



5分钟深度开发

左脑右脑 1

程志祥 著

提升左脑思维能力

开发右脑创意潜能



广东出版集团
新世纪出版社

5分钟深度开发 左脑右脑 1

程志祥 著

提升
左脑
思维
能力

开发
右脑
创意
潜能



廣東省出版集團
新世紀出版社

图书在版编目(CIP)数据

5分钟深度开发左脑右脑. 1/程志祥著. —广州: 新世纪出版社, 2009. 2

ISBN 978-7-5405-3767-8

I. 5… II. 程… III. 智力开发—儿童读物 IV. G421-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第115027号

本书为新雅文化事业有限公司授权予新世纪出版社的中国大陆地区(不包括香港、澳门及台湾)的中文简体字版本, 仅限于在中国大陆地区(不包括香港、澳门及台湾)发行。

版权合同登记号19—2008—075

出 版 人: 陈锐军

策划编辑: 王小斌

责任编辑: 王小斌 雷进宇

责任技编: 王建慧

5分钟深度开发左脑右脑①

程志祥 著

出版发行: 新世纪出版社

地 址: 广州市大沙头四马路10号

经 销: 全国新华书店

印 刷: 东莞市翔盈印务有限公司

开 本: 889mm×1194mm 1/32

印 张: 3.75

字 数: 75千字

版 次: 2009年2月第1版 2009年2月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5405-3767-8

定 价: 8.50元

质量监督电话: 020—83797655 购书咨询电话: 020—34120352

5分钟帮助孩子开发左脑右脑

人类的大脑中，左脑主导逻辑思维、阅读……右脑主宰创意、空间及艺术感观……研究显示，大部分人只用了大脑能力的百分之三，我们的大脑其实还有很多有待开发的地方。如果在孩子还小的时候就加以训练，对他们大脑潜能的开发有着重要意义。

为此，我们编写了这套《5分钟深度开发左脑右脑》丛书，共2册。希望通过特别设计的数学谜题，帮助孩子开发潜藏于他们左右脑的能力。本套丛书特色如下：

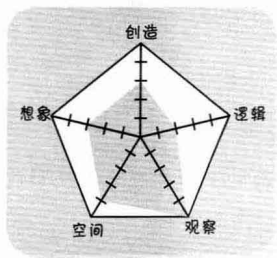
1. 重点训练孩子的**全脑开发**，并根据人类左右脑不同的特性而编写，书里每一个对页中，左页是训练孩子左脑运算能力的“**数字逻辑游戏**”，右页是发挥孩子右脑创造潜能的“**图形与空间游戏**”。这样，透过千变万化的数学谜题，让孩子在解难的过程中，灵活运用不同的思考模式去思考，从而能更有效率地解决问题。

2. 每道谜题均详列可训练孩子的哪些能力，包括**创造力、逻辑推理能力、观察力、空间判断力及想象力**，一目了然。

3. 每道谜题均设“**解题攻略**”，提示孩子可以如何较快地找到答案。

书中的谜题设置了科学合理的解题时间，孩子必须在限定时间内完成。经过系统的颇具趣味的训练后，相信本套丛书不但能提升孩子左脑的逻辑思维能力，还能发掘潜藏于孩子右脑的创意，让孩子玩出智慧。

短短5分钟，大脑全开发！



如何使用这本书?

1. 在使用这本书之前,先预备一个定时器,设定好时限,如果孩子超时完成,则需重做——反复训练亦可增强孩子的各种能力。

2. 在每个等级的练习之后均设有计分表,每答对一题得1分,孩子可将自己的得分填上颜色,然后将三个等级的总分加起来,再参阅下面的“头脑分析”,看看自己的左脑厉害还是右脑厉害,然后根据分析给出的建议,加强薄弱环节的训练,使大脑潜能得到充分的发掘,成为“聪明的孩子”。

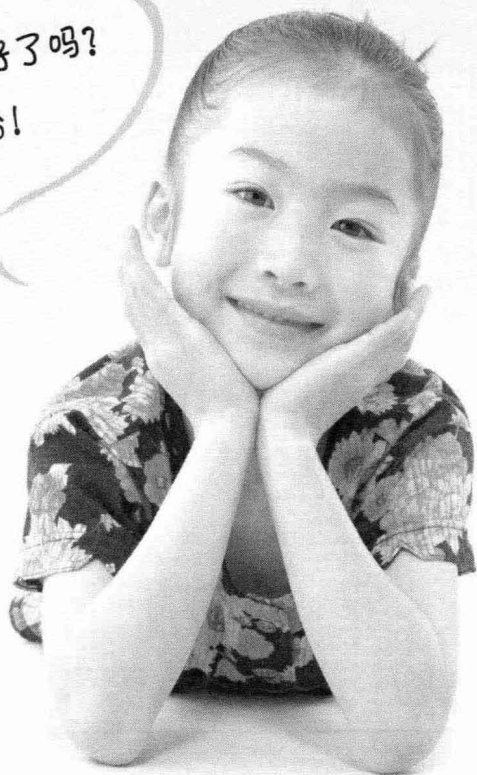
头脑分析:

得分	左脑篇	右脑篇
0-20	你的计算能力平平,这可能是因时间紧迫,以致你在计算时因心情紧张而出现错误。 建议: 做练习时应尽量放松心情,学会抓住问题的重点,加强数学方面的训练。	你可能较习惯使用左脑来思考,以致忽略了右脑的训练。 建议: 应注意在计算时结合形像思维来解决问题,这样可以帮助你理解题目,又可锻炼右脑的功能。
21-35	你的计算能力中上,数学知识颇丰富,计算也相对准确。 建议: 加强训练可以进一步提高你的思考和计算速度,增强你的逻辑思维能力。	你的空间认知及直觉能力中上,多做些限时练习能更有效地提升你右脑的能力。 建议: 人类接收信息的一个重要途径是形像,所以想象力对发展思维有着重要影响。你可以尝试将平面图形立体化,或多用左手以刺激右脑的发展。
36-50	你的计算能力非常强,逻辑思维能力极佳。你很注重学习,较喜欢数学等强调逻辑思维的科目,这些科目的成绩不错。 建议: 如有偏重逻辑思维,而忽略培养创意思维的倾向,则应予以纠正。	你的形像思维能力极佳,对空间的认知能力也很强,因此你的创造力也相对较好。你会比较喜欢艺术,如欣赏音乐或图画等。 建议: 可更多用想象力将图形想为立体空间,并从不同角度去联想。

预备篇

挑战1-30

你的定时器准备好了吗?
预备, 开始!



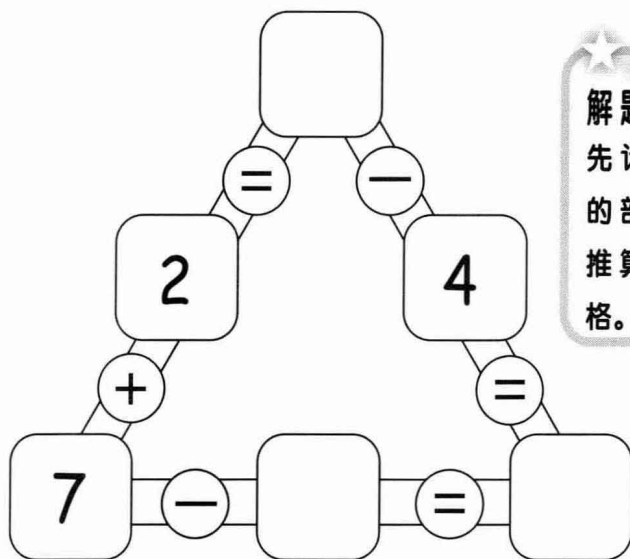
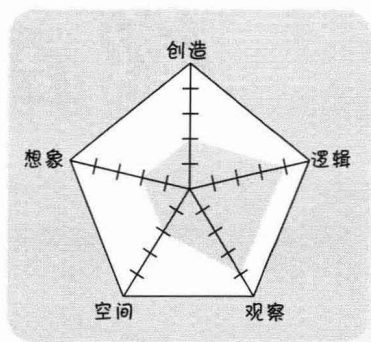


挑战 1

在空格内填入适当的数字，使每条算式都成立。



时限：1 分钟



解题攻略：
先计算已知的部分，再推算其他空格。

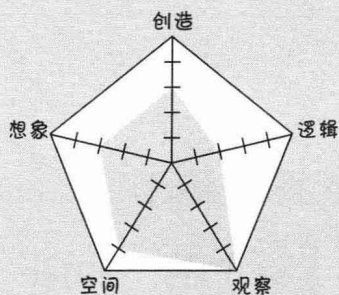


挑战 2

在限定时间内数出2和5各有多少个。



时限：10秒



2	5	5	2
5	5	2	5
2	5	5	2
5	5	5	5

解题攻略：
先计算共有
多少个数
字，再数其
中一种数量
较少的数
字。

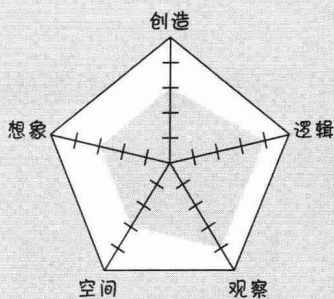


挑战 3

在空格内填入1至4，使横行、直行及每个  内的4个数字都不相同。



时限：1 分钟



	2		
	3		
2		1	
		2	4

解题攻略：
先完成只差一个数字的部分。

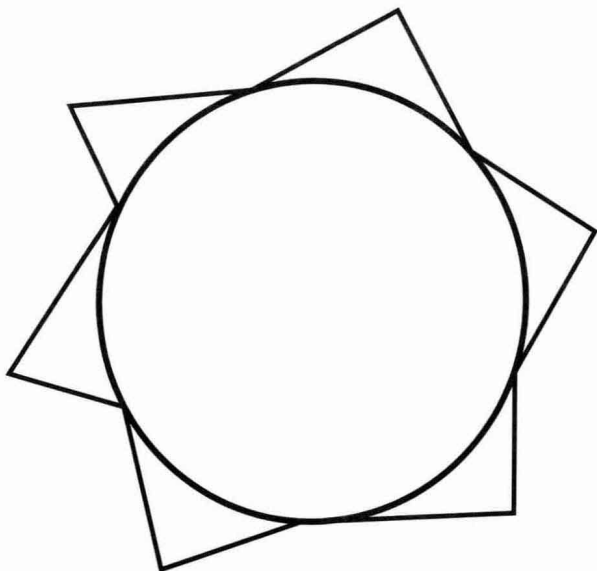
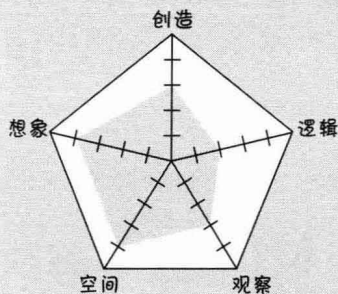


挑战 4

用左手一笔画出以下图形，画过的地方不可以重复。



时限：10秒



解题攻略：
先确定哪一点是起点。

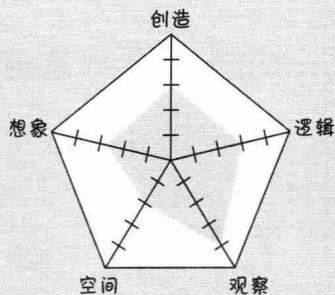


挑战 5

在空格内填入2至6其中两个数字，使其成为等式。



时限：30秒



$$\frac{7}{12} = \frac{1}{\boxed{?}} + \frac{1}{\boxed{?}}$$

解题攻略：

看看分子是由什么数字相加而成，它们和分母有什么联系？

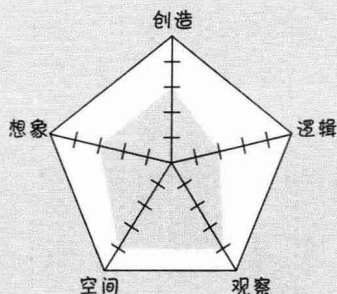


挑战 6

哪两个方格内的数字完全相同?



时限：10秒



1 5	6 7	8 6
8 5	8 6	3 7

解题攻略：
将视线范围
扩大，才能
看得较快。

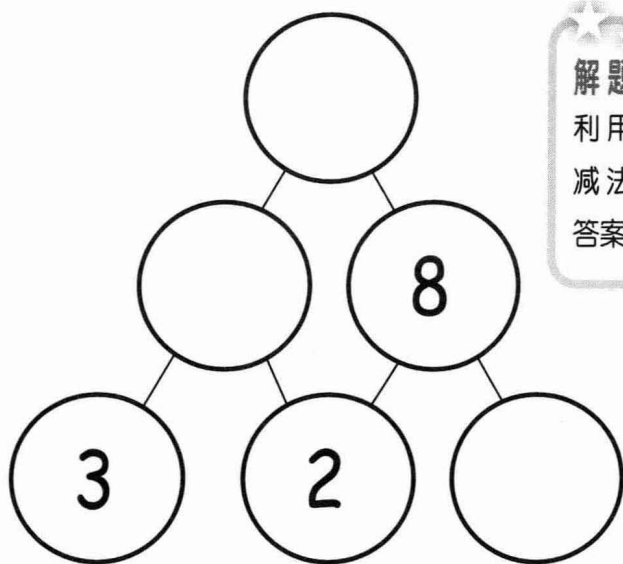
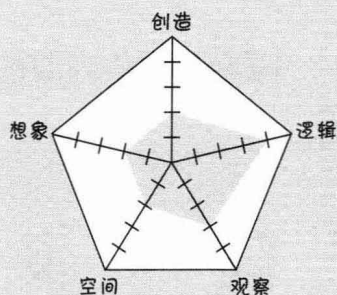


挑战 7

在圆圈内填入适当的数字，使下层两个相邻数字相加的和成为上层的数字。



时限：1 分钟



解题攻略：
利用加法或
减法计算出
答案。

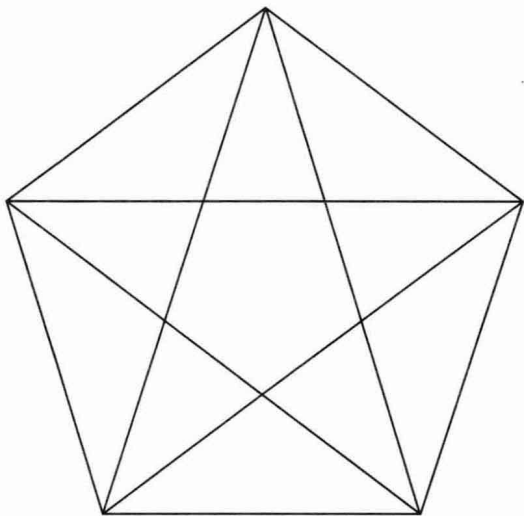
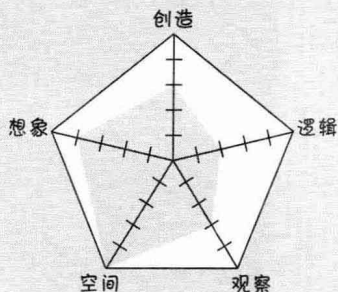


挑战 8

用左手一笔画出以下图形，画过的地方不可以重复。



时限：20秒



解题攻略：
先确定哪一点
是起点。

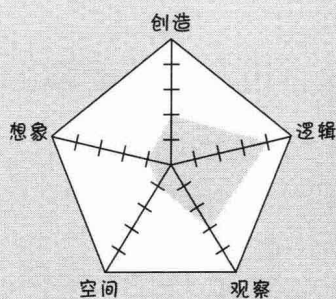


挑战 9

以下的硬币共有多少种26元的组合?



时限：20秒



\$10

\$10

\$10

\$5

\$5

\$5

\$2

\$2

\$2

\$1

解题攻略：
想象各硬币
为实物，在
脑中算算
看。

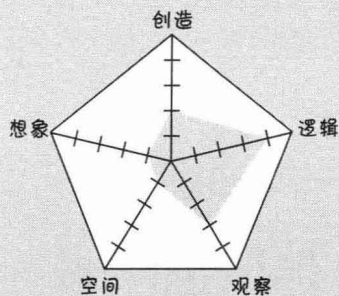


挑战 10

下图可以拼成哪个数字?



时限：10秒



解题攻略：
想象各数字
被切开的模
样。

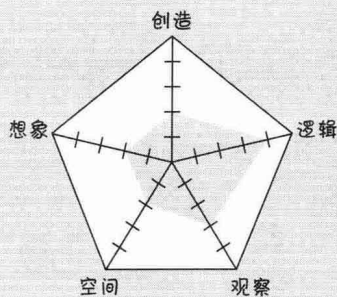


挑战 11

下题中的E是一个整数，
那么E是多少？



时限：10秒



$$E \times E \times E \\ = 64$$

解题攻略：
如要运算得
快，请熟读
乘法表。