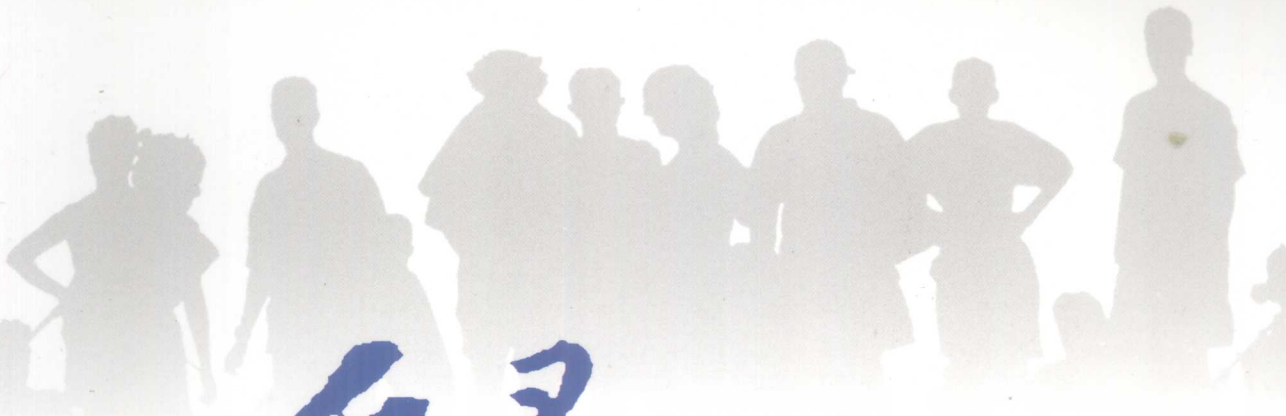




追寻

Zhuixun Youxiu De Zuji

优秀的足迹

——2007 ~ 2008年度成电杰出
学生、陈邦清班风采

主编 吕红胤



电子科技大学出版社



Zhuixun Youxiu De Zuji

追寻优秀的足迹

——2007 ~ 2008年度成电杰出
学生、陈邦清班风采

主编 吕红胤



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

追寻优秀的足迹: 2007~2008年度成电杰出学生、陈邦清班风采 / 吕红胤主编. —成都: 电子科技大学出版社, 2009.5

ISBN 978-7-5647-0161-1

I. 追… II. 吕… III. 大学生—生平事迹—中国—2008
IV. K828.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第096806号

追寻优秀的足迹

——2007~2008年度成电杰出学生、陈邦清班风采

主 编 吕红胤

出 版: 电子科技大学出版社 (成都市一环路东一段159号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

策划编辑: 朱 丹

责任编辑: 李小锐

主 页: www.uestcp.com.cn

电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

发 行: 新华书店经销

印 刷: 成都火炬印务有限公司

成品尺寸: 185mm×210mm 印张 5.25 彩页 4页 字数 86千字

版 次: 2009年5月第1版

印 次: 2009年5月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-0161-1

定 价: 10.00元

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话: 028-83202463; 本社邮购电话: 028-83208003。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换。
- ◆ 课件下载在我社主页“下载专区”。

追寻优秀的足迹

2007~2008年度成电杰出学生、陈邦清班风采

编委会

主 编 吕红胤

副 主 编 王 纲

编 委 武好明 武 佳 徐 岩 谢继华

黄 海 于 乐 李 花

责任主编 张凤寒 涂 梦

编 辑 黄 爽 胡 娉 任晓黎 刘 韵

梁洪艳 邓 奇 黄庆腾 王 丹

孙 鹤

序

追
寻
优
秀
的
足
迹

五十载厚德载物，半个世纪辛勤耕耘，培养了一批批成电学子，他们竞芳吐艳，或为IT领军人物，或为国防科技栋梁，或为信息经济精英……他们奔赴国民经济建设、国防建设等祖国各个领域，一代又一代成电人爱国奉献、艰苦奋斗、求真务实、知行合一、追求卓越、争创一流，将成电精神播撒。

如今，我们身处于一个伟大的时代，实践着伟大的事业，就更需要培养和造就具有时代精神的优秀人才。成电杰出学生，作为成电学子的杰出代表，努力实践着成为“兴国之英才、商界精英、学术大师”的成才目标。他们是成电学子成长路上的榜样和动力，他们是成电精神的旗帜和楷模。任何时代，我们都需要榜样的力量 and 精神的激励，《追寻优秀的足迹》应运而生。

《追寻优秀的足迹》一书中所介绍的学生是成电优秀学生群体的缩影，他们的所言、所行、所感都是我们在校园生活中触手可及的。学习、工作、生活、梦想、追求……它们理所当然的存在于我们的身边，融化在我们的习惯里。我们天天与它们产生各种各样的联系，却从来没有把这些事物剥离出来作为独立的个体，从不同以往的角度去观察和思考。本书的意义就在于，让广大学子共同感受优秀、学习优秀、成为优秀、传承优秀。

正是在一代代、一批批以成电杰出学生为代表的成电学子的来临、成长和离别中，电子科技大学才得以不断地焕发出青春和勃勃生机。但愿成电精神永伴征程，成为你们人生旅途上扬帆起航、乘风破浪的不竭源泉。我们坚信，电子科技大学一定会涌现出更多的优秀学生，为国家经济发展、国防建设和社会进步作出更大的贡献。期待成电学子有更加辉煌的未来。

王五一

2008年5月18日

前言

追寻
优秀
的足
迹

“成电杰出学生”是电子科技大学授予学生个人的最高荣誉称号，每年评选一次，以表彰大学期间在学习、科研、综合能力等多方面表现突出的学生。“成电杰出学生”评选活动从2003年开始，每年原则上评选10名。2008年评选出在学习成绩、综合素质、科技创新等方面表现突出的10名同学成为“成电杰出学生”。

“成电杰出学生优秀事迹报告会”活动从2007年开始举办，现已举办了三届，旨在发挥模范带头作用，帮助广大学生坚定树立“以学为主”理念，感受优秀，学习优秀，激发内在学习动力，培养学生学习兴趣，激励学生全面成长、成才，营造积极向上、奋力争先的良好氛围和环境。希望同学们可以从他们身上学到立志成才的决心、坚持不懈的信心、争当先锋的进取心、面对挫折的平常心和对学校、对师长、对同学的爱

心。

“陈邦清班”是学校授予班级的最高荣誉，以表彰大学期间在学风建设、班级建设和党团建设取得突出表现的班级。2008年全校共评出9个“陈邦清班”，并于2009年组织了多场“陈邦清班”交流会。

古人讲“求一等一的学问，做一等一的人才”，学校也一直要求学生拒绝平庸、追求卓越，争做高层次、高素质全面发展的人才。作为电子科技大学的学生，我想“成电杰出学生”“陈邦清班”是一个航标，可以指引成才方向，也可以成为追赶的目标！

为固化“成电杰出学生”优秀事迹报告会、“陈邦清班”经验交流会的成果，方便未到报告会现场的同学了解报告会情况，使同学们在短暂的时间内就能广博又有选择地吸取我们“成电杰出学生”的学习经验，分享成长经历，形成感受优秀、学习优秀、成为优秀、传承优秀的校园文化。为此，我们以“成电杰出学生”优秀事迹报告会、“陈邦清班”经验交流会的相关资料整理编辑了这本书，以期能成为成电学子的心仪读物。

编者
2009年4月



2008年度成电杰出学生名单

通信与信息工程学院	刘春刚
电子工程学院	王海琪
微电子与固体电子学院	陈国贞
光电信息学院	陈海龙
示范性软件学院	耿 晶
自运化工程学院	梁 佳
机械电子工程学院	付泽银
应用数学学院	罗象宏
经济与管理学院	潘 况
生命科学与技术学院	仇欣欣

2008年度陈邦清班集体名单

通信与信息工程学院: 25011010班	25013010班
电子工程学院: 25021020班	25024020班
物理电子学院: 25042010班	
计算机·软件学院 (2个): 25062010班	25062030班
自运化工程学院: 25073020班	
机械电子工程学院: 25082010班	

目

录

追

ZHUIXUN YOUNG DE ZILU
追寻优秀的足迹

- 1 潘 况
那些留在成电的青春岁月
- 5 刘春刚
用拼搏和奋斗诠释青春
- 8 罗象宏
以ACM为兴趣 用坚持实现梦想
- 13 陈国贞
积极乐观 永不言败
- 18 王海琪
主动思考 积极尝试
- 22 仇欣欣
两个励志童话故事 一段美妙大学历程
- 26 付泽银
独立自强 文武双全
- 31 耿 晶
德 智 体 美 劳 全面发展
- 35 梁 佳
热心公益事业 丰富人生阅历
- 39 访谈
- 70 25021020班
全面发展 一路辉煌
- 74 25024020班
班委带头 共建优班
- 79 25082010班
激荡青春 飞扬梦想
- 84 25062010班
用朴实铸就辉煌
- 89 25062030班
规章促成优秀
- 95 25011010班
像夏花般绚烂
- 100 25013010班
年轻无极限 青春劲飞扬
- 104 25042010班
奋斗不息 卓越不止
- 111 25073020班
锐意进取 追求卓越

潘 况

潘况同学在本科学习期间连续三年综合测评专业第一。三年里曾获得一等奖学金、国家励志奖学金和国家奖学金。在科研方面她参加并完成了“商务领航——供应商协同系统系列服务定价方案”和“四川华信恒富汽车服务公司市场情况分析与参评体系优化设计”两个研究项目。获得老师好评。在学习和科研之余潘况同学还积极投身学校课外活动。参加学生会活动，担任院学生会主席；参加成电杯辩论赛。连续三年获得“最佳辩手”称号。同时，她还积极参加社会实践活动。在中国平安、IBM和强生公司成功获得过实习职位。这些活动经历丰富了她的人生阅历。她是全面发展的典范，现已申请到香港中文大学攻读本专业研究生。



那些留在成电的青春岁月

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

很高兴今天能在这里和大家一起交流。之前两年里我曾经坐在台下聆听过师兄和师姐们在台上说着他们的故事，没想到今天我也能站在台上给大家作报告。我一直相信，每个人的大学生活都会有属于自己的精彩，但是大学生活中的绝大部分我们还是彼此相同的：一样是初进大学时的彷徨，一样是对未来方向的懵懂，一样是成功后的喜悦和失败后的酸涩，一样是坚持并珍惜着不愿放手的梦想……

大学的四年生活最不缺少的就是用酸甜苦辣堆砌而成的磕磕碰碰，那么丰富多彩的经历哪是几分钟就能说完的呢？所以我略去了故事，想和各位分享一些让我感触最深的东西。

首先是勤奋。我之所以对勤奋如此重视，实在是因为我的本质就是一个彻头彻尾的懒人。曾经的我，信誓旦旦地说，进入大学以后我要好好地休息，不再奔波忙碌了。可是哪里知道，其实大学才是更值得我努力的阶段。无论是学

习课本知识还是参与学生活动，无不需要我们脚踏实地、勤勤恳恳去对待。校报的罗小记者问我：学姐，你独特的学习方法是什么？我想来想去，好像只有通宵自习才勉强算得上是一个特色。我不仅喜欢通宵学习，还喜欢在深夜做项目和辩题。但我不是铁人，我只是喜欢通宵自习过程中的那种宁静而又向上的感觉。在那种感觉下，我这个懒人才能变成一个勤奋的人。还记得大一时在成都学院，我通宵自习上得非常肆无忌惮。后来有一晚和一室友一起上自习，凌晨刚过，自习室居然停电了！偌大的自习室只有我们两个女生，冷风吹得人身寒心也寒，我们只好互相说笑话来转移注意力。半小时后终于来电了，可是在自习室里整个后半夜我们都失去了学习的心情，一心只想快点回到温暖的寝室。自那次事件之后我就收敛了不少。我懒惰而又贪心，但大学里的选择那么多，我一个都不想放弃，于是只能采取较为极端的办法逼迫自己勤奋起来。我的大学生活就是在主观懒惰、客观忙碌的过程中熬过来了。相信大家记忆中最深刻的，也一定是曾经最痛苦的时候。而当阵痛过去，我们收获的就不仅仅是成功，还有真正的成长。

勤奋解决了态度问题。但这还不够，我们还要有懂得取舍的智慧。有句名言说过，知识就是力量。可是我却认为，当知识被吸收后上升为智慧时才是力量。我一直觉得大学的美好之处在于选择众多、舞台广大，人人都有机会独当一面，大施拳脚。可是如果真的十处打锣九处在，那估计我们就成了真正的大龙套，混不成个名角儿了。所以取舍的智慧就显得尤为重要。

从大一到现在，这四年的经历让我深刻体会到了一个辩题的真意：选择越多越痛苦。人人向往自由，但关键是，给你一片无垠的天空时，你是不是真的要得起？我自问是要不起的。于是只能在无数的选择中苦苦挣扎：选择是否竞选学生会，竞选什么职位；选择是否参加辩论赛，争取什么辩位；选择是否



参加社团，参加什么社团；选择是工作还是读研，选择留四川还是出国……这些选择让我犹豫不决、夜不能寐、痛不欲生，但我又不能放弃选择、消极怠工。直到现在我都无法理直气壮地说，到目前为止我的选择都充满了智慧！如果当初做出了不一样的选择，今天的结果会更好还是更坏，没人知道。有位学长说，其实选择不存在对或错，只在于你要知道自己现在要的是什么，然后一路无怨无悔走下去。所以选择的智慧其实只有六个字：不要怕，不要悔。

一个人勤奋而又有智慧，但要取得成绩，最重要的还是要坚持。在清水河畔上我看过这样一篇帖子，大意是抱怨学生会的无知，辩论队的无聊，社团的无耻等，引起许多人的共鸣。有人回复得好，如果你没有参加过学生会，没有坚持到最后，走到学生工作的顶峰，你怎么能够知道学生会的无奈；如果你没有将辩论坚持下来，而只是浅尝辄止，你又怎么能够知道投入辩论的无怨无悔；如果你只是为了最后收取学弟学妹的会费而加入社团，没有坚持你心中最初要改变它的梦想，你又怎么能够知道社团继续维持下去的意义。我也曾被五花八门的社团和活动搞得晕头转向，可是积极尝试并不是目的，我们的目的就在于从众多的选择中找到真正值得自己坚持的，然后坚持下去。那么怎样才能算是真正值得我们坚持呢？我以为只有两个标准：你喜欢它，它也喜欢你。一方面你享受着参与它的有限快乐和无限痛苦，另一方面它也以亲切感、归属感和成就感来回报你。如果满足了这两条，那么先恭喜了，只要坚持下去，你的大学生活一定不会苍白寂寞。

最后，我还想和各位同学分享我这四年来的感慨，那就是一定要学会感恩。

感谢我的家人，感谢他们放纵我在大学期间做着自己想要做的事，感谢他们支持我的每一个决定，即使他们很有异议。小时候，我的梦想就是脱离父母



的怀抱，独自飞翔。上大学了，我终于实现了和父母不在同一个城市的梦想，却还为没有走出四川而愤愤不平。然而在我最受煎熬最难过最需要关怀的时候，我唯一的念头就是，为什么成都离宜宾这么远！前两天给老爸打电话，跟他说，爸，读了大学才知道原来你们还真的很爱我！因为离家的距离远了，生活中的琐碎争执全被滤尽，只剩下平淡朴实和温暖的关怀。

感谢我的朋友，感谢你们让我在离开父母的日子不再孤单。是你们的鼓励，让我拥有走下去的信心。孤单的时候是你们伴随在我身边，痛苦的时候是你们张开怀抱，困惑的时候是你们提供答案，快乐的时候是你们送来笑容，成功的时候是你们留下祝福。即使失败了，我们还能抱头痛哭。时间是条线，你们让我增加了时间的宽度。没有社会的尔虞我诈，只有年少轻狂的豪迈与热情。尽管我们现在一贫如洗，但是我们还有友情。用青春的活力摇响友谊的风铃，让我们以后躺在轮椅上的时候，还能用皱纹舒展此时的风景。

感谢曾经所有反对和拆台的对手们。你们让我在计划的时候尽量周全，在行动的时候小心翼翼，在得意的时候不敢忘形；你们还让我在孤单的时候学会承担，在寂寞的时候学会独处，在委屈的时候积极进取。你们是我的对手，更是我成长中的朋友，因为你们的存在而教会我全面看待问题，教会我在为别人两肋插刀的同时也小心不被别人插上两刀。

总是不敢相信我已经是一个即将毕业的成电人。那初见满园银杏黄叶纷飞的惊艳，仿佛都还只在昨天。然而离别总是情，走过了成电的四年，我们还需要飞向明天。即使相聚，也在后天。辛弃疾有首词，上半句是少年不识愁滋味，为赋新词强说愁。我的四年，希望最后还能而今尝尽愁滋味，却道天凉好个秋。

谢谢！

中共党员，电子科技大学通信与信息工程学院网络工程专业2005级本科生。成绩优异，连续三年获得奖学金，综合成绩专业排名第二。在校期间，曾先后担任通信与信息工程学院学生会主席、电子科技大学校学生会副主席等学生干部职务，表现出了出色的组织能力和协调能力。2008年6月，在清华大学下一代互联网实验室实习，参与流媒体软件的开发；2008年8月，参加“973”项目，负责“GPRS”搜索模型的建立，通过科技部检查；另外，在校期间，还参加了第三届全国“飞思卡尔”智能车竞赛、电子科技大学创新基金项目、电子科技大学京东方科技竞赛、通信学院P2P竞赛等科研项目 and 科技竞赛，获得了优异的成绩。

获得过四川省“大学生综合素质A级证书”、成都市十万大中学生“一专多能”成才活动优秀学生、电子科技大学“优秀团员”、全国英语竞赛三等奖、第三届全国“飞思卡尔”智能车竞赛校级一等奖、电子科技大学京东方竞赛三等奖、通信与信息工程学院P2P项目二等奖等荣誉和成绩。现已保送上海交通大学。



用拼搏和奋斗诠释青春

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

在大学生活即将结束的时候，能够成为成电杰出学生，我感到非常的荣幸。记得刚上大一的时候，看学校的学生手册，上面有提到“成电杰出学生”是学校所能授予学生的最高荣誉称号。那时候感觉这种荣誉离普普通通的我会很遥远，所以我从来没有想过四年以后我会得到这样光荣的称号。

现在回想起四年的大学生活，脑海里依然能够浮现出几个特别清晰的场景：有在成都学院那个硕大而简单的阅览室里看书的情景；有在通信学院学生会会议室里为了英语科技文献翻译大赛而不停地准备资料的情景；有在团委办公室里与校学生会主席团策划新生辩论赛的情景；也有在逸夫楼的学校智能车练习场地跑道上躺着休息的情景……

我想我在大学里是很幸运的，因为有很多老师给了我无私的帮助和指导，让我在人生的道路上少了很多迷茫；也因为有很多朋友和同学给了我莫大的鼓励和支持，让我在学习和生活中从没有失去过信心和追求。也许正是因为这些

师长和朋友们的帮助，再加上自己的一些努力，才有我现在的一点小小的成绩。

经常有同学问我怎样才能充实地度过大学生活？我想这个问题不能由我一个人来说，因为每个人的目标不一样，情况也不一样，这样就不能有一种共同的答案。但是有一些共同的事情却是每个优秀的大学生都应该做到的。

首先，要对自己有合理明确的规划。明确好自己大学里要做什么，然后才能去做。刚进大一的时候，吕红胤老师曾给我们做规划讲座，我曾经想，在大一我要好好学习，把成绩搞上去；大二时我要积极参加课外实践，锻炼一下自己的能力，也多认识一些朋友。到大三，我要参加一些科技竞赛，实践一下自己所学到的知识。这些只是当时听完讲座以后在日记上写下的规划，并没有想到具体的实施。但在后来，没想到还真的是按照这样的轨迹一路走来。大一，主要时间基本是花在学习上，成绩也比较好，是学院第一名；大二，开始担任院学生会主席，和同学们组织了英语科技文献翻译大赛等一系列活动；大三，和队友一起参加了第三届全国“飞思卡尔”智能车竞赛，学院P2P竞赛和学校京东方竞赛等科技竞赛。

其次是一定要有积极的生活和学习态度。高中的时候，我最好的朋友一直说我是理想主义加唯心主义者。因为我总是保持一种积极的生活态度，我觉得生活的质量是由你对待生活的态度决定的。在大学里也是一样，我做事情一直比较积极（尽管有很多事情都没有做好）。

从大二时担任通信学院学生会主席起，到大三时担任校学生会副主席，在这两年期间，我组织并参与了“英语科技文献翻译大赛”、“P2P工程素质培养计划”和“校新生辩论赛”等多项学生活动，结识了很多的朋友。在学生会这段经历是非常美好的，这些忙碌而又多姿多彩的时光，不光锻炼了我的沟通能力、管理能力和组织协调能力，更重要的是我收获了珍贵的友谊。

第三是不要怕挫折和失败。我们应该认识到事情总有失败的可能，只要是



尽力了就不会有遗憾。我觉得为了一个目标而努力的过程本身就是很快乐的。而且这个过程以后会在人的回忆里超过事情本身而成为一笔无与伦比的财富。

像我在大三时参加的全国智能车竞赛，虽然最后取得成绩并不理想，但是曾经在半年的时间里我和队友整天与一辆小汽车朝夕相处的日子却让我永远难忘。

记得在学校即将进行第二轮选拔赛的时候，我们的车还比学校其他队伍的要落后一大截，车子的速度跟不上平均水平。当时学校只有一个跑道，十个队伍都要用跑道来试车，而我们因为采用记忆算法，每次都必须独占跑道。所以我们就利用晚上的时间去测试赛车，每天从晚上10点到第二天早晨8点，连续七个晚上。很清楚地记得最后那天，我们从比赛前一天中午一直调到第二天晚上的比赛，加起来超过30个小时。

在晚上比赛的时候，当我们智能车在赛道上飞快跑动的时候，听到周围围观同学的欢呼声和掌声，站在外面的我眼睛已是湿润。现在想起来都很兴奋。

虽然最后因为种种原因，我们的智能车并未能代表学校参加全国的比赛。但是，我还是在这个过程中学到了很多，包括知识和一些人生道理。每件事情，我都要尽自己最大的努力做好，“拼搏”和“奋斗”等这样的词汇，就是对青春最好的诠释。现在每次经过光电楼，经过“5·12”地震后的工会楼遗址，经过逸夫楼，我都会想起我和队友曾经在这里调试智能车的情景。这些记忆和我所获得的知识，已成为我在参加智能车竞赛过程中最大的收获。

我并算不上优秀，成电杰出学生这样的殊荣，更是受之有愧。我只是做事情比别人积极一点，付出比别人稍微多一点。在未来的道路上，我会牢记母校给我的鼓励和鞭策，像每一个成电之子一样，不断奋斗和付出，精彩而努力地学习和生活！



罗象宏

应用数学学院2005级本科生，四川泸州人。电子科技大学ACM/ICPC队长，带领战队获得ACM/ICPC国际大学生程序设计竞赛亚洲区域赛银牌4枚，铜牌1枚。并实现电子科技大学历史性的突破，带队取得世界总决赛参赛资格，于2008年在加拿大举行的第33届ACM/ICPC世界总决赛上取得世界第31名的好成绩。2008年暑假在微软中国研发集团语音合成部门实习。现保送清华大学。



以ACM为兴趣，用坚持实现梦想

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！此时此刻，很高兴有机会站在这个舞台上和大家一起分享我大学几年的生活成长经历。“成电杰出学生”是学校授予本科学生的最高个人荣誉称号，它更代表着电子科技大学“追求卓越，拒绝平庸”的精神！今天我站在这里，我感到万分的荣幸，在座的每一位“成电杰出学生”身上，都有值得我学习的地方。因此今天我除了和大家分享自己的大学感想以外，也希望能向大家学习，同时认识更多的朋友。

兴趣是最好的老师，兴趣也是促使我们不断学习的原动力。要坚持自己的梦想，兴趣是最重要的原动力，只有兴趣才能一直推动着我们不断前进！

刚进大学那会，并没有想到会与ACM结下这么深厚的缘分，会把所有的课余时间都泡在那个被我们称为“基地”的地方，在那里度过一个又一个难忘的日子。现在回想起来，那间窄窄的只有3副桌椅的小屋是那么的亲切，那么的让人难以忘怀。在那里，有艰苦有辛酸，有坚持有信念……我们在那里洒下汗

追

寻

优秀的足迹

2007~2008年度成电杰出学生、陈邦清班风采



水，收获希望。

走进ACM是兴趣使然。小的时候，舅舅他们总是喜欢用一些智力题来逗我玩，所以从小我就喜欢不断挑战自己的思考能力，而ACM这项被称为“世界上最聪明的人”的竞赛正是一个很好的挑战自我的舞台，所以我慢慢地接触它，了解它，并最终深深地被它吸引！可能很多人会觉得编程枯燥乏味，那是因为你没有深入地去了解它。在我们看来，编程就跟玩游戏一样，乐趣无穷。我们能从这个过程中获得新知识，发现新问题并不断地挑战和超越自我，获得成就感。我们的理想和目标，就是从兴趣出发，一步一个脚印，最终在国际最高级别的赛场上证明自己。正因为编程是兴趣所在，我们才不会在意自己究竟投入了多少时间和精力；正因为是兴趣所在，我们朝着这个目标去拼搏去奋斗，而并不会把它当成一种负担。最终的结果证明，以兴趣为动力，坚持到底，不轻言放弃，总有一天会成功。我觉得作为一名当代大学生，我们需要有一种坚持的精神，坚持于自己的梦想，并为之不懈地奋斗！对于ACM强烈的兴趣和挑战自我的渴望，使我进入大学伊始，我就立定了自己的梦想，那就是ACM！

3年5座城市5场区域赛，上海、长春、北京、杭州、成都都记录下了我的欢乐，我的遗憾，我的成长！大二第一年参赛，Transistor初出茅庐，除了年轻的冲劲以外，我们几乎什么都还不会，第一次出战正式的区域赛，在上海大学的体育馆，一块铜牌总算让自己过去一年的努力没有白费！

在形容爱情的时候，经常会有这样一种说法，在一个恰当的时间恰当的地点遇到一个恰当的人！我对ACMilan的形容就是在一个恰当的时间和最适合自己的竞赛中遇见了最好的队友！跟hbb、pfz在一起拼命的那段经历让我终身难忘！很感谢这两位队友陪我一路走来。从2007年7月到2008年4月，从那间小小的基

