

原著
点校

清·陈士铎
徐慧卿

石室秘录



中医古籍必备丛书



人民军医出版社

中医古籍必备丛书

石室秘录

原著 清·陈士铎
点校 徐慧卿



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

石室秘录 / (清) 陈士铎原著; 徐慧卿点校. —北京:
人民军医出版社, 2009. 8

(中医古籍必备丛书)

ISBN 978-7-5091-2819-0

I. 石… II. ①陈…②徐… III. 中医治法—中国—清
前期 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 110112 号

策划编辑: 王 宁 文字编辑: 李玉锋 责任审读: 刘 平

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8008

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 11.5 字数: 212 千字

版、印次: 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~3000

定价: 27.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内 容 提 要

《石室秘录》为清代著名医家陈士铎编著。陈士铎，字敬之，号远公，别号朱华子，自号大雅堂主人，浙江绍兴人。明末清初著名医家。约生于明天启年间，卒于清康熙前期。陈氏一生著述颇多，据嘉庆八年《山阴县志》记载，陈氏传世之作近 20 种，但今存世的仅 6 种。

《石室秘录》是中医古籍中唯一一部以治法为主要内容和标目的著作。全书分 6 卷，依次分为礼、乐、射、御、书、数六集，各集之中以治法为目。其中，礼集中载 14 种治法，乐集载 30 种治法，射集中载 39 种治法，御集中载 33 种治法，书集中载 12 种治法和 17 论，数集中载有 7 大类疾病（7 门）和 16 种杂病。全书论述总计 128 法、17 论、7 门、16 杂病，内容阐述了内、外、妇、儿、五官等 100 种左右疾病的证治，收古今成方及作者自定方 500 余首，其中大多处方为自裁，是中

医古籍中理论联系实际、理法方药俱备的治法专著。

本书对中医基础理论及临床各科疾病诊断治疗的理法方药做了系统的梳理和总结，对中医基础理论，特别是阴阳互根、五行生克制化、五脏相关、气血相关、命门相火等学说都有精辟的论述。例如：提出“偏治者，乃一偏之治法，譬如人病心痛，不治心而偏治肝；譬如病在上而偏治下；譬如病在右而偏治左；譬如病在四肢手足，而偏治腹心也”，并具体指出了心病治心包之法，上焦火而下治肾之法，对《内经》五脏相关理论颇多发挥。该书重视辨证的灵活性，立方处方，味少而精，量大力宏，颇多独到之处，如“正医法”治肺痈方，金银花用至 300g，发挥其清热解毒之力，使肺金得清，则痈脓得除；“通治法”治下痢方白芍、当归各用至 90g，正合“行血则便脓自愈”的治疗原则。



点校说明

本书初刻于康熙二十八年，问世后多次重订和翻刻，据《全国中医图书联合目录》记载，《石室秘录》有49种版本。主要包括康熙年间的本澄堂本、三元堂本、明德堂本、雍正八年的萱永堂本、嘉庆三年的菁华堂本以及广益书局本、温热派名医闵纯夫的节改本等，其中以雍正八年的广陵萱永堂刻本最佳，精刻精校，内容最全面而完整。据此，本次校注特选萱永堂刻本为底本，闵纯夫的节改本出版较晚，改动删节较大，故以菁华堂、三元堂为主校本，以广益书局本为他校本。

本次点校的具体处理方法如下：

1. 原书竖排改为横排，采用现代标点方法，对原文进行重新句逗、分节。凡书中用“右”字代表上下文者，按横排习惯改为“上”字。

2. 原书中的繁体字改为规范简化字，对一些异体字、通假字、不规范的字等一律径改，以求规范统一。但对于某些习惯用字，如荣与营、症与证等，则视具体情况处理，而不强求律齐。为了阅读方便，对部分文字做了字体调整，

如标题字体增大加粗等。

3. 凡底本因写刻所致明显误字，予以径改，不出校。底本无误，而校本有误，不出校记。凡底本有误，而据校本改正者，作出校记。各本互异，难于确定是非，或出校存异，或提出倾向性意见。

4. 原书眉批，均移至相应正文后，写在括号内，以（批）字标明，并以小5号字体区别。对原书中缺少方名的眉批，为便于读者学习，据其他版本予以补充，除此外，对底本中的文字原则上不予改动，不删节、不增补、不改编。

5. 本书只作点校整理，不予注释和语译。



序 一

尝稽天下事，可传而不传者，何可胜道。可传而不传，而或为人憾，或人不为憾者，何可胜道。华元化青囊书。嵇叔夜广陵散，二者之不传也，人恒憾之。吾独谓有可憾，有可不憾。今夫琴雅乐备。医，仁术也。而皆本于先王。嵇生少好音声，长而玩之，自斯导养神气。宣和情志，而身则不免焉，毋乃稍远于先王之遗音乎？虽不传奚憾。华君继卢扁诸公而起，独成神奇。能使痿者振，弱者强，枯者泽，瘠者肥，危者安，殒者寿，死者生，其学祖轩黄，根于《素问》、《内经》，此诚守先王之道，以待来兹，以利泽斯民者也，不可不传也。惟不传。故憾。昔昌黎有言曰：莫为之后。虽盛而弗传。袁孝己尝从嵇生学琴矣，嵇吝勿与。是广陵散之不传，非无传人而不传也。华君授书狱卒，狱卒疑畏，焚之，是青囊书之不传，时无传人，斯不传已。嗟乎！士生抱倜傥特达之才，一旦激于义烈，奋不顾身，名垂宇宙，而其呕心之所著述，曾不克留后来者之一目。此其郁勃之气，固结乎古今人物，谁为之解，而谁为之释。迨越数百千年，忽有好学深思如远公陈子者，

闻风而慕，诚求而得，取淹没久远之遗文，表章而出，更阐扬其所未发，谓非旷代一抒己哉。第指迷自吕祖，启函自天师，辨难参订自真人，迹近怪异，或疑其说荒渺为不可据矣。乃吾三复斯篇，立方固奇，而立论甚正。聚数贤之心思，变古今之精灵，审疾疢之几微，定医治之龟鉴。自来医书亦滋多一矣，譬入龙宫，海藏珍宝杂陈，取舍安决。未若斯录，开卷了然。故诚信而刊布，以传海内，共欣赏也。方今圣人在上，恭己垂裳，过化存神。黎民固已殷动，万邦固已协和，灾祲疠疫尽为盛德大业之所销息，然犹朝夕乾乾，轸念疾苦，虑无一夫之不获而后即安。设是书梓而果行耶，家弦户诵，贤智神明而通变，中材亦遵守而步趋。偶试偶效，再试再效，历久历试，万不有一失焉。则所以仰佐至治者，寿世寿民，岂其微哉。夫事不能传之于先，犹能传之于后、后先不同，传则一也。华君得陈子而传矣，天师真人得华君抑又传矣。世之览者，不以为陈子所受之书，直以为华君未焚之书。恍乎师友晤对，一堂须眉飞动，而耳提面命而口授也。然后信青囊一书，术足以仁民利物，究不等于广陵散之无传也。华君在天之灵，吾知其无憾也已。

时康熙二十八年岁次己巳仲秋上浣之吉

义乌后学金以谋孝艺氏敬题

① 萱永堂本无金序，今据三元堂本补出。



序 二

医道大矣哉，非学博天人，非理穷幽秘，非传得异人，则不可以谈医。甚矣！医道之大而难也。远公陈子，幼读班、马之书，长习黄、岐之教，且性喜好游，足迹几遍历宇内。然而见闻不广，所见者不过世上之文，所闻者不过时师之语，欲匠心自师，以求刀圭之获效，虽所在奏功，终焦劳无术，仰天而叹有以也。康熙丁卯夏秋之间，过我于玉河之西。初不知我为天上人也，与之辨难《内经》诸书，多未曾有。余出秘录示之，乃手抄行笈，慨然以著书为己任。余笑曰：君之志则大矣，而君之学则未也。远公愀然曰：我安得读尽碧落秘函以救天下哉。余乃于袖中出此书与观，目瞪口呆，不敢出一语。余乃细加指示，尽传无隐。因戒之曰：子得此书，可以著书矣。而远公犹以未足也，余又为之辨难《内经》者一月。陈子改容而谢之曰：吾今而后，不敢以著书让之后世也。余亦欣然色笑。遂将《石室秘录》令其抄录一通。存之笥中，以备著书时之考稽也。第是书奇怪，世多不识，倘以此治人之症，未免惊愕欲走。吾传之以见天地之大。何所不有。正不必执此以

治天下人，使人疑惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝真君岐伯书于玉河之南。

时康熙丁卯冬至前一日也

治天下人，使人疑惧而动其议论也。因序数语于前，以警陈子远公也。天师岐伯职拜中清殿下弘宣秘录无上天真大帝真君岐伯书于玉河之南。

时康熙丁卯冬至前一日也



序 四

今上戊辰二月花朝后三日，远公陈子。将岐天师《石室秘录》请序于余，余读之惊异，叹医道之神而奇也。夫医至起死奇矣，而兹编实不止此。其文肆而醇，其意深而旨，乃性天之学，非刀圭之书也。陈子学博天人，理通鬼神，人得此编之秘，何患医道之不入于化乎。而陈子不然，长跼而请予曰：习医救一人，不若救一世也；救一世，不若救万世也，亦何言大而心善乎。吾尼山立教，不过救一世为心也。己立立人，已达达人。未尝教人施德于万世。然而尼山之书，垂之至今，虽谓之救万世可也。今陈子注《素问》、《内经》，余叹其有志未逮，乃以华元化青囊术动之。陈子愀然曰：吾安得此天上奇编读之乎？余乃正襟而训之曰：予欲注《素问》乎？舍青囊术何以著书尚论为耶。陈子忧之。而余曰：无忧也，吾当召岐天师尽传之。盖青囊秘术，华君原得之岐天师者也。陈子再拜受教。余乃邀天师至燕市，而天师又邀仲景张公同游客邸，晨夕往还，罄传方法，共一百二十八门，名曰《石室秘录》，即青囊之术也。无方不神，无论不异。陈子得之，乃决奥闡

幽，肆力于《素问》以大壮其文澜。而陈子尤以天师传之未尽，更求仲景张公为之发明，以补天师之所略。又请于天师召华元化，质今昔之异同，华君又罄传之毋隐。今其书具在，陈子不乐自秘，欲公之万世，不欲仅活一世之人已也。与尼山已立立人，已达达人之心，不千古相同乎。但陈子苦于客贫，不能速授梨枣，然而其言之大，其心之善，实觉覆被万世也。陈子仍存之，以待世之好善如子者斯可矣。余因陈子请序，遂题数言于前。亦以劝天下好善之君子也。积善必有余庆，吾于陈子见之，吾不愿止陈子一人见之，天下人亦可闻吾言以自勉于为善，毋让陈子独为仁人也。

吕道人题于燕山



目 录

卷一（礼集） (1)

正医法	(1)
反医法	(6)
顺医法	(8)
逆医法	(9)
内治法	(13)
外治法	(15)
完治法	(18)
碎治法	(21)
大治法	(27)
小治法	(29)
偏治法	(30)
全治法	(38)
生治法	(41)
死治法	(45)





卷二（乐集）.....（49）

上治法	（49）
中治法	（54）
下治法	（55）
先治法	（59）
后治法	（61）
急治法	（62）
缓治法	（65）
本治法	（68）
末治法	（71）
不内外治法	（73）
阴治法	（74）
阳治法	（76）
假治法	（78）
真治法	（80）
男治法	（82）
女治法	（83）
虚治法	（85）
实治法	（87）
寒治法	（88）
热治法	（89）
通治法	（91）
塞治法	（93）
解治法	（95）
敛治法	（97）





升治法	(99)
堕治法	(101)
开治法	(102)
闭治法	(104)
吐治法	(107)
泄治法	(108)

卷三（射集） (110)

王治法	(110)
霸治法	(111)
倒治法	(114)
缚治法	(115)
肥治法	(116)
瘦治法	(117)
摩治法	(118)
浴治法	(119)
达治法	(120)
发治法	(121)
夺治法	(121)
深治法	(122)
浅治法	(124)
长治法	(124)
短治法	(128)
日治法	(129)
夜治法	(130)

