

**QICHEJIASHI**

**SHIYONGZHINAN**

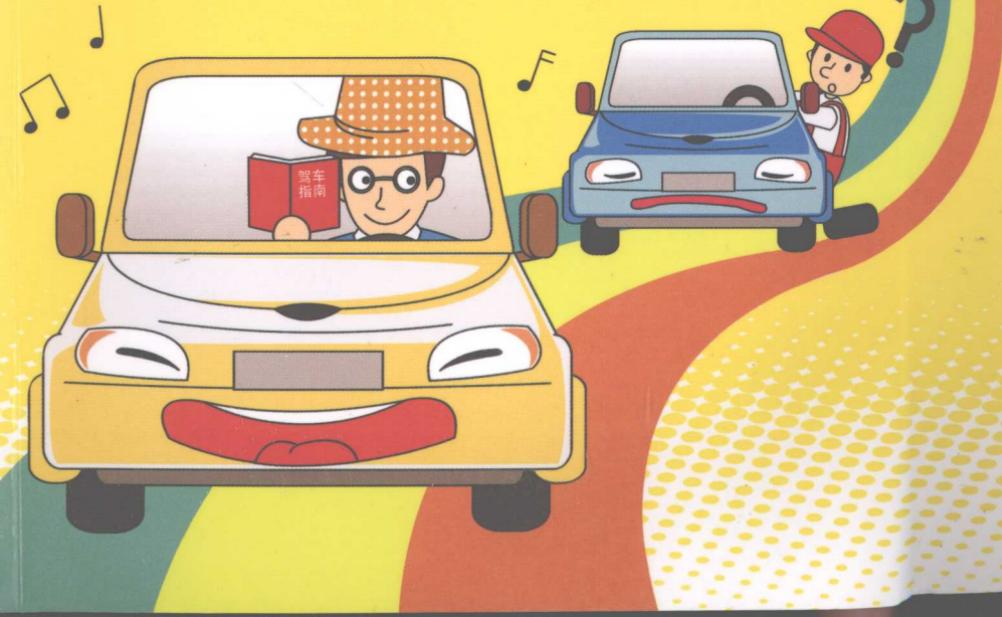


驾驶技巧与安全 / 违法处理与规避 / 汽车养护与急救

编著 武钦彩

# 汽车驾驶 实用指南

凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社



# **汽车驾驶实用指南**

**QICHE JIASHI SHIYONG ZHINAN**

**武钦彩 编著**

**凤凰出版传媒集团  
江苏科学技术出版社**

## 图书在版编目(CIP)数据

汽车驾驶实用指南/武钦彩编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 5345 - 6649 - 3

I. 汽... II. 武... III. 汽车—驾驶术—指南  
IV. U471. 1 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 048431 号

## 汽车驾驶实用指南

---

编 著 武钦彩  
责任编辑 汪立亮  
助理编辑 杜秋宁  
责任校对 郝慧华  
责任监制 张瑞云

---

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)

集团网址 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 江苏凤凰制版有限公司

印 刷 江苏新华印刷厂

---

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32

印 张 9.25

字 数 280 000

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷

---

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5345 - 6649 - 3

定 价 18.00 元

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

## 内 容 简 介

本书以条目形式收集了汽车驾驶中可能遇到的各种问题，简要地介绍了驾车技巧、安全行车、养车省钱、违法处理、事故预防、维修窍门、装饰养护、保险技巧等内容。本书内容新颖、深入浅出、通俗易懂、图文并茂，集知识性、指导性、趣味性、实用性和综合性于一体，并配有大量的漫画和图片，是爱车族和有车族不可多得的参谋和助手。相信本书会给您带来意想不到的惊喜和收获！

# 前言

随着人们生活水平的不断提高，汽车已成为人们日常生活中不可缺少的交通工具，越来越多的中国人即将或已经圆了自己的汽车梦。随着私家车数量的急剧增加，汽车驾驶已成为现代生活中不可缺少的一项“技能”。然而，如何掌握驾驶汽车的基本知识和操作技巧，顺利考取正式驾驶执照，并且能尽快独立驾驶汽车，确保行车安全，成为一名优秀的驾车高手，还需要有一个学习和锻炼的过程。

本书以条目形式收集了汽车驾驶中可能遇到的各种问题，系统而简介地介绍了驾车技巧、安全行车、养车省钱、违法处理、事故提防、维修窍门、装饰养护、保险技巧等内容。本书内容新颖、深入浅出、通俗易懂、图文并茂，集知识性、指导性、趣味性、实用性和综合性于一体，并配有大量的漫画和实景图片，是爱车族和有车族不可多得的参谋和助手。相信本书会给您带来意想不到的惊喜和收获！

本书由长期在汽车维修和教学工作第一线、具有丰富实践经验的教师和工程技术人员编写，参加编写的同志有武钦彩、张志刚、杨昌明、王新华、魏金营、冯宪民、高明宪、徐伟平、卢小虎、戴胡斌、夏红民、程国元等同志。在编写过程中，尽量以图解形式，力求通俗易

懂、便于理解和掌握。该书适用于准备学车、正在学车或新驾驶员自学及汽车驾驶学校的教材，是爱车族学会开车的良师，是独立驾驶、保证安全的助手，是提高技能、步入高手的阶梯。

希望本书的出版能给广大学习汽车驾驶和汽车驾驶新手能带来一点帮助和喜悦。由于编者水平有限，书中难免存在错漏之处，恳切希望读者批评指正。



# 目 录

## 一、驾车细体验：驾驶技巧很关键 / 1

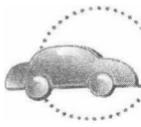
1. 发动机的启动与停熄 / 1
2. 汽车如何正确起步 / 2
3. 平地如何正确停车 / 4
4. 汽车挡位区分及运用 / 5
5. 汽车换挡操作要领及时机 / 6
6. 汽车换挡技术要求及注意事项 / 8
7. 直线驾驶时的正确驾驶姿势 / 9
8. 直线行驶时的方向操纵要领 / 10
9. 汽车直线行驶的目标选择技巧 / 11
10. 汽车转弯操作要领及注意事项 / 12
11. 汽车制动要领及注意事项 / 14
12. 倒车时的操作要领及注意事项 / 16
13. 汽车掉头操作要领及注意事项 / 19
14. 车辆停放形式及注意事项 / 24
15. 自动挡汽车发动机的启动与关闭 / 27
16. 自动挡汽车的起步与停车操作要领 / 28
17. 自动挡汽车的行驶与换挡操作要领 / 30
18. 自动挡汽车的加速、减速操作要领 / 32
19. 自动挡汽车上下坡的操作要领 / 33
20. 自动挡汽车制动操作要领 / 35
21. 道路驾驶时路面选择和车速、车距控制 / 36
22. 道路驾驶时会车操作要领及注意事项 / 39

## 23. 道路驾驶时超车操作要领及注意事项 / 41

24. 道路驾驶时让超车操作要领及注意事项 / 44
25. 坡道驾驶操作要领及技法 / 45

## 二、平安最重要：安全驾驶提个醒 / 52

1. 安全行车基本原则 / 52
2. 安全行车注意事项 / 55
3. 汽车驾驶常见错误操作方式 / 56
4. 影响行车安全的八大陋习 / 58
5. 至关生死的六大致命错误驾驶操作 / 60
6. 安全通过桥梁时的驾驶操作要领 / 63
7. 安全通过铁路道口时的驾驶操作要领 / 65
8. 安全通过凹凸路时的驾驶操作要领 / 67
9. 安全通过隧道、涵洞时的注意事项 / 68
10. 城市安全驾驶操作要领及注意事项 / 69
11. 车辆安全进入高速公路前的检查和准备 / 76
12. 车辆安全驶入高速公路时的驾驶操作要领 / 78
13. 高速公路上的安全行车方法及要点 / 80



14. 高速公路安全行车时应急情况的处理 / 88
15. 车辆安全驶离高速公路时的驾驶要点 / 91
16. 山区道路安全驾驶操作要点 / 92
17. 高原地区安全驾驶操作要领 / 96
18. 严寒地区安全驾驶操作要领及注意事项 / 97
19. 高温条件下安全驾驶操作技巧 / 99
20. 雨、雾天安全驾驶操作技巧 / 99
21. 夜间行车安全驾驶操作技巧 / 101

## 三、节油重点滴：养车省钱有窍

- 门 / 104
1. 探究汽车费油 10 大原因 / 104
2. 汽车节油 15 招 / 107
3. 城市不同路段的驾驶方式教您如何节油 / 108
4. 车辆空挡滑行并非都节油 / 109
5. 新手上路——驾驶汽车节油秘笈 / 110
6. 汽车节油秘诀——精驾车、善用车、勤保养 / 111
7. 汽车保养成本有多少 / 112
8. “买车容易，养车难”——修车省钱 6 计 / 113
9. 车子四五年，保养花大钱，何时换车比较合算 / 115

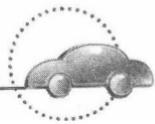
## 四、心中有法规：违法处理心有底 / 117

1. 交通违法行为处罚形式有哪几种 / 117
2. 交通违法事实是如何进行认定的 / 117

3. 违停是如何进行处罚的 / 118
4. 鸣信号是如何进行处罚的 / 120
5. 超速行驶是如何进行处罚的 / 121
6. 酒后开车等是如何进行处罚的 / 122
7. 未保持安全距离是如何进行处罚的 / 122
8. 不系安全带、开车打手机是如何处罚的 / 123
9. 违章鸣喇叭是如何进行处罚的 / 123
10. 违章超车的处罚标准是怎样的 / 124
11. 争道抢行常见行为有哪些 / 124
12. 前方受阻未依次行驶是如何进行处罚的 / 125
13. 逆向行驶是如何进行处罚的 / 125
14. 无证驾驶是如何进行处罚的 / 126
15. 驾驶具有安全隐患的车辆是如何进行处罚的 / 126
16. 超载与超限有何区别 / 127
17. 为什么“新手”易被电子警察曝光？如何预防 / 128

## 五、事故慎提防：事故处理应明了 / 130

1. 交通事故赔偿范围 / 130
2. 交通事故赔偿原则 / 131
3. 交通事故认定详细图解 / 134
4. 交通事故中受伤人员的抢救费由谁承担 / 145
5. 交通事故人身伤亡、财产损失如何赔偿 / 145
6. 交通事故受害者可以得到哪些赔偿 / 145
7. 因伤致残如何作伤残评定 / 146
8. 如何保护交通事故现场 / 146
9. 怎样撰写事故经过 / 147
10. 交通安全法实施后拖车是否还收



- 费 / 147
11. 交通事故处理中时限是如何规定的 / 148
  12. 交警有无权力扣留事故车辆 / 150
  13. 发生交通事故后如何自我取证 / 150
  14. 交通肇事后逃逸的应当承担的相应责任 / 151
  15. 发生交通事故后的处理步骤有哪些 / 152
  16. 机动车发生交通事故应如何快速处理 / 152
  17. 交通事故是如何进行责任认定的 / 154
  18. 交通伤残等级鉴定时机 / 155
  19. 交通伤残等级鉴定及时限 / 155
  20. 交通事故医疗费赔偿举证指引 / 156
  21. 交通事故误工费赔偿举证指引 / 159
  22. 交通事故赔偿处理中的证据有哪些 / 162

## 六、故障自排除：应急处理心有底 / 164

1. 发动机无法启动故障应急处理 / 164
2. 转向失控的应急处理 / 167
3. 制动失灵故障应急处理 / 167
4. 途中爆胎应急脱险措施 / 170
5. 行驶途中如何更换备用胎 / 170
6. 无千斤顶的情况下如何更换轮胎 / 173
7. 轮胎损坏该怎么办，如何应急修补 / 173
8. 行驶途中出现跑掉车轮怎么办 / 174
9. 汽车途中出现“抛锚”如何检查 / 174
10. 行车途中突然熄火时的应急处理 / 175

## 七、爱车要保养：养护装饰学几招 / 176

1. 家用轿车维护注意事项 / 176
2. 怎样才能节约汽车维护费用 / 177
3. 新车保养不可忽视 / 179
4. 汽车保养宗旨：七分养，三分修 / 182
5. 汽车的定期全面体检 / 183
6. 汽车维护五忌 / 185
7. 汽车的几种错误养护法 / 186
8. 0 km 新车养护方法 / 187
9. 新车走合维护 / 188
10. 磨合期九个注意事项 / 191
11. 进口新车在初驶期内应注意哪些问题 / 193
12. 发动机启动前的检查 / 194
13. 发动机启动后的检查 / 197
14. 汽车行驶中的检查 / 199
15. 汽车收车后的维护 / 200
16. 汽车换季维护保养 / 201
17. 汽车春季的维护保养 / 203
18. 汽车夏季的维护保养 / 205
19. 夏日保持车厢清洁是关键，车内养护最重要 / 207
20. 夏秋之交汽车音响如何保养 / 207
21. 入冬前汽车保养注意事项 / 209
22. 汽车冬季的维护保养 / 209
23. 冬天开车为什么要先预热 / 210
24. 冬季对蓄电池的保护 / 210
25. 汽油的选用与检查 / 211
26. 发动机机油的检查 / 214
27. 发动机机油的选用与更换 / 217
28. 汽车抗磨剂要慎买慎用 / 219
29. 汽车制动液的选用 / 219
30. 汽车制动液使用注意事项 / 221
31. 制动液的检查与更换 / 222
32. 常用防冻液的选用 / 224



- 33. 防冻液使用注意事项 / 225
- 34. 冷却液的检查与更换 / 226
- 35. 发动机保养六大要点 / 228
- 36. 空气滤清器的维护与更换 / 229
- 37. 空气滤清器的使用误区与鉴别方法 / 231
- 38. 机油滤清器的正确维护 / 233
- 39. 汽油滤清器的正确维护 / 234
- 40. 拆除节温器对发动机的危害 / 235
- 41. 如何避免爱车“开锅” / 236
- 42. 三元催化净化器的检查及使用注意事项 / 238
- 43. 电喷车为何要加清净剂 / 239
- 44. 发动机的密封维护 / 239
- 45. ABS 系统的使用维护 / 242
- 46. 轮毂轴承的维护 / 244
- 47. 轮胎状况的检查 / 246
- 48. 轮胎的使用与维护 / 247
- 49. 冬季轮胎的使用及养护 / 248
- 50. 铝合金跑车轮圈发黑的原因及解决方案 / 249
- 51. 换轮胎也要换避震器 / 249
- 52. 车用蓄电池日常保养技巧 / 250
- 53. 电控汽车蓄电池拆装注意事项 / 251
- 54. 蓄电池应急启动的三种小办法 / 253
- 55. 蓄电池使用与维护中的误区 / 254
- 56. 空调系统的正确使用 / 258
- 57. 汽车空调系统的清理 / 259
- 58. 空调系统的维护 / 260
- 59. 照明灯和指示灯灯泡的更换 / 262
- 60. 汽车车外灯具的保养 / 264
- 61. 汽车玻璃裂纹的修补 / 265
- 62. 车身的清洗 / 266
- 63. 车身的打蜡 / 267
- 64. 车身内部的清洁 / 269
- 65. 车身外部零件的清洁 / 272
- 66. 汽车消毒常见方法 / 272

## 八、保险有技巧：花小钱保大险 / 276

- 1. 汽车保险的理赔程序有哪些 / 276
- 2. 汽车保险理赔有哪些技巧 / 278
- 3. 互碰自赔新规定：车主有责无责不需先垫付 / 279
- 4. 爱车投保，四大招数教您更省钱 / 280
- 5. 什么样的车险最划算？不同车龄如何买保险 / 282
- 6. 发生交通事故后，保险公司如何赔付 / 283
- 7. 异地出险怎么办 / 284
- 8. 哪些情况会被拒赔 / 285
- 9. 上车险未必“一劳永逸”，车险理赔“四注意” / 285
- 10. 春节期间车辆最易出现的五种事故应如何理赔 / 286



## 一、驾车细体验： 驾驶技巧很关键

1

### 发动机的启动与停熄

发动机的启动与停熄是驾驶的基本操作内容之一，也是驾驶的经常性工作，驾驶员在行车中，将会多次进行这种操作。这一操作的好坏直接影响着发动机的使用寿命和燃料消耗。因此，每个驾驶员都应该了解、熟悉和掌握发动机的启动和停熄的正确操作方法，并在驾驶中认真贯彻执行。

#### 1. 发动机的启动

**步骤 1：**作为安全措施，首先确认驻车制动器操纵杆是否已拉紧。

**步骤 2：**为便于发动机顺利运转，将离合器踏板踩到底。

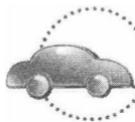
**步骤 3：**将变速杆放在空挡位置。为确认变速杆是否放在空挡位置，可将变速杆试着做横向移动，可移动范围最大的就是空挡位置。

**步骤 4：**将加速踏板稍向下踩至 1/3 左右，电喷车启动时不需踩加速踏板。

**步骤 5：**将发动机开关向右转至 START(开始)位置，听到发动机的启动声音后即可放手(如果没有发动起来，稍等一



发动机启动操作顺序图示



会再次启动)。

步骤 6: 轻轻调节油门直到发动机运转流畅为止。

步骤 7: 待发动机运转平稳后, 匀速地松开离合器踏板, 保持低速运转, 严禁猛踏加速踏板。



特别  
注意

启动时应注意启动机的使用, 每次不得超过 5~7 s。若三四次仍启动不着, 则应检查油路、电路有无故障, 如有应排除后再行启动, 不可勉强使用启动机。

## 2. 发动机的停熄

正常情况下, 停熄发动机只需将点火开关关闭, 同时查看电流表指针的摆动情况, 以判明电路是否已经切断。

### 【特别提醒】

◆切忌在发动机停熄前轰“空油”, 以免造成燃料浪费和排放污染。

◆若发动机温度过高或经过重负荷行驶后, 停熄前应使发动机怠速运转 1~2 min, 待发动机温度下降后, 再关闭点火开关。



## 汽车如何正确起步

汽车从静止经动力牵引到行驶开始的过程称为起步。车辆起步时需要较大的扭矩来克服车辆的静止惯性, 因此一般都用低速挡起步。在平坦坚实的道路上, 空车起步可用 2 挡(4 个前进挡的汽车须用 1 挡), 重车和拖带挂车起步时应使用 1 挡。

### 1. 操作顺序

步骤 1: 晃动变速杆检查是否在空挡, 打开点火开关, 正确启动发动机, 观察仪表工作是否正常。

步骤 2: 调整后视镜且查看车后有无不安全情况, 踏下离合器踏板。

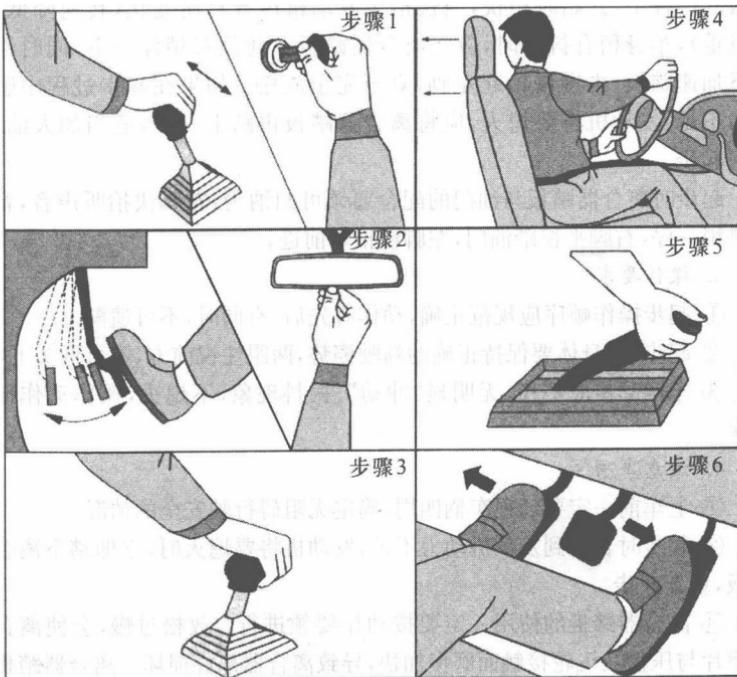
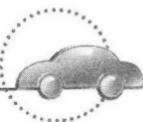
步骤 3: 将变速杆挂入起步挡(1 挡或 2 挡)。

步骤 4: 观察车前、左右及后视镜, 看是否有阻碍起步的情况, 特别要注意安全。

步骤 5: 握稳方向盘, 开启左转向灯并解除驻车制动。

步骤 6: 左脚按要领松抬离合器踏板, 同时适度踏下加速踏板, 使车辆平稳起步。





平路起步的操作顺序图示

**步骤 7：**车辆平稳起步后，将左转向灯拨回。

## 2. 操作要领

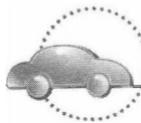
起步时要保持正确的驾驶姿势，注视前方道路上的交通情况，不得低头下看。要领是：

① 左脚踏上离合器踏板，右手将变速杆挂入低速挡。一般情况下，在平坦坚实的道路上空车起步，可用 2 挡，重车可视情况用 1 挡或 2 挡。

② 握稳方向盘，开左转向灯，观察周围情况，确认安全后，松开驻车制动器操纵杆。

③ 左脚按“快—停—慢”的要领放松离合器踏板，同时缓慢踏上加速踏板，使车辆平稳起步，进入正常行驶路线后，关闭转向灯。

正确的起步，应使车辆平稳而无前冲、抖动、熄火的现象。平稳起步的关键是离合器半联动时机的掌握与加速踏板的密切配合。在松抬离合器



踏板的过程中,开始时稍快,当快抬至发动机声音有所变化(转速降低,声音沉重),车身稍有抖动时,应将离合器踏板在此位置稍停一下,同时徐徐踏上加速踏板,再慢慢抬起左脚,直至完全放松。如果在起步过程中感到动力不足,发动机将要熄火,应将离合器踏板再踏上一些,适当加大油门,重新起步。

起步时离合器踏板与油门的配合要领可归纳为:左脚快抬听声音,音变车抖稍一停,右脚平稳踏油门,左脚慢抬车前进。

### 3. 操作要求

- ① 起步操作顺序应规范正确,动作有先后、有同时,不可遗漏。
- ② 起步时,身体要保持正确的驾驶姿势,两眼注视前方,不可低头下看。
- ③ 车辆起步应平稳,无明显“冲动”、振抖现象,不熄火,操作动作准确无误。

### 4. 注意事项

- ① 上车前一定要环视车辆四周,确定无阻碍行驶安全的情况。
- ② 起步时若感到发动机动力不足,发动机将要熄火时,立即踏下离合器踏板,重新起步。
- ③ 离合器踏板的使用一定要按动作要领进行。放松过慢,会使离合器摩擦片与压盘及飞轮接触面磨损加快,导致离合器部件损坏。离合器踏板放松过快,加速踏板踏上过少,会使发动机熄火。
- ④ 加速踏板加油应是柔性渐加。加油过猛,会引起汽车“痉性”向前冲,不仅影响安全,还会使汽车传动机件受到损伤。起步时,如一次挂不进挡位,可松踏一次离合器踏板再挂,或者先试挂其他挡位,然后再挂起步挡位。
- ⑤ 汽车起后,不准立即转动转向盘驶入路中,应在确认安全后逐渐驶入。



## 平地如何正确停车

正确停车是安全行车的一个重要组成部分。在中国每年发生的交通事故中,因停车不当或措施不规范而造成事故占有相当的比例。因此,掌握正确的停车方法,在安全行车的全过程中显得尤为重要。

停车应选在道路宽阔、视线良好,不影响交通的地方。停车的操作要领如下:

步骤 1: 观察前方及右侧车道的交通情况,松开加速踏板,打开右转



向灯。

**步骤2：**根据停车目标距离的远近，适当踏下制动踏板，当车速较慢时，踏上离合器踏板，使汽车平稳停下。

**步骤3：**车辆停稳后，拉紧驻车制动操纵器杆，将变速杆移至空挡。

**步骤4：**松开离合器踏板和制动踏板。

**步骤5：**关闭转向灯，根据需要关闭点火开关，熄灭发动机。



**车未停稳不得拉手制动杆，不得用挂抬离合器踏板的方法使汽车熄火。**

平稳停车的关键是要根据车速的快慢，正确地运用制动。若停车距离较近，车速又较快时，制动踏板要踩得重一些，使车速能很快降低。汽车将要停住时，适当放松一下制动踏板，然后再稍加压力，增加制动力，平稳停车。



## 汽车挡位区分及运用

汽车在行驶中，为适应道路情况如交通流的变化来达到合适的行驶速度，需经常变换挡位，因此，变速杆的换挡操作是相当频繁的。能否及时、准确、迅速地换挡，对延长车辆使用寿命，提高车辆的平均技术速度，保证车辆平顺地行驶，节约燃料，都有很大关系。因此换挡操作的熟练程度，也是衡量驾驶员驾驶技能的一项重要标志。

汽车变速器挡位的区分，中型以上的汽车一般设5~7个挡位，1挡、2挡为低速挡，3挡、4挡为中速挡，5挡以上为高速挡。小型汽车一般设4~5个挡，1挡为低速挡，2挡为中速挡，3挡以上为高速挡。汽车都设有一个倒挡，用于使汽车后倒。

① **低速挡：**低速挡的特点是速比大，行驶速度慢，使驱动轮能获得较大的扭矩，增大牵引力。所以，在起步、爬陡坡、通过困难路段等行驶阻力大的情况下被采用。但低速挡的车速慢，发动机转速高，发动机温度容易升高，燃料消耗大。因此，用低速挡行驶的距离不宜过长。

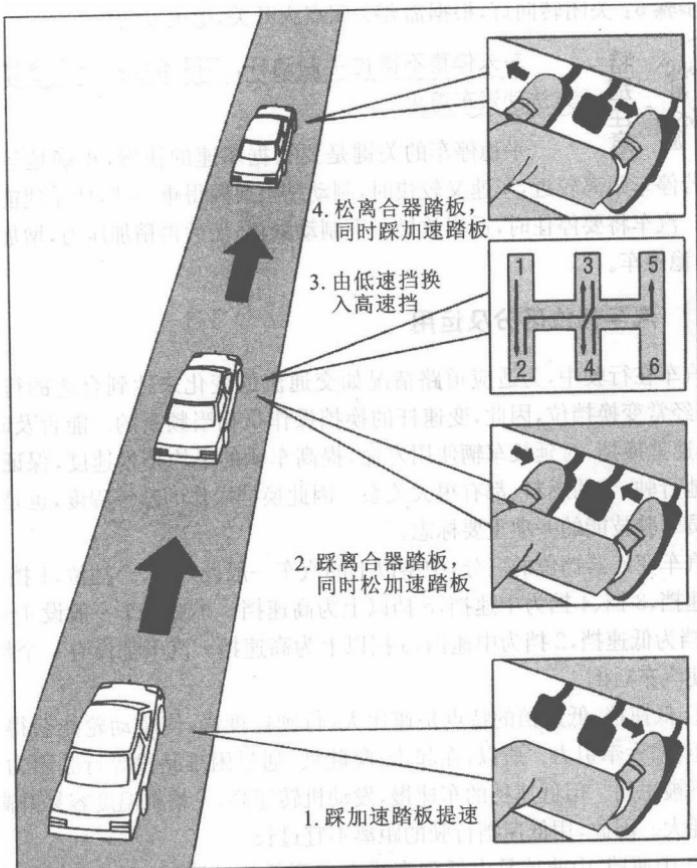
② **中速挡：**中速挡是由低到高或由高到低的过渡挡位。通常在转弯、过桥、会车、一般坡道或通过一般困难路段时使用。但也不宜长时间中速挡行驶。

③ **高速挡：**在道路条件较好，发动机有足够的动力和(或)汽车载荷轻时，应用高速挡行驶。高速挡行驶速度快，牵引力小，发动机转速较高，燃料消耗低，发动机磨损也小，适用于在较好的路况下长距离行驶。



## 5 汽车换挡操作要领及时机

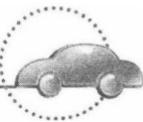
由低速挡换入高速挡的换挡称加挡,由高速挡换入低速挡的换挡称减挡,这是两种不同的操作程序,在操作方法上也有区别。换挡具体操作方法如图所示。



换挡方法操作顺序图示

### 1. 加挡

① 加挡要领:汽车加挡前,应根据道路、交通情况,平稳地踏上加速踏板,逐渐提高车速,这一过程称为“冲车”。当车速适合换入高一级挡位时,立



即抬起加速踏板，踏下离合器踏板，将变速杆移入空挡位置；随即迅速抬起离合器踏板并立即再次踏下，同时将变速杆换入高一级挡位。然后边抬离合器踏板，边徐徐踏下加速踏板，使汽车继续平稳行驶。根据情况用同样的方法，换入更高一级的挡位。

平顺加挡的关键在于“冲车”大小，“冲车”距离应根据所加挡位的高低而定，挡位越高，“冲车”距离越长。“冲车”时加速踏板要稳踏、快抬；中速以下挡位加挡时，在换入高一级挡位后，离合器踏板快抬至半联动位置，应稍停再慢慢抬起，使动力平稳传递，避免换挡后引起车辆“前冲”。

② 加挡时机：汽车行驶中，只要道路条件和交通情况允许，就应及时换入高一级挡位。加挡前，必须先加速“冲车”，以保证加挡后有足够的动力，使汽车继续平稳行驶。“冲车”（车速）过小（低），会造成加挡后动力不足和抖动现象；“冲车”时间过长，发动机长时间高速运转，会加剧磨损，经济性下降。因此，“冲车”要适当，加挡要及时，加挡的时机应根据发动机声音、转速、动力的大小来确定，如果加挡后踏下加速踏板，发动机转速下降，动力不足，则说明加挡时机过早。

**操作顺序：**低挡加到高挡位，适当冲车油跟上；

**动作要点：**一踏摘来二踏挂，三抬加油不要忘。

**操作顺序：**冲车加速听声响，踏下离合摘空挡；

**动作要点：**候听油声都有了，再踏离合加一挡。

## 2. 减挡

① 减挡要领：放松加速踏板，迅速踏下离合器踏板，将变速杆移入空挡，随即放松离合器踏板，右脚快速踏一下加速踏板（加“空油”），再迅速踏下离合器踏板，将变速杆移入低一级挡位，按快、停、慢的要领放松离合器踏板，使汽车在新的挡位继续行驶。

② 减挡时机：行驶中，当感到发动机动力不足，车速逐渐降低，说明原挡位已不能维持汽车正常行驶，应及时、迅速地换入低一级挡位。若车速明显降低，可以越级减挡。

**操作顺序：**高挡减到低速挡，看准车速不要慌；

**动作要点：**一踏摘来二抬轰，三踏挂挡油跟上。

**操作顺序：**收拾油门摘空挡，根据车速空油上；

**动作要点：**趁着油声未消失，速踏离合挂低挡。