

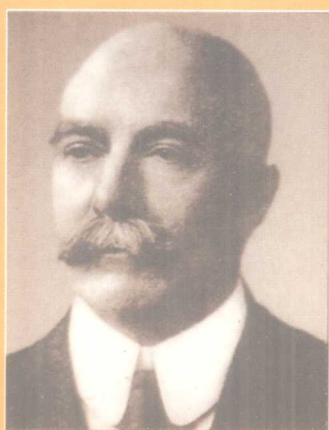
全球畅销的励志经典
QUANQIU CHANGXIAO DE LIZHI JINGDIAN

一生的资本

Life Of Capital

任何一个普通之人都是可以变得非凡伟大

泓露沐霖 编著



奇迹是可以创造的，成功是可以复制的，
只要你拥有了一生的资本。

中国商业出版社

全球畅销的励志经典
QUANQIU CHANGXIAO DE LIZHI JINGDIAN

一生的资本

Life Of Capital

任何一个普通之人都是可以变得非凡伟大

泓露沐霖 编著



奇迹是可以创造的，成功是可以复制的，
只要你拥有了一生的资本。

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的资本 (经典珍藏版) / 泓露沛霖编著. —北京:

中国商业出版社, 2009.7

ISBN 978-7-5044-6366-1

I. 一… II. ①泓…②沛… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第015011号

责任编辑: 刘毕林

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-cbook.com

(100053 北京广安门内报国寺1号)

新华书店总店北京发行所经销

北京燕龙印刷有限公司印刷

* * * *

710×1000 毫米 16 开 16 印张 210 千字

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

前言

花开一时，草长一世，每个人都有自己不同的人生轨迹。有的人如火柴闪亮几不可见；有的人如蜡烛仅能照见数米范围；也有的人如同火把，既照亮自己，也照亮他人；更有极少数人如同星辰悬挂天边光芒四射！

那么，你想做哪一种人呢？是光亮微弱的火柴、蜡烛，还是熊熊燃烧的火把，甚或是闪亮的星辰？

每一个人都如同一本书，一本内容各不相同的书。

成功者犹如一本精装的书籍，装帧精美，内容丰富独到，令阅读者津津有味，不忍释卷，甚至可以再三阅读。

平庸者犹如一本薄薄的宣传册，寥寥几眼，内容平淡无奇。

书的内容就如同一个人一生资本的拥有量。成功者之所以丰富，是因为他拥有的人生资本比别人丰厚得多，因此，他才能正确地判断





形势，及时地抓住转瞬即逝的机遇，充分挑战自我，在激烈的社会竞争中立于不败之地。

那么，你想成为一本丰富的精装书还是一本乏味的宣传册呢？

在当今这个日新月异的社会，人们成功的机会比以往任何时期都多。如果你懂得发掘和培养自己的所长，并找到适于自己发展的环境，这就是你一生的资本。学会运用你自身的资本，你就更容易成功。

人一生的资本包括人的天赋、潜能、思维、行动、家庭和朋友等，你拥有了人生的资本，你就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的成功者。

有人春风得意，有人平平庸庸；有人满怀希望，有人悲观失落……然而，不管你处在何种状态，请都不要灰心，因为你要坚信奇迹是可以创造的，成功是可以复制的，只要你拥有了一生的资本，再加上旺盛的精力，永不服输的劲头，你就有无限的机遇可以把握，你的命运完全在你的掌握之中。现在起步还不晚，只要你愿意，一定可以创造出属于自己的天空！

目录

一、你靠什么赢得未来

21 世纪是一个充满竞争与挑战的时代，即使今日看来最完善的事，到了明天，或者又会有新的方法和新的道路可行，如果只是以得过且过的态度工作和生活，很快就會在竞争中失利。

是否愿意积极生活，是个人的选择。只有积极主动的人，才能做自己命运的主人，才能担负自己应有的责任，赢得自己光明美好的未来！

1. 找准自己的定位	2
2. 选择自己最喜欢和最擅长的事	4
3. 境界的高低决定地位的高低	6
4. 输在起点，但要赢在终点	8
5. 杰出源自智慧的创造	11
6. 人贵有恒	15





7. 知识能改变命运	17
8. 欲成大事必善借贤能之力	20
9. 交志同道合之友	24
10. 成功的渴望比高深的学问更重要	27
11. 理解和宽容是爱情继续生长的环境	29
12. 让微笑和幽默伴随你的人生	32

二、性格的力量

明代文士张岱曰：“人无癖，不可与交，以其无深情也；人无疵，不可与交，以其无真气也。”无论是哪一种性格，都是组成自我不可或缺的一部分，都是每个人作为独立的个体最为显著的标记。性格中不足的部分，通过阅读有益的书籍，在生活中我们可以时时修正；当然，有些秉性是绝不能改变的。独特的个性魅力是从我们的内心自然而然流露出来的，它是超越外表、年龄、学历以及贫富差别的存在！

了解自我，释放自我，做一个有性格的人吧！拥有独特魅力的你，会成为朋友圈中簇拥的中心，人群中瞩目的焦点，事业上无往不利的成功者！

1. 性格是谁都偷不走的	38
2. 每一种性格都能成功	40
3. 性格系统中的“木桶效应”	43
4. 好性格是锤炼出来的	46
5. 培养自己独特的气质	49
6. 狂人向前一步是伟人	52

7. 让自己真实地去生活	53
8. 抱怨命运不如改变命运	57
9. 自信的人永不会被打败	60

三、用思维去改变现状

人生没有定局，一切皆可能。思路决定出路，观念突破就能改变现状！

同样是半杯水，有人说杯子是半空的，而另一个人则说杯子是半满的。水没有变，不同的只是人的观念。有什么样的观念，就有什么样的世界；有什么样的观念，就决定你有什么样的人生。一个人的成功来自他的观念，养成好观念，也就等于培养出成熟的人格。我们如果能够突破狭隘思维的桎梏，培养出好的观念，就更容易成功。

1. 选择大于努力，观念改变命运	66
2. 变则通，通则久	68
3. 人生应该敢于冒险	70
4. 成功在于选择得当	72
5. 换一个角度看问题	74
6. 成功是积极心态的结果	77
7. 摆脱心灵的枷锁	80
8. 学会思考，学会创新	84





四、最难和最重要的是了解自己

人的性格千差万别，每个人都有其与众不同之处。我们每个人天生就有着与兄弟姐妹不同的组合特征——自己的性情、自己的组合材料、自己与生俱来的特质。虽然智商、环境和父母的影响都能塑造一个人的性格，但内在的本质却改变不了，因此，我们应该运用自己独特的天赋、性格和智慧，去冲刺人生的美好目标。

世界是复杂的，但对于我们每个人来说，无非是自己与外界的关系。其实复杂的关键就是这个关系。不了解自己的人是不稳定的人，别人更无法真正了解你，因为最了解自己的人永远是你自己。

你了解自己吗？只有了解自己，控制自己，才能做真正的自己！

1. 你是谁	88
2. 了解自己是人生的第一课	91
3. 有用才是伟大的真正尺度	93
4. 审视自己的气质	95
5. 做生活的强者，不依赖别人	98
6. 不要犯眼高手低的毛病	100
7. 低调为高标的起点	103
8. 了解优势找到最适合自己的位置	107
9. 不要把别人当傻瓜	110

五、你必须有一样是出色的

每个生活在这个世界的人都想成功，想成为拥有智能与力量的强者，成为事业生活的主人。

但是，如何运用自身优势，打创美好局面却是一个难题。在人生的旅程中，我们每个人都会有自己的梦想与追求。为什么有些人能享受到愉悦的人生，而为什么一些人却过着平庸潦倒的生活？那些成功者并不都是聪明非凡，而是因为他们总是首先找准自己奋力进取的方向，而后凭着坚定的意志使目标成为现实。所以，在开始向我们的人生宏图迈进前，让我们先有一样出色的本领，然后再为之奋斗！

1. 只有一个独特的你 114
2. 真心喜欢自己 116
3. 千锤百炼锻造自我 120
4. 你永远是不可替代的 122
5. 对自己寄予厚望 124
6. 实现自身价值，先要找到自己的位置 127
7. 能看见最窄处的光源 130
8. 一次只打开一个抽屉 133
9. 为明确的目标而行动 136
10. 敢于挑战贫穷 139





六、为自己建立起牢不可破的名誉

孔子曰：“人而无信，不知其可也。”孟子有云：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”“无信不立”、“一诺千金”、“言必信，行必果”等古训，已将诚信深深融入民族文化和民族精神的血液里。

实现诺言，遵守诚信，有时可能让人失去什么，但同时也会让人得到用金钱换不来的东西——这就是尊重。其实不仅仅是商家，我们每个人都应遵守诚信，诚信是对每位公民的基本素质要求。“诚”是对人的态度，忠诚、诚实；“信”是做人的态度，守信、信誉。诚实守信，也就是诚信。形成诚信的社会风气，既要有制度作保障，同时又需要人与人之间的以诚相待。这正是我们这个社会所需要的。

1. 以忠信笃敬走遍天下 142
2. 商道即是人道，信誉是灵魂 143
3. 做个恪守信用的人 147
4. 商务往来以诚相待 150
5. 真诚的人容易被人接受 152
6. 信誉乃做人、经商的根本 154
7. 信用是无形财富 157

七、掌控自己的时间和生活

滚滚红尘，芸芸众生，在相同的时代，每一个人都经历相同的从生到死，但每一个人都书写着不同的人生故事。有的人碌碌无为，空此一生；有的人叱咤风云，经天纬地；有的人获得了巨额的财富，泽被后世；有的人建立了不朽的功勋，青史留名；有的人留下了瑰伟的艺术，光烁古今；有的人创造了华美的篇章，留传万世。

为什么在相同的时间之内，人生的道路如此截然不同？人的命运竟会出现如此天壤之别？

问题的根本在于人们对于人生的掌控、对时间的利用。无数事实证明：要想改变自己的命运，必须先掌控好自己的时间，充分发挥和利用自己的每一分钟，让每一分钟时间都实现价值的最大化。

曾国藩曾经说过：“天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追。”让我们每一个人都倍加珍视自己仅有的一次生命，珍惜自己生命里的点滴时间，让每一分钟在我们手中都散发出金子般的光芒。

1. 克服懒散的习惯，珍惜每一分钟	162
2. 一分钟值多少钱	165
3. 把时间变成真正的财富	169
4. 勇敢地说“不”	172
5. 心有多大，舞台就有多大	175
6. 最大限度利用空闲时间	178
7. 利用自己的生物钟	182
8. 身体是革命的本钱	185



9. 找到生活的乐趣	188
------------------	-----

八、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行

人有两种能力，思维能力和行动能力，没有达到自己的目标，往往不是因为思维能力，而是因为行动能力。古人云：“坐而言，不如起而行。”遇事光会耍嘴皮子的人肯定干不成大事，空有满腹学识，沉溺于自我梦想而懒于行动的人也难成大器。只有踏实肯干，沉得住气的人才能干成事。

谁都想做个能干大事的人，但一个人能不能干成大事，到底能成个什么气候，不是说出来的，而是通过经历一件件事做出来的。夸夸其谈到头来只能害了自己。伟大的思想只有付诸行动才能成为壮举！

1. 有所作为是生活中的最高境界	194
2. 做事要善于分清轻重缓急	196
3. 行动决定价值	200
4. 用梦想推动行动的境界	203
5. 人生需要有个目标	206
6. 不为放弃找理由，不为责任找借口	209
7. 完美存在于细节中	213

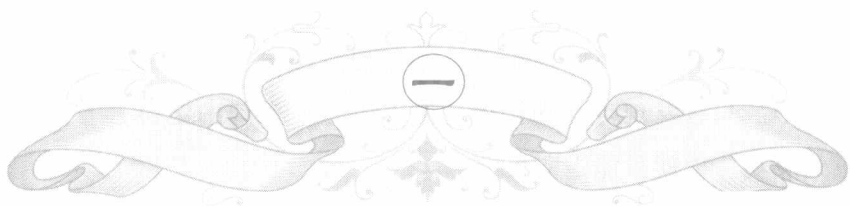
九、每个人都有潜力

生命力就是这样一个令人费解的“东西”：当你将它闲置，它就会越发懒惰，巴不得永远安息才好；你充分利用它时，它很少会再现令人不满意的情况，特别是把它调动至极限，生命力的潜能也就发挥到极致，它决不甘心落后或被冷落。

如此一来，奇迹就自然而然地诞生了。

1. 信念的魔力可以改变一切 218
2. 潜能随意志的坚强而不断涌现 222
3. 热忱是藏在每个人内心深处的神 226
4. 成败，就是一场意志的较量 228
5. 不要被缺陷打倒 230
6. 满怀热情做事的人更容易成功 233
7. 坚忍是解决一切困难的钥匙 236





你靠什么赢得未来

21 世纪是一个充满竞争与挑战的时代,即使今日看来最完善的事,到了明天,或者又会有新的方法和新的道路可行,如果只是以得过且过的态度工作和生活,很快就会在竞争中失利。

是否愿意积极生活,是个人的选择。只有积极主动的人,才能做自己命运的主人,才能担负自己应有的责任,赢得自己光明美好的未来!



1 找准自己的定位

每个人都有属于自己的位置，但要想找到适合自己的位置，就不那么简单。只有发现自己的长处，给人生一个准确的定位，才能取得真正的成功。你就可能走向失败。

很多成功人士的成功，首先得益于他们根据自己的特长来进行定位。如果不充分了解自己的长处，只凭自己一时的兴趣和想法，那么定位就很不准确，有很大的盲目性。中外史上，这样的事例有很多。

歌德一度没能充分了解自己的长处，树立了当画家的错误志向，害得他浪费了十多年的光阴，为此他非常后悔。

查理·卓别林刚刚拍电影的时候，导演让他模仿德国当时一位著名的喜剧演员。可他表演时一度找不到感觉，因此，没有出色的表现，直到找到了属于他自己的戏路，才成为举世闻名的喜剧大师。

美国女影星霍利·亨特一度竭力避免被定位为短小精悍的女人，结果走了一段弯路。后来幸亏经纪人的引导，她重新根据自己身材娇小、个性鲜明、演技极富弹性的特点进行了正确的定位，出演《钢琴课》等影片，一举夺得戛纳电影节的“金棕榈”奖和奥斯卡大奖。

遗传学家说：人的正常的、中等的智力由1对基因决定，另外还有5对次要的修饰基因，它们决定着人的特殊天赋，起着降低智力或提高智力的作用。不管怎么说，人的这5对次要基因总有一两对是“好”的，一般人总有可能在某些特定的方面具有良好的天赋与素质。既然如此，我们每个人都应该努力根据自己的特长来设计自己，量力

而行。根据自己的才能、素质、兴趣，环境、条件等，确定主攻方向。不要埋怨环境与条件，应努力寻找有利条件。

胡适之所以能成为文学和哲学大家，这里面也有一段“故事”。胡适考取官费留学后，他的哥哥为他出国送行时说：“贤弟，家道中落，你出国要学些有用之学，帮助复兴家业，重整门楣。你去学开矿或造铁路吧，这些学科比较容易找到工作。千万不要学与此没有用的文学、哲学之类没饭吃的东西。”当时胡适回答哥哥：“好的。”开船后，胡适在船上想，自己对开矿没兴趣，对造铁路更是一窍不通，干脆采取一个折中的办法，学有用的农学吧，也许这将来对国家社会有些贡献。于是他学了一年农学。虽然每门课成绩还不错，但他对这些还是没有兴趣，决定转系重新选课。这时他又犯难了，选课用什么做标准？听哥哥的话，看国家的需要，还是凭自己的爱好？最后他还是根据自己的兴趣选择了文学和哲学。

胡适终于成为文学和哲学大家。若当初他违心地听了哥哥的话，选择了容易找到工作的开矿和造铁路专业，也许将终生默默无闻。

胡适认为，学生选择科系时只有两个标准，一个是“我”，一个是“社会”，看看社会需要什么，国家需要什么，中国现代需要什么？但这个标准——社会上三百六十行，从诺贝尔奖得奖人到修理马桶的，社会都需要，所以社会的标准并不重要。因此，在给人生定位的时候，便要根据自己的特长来确定。

胡适还打了一个比方：譬如一个有写诗天才的人，不进中文系学写诗，而偏要去医院学外科，那么文学界便失去了一个一流的诗人，而医疗界却添了一个不入流的庸医，这是国家的损失，也是他自己的损失。这真是一个妙喻。

俗话说：“取乎上，得其中；取乎中，得其下。”显然，我们在给

