

BLOOD-TYPE
INSTRUCTIONS

血型 使用手册

令狐楚 著

莫测人生路，竟然是血型决定你的人生！

掌握命运，从解读血型开始。

天津人民出版社



天津人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

血型使用手册 / 令狐楚著. — 天津: 天津人民出版社,
2009.7

ISBN 978-7-201-06231-0

I. 血… II. 令… III. 血型—手册 IV. R394-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第101252号

天津人民出版社出版发行

出版人: 刘晓津

(天津市西康路35号 邮政编码: 300051)

邮购部电话: (022) 23332469

网址: <http://www.tjrmcbs.com.cn>

电子信箱: tjrmcbs@126.com

北京市通州富达印刷厂印刷

2009年7月第1版 2009年7月第1次印刷

787 × 1092毫米 16开本 18.25印张 4插页

字数: 300千字

定价: 32.00元

前言

血型，告诉你未知的自己

有人会说：我不相信什么血型性格说。这没有关系，血型并不是先和你互相信任以后，再来影响你的。

我们都知道，血液是人类生命的动力之源。为我们所熟知的ABO型血液分类法，早就被影视剧里的那些情节使用得烂熟。不过，当有人告诉你，血型，还如同一只看不见的手，操纵和左右着你的人生时，你是嗤之以鼻，还是侧耳倾听呢？

我们其实很容易被一些未知的信号影响，对不可知的世界和未来充满敬畏。所以，很多人喜欢根据一些预言来改变自己的气场和健康向上的指数。血型，作为认识一个人的性格、行为和思维特征的途径，应该去接近它、了解它，然后再对照一下自己和身边的朋友，你也许会忍不住会心而笑。

1901年，奥地利维也纳大学一个叫卡尔·兰德斯泰纳的人首先发现了ABO血型，并且因此获得了诺贝尔奖。

但真正把血型和性格联系起来的却是一个日本人。1927年，日本东京女子师范学校的教授古川竹二，对1245名对象进行了血型调查，他得出结论，随着血型的差异，气质也各有不同，同一血型间具有相同的性

格气质。

从此，血型研究一发不可收拾，从人的性格、气质、恋爱、婚姻、子女关系、人际关系、心理条件等各个方面都在不断地发现着规律。

A型血的人和蔼、稳重，O型血的人热情、坦诚，B型血的人聪明、自由，与生俱来的血型成为观察、分析自己和别人的出发点。血型性格的研究，早就引起千千万万人的强烈关注；血型知识可以帮助人们清楚地进行自我分析和互相评价。

所以，如果有一本书，用一种简单的方式，可以让你看清你和你周围的血型世界，告诉你，你骨子里不为人知的一面，谁会拒绝它呢？

《血型使用手册》就是这样一本书。如果你不是研究血型的话，直接可以翻到你自已血型的那一页或者你感兴趣的人的血型，给自己和别人做一个血型性格的了解和鉴定，再看看你们该如何相处；如果你是血型性格说的初级学习者，那么恭喜你，这本书又会是很好的启蒙教材。

目录 CONTENTS

前言 血型，告诉你未知的自己

Part 1 A型血使用手册

第一章 性格：追求完美的人生

A型血人的性格速写 / 004

一眼认出A型血人 / 006

A型血人的一句话特征 / 007

时间环境决定的“变脸” / 008

文火慢熬型的A型血男人 / 009

贤妻良母型的A型血女人 / 010

给A型血人对症下药 / 011

第二章 情感：一半海水，一半火焰

爱的二重奏 / 014

对A型血人的爱情攻略 / 016

用体贴把握A型血男人 / 017

A型血夫妻兵法 / 017

第三章 人生：性格决定命运

摆荡在信任与怀疑之间 / 020

让细节成为吸引力 / 020





别让负面情绪套牢自己 / 021

背负重大责任的脑袋 / 023

A型血人如何与人相处 / 024

第四章 事业：大器晚成的才子

开始，才能有未来 / 028

A型血人如何做个好主管 / 028

“照顾”好A型血的上司 / 030

A型血下属需要信任和赞美 / 032

让A型血同事果断起来 / 034

赢得A型血客户的信任很重要 / 036

从名人看自己 / 038

第五章 十二份星座解码书

水瓶座：让自己变得随和些 / 042

双鱼座：多为自己想想 / 043

白羊座：积极化解自身的矛盾 / 045

金牛座：别总是让自己慢半拍 / 047

双子座：记住“祸从口出”的古训 / 048

巨蟹座：别让自己一叶障目 / 050

狮子座：反思是最好的自我调整 / 052

处女座：学得粗线条一些 / 053

天秤座：告诉别人你怎么想 / 055

天蝎座：别让热情变成冲动 / 057

射手座：别让嘴巴快过脑子 / 058

摩羯座：减少错过造成的遗憾 / 060

第六章 健康：自我控制与减压

忍耐力强的A型血人 / 064



减肥是件快乐的事 / 066

对着食单选吃喝 / 067

健康备忘录 / 070

Part 2 B型血使用手册

第七章 性格：渴望轻松自在的人生

潇洒走一回的性格 / 074

一眼认出B型血人 / 075

B型血人的一句话特征 / 076

热情随性的B型血男人 / 077

乐观自我的B型血女人 / 078

给B型血人的建议书 / 079

第八章 情感：心有灵犀一点通

需要懂得掌控的情感 / 082

爱你在心口难开 / 083

爱情新攻略 / 083

情人相处之道 / 084

自我豪爽的B型血丈夫 / 084

外向活泼的B型血妻子 / 085

第九章 人生：规矩是生活的一半

一切行动听感觉 / 088

B型血人的财运、才能、潜能 / 089

保持紧张感 / 090

用谨慎与专注来做护身符 / 090

B型血人的困扰 / 091

主动忽略B型血朋友的缺点 / 092



第十章 事业：小心驶得万年船

把握，才能成功 / 096

B型血人的职场攻略 / 097

随性天真的B型血主管 / 098

用尊重换来B型血同事的支持 / 099

驾驭B型血下属的自由化倾向 / 101

搞定易冲动购买的B型血客户 / 103

从名人看自己 / 105

第十一章 十二份星座解码书

水瓶座：提醒自己兼听则明 / 108

双鱼座：学会勇敢地说“不” / 109

白羊座：心急吃不了热豆腐 / 111

金牛座：培养自己的合作精神 / 113

双子座：完美的沟通要包括倾听 / 115

巨蟹座：在心里多装些朋友 / 116

狮子座：多做做“换位思考” / 118

处女座：对别人要宽容 / 119

天秤座：向雷厉风行的人学习 / 121

天蝎座：打开心门才会开心 / 123

射手座：让耐心为实力锦上添花 / 124

摩羯座：特立独行不是一意孤行 / 126

第十二章 健康：加强关注很重要

天生身体良好的B型血人 / 130

减肥：自觉就会很容易 / 131

对着食单选吃喝 / 132

健康备忘录 / 134



Part 3 O型血使用手册

第十三章 性格：积极入世的现实主义

- 豁达包容的O型血人 / 140
- 一眼认出O型血人 / 142
- O型血人的一句话特征 / 143
- 实力与实干结合的O型血男人 / 144
- 不让须眉的O型血女人 / 145
- 给O型血人的建议书 / 146

第十四章 情感：只愿君心似我心

- 人生若只如初见 / 150
- 对诗O型血人的爱情攻略 / 151
- 现实和自主的感情观 / 151
- 要细心呵护的O型血情人 / 152
- 偏于固执的O型血夫妻 / 153

第十五章 人生：不唱凯歌誓不还

- 通过比较来做判断 / 156
- O型血人的财运、才能及人力开发 / 157
- 领袖风范的实干家 / 158
- 坚持是成功的保障 / 159
- 用信赖和尊重结交O型血朋友 / 160

第十六章 事业：风物长宜放眼量

- O型血人职场攻略 / 164
- 让O型血主管有权威感 / 165
- 给O型血同事足够的尊重 / 167
- 给O型血下属信任和发挥的空间 / 169



让O型血客户自己下决定 / 171

从名人看自己 / 173

第十七章 十二份星座解码书

水瓶座：用快乐感染他人 / 178

双鱼座：多给自己拿主意 / 180

白羊座：想得周到才会做得圆满 / 182

金牛座：做事时减少副作用 / 183

双子座：张扬时要注意收敛 / 185

巨蟹座：一厢情愿会伤到自己 / 187

狮子座：谦虚平和会更有魅力 / 188

处女座：试着体会宽以诗人的快乐 / 190

天秤座：让目光更有穿透力 / 192

天蝎座：给别人了解的机会 / 194

射手座：要做有尺度的乐天派 / 195

摩羯座：用自信开朗替代高傲矜持 / 197

第十八章 健康：保持乐观冷静的态度

要学会抗压 / 200

减肥：学会细嚼慢咽 / 201

对着食单选吃喝 / 202

健康备忘录 / 205

Part 4 AB型血使用手册

第十九章 性格：看我七十二变

两种血型的综合体 / 210

一眼认出AB型血人 / 212

AB型血人是充满矛盾的自信家 / 213



AB型血人性格的场所变化 / 214

亲切缜密的AB型血男人 / 215

冷静优雅的AB型血女人 / 216

给AB型血人的建议书 / 217

第二十章 情感：梦里花落知多少

AB型血人的爱情想象 / 222

AB型血的爱情新攻略 / 223

情人相处之道 / 223

冷静顾家的AB型血丈夫 / 224

稳重可爱的AB型血妻子 / 225

第二十一章 人生：花自飘香水自流

淡定温和的处世 / 228

AB型血人的财运、才能及人力开发 / 228

分得清清楚楚的AB型血人 / 230

兼收并蓄逐步完善 / 230

难得深交的AB型血人 / 231

第二十二章 事业：和气生财胜万金

适合创业的血型 / 234

职场攻略 / 234

习惯AB型血主管的严格 / 235

需要耐心培养的AB型血下属 / 238

努力和AB型血的同事加深了解 / 240

充分调动AB型血客户的兴趣 / 242

从名人看自己 / 244



第二十三章 十二份星座解码书

- 水瓶座：保持独特时记得接纳 / 248
- 双鱼座：告诉自己“我能” / 249
- 白羊座：警惕热情退得太快 / 251
- 金牛座：请把你的微笑留下 / 253
- 双子座：随机应变时请保持真诚 / 254
- 巨蟹座：顺应自己的内心 / 256
- 狮子座：不要让掌声干扰自己 / 258
- 处女座：好汉也要有人帮 / 259
- 天秤座：不妨再添一点个性 / 261
- 天蝎座：把积极性化整为零 / 263
- 射手座：行百里者半九十 / 265
- 摩羯座：给自己一些勇敢 / 266

第二十四章 健康：修成一颗平常心

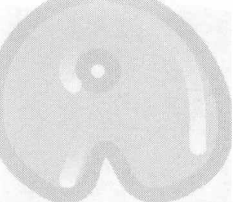
- 抵抗力弱的AB型血人 / 270
- 减肥：先管住自己的嘴 / 271
- 对着食单选吃喝 / 272
- 健康备忘录 / 274

A型血 使用手冊

第一章

性格：追求完美的人生

谨慎温和的A型血人，内心其实是激流暗涌的，他们渴望“飞得更高”，却时刻担心“成为猎人的目标”，按部就班的努力中隐藏了忧心忡忡的“纠结”，胆怯和保守只能丧失机遇。只有积极的行动，才能促成改变。



A型血人的性格速写

我们不妨先来给A型血画一个简单的形象拼图。

尽管在扑克牌里，A是最大，但实际上，A型血的人，却经常给人一种温顺、谨慎的示弱印象。

从表面上来看，A型血的人对周围的事情存在担心，简直成为了一种习惯，他们总是期望着拥有平稳的人际关系，重视固定的习惯，注重秩序，很容易陷入惯性的思考，在行动和表现上都会倾向于稳重和保守。

A型血的人，在优点方面其实表现十足，诸如性格温和、做事慎重、细心谦让、善于自省、感情丰富、有同情心、有牺牲精神、有融和性等。

但同时，A型血的人的缺点也和优点相辅相成着，比如爱操心、感情用事、意志薄弱、优柔寡断、孤僻、社交能力差、腼腆、悲观、羞耻心强，有自欺倾向和容易忧郁等。

而在这些优缺点中，下面的几点，更具有代表性：

缺乏主见

A型血的人是一种认真向上的人，同时团体的归属感很强，非常尊重规则，忍耐性强，富有牺牲精神，而正因为如此，A型血的人在团体行动中，常常自己就否决或隐藏了自己的见解，去屈就别人，即使明知自己的想法是对的，也不敢和别人据理力争。

A型血的人意志力较弱，对外界的变化，会起敏感的反应，遇到不愉快的刺激后，很容易崩溃，这也是A型血的人委曲求全而不坚持己见的原因。

重视家庭和感情

A型血的人在内心深处很希望拥有坚实、安定和稳固的生活，所