五行生克在經絡	四 其他各部經絡..... 50
學說上的应用..... 31	第六章 經絡与病証..... 51
一 五行与經絡脏腑关	第一节 阴阳寒热証..... 51
系..... 31	第二节 阴阳虛实証..... 53
二 五脏与五体关系..... 32	一 阴阳虛实証之表現... 53
三 五脏与五时关系..... 32	二 虛实与經絡..... 54
四 五气与畜体关系..... 35	三 虛实与补泻..... 56
五 五窍与診斷关系..... 36	第三节 阴阳表里証..... 57
六 五行生克与五脏疾	一 表里証及其复杂性
病关系..... 37	状..... 57
第五章 經絡的分	二 表里証与邪气..... 60
类与循行..... 41	三 邪气特性与針灸和
第一节 經絡的命名与分	用葯关系..... 67
类..... 41	第四节 阴阳气血証..... 68
第二节 經絡循行的形成... 43	第五节 正証及邪証..... 69
一 經絡的阴阳相通..... 43	第七章 經絡与診斷..... 71
二 經絡循行与針穴关	第一节 望診..... 71
系..... 44	第二节 聞診..... 73
三 經脉的循行方向..... 45	第三节 問診..... 73
第三节 經絡的錯綜交接... 47	第四节 切診..... 74
第四节 經絡与畜体关系... 48	第五节 病証与四診..... 79
一 头咽經絡..... 48	

第二篇 穴 位

第一章 穴位总論..... 82	二 穴位的分类..... 85
第一节 穴位的命名及	第二节 穴位的归經..... 86
分类..... 82	一 穴位归經之重要..... 86
一 穴位的命名..... 82	二 穴位的作用..... 88

三 循經取穴·····	88	三 前肢陽明大腸經·····	136
第三节 定穴及取穴·····	90	第三节 後半部三陰經·····	155
一 定穴·····	90	一 後肢太陰脾經·····	155
二 取穴·····	91	二 後肢少陰腎經·····	162
第二章 穴位各論·····	94	三 後肢厥陰肝經·····	170
第一节 前半部三陰經·····	94	第四节 後半部三陽經·····	179
一 前肢太陰肺經·····	94	一 後肢太陽膀胱經·····	179
二 前肢少陰心經·····	104	二 後肢少陽胆經·····	209
三 前肢厥陰心包絡經·····	112	三 後肢陽明胃經·····	216
第二节 前半部三陽經·····	119	第五节 會陽經·····	236
一 前肢太陽小腸經·····	119	第六节 聚陰經·····	251
二 前肢少陽三焦經·····	128		

第三篇 針灸法

第一章 針法·····	264	第二章 電針法與穴位藥	
第一节 針治用具及使用		物注射·····	278
方法·····	264	第一节 電針應用器械·····	278
一 針的種類·····	264	一 電針機·····	278
二 針具的使用法·····	268	二 電針用針·····	279
第二节 針的保護及消毒·····	269	第二节 通電方法·····	279
一 修針及藏針·····	269	一 電熱法·····	279
二 針具消毒·····	270	二 粘膜感傳法·····	280
第三节 針刺手法·····	270	三 反復通電法·····	281
一 進針方法·····	270	四 圍攻通電法·····	281
二 留針·····	272	第三节 穴位藥物注射·····	282
三 補瀉手法·····	272	一 注射部位與藥物·····	282
四 起針·····	273	二 操作方法·····	282
第四节 針刺的練習·····	274	三 療程及應用範圍·····	282
第五节 針治有關事項·····	275	第三章 灸法及烙法·····	283
第六节 針治範圍·····	276	第一节 灸法的操作·····	283

第二节 灸治适应証及禁忌	284
--------------	-----

第三节 烙法	284
--------	-----

第四篇 治 疗

第一章 治疗总論	288
----------	-----

第一节 审因查症	288
----------	-----

第二节 治疗取穴	289
----------	-----

第三节 治疗配穴	290
----------	-----

第二章 治疗各論	292
----------	-----

第一节 肺經病	292
---------	-----

一 肺喉	292
------	-----

二 咳嗽	293
------	-----

三 肺寒吐沫	296
--------	-----

四 肺热暴喘	297
--------	-----

五 肺虚喘	298
-------	-----

六 肺痛	298
------	-----

七 肺把五攢痛	299
---------	-----

八 肺把肺膈痛	301
---------	-----

九 肺把低头难	302
---------	-----

十 遍身黄	303
-------	-----

十一 胸痹	304
-------	-----

十二 各种流鼻症	305
----------	-----

第二节 大腸病	307
---------	-----

一 冷痛	307
------	-----

二 冷腸泻	308
-------	-----

三 腸黄	308
------	-----

四 腸风便血	309
--------	-----

五 大腸結	310
-------	-----

六 大腸气脹	314
--------	-----

七 血虚便秘	314
--------	-----

八 脱肛	315
------	-----

第三节 脾經病	316
---------	-----

一 脾气痛	316
-------	-----

二 脾虚四肢浮肿	316
----------	-----

三 脾虚歪嘴风	317
---------	-----

四 脾虚偏风症	318
---------	-----

第四节 胃經病	319
---------	-----

一 胃寒吐涎	319
--------	-----

二 翻胃吐草	320
--------	-----

三 胃胀大	322
-------	-----

四 牛百叶干	322
--------	-----

五 牛宿草不轉	323
---------	-----

六 牛急性气脹	325
---------	-----

第五节 心經病	325
---------	-----

一 心热舌疮	325
--------	-----

二 心风黄	326
-------	-----

三 心热风邪	327
--------	-----

四 黑汗风	327
-------	-----

五 脑黄	328
------	-----

第六节 小腸病	329
---------	-----

一 小腸結	329
-------	-----

二 小腸痛	329
-------	-----

第七节 腎經病	330
---------	-----

一 尿血	330
------	-----

二 腎虚后腿肿	331
---------	-----

三 腎經痛	332
-------	-----

四 腎虛遺精·····	333
五 垂縷不收·····	333
第八节 膀胱病·····	334
一 遺尿·····	334
二 胞轉·····	335
第九节 肝經病·····	336
一 肝熱傳眼·····	336
二 骨眼·····	337
三 混睛虫·····	337
四 肝經風熱·····	337
第十节 胆經病·····	338
一 黃疸·····	338
二 牛脹胆·····	339
第十一节 心包病·····	340
一 心包积液·····	340

二 心包虛症·····	340
第十二节 雜症·····	340
一 破傷風·····	340
二 肚皮水腫·····	342
三 蹄黃·····	343
四 漏蹄·····	343
五 辜丸腫·····	343
六 敗血凝蹄·····	345
七 宿水停臍·····	346
八 閃傷夾氣·····	346
九 黃腫·····	346
十 胎衣不下·····	348
十一 子宮脫出·····	348
十二 各種癰拐症·····	348
十三 滾蹄·····	352

第一篇

經絡學說

經絡學說是中兽医理論的重要組成部分。它与陰陽、五行、藏象、營衛氣血等，構成了中兽醫學的理論體系，貫串在整个中兽醫學中。它对中兽医的生理、病理、診斷、治療等方面都有重要的指導作用。“靈樞”（經脈篇）明確指出：“經脈者，所以能決死生、處百病、調虛實，不可不通。”“醫門法律”也曾指出：“凡治病不明臟腑經絡，開口動手便錯。”

經絡是經脈與絡脈的總稱。經象無所不通的徑路，是體內功能活動的干綫，加以脈字成為經脈。絡有網羅的意思，是經脈的細支，錯綜交接地遍布全身。故一般以經脈為代表，提及經即包括有關的絡在內，不再詳細談絡。經絡是氣血遍布周身与天地陰陽相通的器官。

經絡在母體胎內，接受由母體供給氣血時期，即已發育成熟。至分娩以後，由自己以呼吸方式接受消費天氣陰陽（指空氣），以經口方式接受消費地氣陰陽（幼畜哺乳、成畜攝取飼料飲水），通過呼吸、消化吸收作用，把其中的精微（營養分），變化成氣血：營血進入脈中，衛氣行于脈外。由于經絡運行氣血的作用，達到營養周身和抗禦病邪的目的。因此，經絡構成了以臟腑為主的通聯四肢、百骸、諸竅、肌肉、皮毛等器官与組織間氣血循行的重要體系。

第一章 經絡与天地阴阳的关系

第一节 阴阳概念

一、阴阳的一般概念

天地間任何事物，都具有既对立而又統一的两个方面，这两个方面都可依其属性而分为阴阳。由于阴阳的对立統一，才构成了天地間万物生化不息的規律。各种事物和現象，也都是对立地存在于天地之間，而且也都可以按照其一定的属性分为阴阳两个方面。如天为阳，地为阴；白昼为阳，黑夜为阴；公畜为阳，母畜为阴；气为阳，味为阴，等等。进一步推論，举凡一切活动的与靜的，寒冷的与溫热的，兴奋的与抑制的，在外的与在內的，无形的与有形的，等等相对的属性，都属于阴阳对立关系的范围之内。由此可知，阴阳虽然是抽象的概念，但却有它的物質基础。阴阳可以包括一切和普及一切，所有事物无一不是阴阳对立統一的概括。

阴阳对立的統一，是很复杂的。在阴或阳的内部，还包括有阴阳的对立。如天地間的万物是由阴阳构成的。阳多阴少成为天气；阳少阴多成为地气。天气相集生成太阳、月、星；地气相集生成地上的万物。从天气來說，太阳是阳多阴少，月、星是阴多阳少。代表天体阳的是太阳，代表阴的是月、星。太阳降落，則有月、星出現；月、星降落，則有太阳出現。在天的自然現象，是在阴阳交替变化情况下发生的；在地的自然現象，也是由阴阳交替变化发生的。如燃烧靜相的煤（属阴）能

变为动相的火和烟（属阳），火和烟消失則剩下灰（属阴）。

从阴阳中还有阴阳的道理推論，阴阳不是絕对的，而是相对的，不是固定的代表某一事物，而是随着事物对立面的轉化而改变。它既能代表两个有关的对立的事物，又能代表同一事物内部所存在的相互对立的两个方面。

事物虽然有阴阳对立的两个方面，但是它們之間，是有着相互孳生、相互依存的关系的，其任何一方面，都不能脱离另一方面而单独存在。从阴阳相互关系上看，确实是一个統一的整体。

二、天地阴阳概念

天气虽然是由阳成的，但并不是由單純的阳而成的，是以阳为主，再加上若干的阴所成。但是阳为动性，阴为靜性，所以天气可分为阳多阴少的动气和阴多阳少的靜气。而在天的动气为风。以风的方向为目标来观察研究，采取我国大陆季节的风，故在一年春、夏、长夏、秋、冬五时之中，有东风、南风、西南风、西风、北风等五方的风。以风的性質为目标观察研究，也采取我国大陆季节性的气候关系，故在一年春、夏、长夏、秋、冬五时之中，有风、热、湿、燥、寒的五气。把五时与五气配合起来，即成为春风、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒，也就是春天空气流动性大多风，夏天温度高多热，长夏是雨季，湿度增加多湿，秋天湿度减少多燥，冬天温度下降多寒。天气阴阳变化，在正常情况下，一切生物能随着它的变化而相适应；如果在反常情况下，便給一切生物带来了不良的影响。

地气虽然是由阴而成的，但也不是單純的阴，而是以阴为主，再加上若干的阳而成的。由地气阴阳相集以及由天的太阳

不断地把它的阴阳发散到地上来，才产生了地上的万物。因此，万物主要是由天地阴阳交泰而产生的。万物中含有酸、苦、甘、辛、咸的五味。牲畜必须摄取万物中的五味，才能保持其生命。

牲畜在胚胎时期，由母体接受天气阴阳（五气）和地气阴阳（五味），逐渐发育成熟。所以有五气生成胃、大腸、小腸、胆、三焦、膀胱六腑（六腑是阳多阴少而成的）；五味生成心、肝、脾、肺、腎、心包六脏（六脏是阴多阳少而成的）的說法。

牲畜出生后，即开始呼吸天的五气和摄取地的五味（母乳或五谷），以維持生命。但是对天的五气或地的五味，如果呼吸或摄取超过适量（太过），或不足（不及）时，也能影响牲畜健康和招致疾病的发生。

由上述可知，牲畜生存与天地阴阳相通，以及天地阴阳的变化，都和牲畜有着密切的关系。因此，把牲畜与天地联系起来，結合阴阳五行学說，形成为牲畜与天地相适应的整体观念是有重要意义的。

第二节 經絡与天地阴阳的相通

生活在天地間的牲畜，無論是机体构造和生理活动，都不能离开阴阳，所以牲畜与天地阴阳是密切相关的。畜体的內在阴阳，往往会受到天地阴阳的影响而起变化。

“元亨疗馬集”（脉色論）中所說的春弦、夏洪、秋毛、冬石，主要是說明經絡在通达內外的基础上，在季节、气候上和天地阴阳建立的相互适应关系。牲畜要保持体内阴阳的平衡，

必須通过經絡的通达内外表里、贯彻上下互相联系的作用才能实现。

牲畜必須呼吸天的五气（指空气）和食地的五味（指飼料飲水所含的营养分），将其輸送到一定部位，在一定部位消費而生活。但是因为天地阴阳在各个时期中都有所变化，所以牲畜接受阴阳、消費阴阳时，也与变化着的天地阴阳相适应。經絡就是实现牲畜与天地阴阳相适应的器官。牲畜体内各器官是由阴阳构成的，如脏是阳少阴多构成的，腑是阴少阳多构成的，故經絡也分为管理接受輸送阴的阳經和管理接受輸送阳的阴經。六脏为阴經的出发点，六腑为阳經的出发点。阴性器官脏配阴經，阳性器官腑配阳經，組成了一个內連脏腑，外及四肢、百骸、筋肉、皮肤、諸窍的統一的整体。

一、經絡与天气阴阳的相通

牲畜不能直接呼吸由天气相集而成的太阳、月、星，所以天气与牲畜的阴阳相通是以气体状态进行的。即牲畜接受天气阴阳时，以吸气通过鼻窍經气道入于肺內，通过經絡的作用，在肺內分出正邪；邪的部分由肺通过气道經鼻窍呼出体外；正的部分被接受化为精微，存于肺中或由肺通过經絡的传导作用入于血脉中，布达周身，循环不息。中兽医学常把阴阳分为正邪，正是正阴正阳，可供牲畜的正常生理活动；邪是邪阴邪阳，則会招致病証的发生。所以当天气阴阳含邪多时，必然累及經絡，故在肺中分出正邪和排出邪的力量即微弱了，牲畜便受邪而发生病証。

另外，牲畜与天气阴阳的相通，不仅經呼吸来进行，同时还借經絡末端的諸穴孔（指在体表有許多用肉眼看不見的小

孔)而进行着,即邪的部分通过皮肤經絡作用而排出,正的部分被接受,由絡脉通过經脉到达体内各部。当天气阴阳含邪多时,或因經絡末端諸穴排出邪的力量微弱时,牲畜即受邪的侵害而发生病証。

二、經絡与天气阴阳相适应的关系

天气阴阳随着季节而不断地变化。这些变化最显著的就是溫热与寒冷。当天气阴阳变化时,若阳大于阴,則引起溫热;阳小于阴,則引起寒冷。牲畜为了适应天气的阴阳变化,牲畜体内阴阳与天气阴阳需要保持平衡。但天气阴阳与牲畜体内阴阳各有不同,即天气昼夜及一年四季的阴阳变化显著,而牲畜体内的阴阳变化不显著,經常保持着摄氏三十八度左右的体温。天气溫度以摄氏十五度为阴阳相等,摄氏十五度以上为溫热(即阳大于阴),摄氏十五度以下为寒冷(即阳小于阴)。但牲畜体温却以摄氏三十八度为阴阳相等,摄氏三十八度以上为溫热,摄氏三十八度以下为寒冷。所以牲畜体内阴阳相等,在气温摄氏十五度时感觉不到溫热或寒冷,如显著超过或降低时,便有溫热或寒冷的感觉。牲畜能够經常适应天气阴阳的变化,主要是由于其体内經絡具有調节阴阳的作用。当天气阴阳降低时,随着經絡的調节作用,即防止了体内阴阳的放散和下降;反之,天气阴阳过高时,通过經絡的調节作用,使体内阴阳加速放散和下降。天气阴阳和牲畜体内阴阳变化,都有其一定的規律。如天气阴阳失去正常規律时,便会引起天气的变異,以致影响牲畜对天气阴阳的适应性。牲畜体内阴阳为了适应天气阴阳,也保有一定的規律性;但是也有失常的时候,这时便会引起病証。牲畜能营其生活,不但要維持体内阴阳平

衡，而且还要适应天气阴阳。因此，凡能经常适应天气阴阳变化、保持内外阴阳平衡的，不仅能营正常生活，同时还能预防病证发生。由此看来，牲畜与天气阴阳相适应，是统一的整体。

三、經絡与地气阴阳的相通

牲畜接受消费由地气阴阳形成的五味，由口窍经过食道而到达胃内，由经络作用，在胃中分出正邪。正的部分被化为精微，通过经络到达五脏贮藏起来。在五脏贮藏的精微，一部分应必要之需，由五脏直接或者通过经络到达六腑，由六腑入经脉化为血，到达周身各部，以营其消费。当化血阴阳比所需阴阳少时，不足部分，则由贮藏部分给予补充；化血阴阳比所需阴阳多时，过剩部分，通过经络到达贮藏部分贮藏起来。贮藏五脏的精微的另外一部分，通过经络作用上升到口腔、胸腔、腹腔中，成为唾液、腔液；下降为精液或尿液。邪的部分，经肠出肛门排出体外。当地气阴阳含邪多或因排出力量薄弱时，牲畜即因受邪的侵袭而发生病证。

四、經絡与天地邪阴邪阳的关系

牲畜在接受消费阴阳时，必须通过经络为之传导。如果是天地的正阴正阳则不病，若是邪阴邪阳就必然侵害经络，使经络不能很好地发挥抗御病邪的作用，从而引起病证。当地地邪阴邪阳向牲畜进行侵害时，体内的正阴正阳通过经络作用和邪阴邪阳展开斗争，因而便会出现种种病状。

病证可分为由呼吸及经络末端诸穴侵入的天气的邪阴邪阳和由胃肠侵入的地气的邪阴邪阳。从呼吸侵入的先由气道而后