

全国医药卫生类高职高专规划教材
技能型紧缺人才培养培训工程教材

供高职高专护理、助产等专业使用

外科护理学

主编 龚富山



 第四军医大学出版社

中国医药出版社
地址：北京市东城区东直门内大街165号
电话：(010) 64613471

中国医药出版社
地址：北京市东城区东直门内大街165号
电话：(010) 64613471

外科护理学

主编 李秋洁



中国医药出版社
地址：北京市东城区东直门内大街165号
电话：(010) 64613471

全国医药卫生类高职高专规划教材
技能型紧缺人才培养培训工程教材
供高职高专护理、助产等专业使用

外科护理学

第四军医大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科护理学/龚富山主编. —西安: 第四军医大学出版社, 2005. 8
ISBN 7-81086-189-1

I. 外… II. 龚… III. 外科学: 护理学-高等学校: 技术学校-教材 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 077856 号

外科护理学

主 编 龚富山
责任编辑 徐文丽 赵青川 付由池 贾占奎
出版发行 第四军医大学出版社
地 址 西安市长乐西路 17 号 (邮编: 710032)
电 话 029-83376765
传 真 029-83376764
网 址 <http://press.fmmu.sn.cn>
印 刷 黄委会设计院印刷厂
版 次 2005 年 8 月第 1 版 2005 年 8 月第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/16
印 张 33.125
字 数 764 千字
书 号 ISBN 7-81086-189-1/R·138
定 价 44.00 元

(版权所有 盗版必究)

编者名单

主 编 龚富山

副主编 李云芳 刘西振

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 虹 (信阳职业技术学院)

叶国英 (宁波大学卫生职业技术学院)

成燕明 (华北煤炭医学院秦皇岛分院)

刘西振 (商丘医学高等专科学校)

李云芳 (沧州医学高等专科学校)

李军改 (邢台医学高等专科学校)

肖素香 (漯河医学高等专科学校)

吴文秀 (南阳医学高等专科学校)

陈 伟 (黔西南民族职业技术学院)

姚 斌 (湖北中医药高等专科学校)

柴国宏 (平顶山市卫生学校)

黄秋学 (唐山职业技术学院)

龚富山 (平顶山市卫生学校)

董会娟 (河北省唐山市妇幼保健院)

全国医药卫生类高职高专规划教材 参加编写学校

(以汉语拼音排序)

沧州医学高等专科学校	南阳中医药学校
长江大学医学院	宁波大学卫生职业技术学院
广东省新兴中药学校	宁夏医学院
广州医学院护理学院	平顶山市卫生学校
桂林市卫生学校	平凉医学高等专科学校
河北工程学院医学院	秦皇岛水运卫生学校
河南科技大学	衢州职业技术学院医学院
鹤壁职业技术学院	三峡大学护理学院
湖北中医药高等专科学校	商丘医学高等专科学校
华北煤炭医学院秦皇岛分院	石家庄医学高等专科学校
吉林大学通化医药学院	唐山职业技术学院
焦作市卫生学校	潍坊市卫生学校
开封市卫生学校	许昌市卫生学校
廊坊市卫生学校	信阳职业技术学院
乐山职业技术学院	邢台医学高等专科学校
临汾职业技术学院	宜春职业技术学院
柳州医学高等专科学校	永州职业技术学院
漯河医学高等专科学校	玉林市卫生学校
南昌市卫生学校	岳阳职业技术学院
南阳理工学院	张掖医学高等专科学校
南阳医学高等专科学校	

出版说明

为进一步深化医药卫生类高职高专教育教学改革,推动高职高专教育的发展,提高教学质量,进一步适应卫生事业改革和发展的需要,满足经济和社会发展对医学人才的需求,根据《中国医学教育改革和发展纲要》和教育部《关于医药卫生类高职高专教育的若干意见》及《关于制定〈2004~2007年职业教育教材开发计划〉的通知》,在教育部有关部门的支持和指导下,我们组织有关专家,用了近一年的时间,在全国10多个省市,对医学高职高专教育的培养目标和模式、课程体系、教学内容、教学计划和大纲、教学方法和手段、教学实践环节、考核标准等方面,进行了广泛而深入的调研。

在调研的基础上,召开了医药卫生类高职高专教育教学研讨会、教材编写论证会、教学大纲审定会和主编人会议,确定了教材编写的指导思想、原则和要求,组织全国10多个省市医学院校的一线教师,吸收了最新的医学高职高专教育教学经验和成果,编写了这套教材。本套教材充分体现了以培养目标和就业为导向,以职业技能培养为根本的编写指导思想,突出了思想性、科学性、先进性、可读性和适用性的编写原则,较好地处理了“三基”关系,高等教育与初等教育对接的关系,学历教育与职业认证、职业准入的关系。

本套教材编写了临床医学、中西医结合、护理三个专业的基础课、专业课50余种,供医药卫生类高职高专学生使用。

全国医药卫生类高职高专规划教材
编写指导委员会
2005年6月

前 言

随着我国人民生活步入小康水平,人们的健康观念发生了转变,对卫生服务的要求也越来越高,患者需要更加全面、细致的护理服务,社会急需大批实用型、技能型的护理人才。培养具有现代护理理念和护理技术的高素质护理专业人才,是提高护理服务的前提。随着护理教育改革不断深入,培养具有专科学历的高等职业教育护理专业人才,将成为近年来护理专业人才培养的主要方式。为此,卫生部、教育部等相继出台了《关于进一步加强职业教育工作的若干意见》、《关于制定〈2004-2007年职业教育教材开发计划〉的通知》。本教材适应社会需求,依据以上文件精神进行编写。

本教材注重理论知识的学习,不仅让学生知道怎样做,还要知道为什么?与国家护士执业资格考试接轨,对专业基础知识,专业相关知识做了重点介绍,按照概述、病因及发病机制、病理生理、临床表现、治疗要点格式进行编写。护理专业知识按护理程序组织内容,由于教材不涉及具体病人,故护理部分提出护理评估要点和若干个常见护理问题,格式按护理评估要点、常见护理问题、预期目标、护理措施、健康指导编写。摒弃传统的医学模式,强调整体护理理念,着重于病人心理反应与护理,体现“以人为中心”的现代护理理念。

实践技能与理论知识并重,突出“实用性”,在编写内容上强调与临床护理工作“零”距离。教材附有实验指导部分,以加强课间实习,培养学生实践技能。同时为培养学生独立分析和解决临床护理问题的能力,在每章后附有护理病例,供学习时使用;任课教师也可以护理病例为主线展开讨论,开展以问题为中心的护理教学模式。

本书共27章,约60万字,适用于高等职业教育护理专业学生使用,可供其他专科层次教学使用及临床工作者参考,同时也可作为护士执业资格考试和职称考试的辅导教材。

在本书的编写过程中得到平顶山市卫生学校及其他编委所在学校的大力支持,书中医学部分和插图借鉴了国内不同版本的《儿科学》和《外科护理学》相关内容,在此表示衷心感谢!

由于水平有限,书中难免有欠缺之处,恳请使用本教材的各院校师生和读者给予指正。

编者

2005年5月

目 录

第一章 绪论	(1)
一、外科护理学的发展	(1)
二、外科护士的角色、职责和素质要求	(2)
三、如何学好外科护理学	(3)
第二章 水、电解质和酸碱平衡失调病人的护理	(5)
第一节 正常体液平衡	(5)
一、体液组成及分布	(5)
二、体液平衡与调节	(6)
第二节 水和钠代谢失调病人的护理	(8)
一、脱水与缺钠	(8)
二、水中毒	(13)
第三节 钾代谢失调病人的护理	(14)
一、低钾血症	(14)
二、高钾血症	(15)
第四节 酸碱平衡失调病人的护理	(16)
一、代谢性酸中毒	(16)
二、代谢性碱中毒	(17)
三、呼吸性酸中毒	(19)
四、呼吸性碱中毒	(20)
第三章 营养失调病人的护理	(22)
第一节 外科营养支持概述	(22)
一、创伤、感染后的能量代谢改变	(22)
二、营养状况评估	(23)
三、营养支持的基本指征	(25)
四、肠内营养	(25)
五、肠外营养	(27)
第二节 营养失调病人的护理	(30)
第四章 休克病人的护理	(35)

第一节 休克概述	(35)
第二节 外科常见的休克	(39)
一、失血性休克	(39)
二、感染性休克	(40)
第三节 休克病人的护理	(40)
 第五章 麻醉护理	(45)
第一节 麻醉分类	(46)
第二节 麻醉前准备	(46)
第三节 全身麻醉与护理	(49)
一、概述	(49)
二、全麻病人的护理	(53)
第四节 椎管内麻醉与护理	(57)
一、概述	(57)
二、椎管内麻醉病人的护理	(59)
第五节 局部麻醉与护理	(61)
一、局麻方法简介	(61)
二、局麻病人的护理	(62)
 第六章 围手术期护理	(65)
第一节 概述	(65)
一、一般性手术病人和特殊性手术病人的确定	(66)
二、病人对手术耐受力的分级	(66)
三、手术分类	(66)
第二节 手术前期护理	(67)
第三节 手术中期及护理	(75)
一、手术室的布局及环境	(75)
二、手术室管理	(77)
三、手术野感染的预防	(88)
四、手术体位	(100)
五、手术室的无菌原则及手术中护士的职责	(102)
第四节 手术后期护理	(106)
第五节 术后并发症的护理	(112)
一、术后出血	(113)
二、切口感染	(113)
三、切口裂开	(114)

四、肺不张	(115)
五、尿路感染	(116)
六、下肢深静脉血栓形成及血栓性静脉炎	(116)
课间实习一 消毒与灭菌	(117)
课间实习二 参观手术室	(118)
课间实习三 洗手、穿手术衣、戴手套	(118)
课间实习四 消毒和铺单	(118)
课间实习五 器械辨认和使用	(119)
课间实习六 摆手术体位	(119)
课间实习七 手术基本操作技术(切开、结扎、缝合)	(119)
课间实习八 器械台管理和手术配合	(119)
第七章 外科感染病人的护理	(121)
第一节 概述	(121)
第二节 常见的非特异性感染	(123)
一、浅部软组织的化脓性感染	(123)
二、手部急性化脓性感染	(126)
三、全身性感染	(128)
四、非特异性感染病人的护理	(129)
第三节 特异性感染病人的护理	(131)
一、破伤风	(131)
二、气性坏疽	(135)
第八章 损伤病人的护理	(139)
第一节 概述	(139)
第二节 机械性损伤病人的护理	(141)
一、概述	(141)
二、清创术	(147)
三、护理	(149)
第三节 烧伤病人的护理	(150)
一、概述	(150)
二、护理	(156)
第四节 冻伤病人的护理	(161)
一、概述	(161)
二、护理	(162)
课间实习九 清创术	(163)

第九章 换药	(166)
第一节 换药室的设备和管理.....	(166)
第二节 换药的原则和方法.....	(167)
第三节 绷带包扎法.....	(171)
课间实习十 换药操作.....	(174)
第十章 器官移植病人的护理	(176)
第一节 概述.....	(176)
一、分类及特点.....	(176)
二、供体与受体的选择.....	(177)
三、移植器官的保存.....	(178)
四、移植手术中的有关伦理道德和法律问题.....	(178)
五、器官移植病人手术前后护理.....	(179)
第二节 皮肤移植及护理.....	(181)
一、植皮术的种类.....	(181)
二、游离植皮.....	(182)
第三节 断肢再植护理.....	(183)
一、急救和术前准备.....	(183)
二、术后护理.....	(184)
第四节 肾移植病人的护理.....	(184)
一、肾移植前准备及病人护理.....	(185)
二、肾移植后病人的护理.....	(188)
第十一章 肿瘤病人的护理	(193)
第一节 概述.....	(194)
一、病因.....	(194)
二、病理与分类.....	(195)
三、临床表现.....	(196)
四、诊断要点.....	(196)
五、临床分期.....	(196)
六、治疗原则.....	(196)
七、预防.....	(197)
第二节 肿瘤病人心理反应与心理护理.....	(198)
一、震惊和否认期.....	(198)
二、愤怒期.....	(199)

三、磋商期	(199)
四、抑郁期	(199)
五、接受期	(199)
第三节 肿瘤病人的一般护理	(200)
第十二章 颅脑疾病病人的护理	(207)
第一节 常见颅脑外科疾病	(207)
一、头皮损伤	(207)
二、颅骨骨折	(209)
三、脑损伤	(210)
第二节 颅脑外科病人的护理	(216)
第十三章 颈部疾病的护理	(221)
第一节 概述	(221)
一、甲状腺的解剖生理概要	(221)
二、甲状腺的评估	(222)
第二节 甲状腺功能亢进病人的护理	(223)
第三节 单纯性甲状腺肿病人的护理	(229)
第四节 甲状腺肿瘤病人的护理	(230)
第五节 常见颈部肿块	(232)
一、甲状舌管囊肿	(232)
二、颈淋巴结结核	(232)
三、慢性淋巴结炎	(233)
四、恶性淋巴瘤	(233)
五、淋巴结转移癌	(233)
第十四章 乳房疾病病人的护理	(234)
第一节 概述	(234)
第二节 乳房的评估	(235)
第三节 急性乳房炎病人的护理	(237)
第四节 乳房良性肿瘤	(240)
一、乳房纤维腺瘤	(240)
二、乳管内乳头状瘤	(241)
三、乳房囊性增生病	(241)
第五节 乳腺癌病人的护理	(241)
第六节 乳腺疾病的健康教育	(248)

第十五章 胸部疾病病人的护理	(252)
第一节 胸部外科病人的一般护理	(252)
一、手术前后护理	(252)
二、胸膜腔闭式引流的护理	(255)
第二节 胸部损伤病人的护理	(257)
一、概述	(257)
二、肋骨骨折病人的护理	(259)
三、损伤性气胸	(260)
四、损伤性血胸	(264)
第三节 脓胸病人的护理	(266)
一、急性脓胸	(266)
二、慢性脓胸	(267)
第四节 肺癌病人的护理	(267)
第五节 食管癌病人的护理	(274)
课间实习十一 胸膜腔闭式引流的使用	(277)
 第十六章 腹外疝病人的护理	(280)
第一节 概述	(280)
第二节 常见腹外疝	(283)
一、腹股沟疝	(283)
二、股疝	(285)
三、脐疝	(285)
四、切口疝	(286)
第三节 腹外疝病人的护理	(287)
 第十七章 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理	(290)
第一节 急性腹膜炎病人的护理	(290)
第二节 腹腔脓肿病人的护理	(295)
一、膈下脓肿	(295)
二、盆腔脓肿	(296)
三、肠间隙脓肿	(296)
四、护理要点	(296)
第三节 腹部损伤病人的护理	(297)
第四节 胃肠减压病人的护理	(302)
课间实习十二 腹腔引流管的使用	(303)
一、双腔管引流	(303)

二、烟卷引流	(304)
三、T型管引流	(304)
第十八章 胃、十二指肠疾病病人的护理	(307)
第一节 解剖生理概要	(307)
一、胃	(307)
二、十二指肠	(308)
第二节 胃、十二指肠溃疡外科治疗的护理	(309)
第三节 胃癌病人的护理	(316)
第十九章 肠疾病病人的护理	(321)
第一节 急性阑尾炎病人的护理	(321)
第二节 肠梗阻病人的护理	(327)
第三节 大肠癌病人的护理	(334)
一、结肠癌	(334)
二、直肠癌	(337)
三、结、直肠癌病人的护理	(339)
第二十章 直肠、肛管疾病病人的护理	(343)
第一节 直肠肛管解剖生理	(343)
一、直肠肛管解剖	(343)
二、直肠肛管的生理	(344)
第二节 常见直肠肛管疾病	(344)
一、痔	(344)
二、肛裂	(346)
三、直肠肛管周围脓肿	(347)
四、肛瘘	(348)
五、直肠脱垂	(349)
第三节 直肠肛管疾病病人的护理	(350)
第二十一章 肝脏疾病病人的护理	(353)
第一节 解剖生理概要	(353)
第二节 肝脓肿	(355)
一、细菌性肝脓肿	(355)
二、阿米巴性肝脓肿	(357)
三、护理	(357)
第三节 肝癌病人的护理	(359)
一、原发性肝癌	(359)

二、继发性肝癌	(361)
三、护理	(362)
第四节 门静脉高压症病人的护理	(365)
第五节 肝包虫病	(373)
第二十二章 胆道疾病病人的护理	(376)
第一节 解剖生理概要	(376)
第二节 胆道疾病的特殊检查及护理	(378)
第三节 胆石病和胆道感染	(380)
一、概述	(380)
二、胆囊结石及急性胆囊炎	(382)
三、慢性胆囊炎	(383)
四、胆管结石及急性胆管炎	(384)
五、急性梗阻性化脓性胆管炎	(386)
第四节 胆道蛔虫病	(387)
第五节 护理	(389)
第二十三章 胰腺疾病病人的护理	(394)
第一节 解剖生理概述	(394)
第二节 胰腺炎	(395)
一、急性胰腺炎	(395)
二、慢性胰腺炎	(402)
第三节 胰腺癌和壶腹部癌病人的护理	(404)
第二十四章 周围血管功能障碍病人的护理	(409)
第一节 单纯性下肢静脉曲张病人的护理	(409)
第二节 血栓闭塞性脉管炎	(413)
第二十五章 泌尿及男性生殖系统疾病病人的护理	(418)
第一节 常见症状及诊疗操作护理	(418)
一、排尿异常与护理	(418)
二、尿液异常与护理	(419)
三、诊疗操作与护理	(420)
第二节 泌尿系损伤病人的护理	(423)
一、肾损伤	(423)
二、尿道损伤	(425)
三、膀胱损伤	(427)

第三节 泌尿系结石病人的护理	(428)
第四节 泌尿、男性生殖系结核病人的护理	(431)
一、肾结核病人的护理	(431)
二、男性生殖系结核病人的护理	(433)
第五节 泌尿系肿瘤病人的护理	(434)
一、肾脏肿瘤	(434)
二、膀胱肿瘤	(435)
三、泌尿系肿瘤病人的护理	(436)
第六节 前列腺增生症病人的护理	(437)
 第二十六章 骨、关节和运动功能障碍病人的护理	(440)
第一节 骨科常用技术及护理	(440)
一、牵引术及牵引病人的护理	(440)
二、石膏绷带固定术及病人的护理	(443)
第二节 骨折病人的护理	(445)
一、骨折概论	(445)
二、常见骨折	(450)
三、护理	(455)
第三节 脱位病人的护理	(459)
一、脱位概论	(459)
二、常见关节脱位	(461)
三、护理	(462)
第四节 常见骨关节疾病病人的护理	(464)
一、急性血源性骨髓炎	(464)
二、骨关节结核	(466)
三、骨肿瘤	(469)
第五节 脊柱疾患病人的护理	(472)
一、颈椎病	(472)
二、椎间盘突出症	(475)
第六节 截瘫病人的护理	(480)
课间实习十三 石膏绷带示教和小夹板固定操作	(483)
一、石膏绷带固定	(483)
二、小夹板固定	(484)
课间实习十四 牵引床的使用和牵引操作	(485)
第二十七章 皮肤病及性传播疾病病人的护理	(488)
第一节 变态反应性皮肤病	(489)