

宋词三百首

光明文库·中国优秀传统文化点睛丛书

光明日报出版社

宋词三百首

刘 严 选注

光明日报出版社

(京)新登字 101 号

图书在版编目(CIP)数据

宋词三百首/刘严著. —北京:光明日报出版社,1995.6

ISBN 7-80091-675-8

I. 宋… II. 刘… III. 宋词—中国—选集 IV. I222.844

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 09193 号

宋词三百首

☆

光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码:100050

电话:3017788-225

新华书店北京发行所经销

冶金印刷总厂印刷

*

850×1168 1/32 印张 8.5 字数 213 千字

1995 年 6 月 第 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷

印数:1-10000 册

ISBN7-80091-675-8/1·92

定 价:12.80 元

前 言

宋词与唐诗并雄于中国文学史，且词凄恻缠绵的韵致，清丽婉转的韵调尤胜于诗。自古有云：“词为艳科”，直至苏东坡“以诗入词”才使词逐步突破了写艳情的羁绊而走向更为广阔的天地，表达更为深沉的思想感情，特别是南宋以辛弃疾为首的辛派词人更奏响了爱国之音。

历来的选家或重于形式，或重于思想，编有多种选本，以上彊村人的《宋词三百首》为例，其中偏重形式艺术的词就占了绝大多数，所选吴文英词二十六首，其次是周邦彦、姜夔的词；文天祥词未见录入，陆游词只几首，苏东坡的《念奴娇·赤壁怀古》亦未入选。

此次我们重新选注了宋词，尽量兼顾各家各派，努力保持宋词丰富多彩，情趣各异的风貌，对于今古吟唱，脍炙人口的佳作尽量予以收录。所作注释重在释明典故、出处，解释难字、偏字，不作逐句翻译，使读者能以意会，得其中真味。掩卷而思，余韵悠长。

1994. 12

24.8.

目 录

徽宗皇帝(一首)

宴山亭 裁剪冰绡	1
----------------	---

王禹偁(一首)

点绛唇 雨恨云愁	2
----------------	---

潘 阆(一首)

酒泉子 长忆观潮	3
----------------	---

寇 准(一首)

江南春 波渺渺	4
---------------	---

林 逋(一首)

长相思 吴山青	5
---------------	---

范仲淹(三首)

苏幕遮 碧云天	6
---------------	---

渔家傲 塞下秋来风景异	6
-------------------	---

御街行 纷纷坠叶飘香砌	7
-------------------	---

张 先(四首)

千秋岁 数声鶯鴂	8
----------------	---

天仙子 水调数声持酒听	8
-------------------	---

青门引 乍暖还轻冷	9
-----------------	---

一丛花 伤高怀远几时穷	9
-------------------	---

晏 殊(八首)

浣溪沙 一曲新词酒一杯	11
-------------------	----

浣溪沙 一向年光有限身	11
-------------------	----

清平乐	红笺小字	12
木兰花	燕鸿过后莺归去	12
木兰花	绿杨芳草长亭路	12
踏莎行	小径红稀	13
山亭柳	家住西秦	13
蝶恋花	槛菊愁烟兰泣露	14
宋 祁(一首)		
玉楼春	东城渐觉风光好	15
欧阳修(八首)		
采桑子	群芳过后西湖好	16
诉衷情	清晨帘幕卷轻霜	16
生查子	去年元夜时	17
蝶恋花	庭院深深深几许	17
南歌子	风髻金泥带	18
踏莎行	候馆梅残	18
蝶恋花	谁道闲情抛弃久	19
蝶恋花	几日行云何处去	19
柳 永(十一首)		
曲玉管	陇首云飞	21
雨霖铃	寒蝉凄切	21
蝶恋花	佇倚危楼风细细	22
浪淘沙慢	梦觉透窗风一线	23
定风波	自春来	23
望海潮	东南形胜	24
戚氏	晚秋天	25
八声甘州	对潇潇暮雨	26
夜半乐	冻云黯淡天气	27

玉蝴蝶	望处雨收云断	28
竹马子	登孤垒荒凉	29
王安石(二首)		
桂枝香	登临送目	30
千秋岁引	别馆寒砧	31
晏几道(六首)		
临江仙	梦后楼台高锁	32
蝶恋花	梦入江南烟水路	33
蝶恋花	醉别西楼醒不记	33
鹧鸪天	彩袖殷勤捧玉钟	33
阮郎归	天边金掌露成霜	34
阮郎归	旧残粉香似当初	34
苏轼(十六首)		
江城子	十年生死两茫茫	36
江城子	老夫聊发少年狂	37
望江南	春未老	37
水调歌头	明月几时有	38
水龙吟	似花还似非花	39
永遇乐	明月如霜	40
浣溪沙	簌簌衣巾落枣花	41
定风波	莫听穿林打叶声	41
西江月	照野潋潋浅浪	42
洞仙歌	冰肌玉骨	43
念奴娇	大江东去	44
临江仙	夜饮东坡醒复醉	45
卜算子	缺月挂疏桐	46
满江红	江汉西来	46

贺新郎	乳燕飞华屋	47
蝶恋花	花褪残红青杏小	48
黄庭坚(三首)		
水调歌头	瑶草一何碧	50
念奴娇	断虹霁雨	51
清平乐	春归何处	51
秦 观(六首)		
望海潮	梅英疏淡	53
满庭芳	山抹微云	54
鹊桥仙	纤云弄巧	54
踏莎行	雾失楼台	55
如梦令	莺嘴啄花红溜	56
减字木兰花	天涯旧恨	56
赵令畤(二首)		
蝶恋花	卷絮风头寒欲尽	57
清平乐	春风依旧	57
晁补之(二首)		
水龙吟	问春何苦匆匆	59
摸鱼儿	买陂塘	59
朱 服(一首)		
渔家傲	小雨纤纤风细细	61
毛 滂(一首)		
惜分飞	泪湿阑干花着露	62
王 观(一首)		
卜算子	水是眼波横	63
贺 铸(七首)		
青玉案	凌波不过横塘路	64

石州引	薄雨收寒	65
生查子	西津海鹤舟	66
踏莎行	杨柳回塘	66
鹧鸪天	重过阊门万事非	67
浣溪沙	不信芳春厌老人	67
六州歌头	少年侠气	68
李之仪(二首)		
谢池春	残寒消尽	70
卜算子	我住长江头	70
时彦(一首)		
青门饮	胡马嘶风	72
周邦彦(十四首)		
兰陵王	柳阴直	73
苏幕遮	燎沉香	74
瑞龙吟	章台路	74
六丑	正单衣试酒	75
解语花	风销绛蜡	76
蝶恋花	月皎惊乌栖不定	77
西河	佳丽地	77
满庭芳	风老莺雏	78
虞美人	疏篱曲径家小	79
过秦楼	水浴清蟾	80
大酺	对宿烟收	80
解连环	怨怀无托	82
拜星月慢	夜色催更	82
浪淘沙慢	画阴重	83
廖世美(一首)		

烛影摇红 霏霏春空	85
李重元(一首)	
忆王孙 萋萋芳草忆王孙	86
吕渭老(二首)	
薄幸 春楼春晚	87
好事近 飞雪过江来	87
鲁逸仲(一首)	
南浦 风悲画角	89
无名氏(一首)	
水调歌头 平生太湖上	90
无名氏(一首)	
柘枝引 将军奉命即须行	91
叶梦得(四首)	
水调歌头 霜降碧天静	92
水调歌头 秋色渐将晚	93
点绛唇 缥缈危亭	93
贺新郎 睡起流莺语	94
朱敦儒(八首)	
鹧鸪天 我是清都山水郎	95
卜算子 旅雁向南飞	95
采桑子 扁舟去作江南客	96
相见欢 金陵城上西楼	96
临江仙 直自凤凰城破后	97
减字木兰花 刘郎已老	97
好事近 摇首出红尘	98
柳枝 江南岸	98
汪藻(一首)	

点绛唇	新月娟娟	99
李清照(十首)		
点绛唇	蹴罢秋千	100
如梦令	常记溪亭日暮	100
如梦令	昨夜雨疏风骤	101
一剪梅	红藕香残玉簟秋	101
醉花阴	薄雾浓云消永昼	102
凤凰台上忆吹箫	香冷金猊	102
渔家傲	天接云涛连晓雾	103
声声慢	寻寻觅觅	104
永遇乐	落日熔金	105
武陵春	风住尘香花已尽	106
吕本中(二首)		
采桑子	恨君不似江楼月	107
南歌子	驿路斜侵月	107
向子湮(一首)		
水龙吟	华灯明月光中	108
蔡伸(两首)		
苏武慢	雁落平沙	110
苍梧谣	天!休使圆蟾照客眠	110
李邴(一首)		
汉宫春	潇洒江海	112
陈与义(一首)		
临江仙	忆昔午桥桥上饮	113
李玉(一首)		
贺新郎	篆缕消金鼎	114
张元干(六首)		

	石州慢	寒水依痕	115
	石州慢	雨急云飞	115
	满江红	春水迷天	116
	兰陵王	卷珠箔	117
	贺新郎	曳杖危楼去	118
	贺新郎	梦绕神州路	119
岳	飞(二首)		
	满江红	怒发冲冠	121
	小重山	昨夜寒蛩不住鸣	121
张	抡(一首)		
	烛影摇红	双阙中天	123
程	垓(三首)		
	水龙吟	夜来风雨匆匆	124
	酷相思	月挂霜林寒欲坠	124
	卜算子	独自上层楼	125
韩元吉	(四首)		
	六州歌头	东风着意	126
	水调歌头	今日我重九	126
	霜天晓角	倚天绝壁	127
	好事近	凝碧旧池头	128
袁去华	(三首)		
	瑞鹤仙	郊原初过雨	129
	剑器近	夜来雨	129
	安公子	弱柳丝千缕	130
陆	淞(一首)		
	瑞鹤仙	脸霞红印枕	131
杨万里	(一首)		

好事近	月未到诚斋	132
陆游	(十首)	
钗头凤	红酥手	133
秋波媚	秋到边城角声哀	133
汉宫春	羽箭雕弓	134
夜游宫	雪晓清笳乱起	135
渔家傲	东望山阴何处是	135
双头莲	华鬓星星	136
鹊桥仙	茅檐人静	136
诉衷情	当年万里觅封侯	137
鹧鸪天	家住苍烟落照间	137
卜算子	驿外断桥边	138
范成大	(二首)	
忆秦娥	楼阴缺	139
霜天晓角	晚晴风歇	139
张孝祥	(七首)	
水调歌头	雪洗虏尘静	140
六州歌头	长淮望断	141
水调歌头	江山自雄丽	142
水调歌头	濯足夜滩急	143
念奴娇	洞庭青草	143
西江月	满载一船明月	144
西江月	问讯湖边春色	145
辛弃疾	(二十二首)	
水龙吟	楚天千里清秋	146
太常引	一轮秋影转金波	147
菩萨蛮	郁孤台下清江	147

	水调歌头落日塞尘起	148
	摸鱼儿更能消几番风雨	149
	木兰花慢汉中南汉业	150
	沁园春三径初成	151
	祝英台近宝钗分	152
	水龙吟渡江天马南来	152
	丑奴儿少年不识愁滋味	153
	青玉案东风夜放花千树	154
	清平乐茅檐低小	155
	破阵子醉里挑灯看剑	155
	西江月明月别枝惊鹊	156
	沁园春杯,汝来前	156
	贺新郎甚矣吾衰矣	157
	鹧鸪天壮岁旌旗拥万夫	158
	贺新郎绿树听鹈鴂	159
	满江红倦客新丰	160
	西江月醉里且贪欢笑	161
	永遇乐千古江山	161
	南乡子何处望神州	163
陈	亮(三首)	
	水调歌头不见南师久	164
	念奴娇危楼还望	165
	水龙吟闹花深处层楼	165
刘	过(五首)	
	六州歌头镇长淮	167
	沁园春斗酒彘肩	168
	贺新郎弹铗西来路	169

唐多令	芦叶满汀州	170
六州歌头	中兴诸将	170
杨炎正	(一首)	
水调歌头	寒眼乱空阔	172
张 镒	(二首)	
满庭芳	月洗高梧	173
宴山亭	幽梦初回	173
朱淑真	(二首)	
蝶恋花	楼外垂杨千万缕	175
谒金门	春已半	175
严 蕊	(二首)	
卜算子	不是爱风尘	176
如梦令	道是梨花不是	176
姜 夔	(十首)	
点绛唇	燕雁无心	178
鹧鸪行	肥水东流无尽期	178
踏莎行	燕燕轻盈	179
扬州慢	淮左名都	180
念奴娇	闹红一舸	181
齐天乐	庾郎先自吟《愁赋》	183
淡黄柳	空城晓角	184
暗香	旧时月色	185
疏影	苔枝缀玉	186
长亭怨慢	渐吹尽	187
刘仙伦	(一首)	
念奴娇	吴山青处	189
章良能	(一首)	

小重山	柳暗花明春事深	191
戴复古(二首)		
水调歌头	轮奂半天上	192
柳梢青	袖剑飞吟	193
史达祖(六首)		
绮罗香	做冷欺花	194
双双燕	过春社了	195
喜迁莺	月波疑滴	196
夜合花	柳锁莺魂	196
玉蝴蝶	晚雨未催宫树	197
阮郎归	旧时明月旧时身	197
黄 机(二首)		
满江红	万灶貔貅	199
霜天晓角	寒江夜宿	200
陆 叡(一首)		
瑞鹤仙	湿云黏雁影	202
刘克庄(五首)		
满江红	满腹诗书	203
一剪梅	缙宵行十里强	204
沁园春	何处相逢	205
贺新郎	北望神州路	206
贺新郎	湛湛长空黑	207
吴 渊(一首)		
念奴娇	我来牛渚	209
黄孝迈(一首)		
湘春夜月	近清明	210
黄公绍(一首)		

青玉案	年年社日停针线	211
吴文英(五首)		
唐多令	何处合成愁	212
莺啼序	残寒正欺病酒	212
八声甘州	渺空烟四远	215
贺新郎	乔木生云气	216
夜游宫	人去西楼雁杳	217
文及翁(一首)		
贺新郎	一勺西湖水	218
王清惠(一首)		
满江红	太液芙蓉	220
刘辰翁(五首)		
兰陵王	送春去	221
宝鼎现	红妆春骑	222
永遇乐	璧月初晴	223
忆秦娥	烧灯节	224
柳梢青	铁马蒙毡	226
周 密(三首)		
高阳台	照野旌旗	227
曲游春	禁苑东风外	227
一萼红	步深幽	228
蒋 捷(四首)		
贺新郎	深阁帘垂绣	230
一剪梅	一片春愁待酒浇	230
霜天晓角	人影窗纱	231
虞美人	少年听雨歌楼上	231
文天祥(二首)		