

体育史料

第三辑



人民体育出版社

体 育 史 料

(第三辑)

体育文史资料编审委员会 编

人民体育出版社出版

体育报印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

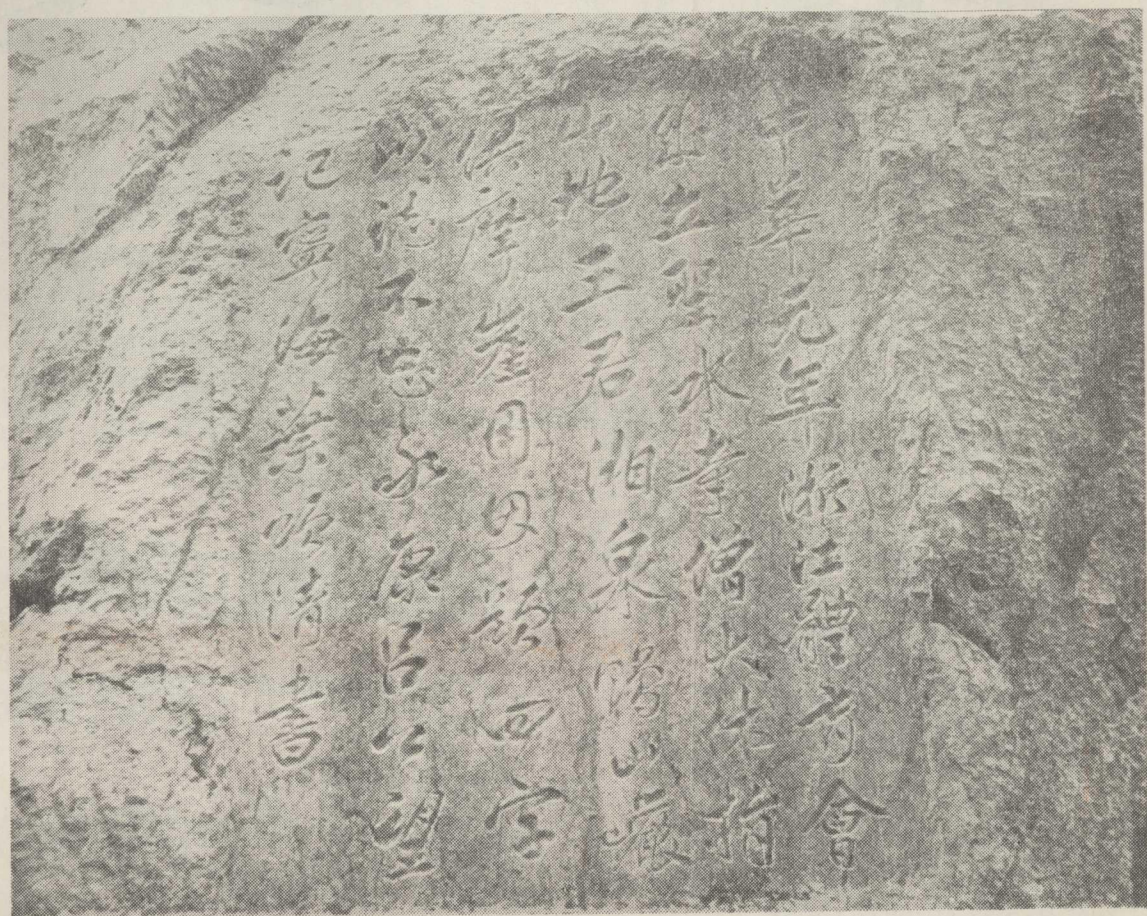
787×1092毫米1/16 70千字 3印张

1981年2月第1版 1981年2月第1次印刷

印数：1——12,000册

封面设计：曲 洲 责任编辑：石友权 侯明志

统一书号：7015·1898 定价：0.35元





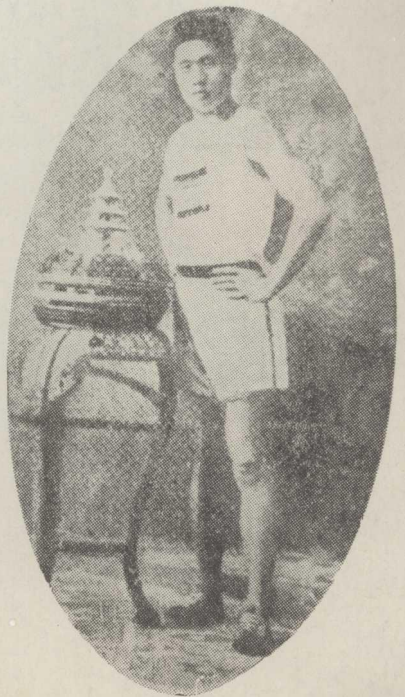
黎元洪赠给远东运动会之总锦标



获一九二一年第五届远东运动会足球冠军的我国代表队



参加第八届远东运动会的中国男子篮球队（后排左起第一人为教练董守义）



一九一九年第四届远东运动会五项、十项全能冠军朱恩德

《体育史料》(第三辑)

目 录

南京高等师范及其以后的东南大学、中央大学体育系科简史.....	徐 铤 (2)
四川近代传统体育.....	孙仲达 (6)
旧中国浙江体育的一些情况.....	张强邨 (10)
国立北平师范大学体育系.....	吕右青 (11)
上海乒坛旧话.....	向 潮 (15)
旧中国排球运动简况.....	梁兆安 (19)
上海白虹田径队队史.....	马友于 (20)
解放前浙江的武术运动.....	陈天中等 (22)

回忆录

我的体育经历.....	宋君复口述 周饰锦 整理 (23)
-------------	-------------------

读者来信

对我国近代体育史阶段划分的意见.....	苏竞存 (26)
----------------------	----------

人物介绍

回忆吴德懋老师.....	徐 铤 (28)
“亚洲球王”李惠堂.....	向 潮 (29)
我国第一位女体育教师.....	徐松涛 (30)

解放前的一些体育组织情况.....	阎学恭 (31)
二十年代的一个国民体育法.....	阎学恭 摘录 (32)
△小资料.....	程登科 (32)
北平民国大学体育专科的一些情况.....	柳占发 陈维麟 (34)

历史小故事

白俄“大力士”麦加罗夫在京受窘记.....	陈维麟 (33)
-----------------------	----------

原沈阳东北大学体育专修科概况.....	苑廷瑞 (35)
---------------------	----------

古代体育研究

宋代的相扑.....	刘秉果 (37)
我国古代的足球裁判.....	郑树荣 (39)

秋瑾与体育.....	吴之仁 (36)
我国最早出国比赛的女子篮球队.....	陆礼华 (40)
解放前的中国网球会概况.....	陈维麟 (41)
历届远东运动会概况.....	赵善性 整理 (41)

体育文物

浙江体育会碑刻.....	姚廷华供稿 石灰权改写 (48)
--------------	------------------

南京高等师范及其以后的 东南大学、中央大学体育系科简史

徐 德

前 言

南京高等师范于1916年起就创办了体育科，其后虽曾改名为东南大学、中央大学，但体育系科一直连续招生，直至解放后院系调整为止，共历三十六载。为我国正规培养中等以上学校体育专业人才，该校体育系科是为首创。本人系该校毕业生，又先后在该校任教多年，特汇编该校体育系科简史，供大家参考。

一、创校时的社会背景

清朝末期，外有帝国主义列强欺侮，辱国丧权；内则政治腐败，民不聊生。清朝统治者为了维护反动政权，不得不采取缓和民愤措施，乃于1898年下诏废除科举，兴办学校，派遣官员分赴欧、美、日等国考察、学习，以资借鉴。当时学校所设课程，多半有名无实。课程中虽亦列有体育课，但缺少体育教师，只好聘请军官充任，因此体育课也以兵式体操为主要内容。1905年，徐傅霖从日本体操学校毕业回国，在上海创办了体操游戏传习所，办了二期体操短期教员培训班。1906年，他与人合作创办了中国体操学校。校址设在上海北浙江路华兴坊，它是我国最早的体育专科学校。徐傅霖想到上海社会风气恶劣，不适宜培养作风淳朴、品学兼优的体育人才，乃将该校迁到他的原籍浙江吴兴县南浔镇。1924年，江苏督军齐燮元和浙江督军卢永祥军阀内战，该校校舍遭到炮火摧毁，被迫停办。该校三十六届毕业生，约培训了体育教师千人以上。后来，东亚体专创办人傅球、庞醒跃，中国女子体育师范学校创办人华豪吾，上海中华武术体育师范学校创办人吴志青，上海两江女子体育师范创办人陆礼华，杭州体育师范创办人蔡偈武，广东

体育学校创办人杨振铎，苏州中山体专创办人朱重明，成烈体专创办人柳成烈等都是这个学校的毕业生。以上学校都是私立的，经费来源靠个人筹资和征收学费，学生文化水平不高，基本上属于中专性质，在学时期半年、一年或二年。那时，苏州两级师范、浙江两级师范均曾一度办了体育专修科，有的聘请日本人任教习。以上各校体育教学内容除很少教育、生理卫生、理论课外，其余都以日本和瑞典体操为主要教材，如队列、徒手操、游戏、轻器械、球竿、哑铃、棍棒、土风舞、兵操等等。1910年左右，美帝国主义势力逐步侵入我国。除经济掠夺外，更突出的是文化侵略。他们在我国各地广泛创办教会学校（大、中、小学）和青年会等组织，设立教堂，举办教会医院。我国各省大、中、小城市，几乎都有其活动基地。这类教会学校和青年会积极推行英美体育，主要是田径和球类运动。后来，我国各类学校亦相继模仿，但感到体育师资缺乏。从上海等地一些体育学校毕业的师资，基础理论和文化水平都差，而且有些体育教师言语粗鄙，作风恶劣，在社会上影响很坏，不能满足社会发展需要。因此，南京高等师范和北京高等师范先后创办了体育科，招收高中毕业生，学习体育专业三至四年，培养中等以上学校的师资和体育行政人才。其后，又陆续创建了一些大专性质的体育系科，体育师资队伍才进一步壮大起来。

二、创办的经过及其变迁

南京高等师范1915年创办于南京北极阁下，即现在南京工学院院址。主要任务是培养中等学校各科师资。后因社会需要，于1916年增设体育科。聘请美国人麦克乐来校任体育科

主任。第一届学生三十余人，来自苏、浙、皖、赣各省，学习两年毕业。第一届毕业后，第二届学生的学习年限改为三年。后来因条件逐渐改善，自1922年起每年均招收一班新生。该校自1923年起改名国立东南大学，体育科也改为体育系，学习年限改为四年。至1927年又改为国立中央大学，体育系隶属于中央大学教育学院，学生毕业后授以教育学士衔。1937年抗日战争爆发，中央大学西迁重庆沙坪坝，自1943年开始增设二年制体育专修科。抗战胜利后，1946年迁返南京。解放后改名为南京大学。当时上海体专撤消，学生30余人，转到南京大学体育科学习。1952年全国高等院校进行院系调整，南京大学体育系、科，金陵女子大学体育科，上海体专合并，在上海成立了华东体育学院，以后改名为上海体育学院。

三、旧中央大学体育系各个时期主要负责人及教师阵容

南京高等师范创办体育科时，聘请美国人麦嘉乐任科主任，麦氏擅长田径和体操，又是医学博士，理论与技术有一定的基础，对开创体育科有较大贡献。一年以后，麦氏去上海工作，学校又聘请美国人乔格任职，兼教体育史及瑞典体操课。有的课程（如游泳）缺乏教师和设备，学生曾短期去上海就教于麦克乐。1917年，学校聘朱霞春任体育科主任，朱氏为眼科医学博士，对体育专业不够熟悉，旋即辞去。在此时期学校曾聘请三个德国军人任体操教员。乔氏回国后，学校又聘请美国人饶冰氏任科主任，兼教体育教学法。1923年，南京高等师范扩大教学组织机构，改名为国立东南大学，体育科亦改为四年制的体育系。当时体育科主任饶冰氏回国，学校再聘请麦克乐任体育系主任，至1926年麦氏回国。此后卢颂恩短期负责系的行政工作。不久，吴蕴瑞留美归来，在体育系短期任教后，即被聘为系主任。1930年，吴蕴瑞去东北大学任教，系主任由张信孚担任。1931年，学校聘请德国人葛乐汉任教。葛乐汉擅长田径，是德国中距离跑十杰之一。

1933年吴蕴瑞返南京，再当体育系主任。他曾聘美国人包朗教体操和球类运动。抗日战争爆发，中央大学内迁重庆，吴澂、吴德懋、江良规等都担任过系主任。至解放后，仍由吴蕴瑞担任。

在各个时期中，先后担任体育系（科）教学工作的教师，除上述外籍教师外，有下列人员（包括大学普通体育课教师）：卢颂恩、张信孚、吴蕴瑞、陆佩萱、吴德懋、陈英梅、秦醒世、金兆均、吴澂、程登科、蔡绍逵、林韵笙、方万邦、高梓、张汇兰、赵敏学、袁宗泽、吴邦伟、江良规、于振声、马金鏢、周鹤鸣、俞晋祥、王毅诚、徐汝康、朱守训、徐镛、胡耕九、刘天锡、吴之仁、朱国祥、周尚、张世锡、吴玉昆、赵士法、姚文采、龚家鹿、沈书珽、王子鹤、周名璋、徐恕忠、周秀庠、张恒、陈柏青、周月英、杨永灿、刘汉明、孙征和、钟季卿、柏芝蔚、董承良、李锡恩、丁缓芸、方新、杨纯福、洪炯、董希真、唐俊福、李鹤云、蔡敦莹、袁其臻、许汉文、黄蔷薇、岳兰高、邹仁海、徐政、邵泽良、金引璋、陶国干。

四、教学条件和运动场地设备

该校地址在南京四牌楼北极阁下鸡鸣寺旁。学校历史悠久，图书馆、实验室及各项设备较为完备。在场地方面，有400码跑道、足球场、篮球场、排球场、网球场。1921年还修建了一座初具规模的体育馆。馆分三层：下层为办公室、运动房（乒乓室、举重室）、更衣室、浴室、锅炉房。中层有地板篮球场两个，也可兼做排球场、垒球场、练体操之用；场内设有活动单双杠、吊环、鞍马、跳箱等；场地四周，建有看台，可容观众2000人左右。三楼为跑道，约长160米。还有一个女生健身房，可供学生雨天上课、舞蹈教学之用。1936年还增修了一个18×25米的游泳池。

五、课程设置情况

体育系基本上采用了美国大学体育系课程，有时因人设课。在课程设置上，系主任的权较大。本文所介绍的课程是四十年代开设的，抗日战争内迁后，课程有些裁并，基本上没

有大的变动。当时没有统一的教学大纲,教学内容一般都由任课教授决定,编制教材多半参阅外国资料。课程设置较多,教师之间又缺少联系,因而难免有繁琐与重复的现象。体育系普通基础课均由学校文、理、法学院教授讲课。体育方面的课程则由教育学院的教授讲课。体育专业课程,大部分由本系教师担任。当时中央大学的学制是学年制与学分制并行。也就是所有学生必须读完四年,而且必须读满必修和选修课的规定数量的学分。必修课程必须全部及格,选修课程则按个人爱好在各学院选读。毕业时审查学生学习情况,有的需要补读学分,延长毕业时间。有的学生往往要延长二年或三年,才能领到大学毕业文凭。

以上各项课程均为必修课,选修课程为民众体育、体育问题、营养学、哲学等未详列入。体育系教务员系统编排各年级上下学期开设课程,送教务处统一公布(见附表)。体专科课程,比下表所列有较大压缩,这里不详述了。

六、学生入学及生活待遇

体育系入学资格必须是高中毕业生。如有虚假,即使在入学学习几年之后发现,仍要开除学籍。入学考试很严,是全国统一招生,事前在各大报登招生广告。不设分区考试点,必须按时到南京参加考试。体育系除和其他院系一样,一律统考三民主义、国文、数学、英文、物理与化学、历史与地理、生物各课程外,还要加试运动生理和术科(田径考百米、四百米跑、跳高、掷铅球)、篮球考运球、投篮、体操考引体向上,最后口试。体育专修科免考数学,其录取标准降低一些。体育系对考生要求较严,有时百余人投考,体育系只录取几个人。有的班级只取1—2人。录取学生除出榜外,全部在各大报纸公布。中央大学在1931年扩大体育系招生名额,除招考外,另由教育部通知全国各省,每省保送男女生各一名入学。此办法只实行了一年,以后一度指定重点学校(少数学校)执行保送制度,但不久就废除了。

录取的新生于学期开始时报到注册,缴纳

学费杂费,住校学生要缴宿费。学生伙食一般由商人承包。学校附近居民,多半为学生后勤服务。他们腾出房屋租给学生住,家具齐全,学生可结伴承租。学校附近有饭馆以及洗衣、理发修补行业等。

七、竞赛活动

校内每年召开一次运动会。还分别举行篮、足、排、网球比赛和越野赛跑。校内比赛,体育系和普通科分别举行。通过比赛选拔校代表队,体育系优秀运动员不受限制。校外比赛,除参加南京市运动会外,还参加南京市举办的公开单项比赛。此外也参加南京四校协作赛和江南八大学各种竞赛和运动会。中央大学的代表队以田径和足球、篮球较为突出,蜚声沪宁各地。

八、培养人材情况

体育系(科)自创办以来,历时三十六年,培养了体育系(四年制)毕业生十九届共199人。体专科(二年制和三年制)十六届共203人。其中赴欧美留学的有19人。总的说来,毕业生质量是较高的。旧的社会制度腐败,体育工作被人轻视,又无保障,半途转业者,不乏其人。但由于毕业生具有较高的文化水平和较多的基础理论知识,再加上同学关系互相照顾,故而就业转业,都较容易。

体育系(科)毕业生中,出现了不少人材,如吴蕴瑞、金兆均、吴德懋、吴邦伟、夏翔、吴澂、袁浚、涂文、侯洛荀、蒋湘青、邵汝干、陈陵、朱守训、徐汝康、徐镛、俞晋祥、龚家鹿、杨永灿、周月英、邓堪舜、许明寰、贝嘉德、张之沛、徐学毅、吴之仁、刘天锡等。他们中有的出国留学,著书立说,有的参加远东运动会获得冠军,为国争光,有的担任各省市和高等学校体育行政领导工作。有不少人过去和现在担任各体育学院和大学的体育教授、教研组长,有的担任体院院长、系主任。他们当中有的还担任国家和省、市运动队的教练以及国际级、国家级裁判员,还有的被选为各级人民代表和政协委员等等。

附表：体育系课程

类别	课 程 名 称	每周授课时数	实验时数	修读时期	开课单位	备注
普通 基础 课程	三 民 主 义	2		半年	法 学 院	
	英 语	3		二年	文学院外文系	
	德 语	3		一年	文学院外文系	
	生 物 学	2	3	一年	理学院生物系	
	高等混合数学	4		一年	理学院数学系	
	物 理 学	3	3	一年	理学院物理系	
	生 理 学	3		一年	理 学 院	
	现代文化概论	2		半年	文学院中文系	
教育 课程	教 育 概 论	3		半年	教育学院	
	教 育 通 史	3		一年	教育学院	
	教 育 社 会 学	2		半年	教育学院	
	教 育 心 理 学	3		一年	教育学院	
	教 育 统 计 学	3		一年	教育学院	
体 育 系 专 业 课 程	人 体 解 剖 学	4		一年		
	运 动 生 理 学	3		半年		
	人 体 测 量 学	2		半年		
	人 体 机 动 学	3		半年		
	个 人 卫 生 学	3		半年		
	公 共 卫 生 学	3		半年		
	体 育 概 论	3		半年		
	体 育 史	3		半年		
	体 育 原 理	3		半年		
	体 育 行 政	3		半年		
	体 育 测 验	3		半年		
	体 育 教 学 法	4		一年		
	体 育 建 筑 与 设 备	3		半年		
	运 动 裁 判 法			一年半		
	按 摩 术 与 改 正 体 操			半年		
	急 救 术	3		半年		
	童 子 军	3		一年		
	毕 业 论 文					
	体 育 实 习			8 周		
	运 动 技 术 课	每周10小时		四年		按季节 分项排列

四川近代传统体育

孙仲达

1840年鸦片战争，帝国主义列强的炮舰轰开了中国封建社会的大门，逐渐把中国变成了半殖民地半封建的社会。四川虽地处西南边陲，亦随之而渐变，体育运动当不例外，在这段时间也有相应的演变。

四川传统体育武术，源远流长，峨眉、青城、华岩、尊武等著名寺观的僧道人家，在早晚参禅静坐，念经拜佛之余，便弄枪使棒，练拳踢腿。武术上形成全国闻名的峨眉派。鸦片战争以后，在武术上，除继承祖传外，也出现有南派和北派。如光

绪末年人称“铁人”的马宝就是南派拳，且在成都教徒传艺，门徒不少，影响亦大；三台宝鼎擅北宗，内功甚深，在川北地区相当有名，许多人负笈前往求教。

武术活动

四川省在清王朝封建统治下，地主豪绅阶级遍设“武棚”、“箭道”，聘请武艺高强的武术教师授其子弟习武，练习“弓”、“刀”、“石”和“骑马射箭”，以应“武科”考试，逐级进取“武童生”、“武秀才”、“武举人”、“武进士”等功名，从而获得高官厚禄，骑在人民头上作威作福。这类史实在阆中、巴县、成都、大邑、崇庆等州县较其他地方更为突出。

勤劳勇敢的劳动人民为了增强体力，抗强自卫，常在劳动之余或农闲季节练习拳棒，玩弄刀枪，举石锁石担等，训练身体。一旦遇到反动统治者或帝国主义者对他们施行难以容忍的残酷压榨时，便挺身而出，利用平时操练的

武艺和敌人进行斗争。如1860年前后李永和、蓝大顺等人的反清武装斗争，1863年重庆人民掀起第一次反帝斗争后，继之而起的西阳、南充、巴州、内江、江北、涪陵、大足等县先后进行的长期反帝武装斗争，他们在战斗中都充分运用和发挥平时练拳使棍那些武艺。

1840年后，四川各地也有一些较著名的武师。如1850年前后，川东璧山县有个邓显扬，人称邓四教师。他是自耕农，气力过人，白天耕种田地，晚上练习武艺直至深夜，习以为常。农闲时，常远出寻师访友，求教切磋。经过长期锻炼，他的功力虽有一定的造诣，但他秘而不传的封建保守思想亦甚浓厚。他的足力甚健，长于驰走，行路时其发辫飘飞身后。当时璧山人赞之为“国技家”。这位技艺高超的武术家虽未直接作反动阶级的鹰犬去鱼肉乡民，可是，1863年左右，李永和、蓝大顺起义军健将张五麻子至璧山时，他称起义军“是米盐贼，如乱草一团，蓦地烧天，地且空”。邓显扬年八十二岁而卒。①

清光绪初年（1875年左右），温江有个赵华山，幼从陕西某人学习拳术，深有所得，尤精铁汉碑和潭腿。他家贫寒，专以传授武术为生，在温江、崇庆等地设“武棚”授徒，为川西著名武术家。其徒温江县人刘圣符，亦精铁汉碑，力能格数人，并有“缩阴灌顶”之技。生平仁侠尚义，凡有豪绅欺压人者，他必全力以赴，打抱不平，为一般人所称道。1931年去世，时年八十二岁。

甘肃回族张天福于光绪初（1875年左右）与其徒马黑子来川，在彭县设“武棚”教徒，专授北派洪拳门。几年后张死于彭县。马黑子后又来成都设“武棚”教徒。他武艺甚好，尤以踢腿著名，人称为“神腿”。其徒马镇江深得其技，武术界称为“无影腿”，设棚授徒又兼任成都清军十营总教师。他传授的武术有大小洪拳、四门拳、小神拳、二十八宿拳、杂技、九龙大刀、单双刀、梅花棍、梅花枪等。年八十余岁而卒。其徒较多，解放后尚有陈大章、胡子文等在医院作

医生。

光绪中年（1898年左右），简阳龙泉驿贫农谢昆山，外号谢打滚，长于滚打地皮（又称地蹯），曾在成都数次击败制台衙门镖师韩凤鸣，名噪一时。潼川宝鼎擅北宗，精于枪法，内功甚深，在川北盐务中任职，并在该处教授武术，年九十余而卒。

光绪末年（1907年左右），有个马宝，长于南拳，人称之为“铁人”，自谓其拳技系少时在北京当清王朝兵弁时为一和尚所传授。辛亥革命后，任都督尹昌衡的镖师。后又在成都教徒传艺，于解放后十一年去世，时年八十余。其他如清末青神的杨海泉，绵阳一带著名的方和尚，简阳的余发斋等，都是辛亥前后四川较著名的武术家。

官办武术组织则始自辛亥革命后。成都武术界人士马镇江、马宝、刘崇俊等以提倡武术、强壮身体为名，发起组织“四川武士会”，1912年在成都忠烈祠正街正式成立，尹昌衡为名誉会长，马镇江为会长，刘崇俊为副会长，实际负责人为尹昌衡的镖师马宝。每日早晚都有少数人在那里练习拳术、棍、刀、枪、剑等，由马宝等人任指导。在练习中技艺较精者，先后充任四川军队中的武术教官或下级军官。当时一般人认为这是变相的招兵。是时，各大街亦设武棚，由武术出众的人士担任教师。

1918年，四川军政人员以提倡武术，团结四川武术人员为名，在成都青羊宫一年一度的花会会场中举行“打擂”式的“武术比赛”。第一组擂主为督军的查马长李国超，副擂主为唐伯圻、唐公辅二人。第二组的擂主为余发斋，其子余鼎三为副擂主。第三组的擂主为马宝。每组主台三日。除第一、二组主台时有少数人上台较技外，其余时间大都是各地武术专家上台表演。比赛结果，大家认为第一组擂主李国超武技精湛，实为难得的武术家，自此以后，除特殊情况外，每年春季成都举办花会时都有武术比赛。

1923年，重庆武术界人士陈大章、张云

龙、安定邦等，在重庆正式成立“四川武士会重庆分会”，并于1924年在重庆举办武术表演。

1925年，由居住成都的骆公骥主持，四川军政人士赞助拨少城公园（今人民公园）半边桥附近空地筑建四川省武士馆，正式成立“四川省武士总会”，骆公骥任正馆长，刘崇俊任副馆长。

每年春季仍按旧例假花会会场，由武士总会主办“武术比赛”一次。比赛方法，改为报名拈阄配对。初赛“资格”，再较“蓝章”、“银章”，最后打“金章”。“金章”取一、二、三名，与清末“武科”考试中“状元”、“榜眼”、“探花”类似。银章取十名。蓝章约取参加人数的二分之一。夺得金章的人，在比赛完毕后，由主持人发给金章，挂在胸前，并发奖状，在其住房大门或机关单位，张贴金字大喜报；得奖人骑高头大马，按第一、二、三名顺序，身挂大红绸花，游行大街，前呼后拥，鞭炮齐鸣，行人立足翘望。据当时的老年人讲：“清时武状元、榜眼、探花打马游街，也不过这样”。

1929年5月，四川省政府，遵照国民党政府所颁《省市国术馆组织大纲》规定及电令，在成都成立“四川省国术馆”，由省主席刘文辉任馆长。从此，除特殊情况外，每年春季仍按旧例进行国术比赛。

民间体育

四川各地人民在不同的节日期间，无论是城镇或乡村，都有一些传统体育运动。

踢毽子：青少年男性踢的毽子，多以皮制，一层薄皮外面再套一层较厚一点的皮子卷曲成扁圆形，使有反射的弹力，上扎一些公鸡毛。踢毽的坝子中央，划一条宽约三尺的河区，将坝子平分为二区。踢毽的人按人数平均分成两队，各占一区。比赛开始时，由一队发毽（用足）将毽子踢向对区，若未踢过河区，就失去发毽权而由对方发毽。如毽踢入对区，对方的任何人在未着地前或着地反跃一次中还踢过来，

应继续还踢。任何一队未将毬子踢至对区或弹跃二次或二次以上方踢至对区，即算失一毬，发毬权由胜队取得。先失十毬者，算败一局。以五赛三胜制计胜负，先胜三局者即为胜队。这种踢毬游戏，在下川东涪陵、丰都一带称为“踢过河毬”，或叫“呆子毬”。青少年及妇女们所踢的毬子，多以铜钱包布缝制，中缝缚一鸡毛管，插上若干根鸡毛，称为鸡毛毬。妇女们以内外盘、前后踢、左右交盘等方式进行比较。有盘踢至千数以上者，以踢数多寡论胜负。也有数人或数十人围成一圈，彼此交踢的。谁踢漏或未将毬子踢出，便罚讲笑话或讲短故事一则。

踢球：这是四川某些县中一些少年儿童最喜爱的运动。清时官僚地主阶级的子弟踢绣球（内塞棉花包几层布，外绣花朵），贫苦人民的子弟踢竹球。辛亥革命后，豪绅地主的子弟们踢橡皮球，劳苦人民子弟踢干柚子（球）。

玩龙：这是四川人民在春节时期极普遍的民间活动，然而大都是土豪劣绅或富商巨贾封建统治阶级为了颂扬“太平盛世”而组织的。龙的形式有彩龙（有些地方又叫耍龙）、火龙二种。全长约丈余，龙头龙尾为纸制，龙身为彩色绸、布做成（火龙身多为粗麻布）。玩龙时，龙头之前有人持竿系一彩球，名“宝”，龙头随“宝”的摆动而起伏，一般称为“龙抢宝”。每至一家，该户即以燃放鞭炮相迎，另以长幅红绸（或布）系在龙头，称为“挂红”，然后敲锣打鼓，大舞特舞。玩火龙是每至一家，主人必出花筒、火炮、黄烟、地耗子、滴滴金、地花等向火龙燃放以示欢迎。在璧山、丰都还有大龙，比彩龙大得多。龙身長数丈，龙头高过街边屋檐，十余人擎龙头。大龙出动，拿云板的，拿响篙的，擎火炬的，前呼后拥，随大龙前进。踩高跷、穿戏装的人也随同游街。牛鬼蛇神，奇形怪状，锣鼓喧天，狂呼乱吼。

舞狮：春节舞狮，在四川各县比较普遍。郫县、温江及重庆、成都舞狮的技巧较高。一

人舞狮头，一人舞狮尾，一人在前逗引狮子（一般称为大头和尚）滚舞，打筋斗，钻竹圈，能在重迭至八九张方桌的高台上翻舞，玩耍各种特技花样，纯熟自如。

玩花灯：这是一种音乐舞蹈的活动，唱词有旧唱本的“山伯访友”等戏曲，也有触景生情、随口凑成的顺口溜，舞的人随着唱词及音乐（胡琴、锣鼓）节奏起舞。这种活动，川东一带春节期间颇盛行。

划龙船：四川沿江城镇，每于端午节日，多由统治阶级指使船工把头，组织龙舟竞渡。有的专造一种狭长的木船，装上龙头龙尾；有的用一般渡船装上龙头龙尾。划船者大多体强力壮，娴于划船与水上技巧。龙船每至一码头，必有一人在船头表示拜码头（有的倒立在船头以表示），该码头即放鞭炮、挂红。一些官僚地主及资本家们，则身坐花船，摆设佳饈美酒，游荡水上，欣赏取乐；有的还抛两个活鸭在龙船附近水上，让划龙船的人争夺漂浮水上的鸭子取乐。其中水性好者能双手各持一鸭，高举空中，踩水现出肚脐。这种活动在重庆、涪陵、万县、泸县、南充等县均盛行。

游泳：每届夏季，天气炎热时期，一般贫苦人民在劳动之余，便在江河、埕塘中赤身裸体地游泳洗澡。他们游水的姿式有狗划式、仰泳、侧泳、大把、潜水、踩水等。他们以此来消除疲劳，增强体力，学习游泳技术，以备遇险之用。这在四川各地是比较普遍的运动。

风筝：在微风徐徐，天朗气清的清明节前后，成都、重庆等大城市郊区的少年儿童，常以各种形状的纸鸢，进行放风筝的活动。

民间还有一些儿童游戏，如成都儿童的“扯响簧”，川东一带的“藏猫”、“抱蛋”等集体游戏。也有与现在体操动作相似的“立倒栽葱”、“打鹞子翻叉”等个人体操技巧的运动。还有类同围棋的“走五猫”和“走六子冲”。这些传统游戏、体操和棋类颇为四川一般劳动人民所喜爱。

在兄弟民族地区

四川少数民族不少，他们在长期的历史发展中，创造了丰富多彩的文化与体育运动。但解放前在反动、黑暗、残酷、野蛮的封建农奴制度压迫下，他们的文化艺术、体育运动的发展，受到严重的摧残。直到解放后，兄弟民族的文化教育与体育运动，才得到迅速的发展。

居住在高原上的藏族，每年在秋收后或节日，总要举行“耍坝子”、“耍柳林”的庆祝活动，其中大多是体育活动。

赛马：许多精壮的青年骑着头上系有红绸的马来参加竞赛。在雅江、甘孜、康定、巴塘等地都很多。他们经过初赛、复赛和决赛，从中选出最好的马来。不只比赛马的速度，同时也显示出骑马人的骑术，他们在马的迅速奔驰中，往往还要拾拣地上的铜钱、手巾，有的在马上从左跳右，或从右跳左；有的一足踏蹬，身子歪在一边，头和手接近地面；有的在马上射箭或射击。

格吞：用长条布套在竞赛者双方的脖子上。两人对面站着，一声口哨，双方用脖子使劲向外撑，看谁脖子坚强。有时两人相持很久，或者相互拉来拉去不相上下，常使观众情绪高涨，欢呼助阵。

摔跤：赛者各持一条带子，套住对方腰部，双方拉住带子用力向下拉摔，促使对手倒地。

射箭：在清王朝统治时代，在柳林中射箭；布箭靶设在五十步以外，用木矢射靶，连中三矢者，奖以酒饮。

赛跑：比赛时二人一组，预先在一定地方放置糖果，以能取得糖果为胜，最后还全体合跑，跑得快的人都有奖。

在这些竞赛中选出的好马和各项竞赛的优胜者，往往被统治者、农奴主千方百计地掠为奴隶。也有不服从与之斗争者，逃往他乡聚众

反抗，或流浪他方求生。^②

彝族人民曾经过“打猎作食，尾着野兽，越过九十九渡口”的狩猎时期。所以青年都会骑马、射箭，并结伴出外打猎。

摔跤：这是彝族人民较普遍的运动。他们在农事之余，在牛羊群饱嚼青草时，往往三五成群地在草坪上，成双作对地练习摔跤；在火把节或过大年时，也有进行摔跤的。

赛马：彝族人民骑马，比较普遍。但除奴隶主们的马有牛皮鞍和木镫外，大部分奴隶们骑的马是没有鞍镫的。他们常常不定期地在草坪、大坝赛马。竞赛方式和骑术与藏族赛马基本相同。

在卓克基的羌族人民每年农历正月初六至初十的五天，有“坝坝会”。这是一个宣扬迷信（敬山神）的集会，其中要进行一些类似藏族人民“耍坝子”的体育运动，如赛马、射击等。

他们在这五天中男女群聚，饮酒跳舞，酒醉食饱，狂歌漫舞，通宵达旦。

他们赛马行乐，驰马如飞，人在马上持枪射击，屡屡命中；舞弄长矛，技艺精良。骑马的人，或身卧马背，或身倾一面，或数马竞驰，或人牵马与马竞走。各种技术，使人惊奇。^③

但是历来的统治阶级，惯用这类集会来选择和劫夺他所需的东西。所以，往往一些驰骋如飞的好马，事后即被土司等统治者劫为私有。骑、射比赛的优胜者往往被这批吃人不见血的奴隶主所迫害。

注释：

①参考：《邓四教师传》 成都中学学院院长张安钦编。

②参见：《论康藏高原》 杨居人著
《清稗类钞》22册 徐珂著
《西康纪要》下册 杨仲华著

③参考：《羌戎考察记》 庄学本作。

旧中国浙江体育的一些情况

张强邻

浙江历代以文称著，而体育逊于它省。清朝末年，反清志士徐锡麟、秋瑾等人，在绍兴创办大通学堂，开设体育科，并成立绍兴体育会，体育之风兴起。辛亥革命之后，进一步开展起来。但当时的民国政府并不重视体育事业，体育发展迂回曲折，十分缓慢。

一、历届省运动会

国民党统治时期，浙江省曾举办过六届省运动会

第一届：1930年3月16日至18日、共三天。这届有为参加旧中国第四届全运会选拔选手之意图。

第二届：1931年9月9日到9月15日，历时七天。

第三届：1933年5月27日到5月29日，历时三天。

第四届：1935年5月2日到5月4日，历时三天。

第六届：1947年5月2日到5月5日，历时四天。

二、体育场

1911年，杭州旗下营城墙拆除，建设新市场，同时划西湖湖滨东边一块地为杭州公共体育场（现游船买票处）。这块地本来有一个大水潭，填平后为体育场，旁边建有民众阅览室（此屋今尚在）。那时体育活动，都集中在此。第一任场长叫张佐时，日本东京高师毕业。第二任场长叫谢似颜。那时有一个球队叫一字篮球队，实力最强，比赛时，湖滨一带观众云集。张佐时先生故世前在文史资料里写有专著记述此事。

1926年，当时足球最强的杭州一中高中一

部，与之江大学在湖滨体育场足球场进行决赛，结果以二比〇击败之江大学。

1930年4月，国民党政府举办第四届全国运动会，辟梅东高桥大营盘地为四届全运会会址。当时聘舒鸿先生进行筹备设计，内有四百米跑道一个，足球场一个，篮球场一个（露天木头地板），棒球场一个，排球场二个，网球场四个。各个球场四周均有木头看台，五至十七级不等。大门进口处，筑有办公大楼一座（现体委幼儿园基地）。四届全运会结束后，湖滨体育场迁来此地，场长叫陈柏青，继任叫祝家声。场长以下设有指导部，出版体育刊物，辅导全省。共出有五、六十期。体育场北面，称体育场路。抗日战争开始，体育场设备全部被日军所毁，作为养军马之用。在商会附近另辟一个体育场，也有足球场一个，网球场二个，因使用不多，易为人遗忘。

三、体育学校

杭州在军阀时代设有三处大营盘，每处驻陆军一师，这三处大营盘，同体育场有关系，现分述如下：

〈一〉梅东高桥大营盘，后辟为旧中国第四届全国运动会基地，抗战开始成立省立体育专科学校，委王毅诚为校长。未开学即停办。

〈二〉凤山门大营盘（傍山建有许多西式房子，想来是官长住的）。在凤山门山脚下曾建立第一所女子体育学校。此事为耆老张宗祥于“十年动乱”前所告，大概规模很小，时间也短，所以知者很少。

〈三〉览桥大营盘。1933年航空学校成立，大营盘房子，为航空学校所用。旁有一所学校叫蚕桑学校，地域辽阔，内有一个正规田径

国立北平师范大学体育系

本文原载于上海《勤奋体育月报》1936年第八期，作者吕右青，即吕廷立同志。最近由陈维麟同志摘抄，发表于此。

——编者

国立北平师范大学，就培养体育人才来说，可称华北唯一最高学府。在全国，除南京国立中央大学体育系可与其相伯仲外，其他无出其右。该系专为造就体育行政人员、公共体育场指导及中等以上学校体育教师而设。

一、体育系略史

师大体育系创始于1917年，当时名“高等师范体育专修科”。第一届学生修业年限为二年半，第二届为三年，第三届为四年。1923年高等师范改为师范大学，1930年体育专修科改为体育系。初创时，因经济与师资方面均感困难，仅开一班，毕业后再开一班。而后，因社

会对体育人材需求日趋迫切，乃增加班次，至1931年始招足四班。从1917年至1935年九届毕业生共162人。

由下表可见，体育系毕业生服务中等教育的最多，服务专门以上学校者次之，“服务其他机关”一项内多系做体育行政工作，如体育督学、体育场长及各种指导员。

二、体育系现状

(一) 组织

主任一人，总理本系系务事宜。教授、专任讲师、讲师、助教若干人，分任本系各门课程及课外指导。本系一切重要事务，由系务会议

九届毕业生服务状况统计表

服务专门 以上学校 者	服务中学 及师范者	服务小学 者	服务军事 机关者	服务其他 机关	留 学	未 详	总 计
29	66	2	6	16	1	42	162

场，1924年曾在这里举行小型全省运动会。以后航校扩建机场，蚕桑学校也在扩建地区之内，该校迁古荡“浙大”后面。当时“浙大”校地还是一片坟地。

杭州成立体育专科学校，历史悠久。第一任校长为著名教育界人士马叙伦先生。他聘请日本人任教习，时间约在1914年初，校址曾在吴山，后时断时续。解放前夕，还有私立体育专科学校，校址初借用省立体育场，后迁至圣塘路，聘请董守义、袁敦礼二氏任教。不久迁城站羊市街，既无校舍，又无运动场地，经费无靠，后自行消灭。现在“浙大”任教的邬惠根

先生，即出该校。

四、网球活动

杭州的网球活动，为时已久。当时青年会有网球场二个，进场打球，先要参加青年会一个组织，交一定费用，即所谓入会。入会后，享有打球和淋浴权利。球场有专人负责划线、打扫，保持清洁。当时打网球者很多，特别是广济医院外科医生，如王吉人，钱仲青，都打得一手好球。青年会经常举行网球公开比赛。笔者当时正值青年，常与王、钱二君作比赛。

当时杭州高级中学有网球场四个，惠兰中

解决。关于各种课外活动，另设各种委员会办理，该委员会由系务会议通过设置。

（二）设备

除各种办公室、教室、宿舍等房间外，运动场设施如下：

室外运动场，有254米径赛跑道一个，跑道东面为一直径110米跑道，仅可容高栏。场内设有田赛的跳远、跳高土坑各一，铅球、铁饼圈各一、网球场三、排球场一。到了冬季，在场东西两端竖立足球门作为足球场，长80米有余。同时，网球场与排球场改为篮球场。春季垒球活动在足球场，但不能与田赛同时练习。此外，在大场东北角有一空场，作一网球场，冬季改为溜冰场。在体育系办公室前有二排球场，冬季改为篮球场。此场以南有一空地，设有各种器械操之器械，如天桥、肋梯、平台、吊环、吊梯、单杠四架、水平杠四副及摔跤坑等。

室内运动场，有风雨操场一所，长140尺，宽50尺，内设篮球场及活动的排球架。此外，有各种能移动的运动器械，如木马、双杠、跳箱、跳板，许多垫子及固定单杠两个和肋梯一行。

此外，本系备有大批图书专供学生阅读。现存书刊以英文书籍最多，中文次之，日文又次之。其中关于体育之理论及实际方面者占

学有网球场二个。供学生课外活动所用。

之江大学网球开展很活跃，打得非常好。

浙江大学竺可桢校长，对网球和游泳特别喜爱。每天下午四时下班，总是换上网球鞋，拿了拍子前往网球场。要处理的公事，总在四时前处理完毕。当时“浙大”体育主任是舒鸿先生。舒先生在体育方面有时照顾不及，而竺校长早就指示下去。竺校长平易近人，毫无架子，在竺校长领导下，“浙大”威信愈来愈高，国内有权威学者相率来归。一次，上海绿灯网球会率网球队来杭比赛，那时“浙大”新建网球场六个，一切合乎标准。竺校长打电话给

多数，生理卫生方面次之。计共有书籍：①英文书457种，②中文书201种，③日文书13种，④德文书3种。杂志：①中文杂志六种，②英文杂志12种，③日文杂志3种，④德文杂志1种。

三、经费

师大经费全部由教育部发给，学生一切免费，只自备饭费。本校每月由教育部领到经费72240元，体育系经费全由校会计课领取，每月预算700元，只包括办公费、设备费、消耗费、图书购置费。至于本系教职员及工人工资直接由校会计课发给。

四、课程

师大课程兼采学分及学年制。体育系学生在四年内，至少须修满146学分，方得毕业。每学期至少须有18学分，至多不得过22学分。在主科外，应选其他一科为副科，主科须修足60学分，副科须修足30学分。此外有公共必修科及自由选修科。

（一）教材

体育系教材学科分基础、实需及深究三种：一、二年级注重基础及教育学科两种，其教育学科均已列入专业类，为公共必修，本系不另外设置。生物学科利用生物学系的设备，课程由本系自己添设。实需及深究学科分技术与理论二种。技术，注重精进而普遍，养成

我，我从六和塔赶来参加比赛，比赛结束后，竺校长在他家茶话招待，融融一室，状极欢乐。省立体育场每年也举行全市网球公开比赛，笔者当时与艺术专科学校（即美院前身）李信标进行决赛，获得全市单打冠军。

诸暨县还有两位网球好手，一个叫郭启远，一个叫郭彭年，他们是堂兄弟。第三届全省运动会网球锦标为他们所得。

嘉兴秀州中学和省二中均有网球场设备。

以上写来零星片断，题目是写浙江，但宁波、金华、温州近百年体育没有讲到，有待知者补叙。

学生适应多量教材的能力。理论,注重对待体育的正确观念,科学的基础知识与应用,行政及领导才能的培养。

(二) 主科

a 基础学科

1. 应用解剖学——6 学分

2. 人体生理学——6 学分

b. 实需学科

1. 一、二年级技术于下列学科中任选 8 学分

初级体操 2 学分

初级竞赛 4 学分

初级技巧 4 学分

初级武术 2 学分

初级舞蹈 2 学分

2. 体育史 2 学分

3. 体育原理 6 学分

4. 运动指导及评判 4 学分

5. 健康检查 2 学分

6. 矫正体操 2 学分

7. 救急术及按摩术 2 学分

8. 体育行政 4 学分

以上总计42学分。

c. 深究学科

1. 体育技术 10 学分。于下列学科中至少选10学分:

初级体操 2 学分

初级技巧 4 学分

初级舞蹈 2 学分

高级技巧 2 学分

高级舞蹈 2 学分

摔 角 2 学分

初级竞赛 4 学分

初级竞赛 4 学分

初级武术 2 学分

高级竞赛 2 学分

高级武术 2 学分

高级体操 2 学分

体育测验 2 学分

2. 于下列学科中任选 8 学分

国术研究 2 学分

小学体育 2 学分

民众体育 2 学分

童子军 4 学分

运动生理 2 学分

人体机动学 2 学分

体育问题研究 2 学分

以上总计18学分。

体育系得选以下各科作副科:教育、健康教育、公民、音乐、生理。每人须修足30学分。副科所选最好是与主科关系密切的。

附:各年级必修课目

第一年级

社会科学概论、自然科学概论、卫生、教育概论、体育史、应用解剖学、体育技术

第二年级

哲学概论、教育心理、体育原理、生物学、体育技术

第三年级

教育统计及测验、普通教学法、参观、体育测验、健康检查、矫正体操、体育技术

第四年级

党义、中等教育、教育史、教育行政、儿童及青年心理、师范教育。体育教学法、参观、实习、体育行政、救急及按摩术、体育技术

就以上所列,四个学年必修课程共有104个学分,其中除本系主科的必修课外,还有公共必修课目和副科中应选的课目。除上表已有课目外,每年还须任选其他课目(须先将副科课目选足学分)。就近几年的情形看,各班学生所选课目不外下面这些:

健康教育、疾病学、卫生学、生理学、普通生物学、社会学、音乐通论、钢琴、武术、童子军、国术研究、舞蹈、游泳、人体机动学、运动生理、文化与教育、小学教育、近代教育思潮、现代文化、小学体育、民众体育、英文选读、中国散文选、翻译、公民学、德文、