

望診

张宇庆

WANG ZHENYU QIGONG
ZHENBING SHU

与气功诊病术



作者简介

张宇庆 1945 年出生于河南省郑州市，自幼学习中医，尔后又学西医，多年研究气功，在中西医和气功医疗方面颇有造诣。现任河南省郑州市中医院急诊科主任，河南省气功科学研究会名誉理事，河南省气功科学研究会功理功法研究会委员，河南省气功科学研究会天柱气功委员会副主任。

前 言

十余年来，神州大地兴起的~~气功热~~给生命科学注入了新的生机。千百万人的练功实践，~~说明了气功的强身健体和医疗作用已无可置疑。~~然而，应运而生的气功诊病和外气治疗等，却还存在争议。否定者指责气功诊病为骗术或巫术，外气治疗为心理和暗示疗法。肯定者因为是他们的亲身验证，以之诊病治病，往往效验非常，故而竭力抗争。然而，否定者有庞大的科学体系为后盾，有传统的哲理为根据。肯定者虽经努力，但仍找不出有力的，令科学界信服的证据。因此，气功热中百万人练功实践的产物——气功诊断、外气治疗等，确有象曾兴盛一时的“鸡血疗法”、“红茶菌疗法”那样的厄运。

余混迹医林三十余年，自幼对古今名医诊病之奇佩服之至。扁鹊的“视见垣一方人，以此视病，尽见五脏症结，特以诊脉为名尔”的透视奇能，张仲景一见待中王仲宣便说：“君有病，四十当眉落，眉落半年而死”的神奇预言。对这些命世奇杰的神妙医术，总觉得并非多读几本医书和多搞几年临证而可得。迷茫之中，总感到其中必定另有文章。也可能是思想基础和缘份吧，十多年来亲自目睹了气功热中许多令人惊异的现象。不少练功者在气功态中，出现了遥诊或透视人体的功能，验之临床，确有扁鹊之能和仲景之神。余多年来亦沉醉于气功修炼中，亲身验证了许多神妙之境，诊病治病自有一番境界。近年来重新温习黄帝内经等经典著作，发现气功诊病的许多方法都可在黄帝内经和史书中找到根

据。方知经文不谬，史载不虚。恍然顿悟，原来气功诊断是中医诊断的最高水平。

目前对气功诊病的责难，就象现代科学站在中医学面前那样无能为力。无法解释便斥之为“不科学”。孰不知现代科学与中医、气功的研究方法绝然不同。《道德经》开篇便说：“道可道，非常道”。先贤们在气功态中体会出宇宙有常道与非常道二个领域。科学研究走的是常道，“为学日隆”赖于资料的积累、归纳和分析；而气功走的是非常道，“为道日损，损之又损，以至于无为。”赖于排除常道和杂念的束缚，在清静无为中感知宇宙万物。因此，用现代科学手段来证实或解释气功，等于用西医理论解释中医一样，是找不到出路的。

气功之兴，给生命科学提出了新的问题，展示了一个广阔的新奇的领域，也给中医学注入了新的生机。余虽浅陋，但衷心希望气功学的发展，为人类带来更大的福音。一为提请中医同道勿失中医望诊之精华，使中医诊断恢复本来的光彩，使诊断水平进入神妙之境。二给气功界同仁介绍中医望诊的特点和内容，使之知源明流，由表及里，促进气功诊断水平的提高。故不揣浅陋，将学习中医望诊、全息诊断与气功诊断术之体会汇集成册。虽然不成文章，但愿抛砖引玉，为中医学术的繁荣和气功学术的发展作出屑小贡献。或许是以己昏昏示人昭昭，切望气功与中医同道教正焉！

本书的撰写和出版得到国际气功科学联合会秘书长、《气功与体育》杂志主编郭周礼同志的大力支持，特表感谢。

作者

序

郭周礼

人体科学是现代科学三大前沿之一，而气功与中医则是揭示生命奥秘的最佳途径。十多年来，在群众性的练功热潮中，千百万人的练功实践已充分地证明了这一点。许多被医院判为“不治之症”的患者，在练功中奇迹般的康复，给慢性病患者和“老大难”病人，指出了一条走向康复的光明大道。甚至对许多医生来说，劝病人练气功，似乎成了医疗上的最后一招。

气功的强身健体和防病治病作用已无可置疑，然而，这只是气功作用的一小部分。

气功更大的潜力，存在于一个科学尚未介入的未知领域。如中医理论不易被现代医学所解释。同样，气功的许多问题，现代科学暂时也无法作出答案。因此，破译气功和中医的奥秘，将使科学发生划时代的变革，此言绝非虚谬。

张宇庆医师系郑州市中医院急诊科主任，中西医兼通，多年来研究气功颇有心得，尤其是对气功与中医的关系，有独到的见解。如“气功为非常之道”，“中医望诊为非常之道与常道之结合”等，颇有见地。所著《望诊与气功诊病术》一书，综合中医、西医和气功诊断之精华，提出了一个较为系统的诊疗体系。尤其是全息诊断和常见病望诊与气功诊断依据，为气功医疗之诊断学构划出了一个明确的轮廓，可以说

是气功诊断学的初型。本书无疑对气功医疗事业是一个贡献。

本书对广大气功爱好者来说，是一本难得的教材，可使您的气功造诣更为精深；对广大医务工作者，也是一本难得的临床参考资料，可使您的诊断水平进入神妙的境界；对广大群众来说，一册在手，可及时发现自己和亲友们的隐患，防患于未然。故乐以为序，并向大家推荐。

(序者系国际气功科学联合会秘书长，气功与体育杂志社主编)

序

赵现和

人是万物之灵，人体的器官大家并不陌生，但人体器官之间的相互联系和它具有的潜能，却有许多有待揭示的奥秘。例如耳针疗法，在耳廓上的一定部位针刺，便可治疗相应的内脏疾病；观察面部又可诊断内脏的生理与病理变化；更有甚者，人的鼻子、耳朵等部位为什么又能识字，……等等。生命的许多奥秘还有待我们去探索、去认识。

过去，人类对自然界的·研究耗资巨大，但对人类自身潜能的研究却差距甚大。我国在这方面与美、苏相比差距更甚。正是出于这种紧迫感和使命感，钱学森等一批具有远见卓识的科学家，才心急如焚，冒冲出传统观念禁区的危险，急起直追。

《望诊与气功诊病术》一书，正是张宇庆医师怀着挽救、挖掘祖国医学宝藏的这种紧迫感和使命感而编著的。他把中医学和气功学诊病术的两块瑰宝，紧密而巧妙地结合在一起，搭起了探索望诊与气功诊病术奥秘的桥梁。通过这座桥梁，我们可由诊断的常道，走向诊断的非常道，再让非常道的诊断术转化为常道的诊断术。有了这样的循环，才能使诊病术的理论不断产生新的飞跃。

望诊被中医称为四诊之首，是诊病的一种常规方法。气功诊病术，乃是人体修炼后呈现的功能，是非常道的诊病方法。常道是非常道的基础，是初级阶段；非常道是常道的延续和高级阶段。二者有一定的区别，但又有密切的联系。

《望诊与气功诊病术》一书的用意，是想把读者由常道引入非常道，把望诊和气功诊病术巧妙的结合在一起。取其精华，去其糟粕，划清了科学与迷信的界限。运用中医整体的、系统的、辩证的、全面的观点看待问题。由浅入深，先从人体的多个侧面诊断观察人体的疾病和生理功能；再进一步介绍用气功特异的诊病方法。把读者从低层次引入高层次，从常道诊病方法，引入非常道的诊病方法。使思维活动进入高境界，达到彻悟，使诊病术达出神入化之境。

已经认识的东西，可以断定它的存在，尚未认识的东西不能轻易否定它的存在，望诊、全息诊断和气功诊病的许多方法尚不被多数医务工作者所重视，这亦不足为奇。世界绝对不只是我们所看到的这个世界，宇宙也绝非我们所观察到的这个宇宙。我们看到的只是其中的微不足道的一部分，而另一部分可以用特异的方法去感受、去发现、去认识。

张宇庆医师邀我作序，我自当仁不让，信口说了上面一些话。切愿此书一出，对医疗气功学的发展是一个促进。促使医务界对中医望诊的重新认识和发扬光大。

（序者系河南省气功科学研究会天柱气功委员会主任，郑州电缆厂党办主任）

内容提要

本书分十二章，第一章概论阐述了作者对望诊和气功诊病术的见解，介绍了望诊的一般知识，以及学习望诊与气功诊病术的方法。第二至第七章介绍面相、手相、目相、耳相、鼻相、毛发与皮肤相等全息诊断法。第八章至第十一章介绍感应诊病术、成象诊病术、透视诊病术以及会神诊病术的内容。第十二章介绍常见病症望诊与气功诊病的依据。本书综合气功与中西医望诊之精华，内容丰富，为一本系统的气功诊断与望诊的教材，也可以说是一本具有特色的全息与气功诊断学。对广大气功爱好者和医务工作者，以及广大群众都是一本难得的参考书。

目 录

前言	(1)
序	(3)
第一章 概论	(1)
第一节 气功诊病为非常之道	(1)
第二节 望诊为常道与非常道之结合	(3)
第三节 望诊概要	(6)
第四节 学习望诊与气功诊病术 的方法	(25)
第二章 面相诊病术	(21)
第一节 面部脏腑分属	(22)
第二节 脏腑与肢节病变在 各色部的表现	(26)
第三节 面相五色主病	(33)
第四节 常见病容	(35)
第三章 手相诊病术	(40)
第一节 手图诊病术	(42)
第二节 掌纹诊病术	(54)
第三节 望甲诊病术	(77)
第四节 望指诊病术	(85)
第五节 手相诊病术的临床应用	(88)
第六节 常见疾病的手相诊断依据	(90)
第四章 目相诊病术	(101)
第一节 眼目脏腑分属	(102)

第二节 望神光	(102)
第三节 望目之形态	(104)
第四节 望目色	(106)
第五章 耳相诊病术	(109)
第一节 望耳廓	(109)
第二节 望耳穴	(111)
第六章 鼻相诊病术	(116)
第七章 毛发与皮肤诊病术	(122)
第一节 毛发诊病术	(122)
第二节 皮肤诊病术	(126)
第八章 感应诊病术	(133)
第一节 手掌感应诊病术	(135)
第二节 体感诊病术	(160)
第三节 感应的类型与主病	(162)
第四节 提高感应诊病水平的 方法	(165)
第九章 成象诊病术	(168)
第一节 初步的成象诊病术 ——想象法	(170)
第二节 面前成象法	(172)
第三节 屏幕成象法	(174)
第四节 提高成象诊病术的方法	(176)
第十章 气功透视诊病术	(180)
第一节 观气诊病法	(180)
第二节 意念透视法	(184)
第三节 提高透视功能的方法	(186)

第十一章	会神诊病术	(189)
第一节	会神诊病的方法	(190)
第二节	提高会神诊病水平的方法	(191)
第十二章	常见病症望诊与气功	
	诊断之依据	(193)

- (1) 外伤 (2) 肿瘤 (3) 肛门病 (4) 便秘
 (5) 胃病 (6) 胃下垂 (7) 慢性肠炎 (8) 肝病
 (9) 肺结核 (10) 慢性呼吸系疾病 (11) 高血压
 (12) 脑血管意外 (13) 冠心病 (14) 心脏病
 (15) 肾脏病 (16) 泌尿系感染 (17) 糖尿病
 (18) 甲亢 (19) 甲状腺机能减退症
 (20) 慢性肾上腺皮质功能减退症 (21) 贫血
 (22) 精神分裂症 (23) 神经官能症 (24) 痹症
 (25) 遗精、盗汗 (26) 阳萎、不育 (27) 妇科病
 (28) 不孕症 (29) 失血。

第一章 概 论

第一节 气功诊病为非常之道

被道教和道家修炼者奉为经典的《道德经》，开篇便揭示了存在于宇宙间的一个不为一般人所知奥秘——“道可道，非常道。”就是说宇宙间存在着常道与非常道二个不同的领域。余认为其区别点主要在以下三个方面。

1、常道是显明的、能被一般人认识和感知的阳性之道；非常道是隐蔽的、不被一般人感知的阴性之道。2、对常道的体察是在“有欲”，即持着个人的主观欲望去观察，观察到的仅是事物显明的、阳性的、表面的一部分，故《道德经》曰：“常有欲以观其微”，即观世俗之所归趋也。而非常道则必须在“无欲”，即排除了主观愿望的状态下去观察事物。体察宇宙间深在的、隐性的、一般人不易察觉的事物发展规律的、阴性一面的微妙所在。故《道德经》曰：“故常无欲以观其妙”。3、常道的认识是“为学日隆”，即知识积累的越多越高明；而非常道的认识是“为道日损，损之又损，以致于无为”，即必须排除一切世俗传统理论的束缚，达到忘我之境，本能的智慧闪光，才能感知隐性领域，而无不为。

常道与非常道是处于变化之中的，从而组成了复杂的变幻多端的宇宙人生。比如微生物界在古代没有显微镜的情况下，常道的人是看不到的，无法明确感知的。而释迦牟尼在气功态中，看到了一滴水中有八万四千虫。有了显微设备后，对科研人员来说微生物界的存在已属常道的认识，但离

开显微设备能否看到微生物的形态仍是常道与非常道的区别点。这二者构成了宇宙万物阴阳消长转化的微妙规律，促进了事物的发展。故《道德经》云：“此二者，同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门”。

气功是通向非常道之门户，气功诊病即是非常之道。一是因为气功诊病是在气功修炼中获得的，是在练功者高度入静，达到物我两忘，摆脱了一切束缚，克服了色质障碍以后所表现出来的本能的智慧之光。即使是未经气功修炼而出现的特异功能，也与气功态有密切联系。二是气功诊病时必须放松入静，进入气功态，不需要运用学过的知识去分析思考。这是气功诊病的基本特点。

气功诊病的内容繁多，方法亦不拘一格。但最常用的有以下几种。1、透视诊病：即透视人体内脏。有圣通与凡通之别，圣通即没有色质障碍，直视内脏，尽见五脏症结，凡通即所谓意念透视，运用形象思维观察患者的气场和内脏的气，或者观察内脏的模糊轮廓，也有把观察部位在自己脑中呈象的方法也称做透视的。2、感应诊病：即体察和感应患者的气场，有人称之为信息诊病，主要包括手掌探病和体感法，以手掌或自身相应的部位接受患者或病室的信息以诊断疾病，这是当前气功诊病中最易掌握，应用最多的诊病方法。另外，还有嗅察法与耳闻法等均属这一范畴。3、以神会神法：一会即觉，不经思考，慧然独觉，昭然若明，脱口而出，属直觉法。4、全息诊病：即通个某个全息部位观察全身的变化。如手图、面相、鼻相、甲诊、人中诊、足诊等。是气功诊病与望诊的结合。5、八卦预测法：属于术数性质的方法，与气功诊病有关，但也可以说不属于气功诊病

术的范畴。还有所谓的“出神法”，不是一般气功修炼者所能掌握的，也不太适用。

从上述气功诊病的方法可以看出，气功诊病与常道诊断是完全不同的。常道诊断要求利用诊断手段，详尽的收集资料，然后加以归纳分析，作出诊断。而气功诊病则是在气功态中的体察和心灵的感悟。常道诊断捕捉的是患者实质器官形态和功能的变化，而气功诊病捕捉的是患者的神气或者说是信息。这是两个不同的体系，两种不同性质的诊断方法，绝不是那个先进，那个落后的问题。站在常道的角度去评价非常道的理论和方法，是很难得出正确地结论。

第二节 望诊为常道与非常道之结合

传说伏羲创八卦，以通神明之德，类万物之情，以八卦揭示了宇宙万物内部及其相互间生灭变化的规律。周文王衍而为周易，形成了中国古代哲学和研究方法，奠定了气功学的理论基础。中医学则以易经的理论为指导，如中医的经典著作—《黄帝内经》，即是易经理论在医学领域的具体运用。因此，可以说中医理论与中国的气功理论同出一源。但由于发展方向不同，气功以修心养性或成仙得道为追求目标，而中医则以医疗保健为目的，形成了两个同源异流的学术体系，但至今气功中有医，医中有气功，表现了二者渊源相通的亲密关系。气功走的是“玄之又玄”的道路，将易经的通神明之德，《道德经》的清静无为和佛家的明心见性发挥的淋漓尽致，形成了生命科学的一个体系。而中医则逐渐着眼于人的生理病理变化，逐渐接近于人体的实质脏器，形成

了常道与非常道相结合的医学体系，致使它与西方医学大相径庭。这一特点在望诊中表现的尤为突出。

说望诊是非常之道是因为：1、望诊的理论根据与气功同一起来源，均以天人合一、身心一致的整体观和阴阳五行学说为指导思想，如《灵枢经》曰：“天地合气，命之曰人。”人以天地之气生，四时之法成”。认为人是天地之气所生，与万物同源。因此，生命运动与宇宙万物有着内在联系。《素问·生气通天论》曰：“夫自古通天者生之本，本于阴阳。天地之间，六合之内，其气九州九窍，五脏十二节，皆通乎天气。其生五，其气三”。更具体的说明了人身内外、脏腑经络、四肢百骸、五官九窍，均与天地相应，人之气与天气息息相通。天地变，季节更，则人的生理功能亦随之变更，而生理功能的变更，有诸内而形诸外，必然反映的体表，必然通过气而影响周围的空间。这是望诊的理论根据。在这种理论指导下的中医望诊，必然不以具体的形态为观察重点，而以气的变化，捕捉神气的信息，为望诊的关键，是无形高于有形。现代医学的视诊主要是观察形态色泽的变化，极少涉及神与气的问题。而神与气的望诊正是中医的神妙之处，这按常道的理论是不好解释的。2、《素问·脉要精微论篇》曰：“夫精明五色者，气之华也”。以色中之光体为神气，望诊有相气十法，主要是观察神气，所以中医望色亦是通过色泽更深一步的观察色中之神气。若仅拘泥于五色之变的望诊，是只及皮毛未近精微的“粗工”。神气是摸不着，看不见的。这就需要进入一种状态，用以神会神之法来捕捉神气的信息。3、望诊之妙在于以神会神。要达这一水平，必须进入气功状态。《灵枢·病传篇》曰：“道，昭乎其如旦醒，寤

乎其如夜瞑，能被而服之，神与俱成，毕将服之，神自得之”。指出了为医之神妙在于善悟，一旦悟道，则如梦初醒，诊病则目明心亮，自得神圣之妙。这等于气功的开悟，到达这个境界，才能“积神于心，以知往今。”至于以神会神之法，春山先生说“人之神气，在于有意无意之间流露最真，医者清心凝神，一会即觉，不宜过泥，泥则私意一起，医者病者神气相混，反觉疑似，难于捉摸”。这种以神会神之法，完全体现了气功诊病的特色。这说明望诊为非常之道，必须步入这非常之道，才能使你的诊断水平登堂入室，进入神妙的境界。

说望诊又是常道，这是因为随着社会的发展，人的杂念越来越多，本能的智慧渐被掩盖，有人说的好：“现代文明也有它消极的一面，它蚕蚀着人类对真实世界的感觉，它还使人类日益同真实的自我疏离”。人日益关闭了对外部世界感知的本能，而日益局限于显明的、有形的阳性世界。中医望诊也是随着这一演变，逐渐由望神气，转而为着眼于实质脏器。比如中医也进行过一些尸体解剖，力争将脏腑学说与实质脏器结合起来。但是，中医的脏腑不单纯是一个解剖学概念，更重要的是一个生理或病理学方面的概念。后世医家站在常道的角度对中医理论和方法进行补充和发展，久而久之，就形成了较为符合逻辑思维的规律性的东西。由于长期的积累，望诊对形态色泽的变化的认识有了较大的发展。形成了既是非常道，又包含常道的，独特的诊疗体系。这也是中医的特色。是现代医学所不能及的。