

中华护理学会推荐专科护士培训用书

S Y Z K
H S C S

实用专科护士丛书

感染病科

分册

曾烂漫 任珍 主编

湖南科学技术出版社



SYZKHS
GANRANBINGKE
FENCE





实用专科护士丛书

《急诊分册》、《供应室分册》、《心血管内科分册》、
《神经内科、神经外科分册》、《骨科分册》、《肿瘤科分册》、
《烧伤、整形、美容分册》、《泌尿外科分册》、《胸心外科分册》。

主编单位 中南大学湘雅医院 北京佑安医院

S Y Z K
H S C S



GANRANBINGKE
FENCE

责任编辑 / 梅志洁 版式设计 / 杨慧娜
装帧设计 / 刘谊

ISBN 978-7-5357-5821-7



9 787535 758217 >

定价：32.80 元

中华护理学会推荐专科护士培训用书

S Y Z K
H S C S

实用专科护士丛书

感染病科 分册

主 编 曾烂漫 任 珍
副主编 袁素娥 龚红辉
编 者

包志英 任 珍 李 丹 吴红曼
宋菊祥 张 伟 范 娟 周 涛
胡志勇 袁素娥 龚红辉 阎素英
曾烂漫 戴婵媛

主 审 欧阳颖 冯 梅



湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

实用专科护士丛书. 感染病科分册 / 曾烂漫, 任 珍主编. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 8
ISBN 978-7-5357-5821-7

I. 实... II. ①曾... ②任... III. 感染-疾病-护理学 IV. R473

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 142285 号

实用专科护士丛书

感染病科分册

主 编: 曾烂漫 任 珍

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731 - 84375808

印 刷: 长沙化勘印刷有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市青园路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2009 年 9 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/20

印 张: 17.4

插 页: 4

字 数: 401000

书 号: ISBN 978-7-5357-5821-7

定 价: 32.80 元

(版权所有 · 翻印必究)

《实用专科护士丛书》编委会

总顾问	林菊英	中华护理学会
总主审	王春生	中华护理学会
	巩玉秀	卫生部医院管理研究所护理中心
	郭燕红	卫生部医政司护理处
总主编	蒋冬梅	中南大学湘雅医院
	黄人健	中国协和医科大学北京协和医院
副总主编	冯 梅	中南大学湘雅医院
编委会主任	严谓然	卫生部医院管理研究所护理中心
编委会执行主任	陈方平	中南大学湘雅医院
	陈卫红	湖南省卫生厅医政处
编委会副主任	孙维佳	中南大学湘雅医院
	李远斌	中南大学湘雅医院

编委 (按姓氏笔画排序)

丁玉兰	首都医科大学附属天坛医院	马双莲	北京肿瘤医院
王桂兰	华中科技大学同济医学院附属协和医院	王耀辉	中南大学湘雅医院
王满凤	湖南省妇幼保健院	王曙红	中南大学湘雅医院
刘绍辉	中南大学湘雅医院	刘永芳	第三军医大学西南医院
李映兰	中南大学湘雅医院	李秀云	华中科技大学同济医学院附属同济医院
李庆印	中国科学院阜外心血管病医院	李爱华	中国人民解放军北京军区总医院
李春梅	北京同仁医院	任 珍	北京佑安医院
吴欣娟	中国协和医科大学北京协和医院	何国平	中南大学护理学院
张学军	中国科学院阜外心血管病医院	张明学	中国人民解放军总医院
范丽莉	中南大学湘雅医院	易新娥	湖南省卫生厅农村卫生管理处
贺爱兰	中南大学湘雅医院	贺莲香	中南大学湘雅医院
徐德宝	中南大学湘雅医院	高凤莉	中国协和医科大学北京协和医院
高红梅	中南大学湘雅医院	程念珍	中南大学湘雅医院
湛永毅	湖南省肿瘤医院	曾惠军	中南大学湘雅医院
曾 清	湖南省卫生厅医政处	曾烂漫	中南大学湘雅医院
蒋小红	中南大学湘雅医院	熊永芳	湖北省妇幼保健院



序

随着现代医疗水平的提高,诊疗技术不断革新,医学分科日益细化,专科护理也应运而生。专科护理的发展势必需要一批合格的专科护士与专科护理专家。专科护士的培养不仅要以专科医学与护理学为基础,而且要在临床上结合实践,通过探讨研究,创建出专科护理知识与技术,为病人解决该专科护理中的疑难问题,并指导一般护士与护生工作,逐步成为不同专科护理的专家。目前我国尚缺乏规范的专科护士培养教材与系列的专科护理参考书,因而很多护士为了学习,要购买很多与本专科相关的书籍,从中获取所需要的知识。这样不仅耗费很多精力与时间,而且收效较低。为了满足广大专科护士的需要,中南大学湘雅医院、中国协和医科大学北京协和医院、中国科学院阜外心血管病医院、首都医科大学天坛医院、中国人民解放军总医院、第三军医大学西南医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院组织、聘请多位有经验的高资专科护士共同编写了第一批《实用专科护士丛书》的《急诊分册》、《供应室分册》、《心血管内科分册》、《神经内科、神经外科分册》、《骨科分册》、《烧伤、整形、美容分册》、《泌尿外科分册》、《胸心外科分册》、《感染病科分册》。

本丛书按不同专科独立成册,较系统地介绍了各专科护士必须掌握的相关医学知识、药理与临床护理知识,同时又包括了专科护理管理与教学指导。该书将专科护理的理论与实践结合,突出了实用性;在内容上注意收集国内外的新理论、新技术、新进展,反映出专科护理的先进性,对专科护士需要的知识按护理程序编排,形成整体护理在各专科的体现。它是



护士自学专科护理的好书，可以指导护士在专科护理临床中的实践；是培训专科护士较好的系列丛书；也是指导护生实习的教材、工具书。它将有助于我国培养更多合格的专科护士，为充实护理学与提高护士队伍起到积极的促进作用。

林莉英

2004 年 1 月 16 日



前言

随着社会经济的发展和医学科技的进步,护理也进一步专业化,专科护理已是护理发展的重要举措。而专科护理的发展,需要一批具有良好的专业素质、扎实的专业知识和娴熟的专业技能的专科护理队伍。为了使忙碌在临床第一线的感染病科护士花最少的时间和精力来提高自己的专科护理水平,中南大学湘雅医院、湘雅二医院、湘雅三医院感染病科和首都医科大学北京佑安医院的高年资护理人员,共同编写了这本《实用专科护士丛书·感染病科分册》。本书共12章,从感染病科的设置与管理,感染病科病人的护理评估、常见症状及护理、危急症的紧急处理、营养护理、常用药物与护理,感染病科常见的疾病护理、常用护理技术、常用诊疗技术与护理配合,感染病科临床护理教学和在职护士培训等方面作了详细的介绍。感染病科常见的疾病护理中,从概述(定义、临床特征、流行病学、发病机制、病理等)、护理评估、治疗原则、常见护理问题、护理措施几个方面进行编写,其中护理措施结合专科特点按照消毒隔离、一般护理、饮食护理、病情观察、症状护理、用药护理、心理护理、健康教育和出院指导等方面进行叙述。本书集基础理论与临床技能于一体,免去了查阅多种书籍的烦恼。

本书的编写借鉴了国内外最新的感染病护理新理论、新知识、新技术,注重了先进性、科学性、实用性和可操作性,体现了“三基”(基础理论、基本知识、基本技能),突出了专科特色,对感染病科护士的培训将起到较好的指导作用,也是指导护生实习的教材、工具书。

本书承蒙中南大学湘雅医院感染病科欧阳颖教授、护理部冯梅副主任护师的主审,对本



感染病科分册（实用专科护士丛书）

书的编写提出了宝贵意见，在此表示衷心的感谢。

由于我们的水平有限及时间仓促，疏漏之处在所难免，敬请读者批评指正。

编 者

2009 年 5 月



目 录

绪 论	(1)		(23)
一、感染病科护理学发展趋势	(1)	五、传染病的预防	(24)
二、如何当好感染病科护士	(2)	第二节 感染病科病人的护理评估	(53)
第一章 感染病科的设置与管理	(4)	一、健康史评估	(53)
第一节 感染病科的设置	(4)	二、生理评估	(54)
一、建筑布局	(5)	三、心理社会评估	(56)
二、设施配置	(7)	第三节 感染病科病人常见症状及护理	(56)
第二节 感染病科病室的管理	(9)	一、发热	(57)
一、人员编制	(9)	二、发疹	(59)
二、人员素质	(9)	三、腹泻	(60)
三、岗位职责	(10)	四、咯血	(61)
四、质量控制	(13)	五、惊厥	(62)
第二章 感染病科护理概论	(19)	六、意识障碍	(63)
第一节 感染病学基础理论	(19)	第四节 感染病科病人危急症的紧急处理	(64)
一、感染与免疫	(19)	一、感染性休克	(64)
二、传染病的基本特征	(21)	二、消化道出血	(65)
三、传染病的发病机制	(22)	第五节 感染病科病人的营养护理	(68)
四、传染病的流行条件及影响因素			



一、营养评估	(68)		(161)
二、感染病科常用饮食的种类	(68)	第一节 流行性斑疹伤寒	(161)
三、特殊病人的营养治疗原则	(71)	第二节 恙虫病	(164)
第六节 感染病科病人常用药物及护理	(72)	第五章 细菌感染病人的护理	(168)
一、抗菌药物	(72)	第一节 猩红热	(168)
二、抗病毒药	(92)	第二节 流行性脑脊髓膜炎	(171)
三、抗寄生虫药	(97)	第三节 伤寒	(175)
四、肝脏疾病辅助用药	(102)	第四节 细菌性食物中毒	(179)
五、脱水利尿药	(106)	第五节 细菌性痢疾	(183)
第三章 病毒感染病人的护理	(108)	第六节 霍乱	(186)
第一节 病毒性肝炎	(108)	第七节 白喉	(190)
第二节 流行性乙型脑炎	(114)	第八节 百日咳	(193)
第三节 狂犬病	(118)	第九节 炭疽	(195)
第四节 流行性出血热	(120)	第十节 鼠疫	(198)
第五节 获得性免疫缺陷综合征	(125)	第十一节 败血症	(201)
第六节 传染性非典型肺炎	(128)	第十二节 猪链球菌病	(205)
第七节 麻疹	(131)	第十三节 肺结核	(208)
第八节 流行性腮腺炎	(134)	第六章 螺旋体感染病人的护理	(213)
第九节 水痘	(137)	第一节 钩端螺旋体病	(213)
第十节 传染性单核细胞增多症	(139)	第二节 回归热	(217)
第十一节 风疹	(141)	第三节 莱姆病	(219)
第十二节 流行性感冒	(143)	第七章 原虫感染病人的护理	(223)
第十三节 登革热	(145)	第一节 肠阿米巴病	(223)
第十四节 登革出血热	(148)	第二节 阿米巴肝脓肿	(226)
第十五节 脊髓灰质炎	(149)	第三节 疟疾	(229)
第十六节 人感染高致病性禽流感	(152)	第四节 隐孢子虫病	(232)
第十七节 手足口病	(154)	第五节 黑热病	(234)
第十八节 甲型 H1N1 流感	(158)	第六节 弓形虫病	(238)
第四章 立克次体感染病人的护理			



第八章 蠕虫感染病人的护理	(241)	一、腹膜腔穿刺术	(290)
第一节 日本血吸虫病	(241)	二、肝活体组织穿刺术	(291)
第二节 并殖吸虫病	(244)	三、腰椎穿刺术	(292)
第三节 华支睾吸虫病	(247)	四、骨髓穿刺术	(294)
第四节 姜片虫病	(249)	第三节 治疗技术与护理配合	(295)
第五节 丝虫病	(251)	一、人工肝	(295)
第六节 钩虫病	(254)	二、腹水超滤浓缩腹腔回输	(303)
第七节 蛔虫病	(256)	三、血液透析	(304)
第八节 蛲虫病	(258)	四、结肠透析	(308)
第九节 肠绦虫病与囊尾蚴病	(260)	第十一章 感染病科临床护理教学	(311)
第十节 旋毛虫病	(262)	第一节 大专护理教学	(311)
第十一节 棘球蚴病	(264)	一、教学目标	(311)
第十二节 蠕虫蚴移行症	(266)	二、教学安排	(312)
第九章 感染病科常用护理技术	(269)	三、教学效果评估	(312)
第一节 结核菌素试验	(269)	第二节 本科护理教学	(312)
第二节 乙醇拭浴	(271)	一、教学目标	(312)
第三节 冰敷	(272)	二、教学安排	(313)
第四节 松节油湿热敷	(273)	三、教学效果评估	(313)
第五节 鼻饲法	(274)	第三节 进修生护理教学	(314)
第六节 保留灌肠	(276)	一、教学目标	(314)
第十章 感染病科常用诊疗技术及 护理配合	(278)	二、教学安排	(314)
第一节 实验室检查及护理配合	(278)	三、教学效果评估	(314)
一、血液检查	(278)	第十二章 感染病科在职护士培训	(316)
二、尿液检查	(287)	第一节 护士培训	(316)
三、粪便检查	(288)	一、培训目标	(316)
四、痰液检查	(289)	二、培训方法	(316)
第二节 诊疗技术及护理配合	(290)	第二节 护师培训	(317)
		一、培训目标	(317)



二、培训方法	(317)	二、培训方法	(318)
第三节 主管护师培训	(318)	附 模拟试题及参考答案	(319)
一、培训目标	(318)	参考文献	(334)



绪 论

由病原微生物（病毒、衣原体、立克次体、支原体、细菌、螺旋体、真菌及寄生虫等）感染人体所产生的疾病，统称为感染性疾病，简称感染病，其中具有传染性的一组疾病又称为传染病。传染病是由病原体引起的，能在人群、动物、或人和动物之间相互传播，造成流行的常见病和多发病。感染病护理学是护理学的重要组成部分，是研究感染病临床护理的理论与实践相结合的一门科学。它包括对感染病的病情发展动态的观察、分析和研究，对药物治疗、新技术应用效果和不良反应的观察、判断及处理，对病人在病情突变时的应急处理，对各种并发症和医院内感染的预防以及对病人进行心理护理和健康教育等。同时，由于护理的任务已从配合治疗扩展到预防保健，工作场所已从医院扩展到家庭和社区，感染病科护士还将在预防疾病、促进与维护健康、提高人们的生活质量方面发挥重要作用。

一、感染病科护理学发展趋势

自从有人类以来，人类就受到感染病的困扰。历史上感染病曾对人类造成很大的灾难。新中国成立前，霍乱、鼠疫、天花频繁流行，夺去了无数人的生命。新中国成立后，在“预防为主”的卫生工作方针指引下，感染病防治工作取得了巨大的成绩，早在 20 世纪 60 年代初期，全国消灭了天花，人间鼠疫也随之绝迹。现在虽然感染病已不再是占死亡首位的疾病，但许多感染病，如病毒性肝炎、流行性出血热和感染性腹泻等仍广泛存在，对人民健康危害很大；有些已被消灭的感染病仍有死灰复燃的可能；受到国际社会重视的获得性免疫缺陷综合征（艾滋病）在我国的发病率正在快速上升；国外新发现的感染病随时都可以侵入蔓延；传染性非典型肺炎、人感染高致病性禽流感及人感染猪链球菌病等新发感染病成为新的课题。在感染病的防治工作中，护理人员积极参加群防群治，为终止感染病在人群中的传播发挥了



十分重要的作用。

随着医学科学的发展，1979年著名内科学、传染病学专家和医学教育家王季午主编了我国第一本传染病学著作《传染病学》，传染病学从内科学中分离出来成为一门独立学科。而感染病学和现代护理学的发展，感染病护理学也逐渐形成专科特色并不断的进步，不再是机械的配合治疗或简单的生活护理，而应将健康教育和心理护理等贯通于整个护理的全过程。同时在现代医学模式和现代护理观指导下，循证护理、临床路径、个案管理和专病护理等先进的护理理念的引入给护理专业的创新和发展带来勃勃生机，也将增加感染病科护理的内涵。

二、如何当好感染病科护士

感染病科护理是根据病人的身心、社会、文化需要，以人的健康为中心，以护理程序为框架，为感染病科病人提供连续的、全程的、优质的护理服务。要做好这些工作，专科护士的培养是一个重要的环节。而专科护士的成长是一个循序渐进的过程，它经历了适应、熟练和精通3个阶段。适应阶段，是指护士仅能应付一般的护理工作；熟练阶段，护士则能通过观察了解病人的行为方式，预测可能发生的状况；精通阶段，护士达到这种观果知因的直觉会更准确，应对问题的经验更丰富，处理问题更恰当。除了成为一名合格的专科护士外，要力争成为临床护理专家（clinical nurse specialist, CNS），后者是指在某专科领域具有较高护理水平的人才，他们通过临床护理、教学、会诊、研究和变革等活动促进护理学的发展。由于感染病大多发病急、病情重、变化快、易发生并发症、并多具有传染性等特点，如何监测病情变化，快速、准确地配合治疗和抢救，及时有效地挽救病人生命，最大限度地减轻病人痛苦，并做好消毒隔离和健康教育工作，从而阻止感染病的传播是感染病护理的重要内容，这就要求感染病科护士做到以下几点：

1. 不断提高自身素质 护理人员应树立全心全意为人民服务的思想，具有高度的社会责任感和职业责任感，集爱心、耐心、热心、细心、精心、同情心于一体，克服惧怕被传染的心理，以满足病人需要为己任，关心、体贴病人，为病人排忧解难。
2. 以现代护理观指导感染病科临床护理实践 护士必须全面掌握感染病护理基本知识，不断地学习新业务、新知识，又要有精湛的护理技能；同时还要学习人文科学知识，如社会学、管理学、心理学、伦理学等，以适应社会发展对复合型专业人员的需要；应熟悉感染病科疾病的临床特点、诊断、治疗与预后；熟悉专科常用的诊疗和护理技术及危急症的紧急处理与预防；掌握各疾病的护理评估、常见护理问题与护理措施；同时应了解每一个病人的特点，因人、因病施护，针对不同的传播途径严格执行消毒隔离制度，还要做好病人及家属的