

# 中国人生存谋略

ZHONGGUORENSHENGCU  
NMOULUE

四川人民出版社

C913  
31

# 中国人生存谋略

ZHONGGUORENSHENG CUN

MOULU

李泽尧 著

0203-05

四川人民出版社

(川) 新登字 001 号

责任编辑：谢 雪

封面设计：魏晓舸

插 图：谢 霖

技术设计：古 蓉

## 中国生存谋略

李泽尧 著

四川人民出版社出版发行（成都盐道街3号）

四川省新华书店经销

四川锦祝印务所印刷

开本 850×1168mm 1/32 印张 12.25 字数 256 千

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 7-220-04310-4/C·305 印数：1—8000 册

定价：19.80 元

# 目 录

## 序篇 生存谋略：中国人当务之急

|                        |        |
|------------------------|--------|
| 第一章 当今中国人所面临的生存问题····· | ( 3 )  |
| 每一个人都将面临生存问题·····      | ( 3 )  |
| 回到生存起点·····            | ( 4 )  |
| 贫富的阶梯·····             | ( 7 )  |
| 生存的本来面目·····           | ( 8 )  |
| 天天想钱之得失·····           | ( 9 )  |
| 兴趣与钱·····              | ( 9 )  |
| 关于永恒·····              | ( 11 ) |
| 第二章 中国人生存环境之特别性·····   | ( 15 ) |
| 中国少年需要人格提拔·····        | ( 18 ) |
| 中国人之所谓成熟·····          | ( 20 ) |
| 商品化与人情·····            | ( 22 ) |

## 上篇 中国人生存谋略演练篇

|                  |        |
|------------------|--------|
| 第一章 中国人生存战略      | ( 29 ) |
| 围歼之势             | ( 29 ) |
| 动用资源             | ( 31 ) |
| 舞台与市场            | ( 33 ) |
| 目光放远些            | ( 34 ) |
| 临危勿惧             | ( 37 ) |
| 居安思危             | ( 40 ) |
| 第二章 中国人生存技巧      | ( 43 ) |
| “骗”顿饭吃           | ( 43 ) |
| 直接切入问题之核心        | ( 44 ) |
| 稍微自私一点           | ( 45 ) |
| 稍微势利一点           | ( 47 ) |
| 投石问路             | ( 48 ) |
| 成功失败一念之差：创造条件也要上 | ( 49 ) |
| 第三章 中国人为官之道      | ( 51 ) |
| 放下官架子            | ( 51 ) |
| 集体会议之决议性         | ( 52 ) |
| 召开扩大会议           | ( 53 ) |
| 做主管要凶一些          | ( 53 ) |
| 怎样让他怕你：不理他       | ( 54 ) |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 如何驾御他：让他不懂你·····     | ( 54 ) |
| 注重公司文化·····          | ( 55 ) |
| 就是不认错，偏要不讲理·····     | ( 55 ) |
| 微服出行·····            | ( 56 ) |
| 纪律与绩效之别·····         | ( 57 ) |
| 下属之间有分工·····         | ( 57 ) |
| 人是有惰性的·····          | ( 58 ) |
| 新官上任三把火·····         | ( 58 ) |
| 珍惜你的念头并尝试实施·····     | ( 59 ) |
| 问·····               | ( 59 ) |
| 管理时不可误了人·····        | ( 60 ) |
| “哄”·····             | ( 60 ) |
| 正确认识会议·····          | ( 61 ) |
| 接受你有个过程·····         | ( 61 ) |
| 以“民族矛盾”化解“阶级矛盾”····· | ( 62 ) |
| 持几分静观态度·····         | ( 62 ) |
| 肯定与否定答案·····         | ( 63 ) |
| 谁都在负责，谁都不负责·····     | ( 63 ) |
| 超越之涵义·····           | ( 64 ) |
| 要真还是要假·····          | ( 64 ) |
| 有问题就开会·····          | ( 65 ) |
| 与员工约法三章·····         | ( 65 ) |
| 属下会有意无意地拉你下水·····    | ( 66 ) |
| 不要让下属抢你的工作·····      | ( 67 ) |
| 高电位原理·····           | ( 68 ) |

|                      |            |
|----------------------|------------|
| 知道了还问什么·····         | ( 68 )     |
| 审查他的报告·····          | ( 69 )     |
| 礼节性的沟通·····          | ( 69 )     |
| 不要指责前任·····          | ( 70 )     |
| 棘手问题之化解方法·····       | ( 70 )     |
| 莫急于倚重某一个人·····       | ( 71 )     |
| 让他口服心服·····          | ( 72 )     |
| 以做事之心做官·····         | ( 73 )     |
| 工作效果之两种类型·····       | ( 74 )     |
| 不可轻易签字·····          | ( 74 )     |
| 不要轻易变动人事·····        | ( 75 )     |
| 克服他人惰性·····          | ( 76 )     |
| 魄力·····              | ( 76 )     |
| 下属的心事·····           | ( 77 )     |
| 不要试图强压他人服气·····      | ( 77 )     |
| 不可推卸责任·····          | ( 78 )     |
| 在矛盾中开展工作·····        | ( 78 )     |
| 新官上任像应付一场考试·····     | ( 79 )     |
| 放权不是放任·····          | ( 80 )     |
| 骨干的含义·····           | ( 80 )     |
| 处理周边关系·····          | ( 80 )     |
| <br>第四章 中国人修身之术····· | <br>( 82 ) |
| “忍”字功夫·····          | ( 82 )     |
| 少一分任性·····           | ( 84 )     |

|                              |            |
|------------------------------|------------|
| 为何不安·····                    | ( 86 )     |
| 承受与韧性·····                   | ( 87 )     |
| 理性的极限 (理性对感性的帮助) ·····       | ( 87 )     |
| 确信后可以言·····                  | ( 89 )     |
| 按理解思考和按规则行事·····             | ( 89 )     |
| 能力自问: 路在脚下·····              | ( 91 )     |
| 你以为你很了不起? ·····              | ( 91 )     |
| 珍惜欲望·····                    | ( 92 )     |
| 敛住欲望·····                    | ( 93 )     |
| 何以能天天写作·····                 | ( 93 )     |
| 克服浮躁: 一下一下地做·····            | ( 94 )     |
| 感动太多·····                    | ( 95 )     |
| 重塑家庭观念·····                  | ( 95 )     |
| 清扫精神上的垃圾·····                | ( 96 )     |
| <br><b>第五章 中国人生存误区</b> ····· | <br>( 97 ) |
| 知识分子误区·····                  | ( 97 )     |
| 领导赏识与推销自我·····               | ( 98 )     |
| 什么叫“混” ·····                 | ( 100 )    |
| 避开美丽的陷阱·····                 | ( 102 )    |
| 直面人生·····                    | ( 103 )    |
| 充实与空虚·····                   | ( 105 )    |
| 人格征服·····                    | ( 106 )    |
| 女人是客·····                    | ( 107 )    |
| 要客气·····                     | ( 107 )    |

|                        |              |
|------------------------|--------------|
| 何必让人知道你正直·····         | (108)        |
| 抛弃善良·····              | (109)        |
| 魔鬼训练·····              | (109)        |
| 冥顽不化的自我·····           | (110)        |
| 婚姻的启示·····             | (111)        |
| 积极人生观·····             | (113)        |
| 莫排斥心理学·····            | (113)        |
| 恋爱中的女人爱什么·····         | (115)        |
| 太阳与月亮·····             | (117)        |
| 结伙心理·····              | (117)        |
| 自卑是人的一种自我伤害·····       | (119)        |
| 也谈“人道”·····            | (120)        |
| 关于感动与上帝·····           | (122)        |
| <b>第六章 中国生存规划·····</b> | <b>(124)</b> |
| 30岁警戒线·····            | (124)        |
| 人生设计的必要性·····          | (125)        |
| 人生有如搭乘班车·····          | (126)        |
| 老年人能不保守吗?·····         | (127)        |
| 一位中年人的自述·····          | (127)        |
| 人生可以规划和设计·····         | (128)        |
| 目标与行动·····             | (129)        |
| “红颜薄命”·····            | (130)        |
| 女人与男人之别·····           | (131)        |
| 人生规划与工具化·····          | (133)        |

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 逃避生活诸例·····          | (133)     |
| 人生突破点之选择·····        | (134)     |
| 差距规划法·····           | (135)     |
| 人生作业书·····           | (135)     |
| 人的能量发挥·····          | (137)     |
| 莫遗憾你爷爷没去“奔延安”·····   | (137)     |
| 过分晚婚非好事·····         | (138)     |
| 硕士要做硕士该做之事·····      | (138)     |
| 人生设计与市场经济·····       | (139)     |
| 再谈人生设计·····          | (139)     |
| 会做易，做好难·····         | (140)     |
| 不要为充实而充实·····        | (141)     |
| “多读点书总是好的”吗？·····    | (141)     |
| 策划者的能力和素质·····       | (142)     |
| 人生策略的类型·····         | (142)     |
| 4年攻下3至4个学位并非太难·····  | (143)     |
| 伫立在书店中的人们·····       | (144)     |
| 另一种生存·····           | (145)     |
| 关于经验积累·····          | (146)     |
| 心理营养：关于有志者事竟成·····   | (147)     |
| 人的使用价值·····          | (148)     |
| 利益集团与资历·····         | (149)     |
| <br>第七章 中国人自我教育····· | <br>(151) |
| 自用与被用·····           | (151)     |

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 自我教育学·····                | (152) |
| 自修战略·····                 | (153) |
| 学校毕业只是新的学习的开始·····        | (154) |
| 方法得当,志在必得——中小学学习方法概要····· | (155) |
| 写给大学新生·····               | (160) |
| 论考试·····                  | (163) |
| 不可忽视的自我教育·····            | (167) |

## 下篇 中国人生存谋略提升篇

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 第一章 投入与跳出生活实例·····      | (171) |
| 作为舌战绝招的跳出·····          | (172) |
| 走出憨厚·····               | (177) |
| 是跳出好还是投入好? ·····        | (181) |
| 人的天性是跳出·····            | (184) |
| 第二章 投入与跳出三界·····        | (191) |
| 境界之一:不懂跳出的时候,易失于憨厚····· | (193) |
| 境界之二:跳出,做个明白人·····      | (197) |
| 境界之三:人出两便,透明而慈祥·····    | (201) |
| 第三章 公关四层次四情景·····       | (204) |
| 公关四层次·····              | (205) |
| 公关A层次:憨厚、投入、感动 ·····    | (206) |
| 公关B层次:内跳出外投入故作憨厚 ·····  | (207) |

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 公关 C 层次：内外跳出彬彬有礼 .....           | (209) |
| 公关 D 层次：透明 .....                 | (211) |
| 公关四情景 .....                      | (213) |
| AA 情景：憨厚对憨厚 .....                | (213) |
| AB 情景：憨厚对内跳出外憨厚 .....            | (213) |
| AC 情景：憨厚对内外都跳出 .....             | (215) |
| AD 情景：憨厚对透明 .....                | (216) |
| <br>第四章 I 与 me 之别，人性深入之法门 .....  | (218) |
| 是故意的 I，还是不得已的 me? .....          | (218) |
| 是环境的必然，还是人性之创造? .....            | (222) |
| 人格脱落与性格开朗 .....                  | (223) |
| I 与 me 之别 .....                  | (227) |
| <br>第五章 人性开发之契机 .....            | (233) |
| 人格特质：一个人心身之核心和质点 .....           | (234) |
| 个性特质：表明他是他自己 .....               | (235) |
| 人格心性：人性独有的一种真实 .....             | (237) |
| <br>第六章 以 I 为核心的自由意志：人的超逻辑系统 ... | (241) |
| 突发奇想与逆反中的自由意志 .....              | (242) |
| 人的超逻辑系统 .....                    | (248) |
| 解放自由意志：不与万物同流合污 .....            | (254) |
| <br>第七章 自由意志的极限：人类精灵 I .....     | (257) |

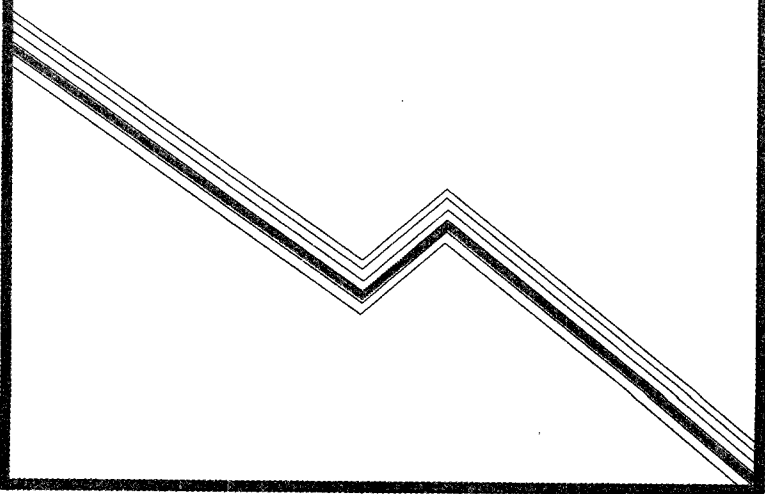
|                                   |              |
|-----------------------------------|--------------|
| 无限跳出的人类精灵 I .....                 | (258)        |
| 不着痕迹：人心是禅 .....                   | (263)        |
| <b>第八章 人类精灵 I：悟禅不二法门 .....</b>    | <b>(267)</b> |
| 不变的心 .....                        | (267)        |
| 不变的心与审美人生 .....                   | (271)        |
| 找到你中的你：心中的上帝 .....                | (273)        |
| 无常之恸与慈悲心 .....                    | (279)        |
| 佛性：与真同在，真美同一 .....                | (282)        |
| <b>第九章 超越自我：去除内心标准件 .....</b>     | <b>(294)</b> |
| 第三者障碍 .....                       | (295)        |
| 心中有个不属于自己的上帝 .....                | (299)        |
| 内心标准件 .....                       | (303)        |
| <b>第十章 做自己的主人：征服世界的人格力量 .....</b> | <b>(305)</b> |
| 拥有你自己 .....                       | (306)        |
| 尊重人的艺术 .....                      | (308)        |
| 大义凛然：做自己的主人 .....                 | (312)        |
| <b>第十一章 扼住命运的咽喉：主动与选择 .....</b>   | <b>(320)</b> |
| 主动与人格 .....                       | (323)        |
| 选择与人格 .....                       | (329)        |
| 人格与跳出 .....                       | (334)        |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| <b>第十二章 投入与跳出：一个透明的你</b> | (338) |
| 透明：有与无之间，投入与跳出之间         | (339) |
| 创造透明的人生                  | (344) |
| <b>第十三章 人生三度空间</b>       | (349) |
| 人类生存三度空间                 | (350) |
| 人生三度空间中的定位               | (356) |
| 人生三度空间的空间特性              | (360) |
| 人生三度空间中的生存本能             | (364) |
| <b>第十四章 人的双线系统</b>       | (366) |
| 信号、亚信息与信息                | (366) |
| 人的双线系统                   | (370) |
| 金字塔的阴面和阳面                | (376) |
| <b>后记：写给厚道的人们</b>        | (378) |

# 序 篇

生存谋略：

中国人当务之急





中国改革开放的必然结果就是：让  
每一个人都去面对生存问题。

## 第一章 当今中国人所面临的生存问题



对“下海”的人而言，生存是不能忽略的。

### ◇ 每一个人都将面临生存问题

研究中国近代史的人告诫我们：“落后就要挨打！”这是中国从鸦片战争开始到第二次世界大战期间血的教训，铁的事实。

从这里我们看到，一个国家在世界上有着非常严峻的压力：如果它不发展，如果它太落后，它就会挨打，以致被列强