

平凡故事 震撼心灵

心灵鸡汤

一部相伴一生的心灵圣经，一掬滋润心灵的智慧甘霖



激扬人生智慧，抚慰读者心灵

温情点亮生活，细节打动人心，分享人生感悟，传播幸福哲学

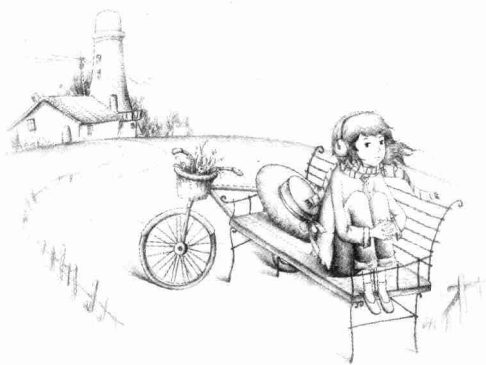
湖南文艺出版社

激扬人生智慧·抚慰读者心灵

心灵鸡汤

Chicken soup for the soul

{典藏版7}



湖南文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵鸡汤典藏本.7 / 贤才文化选编. —长沙:湖南文艺出版社, 2009.1

ISBN 978-7-5404-4274-3

I .心… II .贤… III .人生哲学—通俗读物 IV .B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第194253号

心灵鸡汤典藏本 7

出版人: 刘清华

责任编辑: 徐应才

贤才文化: 选 编

*

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段508 邮编: 410014)

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 长沙鸿发印务实业有限公司印刷

*

2009第1月第1版第1次印刷

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 18

印数: 1-15, 000

ISBN 978-7-5404-4274-3

定价: 22.80元

本社邮购电话: 0731-5983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

卷首语

Preface

神中之神分出自己一小片心灵，使它如野花一般芬芳，月色一般柔和，微风一般清新。

给它斟上一杯喜悦，说：“喝吧，把过去的一切忘个干净！”

给它斟上一杯烦恼，说：“喝吧，尝一尝什么叫欢乐的生命！”

赋予它那来自天国的睿智，把正义的路子挑定。

赋予它能洞察一切奥秘的聪明。

赋予它在梦境中才流露的和理想结伴的情感。

为它穿上天使们用彩虹和流霞织成的激情的锦衣。

给它蒙上怀疑的阴影——光的幽灵。

给它从仇恨的熔炉取来的火，从粗暴的沙漠换来的风，从利己主义的海边捡来的沙子，从永恒脚下采集的灰尘。

给它以盲目的力量，让它在歇斯底里中咆哮，在狂热中膜拜；给它以生命——死的幻影。

神中之神终于把自己的心灵同人类联结在一起了，怀着包容一切的爱的感情，他不由露出了微笑，带着满脸的泪痕。

目 录

Content

那些善良的人

一张贺卡	002	那些善良的人	028
可爱的孩子	005	让我们离开这个鬼地方	030
你是我们的兔仙女	009	圣诞夜那 100 英镑的典当	032
善的回声	013	谢了,朋友	034
戈壁滩的交通规则	015	举手投足之间	036
草根志愿者	017	打赌	038
被骗	019	来自天上的供花	040
早班车厢里的故事	021	感恩星期四	043
烛火点心	023	挽救	045
光辉的人性	026		

快乐是最好的药

富裕和肥胖没什么两样	048	成功的悲哀	062
境界	050	浓缩烦恼	063
快乐是最好的药	052	你有多重要	065
谁记得你曾说过的话	054	一生能有几个家	067
别惩罚对你好的人	056	谁拉你走向了平庸	070
丢掉一个黑夜	058	傻,是一种爱的极致	072
助人也助己	060		

每朵花都有花期

毒莓也能变甜莓	077	再等三天	097
一根树枝托起的希望	080	我的三次生命	099
永远向前	082	耐心的布隆伯格	101
断箭之勇	084	每天都是新的	103
复制传承的伟业	086	刷牙刷出血后	105
人生没有卑微	088	独腿人生	107
人群分类法	091	心中的球洞	110
逾越一朵花的距离	093	怀特的肿瘤	112
青春不脸红	095		

亲情滋养的优雅

拿什么来爱你	115	逃跑的爱	136
苏珊脸上无哀伤	119	瓶水之爱	138
24级台阶的爱	121	母亲的工作	140
答应过眼睛	123	错过的生日	143
凸出的大拇指关节	125	中奖的自行车	145
亲情骗局	127	相簿的启示	146
失落的版图	130		
亲情滋养的优雅	133		



Content 录

最温暖的墙

阿仪达的骄傲	149	暖	162
一定会记住	151	唤起那一份柔情	163
不速之客	154	帽子	165
蒜苗手镯	156	老怀表上的 12 颗钻石	167
记得那只鸭子吗	158	被人铭记的戏言	170
最温暖的墙	160	谁助我奔跑	173

上帝派来的天使

把灵魂的耳朵叫醒	176	一碟辣酱	196
对着棺材喝茶	178	换取	198
计划之外的成功	180	为爱结账	200
出人意料的独立	182	上帝派来的天使	202
约尼的彩礼	184	挂在墙上的美丽龟壳	204
一只伟大的跳蚤	186	猴子和芒果树	206
俾格米人的习惯	188	两根木条	208
棍子和石头	190	智商的意义	210
不知有花	192		
遍地筛子	194		

爱要用心去喂养

爱情买椟还珠	213	1 大于 0	234
玉手镯的承诺	215	用我的心走完你的一生	235
爱,没有标准式	218	舍不得让你输	239
谁是赢家	221	豆芽奶	241
血绣梅花	223	我是你的手	243
生命的海岸	225	半个苹果,一世情缘	245
爱情从来不设门槛	227	爱情没全写在脸上	247
一床被子的温暖	229	爱要用心去喂养	249
穿心米线	231		

填满小屋的烛光

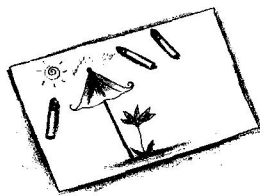
维护尊严	253	母亲们的意外	267
终于到了星期一	255	一次美妙的旅行	270
神奇的水果	258	幽默的警官	272
制造神秘	259	换个方式	274
名片墙	261	传递幸福	276
春雨滋润的紫罗兰	263	父亲留下的纸条	279
填满小屋的烛光	265		

那些善良的人

当许多人为了一件事情而奔走时
带给人的就是一种群体的感动
他以自身特有的认同
将自己和别人连接起来
在连接的那一瞬
每一个人都为自己
是一个能帮助别人的好人而觉得自豪



生命因爱的传递而延续，爱因生命的绽放而美丽。



一张贺卡

那是许多年前的事了。

当时他刚刚 20 岁，跑到南方一个海滨城市做生意，没想到生意赔了，血本无归不说，还债台高筑，连回家的路费也没有了。就要到春节了，他想了又想，给母亲写了最后一封信说，如果他春节不回家，可能将永远不回家了，请老人珍重，忘掉他这个不争气的儿子。

他那远在北京偏僻农村的母亲收到他这封沮丧又绝望的信，悲伤得哭了很久。这个世界上，她最牵挂的就是这惟一的儿子，她是她的魂啊。母亲找来邻居家的一个孩子，又从抽屉里找到一张已经有些泛黄的贺卡，让那孩子代笔，在贺卡上歪歪扭扭写上了一行留言：“孩子，你不回家，妈也不想再活了。”

母亲拄着拐杖赶到几十公里外的镇上，把那张贺卡丢进镇上小邮电所外那个绿漆斑驳的邮筒里。那天的雪真大啊，风也刮得呼呼作响，从村里到镇上，母亲摔了几次跤，纷纷扬扬的大雪，几乎把母亲裹成一个笨笨的雪人了。

天刚擦黑的时候，小邮电所的分发室里，几个人正点着几盏油灯在分拣信件，一个年轻的女营业员首先看到了那张贺卡，她说：“咦，这张贺卡怎么不贴邮票呢？”

的确，那是一张需要贴邮票的老式贺卡，已经有些发黄了。这样的贺卡早就没用了。女营业员看了贺卡上的留言，将已举到废纸

婆旁的手缩了回来，对老所长说：“你看，这张没贴邮票的贺卡。”

头发花白的老所长眯着眼睛仔细看着那泛黄的贺卡，一双本来就有些哆嗦的手更哆嗦了，他说：“这张贺卡就是没贴邮票也不能退回原址，更不能扔，我们要马上把它投出去。”老所长一脸凝重的神色。

第二天早上四点多，老所长就骑着他那辆看上去和他一样老的自行车上路了。本来，按照往常的惯例，这么大的雪，天气又这样冷，所里是可以不去县城送或者取邮件的，三四十公里的山路，白雪皑皑的，路上的积雪太厚，又很少有行人，这样的行程太危险。但老所长看着没贴邮票的贺卡，仿佛就看见了两条站在悬崖边上的生命啊！绝望的孩子，还有抱着仅仅一丝希望的一位老母亲……老所长的眼眶湿了，他顾不上自己那天一冷就隐隐作痛的老寒腿，把那张没贴邮票的贺卡掖在贴胸的口袋里，骑上车就摇摇晃晃地冒着纷纷扬扬的大雪上路了。

分发室的人很惊讶地说：“这么大的雪你还跑什么？不想要你那半拉子老命了？”

老所长笑了笑，顾不上喝一口热茶暖暖身子，就从贴身的口袋掏出那张贺卡说：“这贺卡忘记贴邮票了，但它拴着两条人命呢，说什么我们都要把它投出去！”

分发室的人一一接过那张含有老所长体温的贺卡传着看了看说：“寄！马上就寄！这张贺卡一点都不能耽误！”

他们“啪”地在贺卡上盖上了黑亮的邮戳，想想又在那张贺卡的空白边缘上郑重地写了一行黑体小字儿：“这是一张很重要的贺卡，望能迅速投递！”落款是：“礼城县邮局全体同仁”。在落款上，他们又盖上了一枚黑亮的邮戳。

邮车第一次走夜路，何况还飘着那么大的雪。

八点的时候，那张贺卡和一些邮件被准时送到了远去的火车上，开始了它的新旅程传递……

他是在四天之后的深夜收到母亲的这张贺卡的。那时，他已蜷缩在一个偏僻小旅馆里的通铺上睡熟了，睡眼惺忪的旅店老板叫醒了他说：“有你的一个邮件，我让邮递员给我转交给你就行，但邮递员非要亲手交给你。”

他看看贺卡上母亲的留言和边缘空白处那行陌生人留下的小字，哇的一声哭了。旅店里的其他旅客听到他的号啕大哭都纷纷披衣围了过来，大家默默地传递着看了那张泛黄的、没有邮票的贺卡，默默地掏出钱放到他的面前说：“回家去吧，你妈在家等着你呢。”那一堆钱有10块的、5块的、1块的，还有角票和许多硬币，他知道，住到这地方的人，都是些经济不太宽裕的人。

怀揣着那张贺卡，他终于踏上了北归的列车。如今，年过四十的他，已是北方一个大公司的总经理了，他和善，乐于助人，似乎他开公司不是要赚钱，只是

为了一种雪中送炭的施舍。

他的办公桌上，总放着那张泛黄的还用玻璃镶嵌起来的贺卡，只有他知道，爱是一个人一个人、一程程一程程传递过来的，就像是一种生命的接力。当初，那么多的陌生人将爱传到他的手上，把爱传下去，那是他惟一的任务。那张贺卡没有邮票，但曾经被许多陌生的爱心传递给了他。爱，是一种通行于生命的惟一邮票。如果把爱的心灵一颗一颗地串起来，那世界将是多么璀璨的一串水晶啊！

没事的时候，他常常默默凝视着那张母亲的贺卡，那张没有邮票的贺卡，他的眼里常常会涌满泪水，为母亲，更为那些直到现在他仍不知道名字的人们，也许，是为了生命之间那些闪烁着爱的光芒的心灵吧！

(李雪峰)

生命很小很脆弱，但因为有了爱的存在，生命便能在爱的滋养下释放无比强大和坚韧的力量。在生命面前，爱能跨越万水千山，爱能串联无数颗陌生的心。因为爱是通行于生命的惟一邮票，只要有爱，无论多远的距离都能企及。

(李立芬)

善意的谎言，改变了孩子的一生。



可爱的孩子

夏越是个不幸的孩子，他的不幸，来源于他的父母。

夏越的母亲在做姑娘的时候，就生了夏越，无论家里人怎样逼问，她也未说出这孩子的父亲是谁。这是一件丢人的事情，夏越的姥姥、姥爷一怒之下，将夏越和他母亲扫地出门，从此不再认这个女儿和外孙。夏越的母亲就在外面租了一套房子，独自抚养着夏越，一直没有嫁人。从夏越记事的时候起，他就能感觉到人们对他的歧视，无论是大人还是小孩，谁都瞧不起他。他很少得到人们的尊重，特别是住在附近的孩子，经常欺负他，动不动就说他是私生子，骂他是野种。

夏越性子刚烈，当他能够明白“野种”这个词语的真正含义时，他就挥起拳头教训那些辱骂他的小伙伴，以此来发泄自己的愤怒，维护自己的尊严。所以，他经常打架，从幼儿园打到小学，再从小学打到初中。到初三的时候，他已经成为一个让老师头疼、让同学们害怕的“混世魔王”了。他上课从来不听讲，总是想方设法在课堂上捣蛋，只要老师一批评他，他立马就与老师顶起牛来，搅得大家无法上课。他的母亲也同样管不了他。他惟一不顶撞的，是住在他家对门的邓姐。邓姐是市里一所大学的英语老师，夏越不顶撞她，是因为他感觉得到，邓姐是这个世上惟一尊重他的人，她总是平等地看待他。

初三新学期开始的时候，学校为了抓升学率，将学生进行重新

编班，成绩好的，放在快班，成绩差的，放在慢班。夏越自然而然地被编进了慢班。本来他对学习就没有什么兴趣，现在更加破罐子破摔了。编班后的第一堂课，夏越就与新班主任对上阵了。新班主任是个脸上有点麻子的女老师，教的是英语。夏越最讨厌的就是英语，那些叽里呱啦的话他听不懂，他就拿出一张纸给老师画像，故意将老师的脸画得麻麻点点。画好了，他就偷偷传给旁边的同学看，惹得几个同学嘻嘻哈哈地笑。那张画传来传去，就被老师截获了。老师一看画，气得不得了：上第一堂课就有学生这样侮辱她，她哪受得了？她气愤地追问是谁画的？夏越大大咧咧地站起来，说：“是我画的，怎么样？”新班主任还不了解夏越的底细，气得浑身乱颤，说：“下课后你到我办公室去，给我说清楚！”

下课后，夏越大摇大摆地去了班主任的办公室，他倒要看看这个新班主任能把自己怎么样。一进办公室，新班主任就拍起了桌子，大叫：“你作为一个学生，竟这样丑化老师，你难道连尊敬师长这点最起码的礼貌都不懂吗？”夏越却嘻嘻哈哈地说道：“老师，我哪有丑化你？你脸上本来就有麻子嘛！”老师气得干瞪眼，正要发作，夏越原来的班主任闻声赶来了，他知道夏越的性格，知道这样吼叫下去只会越弄越糟，忙劝新班主任说：“你先消消气，这孩子的情况有点特殊，你不了解，还是我来教育教育他吧。”新班主任不知底细，便问：“他怎么了？怎么就特殊了？”老班主任看看夏越，想了想，拿起一支笔，刷刷地在一张纸上写了几个英文字，说：“具体情况我有时间再与你细说，你就先将他交给我吧。”新班主任看看那几个英文字，点点头，走出了办公室。

凭直觉，夏越就知道，那几个英文字不是什么好话！要是好话，老班主任不就开口说了，犯得着拿笔写？犯得着写英文？他就是怕我知道，才故意写成英文的。夏越心里非常气愤，他们这是欺负我不懂英文，在背后说我的坏话呢！我一定要弄清楚纸上到底写了些啥？如果真是什么坏话，我一定要给点颜色让他们瞧瞧！老班主任劝说了夏越一阵子，无非是说要尊敬老师呀，要认真听讲呀，你如果将画画的这点小聪明用到学习上去，成绩应该很好呀等等。夏越可没心思听，他的心思都放在那张纸上。老班主任劝说了一阵，就让他回教室去，他趁老师不注意，就将那张写有英文字的纸塞进了自己的口袋。

一出办公室，夏越就掏出那张字条。一看，愣住了，只见上面写着：“love child”。love 夏越认识，是爱的意思，可 child 是什么意思呢？夏越搞不懂了。他原以为，老班主任写的，一定是说自己的坏话，可现在看这字条，跟爱什么的扯在一起，他就莫名其妙了。他一时间来了兴趣，一定要弄清楚这上面写的是什么意思。夏越想到了对门的邓姐，邓姐是大学里的英语老师，问问她不就知道了吗？放学后，夏越拿着字条去问邓姐，邓姐看了看字条，又看了看夏越，就问：

“这是谁写的？”夏越如实地说：“是老班主任写给新班主任的，他说我的情况比较特殊，是这个。”邓姐就开心地笑了起来，抚摸着夏越的头说：“你小子不错呀，老师给了你这样好的评价。这上面的意思是说，你是个可爱的孩子。”夏越蒙了，他会是个可爱的孩子？哪个老师不反感他呀？他不信，他料定邓姐是在骗他。邓姐见他不相信，拿出了英汉词典，查到了 child 这个单词，她让夏越自己看，夏越认真真地看了，上面注明确实是孩子、年轻人的意思。邓姐说：“love 的意思你应该懂吧，是爱的意思，在这里，作可爱讲，love child，就是可爱的孩子的意思。”

夏越有些惊讶了——他一直以为，原来的班主任是反感他的，所以他也经常与他作对。想不到在他心目中，自己竟一直是个可爱的孩子呀！夏越的心中第一次有了感动，有了惭愧。他想到了老班主任跟他的谈话，说他是聪明的孩子，如果将这聪明劲用到学习上，他一定非常出色。他开始相信，老班主任写这样的话，是真诚的。邓姐更是高兴得不得了，一个劲地问他，是不是在班上特别听话，是不是学习成绩特别好？他第一次支支吾吾的，没有回答的勇气。邓姐说：“我知道，一定是这样的。要知道，一个老师给一个学生这样高的评价，那个学生一定特别出色。你可不能让你们老师失望，不要辜负他的评价哟。”

夏越第一次红了脸，他在心里暗暗发誓，他一定不会辜负老师的这种评价，总有一天，他也可以坦荡地回答邓姐的问话：“我的确非常出色！”这天晚上，夏越失眠了，他整宿睡不着觉。一想到过去在班级捣蛋，不听讲，不做作业的种种表现，就非常惭愧，过去的班主任如此喜欢他，他却老是与班主任作对，实在太不应该了。第二天上学，他找到老班主任和新班主任，向他们承认了过去的错误。他的态度那么真诚，令两个老师惊讶又高兴。

从此以后，夏越像变了个人似的，他上课再也不捣蛋了，开始认真学习起来，他也渐渐懂得了，该如何尊重他人。中考的时候，夏越考取了一所普通高中，这对于他来说，已经是很不容易了，因为前几年，他没有好好学过，底子太差。他的老师们都为他高兴，邓姐也为他高兴。但夏越自己无法满足，他总觉得，没考上重点高中，他就愧对老师那“可爱的孩子”的评价。所以，进了高中之后，他更加发奋学习，他渐渐成为班上的尖子生。

高二那年，他们班上有个同学在市中学生运动会上夺得了一枚金牌一枚银牌。班上的同学高兴得不得了，推荐夏越为这个凯旋归来的同学办一个黑板报，用以宣传这位同学的骄人成绩。夏越想了想，在黑板上写下了这样一个标题：“love child”。标题刚写完，同学们就哗的一声笑开了，大家说：“你这是表扬他还是骂他？怎么以私生子做标题？”夏越愣住了，love child 是私生子的意思？可他

从初三到现在，一直坚定地以为，这个单词的意思是“可爱的孩子”。这是在大学当老师的邓姐教他的，而且当时还查了词典，难道会有错？他跑到学校的图书馆，找了一本《英汉词语大全》，找到 love child 这个词语，上面的注解明明白白：私生子！当天晚上，夏越就打了个电话给邓姐，他说：“邓姐，你骗了我，我今天才弄明白，child 与 love 连在一起，并不是‘可爱的孩子’，而是‘私生子’……”

邓姐在电话里说：“夏越，不要去管词典上怎么说，你只要记住，love child 这个词，对于你来说，它的意思就是‘可爱的孩子’！它永远都是这个意思！你不觉得吗？你现在就是这个可爱的孩子，你有骄人的学业，你会尊重别人，你会友善待人，在别人的眼里，你就永远是个可爱的孩子！”

夏越的眼睛潮湿了，那是发自内心的对邓姐的感激。他已经无法想象，如果当年邓姐直接告诉他，love child 就是私生子的意思，那么现在的他，命运会是怎样的呢？

（方冠晴）

每个人的心里都有一片柔软的地方，等待着蘸满关怀与爱的笔去触摸。孩子的心灵脆弱而敏感，外界对他的态度和评价都会对他造成影响，批评、冷漠只会让他更叛逆，真诚的关怀、善意的谎言，会点燃他对生活的希望。呵护孩子，尊重孩子，人生的路上，他需要鼓励。

（马 双）

爱我们的人赐予我们魔法棒，于是，我们贵为仙女。



你是我们的兔仙女

我不是《马兰花》里的兔宝宝

窗外是沉沉的夜幕，好多孩子正在梦乡。她想，那些健全孩子们的窗外，一定是满天星光吧？

记不得多少次这样在梦中惊醒，梦里的她是个脸庞光洁没有一丝瑕疵的白雪公主，而醒来之后，总是大汗淋漓、痛楚难熬——她的嘴还是不能正常地张合。

从她有记忆开始，这是第三次手术后，待在医院的病床上，等待着伤口的恢复。

原本，在南方那座临海的城市，她和父母有温暖的窝，爸爸是公务员，妈妈是位教师，而一切都因为她——一个先天兔唇的孩子而改变了。

在她懂事的时候，爸爸妈妈就抱着她去电影院看过好几次国产的黑白片《马兰花》。他们告诉她，她就是《马兰花》里可爱的兔宝宝，因为蹦到人间做爸爸妈妈的孩子，所以她有一张兔子的嘴唇。

应该上学了，父母好不容易托关系将她送到了一所重点小学。

在学校，她走到哪里都会引起孩子们的惊呼。渐渐地，关于什么兔仙子的美丽谎言早已破碎得像风中的肥皂泡。她每天都会面对一些目光。是那种怕自己瞳孔里的惊诧伤害到她脆弱的自尊而躲躲闪闪的目光。在这样的目光里，她感觉，自己像一块被蚀噬的石