



当代中小学生学习成长必读丛书

DANGDAI ZHONGXIAOXUESHENG
CHENGZHANG
BIDU CONGSHU
双色版

让中学生

感悟生命的

138

个故事

吕晓滨◎主编 邱彩君◎编著

生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵斥，那生命的道路就是美的极致。每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀灿，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。



内蒙古人民出版社



当代中小学生学习成长必读丛书

让中学生

感悟生命

的

138个故事

吕晓滨◎主编 邱彩君◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

让中学生感悟生命的138个故事/邱彩君编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,2009.5

(当代中小学生学习成长必读丛书/吕晓滨主编)


ISBN 978-7-204-10047-7

I. 让… II. 邱… III. 故事—作品集—世界 IV. I14

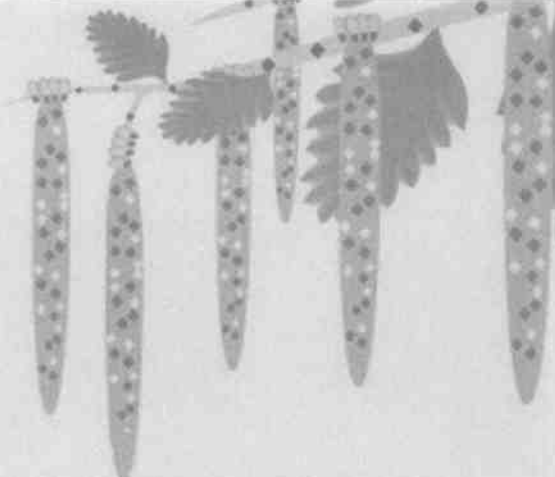
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第073366号

当代中小学生学习成长必读丛书

- 主 编 吕晓滨
责任编辑 徐敬东
图书策划 腾飞文化
出版发行 内蒙古人民出版社
地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷 北京九天志诚印刷有限公司
开 本 710×1000 1/16
印 张 280
字 数 2700千
版 次 2009年8月第1版
印 次 2009年8月第1次印刷
印 数 1-10000套
书 号 ISBN 978-7-204-10047-7/G·2965
定 价 496.00元(全20册)
-



前言




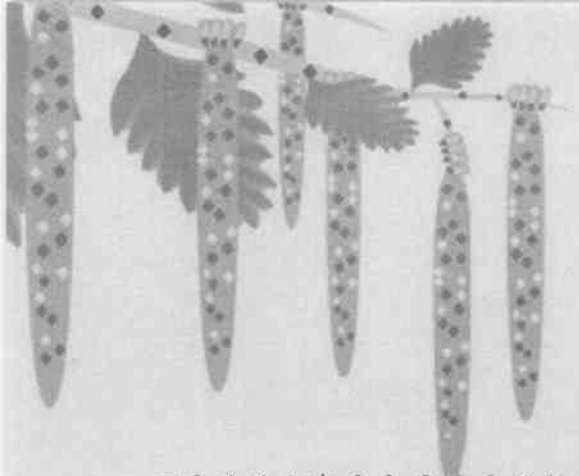
中小學生是待放的花蕾，是祖國的未來。隨着社會競爭的日益激烈，中小學生未來將面臨着越來越多的機遇與挑戰。與此同時，社會對當代中小學生在成長道路上知識的積累和運用也提出了更高的要求；要求他們除了擁有的課堂知識以外，還要求他們具有創新思維、良好心態和自我管理等多方面的才能。這就需要同學們及早做好準備，在成長的道路上一步步讓自己強大起來。

作為當代一名優秀的中小學生，必須要具備健康的體魄，具備一顆強大的心靈和善於思考的頭腦。只有這樣，才能在成長的道路上風雨無阻地前行，才能在攀登的途中披荊斬棘、勇闖天關。

為使中小學生更加健康的成長，更加具有一顆完美的心靈，讓他們從現在開始，就有意識地培養自己的綜合素質，讓自己逐漸成長為具有強大生命力與競爭力的新生力量，讓自己在日後的競爭中占有一席之地，我們精心編譯了這套《當代中小學生成長必讀叢書》。

本書涵蓋了中小學生成長過程中的學習、生活、社會、家庭、教育等方方面面。本着提高學生科學文化素質，淨化學生心靈的宗旨，在充分搜集當代中小學生課外閱讀興趣、挖掘最具前沿和代表性的觀點，以及結合當代中小學生自身特點的基礎上編纂而成。對開闊學生視野、積累有益知識、培養創新精神具有良好的引導作用。一個個精心遴選的小故事，剛好契合學生時代的閱讀特點。同時，通俗易懂且有





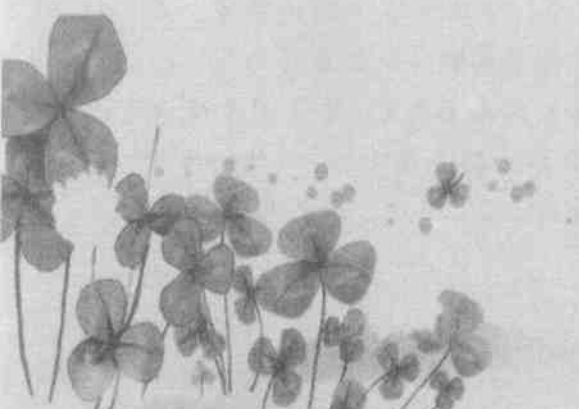
可读性的内容在点拨学生思想的同时，也在解读着成长。因此，同学们既可以把它作为一套课外阅读的知识之书，也可以把它作为心灵交流的朋友。

本书在编辑过程中得到不少同仁和学者的帮助和指导，在此深表谢意。同时，囿于时间的紧迫、水平有限，难免有疏漏之处，涵请赐教。另外，本书出于编排和设计的需要，在内容的选取上并未刻板地遵循书名中的具体文章数目要求，而是有针对性地作了适当的调整，敬请读者朋友在阅读过程中宽解。

但愿本书的出版能在中小学生的学习之余送上一缕沁人心脾的凉风，带给当代中小學生生活的盛宴、心灵的涤荡。最后，勉励所有的同学们多读书、读好书，让书籍伴随自己的成长，在成长中收获智慧，在智慧中积蓄力量。

编者

2009年7月



目录



第一辑 感悟生命,亮丽人生

生命的感悟 / 3

生命的尊严 / 6

斑羚飞渡 / 8

变换心境就是变换生命 / 11

生命的馈赠 / 13

生命中的星火 / 15

浮冰上求生 / 17

在生命的外衣下 / 20

主宰生命 / 22

临终遗言 / 23

生命列车 / 25

生命时钟 / 27

生命不忌讳缺点 / 29

生命不必遗憾 / 31

感悟生命 / 33



Mu Lu



第二辑 感恩生命中的每一束阳光

- 一盒假饭票 / 53
感谢师恩 / 57
“傻傻”的母爱 / 59
感恩是个温暖的春天 / 61
响起的关门声 / 63
- 感恩之水在我的心里流淌 / 37
心存感恩是一种美 / 39
平淡心态,感恩生活 / 41
深处的母爱 / 43
纸上的声音 / 46
爱的嫁衣 / 48
一个半朋友 / 51

目录



第三辑 自信, 开出人生最美的花朵

自信者的位置 / 67

自信的力量 / 69

我很重要 / 72

换个角度, 信心满怀 / 74

不要看轻自己 / 75

挑战命运 / 77

自信是一种美 / 79

自己决定自己的选择 / 81

偏执的成功者 / 83

自信的比尔 / 85

执著的梦想 / 88

自己才能拯救自己 / 91

向目标跨步 / 92

自信决定成败 / 95

自信的魅力 / 97



Mu Lu



第四辑 生命因智慧而美丽

智慧的老人 / 101

跳出框框 / 103

用人的智慧 / 105

用智慧创造条件 / 107

厚积薄发 / 109

赞美的智慧 / 111

阿凡提出诊 / 113

巧治财迷精 / 115

张大千计骗程霖生 / 119

感冒风险的智慧 / 123

珍惜的变数 / 125

林肯的故事 / 127

目录



第五辑 不能流泪,就微笑

原来我也很富有 / 131
换一种态度去对待 / 134
甩掉烦恼 / 136
变换心境 / 138
在逆境中学会微笑 / 140
除了财富的拥有 / 142
美丽依然 / 144
把失败当朋友 / 147
让情绪引导成功 / 149

留住阳光 / 151
心态比环境更重要 / 153
善待失败 / 155
困难面前的坚韧 / 157
不要惧怕失败 / 159
宠辱不惊 / 161
保持乐观 / 163
用微笑把痛苦埋葬 / 165



Mu Lu



第六辑 好好活着,善待自己

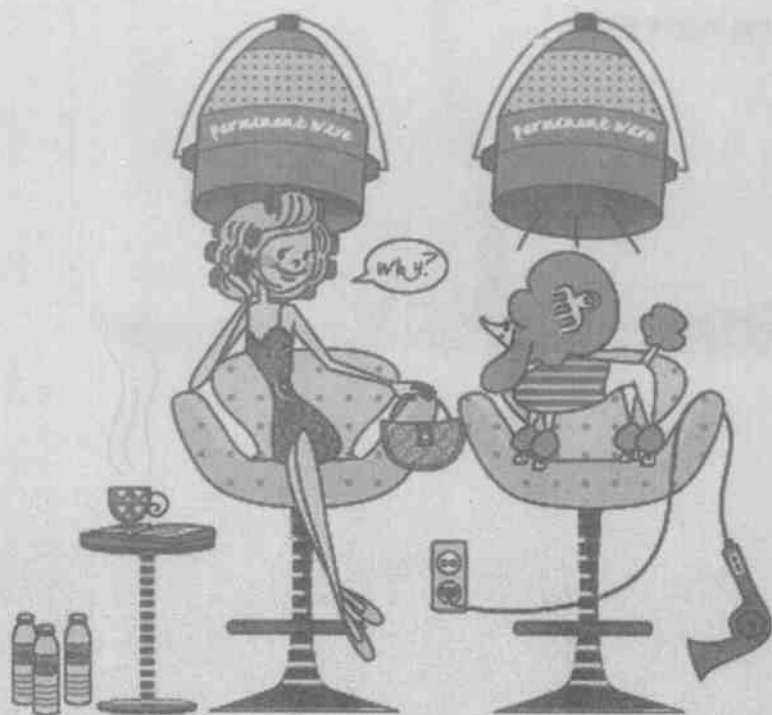
高兴就好 / 169
放下你的“学历” / 171
善待自己 / 173
坚强地活下去 / 175
好好活下去 / 177
每天给自己一个希望 / 181
善待别人就是善待自己 / 183
善待家人从善待自己开始 / 185
活在当下 / 188
好好爱自己 / 191

不必放在心上 / 194
生活,就是一面镜子 / 196
为了所有爱你的人活下去 / 198
为了母亲,请珍惜
自己的生命 / 201
热爱生命,好好做人 / 205
善待自己就是善待生命 / 207
享受平凡人生 / 211
善待并不等于放任 / 213



感悟生命，亮丽人生

第一辑



只有与“死神”的心灵碰撞和意志力较量过的人才明白“注重情感，善待人生，珍惜时间，快乐生活”是何等的重要；与生命和快乐相比，尘世间那些为名利、地位、钱财、亲疏的纷争都不重要了……



生命的感悟

佚名



精彩导读

医生确切地告诉我不是恶性肿瘤时，我居然没有激动，只是庆幸上天给了我足够的时间能作更多的事，去享受生活的精彩。

做美容师的朋友告诉我，她在网上参加“假设死亡”的讨论，很是诧异：怎么选择这样一个主题？昨天买了本杂志，随手一翻就看到一篇短文，题目竟也是“假设死亡”，大意是“假设自己面临死亡，应该做些什么”。这里是“假设”，而一年前我却真真切切地面临了一次死亡的考验，真真切切地做了一个“死亡计划”，真真切切地感受了在生死界上的心灵震撼，真真切切地体会到生命的脆弱和人生的短暂……

那是一次不经意的常规体检，医生在给我作B超时神情十分严肃，而后要我作进一步检查，并在复查后写下了“Ca可能性大”的结论，问及详情却避而不谈，只说：“留下家庭和单位电话、地址，过几天通知你”。

医学常识不够丰富的我，居然不知Ca是什么意思，但从医生的神情中我看到了“不祥”。于是，我上网就“Ca”进行了查询，才明白那是“癌症”的代号，心跳突然加剧，脑子一片空白……不知过了多久才缓过劲来，有一种无法抑制的冲动，只觉得时不可待，必须马上做些什么，却又六神无主。当时先生和儿子都在外地，我

心烦意乱地在家转悠，坐立不安。

次日，心情平静后，请当胸外科医生的朋友看了我的“片子”和诊断，让他坦率地告诉我实情，如果是癌，治与不治会是什么结果？从最坏的情况考虑还有多少时间？并请他不要告诉任何人，包括我的丈夫、儿子、母亲……看我如此“镇静”，他坦率地告诉我：看片子很像Ca，但建议我到更权威的医院作更详尽的检查，请市里有关专家会诊。若真是癌，必须尽快做手术……最好的结果3~5年或更长，最坏的结果半年或更短。听完他的话，心反倒平静了许多。请朋友预约专家安排10天后复查，他说“10天太长，不能拖了……”我讲“我需要时间……”于是，我照常晨练、上班、炒股、跳舞，不动声色地忙着……以3~6个月的时间计划着生命和时间，在日记中留下了这样的心迹：

那“Ca”是不祥的象征，虽自持修养有佳，心里还是堵得慌……若再查如实，那这家就难得回来了，我不能不从最坏的结果考虑，安排有限的时间和生命……

复查前的当务之急：为母亲设宴了却她“老战友聚会”的心愿，找个理由送她到兄弟家；了结手头的工作，请单位的朋友聚个餐，以谢大家多年来对我工作的支持和配合；兑现给好朋友的承诺，协助办好她的“双庆大宴”；料理好家里的事，拟好对先生的“交待”；参加有约在先的一年一度“区武术邀请赛”（这或许是最后一次了）。

复查后不论结果如何：

1. 请所有曾关心、帮助过我的亲朋好友聚聚，感谢大家一直以来的理解、厚爱；
2. 多关心一下儿子，尽力为他改善生活和工作环境创造点条件；
3. 到自己曾经学习、生活、工作过的地方走走，看看昔日的老同学、好朋友；
4. 作一套《留下所爱，留下所想，留下一梦相伴日月长》的自传体资料片，算是对自己的生命总结；
5. 珍惜亲情、友情、爱情，充实、快乐地过好每一天。

……

安排好这一切，心地坦然，平静如水，没有太多担忧和恐惧。当我从容前去进一步再次复查时，已有了面对死亡的足够勇气……待一切检查就绪，医生确切地告诉我不是恶性肿瘤时，我居然没有激动，只是庆幸上天给了我足够的时间能作更多的事，去享受生活的精彩。至此，我才欣然把“故事”讲给家人听。

这次与“死神”的心灵碰撞和意志力的较量，使我想了很多很多，人生路上的风风雨雨、喜怒哀乐，亲情、友情、爱情的悲欢离合……千情万绪像电影一样在心



里过了一遍,有了一种大彻大悟的感觉;深切地感悟到“注重情感,善待人生,珍惜时间,快乐生活”是何等的重要;与生命和快乐相比,尘世间那些为名利、地位、钱财、亲疏的纷争都不重要了……

于是,我践行了那“死亡计划”:学习制作了《留下所爱,留下所想,留下一梦相伴日月长》的自传体资料片,记录下曾经的困惑、奋发、平凡与美好;以更平静的心态面对人生得失,以更大的热情拥抱生活——去努力工作,去坚持锻炼,去尽情舞蹈,去股海冲浪;去善待身边的人和事,去回报亲情、友情、爱情;去享受生活的苦乐,去演绎自己的精彩!真真切切地感到了生命的美丽,人生的美好!



故事感悟

只有与“死神”的心灵碰撞和意志力较量过的人才明白“注重情感,善待人生,珍惜时间,快乐生活”是何等的重要;与生命和快乐相比,尘世间那些为名利、地位、钱财、亲疏的纷争都不重要了……



生命的尊严

 孟 乔

 精彩导读

“那我不能要你的钱!”男孩的眼睛亮晶晶的,萦着一丝倔强,“虽然我知道你是个好人的,是同情我……”

那天从市图书馆出来已是夕阳西下时分。

天空余霞成绮,身旁过客匆匆。经天桥时,见人行道旁围了一群人,不由驻足而观,原来一个小男孩正在为一个长发靓女绘制炭精画像。男孩约十三四岁,单腿屈膝蹲在那儿,画板置于膝上,此刻正专注地修改着面部的轮廓,男孩身旁的桥栏上,用几根细绳固定着一块白布,上书:

父亲生病,母亲下岗,家境困难。为筹学费,我愿为你画像,钱无论多少,只要你满意!

看得出笔画很稚嫩,但却异常工整。或因身边围了不少人的缘故,男孩似有点儿紧张,但又似很自信:落笔之处毫不犹豫,证明了他的从容和技法的熟练……

男孩很快画完,真的是形神兼备。众人啧啧称赞,女孩也满意地给钱而去。

我下意识地摸摸口袋,除了一个借书证,仅有10多元的零钱。我当即把钱递到男孩手中,即欲离去。

“叔叔,请等一等!”男孩叫住我,“你不让我为你画张像吗?是嫌我画得