

用最弱的单词引爆你的记忆海马

这个**单词**非背不可



史上最牛 单词记忆法

(基础篇)

一本图书工作室 编著

200超级基础单词，巧妙整合你的记忆链条

与不分主次地死记硬背，坚决 SAY NO!

单词难度星级标注，让你学得更有目的

记忆过程环环相扣，过目不忘!

精选最精彩的例句，保证你活学活用



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

这个单词非背不可

史上最牛 单词记忆法

(基础篇)



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书以超级简单、“非背不可”的单词挂帅，通过合理的变换和科学的编排，举一反三，帮助读者更快地拓展词汇量。本书独创的“非背不可记忆组”形式，使单词学习变得更加系统，记忆更牢固。

本书适合有一定基础的英语学习者，对于年轻白领提高词汇量，改善学习方法也大有裨益，对参加四级/六级/托福/雅思/研究生入学考试等英语考试的考生也有很大帮助。

图书在版编目（C I P）数据

这个单词非背不可：史上最牛单词记忆法. 基础篇
/ 一本图书工作室编著. — 北京：中国水利水电出版社，2009. 10

ISBN 978-7-5084-6907-2

I. ①这… II. ①一… III. ①英语—词汇—记忆术
IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第190424号

书 名	这个单词非背不可：史上最牛单词记忆法（基础篇）
作 者	一本图书工作室 编著
出版发行	中国水利水电出版社 （北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038） 网址：www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@263.net（万水） sales@waterpub.com.cn
经 售	电话：（010）68367658（营销中心）、82562819（万水） 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京蓝空印刷厂
规 格	148mm×210mm 32开本 9.5印张 203千字
版 次	2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	22.80元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言和使用说明

面对浩如烟海的英语单词,我们除了不分主次地死记硬背,难道就没有别的可以做了吗?缺乏重点,漫无目的一直是中国人在英语单词学习中的最大弊病。象棋中的子力有车、马、炮、士、象、卒等,各司其职,我们在运筹帷幄时也是会有重点、有目的地调兵遣将,这样才能立于不败之地。

很多看似不起眼的基础单词,往往被人忽视。然而,正是因为忽视了这些原本应该引起足够重视的单词,让我们的学习变得散漫,毫无头绪。近10年的英语教育工作中,我见过无数的爱好者们在多如牛毛的单词中挣扎困顿,以致影响了整个英语学习过程。作为一名英语教育工作者,我认为自己有义务向广大的学子们指出这个非常有效的方法。

这本书以最简单的单词为“引子”巧妙整合在日常生活和考试中常见的英语单词和用法,使读者在轻松愉快的氛围中学习,记忆单词。

不信?怕我吹牛?试着看看下面的例子吧!

没有人不认识这个单词吧?

car n. 小轿车

但千万不要小瞧它,看看它能帮我们做些什么吧!

car + ry=		carry	难度系数
['kæri]		v. 携带, 运输	★★★★☆【2】
1	·这下容易了·	汽车的作用,不就是运输吗	
	【例】	学 carry 这个词的时候,没几个人想到它跟 car 的关系吧,呵呵,是不是后悔当初没有用 car 来帮助记忆 carry 呢?如果你嫌 carry 这个词太小儿科,别急,再看看下面!	

2	carry (y 变成 i) + age=	carriage	难度系数
		['kæridʒ]	n. 马车, 客车
			★★★★☆[3]
	·这下容易了·	马车是一种运输工具	
	【例】	Her carriage was the most beautiful one in the yard. 她的马车是院子里最漂亮的。	

3	car + go=	cargo	难度系数
		['kɑ:ɡəʊ]	n. 货物
			★★★★☆[3]
	·这下容易了·	车要装上货才能走。	
	【例】	The ship is discharging the cargo. 船正在卸货。	

4	cargo + boat=	cargoboat	难度系数
		['kɑ:ɡəʊ'bəʊt]	n. 货船
			★★★★☆[3]
	·这下容易了·	装上了 cargo(货)的 boat(船)——货船。	
	【例】	The ship is discharging the cargo. 船正在卸货。	

5	car + t=	cart	难度系数
		['kɑ:t]	n. 手推车
			★★★★☆[3]
	·这下容易了·	很多手推车和汽车一样,有四个轮子。 超市里面的购物车叫 shopping cart。在网上商城购物时,网页上方那个虚拟的小车同样叫做 shopping cart。	
	【例】	Put the cart before the horse. 本末倒置。(马拉车都是马在前面,现在把马弄到后面,当然本末倒置。)	

	cart + on=	carton	难度系数
		['kɑ:tən] n.硬纸盒, 纸板箱	★★★★☆[3]
6	这下容易了·		
	【例】	What's the size of that carton? 那个纸箱的尺寸有多大?	

	carton + o=	cartoon	难度系数
		['kɑ:'tu:n] n.漫画, 卡通片	★★★★☆[3]
7	这下容易了·	90 后的孩子们日韩漫画那可是一箱子一箱子地看。	
	【例】	a political cartoon 政治漫画	

	cart + ridge=	cartridge	难度系数
		['kɑ:tri'dʒ] n.弹药筒	★★★★☆[3]
8	这下容易了·	装满弹药筒的手推车停在山脊上。	
	【例】	The soldier should examine every cartridge put into his cannon. 士兵应当检查装入炮膛的每一个弹药筒。	
		在生活中,玩具汽车是孩子们在地毯上玩的宠物。	

	car + pet=	carpet	难度系数
		['kɑ:pit] n.地毯	★★★★☆[3]
9	这下容易了·	玩具汽车是孩子们在地毯上玩的宠物。	
	【例】	This carpet was made in Persia. 这块地毯是波斯制造的。(波斯地毯,那就是地道啊)	

	car + e=	care	难度系数
	[kæə]	v.关心,在意	★★★★☆[3]
10	·这下容易了·	刚买的爱车,当然小心在意。	
	【例】	I don't care where you go. 我才不会在意你到哪里	

	magic carpet		难度系数
	魔毯		★★★★☆[2]
11	·小学究·	《一千零一夜》中的魔毯,就叫做 magic carpet。	
	【例】	The King of Bagdad flew to Arabia on his magic carpet. 巴格达的国王驾着魔毯飞到了阿拉伯。	

看过这些,不用我多说什么了吧?我们从每个人都熟知的 car 开始,顺着联想的思绪,轻松地搞定了这么多内容!赶快进入正文更加丰富的学习内容吧,一定不会让你失望的!

参与本书编写的人员有:叶硕、范春贤、叶仲英、谭静、谭海伟、刘德凤、周乙龙、马红治、游自荧、沈祖超、刘娜、李峰、董娜等,在此一并致谢。

目 录

前言和使用说明

Unit 1	1
Unit 2	4
Unit 3	7
Unit 4	10
Unit 5	13
Unit 6	16
Unit 7	19
Unit 8	22
Unit 9	25
Unit 10	28
Unit 11	31
Unit 12	34
Unit 13	37
Unit 14	40
Unit 15	43
Unit 16	46
Unit 17	49
Unit 18	52
Unit 19	55
Unit 20	58
Unit 21	61

Unit 22	64
Unit 23	67
Unit 24	70
Unit 25	73
Unit 26	76
Unit 27	79
Unit 28	82
Unit 29	85
Unit 30	88
Unit 31	91
Unit 32	94
Unit 33	97
Unit 34	100
Unit 35	103
Unit 36	106
Unit 37	109
Unit 38	112
Unit 39	115
Unit 40	118
Unit 41	121
Unit 42	124
Unit 43	127
Unit 44	130
Unit 45	133
Unit 46	136
Unit 47	139
Unit 48	142
Unit 49	145
Unit 50	148
Unit 51	151

Unit 52	154
Unit 53	157
Unit 54	160
Unit 55	163
Unit 56	166
Unit 57	169
Unit 58	172
Unit 59	175
Unit 60	178
Unit 61	181
Unit 62	184
Unit 63	187
Unit 64	190
Unit 65	193
Unit 66	196
Unit 67	199
Unit 68	202
Unit 69	205
Unit 70	208
Unit 71	211
Unit 72	214
Unit 73	217
Unit 74	220
Unit 75	223
Unit 76	226
Unit 77	229
Unit 78	232
Unit 79	235
Unit 80	238
Unit 81	241

Unit 82	244
Unit 83	247
Unit 84	250
Unit 85	253
Unit 86	256
Unit 87	259
Unit 88	262
Unit 89	265
Unit 90	268
Unit 91	271
Unit 92	274
Unit 93	277
Unit 94	280
Unit 95	283
Unit 96	286
Unit 97	289
Unit 98	292

Unit 1

【主题词】	able	难度系数
	[eɪbəl] adj. 能, 会, 能干的	☆☆☆☆☆[1]

【小小点拨】看见 able 这样的“弱智”单词千万别笑——它可是神通广大, 能力无穷的哦! 不信的话, 就看看它能“幻化”出哪些单词来吧!

1	dis + able =	disable	难度系数
		[dis'eɪbəl] v. 使失去能力, 使无资格	☆☆☆☆☆[1]
	·这下容易了·	“dis”是表示否定的前缀, able 是“能”, 那 disable 就是“不能”啦!	
	【例】	One bomb can disable a ship. 一枚炸弹可以毁坏一艘军舰。	

2	abi(把 le 换成 i) + lity =	ability	难度系数
		[ə'bɪlɪti] n. 能力, 才能	☆☆☆☆☆[2]
	·这下容易了·	abi(able 能、会) + lity——就是名词的“能力”	
	【例】	This is a task well within your ability. 这完全是你力所能及的工作。	
	·小学究·	既然 ability 是“能力”, 那 disability 就是“无能”啦!	

3	st + able =	stable	难度系数
		[steɪbəl] adj. 稳定的, 牢固的	☆☆☆☆☆[2]
	·这下容易了·	stay (停留) + able (能)——能停留住的, 就是“稳定的, 牢固的”呗!	
	【例】	Markets are flourishing and prices are stable. 市场繁荣, 物价稳定。	

	vi + able=	viable	难度系数
		[ˈvaɪəbl] adj. 切实可行的;能活下去的	★★★★☆[3]
4	·这下容易了·	via (路径)+able (能)——有能继续走下去的路径——可行的,能活下去的	
	【例】	The economy of the country is not viable. 这个国家经济是难以维持的。	

	execut + able=	executable	难度系数
		[ˈeksɪkjʊ:təbl] adj. 实行的;执行的	★★★★☆[3]
5	·这下容易了·	execute (执行)+able (能的)——就是能执行的!	
	【例】	Some files are not text, executable. 有些文件既不是文本类,也不是可执行类。	

	cap + able=	capable	难度系数
		[ˈkeɪpəbl] adj. 有能力的,能干的	★★★★☆[2]
6	·这下容易了·	cap(can 会、能)+able(能的)——“能”上加“能”,当然是“能干的”!	
	【例】	Only human beings are capable of speech. 只有人类才具有说话的能力。	

	be capable of	难度系数
	能…的,可…的,有…本领的	★★★★☆【2】
7	·小学究·	capable 一般与 of 连用,后接能做的事。
	【例】	Jack is a man capable of judging art. 杰克是一个有艺术判断力的人。

	capable(去掉 le 换成 i) + lity=	capability	难度系数
		[ˌkeɪpəˈbɪlɪti] n. 能力, 才能	★★☆☆☆[2]
8	这下容易了.	capability 也是 capable 的名词, 是“能力”的意思; 想一想就明白了, 能力(ability)戴了帽子(cap), 还是“有能力”的呀!	
	【例】	One bomb can disable a ship. 一枚炸弹可以毁坏一艘军舰。	

	work + able=	workable	难度系数
		[ˈwɜːkəbl] adj. 可使用的; 可经营的	★★☆☆☆[2]
9	这下容易了.	work (工作、经营)+able(能)——就是“能经营的, 可使用的”呗!	
	【例】	If we put our heads together we can probably thresh out a workable scheme. 如果我们集思广益, 也许能琢磨出一个切实可行的方案。	

	activity	难度系数
	[ˈæktɪvəti]	★★☆☆☆[2]
	The club offers many activities for its members.	

Unit 2

【主题词】	act	难度系数
	[ækt] n. 行为, 行动	★★★★☆[1]

【小小点拨】act 还可做动词, 是“扮演、行动、表演”的意思。行动起来吧! 学好这一组词汇。

1	act + ion =	action	难度系数
		[ˈækʃən] n. 动作; 战斗	★★★★☆[3]
·这下容易了·	act 的名词形式, act + (t)ion —— action		
【例】	We need more action, and less talk! 我们需要多一些行动, 少一些空谈!		

2	act + ive =	active	难度系数
		[ˈæktɪv] adj. 活跃的; 积极的	★★★★☆[2]
·这下容易了·	要想变得 active(积极), 就要 act(行动)起来呀! active 是 act 的形容词形式。		
【例】	He is an active member of the local History Society. 他是当地历史学会的积极分子。		

3	activ + ity =	activity	难度系数
		[æk'tɪvɪti] n. 活动, 行动	★★★★☆[3]
·这下容易了·	activity(活动)上当然要 active(积极)表现啊!		
【例】	The club offers many activities for the members. 俱乐部为成员提供了很多娱乐活动。		

	activ + ate=	activate	难度系数
		[ˈæktiveɪt] v. 启动, 开动, 使活动	★★★☆☆[3]
4	·这下容易了·	active 的动词形式, 不要记混了哦!	
	【例】	The lock is activated by a magnetic key. 这个锁要用磁性钥匙开。	

	inter + act=	interact	难度系数
		[ɪntərˈækt] v. 互相作用; 互动	★★★☆☆[3]
5	·这下容易了·	inter 表示相互, 所以 interact 就是相互动作也就是“互动”啦。	
	【例】	All things can interact on each other. 一切事物都可以互相作用。	

	en + act=	enact	难度系数
		[ɪˈnækt] v. 制定, 颁布(法律)	★★★☆☆[3]
6	·这下容易了·	en(使能够) + act(行动)——使(法律、角色等)能够行动起来——颁布	
	【例】	Several bills were enacted. 好几个议案被制定成为法律。	

	act + uate=	actuate	难度系数
		[ˈæktʃueɪt] v 驱使, 激励	★★★☆☆[3]
7	·这下容易了·	uate 动词后缀, 表示“使”, 使...act, 就是“驱使, 激励”啦!	
	【例】	He was actuated by greed. 他受了贪欲的驱使。	

Unit 2

	act+ual=	actual	难度系数
		[ˈæktjuəl] adj. 实际的; 现行的; 真实的	★★★☆☆[3]
8	这下容易了·	只有付诸 act(行动), 愿望才能变成 actual(现实的)!	
	【例】	The actual cause of the quake itself is the rupturing or breaking of rocks at or below the earth's surface. 地震本身的真正原因是地球表面的或地底下的岩石断裂或破裂。	

	act+or=	actor	难度系数
		[ˈæktə] n. 演员; 男演员; 行为者	★★☆☆☆[2]
9	这下容易了·	or 是后缀, 表示行为人, 那 actor 就是“行为者”呀!	
	【例】	- Who is your favorite actor? - Tom Hanks, of course! - 谁是你最喜欢的男演员? - 当然是汤姆·汉克斯啦!	

	act+ress=	actress	难度系数
		[ˈæktrɪs] n. 女演员	★★☆☆☆[2]
10	这下容易了·	要记住, ress 后缀表示女性行为人, 以后就可以记很多生词了!	
	【例】	The young actress made her debut in the new comedy. 这位年轻的女演员在新上演的喜剧里首次登台演出。	