

全国高职高专卫生部规划教材配套教材
供 临 床 医 学 专 业 用

妇产科学 学习指导及习题集

主 编 王泽华
副主编 翟建军 张玉娟



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

妇产科学 学习指导及习题集

策划编辑 / 张令宇

封面设计 / 李 蹊

责任校对 / 吴小翠

责任编辑 / 邬 洁 张令宇

版式设计 / 李秋斋

人民卫生出版社网站:

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店

卫人网: www.hrhexam.com 执业护士、执业医师、卫生资格考试培训

ISBN 978-7-117-11466-0



9 787117 114660 >

定 价: 24.00 元

全国高职高专卫生部规划教材配套教材

供临床医学专业用

妇 产 科 学

学习指导及习题集

主 编 王泽华

副主编 翟建军 张玉娟

编 委 (以姓氏笔画为序)

王泽华	华中科技大学同济医学院附属协和医院妇产科
朱东沂	临沂市人民医院生殖医学科
朱壮彦	山西大同大学医学院
张 媛	华中科技大学同济医学院附属协和医院妇产科
张玉娟	承德医学院附属医院妇产科
李淑文	大庆医学高等专科学校
辛琼芝	安徽医学高等专科学校临床系
郑英如	第三军医大学大坪医院妇产科
贺国强	湖南师大医学院临床医学系妇产科教研室
唐良菡	重庆医科大学附属第一医院妇产科
高 颖	华中科技大学同济医学院附属协和医院妇产科
黄元华	海南医学院附属医院办公室
翟建军	北京同仁医院妇产科

编委秘书 张 媛

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

妇产科学学习指导及习题集/王泽华主编. —北京:
人民卫生出版社, 2009. 9
ISBN 978-7-117-11466-0.

I. 妇… II. 王… III. ①妇科学—高等学校: 技术学校—
教学参考资料②产科学—高等学校: 技术学校—教学参
考资料 IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 121669 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.hrhexam.com	执业护士、执业医师、 卫生资格考试培训

妇产科学学习指导及习题集

主 编: 王 泽 华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 15.5

字 数: 377 千字

版 次: 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11466-0/R·11467

定 价: 24.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



随着教材的不断更新和教学内容的发展,为了帮助广大师生对新编第6版《妇产科学》的学习和掌握,全国高等医药教材建设研究会和卫生部教材办公室决定编写一本《妇产科学学习指导及习题集》,旨在提纲挈领地表现妇产科学基本知识和要点,便于广大教师和学生教学和参考。

我们组织第6版《妇产科学》的编者编写出版了这本配套教材。本书内容分为学习要点、内容要点、案例教学和习题。前两者为各章节学习重点总结,是教材内容的精华所在,帮助学生在课后复习中按照不同的学习要求抓住要点,举一反三,融会贯通,由各章书稿的编者撰写;案例教学则结合临床病例,增强实践性;最后为各章习题,分为选择题、名词解释、问答题三大类,编写中参考了其他同仁的部分资料,同时考虑到读者可能的要求,参考了部分国家执业医师考试和部分院校研究生考试的考题,力图增加本书的实用性。

本书可供专科学生、本科生、研究生同步学习和备考之用,亦可供老师出题时参考。由于时间仓促,编写错误难免,希望读者及时反馈意见,同行不吝指教,以利我们再版时改正。

本书编写过程中得到了华中科技大学同济医学院附属协和医院的大力支持,在此一并表示感谢。

王泽华

于华中科技大学同济医学院

2009年5月



第一章 绪论	1
第二章 妊娠生理	2
学习要点	2
内容要点	2
第一节 胎儿附属物的形成及功能	2
第二节 胚胎及胎儿发育的特征	3
第三节 妊娠期母体变化	3
习题	4
参考答案	8
第三章 妊娠诊断	10
学习要点	10
内容要点	10
第一节 早期妊娠的诊断	10
第二节 中、晚期妊娠的诊断	11
第三节 胎产式、胎先露、胎方位	11
习题	12
参考答案	15
第四章 产前检查	16
学习要点	16
内容要点	16
第一节 产前检查的内容和方法	16
第二节 孕期指导及常见症状的处理	17
习题	18
参考答案	20
第五章 正常分娩	21
学习要点	21
内容要点	21
第一节 决定分娩的因素	21
第二节 枕先露的分娩机制	22



第三节 分娩的临床经过及处理	23
习题	24
参考答案	29
第六章 正常产褥	30
学习要点	30
内容要点	30
第一节 产褥期母体的变化	30
第二节 产褥期临床表现	31
第三节 产褥期处理及保健	32
习题	32
参考答案	35
第七章 妊娠病理	36
学习要点	36
内容要点	36
第一节 流产	36
第二节 早产	38
第三节 异位妊娠	39
习题	40
参考答案	47
第八章 妊娠并发症	50
学习要点	50
第一节 妊娠期高血压疾病	50
第二节 妊娠剧吐	50
第三节 前置胎盘	50
第四节 胎盘早剥	50
第五节 羊水过多	51
第六节 羊水过少	51
第七节 多胎妊娠	51
第八节 过期妊娠	51
内容要点	51
第一节 妊娠期高血压疾病	51
第二节 妊娠剧吐	52
第三节 前置胎盘	52
第四节 胎盘早剥	53
第五节 羊水过多	53
第六节 羊水过少	54



第七节 多胎妊娠	54
第八节 过期妊娠	54
习题	55
参考答案	63
第九章 胎儿发育异常及死胎	67
学习要点	67
内容要点	67
第一节 胎儿宫内发育受限	67
第二节 胎儿先天畸形	67
第三节 死胎	68
第四节 巨大胎儿	68
习题	68
参考答案	71
第十章 妊娠合并症	73
学习要点	73
内容要点	73
第一节 妊娠合并心脏病	73
第二节 妊娠合并病毒性肝炎	74
第三节 妊娠合并糖尿病	75
第四节 妊娠合并急性阑尾炎	75
第五节 妊娠合并性传播疾病	76
习题	77
参考答案	80
第十一章 异常分娩	82
学习要点	82
内容要点	82
第一节 产力异常	82
第二节 产道异常	83
第三节 胎位异常	84
习题	86
参考答案	97
第十二章 分娩期并发症	102
学习要点	102
内容要点	102
第一节 子宫破裂	102
第二节 产后出血	102



第三节 胎膜早破	103
第四节 胎儿窘迫	103
习题	103
参考答案	108
第十三章 异常产褥	110
学习要点	110
内容要点	110
第一节 产褥感染	110
第二节 晚期产后出血	110
第三节 产褥期抑郁症	111
习题	111
参考答案	113
第十四章 高危妊娠的监测	115
学习要点	115
内容要点	115
第一节 围生医学概述	115
第二节 高危妊娠的监测	115
第三节 围生期用药对胎儿及新生儿的影响	117
习题	117
参考答案	122
第十五章 妇科病史及检查	125
学习要点	125
内容要点	125
第一节 妇科病史	125
第二节 体格检查	125
第三节 妇科常见症状的鉴别要点	125
本章难点、注意点	126
习题	126
参考答案	128
第十六章 外阴上皮内非瘤样病变	130
学习要点	130
内容要点	130
习题	131
参考答案	133
第十七章 女性生殖系统炎症	135
学习要点	135



内容要点	135
第一节 外阴及前庭大腺炎症	135
第二节 阴道炎症	135
第三节 宫颈炎症	136
第四节 盆腔炎症	137
第五节 生殖器结核	137
本章难点、注意点	137
案例教学	138
习题	138
参考答案	145
第十八章 女性生殖器肿瘤	150
学习要点	150
内容要点	150
第一节 外阴肿瘤	150
第二节 宫颈上皮内瘤变	150
第三节 宫颈癌	151
第四节 子宫肌瘤	152
第五节 子宫内膜癌	152
第六节 卵巢肿瘤	152
案例教学	153
习题	153
参考答案	166
第十九章 妊娠滋养细胞疾病	171
学习要点	171
内容要点	171
习题	172
参考答案	175
第二十章 子宫内膜异位症和子宫腺肌病	177
学习要点	177
内容要点	177
第一节 子宫内膜异位症	177
第二节 子宫腺肌病	178
习题	178
参考答案	182
第二十一章 月经失调	184
学习要点	184



内容要点	184
第一节 功能失调性子宫出血	184
第二节 闭经	185
第三节 多囊卵巢综合征	185
第四节 围绝经期综合征	185
习题	186
参考答案	190
第二十二章 盆底功能障碍性疾病	194
学习要点	194
内容要点	194
第一节 盆腔器官脱垂	194
第二节 压力性尿失禁	196
第三节 生殖器官瘘	196
习题	197
参考答案	202
第二十三章 女性生殖器官发育异常	203
学习要点	203
内容要点	203
第一节 女性生殖器的发生	203
第二节 常见生殖器畸形	203
习题	205
参考答案	207
第二十四章 不孕症与人类辅助生殖技术	209
学习要点	209
内容要点	209
第一节 不孕症	209
第二节 人类辅助生殖技术	210
习题	212
参考答案	216
第二十五章 计划生育	218
学习要点	218
内容要点	218
第一节 工具避孕	218
第二节 药物避孕	219
第三节 人工流产	220
第四节 输卵管结扎术	221



习题	222
参考答案	228
第二十六章 妇女保健	232
学习要点	232
内容要点	232
第一节 妇女保健工作的内容	232
第二节 妇女保健统计指标	233
习题	233
参考答案	234



第一章 绪 论

本章学习指导及习题内容省略。

第三章 妊娠生理



学习要点

1. 掌握妊娠的定义、胎儿附属物的组成、矢状缝及大小囟门在临床上的意义、胎头径线名称及正常值。
2. 熟悉胎盘组成、结构及功能，脐带长度及血管，羊水的来源、性质及羊水量，生殖系统的变化，乳房的变化，血液循环系统的变化，胚胎及胎儿的定义。
3. 了解 8、16、20、28、36、40 周末胎儿发育的特点，呼吸系统、消化系统、泌尿系统、内分泌系统的变化。



内容要点

第一节 胎儿附属物的形成及功能

胎儿附属物包括胎盘、胎膜、脐带、羊水。

1. 胎盘

(1) 由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成。

(2) 妊娠足月胎盘 重 450~650g，直径 16~20cm，厚 2.5cm，中央厚，边缘薄。

(3) 物质交换及转运方式有：①简单扩散；②易化扩散；③主动转运；④其他：较大物质可通过血管合体膜裂隙。

(4) 胎盘功能：气体交换、营养物质供给、排泄废物、防御功能、合成功能。

合成的激素及酶有：①人绒毛膜促性腺激素；②人胎盘催乳素；③雌激素；④孕激素；⑤缩宫素酶；⑥耐热性碱性磷酸酶。

2. 胎膜 由绒毛膜和羊膜组成。

3. 脐带 是连接胎儿与胎盘的一条纽带。妊娠足月的脐带长 30~70cm，平均约 55cm，直径 0.8~2.0cm。脐带有 2 条脐动脉和 1 条脐静脉。

4. 羊水 充满在羊膜腔内的液体称为羊水。

(1) 羊水的来源：母体血清、胎儿尿液、羊膜上皮的分泌物。

(2) 羊水量：孕 38 周羊水量约 1000ml，妊娠 40 周羊水量约 800ml，过期妊娠羊水量可减少至 300ml。

(3) 羊水的性质、形状及成分：羊水 pH 约为 7.20。妊娠早期羊水为无色澄清液体，

妊娠晚期羊水略显混浊。

(4) 羊水交换：母体与羊水的交换主要通过胎膜。羊水与胎儿的交换主要通过胎儿消化管、呼吸道、泌尿道以及角化前皮肤等进行。

(5) 羊水的功能：保护胎儿、保护母体。

第二节 胚胎及胎儿发育的特征

妊娠开始 8 周内的孕体称胚胎，妊娠 9 周起至胎儿娩出前称胎儿，4 周为一个孕龄单位，妊娠全过程 40 周。

1. 胚胎及胎儿发育特征

8 周末：B 型超声可见早期心脏形成并有搏动。

16 周末：部分经产妇已能自觉胎动。

20 周末：检查孕妇时可听到胎心音。

28 周末：有呼吸运动。生后易患特发性呼吸窘迫综合征，可能成活。

32 周末：出生后注意护理，可以存活。

40 周末：胎儿身长约 50cm，体重约 3400g。胎头双顶径 $>9.0\text{cm}$ 。

2. 足月胎头

(1) 颅骨：由顶骨、额骨、颞骨各两块及枕骨一块构成。

(2) 颅缝：两顶骨间的缝隙为矢状缝，两额骨间的缝隙称额缝；顶骨与额骨间的缝隙为冠状缝，顶骨与枕骨间的缝隙为人字缝。

(3) 囟门：胎头前方菱形的空隙为前囟门或大囟门，胎头后方三角形的空隙为后囟门或小囟门。

(4) 胎头的径线

1) 双顶径：临床常用 B 型超声测此值以判断胎儿大小，妊娠足月时双顶径平均约为 9.3cm。

2) 枕额径：自鼻根至枕外隆凸的距离，平均 11.3cm。胎头以枕额径衔接。

3) 枕下前囟径：前囟中央至枕外隆凸下方相连间的距离，妊娠足月时平均 9.5cm。胎头以此径通过产道。

4) 枕颈径：为颞骨下方中央至后囟顶部间的距离，妊娠足月时平均值约为 13.3cm。

第三节 妊娠期母体变化

1. 生殖系统的变化

(1) 子宫

1) 宫体：逐渐增大变软，妊娠 12 周后增大的子宫逐渐均匀对称并超出盆腔，在耻骨联合上方可触及。

2) 妊娠晚期的子宫右旋，与乙状结肠在盆腔左侧占据有关。

3) 自妊娠 12~14 周起，子宫出现不规律无痛性收缩，称为 Braxton Hicks 收缩。

4) 子宫峡部：位于宫体与宫颈之间最狭窄的部位。非孕时长 1cm，临产后伸展至

7~10cm, 此时称为子宫下段。

5) 宫颈: 充血, 水肿, 紫蓝色及变软。

(2) 卵巢: 孕期略增大, 停止排卵。妊娠黄体于妊娠 6~7 周前产生雌激素及孕激素, 于妊娠 10 周完全由胎盘取代, 妊娠黄体开始萎缩。

(3) 输卵管: 妊娠期输卵管伸长, 肌层并不增厚。

(4) 阴道: 黏膜变软、水肿、充血, 呈紫蓝色。

(5) 外阴: 充血, 皮肤增厚, 大、小阴唇色素沉着, 大阴唇伸展性增加, 小阴唇皮脂腺分泌增多。

2. 乳房的变化 乳房增大、胀痛, 乳头增大、变黑, 乳晕颜色加深, 蒙氏结节。妊娠末期可有初乳溢出。

3. 循环系统的变化 ①心尖冲动点左移 1~2cm, 心浊音界稍扩大; ②心尖区可听及 I~II 级柔和吹风样收缩期杂音, 产后逐渐消失; ③心脏容量至妊娠末期约增加 10%, 每分钟增加 10~15 次; ④心电图出现电轴轻微左偏; ⑤心输出量在妊娠 10 周增加, 妊娠 32 周达高峰; ⑥在妊娠早期及中期血压偏低, 在妊娠晚期血压轻度升高。

4. 血液的改变 ①循环血容量于妊娠 6~8 周开始增加, 至妊娠 32~34 周达高峰; ②血浆增加多于红细胞增加, 血液出现稀释; ③白细胞增多, 主要为中性粒细胞增多; ④凝血因子增加, 妊娠期血液处于高凝状态; ⑤血浆清蛋白减少。

5. 呼吸系统的变化 氧耗量、肺通气量增加。

6. 消化系统的变化 牙龈易出血, 牙齿松动; 食管下部产生胃烧灼感; 胃排空时间延长, 易出现上腹部饱满感; 肠蠕动减弱, 出现便秘、痔, 或原有痔加重。

7. 泌尿系统的变化 肾盂及输尿管轻度扩张致肾盂积水, 孕妇易患急性肾盂肾炎, 以右侧多见。

8. 皮肤的变化 孕妇乳头、乳晕、腹白线、外阴等处出现色素沉着、妊娠黄褐斑; 初产妇妊娠纹为紫色或淡红色, 经产妇妊娠纹呈银白色。

9. 骨骼、关节及韧带的变化 骨质疏松症。

习 题

一、选择题

(一) A₁型题

1. 关于脐带血管的描述下列哪项是正确的

- A. 一条静脉一条动脉 B. 一条静脉两条动脉 C. 两条静脉一条动脉
D. 两条静脉两条动脉 E. 两条静脉三条动脉

2. 关于羊水下列哪项是正确的

- A. 羊水呈酸性 B. 妊娠早期羊水仅由羊膜分泌
C. 妊娠中晚期羊水主要来源于胎尿 D. 羊水约每 24 小时交换一次
E. 妊娠足月时羊水无色透明

3. 胎盘由以下哪些组织合成

- A. 平滑绒毛膜+包蜕膜+羊膜
C. 叶状绒毛膜+包蜕膜+真蜕膜
E. 叶状绒毛膜+真蜕膜+底蜕膜
4. 下列哪项不是胎儿的附属物
A. 胎盘
B. 脐带
C. 蜕膜
D. 羊水
E. 胎膜
5. 胎儿附属物的描述下列哪项是错误的
A. 胎膜由绒毛膜和羊膜组成
B. 脐带长约 30~70cm
C. 脐带是母子间物质交换的通道
D. 孕足月时羊水量约 800ml
E. 足月时羊水呈中性或弱酸性
6. 下列哪项不是胎盘合成的激素
A. 妊娠特异性 β_1 糖蛋白
B. 雌、孕激素
C. 胎盘催乳素
D. 人绒毛膜促性腺激素
E. 绒毛膜促甲状腺激素
7. 足月妊娠时的羊水量约为
A. 800ml
B. 600ml
C. 500ml
D. 400ml
E. 300ml
8. 妊娠第几周称胎儿
A. 第 5 周
B. 第 6 周
C. 第 7 周
D. 第 8 周
E. 第 9 周
9. 胎头的最大径线是
A. 枕下前凶径
B. 枕额径
C. 枕颏径
D. 双顶径
E. 双额径
10. 后凶是由哪几块头颅骨组成
A. 两块枕骨, 一块顶骨
B. 两块额骨, 一块枕骨
C. 两块顶骨, 两块额骨
D. 两块颞骨, 一块枕骨
E. 两块顶骨, 一块枕骨
11. 下列哪项不是生殖器官的邻近器官
A. 阑尾
B. 直肠
C. 膀胱
D. 结肠
E. 输卵管
12. 孕期血液改变哪项是错误的
A. 血容量增加
B. 血液呈高凝状态
C. 血细胞比容升高
D. 白细胞增加
E. 血沉加快
13. 妊娠期与泌乳无关的激素是
A. 雌激素
B. 孕激素
C. 垂体催乳素
D. 胎盘催乳素
E. 人绒毛膜促性腺激素
14. 孕妇循环系统的改变哪项是错误的
A. 妊娠晚期心脏向左上移位
B. 心输出量增加 10%
C. 心率增加 10~15 次/分
D. 妊娠 20~28 周血容量增加达高峰