

# 服药

# 禁忌

FUYAO JINJI

药物在人类社会发展中扮演着重要的角色，我们的生活里离不开药物。但人们在使用药的过程中，发现有些药吃了无效，有些药吃了会过敏，这说明药物是有副作用的。所以，我们有必要了解药物的禁忌证，有必要了解哪些药什么时候能吃，什么时候不能吃。

主编 陈志勇 施旭光

广西科学技术出版社



家庭禁忌丛书

# 服药禁忌

江苏工业学院图书馆

藏书

章

主编 褚旭光  
副主编 李盛青  
编委 褚旭光 陈志勇  
翟理祥 许晓峰  
姚丽娜 黄谊

翟理祥

李盛青

陈志聪

韦品清

李健明

广西科学技术出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

服药禁忌/陈志勇,施旭光主编. —南宁:广西科学技术出版社,2005.8

(家庭禁忌丛书)

ISBN 7-80666-209-X

I. 服... II. ①陈...②施... III. 用药法—基本知识 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 060154 号

家庭禁忌丛书

服药禁忌

陈志勇 施旭光 主编

\*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

(南宁市望州路 251 号 邮政编码 530001)

\*

开本 890mm×1240mm 1/32 印张 5.625 字数 130 000

2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—5 000 册

ISBN 7-80666-209-X 定价:13.00 元

R·33

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换.

## 前 言

人类社会已经进入以生产、分配和利用知识与信息为标志的知识经济时代。知识与信息正取代资本与能源成为创造财富的重要资本。在这个时代，谁掌握了知识与信息，谁就掌握了生存与发展的主动权。同样，谁掌握了用药禁忌知识，谁就掌握了防病治病的主动权。目前药物的种类繁多，从总体分类来讲有中药、西药、中成药等，从其功效来讲有治疗药物、保健药物等。

人从出生起就面临着疾病的威胁，婴幼儿期的免疫力较低，大多数疾病都得去医院诊治。如感冒一般是用抗病毒药、抗生素等处理，若伴有发热则用退热药；又如咳嗽咳痰用止咳化痰药治疗，急性病人则需去医院打针、输液。人们从中就对药物产生了感性认识。药物在人类社会发展中扮演着重要的角色，我们的生活离不开药物。医学研究表明，每年引起感冒的病毒都在变异，我们所用的药物也在不断更新，这样才能产生新的抗病毒药物，使感冒得以治愈。但人们在用药的过程中，发现有些药吃了无效，有些药吃了会过敏。这说明药物是有副作用的。所以，我们有必要了解药物的禁忌证，有必要了解哪些药什么时候能吃，什么时候不能吃。

随着新世纪的到来，社会的逐渐进步，生活水平的日益提高，人们的健康意识也随之增强，对日常生活中常见病、多发病、保健养生的用药知识有了一定的了解。但是，面对市面上



与日俱增、琳琅满目的各种药物应该如何正确服用，却产生了极大的困惑。人们往往对一些药物有何功效，能治疗哪些疾病比较容易掌握。例如，一般人都知道感冒可服用维 C 银翘片治疗，但是在什么情况下不可以服用，却知之不多。须知维 C 银翘片虽可用于治疗感冒，但存在服后易引起嗜睡、疲倦乏力等副作用。这是因为其中含有扑尔敏这种西药，而扑尔敏有镇静作用，易产生嗜睡的不良反应。因此，司机开车前或高空作业人员就不宜服用维 C 银翘片，以免发生交通事故或坠地危险。类似例子，不胜枚举。为了满足广大读者的要求，解决人们日常家庭用药的困惑，我们编写了《服药禁忌》这本生活用书，旨在指导读者比较全面地了解用药禁忌知识，从而有益于增进身体健康。

本书针对服药禁忌的一般知识，家庭生活服药禁忌，妇女、儿童及老年人的用药禁忌，常见病的用药禁忌等方面，进行深入浅出的叙述。文中荟萃了现代医学知识与祖国传统医学知识，内容通俗易懂，既有科学性，又有趣味性；既有专业性，又有科普性。本书参考了历代中药、西药药典及多种医药丛书，并结合历代医学专家的丰富临床经验编写而成。本书不仅是大众有益的生活用书，也是对基层医务工作者有实用价值的参考资料。

由于笔者水平有限，书中的缺点和错误在所难免，敬请读者批评指正。

编者

2004年9月于广州

## 目 录

<b>第一章 服药禁忌的一般知识</b> .....	( 1 )
第一节 药物配伍禁忌的一般知识 .....	( 1 )
第二节 怀孕妇女用药禁忌的一般知识 .....	( 2 )
第三节 用药与饮食禁忌的一般知识 .....	( 2 )
第四节 常见疾病用药禁忌的一般知识 .....	( 3 )
第五节 病人用药的基本知识 .....	( 3 )
第六节 国家对药品实行处方药与非处方药分类管理制度释义 .....	( 6 )
<b>第二章 家庭服药禁忌</b> .....	( 8 )
第一节 日常生活与服药禁忌 .....	( 8 )
饮食与服药禁忌 .....	( 8 )
忌用茶水送服药物 .....	( 9 )
忌用牛奶或豆制品及果汁送服药物 .....	( 10 )
家庭用药忌超剂量 .....	( 10 )
长期服药坏处多 .....	( 12 )
服减肥药与禁忌 .....	( 13 )
营养保健品与药品同服须谨慎 .....	( 14 )
服药期间有时忌饮酒 .....	( 15 )
家庭用药忌太多太杂 .....	( 16 )
家庭用药忌片面求昂贵 .....	( 17 )
忌偏信进口药 .....	( 18 )
忌随意使用非处方中成药 .....	( 19 )
家庭购药忌只看药名 .....	( 20 )



忌用伪劣药品 .....	(20)
忌购过期变质药品 .....	(21)
自选药物勿忘安全第一 .....	(23)
家庭用药的9个误区 .....	(24)
家庭用药须谨慎 .....	(25)
安全用药不容忽视 .....	(26)
用药的“禁、忌、慎” .....	(27)
第二节 常用中药与禁忌 .....	(28)
煎熬中药的禁忌 .....	(28)
补益类中药煎熬的禁忌 .....	(29)
服用中药的禁忌 .....	(30)
中药汤剂不宜隔夜服用 .....	(31)
服用补药的禁忌 .....	(31)
忌偏信民间偏方 .....	(32)
忌滥用壮阳药 .....	(34)
中药忌口常识 .....	(35)
中成药忌口常识 .....	(36)
第三节 常用西药与禁忌 .....	(37)
服药时间忌随意改变 .....	(37)
服药忌不良方式 .....	(38)
用药过程忌粗心大意 .....	(39)
忌盲目使用新药 .....	(40)
忌服含有PPA的感冒药 .....	(41)
忌乱服补钙药 .....	(41)
忌乱服安眠药 .....	(43)
忌乱服避孕药 .....	(44)
服用维生素与禁忌 .....	(45)
服用激素与禁忌 .....	(47)
忌滥用性激素 .....	(48)
忌滥用抗生素 .....	(49)
忌滥用眼药 .....	(49)

忌滥用抗过敏药 .....	(51)
口服避孕药配伍有禁忌 .....	(51)
面部忌用激素类药膏 .....	(52)
药物的配伍禁忌 .....	(53)
不能配合使用的西药 .....	(54)
忌合用的中西药 .....	(55)
用药谨防过敏 .....	(57)
第四节 常见病家庭用药禁忌 .....	(58)
头痛忌乱用止痛药 .....	(58)
发热忌乱用退热药 .....	(60)
感冒忌乱吃速效感冒胶囊 .....	(61)
胃病忌用 4 类药 .....	(62)
咽喉痛忌滥服润喉片 .....	(62)
糖尿病忌乱服降糖药 .....	(64)
感冒忌多服补药 .....	(65)
胃动力药的配伍禁忌 .....	(66)
支气管炎忌乱服止咳药 .....	(67)
冠心病用药的禁忌 .....	(67)
心绞痛的禁忌药物 .....	(68)
跌打损伤的禁忌食物 .....	(69)
哮喘用药有禁忌 .....	(70)
早搏用药须谨慎 .....	(71)
高血压病用药“五忌” .....	(72)
第三章 妇婴及老年人用药禁忌 .....	(74)
第一节 妇婴用药禁忌 .....	(74)
怀孕初期的用药禁忌 .....	(74)
怀孕中后期的用药禁忌 .....	(75)
孕妇用中药有禁忌 .....	(76)
孕妇忌过多服补药 .....	(77)
哺乳期妇女忌用的药物 .....	(78)
新生儿用药忌粗心大意 .....	(79)





新生儿禁用的药物 .....	(80)
新生儿忌随意服用退热药 .....	(80)
新生儿忌用中药针剂 .....	(81)
小儿用药须避免毒副作用 .....	(81)
小儿用药“六注意” .....	(82)
勿让孩子乱服补药 .....	(84)
儿童忌常服驱虫药 .....	(84)
<b>第二节 老年人用药禁忌 .....</b>	<b>(85)</b>
老年人用药忌糊涂 .....	(85)
老年人忌乱服补药 .....	(87)
老年人慎用安定类药物 .....	(88)
老年人忌服大剂量泻药 .....	(89)
老年人谨防用药不当致中风 .....	(90)
老年人消化性溃疡用药的禁忌 .....	(90)
老年人常服安定须防抑郁症 .....	(91)
老年人用药“十二忌” .....	(92)
<b>第四章 各科病症临床用药禁忌 .....</b>	<b>(94)</b>
<b>第一节 内科病症用药禁忌 .....</b>	<b>(94)</b>
流行性感胃忌滥用抗生素 .....	(94)
肺炎忌用燥热之品 .....	(95)
慢性支气管炎忌滥用激素 .....	(95)
支气管哮喘忌用支气管收缩药物 .....	(96)
慢性肺源性心脏病忌用心得安 .....	(97)
阻塞性肺气肿忌单纯用止咳药 .....	(98)
肺结核忌用温热辛燥之品 .....	(99)
心绞痛忌服血管收缩药 .....	(99)
高脂血症忌滥用补药 .....	(100)
病毒性心肌炎忌大量用洋地黄类药物 .....	(101)
心律失常忌长期服用抗心律失常药 .....	(102)
脑血栓形成忌服血管收缩药 .....	(103)
高血压病忌睡前服用降压药 .....	(104)

溃疡性结肠炎忌滥用止泻药 .....	(105)
肝硬化忌服苦寒性药物 .....	(106)
慢性萎缩性胃炎忌服酸性药物 .....	(107)
消化性溃疡忌服酸性药物 .....	(107)
细菌性痢疾忌长期用广谱抗生素 .....	(109)
胰腺炎忌盲目服用止痛药 .....	(109)
病毒性肝炎忌过早进补 .....	(110)
泌尿系感染忌用温热壮阳药 .....	(111)
急性肾小球肾炎忌用有肾毒性的中药 .....	(112)
慢性肾小球肾炎忌用易引起免疫反应的药物 ..	(113)
肾病综合征忌用苦寒类中药 .....	(114)
甲状腺功能亢进症忌服补碘药物 .....	(115)
甲状腺功能减退症忌过量服用抗甲状腺药物 ..	(115)
糖尿病忌大量使用利尿药 .....	(116)
再生障碍性贫血忌长期使用糖皮质激素 .....	(117)
原发性血小板减少性紫癜忌用抗凝血药物 .....	(118)
神经衰弱忌长期服用安眠药 .....	(119)
癫痫忌用激素 .....	(120)
偏头痛忌用血管扩张药 .....	(120)
类风湿性关节炎忌滥用止痛药 .....	(121)
痛风忌服酸性药物 .....	(122)
重症肌无力忌骤停激素 .....	(123)
白细胞减少症忌服苦寒伤胃药物 .....	(124)
第二节 外科病症用药禁忌 .....	(125)
单纯性甲状腺肿忌服抗甲状腺药物 .....	(125)
颈椎病忌长期服用消炎止痛药 .....	(125)
腰椎间盘突出症忌长期服用消炎止痛药 .....	(127)
急性乳腺炎忌用收涩之品 .....	(127)
乳腺囊性增生病忌过量服用雄激素 .....	(128)
急性腹膜炎忌过多使用止痛剂 .....	(129)
胆囊结石及胆囊炎忌用补气及固涩药 .....	(129)



胆道蛔虫病忌久服苦寒中药 .....	(130)
肠梗阻忌滥用止痛药物 .....	(130)
阑尾炎忌服止痛药物 .....	(131)
膀胱结石忌大量服用维生素 C .....	(132)
前列腺增生症忌用影响排尿功能的药物 .....	(132)
下肢静脉曲张忌用收缩血管的药物 .....	(133)
血栓闭塞性脉管炎慎用利尿药物 .....	(134)
疔病忌用辛热发散类药物 .....	(135)
痤疮忌长期外用糖皮质激素 .....	(135)
带状疱疹伴有糖尿病者慎用阿司匹林 .....	(136)
湿疹慎用糖皮质激素 .....	(136)
荨麻疹伴有溃疡病者慎用糖皮质激素 .....	(137)
骨关节结核忌长期大量服用异烟肼 .....	(138)
骨质疏松症忌用影响钙正常代谢的药物 .....	(139)
烧伤忌用温补燥热之品 .....	(139)
冻伤忌用血管收缩药物 .....	(140)
第三节 妇产科病症用药禁忌 .....	(141)
痛经忌滥用止痛药 .....	(141)
闭经忌用止血药 .....	(142)
功能失调性子宫出血忌长期服己烯雌酚 .....	(142)
更年期综合征忌用中枢神经兴奋类药 .....	(143)
妊娠高血压综合征忌用升高血压药物 .....	(144)
妊娠剧吐慎用止吐药物 .....	(144)
先兆流产忌用峻泻剂 .....	(146)
产后缺乳忌用回乳中药 .....	(146)
阴道炎忌用热性温补之品 .....	(147)
生殖器结核忌用燥湿之品 .....	(147)
子宫脱垂忌用行气破气类药物 .....	(148)
第四节 儿科病症用药禁忌 .....	(148)
小儿急性上呼吸道感染忌滥用抗生素 .....	(148)
小儿支气管肺炎忌滥用激素 .....	(150)

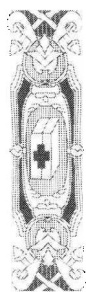
小儿腹泻忌滥用止泻药 .....	(151)
小儿便秘忌滥用泻药 .....	(152)
小儿消化性溃疡忌用激素类药物 .....	(152)
小儿维生素 D 缺乏性佝偻病忌长期服用鱼肝油 .....	(153)
小儿肥胖症忌服促进食欲的药物 .....	(154)
小儿遗尿症忌滥用补药 .....	(154)
儿童多动症忌滥用镇静剂 .....	(155)
小儿麻疹忌过量服用退热发汗剂 .....	(155)
小儿风疹忌滥用抗生素 .....	(156)
水痘忌用肾上腺皮质激素 .....	(156)
小儿流行性腮腺炎忌服酸性药物 .....	(157)
百日咳忌滥用激素 .....	(158)
第五节 五官科病症用药禁忌 .....	(159)
青光眼忌用糖皮质激素类药 .....	(159)
老年性白内障忌大剂量服用维生素 C .....	(160)
细菌性结膜炎忌用激素 .....	(161)
复发性口疮忌滥用激素 .....	(161)
鼻出血忌用活血类药物 .....	(162)
急性鼻炎忌用激素 .....	(162)
慢性鼻炎忌滥用抗生素 .....	(163)
急性喉炎忌用温补类药物 .....	(164)
慢性喉炎忌用伤津耗阴之中药 .....	(165)
慢性咽炎忌服助阳之药 .....	(165)
急性化脓性扁桃体炎忌抗生素用量不足 .....	(166)
化脓性中耳炎忌抗生素用量不足 .....	(166)

## 第一章 服药禁忌的一般知识

### 第一节 药物配伍禁忌的一般知识

随着生活节奏的加快和竞争的加剧，人们的抗病能力越来越低，常常是一位病人同时患有多种疾病，或一种疾病表现出多种不同的症状。例如，有些人患有糖尿病的同时又患了感冒，有些人原有胃炎又患了盆腔炎等。所以，医生开药大多数时候是多种药物配合服用。药物配伍得当，可以提高疗效，降低不良反应；如配伍不当，则会降低疗效，增加不良反应。

早在古代金元时期，祖国医学就在总结大量临床经验的基础上，提出了中药服药的“十八反”（所谓“反”者，指两药合用后，能产生剧毒作用）、“十九畏”（所谓“畏”者，指两药合用后，能使药物疗效降低或消失）。例如，半夏、瓜蒌、白及会与川乌、草乌起相反作用，故不能同时服用；人参、党参、细辛会与藜芦起相反作用，故不能同时服用等。中西医结合的治病方式已日益被广大群众所接受，与此同时，中西药之间的配伍禁忌也日益受到重视。例如，中药麻黄中含有麻黄碱，有升高血压的作用，所以不能与降血压的西药利血平同时服用，否则就会产生拮抗作用；中药附子能增强肾上腺素对心肌的直接作用，所以不能与肾上腺素同时使用，否则会引起被动异位心律。由于西药的毒副作用较大，所以，西药之间的配伍禁忌更

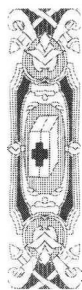




是不可忽视的问题。特别是注射液之间的配伍尤应引起重视，以防止由于配伍不当而降低药物效价或增加毒性。

## 第二节 怀孕妇女用药禁忌的一般知识

若妇女在怀孕过程中患了某种疾病，吃药就要特别注意。吃错了药，会导致胎儿畸形，或引起孩子弱智。因此，了解哪些药物会损害胎儿，哪些药物会对孕妇产生不良反应，都是十分必要的。根据药物对孕妇产生不良反应程度的不同，有忌用、慎用之别。一些毒性太大的药物（如马钱子、蜈蚣），活血祛瘀类中药（如桃仁、红花），行气破滞类中药（如半夏、厚朴），泻下利水类中药（如大黄、芒硝、巴豆等），一般情况下属禁用、忌用药，原则上孕妇不能使用。属慎用的药物，以不用为好；若必须使用，应根据孕妇的具体病情，酌情使用，严格掌握用量。若因特殊需要对孕妇使用妊娠禁忌药时，应加强观察和护理。



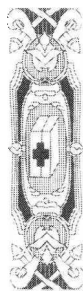
## 第三节 用药与饮食禁忌的一般知识

服药期间有必要忌食某些食物，以免药物与食物之间产生相互作用而影响药效。此属人们通常说的“忌口”“食忌”的一部分。如服用人参不宜同吃萝卜，否则会降低人参的补气扶正功效；服用磁朱丸、紫雪丹不宜喝浓茶，不宜吃红柿，否则会加重毒性。根据病情不同，饮食禁忌也有区别。如用清热解毒类药物治疗热性病时，忌食辛辣、油腻、煎炸类食物，如辣椒、姜、葱、油条等；采用温里祛寒药治疗寒性病时，忌食生冷食物，如西瓜、冰激凌等；胸痹患者服药期间，忌食肥肉、动物内脏等高脂肪、高胆固醇的食物，忌烟、酒；肝阳上亢、头晕

目眩、烦躁易怒患者，服药期间忌食胡椒、辣椒、大蒜、白酒等辛热助阳之品；脾胃虚弱患者，服药期间忌食油炸黏腻、寒冷坚硬、不易消化的食物；疮疡、皮肤病患者，服药期间忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食物。

#### 第四节 常见疾病用药禁忌的一般知识

为了方便病人，现根据常见病的一般情况、疾病的症状特点和药物的作用特点给病人进行简要介绍，从而正确选择适当的药物。如果某种药物可加重病情，则在治疗该病时不宜使用这些药物。如中医所谓脾虚泄泻的病人，不能使用有甘寒泻下通便作用的大黄、芒硝、麻子仁等；大便干结的病人，不宜服用有涩肠固脱作用的诃子、肉豆蔻、罂粟壳等；里热内盛的病人，不宜服用具有温补作用的药物，如附子、肉桂、人参等；表虚自汗者，不宜服用发汗透表力强的药物，如麻黄、细辛等；月经过多患者，不宜服用活血祛瘀力较大的药物，如红花、三棱、莪术等；湿浊中阻患者，不宜服用滋阴补益的药物，如沙参、百合、黄精、麦门冬等；性欲旺盛、阳强易举者，不宜服用温补肾阳的药物，如鹿茸、巴戟天、淫羊藿等。



#### 第五节 病人用药的基本知识

##### 一、看病之注意事项

在医生开处方之前，病人必须将下列情况详细、如实地告诉医生：

1. 有无药物过敏史。最好随身携带载有过敏药名的卡片。
2. 目前及患病前服用过什么药、吃过什么食品，包括中药、维生素类、避孕药、减肥药、健康食品、酒类、特殊食品等。



3. 看病前患过的疾病，包括手术、住院、医学检验结果。
4. 目前所患的疾病，尤其是肾病和肝病（其病情会直接影响用药的剂量）。
5. 家族有无特殊体质或遗传疾病。
6. 是否将要考试、操作机械或开机动车。因为某些药物会造成嗜睡反应，可能降低患者的注意力。
7. 女性病人必须告知怀孕、哺乳状况。因为某些药物会透过胎盘或乳汁，造成胎儿的不良反应。

## 二、服药之注意事项

1. 病人须遵照医嘱，在正确时段及规定期限内按处方服药，剂量要求准确。

2. 服用药物后若出现任何不适反应，不可擅自停药或删减药量、改变吃法，而必须告知医生，由医生换药或加减药量。



3. 正确服药方式是以白开水送药。不可用茶或果汁及其他饮料送药，以免影响药效。

4. 遵照医嘱，不可擅自停药。

5. 若同时看了不同医生，两份处方药物一定要让其中一位医生看过、认可，方可一并服食。

6. 服药前仔细阅读包装上的卷标。不可按字面的意思妄自猜测药的作用，甚至自行加药、改药或停药。亦不要擅自让其其他类似病证的人服食。

7. 不可在黑暗中摸索服药。老人视力或听觉差，服药时更须小心。外籍佣工不会看中文者亦要小心。

8. 注意药瓶上注明之有效期限。若对卷标理解不清楚，应请教医生。

9. 服药期间不可撕下贴在药瓶上的卷标或任何用药指示资料，亦不可将一种药品移入另一种药品的容器内。

### 三、小孩用药之注意事项

1. 很多有色药丸都会令小孩以为是糖，误服后中毒。有的小儿将整瓶药水一饮而尽，以示“很乖”。对此，家长须加以防范。

2. 一些小孩因不愿服药而把药偷偷地倒掉，家长须加以防范。

3. 5岁以下孩童应服药水。将药丸压碎味苦而难吞。

4. 对不愿服药的小孩忌强逼，应耐心劝服。服药后尽快用味道佳美的食物掩盖药味。

5. 某些会刺激胃肠道的药最好在餐后服用；但若出现呕吐，则不妨在餐前服药，稍后用餐。

6. 给婴儿服药时，最好不要将药物放入牛奶中，以免日后婴儿厌恶喝牛奶；一旦牛奶没有喝完，便无法达到应服的药量。

7. 以汤匙或药水樽量药时，应注意以水平视线为准，否则

