

索晓伟◎编著

我们主张以智慧追求生存的质量。鉴识前人，纯化人生；何去何从，你会有自己的选择。

在生存境遇越来越复杂的今天，

生存



的

智慧

SHENG CUN DE
ZHI HUI

| 认真对待每一件事 |

SHENG CUN DE
ZHI HUI

只要我们能够认真对待每一件事，
我们会明白活着的意义是什么？工作的职责是什么？

中国华侨出版社

B821-49/97

2009

索晓伟◎编著

我们主张以智慧追求生存的质量。鉴识前人，纯化人生；何去何从，你会有自己的选择。

生存



的 智慧

SHENG CUN DE
ZHI HUI

| 认真对待每一件事 |

SHENG CUN DE
ZHI HUI

只要我们能够认真对待每一件事，
我们就会明白活着的意义是什么？工作的职责是什么？

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

生存的智慧 / 索晓伟编著. —北京: 中国华侨出版社, 2008.12

ISBN 978-7-80222-745-3

I.生… II.索… III.人生哲学—通俗读物 IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 156723 号

• 生存的智慧

编 者 / 索晓伟

责任编辑 / 文 心

装帧设计 / 纸衣裳书装

版式设计 / 皮雅静

责任校对 / 王京燕

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 × 1000 毫米 1 / 16 开 印张 / 15 字数 / 200 千字

印 刷 / 北京市朝阳印刷厂

版 次 / 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-80222-745-3

定 价 / 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010)64443056 64443979

发行部: (010)64443051 传 真: (010)64439708

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

• 版权所有 翻印必究 •



生存需要认真对待每一件事

马丁·路德金说：“如果一个人是清洁工，那么他就应该像米开朗基罗绘画、贝多芬谱曲、莎士比亚写诗那样，以同样的心情来清扫街道。他的工作如此出色，以至于天空和大地的居民都会对他注目赞美：“瞧，这儿有一位伟大的清洁工，他的活儿干得真是无与伦比！”

应该说，我是一位职业的演讲家，由于我出生于北方，所以每当我讲到动情之处，我都会提到这样一个故事：

40多年前，北方的一个乡村里住着兄弟两人。由于他们难以承受当时的穷困和艰辛，经过不断地思考，他们决定背井离乡到海外去谋生。大哥运气好一点，就像被贩卖的奴隶一样到了比较富庶的旧金山，而弟弟却到了菲律宾。20世纪60年代的菲律宾，当时比两兄弟生存的中国更贫穷。

历史很快地翻阅到了21世纪，两兄弟终于在分离40多年后见面了。此时的两兄弟，已经是今非昔比。哥哥是旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货店，子孙满堂，有些子孙承继了他的衣钵，有些成为

杰出的工程师或电脑专门人才等科技专业能人。

弟弟的情况比哥哥好得多，成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。

他们都成功了，但是，当他们在谈起各自成功的经验时，哥哥说：“旧金山是充满了白人的社会，自己也没有什么本事，只好凭自己的双手给别人做饭、洗衣服……白人不肯做的事情，华人就统统顶上，就像现在的乡下人到北京、上海、广州、深圳等大城市打工一样，使用的全是大脑以外的部分。生活是没有大问题的，但成就事业的愿望就不敢奢望了。我们的社会地位比较低，就像闻一多的《洗衣歌》说的那样。儿子、孙子都读了不少书，但是都不敢想成就大事业，只好安安分分地去做一些技术性的活计。说实在话，我就从来没有想过进入上层的白人社会。我一直认为，那样的想法是不切合实际的。”

弟弟却说：“世界上没有完全幸运的事情。刚到菲律宾的时候，我干的都是一些低贱的事情。过了一些时间，我发现当地人都比较愚蠢且懒惰，于是就干那些他们不愿意干的事情，我就这样慢慢地不断收购和扩张，生意也就逐渐做大了。我没有什么成套的成功理念，但是我一直是这样想的，别人可以办到的事情，我凭什么不去做。就是在这样的心态下，我一直认真地对待每一件事，我才干到了今天这个样子……”

这两兄弟的真实故事，也就是很多海外华人奋斗的历史。基于这个原因，每当我到全国各地举行演讲与座谈会时，都会把这个故事讲出来让听众一起分享。

似乎每一个人，不论他从事的是服务业还是制造业，不论是在高科技产业还是在医疗行业，都喜欢听我所讲的这两兄弟的故事。听众似乎都对这个故事着了迷，同时也受到他们的激励与启发。

为什么会这样呢？因为是弟弟的认真对待每一件事的精神感染了他

们。当然,在我们的身边也不缺少这样的人。我有一个朋友叫张其金,虽然他的事业处于刚刚起步的阶段,但他也是一个认真对待每一件事的人。记得我第一次与他认识时,他就这样对我说道:“我的名字是张其金,也是一个具有成功欲望的人,在我的人生历程中,我一直认为人生就是不断追求和实现自我价值的过程。对于现代人来说,最重要的活动就是工作,工作中就蕴含着精彩的人生,只要我们在此过程中认真对待每一件事,那么,我们都应该是杰出和优秀的。”

张其金身材不算高大,但他的言谈总是给人一种伟岸。由于他有时还会蓄满脸的胡须,给人的感觉是相貌普通且不修边幅。尽管张其金外貌没有任何出奇之处,他的真诚和热情通过自我介绍溢于言表。

说实在的,在我的演讲生涯中,我还从来没有见过我的听众像张其金这样做自我介绍。但正是因为张其金的这种介绍,才让我深深地感到,生活就是一种付出和努力,就是认真对待每一件事,就是充分地展示自己的才能和特长,让自己成为一个杰出和优秀的人物。

后来,当张其金意识到我是一个职业演说家的时候,他把我拉到一边对我说道:“美国的石油大王约翰·洛克菲勒曾说过:‘……除了工作,没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会,也没有哪项活动能提供如此强的个人使命和一种活着的理由。工作的质量往往决定生活的质量。’”从这个意识上来说,也就是在强调我们要在工作中认识到认真对待每一件事的重要性。

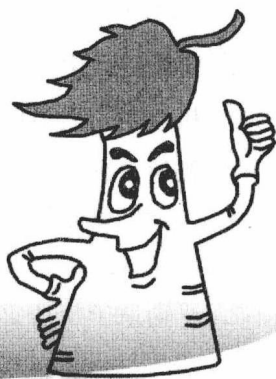
就这样,在我日后的多次演讲中,我都会强调每个人都要认真对待每一件事。有一次,有一个一直得不到老板赏识、灰心丧气的员工写信给我,说自从听了我的演讲之后,他开始在工作中认真对待每一件事。现在他已经获得了老板的奖励,并得到了升迁。为此,他这样写道:“老师,听完你的演讲之后,是你故事中的主人公为我树立了榜样并鼓励了我,从而使我‘坚持不懈’地认真

对待生活中的每一件事。正因为有了这样的心态,我已经能够做自己心里认为正确的事,而不计较是否能得到承认和回报。”

还有一次,在我演讲之后,一位听讲的经理把我拉到一边对我说:“我现在才认识到,原来一直以来自己事业的理想就是做一个成功人士。我们应该相信,在任何一个行业和领域里,每个人的奋斗目标都应该是杰出和优秀的。”

事实如此,只要我们能够认真对待每一件事,我们就会明白:我们活着的意义是什么?我们工作的职责是什么?只有一个人在生活与工作中认真对待每一件事,我们才可以这样说,人的生命价值寓于工作之中,每个人都应为自己的幸福、为实现自我价值而努力工作。

目 录



前言	1
----------	---

第一章 一颗伟大的心在拼搏

每个人的一生都不可能是风平浪静、一路平坦的,会遇到许多的坎坷和困难,若不去正视与克服这些关隘,就会彻底地堵塞通往成功的大路,而克服这些困难就需要我们具备这种知难而进的精神,这便是我们通向成功的必经之路,也同样能够成为我们通向成功的捷径。

1. 做自己的救世主	3
2. 在困难面前要勇于进取	5
3. 在逆境和挫折中崛起	7
4. 正确对待失败	9
5. 做一个不断拼搏的进取者	12
6. 自胜者,战胜自己	14
7. 善待自己	16

第二章 心灵的欲望

一个人如果利欲熏心,把个人的欲望无休止地延伸,势必会碰得头破血流;如果一个人能够正确地对待自己的需要和欲望,正确地处理自己的情感、欲望与现实的矛盾,并调节得非常合理,他就能活得自在潇洒。



1. 欲望让心灵过于沉重 21
2. 正确的欲望是走向成功的出发点 22
3. 机会是使欲望变成结果的伟大力量 24
4. 机遇引领欲望 27
5. 实现不可能的事 30
6. 在实现欲望时也要预防贪婪 34
7. 平衡欲望使其变成财富 36

第三章 在选择与放弃间磨炼人生

懂得选择,学会放弃;通晓进退规则,明白取舍之理,是一种人生的境界!鲁迅先生曾经对“拿来主义”作过一番这样的评论:“我们要学会取舍,对于好的东西,诸如西方的先进技术,我们要‘取’,要拿来。对于又好又坏的,我们可以取它好的一面,如鸦片,可送入药房,对于无用的如‘姨太太’,我们要‘舍’。”

1. 选择正确的人生道路 41
2. 选择什么样的人生 44
3. 选择适合自己的发展旅程 46
4. 生活中的选择哲学 49
5. 选择需要学会放弃 51
6. 不要盲目地放弃 54
7. 该放手时就放手 57

第四章 心的修炼

生存的智慧同样强调心的修炼。心的修炼决定人的修养,修养又决定人的生命路向。实现这种修炼,需要我们有一个豁达的心胸,也就是在需要生气时就生气,悲伤时就悲伤,懒惰时就偷懒。这正如释迦牟尼所说:“妥善调整过的自己,比世上任何君王更加尊贵。”

1. 善于化解心中之结 61
2. 救活自己的只能是自己 63

3. 人性的修炼	64
4. 人格的力量	67
5. 内心的完美最重要	69
6. 优秀的品质令你更完美	71
7. 用道德来衡量自己所做的事	73

第五章 在思考中走向成功

你意志的力量,是决定你成败的力量。要想成功,先要有正确的思想方法和思维方式,你所想要的,才可以实现。

1. 培养独立思考的精神	81
2. 思考决定一切	82
3. 思想与性格	84
4. 思考能够拯救一个人的命运	87
5. 思想影响健康和身体	89
6. 正确认识思想与目的	90
7. 在成功系统中的思考要素	93

第六章 把浮躁化作镇定

浮躁的时代使我们的的心灵越来越容易变得冷淡。为了生活得更随意、更自由、更放松,我们就要学会在浮躁与沉寂中变通。越会变通,越会杰出。

1. 自我控制想法	99
2. 善于借鉴经验	100
3. 放下坏心情	103
4. 辉煌背后有智慧	106
5. 学会变通	108
6. 要有远见	111

第七章 良知创造成功

根据“给我一个支点,我就能撬动地球”的句式,我要改写为:请给我一个理由,让我更加奠定自己的追求。只要太阳还会升起,生命就会出现奇迹。要擅长运用信念来推动事业向成功前进。

1. 做事要靠良知 115
2. 以良知做事 117
3. 你是在为自己工作 119
4. 不要被金钱所累 121
5. 从小事做起 123
6. 信念创造财富 125

第八章 在拒绝中寻找出路

命运的门紧闭着,脚下的路延伸着,曾经有多少次被拒绝,曾经有多少次遭到粗暴的质问,曾经流过多少伤心的泪水,曾经有多少伤痕还留着带血的印记,但我仍然如一,因为我的心里有一颗小小的种子在等待着开花的声音。或许有另一把钥匙也能打开命运的大门?或许有另一条路会通往无形智慧的目的地?

1. 勇敢地面对拒绝 129
2. 不屈的斗志靠勇敢的精神 133
3. 选择让自己快乐 134
4. 开除过去的自己才能进步 136
5. 选择走最快的路 138
6. 不愿意就不说 140
7. 不可好高骛远 142

第九章 在忍耐与坚持中实现飞跃

有时候我们会满意自己初生牛犊不怕虎的勇气,有时候我们又愿意将自己天性中锐利的棱角磨平,有时候我们又满足于在曲径通幽中得到成功的快感。

1. “忍”是一种高尚的姿态	147
2. 忍也有度	149
3. 怀着一份坚忍上路	151
4. 不幸面前要坚持	153
5. 忍者无敌	155
6. 坚忍有助于你走出困境	157
7. 成大事必能坚忍	160

第十章 经营自己的心灵领地

影响人生的绝不仅仅是自己所处的环境,思想则是影响我们行动的关键,也就是说,只有我们真正地明白一个伟大的心灵在拼搏中的本质所在,我们就能不断地开阔自己的视野,成就自己的事业。

1. 梦想与理想	165
2. 追求心灵的平静	167
3. 智慧与心灵的收获	169
4. 瞬间的灵感造就了辉煌的成就	172
5. 向赢家请教	174
6. 摆脱强迫的空想	177
7. 做自己的圣人	179

第十一章 观照生命的伦理

曾几何时,我们只把伦理局限于人与人之间,尤其是亲情之间的关系法则。其实,伦理就是一种平衡,它不仅考量人与人之间的关系,也考量人与自然,人与自身之间的冲突。因此,这里我们把生命伦理放在人与自身、人与亲情、人与社会、人与自然乃至人与动物之间的大背景下,进行考量,以求得一种生存理念,即如何让人的生命获得质的提升。

1. 别在意别人的赞许	185
-------------------	-----

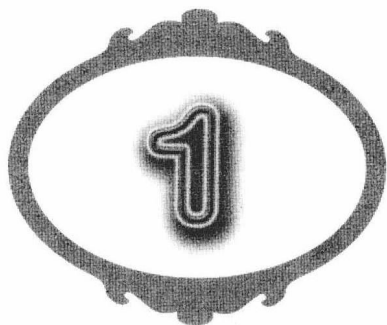


2. 批评是进步的良药	187
3. 不幸是所最好的大学	189
4. 过去不等于未来	191
5. 苦中求乐	193
6. 坚持才是硬道理	195
7. 每天多做一点点	199
8. 不必为完美所累	201

第十二章 爱情的恒温

恋爱,仿佛一支美妙的协奏曲,在青春的动人时刻悄然而至。然而,很多人却因自己的不解风情和缺乏技巧,破坏了本应和谐上演的音符。由于有些人不懂求爱的技巧和幽默,又自作聪明,粗枝大叶,羞于表达,不会来点甜言蜜语,使得爱神与之擦肩而过……而情场失意只有退回到被人遗忘的角落,黯然神伤。

1. 抓住丘比特之箭	207
2. 爱要让所爱的人知道	209
3. 示爱须有高招	211
4. 不懂幽默,芳心难求	215
5. 糊涂是爱情的润滑剂	219
6. 不妨来点甜言蜜语	221
7. 精心经营,保持爱情的恒温	223



一颗伟大的心在拼搏

每个人的一生都不可能是风平浪静、一路平坦的，会遇到许多的坎坷和困难，若不去正视与克服这些关隘，就会彻底地堵塞通往成功的大路，而克服这些困难就需要我们具备这种知难而进的精神，这便是我们通向成功的必经之路，也同样能够成为我们通向成功的捷径。

1. 做自己的救世主

在现实生活中,有大部分人面对激烈的竞争时,常常显出措手不及的惊恐状,在他们的心里总是有着这样的想法,“我能打倒他吗?”“我比他有实力吗?”等等。他们在面对强手的时候始终觉得自己是一个弱者,所以,随时都有可能被迫地退出人生舞台。

一个人的成功是靠努力、拼搏、坚持、奋斗而来的。看看我们身边的人和事,我们就能发现,很多得到成功的人都是通过自己的刻苦和努力而改变了自己,从自己的身上找到了自己的特长,最终走向了成功。海伦·凯勒和居里夫人就是其中的典范

海伦·凯勒在老师的帮助下,克服了身体上的残疾,以惊人的毅力面对困境,最终寻求到了人生的光明。

说起海伦·凯勒的遭遇,我们没有人能不感动,没有人能不佩服她的精神。

海伦·凯勒出生在一个富裕、快乐的家庭中,可是她很不幸,她又瞎又聋,无法感受亲人的关爱,也不能体会人生的欢乐,用一句话来说,就是她只能在无声无色的童年坟墓周围徘徊。可是,海伦·凯勒的精神让她改变了自己,她用勤奋来寻求心灵的光明,经过她努力地坚持,最终以微笑战胜了人生道路的坎坷,创造了人类历史上的奇迹。

对于海伦·凯勒的成功来说,有一部分人会认为海伦之所以能一举成名,是依靠人们的同情与怜悯。可是事实并非如此,她的成功是经过自己的努力得来的,她经历过许多的挫折。从小时候起命运带给了她挫折,让她陷入困境,到后来在努力学习中遇到的无数挫折,她都微笑着坦然面



对,也正是因为这些挫折,所以海伦·凯勒比其他人更加坚强,更加努力。

我们所知道的女科学家居里夫人,她的成就不是任何人都可以相比的,她曾经也遇到过挫折,而她的挫折也是别人无法想象的。当她克服重重困难,通过努力学习,认真研究,攀登上了科学高峰时,她的丈夫皮埃·居里却死了。丈夫的死给她带来了巨大的打击,可居里夫人为了完成丈夫的遗愿,继续钻研,将悲痛埋藏在心底,最终为人类作出了巨大的贡献。

这些伟人的经历及成功经验告诉我们,只有我们在面对困难时,知难而进,才能有所成就,才能在关键时刻爆发并喷发出无以比拟的巨大力量,推动我们克服困难,成就心中所愿。

从上面的例子中,我们还看到了生活中的失败挫折既有不可避免的负面影响,又有正面的功能。它可使人走向成熟、取得成就,也可能破坏个人的前途,但是关键在于你怎样去做,是坚持下去,还是半途退缩;是努力奋斗,还是懒懒散散。

《寓公移山》的故事我们并不陌生,小学时就学到了,这篇寓言告诉我们,只要我们扮演了拯救自己的角色,我们就能无坚不摧,即使面前是高山也能把它移走。就像被称之为愚公的老人一样,为了后世子孙们的幸福生活,毅然决定挖掉阻碍在门前的太行、王屋两座大山。对于这位老人来说他的想法是能实现的,但在当时很多人的眼中,这位老人只是一位迂腐且不懂变通的人,他们没有一个人认为愚公的做法能够实现。但愚公却抓住了两座大山不会再有所增加的规律,而自己的子子孙孙却繁衍不止,持续不断地进行挖掘,自会有山平路通的结果。正是愚公具备了这种做自己的救世主的精神,结果感动了山神,把两座大山移走了。

在上面的例子当中,我们得到了一些启示,在我们的生活当中,无论我们做什么事情,只要我们具备了这种拯救自己的精神,那么我们就激发自己的潜能,在失败中奋起。