

● 高职高专信息技术应用型规划教材 ●



刘瑞挺 王成钧 主编

常用工具软件实用教程

姜 颖 王永利 等编著



清华大学出版社

高职高专信息技术应用型规划教材

常用工具软件实用教程

刘瑞挺 王成钧 主编

姜颖 王永利 等编著

清华大学出版社

北京

内 容 简 介

本书介绍目前最常用的计算机实用工具软件,以“常用工具”为出发点,先介绍工具软件的基础知识,常用软件的安装、卸载方法,然后从常用文字输入工具、翻译工具、电子书工具、光盘刻录工具、音频播放工具、视频播放工具、图像浏览工具、抓图工具、网络浏览搜索工具、网络聊天工具、邮件收发工具、网络数据传输工具、网络安全工具、安全设置工具、磁盘工具和备份恢复工具等对常用工具软件的使用进行了介绍。

本书内容循序渐进,图文并茂,简单易懂,实用性强,注重理论知识与实际应用相结合,可以使读者真正做到学以致用,从而全面提升计算机应用水平。

本书适合于广大计算机新手学习使用,尤其适合用作培训班和大中专院校相关专业的教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件实用教程 / 刘瑞挺等主编. —北京:清华大学出版社, 2009. 8

高职高专信息技术应用型规划教材

ISBN 978-7-302-20450-3

I. 常… II. 刘… III. 软件工具—高等学校:技术学校—教材 IV. TP311.56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 106471 号

责任编辑:孟毅新

责任校对:刘 静

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

<http://www.tup.com.cn>

邮 编:100084

社 总 机:010-62770175

邮 购:010-62786544

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:北京四季青印刷厂

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×260

印 张:19.5

字 数:447 千字

版 次:2009 年 8 月第 1 版

印 次:2009 年 8 月第 1 次印刷

印 数:1~3000

定 价:29.50 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:010-62770177 转 3103 产品编号:024540-01

前言

PREFACE

21 世纪的今天,随着计算机的发展,也出现了越来越多的计算机工具软件。人们在学习和工作中,使用工具软件可以充分发挥计算机强大的功能。掌握各种工具软件的使用也成为现在衡量个人计算机应用能力的标准之一。

本书按照常用工具软件的不同功能进行归类,共分为 18 章,各章内容概括如下。

第 1 章介绍工具软件的基础知识,常用软件的安装、卸载方法。

第 2 章介绍常用的文字输入工具,主要是拼音输入法和五笔输入法的具体使用方法和常用设置。

第 3 章介绍翻译工具,主要有金山词霸、金山快译和几个网络在线词典的使用方法。

第 4 章介绍电子书工具,主要有 Adobe Reader、超星阅读器(SSReader)、CAJViewer 和 FoxitReader 等几个常用电子书工具的使用和常用设置方法。

第 5 章介绍光盘刻录常识和几种常用的光盘刻录工具,其中着重介绍最常用的 Nero 刻录软件的使用方法。

第 6 章介绍音频播放工具,主要有 Winamp、千千静听、酷我音乐盒等软件的使用方法。

第 7 章介绍视频播放工具,主要有 Windows Media Player、RealPlayer、暴风影音和苹果公司推出的 QuickTime 等软件的使用方法。

第 8 章介绍图像浏览工具,主要有 ACDSee、Google Picasa、豪杰大眼睛和 XnView 等软件的使用方法及常用设置。

第 9 章介绍抓图工具,主要有 HyperSnap 和 SnagIt 两种抓图软件的使用方法及常用设置。

第 10 章介绍网络浏览搜索工具,主要介绍使用 IE 浏览器、傲游、Firefox 这 3 种浏览器浏览网页及 Google 和百度两种网络搜索引擎的使用方法。

第 11 章介绍网络聊天工具,主要有腾讯 QQ、微软 MSN、网络电话 Skype、阿里旺旺、网易 POPO 和移动飞信等软件的使用方法。

第 12 章介绍邮件收发工具,主要介绍使用 Outlook Express 和 Foxmail 两种软件收发邮件的方法。

第 13 章介绍网络数据传输工具,先介绍 FTP 服务以及 FlashFXP 和 CuteFTP 两种 FTP 传输工具的使用方法,然后介绍迅雷和网际快车两种下载软件,最后介绍了几个常

用网络硬盘的使用方法。

第14章介绍信息安全工具,先介绍瑞星杀毒、江民杀毒、金山毒霸、卡巴斯基和诺顿杀毒等常用的杀毒软件,还介绍了瑞星网络防火墙、江民防火墙、金山网镖和天网防火墙等网络防火墙软件。

第15章介绍安全设置工具,主要有超级兔子魔法设置、Windows优化大师、完美卸载、360安全卫士、超级巡警的使用方法。

第16章介绍磁盘工具,主要有Windows系统自带的磁盘工具的使用方法和磁盘分区魔术师 PartitionMagic 的使用方法。

第17章介绍备份恢复工具,主要有驱动备份软件驱动精灵和系统备份软件 Ghost,还介绍了常用的压缩工具软件 WinRAR 和 WinZip 的使用方法。

本书主要介绍了当前比较实用、常用的计算机工具软件,内容浅显易懂、图文并茂,着力点放在对工具软件的基本使用方法的介绍上。书中结合较新的软件版本,以基本使用操作方法为主线,详细介绍了使用方法和技巧。在介绍软件时着力介绍基本功能,而不再详细全面介绍,目的在于通过基本介绍让读者自己摸索相应的次要部分,培养读者的自学能力。

本书内容循序渐进,注重理论知识与实际应用相结合,可以使读者真正做到学以致用,适合于广大电脑新手学习使用,尤其适合用作培训班和大中专院校相关专业的教材。

本书由全国著名计算机教育专家(全国计算机基础研究会副会长)刘瑞挺教授主编,由王成钧教授组织编写并统稿。姜颖编写了第1~10章,王永利编写了第11~17章。在编写过程中,刘瑞挺教授和王成钧教授多次给予细心的指导,严格把关,确保了本书的质量,在此深表感谢。

由于编者水平及经验有限,书中难免有不妥之处,敬请广大读者批评指正。

编 者

2009年5月

目录

CONTENT

第 1 章 工具软件基础知识	1
1.1 工具软件简介	1
1.1.1 工具软件的特点	1
1.1.2 工具软件的分类	1
1.1.3 工具软件的获取	2
1.2 工具软件的使用	3
1.2.1 工具软件的安装	3
1.2.2 工具软件的启动	5
1.2.3 工具软件的帮助	6
1.2.4 工具软件的退出	8
1.2.5 工具软件的卸载	8
本章小结	10
第 2 章 文字输入工具	11
2.1 输入法	11
2.1.1 对应码	11
2.1.2 音码	12
2.1.3 形码	12
2.1.4 音形码	12
2.1.5 混合输入法	12
2.2 输入工具	13
2.2.1 Windows 自带文字输入工具及其他文字输入工具	13
2.2.2 添加、删除输入法	13
2.3 微软全拼	15
2.3.1 文字输入	15
2.3.2 输入偏旁部首	16
2.3.3 “智能”输入	17

2.3.4 帮助拆字	17
2.4 搜狗拼音	18
2.4.1 内置细胞词库	19
2.4.2 最佳网络词频	20
2.4.3 智能组词技术	21
2.4.4 导入文本词库	21
2.4.5 个性化设置	22
2.5 智能陈桥	22
2.5.1 智能陈桥的功能	22
2.5.2 智能语句输入	24
2.5.3 提示语句引入	25
2.5.4 删除提示语句	25
2.6 极点五笔	26
2.6.1 智能辨别编码	26
2.6.2 临时拼音功能	27
本章小结	28
第3章 翻译工具	29
3.1 金山词霸	29
3.1.1 金山词霸简介	29
3.1.2 词典查询	29
3.1.3 屏幕取词	31
3.1.4 综合设置	31
3.1.5 用户词典	34
3.2 金山快译	35
3.2.1 金山快译简介	35
3.2.2 翻译文档	36
3.2.3 全文翻译	37
3.3 在线词典	38
3.3.1 Google 在线翻译	39
3.3.2 百度在线词典	41
3.3.3 爱词霸在线翻译	42
3.4 其他常用翻译工具	43
3.4.1 有道桌面词典	43
3.4.2 谷歌金山词霸	43
本章小结	44

第 4 章 电子书工具	45
4.1 Adobe Reader	45
4.1.1 Adobe Reader 简介	45
4.1.2 打开文件	45
4.1.3 阅读文件	46
4.1.4 翻页功能	47
4.1.5 缩放视图	48
4.1.6 视图模式	48
4.1.7 查找复制	50
4.1.8 打印文档	51
4.2 超星阅读器	51
4.2.1 超星阅读器简介	51
4.2.2 注册超星用户	52
4.2.3 阅读图书	53
4.2.4 书签功能	56
4.2.5 下载图书	57
4.2.6 文字识别	57
4.3 其他常用电子书工具	58
4.3.1 Foxit Reader	58
4.3.2 CAJViewer	59
本章小结	60
第 5 章 光盘刻录工具	61
5.1 光盘刻录常识	61
5.1.1 刻录光盘	61
5.1.2 常用刻录软件	63
5.2 Nero 刻录软件	66
5.2.1 Nero 简介	66
5.2.2 用 Nero 刻录数据	68
5.2.3 用 Nero 刻录音频	74
5.2.4 用 Nero 刻录视频	78
本章小结	82
第 6 章 音频播放工具	83
6.1 Winamp	83
6.1.1 Winamp 简介	83
6.1.2 播放歌曲	85

6.1.3	播放列表	86
6.1.4	外观设定	89
6.1.5	乐辞歌词	90
6.1.6	关联格式	92
6.2	其他常用音频播放工具	93
6.2.1	千千静听	93
6.2.2	酷我音乐盒	94
6.2.3	foobar2000	94
	本章小结	95
第 7 章	视频播放工具	96
7.1	Windows Media Player 简介	96
7.2	播放文件	97
7.2.1	播放本地文件	97
7.2.2	在线播放文件	98
7.2.3	播放 CD 或 VCD	98
7.3	窗口模式	99
7.4	RealPlayer	99
7.4.1	RealPlayer 简介	99
7.4.2	播放网络文件	100
7.4.3	在线录制	102
7.5	其他常用视频播放工具	104
7.5.1	暴风影音	104
7.5.2	QuickTime	104
	本章小结	105
第 8 章	图像浏览工具	106
8.1	ACDSee	106
8.1.1	ACDSee 简介	106
8.1.2	浏览图片	107
8.1.3	批量更改图片信息	109
8.1.4	创建 HTML 相册	113
8.1.5	制作屏保	116
8.2	Google Picasa	117
8.2.1	Google Picasa 简介	118
8.2.2	管理图片	118
8.2.3	分享图片	121
8.2.4	导出图片	124
	本章小结	127

第 9 章 抓图工具	128
9.1 HyperSnap	128
9.1.1 捕捉窗口	128
9.1.2 局部捕捉	132
9.1.3 特殊捕捉	136
9.1.4 参数设置	138
9.2 SnagIt	140
9.2.1 SnagIt 简介	140
9.2.2 图像捕捉	141
9.2.3 视频捕捉	141
本章小结	142
第 10 章 网络浏览搜索工具	143
10.1 IE 浏览器	143
10.1.1 浏览信息	143
10.1.2 历史记录	145
10.1.3 保存网页	146
10.1.4 下载文件	147
10.1.5 使用收藏夹	150
10.1.6 浏览器设置	152
10.2 傲游(Maxthon)	154
10.2.1 傲游简介	154
10.2.2 标签功能	156
10.2.3 网址导航	156
10.2.4 搜索功能	159
10.2.5 广告猎手功能	159
10.2.6 屏幕截图功能	159
10.3 Firefox(火狐)浏览器	160
10.4 Google 搜索	161
10.4.1 Google 搜索简介	161
10.4.2 基本搜索	161
10.4.3 特色搜索	165
10.4.4 其他功能	171
10.5 百度搜索	173
本章小结	174
第 11 章 网络聊天工具	175
11.1 腾讯 QQ	175

11.1.1	初次使用	175
11.1.2	好友功能	179
11.1.3	群功能	181
11.1.4	聊天功能	183
11.2	其他常用网络聊天工具	185
11.2.1	微软 MSN	185
11.2.2	Skype	186
11.2.3	阿里旺旺	186
11.2.4	飞信	187
	本章小结	188
第 12 章	邮件收发工具	189
12.1	Outlook Express	189
12.1.1	配置 Outlook Express	189
12.1.2	收发邮件	191
12.1.3	发送和打开附件	194
12.1.4	使用通讯簿	196
12.1.5	账户管理	197
12.1.6	删除邮件	199
12.1.7	导入导出项目	200
12.2	Foxmail	203
12.2.1	Foxmail 简介	203
12.2.2	Foxmail 的特色功能	204
	本章小结	205
第 13 章	网络数据传输工具	206
13.1	FTP 工具	206
13.1.1	FTP 服务	206
13.1.2	通过 IE 使用 FTP	206
13.1.3	FlashFXP	207
13.1.4	CuteFTP	211
13.2	迅雷(Thunder)	211
13.2.1	迅雷 5	212
13.2.2	Web 迅雷	216
13.3	网际快车	216
13.4	网络硬盘	217
13.4.1	纳米盘	218
13.4.2	其他常用网络硬盘	222

本章小结	223
第 14 章 信息安全工具	224
14.1 瑞星杀毒	224
14.1.1 瑞星杀毒简介	224
14.1.2 详细设置	225
14.1.3 手动查杀病毒	228
14.1.4 病毒监控	229
14.2 其他杀毒软件	231
14.2.1 江民杀毒软件	231
14.2.2 金山毒霸杀毒软件	232
14.2.3 卡巴斯基杀毒软件	233
14.2.4 诺顿杀毒软件	233
14.3 瑞星网络防火墙	234
14.3.1 木马扫描	236
14.3.2 访问规则设置	236
14.3.3 漏洞扫描	237
14.4 其他网络防火墙	240
14.4.1 江民防火墙	240
14.4.2 金山网镖	240
14.4.3 天网防火墙	241
本章小结	241
第 15 章 系统安全设置工具	243
15.1 超级兔子魔法设置	243
15.1.1 超级兔子魔法设置简介	243
15.1.2 启动程序模块	243
15.1.3 网络模块	246
15.1.4 文件及媒体模块	247
15.1.5 安全模块	249
15.1.6 系统模块	250
15.2 Windows 优化大师	252
15.2.1 Windows 优化大师简介	252
15.2.2 自动优化	253
15.2.3 系统检测模块	255
15.2.4 系统优化模块	257
15.2.5 系统清理模块	258
15.2.6 系统维护模块	260

15.3 其他常用安全设置工具	261
15.3.1 完美卸载	261
15.3.2 360 安全卫士	262
15.3.3 超级巡警	263
本章小结	264
第 16 章 磁盘工具	265
16.1 Windows 系统自带磁盘工具	265
16.1.1 磁盘清理工具	265
16.1.2 磁盘碎片整理程序	267
16.2 分区魔术师 PartitionMagic	269
16.2.1 建立分区	269
16.2.2 删除分区	271
16.2.3 调整分区大小	272
16.2.4 合并分区	273
16.2.5 转换、隐藏格式化分区	275
本章小结	276
第 17 章 备份恢复工具	277
17.1 驱动精灵	277
17.1.1 驱动精灵简介	277
17.1.2 驱动精灵备份驱动	277
17.1.3 驱动精灵恢复驱动	280
17.2 系统备份 Ghost	281
17.2.1 Ghost 简介	281
17.2.2 Ghost 备份系统	282
17.2.3 Ghost 恢复系统	285
17.3 WinRAR	287
17.3.1 WinRAR 简介	287
17.3.2 压缩文件	287
17.3.3 解压文件	289
17.3.4 加密压缩	290
17.3.5 分卷压缩	291
17.3.6 追加和删除压缩	292
17.3.7 修复损坏的压缩文件	293
17.3.8 创建自解压文件	294
17.4 WinZip	295
本章小结	296

Chapter 1

第1章 工具软件基础知识

随着科学技术的发展,计算机的应用已经深入到人们的工作和学习的各个方面。掌握相关的实用工具软件的使用方法是十分必要的。本章介绍了工具软件一般的特点、分类,以及通用的安装、卸载、启动和退出的方法。

1.1 工具软件简介

虽然实用工具软件涉及的门类很多,但实际上大都功能单一、使用简单方便。它们就好像日常生活中的一个个小工具一样,可以给工作和学习带来很多方便,大大地提高工作效率。

1.1.1 工具软件的特点

一般的大型软件通常功能复杂、体积庞大,比如微软公司的 Office 系列办公软件。而常用工具软件有着明显不同的地方。

1. 功能专一、种类多样

常用工具软件的种类繁多,各自有各自的功能,功能比较专一。比如,有专门用来看图软件,有专门进行数据压缩的软件等。

2. 体积小、使用方便

常用工具软件的体积大都比较小巧,最小的只有几十或者几百 KB,大的一般也都不超过 100MB,这和几百 MB、上 GB 的大型软件比起来,显得十分小巧。因此,在安装、卸载、启动和退出上,常用工具软件也比大型软件方便快捷得多。

1.1.2 工具软件的分类

1. 按授权方式来分

按授权方式的不同,可以将常用工具软件分为如下 4 大类。

(1) 商业版: 正规的商业发行版,这种版本的软件应通过正规购买方式获得。

(2) 共享版: 共享软件,这类软件通过网络下载的方式发行,但软件开发者为了获取利益,会对软件进行技术处理。使用者在未向作者正式购买该软件之前,会在使用过程中受到一定的时间限制或是功能限制。例如,只能使用 30 天,或者某些高级功能无法使

用。当使用者向作者付款之后,一般可以通过“用户名+注册码”的方式注册,从而能够正常授权使用该软件。

(3) 免费版:一般不允许对该软件进行二次开发或用于商业赢利。使用者可以自由而且免费地使用该软件,或复制给别人,而不必支付任何费用给程序的作者,使用上也不会出现任何日期或是功能使用上的限制。在未经程序作者同意的情况下,不能擅自修改该软件的程序代码,否则视同侵权。

(4) 自由版:也就是自由软件,这类软件不但向使用者提供没有任何限制的使用权限,而且遵循相关的自由软件授权协议,允许任何人对该软件进行二次开发或用于商业用途,甚至有时会提供软件源代码(Linux 软件大多属于此类)。

2. 按软件功能来分

根据实现功能的不同,可以将常用工具软件分为如下 5 大类。

(1) 办公文档类软件:常用的有文字输入工具、翻译工具、电子书工具、光盘刻录工具等。

(2) 媒体娱乐类软件:常用的有音频播放工具、视频播放工具、网络流媒体工具等。

(3) 图形图像类软件:常用的有图像浏览工具、抓图工具等。

(4) 网络工具类软件:常用的有网络浏览搜索工具、网络聊天工具、邮件收发工具、网络数据传输工具等。

(5) 系统工具类软件:常用的有信息安全工具、系统安全设置工具、磁盘工具、备份恢复工具等。

1.1.3 工具软件的获取

一般来说,工具软件的获取方法有如下几种。

1. 购买软件安装光盘

有些商业软件是通过正式发行出版推出的,使用者需要购买正版光盘才能安装使用,比如金山毒霸 2008,其正版光盘包装如图 1-1 所示。

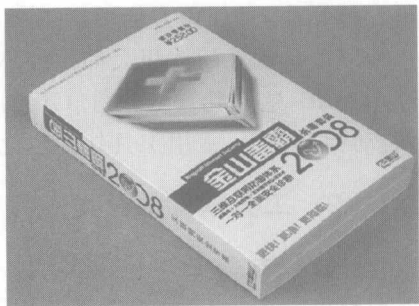


图 1-1 正版金山毒霸 2008 光盘包装

2. 软件主页下载

一些软件的开发者或者研发公司在互联网上提供了相关的软件主页,使用者可以自主下载。比如,常用下载工具软件“迅雷”就可以通过此方式获取,其下载页面地址为 <http://dl.xunlei.com>,如图 1-2 所示。

3. 软件站点下载

互联网上有专门提供软件下载的网站,这些网站收集了各种常用工具软件的下载地址,一般都是和软件主页保持同步更新的。下面列出了几个常用的软件下载网站地址。



图 1-2 迅雷下载页面

- (1) 天空软件站: <http://www.skycn.com>。
- (2) 华军软件园: <http://www.onlinedown.net/>。
- (3) 太平洋下载站: <http://dl.pconline.com.cn/>。
- (4) 完美天空下载站: <http://down.wmzhe.com/>。

1.2 工具软件的使用

种类繁多的工具软件作为计算机的辅助工具,极大地方便了人们的工作。它们的功能、使用方法各不相同,在此总结了常用工具软件比较通用的使用方法,以帮助大家做到触类旁通,从而更好地学习和使用常用工具软件。

1.2.1 工具软件的安装

1. 工具软件常见的安装形式

工具软件常见的安装形式有原始安装程序、压缩包形式、绿色免安装形式和光盘镜像形式 4 种。

(1) 原始安装程序

原始安装程序指的是软件开发者直接提供的安装程序,一般是扩展名为 .exe 的可执行文件,如图 1-3 所示。

(2) 压缩包形式

压缩包形式是对软件的原始安装程序用数据压缩软件进行压缩,所用软件一般以 WinRAR、WinZip 压缩包形式居多,如图 1-4 所示。其目的是节省安装程序占用的网络空间以及符合各下载网站的标识。在这种情况下,安装时要先对其进行解压缩操作(见 18.3 节和 18.4 节压缩软件部分),然后再进行正常安装即可。

(3) 绿色免安装形式

绿色免安装形式又分为两种:一种是单文件执行版,整个程序只有一个执行文件,直

接运行即可,不用安装,不用设置,非常灵活方便,如图 1-5 所示。另一种是以压缩包形式表现的,使用时直接解压缩即可,不需要再进行安装操作。

(4) 光盘镜像形式

有些程序的安装文件是以光盘镜像的形式提供的,一般扩展名为 ISO,如图 1-6 所示。这种形式的文件在使用时要使用压缩软件 WinRAR 对其进行解压缩后再进行安装,或者使用虚拟光驱来运行 ISO 文件。



安装文件.exe



压缩包.rar



FSCapture.exe



安装文件.iso

图 1-3 原始安装文件 图 1-4 WinRAR 压缩包 图 1-5 单文件执行版 图 1-6 ISO 光盘镜像

2. 工具软件的通用安装方法

常用工具软件的安装方法比较简单,也比较通用。下面以视频播放软件“暴风影音”为例来讲解常用的安装步骤。

任务 1 安装“暴风影音”

任务要求:

使用“暴风影音”的安装程序来演示该软件的安装步骤。

任务分析:

软件的安装程序一般都为用户提供了详细的向导,使用者只要根据向导提示单击“下一步”按钮即可。对于需要修改的地方,如安装路径等,安装向导会给出提示,使用者根据需要进行相应的修改即可。

操作步骤:

(1) 运行暴风影音安装程序,弹出如图 1-7 所示的欢迎界面。

(2) 单击“下一步”按钮,弹出如图 1-8 所示的许可证协议界面。

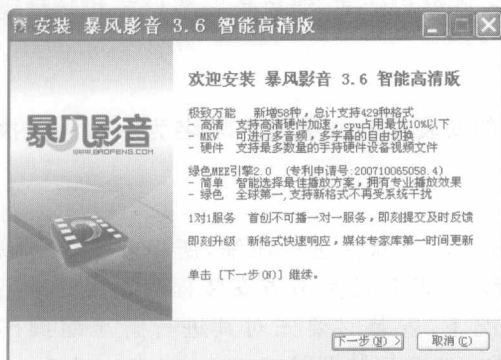


图 1-7 暴风影音安装程序的欢迎界面

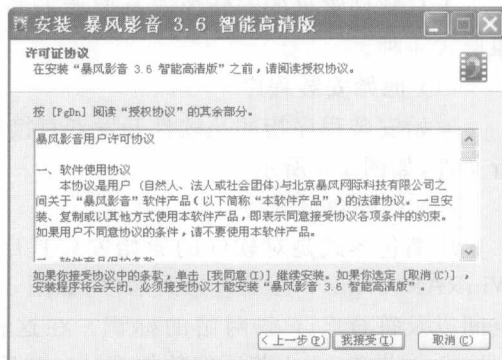


图 1-8 用户许可协议确认