

鄉風食俗

劉炳森書



王崇熹 著

陝西人民出版社



乡风食俗

王崇熹 著

陕西人民教育出版社

(陕)新登字 004 号

乡 风 食 俗

王崇熹 著

陕西人民教育出版社出版发行

(西安长安路南段 376 号)

各地新华书店经销 陕西中宝印务有限公司印刷

850×1168 毫米 32 开本 10.25 印张 215 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—3,000

ISBN 7-5419-7575-3/1·389

定价:11.80 元

读者如发现印、装质量问题,请与印厂联系调换

厂址:陕西省宝鸡市中山西路 74 号 邮编:721001 电话:(0917)3652470

食的随想 (代序)

“民以食为天”，说明食事最大。食从一个侧面反映了社会的文明与进步程度。解决以食饱腹问题和不断提高食的质量与水平，始终是人类社会活动的重要目的。

食是社会生活的基本组成部分，食与人们的日常生活紧紧地联系在一起。食既反映生活，食又调和生活，食更增益生活。食有味，食亦有情。获得温饱以后的饮食文化空前繁荣发展，食的情味就尤为浓烈。其实，一种普通的吃食，除了用来裹腹，还总有着它独特的文化内涵。这种底蕴深厚的文化内涵往往以乡风食俗为背景，因而又是那样地缠绵、淳朴和厚实。以至于我们无论是在生活困顿时的饥不择食和生活好起来后的品味饮食，两种截然不同的感受，都会融入一种情也绵绵、思也悠悠的心境之中。从古至今，又有多少人的思想情感被食事

所牵动。我们所从事的一切，我们所为之努力奋斗的一切，甚至于英勇的前赴后继，悲壮的流血牺牲，它的最基本的目的和要求，首先是为了吃饭，为了饱腹。一个食事牵动了社会的方方面面，一种食情也就融入了社会的角角落落。可以说，人世间的悲欢离合和温馨冷漠莫不在食事中反映。因而，食中有苦，有乐，有爱，有恨，有情，有趣。这种带有强烈感情色彩的古老的乡风食俗，多么像一位虔诚和忠实的伴侣，在人生的漫漫旅途中，它给你的无疑是一种启迪，一种感悟，一种物质与精神的收获，一种生命的起始与归宿。

不是嘛？山间田畔的野菜，如蔓菁、马齿苋、芥儿菜、蕨菜、洋槐花、香椿等等，从来都是农人最亲密无间的朋友。它于饥馑年月，作为人们饱腹度日的食物，在获得了温饱以后，又成为人们饮食的调剂和营养保健的需要。一把区区野菜，蕴含了多少悲愁凄苦和爽心欢悦之情？再如普通的家常吃食，它普通得几乎被一些人遗忘。然而每一种家常吃食，都有着它不容易被人忘掉的生活印痕和文化底蕴。像搅团、瓜饭、饺子、面条、腊八粥、花花馍、黄米圪凸等等，无一不与当地的地理环境、自然条件、传说典故以及淳朴厚实的乡风民俗有关，无一不反映和体现着人们的生活现状与思想情感。在偏僻的乡间，家常吃食给了人们以极大的思想愉悦和物质享受，或自得其乐，或苦中求乐，粗茶淡饭更显了真情实意。尽管这种吃食仍然靠手工制作，甚至于很原始，其作料贫乏，烹调简单，然而却丝毫不影响心底善良和以土地求生存的农人们对它的钟爱与嗜食，因为这种吃食有着一种质朴、自然的香与美！风靡城市街头的风味小吃，一片红红火火的壮观景象。它随着市场经

济的发展而繁荣起来，它又给日益火红的市场增添了亮丽的风采。风味小吃既是人们饱腹的需要，又是人们休闲和品味的需要，同时还是一种情感交流的需要。

食既淳朴无华，食又厚道无私。食的这种品质常常令我感动不已。当我提笔写一篇篇关于食的文章的时候，就不由得想起了食所给予我的一切：生活的勇气，前进的力量，生命的乐趣，人生的哲理等等。我要从内心深处向养活了我的家乡饭食道一声：谢谢！

作 者

1998年5月1日

目 录

食的随想 (代序)	(1)
香甜的洋槐花	(1)
吆喝声声	(4)
故园三题	(7)
绿莹莹的苜蓿	(10)
关中的酿皮子	(14)
乡间杂记	(16)
钟爱于香精	(19)
农家白菜	(23)
故乡地软包子	(26)
酸菜鱼鱼	(28)
房前屋后长苋菜	(30)
陕西的甜醪糟	(33)
酸酸的浆水菜	(36)

古色古香的甑糕	(39)
糝糝的情分	(42)
肥嫩的马齿苋	(45)
好吃不过饺子	(48)
锅盔馍香	(51)
商南的凉粉	(54)
商南品茶拾趣	(56)
喜食洋芋楂楂	(59)
鲜豆浆	(62)
凤翔的豆花泡馍	(66)
麦饭溢香	(69)
爱喝姜丝拌汤	(71)
好清香的豌豆糊糊	(73)
山野蕨菜	(75)
蔓菁情未了	(78)
在长武吃饴饴	(82)
家乡饭食搅团	(85)
西安羊肉泡	(88)
腊八吃粥	(92)
秦人嗜面	(96)
话说烤羊肉串	(99)
瓜饭好吃	(102)
想起了那年吃秃秃麻食	(104)
快餐肉夹馍	(106)
爷爷的炒黄豆	(110)

难忘的芥儿菜	(114)
忘不了抓饭	(117)
酸奶子	(120)
辣子是道菜	(123)
甜甜的柿饼汤	(126)
米脂黄米糕	(129)
故乡的酸菜鱼	(132)
过年花花馍	(135)
寺内拣核桃花	(138)
那沟畔的枸橼儿	(141)
烹调技艺的情趣	(144)
上树折榆钱	(147)
好吃的新疆馕	(150)
鲜美莫如笋	(153)
绿绿的菠菜面	(157)
妻烙白面薄饼	(160)
方便面杂说	(163)
在榆林吃羊杂碎	(166)
稠酒的味儿	(169)
在汉中喝黑米粥	(173)
朋友爱吃葫芦头	(176)
五黄六月食青麦	(179)
打石子馍的喜悦	(182)
故乡的两种面食	(185)
红漾的菜市场	(188)

陕北的饮食与情歌	(190)
黄土高原杂粮香	(193)
小吃的情意	(196)
家常豆腐菜	(198)
浓浓乡情玉米面	(201)
豌豆花儿开	(204)
感谢苞谷	(207)
父亲与苦茶	(210)
饺子漫议	(213)
说喝汤	(218)
小说馒头	(221)
好日子	(226)
食粥浅谈	(229)
企盼过年	(234)
元宵灯节吃元宵	(238)
我的故乡兰梅塬	(242)
清明寒食谁家哭	(246)
过日子	(250)
情满中秋	(254)
话说萝卜	(258)
古城新疆拉条子	(261)
牛奶飘香	(264)
母亲的韭菜地	(267)
与大山相联的童年	(270)
山葡萄熟了的时候	(273)

山的情思	(276)
子洲食俗一瞥	(279)
情满家乡饭	(283)
享受饮食文化	(287)
说不尽的面条	(291)
关于食道	(296)
领略食俗	(300)
安康茶趣	(304)
岚皋见闻	(307)
家乡的那株古槐	(311)
后记	(314)

香甜的洋槐花

故乡的洋槐花开了，开得热烈，开得奔放，开得璀璨绚丽，开得光彩夺目。只见千树万树绿中泛白，满山遍坡六月落雪。远瞧，像一片一片浮动的白云；近看，似一抹一抹升腾的烟霭。

故乡的洋槐花开了，开得爽气，开得诱惑，开得令人心醉。那街巷里飘流着甜甜的味儿，那屋舍间灌满了香香的气息。人们驻足凝神眺望，把那香甜的味儿深深地吸进腹中。

洋槐花开了的日子，天气就格外的晴朗，空气也十分的清新，大地上所有的事物，都在暖暖的太阳光的照射下，呈现出一派沸沸扬扬的气氛。我们的心儿亦被这浓浓的花香所吸引。我们穿行在白雪纷扰的花丛之中，闻那鲜鲜香香的气儿，尝那嫩嫩甜甜的味儿，采那累累繁繁的花儿。

花丛深处，有养蜂人摆的一排排的蜂箱。那蜂儿“嗡嗡”地飞进飞出，忙忙碌碌地采食花粉。养蜂人在蜂箱旁搭一

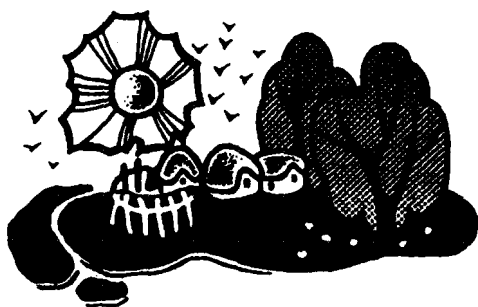
个简陋的窝棚，一捆铺盖卷儿就是他的全部家当。他喜喜地看着那一片盛开的洋槐花，喜喜地看着那一片黑压压的蜂群，他的眼里有着异样的光彩。哦，我明白了，他，养蜂人，已和这一片洋槐花结下了深厚的情谊，任谁也不能把他和这雪白的花儿分开。他头上一顶早已变了颜色的草帽是他走南闯北的印记，那箱中甜甜的槐花蜜正是他沐风淋雨的辛勤的结晶，他是这片洋槐树林子里最早的伴花人。

不只是养蜂人钟情于洋槐花，乡间的农人对洋槐花也是一往情深呢！洋槐花是最好的食用花，花儿半开时又是最好的食用期。我们把那似开非开的花儿连同许多花蕾采回家去，拌上面粉蒸麦饭。在我的感觉里，用洋槐花蒸的麦饭是麦饭里的上品，那香甜筋爽的味儿非常好吃。村子里，若有谁家用洋槐花蒸了麦饭，整个儿一村子都能闻见香甜的味儿。在洋槐花开了的时候，人们三三两两地去那山坡沟畔采集洋槐花，一篮一篮雪白的花苞儿就提回了家。采集洋槐花时只要不过多地把幼枝折断，一般也不会遭到树主人的反对。在我们家乡，洋槐花还有另一种吃法，就是用它摊煎饼。将那白雪一样的花儿掺搅在面糊中，摊出的煎饼花面合一，吃起来清香甜嫩，别有一番滋味儿。

人们大量采食一种木本植物的花蕾、花瓣，在家乡，似乎只有洋槐树一种。其它的植物，人们有的食其叶，有的食其茎，有的食其根，有的食其果（种子），但少见有食其花的。惟有洋槐树，把它那密密实实、香香甜甜的花儿慷慨无私地奉献给了人们食用，这是植物中一种独特的现象，也是农人们所感激不尽的。

现在故乡的洋槐树已被砍去了许多，那六月落雪的景象也平淡了许多。养蜂人更不知去了何方？而我喜食洋槐花麦饭的欲望却并未改变。何时才能再见到那绚丽夺目的花景呢？

□ 香甜的洋槐花



吆喝声

“豆腐豆浆来咧！”

“甜醪糟来咧！”

“酿皮子来咧！”

“荞面饸饹来咧！”

“谁要热蒸馍——”

家属院里，先是从天麻麻亮时的卖豆腐豆浆的吆喝声开始，一直到天黑前的卖热蒸馍的吆喝声终止，一天里卖食品的吆喝声接连不断。这一声声吆喝在家属院的上空响过，那声音洪亮悠长，悦耳动听。几乎每一栋楼里的每一户人家都能听到这听惯了听熟了和喜欢听的声音。这声音给人一种亲切，一种温馨和一种充实的感觉。守时的和有规律的吆喝，犹如起床的号音，开饭的钟声和略显沉闷、静寂生活里一支欢快的曲儿，充满了一股浓郁的生活气息。就说那黎明时的一声吆喝吧，与其说是在招呼老主顾们快来买豆腐、豆浆做早炊，还不如说是

在告诉人们昨日已经逝去，新的一天又将开始。再说有了这一声声吆喝，主妇们一日三餐的安排才不会单调和贫乏，餐桌上就不断地有了新内容，那日子也就会过得更加丰富多彩起来。这声声入耳的吆喝已与人们的生活紧密地联系在了一起，一旦听不到这声音，还感觉到不舒服和不自在呢！

院子里的李老太太年龄已七十有五，儿女们对着面讲话，她说自己耳背听不清。然而那卖豆腐的，卖酱油醋的，卖热蒸馍的，只要亮着嗓子站在当院里一声吆喝，李老太隔窗、隔墙就能听得一清二楚，她便忙不迭地端个盆，提个瓶去采买。有一段时间，那卖豆腐的因赚了几个钱在家中盖房，没有来院里卖豆腐，他那浑厚有力的吆喝声听不见了，急得李老太见天打问。她说自己不光是因吃不惯在家属院外面买的豆腐心里不痛快，也因没有听到卖豆腐人的吆喝声而心里不安稳。可见，这卖吃食的不但给人们的生活带来了极大的方便，而且那一声响亮的吆喝，还的确能给人们增添一种欢快的心情呢！

凡是能进入到家属院内长期吆喝卖吃食的人，他们除了要经过门卫的同意，更重要的还要取得这个家属院内人们的认可，也就是说，要取得在这里吆喝的资格。而这个资格又是经过众人的口集体评定的。假如他对食品掺杂使假，质量差，服务态度又不好，那他的吆喝声在这里就不可能长久。因而，每一个进入到家属院里吆喝卖食品的人，为了能在院内占领阵地，站稳脚根，便要格外地注意质量、卫生和服务态度，同时还要尽可能地比市场上的价格便宜一些。因为是熟人了，他可以秤杆子扬得高高的；因为是熟人了，你少带了三角两角也没关系。你还可以面对面地提意见，他保证虚心接受，很快就会

改进提高。那质量你觉着满意，那服务态度你也没啥可挑剔的。因而，那长长的吆喝声便天天地在你所住的家属院的上空回响，使你听了感到格外的舒服。

“豆腐豆浆来咧！”

好温馨的声音！

