

武当

纯阳拳

炼养全书

汪兆辉 著

阐释武当官纯阳秘术
承传非物质文化遗产



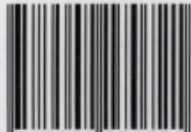
武当纯阳拳

炼养全书

道教全真龙门纯阳拳及其养生功夫是历代道家身体力行、千锤百炼的宝贵遗产，具有技击、养生、防病和延年益寿之功能，实为国之瑰宝。武术家汪兆辉先生本着“还拳武当，惠及于民众”的愿望，结合自己四十余年的练功实践著《武当纯阳拳炼养全书》，首开武当纯阳拳学研究之先河，使道教武当纯阳拳的研究上了新水平。

责任编辑：王焕弟 胡宇芳
责任校对：王 群
封面设计：孙嘉珮

ISBN 978-7-5021-7072-1



9 787502 170721 >

定价：98.00 元



武当纯阳拳炼养全书

汪兆辉 著

内 容 提 要

道教全真龙门纯阳拳及其养生功夫是历代道家身体力行、千锤百炼的宝贵遗产，具有技击、养生、防病和延年益寿之功能。武术家汪兆辉先生结合自己四十余年的练功实践编著此书，全面系统地介绍了武当纯阳拳之功法、拳法、剑法及静养修真的修炼方法，为有志于武当功夫的爱好者提供了参考，为热衷于武当功夫的习练者提供了指引。

图书在版编目 (CIP) 数据

武当纯阳拳炼养全书 / 汪兆辉著 .
北京：石油工业出版社，2009.5
ISBN 978-7-5021-7072-1

- I . 武…
- II . 汪…
- III . 拳术 - 基本知识 - 中国
- IV . G852.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 040831 号

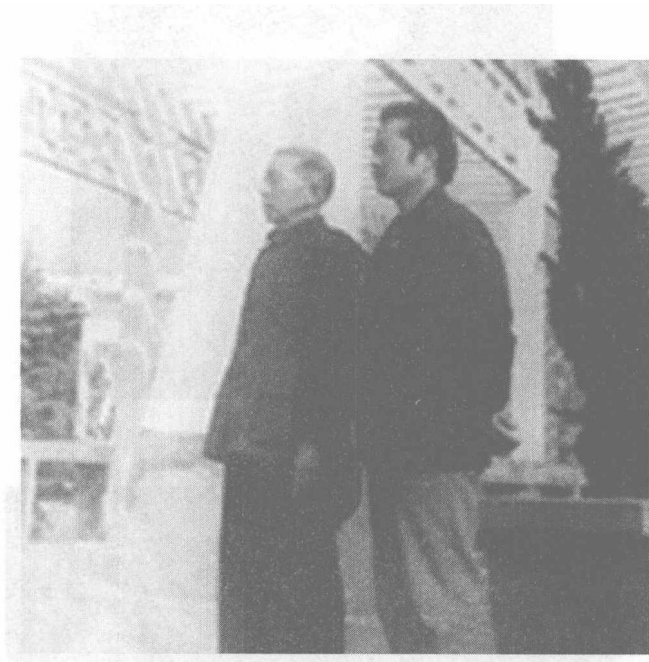
武当纯阳拳炼养全书
汪兆辉 著

出版发行：石油工业出版社
(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)
网 址：www.petropub.com.cn
发行部：(010) 64523620

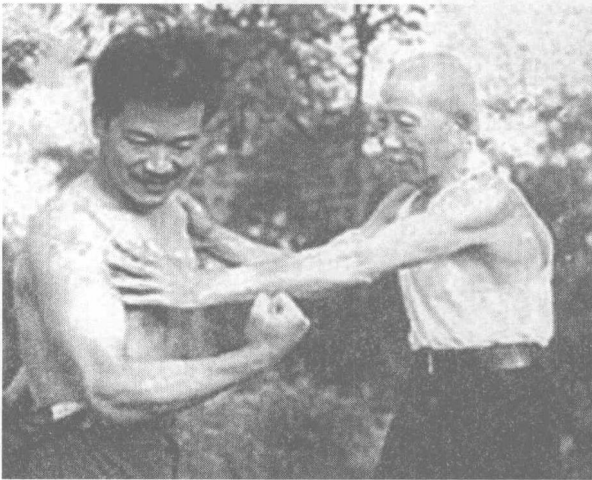
经 销：全国新华书店
印 刷：石油工业出版社印刷厂

2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
710×1000 毫米 开本：1/16 印张：37
字数：765 千字 印数：1-3000 册

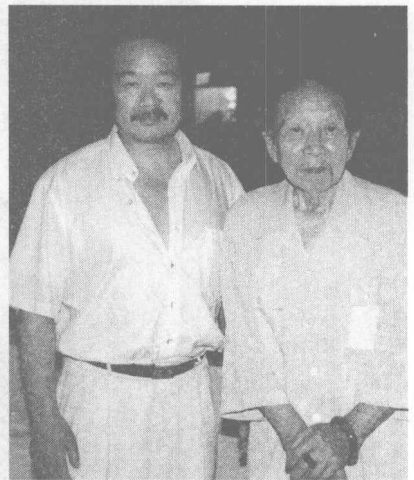
定价：98.00 元
(如出现印装质量问题，我社发行部负责调换)
版权所有，翻印必究



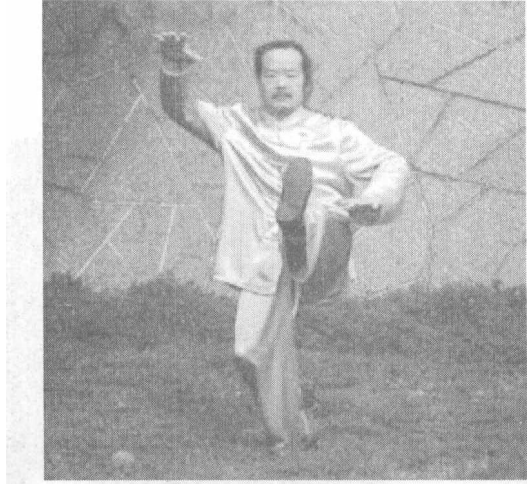
20 世纪 70 年代汪兆辉与恩师刘理航先生合影



20 世纪 70 年代刘理航传汪兆辉纯阳功之金钟罩铁布衫



汪兆辉与恩师刘理航宗师合影



汪兆辉先生演练纯阳拳



刘理航宗师在传授二十四代传人汪峻武当纯阳拳



汪兆辉先生与其子汪峻在武当山的合影



序

道教全真龙门纯阳拳及其养生功夫是历代道家身体力行、千锤百炼的宝贵遗产，具有技击、养生、防病和延年益寿之功能，实为国之瑰宝。武术家汪兆辉先生本着「还拳武当，惠及于民众」的愿望，结合自己四十余年的练功实践，著《武当纯阳拳炼养全书》，首开武当纯阳拳学研究之先河，使道教武当纯阳拳的研究达到了新水平。

道家功夫历来秘传单授，《武当纯阳拳炼养全书》的出版为有志于武当功夫的爱好者提供了参考，为热衷于武当功夫的习练者提供了指引，也为中国道家哲学的研究提供了实现的方法。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。功夫是中国特有的身心修炼实践活动，只有实践、实践再实践，花了多少「功夫」就会有多少「功夫」，在功夫的修炼过程中才有可能感悟道的精髓。

邹东方

二〇〇八年十月于北京

目 录

卷首 · 纯阳综述

1

卷一 · 武当纯阳拳总论篇

11

卷二 · 武当纯阳拳之功法修炼篇

55

卷三 · 武当纯阳拳之拳法修炼篇

231

卷四 · 武当纯阳拳之剑法修炼篇

507

卷五 · 武当纯阳拳之静养修真篇

557

编后记

584

清朝末年，国家屡遭列强凌辱，道教势微，位于长江南岸黄鹤山麓（现今武昌蛇山）的道教丛林武当山行院“武当宫”也早已不复当年香火鼎盛之势。宫殿屡为战乱所破，残垣败瓦，道侣四散零落，暇不自顾的人们却不知道，就在这蛛网连画栋的武当宫内隐居着一代武林奇人——道教全真龙门派二十一代至字辈高人，武当宫知客王至道道长。

中国传统志士不外两种：穷则独善其身，达则兼济天下。得志者居庙堂之高，失意者处江湖之远。王道长号鱼化龙，壮年持技遍游神州，深感清庭衰败，遂隐居武当宫，静研道经于下，闲观芙渠于池畔，在宫内白鹤池（荷花池）内设五行木（又称之为五色木），按五行生克之理列于池内，水没寸余，微风吹拂，清波荡漾，如不细观，白鹤池内荷花争艳难见其形，夜风袭来道长常自乘兴于桩上踩八部纯阳以寄寂寥。

纯阳殿内，黄袍履带的洞宾祖师像供于案上，两旁立柱大篆一联曰：“武当一黄庭，纯阳三分技”。道家自古多持技自秘，导致许多养生之道单传独练，秘不传世，湮没良多，实令人皓叹。所幸的是以上对联所昭示的武功绝学——武当纯阳功、拳、剑技因武当二十二代传人刘理航先生1969年传世，始有1986年道教龙门派二十三代纯阳拳继承人开山弟子汪兆辉先生徐州献技武林，此拳面世，即获国家体育总局颁发的最高荣誉“金狮奖”。打破了当代武林“武当无拳”之谬论。同年汪兆辉先生不辞劳苦，征得恩师刘理航先生的同意，在湖北省体委武术挖掘整理组的支持下，编著《武当纯阳秘功》发行于世。再应读者之渴求续编《武当纯阳秘传·经脉气功》，将纯阳之技艺昭示天下同道。后在武昌南设“湖北武当纯阳拳馆”，课徒无数，德行收入多篇名人大词典。

武当纯阳拳传有完善的理论及独特的行拳风格。其特色正如刘理航先生所言：此拳酷似太极且非太极，酷似八卦且非八卦，酷似形意非为形意也，道家称谓八步纯阳。

八步纯阳秘传千百年，在道家集聚了历代前人的心血，它寓穿缠九宫、破走八卦、安定五行、阴阳五根、刚柔叠用之理，宗道法自然之态，充分展现了道家武学超尘脱俗的行拳风格及顺应自然、学习自然、融于自然的养生术数，是中华民族浩瀚武学中的一支奇葩。

一、武当纯阳拳源流综述

1. “纯阳”起源

纯阳一门，属道教全真龙门派一脉，尊道教北五祖吕祖洞宾为师，故称为“纯阳拳”。

《纯阳道秘全录》记载：吕氏洞宾，号纯阳，道教全真“北五祖”之一，乃唐朝京兆人氏，自称回道人，云游天下，度人无数，后至武当紫霄峰，于太和山南岩，静思道宗精微，得内功秘术一套，以自号名之，谓为“纯阳走步”，称之“抱守武当一黄庭，炼养纯阳三分技”，嘱之教外别传。

2. 纯阳拳传承脉络

自纯阳祖师后，八部纯阳始由华山处士陈抟——希夷真人传世。《吕祖全书》中载“吕祖同海蟾西游华山，教希夷以炼精、聚气、养神之法……，授希夷三元丹法，先天隐诀，太上混元无极图”。希夷因之在华山修炼得道，得悟“道法自然”之理。《两同通书》载希夷先生语录曰：天地始于无，无形无象，无有无名，亦无“无无”。故道不可道，可道非道，道不可传，可传非道。由无生有，有即为一，一即太极，阴阳判矣，阴阳交而生三，三生而递至无穷，万物出矣。

希夷先生因纯阳悟道，其“道法自然”之理成后世道家以动易静之法，也称为纯阳之道。希夷在“纯阳走步”的基础上，应时之变迁，以“抱元守一”为纯阳开功之法，以后天之气补先天之炁，引导人体小天地循自然之势而动，成阴阴合道之法，谓之“八部纯阳”之道。

希夷于金元时传“八部纯阳”于王重阳，重阳祖师于昆仑山结庐名全真观，广开道教一脉，传法于全真道，尊吕洞宾为全真纯阳宗师。后传道于弟子丘处机。丘处机，号长春子，元初人氏，好击剑，得重阳祖师真传后，于陕西龙门山开全真教龙门山派之宗，世称全真龙门派。丘长春守道不轻传之训，仅将八部纯阳之法授观内知客一级道人（注：知客为道观内对外主事之职）。

据史载：公元1219年（元兴定三年），丘长春率十八大弟子应元太祖成吉思汗诏聘，历时四年到大雪山与成吉思汗相会，传静养修炼之道。曾进言：当以敬天爱民为本，慈俭清净以修身。成吉思汗盛赞丘真人为世之神仙。全真教由此得以更加兴盛，其“全神炼气，出家修真”的主张，影响后世诸多帝王将相“斋心敬道”，如明成祖朱棣，清康熙帝均敬崇道教。历史上在金元以后，丘处机对道教文化的发展兴盛，起了不可磨灭的作用。全真龙门派在丘长春的引领下影响日盛，纯阳祖师炼养之术也随着全真龙门派的发展而得以传承。

随着历史变迁，改朝换代，全真教也兴衰有变，道教势微，诸多子弟散隐各地。至明朝中期，武当山五龙宫全真龙门派第十一代卓一清道长独具纯阳秘术。据武当宫王至道道长所录《纯阳道秘全录》中记载：八部纯阳由卓一清道长传阳中子；阳中子传复尘道长；复尘传鹤清道长；鹤清传狄生道长；狄生传至武当玉虚宫龙心道长，龙心道长于玉虚宫秘传于王至道。

王至道，号鱼化龙，辽东人氏，生于1856年。家富豪，后中落，青年脱尘归隐道教丛林，壮年游历名山大川，后皈依武当山玉虚门，因勤而有悟，得龙心道长授之八部纯阳秘术，1900年道长游历北国山川后宿北京白云观。1906年回归武当，调往武昌武当宫任知客，辈列全真龙门派第二十一代师。

武当宫座落于武昌蛇山南麓，古称黄鹤山。据《大岳太和山传》记载：武当山，湖

北均州境内，道教著名洞天福地，山峦奇秀，景色自然，七十二峰环抱天柱，谓神仙羽士云集之仙山。1275年（至元十一年），道教龙门第六代传戒大师汪常真在武当山传全真道法，度弟子无数。后其弟子来武昌黄鹤山建造武当山行院，由此而名“武当宫”。明洪武初年续建，1445年（明正统十年）重修。据《武昌府地方志》记载：“1673年（清康熙十二年），重建武当宫于蛇山南城皇庙之基，宫阙巍峨，古朴典雅。”现存的长春观，其规模不足原武当宫的二分之一。

王道长性孤傲，精道家哲理，更晓道教经典，研习八部纯阳近三十年，近代战火绵绵，道教已徒具形式，王道长持技自养于山林，七旬后方始择武当宫刘理航道人为弟子，倾囊相授纯阳绝学。几十年世事变幻如苍狗白云，刘理航先生谨遵师训闭门潜修，持功自养，九十余岁尚耳聪目明，步履矫健，深谙纯阳内功外修内养之精微。至九十六岁高龄仙逝于武昌黄鹤楼下。

二十世纪六十年代末，理航先生隐于黄鹤楼下，常于蛇山之巅蹀八步纯阳，以此缅怀尊师王至道道长。也就是在蛇山之巅，遇武昌人氏汪兆辉，久经考查，为其真诚和天赋所感，始收为弟子，赐号宗阳，为纯阳门第二十三代继承人——开山门弟子。

至此，在道家秘传千年的八部纯阳，始传于民间。

二、纯阳宗师理航真人小传

刘定国，道名理航，又号堃一，1906年生，道教全真龙门派二十二代纯阳拳传人。年十八拜武昌文福宝阁阐非和尚为师，授以外家绝技。历三载，阐非和尚云游拉萨，参禅印度，临别给刘理航留下四句偈言：“武当宫前求道长，三楚雄风练纯阳。吕祖阁下功道成，川江上下自主张”。以后刘先生常诵读此偈，但终未解得其意。只得家中苦苦勤练武技，不敢稍有怠惰。

一日先生正在家中院内操拳，忽听有人笑道：“小子功夫不错，可惜刚而无柔，难达上乘”。先生收拳抬眼，不知何时一位老道长已立于院内。仔细打量，但见这老道七旬以上年纪，鹤发童颜，目清齿皓，语声铿锵，精神清奇，知乃道中高人。遂恭敬下拜，请道长不吝赐教。道长闻之捋髯一笑，并不答语，拂袖飘然而去。

刘定国一阵纳闷，后幡然猛省。这莫非是阐非和尚所言的武当宫之道长么？一时豁然开朗。遂直奔武当宫而来。进得宫来所遇之道长正在殿前，似有等候之意，便慌忙屈膝顿首，愿为弟子，道长遂收归门下。

原来王道长久想收一得意弟子，观察多年未曾如愿，因与释门道友阐非和尚谈及。阐非遂推荐了刘定国。阐非走后，王至道这才到刘家一窥。见此子具可教之根。为试其诚心，遂笑而返归。今见到尾随而来，虔诚礼拜，方知眼力未失。即收为入门弟子，王至道以奇门遁甲推算。刘定国五行缺土。道长言：“方方是土，以一为大”。赐号“堃一”。

因为这“堃”字上面二个方，下面一个土，入补五行之缺，又为其取道号为“理航”。至此刘理航遁迹道门，师事武当宫知客道人王至道，为全真龙门派纯阳拳二十二代唯一传人，此时已是公元1927年。

“抱守武当一黄庭，炼养纯阳三分技”是当年武当宫云鹤轩内两侧立柱上大篆的一对联，刘理航在武当宫随其师王至道研习纯阳三技有年，常在皓月当空之际于殿前演纯阳剑或踏五行木于池中。

五行木亦称五色木，以青、黄、红、紫、蓝五色构之。按九宫八卦五行排列，其木桩面没于水中寸余，微风吹处清波荡漾，若不细看，着实难见其形，如同人在水面行拳一般。师徒常借深夜明月之光，旋转穿翻如履平地，左右摇摆，灵柔至极，伴随夏荷摇曳，飘然若神仙出尘，不着人间气象……

岁月悠悠，时光易逝，刘师入道门历十载。1938年春，道长将刘领至蛇山之颠，遥指滚滚长江水道：“汝十年尽得纯阳秘功，人生如同大江东去，以后自步人生，切记道不乱讲，艺不轻传”。遂至吕祖阁参拜，又叮嘱道：“为师准备去游峨眉，你我师徒各走一道，至四川玄妙观再见，今告之汝四句偈语，后有灵验，曰：‘川江机宜，授之玄妙，遇观朝观，自作主张。’”

刘理航与师别后，遂走湖南长沙，去龙山，再进鄂西北恩施山区，达巴东又东下宜昌，闻宜昌境内三斗坪有个“仙鹤观”，遵师之意，便来拜谒。

“仙鹤观”山高路险，然这里林木古秀，山峦苍翠，有如世外天仙之境。刘理航在松柏交错的丛林中找到了冷落清幽的仙鹤观，叩了半天门，方出来一位六十开外的道长。刘讲明来意，那道长说：我师父早料到春夏之际应有同门来访，请进轩中一叙。这一说使得刘理航称奇不已，进得山门，但见此观内清静古朴，并不很大，仅两殿一轩，周围青松古柏，烟云缭绕，甚有神仙之气象。信步进得轩来，见上首云床之上端坐一位年过百岁的老道正闭目养神，看他须发皆白，面色红润，古怪是他太阳穴高高突起，且两旁各置一木杵，刘理航见之忙伏身叩拜。许久，老道长才开目答话，相询之下方知老道姓张，名山风，自幼出家武当山遇真宫，五十余岁离开武当云游至此，仅收弟子一人，师徒相伴至今已五十余年，多年来师徒均不吃五谷，仅吃一种亲自栽种的类似麦冬的“长生果”。每年将此“长生果”蒸晒炮制，足够次年食用，如此年复一年。老道长太阳穴突起，原来是他昼夜打坐，因防头有偏歪，故将头两侧置一木杵，抵于太阳穴上，年长日久，太阳穴便突起。最令人称奇的是老道与王至道的师父同出一门，曾在遇真宫时方知王至道乃龙心之高足。听此一叙刘理航方知老道乃师爷辈，于是更加礼敬，并恳求老道赐教，暂居“仙鹤观”修炼五行阴阳掌内功绝技。

刘理航宿此仙鹤观月余即告辞下山，经四川万县赴重庆玄妙观等待师父的到来。

1942年春，王至道云游到玄妙观，师徒相见，王至道遂将珍藏数十年的《纯阳道秘全录》相送，嘱刘一要熟读深悟，二要珍惜保存。刘见其本封面赫然写有“金不换”

三个大字，扉页中写“纯阳道秘全录”，系香墨手抄书，遂视为武学养身至宝加以珍藏。至此，道长云游峨眉，师徒分别再未能见面。

刘师晚年回归故里，隐居武昌黄鹤楼下，先生谨遵师训，闭门潜修，持功自养，年近百岁仍耳聪目明，步履矫健，深谙纯阳拳外修内养之精髓，所幸二十世纪六十年代末，隐居武昌的刘理航先生，自常上武昌蛇山之巅独蹀八步纯阳，以此追忆缅怀尊师王至道道长。就在蛇山之巅遇武昌人汪兆辉。久经考查，方收为弟子，赐号宗阳山人，为纯阳拳第二十三代继承人、掌门弟子。至此，武当内家纯阳拳，始由道家传于民间。

三、纯阳拳继承人宗阳山人小传及纯阳拳现代传播纪事

汪兆辉，幼时好武侠，稍长渐好武事，得伯父树棠公武医兼教。弱冠以后，广泛涉猎武学。二十世纪六十年代末，承其之荐，拜武当全真龙门派二十二代宗师刘理航先生门下，专习纯阳拳法，得先生历十九年亲传秘授，中年得悟武学真谛，研纯阳拳学收益颇丰。

1970年，刘师赐号宗阳山人，确立为纯阳拳开山掌门弟子，第二十三代嫡系传人。

1982年，时值国家对传统武术的提倡和重视，全国性的武术挖掘整理工作全面展开。在首届武汉市传统武术交流大会上，遵照刘师之意将武当纯阳拳展示给大家，并获拳、剑一等奖。武当纯阳拳得到各级体委的好评和重视。并上报湖北省体委列为挖掘整理之重要项目。

1984年，应武当山武当拳法研究会邀请，汪兆辉参加全国体育记者采访武当武术大会，会期作了武当纯阳拳、剑的演示。武当纯阳拳回归武当，得到丹江口市政府的高度评价。武当山道协及武当拳法研究会将其列为武当拳重要项目。汪兆辉被武当山武当拳法研究会聘为武当拳法研究会特邀研究员。武当纯阳拳与汪兆辉被列入《武当山志》。

1985年，汪兆辉参加湖北省传统武术交流大会，武当纯阳功、拳、剑获优秀奖，同年借调至湖北省体委武术挖掘整理小组工作。

1986年，参加由国家体委举办的“全国武术挖掘整理工作会议”，得到前国家体委主任李梦华、副主任徐才等领导同志的亲切接见，并称赞其对湖北武术工作的贡献。

同年汪兆辉被评为湖北武术工作积极分子，代表湖北参加全国武术观摩交流大会，与会作了武当纯阳拳的表演交流，荣获国家体委颁发的“金狮奖”。全国诸多报刊杂志，如《中国体育报》、《中华武术》、《武林》、《武当》、《武魂》等均对汪兆辉与武当纯阳拳进行了报道。

1987年，参加全国首届武当擂台赛，武当纯阳拳获优秀表演奖。同年应湖北电影制片厂之邀，参加由中国外交部对外联络部组织拍摄的大型武当拳纪录片，面向世界186个国家和地区，宣传中国的武当武术，武当纯阳拳列为该片的内容之一。

1988年，由汪兆辉先生编著《武当纯阳秘功》一书，由海南人民出版社出版发行。同年参加海南省第二届国际图书发行博览会，《武当纯阳秘功》一书得到一些国家及地区出版商的广泛认可。

同年秉承先生之愿在武昌南设“湖北武当纯阳拳馆”并任馆长，培养了国内外数以万计的学生，继承和发扬了武当纯阳拳，使更多的人士得益于纯阳拳炼养而强身健体，赢得了社会的广泛支持。

1991年，所著《武当纯阳秘传·经脉气功》一书，由北京体育学院出版社出版发行，并得到海内外一些国家和地区武术爱好者的好评。

1995年，在湖北省全民健身启动中，应邀参加湖北地区的全民健身启动工程大会，与会作了武当纯阳拳的宣传，并在全区积极配合体委作全民健身的宣传活动。同年被评为武昌地区武术工作积极分子，武昌区政协副主席。

1996年，应国家体育总局武术管理中心的邀请，参加在石家庄市举行的“全民健身科学养生”大会，作了武当纯阳拳的演示，得到国家体委武术管理中心颁发的武当纯阳拳健身养生演示证书。

1998年，先后入编《中国武术人名辞典》、《湖北武术史》、《科学中国人·中国专家人才库》等辞书中。同年在武当拳国际联谊大会上荣获武当百杰的荣誉称号，并发表武术论文《武当纯阳拳之研究》。

2003年，汪兆辉作为武当纯阳拳的重要传承者、传播者，与武当纯阳拳同被收编进《湖北武术》文献中。同年入编《中华武术展现工程》，出版武当纯阳拳、纯阳剑及内养功等部分教学光盘并发行于海内外。

2004年，受邀参加由北京人民体育音像出版社和广州俏佳人文化传播有限公司联合主办的“传统武术展现工程名家协作体联谊会”，作了武当纯阳拳的演示。

四、宗阳山人所传纯阳拳二十四代弟子

1982年，由于国家对武术运动的提倡和发扬，在武昌区区委及武协的领导和支持下，先后在武昌区各小学开班教学辅导学生学习武当纯阳拳健身，两年中累计辅导学生600人次。

1986年，参加全国武术观摩交流大会后，湖北各报刊、杂志均报导了武当纯阳拳，从而在社会上产生了广泛影响。武当纯阳拳是湖北省武术挖掘整理武当拳的重要成果之一，因此入学纯阳拳的爱好者很多，首当其中的是武汉市各大学的体育部武协纷纷来函邀请汪兆辉到大学任教传播武当纯阳拳。1986年后的近四年时间，在湖北大学、武汉大学、中南政法学院、中南财经大学、华中工学院、中南民族学院、中南化工学院、中南纺织机械学院等院校，陆续传播武当纯阳拳。

1988年后开办“湖北武当纯阳拳馆”、“武昌武术学校”，招收全国各省市、地区来校学习人员，统计在册人数约九千人次（累计数目）。

在众多的弟子中，武当纯阳拳第二十四代学而有成者如汪峻、喻鸣皋、胡泉明、王庆伟、唐永汉、赵齐友、黄进军、张士兵、许尚义、黄伟、王勇、杨鑫、吴有明、金涛、向少军、劳江群、龙啸江等均在全国和地区的武术和散手比赛中获取前六名以上的好成绩。其中，汪峻、喻鸣皋、张士兵、黄进军先后在武当国际武术交流比赛中武当纯阳拳、剑获得金牌。

1988年后所传纯阳拳第二十四代（诚字辈）弟子近百人次。

1992年，在海南省民族传统武术大会上，王庆伟的武当纯阳拳获优秀奖。

1996年，在湖北宜昌举行的全国养生功大会上，纯阳拳、纯阳功由胡泉明、周召勤、孙至荣等表演，获得优秀奖。

1996年，在武汉市武术馆（校）比赛中，王勇、赖先虎、黄伟、吴友明分获各个级别的前一、二、三名。

2001年，在武当国际武术节上，汪峻、张士兵、黄进军均获散手第二名。汪峻的武当纯阳拳、纯阳剑获金牌。

2003年，王显富、喻鸣皋、汪峻参加中华武术展现工程的部分录像，演示了环套八法及纯阳剑、纯阳功。为传播武当纯阳拳作出了努力。

2004年，汪兆辉武当纯阳拳网站开通后，全国各地酷爱武当纯阳拳术和运用纯阳拳术健身养身的人士和青年朋友频繁来电求学，由于地区的局限均寄送武当纯阳拳光碟，实行网上教学纯阳功夫。

2005年，身居美国波士顿的华人曾利酷好武当纯阳武功，专程从美国来汉学习武当纯阳拳及养生功夫，回国后传授他的家人（子女）及朋友，并在网站宣传汪兆辉与学习武当纯阳拳的情况。

2006年，澳大利亚纯阳拳武术爱好者高帝师（中文名）专程来到武昌学习武当纯阳拳，慕纯阳剑等功夫，他将回澳大利亚传播中国的武当纯阳功夫。

2007年3月，汪峻应邀参加“回归杯”第五届香港国际武术节，荣获纯阳拳第一名，剑术第三名的好成绩。

2007年5月，在武汉市体育局举办的与城运同行·庆“五一”武汉市职工武术邀请赛上，汪峻演练纯阳拳、剑，分别荣获拳术第一及剑术第一的好成绩。

近年，清华大学研究生刘高升等同学专程来武昌学习继承中国道家传统文化——武当纯阳拳术，拜汪兆辉为师，并在北方和海外进行广泛宣传和推广，以光大武当纯阳拳。

武汉铁路检察院干部张承洪酷好武当纯阳拳健身养生，在工作之余研究道家纯阳养生的精义，值得赞扬和学习。

据刘理航先生口述：《纯阳道秘全录》记载

全真龙门派武当纯阳拳传承脉络

