

· 影响女人一生命运和幸福的必读书 ·



好命女人守口如瓶的秘密
幸福女人不可不知的法则

好命女都知道的隐规则 · 幸福女人都在用的炫法则
记住：女人的幸福不是由别人给予的，而是靠自己去争取的

Yingxiang Nvren Yisheng Mingyun He
Xingfu De Bidushu

这样的女人 最好命

赵文明◎编著

女人，不要梦想好命运会像馅饼一样掉到你面前，
改变命运永远靠自己。

中国商业出版社



赵文明◎编著

· 影响女人一生命运和幸福的必读书 ·

这样的女人 最好命

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样的女人最好命/赵文明编著. —北京:中国
商业出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6534 - 4

I. 这... II. 赵... III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 098596 号

责任编辑:常勇

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店北京发行所经销
北京才智印刷厂印刷

*

710×1000 毫米 1/16 开 17.75 印张 280 千字

2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

定价:29.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

序

言

这不是一本算命书，但却是一本关乎女人幸福与命运的书。

也许，因为女人是天生的弱者，在变幻莫测的命运面前，更容易相信“命相”之说：常常面对镜子，细数脸上天生的痣以及后天的疤；或者伸出手指，判断指纹是偏斜的“簸箕”还是浑圆的“箩”；或是分辨掌纹上纠缠的“生命线”、“事业线”或“爱情线”。

而这本《这样的女人最好命》，让你抛开这虚无的一切，把命运切切实实地掌握在自己手中。

准确地说，这是一本关乎情场中的女性、职场中的女性、社交场中的女性命运的书。

这不是小题大做。

当你因为他“脚踏两只船”而与他生死大战，心灰意冷，感叹“易求无价宝，难得有情郎”时；当你朝九晚五，为生活奔波，却被“办公室政治”搅得晕头转向时；当你远离人群，躲在灯火阑珊处，顾影自怜，感伤无人“蓦然回首”时，你是否哀叹自己“命运不济”？

你也许会暂时沉迷在幻想中，做出种种假设：如果他是“钻石男人”就好了，一生只爱我一个，同时，他善解女人意，不会与我吵得死去活来；如果我出生豪门就好了，锦衣玉食，香车宝马，就可以不用去上班了；如果我天生丽质就好了，集万千宠爱于一身，自然地成为人群中的焦点；如果……

灯亮了，梦醒了。你环视左右，惟有对天长叹：我好命苦啊！

可是，我们身边却有这样的女人，她跟你一样，普普通通。她的伴侣并不一定善解她意，却能两情相悦，恩爱有加；他们也吵架，却越吵越爱，越吵越甜蜜。她也上班，她的工作并不一定轻松，却能左右逢源，游刃有余。她的容颜并不一定美丽出众，却吸引了万千目光。

她是普通的女人，也是最好命的女人。

但是,她的命运并不是由天定的,而是由她一手掌握的。

那么,好命的女人是怎样做的呢?

这本书会告诉你,好命的女人是这样的女人:

她懂撒娇。她撒娇,撒得百媚齐生;她撒娇,撒得风情万种;她撒娇,撒得余韵缭绕。而她撒娇的方式,也不拘一格,无论是小浪漫、小情调、小惊喜,还是娇音软语、甜蜜斗嘴,甚至轻捶细打,无不魅力百出、令人回味。面对她这样一个女人,男人或爱不释手,或举手投降,或疼爱有加,即使久居“围城”,也不舍离去。

她有心计。不管是面对上司、同事、客户,还是家人、朋友,她都能和睦相处,讨人喜欢。她不是老好人,她批评,却令听者少有不快。她不是老实人,埋头苦干之余,也会得体地表现自己。她做办公族,周旋于“办公室政治”中,还时不时享受一下其中的乐趣。她自主创业,懂得巧借资源,凭借外力开辟新天地。

她会说话。她首先打开她那双善于倾听的耳朵,然后才张开她那张说话有度的嘴巴。她用幽默化解尴尬,用微笑面对反驳。她反应敏捷,偶有口误,也能绝处逢生,或者扭转乾坤。她的话有朦胧美,会转弯,令听者如沐春风。

这一切都不是天生的,是有法可循的。只不过,她先意识到,而且先付诸实践而已。

她做得到,你也一定能做得到。

姐妹们,看了这本《这样的女人最好命》之后,你会明白这个道理:世界上从来就没有什么救世主,也没有神仙皇帝,要把握自己的命运和幸福,全靠我们自己!心地善良好命运,也需要生活的智慧即书中所讲。那么,你还在等什么,赶快行动吧!



这样的
女人



最好
命



目

录

第一篇

会撒娇的女人最好命 ——让男人疼爱一辈子

第1章 给爱情加点糖——会撒娇的女人让爱情更甜蜜

撒娇的女人:让他欢喜让他爱	// 3
要做美女,更要做撒娇女	// 4
女人一撒娇,男人就投降	// 5
撒娇是女人的爱情法宝	// 7
撒娇让你成为他手心里的宝	// 8
写吧,永不过时的情书	// 9
野蛮女友,另类撒娇	// 11
撒娇不完全手册:让爱情升级	// 12
终极利器:女人撒娇之七种武器	// 15
终极标靶:让撒娇成为习惯	// 18
撒娇过度成撒野	// 19
有效撒娇:把娇撒到点子上	// 20
个性撒娇,让他慢性“中毒”	// 22
以爱情的名义,撒娇吧	// 23

第2章 给幸福保个险——会撒娇让你的家庭更和美

- 女人会撒娇,婚姻好经营 // 25
- 女人撒娇不断,男人流连不已 // 26
- 撒娇女人惹人疼 // 28
- 女人不吝撒娇,男人不忍释手 // 29
- 撒娇女有旺夫运 // 30
- 越吵越爱:甜蜜地斗嘴 // 32
- 装嫩又何妨 // 34
- 小惊喜给他大幸福 // 35
- 做个聪明“笨”女人 // 37
- 每天让他多抱抱 // 38
- 每天撒娇一分钟 // 40
- 教育孩子,撒娇妈妈有奇招 // 41
- 撒娇“三八线” // 43
- 撒娇女人:幸福就在你这里 // 44

第3章 给美丽加点分——会撒娇让老公疼爱一生

- 撒娇与美丽是孪生姐妹 // 46
- 浪漫诱惑他的心 // 47
- 女人一生的事业——征服男人 // 49
- 魅力女人,美丽无穷 // 50
- 做个撒娇小女人 // 52
- 撒你的娇,拴他的心 // 54
- 爱的分式:三分之一爱自己 // 55



这样的女人



最好命

第二篇

有心计的女人最好命 ——让事业成功一辈子



目 录

第4章 纵横职场有心计——如何在职场如鱼得水

与上司相处不太难	// 61
与同事相处的“秘籍”	// 65
远离流言“漩涡”有妙招	// 68
办公室“伏魔”有术	// 71
行事有度,“职途”无限	// 73
办公室哲学:以退为进	// 76
你是“办公室电话美女”吗	// 79
你赞美别人,别人喜欢你	// 81
以“利”服人有奇效	// 84
为意见穿上艺术的外衣	// 86
批评他人可以很轻松	// 89
最得体地“秀”出你自己	// 92
经营事业,性别也可成优势	// 94

第5章 为人处世有心计,如何在交际场中叱咤风云

聪明外露,不如智慧深藏	// 98
给别人留点“面子”	// 100
万事留余地,日后好商量	// 102
能屈能伸,忍字当先	// 105
谦虚有礼好成功	// 107
化百炼钢为绕指柔	// 111

微笑风雨中	// 114
“不”字要怎么说出口	// 117
平时多烧香,急时有人帮	// 120
面具不是虚伪的代名词	// 124
做个受人欢迎的女人	// 126
宽容别人,有益自己	// 128
用理智浇灭怒火	// 129
别为错过而伤感	// 131

第6章 打造事业靠心计,如何靠心计拼出自己的一片天

学点“美女经济学”	// 135
巧借“东风”好创业	// 138
用气质打拼事业	// 141
用毅力成就事业	// 144
善解人意也赚钱	// 147
解读成就事业的心态“密码”	// 150
创业要有女王般的气势	// 153
洞悉创业投资禁忌	// 156

第7章 自我修炼与提升,女人最大的心计就是不断修炼自己

做独立风中的玫瑰	// 161
永恒的主题:做美丽女人	// 164
我不很漂亮,可是很有女人味	// 165
100%的漂亮不如1%的温柔	// 167
做朵迷人“解语花”	// 169
优雅女人,余味无穷	// 170
自信女人,神采飞扬	// 173
韵味女人,暗香浮动	// 174



时尚女人, 聚焦万千目光

// 176

妩媚女人万人迷

// 177

风情打动男人心

// 179



第三篇

会说话的女人最好命 ——让困难躲你一辈子

目
录

第 8 章 会说话的女人有一套——会说话让所有难题 迎刃而解

语言得体人缘好	// 183
善用幽默化解波澜	// 185
口误“突围”有妙法	// 187
误会不可留“过夜”	// 190
说话也可“朦胧美”	// 192
让你的话语“拐个弯”	// 194
说话也看“身份证”	// 196
棘手话题, 巧口化解	// 198
真诚话语可“通心”	// 200
关心话, 敞心扉	// 202
为你的语言穿件“魔法衣”	// 204
先竖起耳朵再开口	// 206
做好配角, 说好“衬话”	// 208
求人办事有诀窍	// 210

第9章 女人一定要学会说“不”——有些事你一定要拒绝

灵活巧妙地说“不”	// 213
拒绝他,别伤他	// 215
艺术地对上司说“不”	// 218
回绝敬酒有妙法	// 220
盛情难却巧推却	// 221
拒借钱物有诀窍	// 223
为婉拒加点力度	// 226
逐客也有情	// 228

第10章 别让你的嘴惹是非——管好自己嘴的女人才好命

是非话,别乱说	// 231
玩笑可开,谨防过头	// 233
莫做可厌“复读机”	// 235
抱怨不如改变	// 237
风凉话,冷人心	// 239
快人快语不可取	// 240
责人太甚,行路不平	// 241
说谎成性,信任成空	// 244
到什么山上唱什么歌	// 245
女人的唠叨,男人的炼狱	// 247
刀子嘴刺伤男人心	// 249



这样的女人



最好命

第11章 成为高手有诀窍——不可不知的说话技巧

好方法练就好好口才	// 252
-----------	--------



让微笑与话语同行
做个言谈中的女绅士
巧妙避开棘手问题
不露声色巧反驳
巧言人妙解尴尬事
自嘲,是一种境界
健谈有方不遥远

// 254

// 256

// 258

// 261

// 263

// 266

// 268



目
录

第一篇

会撒娇的女人最好命 ——让男人疼爱一辈子





第 1 章

给爱情加点糖——会撒娇的女人让爱情更甜蜜

撒娇的女人:让他欢喜让他爱

会撒娇的女人,一旦撒娇撒到男人的死穴,也就是打中了男人心坎里的弱点,这时,就算她要男人去死,男人也会带着微笑和满足的表情从容就义。

凡是正常的男人恐怕没几个不喜欢女人撒娇的。撒娇,让多少热血男儿为之沉醉,碎了多少钢铁男人的壮志豪情。有个会撒娇的女人最幸福。这句话,是全天下男人的真心告白。

明远的女友做事毛手毛脚,丢三落四,常常支使他到单位给自己送钥匙、送手机等等。但明远一点也不生气,他说有时路上也想嗔怪她,可女友撒娇的样子实在是太可爱,让他无论如何都舍不得怪她。

难怪,天下没有哪一个男人不喜欢自己心爱的女人对他撒娇。撒娇,有时就是爱的代名词。在男人心中,撒娇的女人温柔、娇憨、可爱、可怜,男人一看到,骨头就会有麻酥酥的感觉。

撒娇对于男人简直是无往不利,通杀。再坚强的男人,一旦碰上女人哀怨的眼神、柔声细语和楚楚可怜的表情,百炼钢也能化成绕指柔。

有位哲学家告诉男人:“只要懂得称赞女人的旧衣漂亮,她就不会吵着要买新衣。吻一下她的眼睛,她就会变成瞎子。吻一下她的嘴唇,她就会变成哑巴。”

聪明的女人啊！只要你懂得称赞男人的才干，他就会更卖力地为你做事。撒娇地抱他一下，他就不会生气动粗。吻一下他的嘴巴，他就不会口出恶言。恋爱不是立法，不用长篇大论讲道理，更不需要争得面红耳赤，只要你懂得撒娇和体贴，就能享受爱情的幸福。聪明女人，何乐而不为呢？

女人撒娇会迷死人的，就像一道风景线，那是女人最美丽的一面。但凡男人都喜欢看到女人撒娇，抿着小嘴，跺着小脚，再加上一副梨花带雨的样子，心肠再硬的男人也会甘拜下风。

当女人撒娇耍赖皮的时候，男人的幸福感便油然而生，感觉特温馨、特真实——这才是生活。女人只要会撒娇，男人一定会好好宠你，好好爱你，让你做一个撒娇的幸福小女人。

要做美女，更要做撒娇女

外在的美貌总是容易逝去，只能让人沉迷一时；而内在的魅力却能永不衰退，让男人留恋一辈子。所以说，做美女不如做撒娇女。

做美女，应该是所有女人的梦想。的确，每个男人似乎都有美女情结。一打开电视，不管是广告，还是电视剧，都是美女扑面而来；走在马路上，美女总能引来数不清的回头率；展会上，拥有最漂亮的美女的展台永远是最热闹的；偶尔看看杂志，封面基本上是美女当家；在爱情中，美女也总能得到更多男人的青睐。这真的是美女经济的时代。

但是，不是每个女人都是上天的宠儿，天生丽质，让人赏心悦目，我们总有着这样那样的缺点。虽然上帝赋予的我们无法改变，我们还是可以努力让自己变得完美，比如说做一个撒娇女。如果你本来就是美女，又会撒娇的话，那么恭喜你，你把男人基本通吃了。

二十一世纪，男女间最流行的，似乎是离婚和分手这两件事。对于爱情和婚姻，很多人的感慨是：结婚像穿衣服，有人喜欢穿得华丽但不舒服，甚至痛苦，不如选择一件普通但舒适的T恤，简简单单、宽松自在。

同样的道理，对于男人来说，找个美女，虽然能赏心悦目，也能大大满足



这样的女人



最好命





男人的虚荣心,但是时间一长,男人们往往会有审美疲劳,觉得越美丽的女人越麻烦,以至于有男人发出这样的感叹:“娶个美女真累。男人哪,最好是找个贤惠可爱的女人做老婆,再找个美女做情人。”这大概也是美女们的悲哀吧。

与美女们相比,撒娇女就不同。

男人一回到家,回到自己的爱人身边,都渴望得到女人温柔的关怀。就像外出捕食的狼,带着伤痛和疲惫,渴望有个安全放松的地方,可以舔舔伤口,以便继续明天的战斗。

这时,就算男人有什么伤痛或烦恼,会撒娇的聪明女人不但不会指责,还会先温柔地安慰男人,然后再用女人特有的撒娇和妩媚,使男人疲惫的身心得到抚慰,找到男人的感觉,重新激发斗志和激情。这才是男人想要的。这样的家,这样的女人,才是男人们永远的港湾。

有人说过,每个失败的男人背后,总有个不懂事又不会撒娇的女人,一遇到男人陷入低潮或压力过大时,她们只会指责或大吵大闹。难怪无数男人在这种内外交迫的情况下,立即结束这段痛苦的感情。而会撒娇的女人,却可以造就出成功的男人。社会上不少成功男人,背后就是有个这样懂得撒娇的可爱女人。

如果日后天下的女性能参透这个道理,用撒娇把男人吃住,那么不管是叫他去买卫生纸,还是买胸罩,他都会面带微笑地去做,即使翻山越岭、上刀山下油锅,也在所不辞。到时候,你就偷着乐吧。

女人一撒娇,男人就投降

都说每个成功的男人背后,都站着一个伟大的女性;套用这个句式,说到男人和女人,还有一个规律:每个撒娇女人的背后,都站着一个对她投降称臣的男人。

千百年以来,撒娇一直就是女人的天性,女人不一定要漂亮,但一定要会撒娇,因为撒娇是武器,是对付男人强有力的杀手锏。