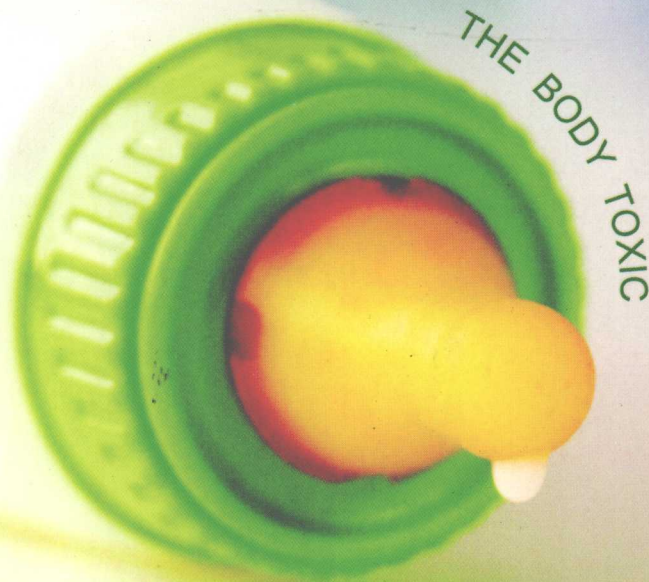


[美]妮娜·贝克 (Nena Baker) 著 李璐 译



日用化学品如何威胁
我们的健康和生活？

潜伏在你 身边的毒手

电脑、香皂、煎锅、奶瓶、罐头、杀虫剂、指甲油……

它们是生活中的**美妙帮手**，还是招招见血的**隐性杀手**？

化学品是让生活更美好，还是让我们越来越糟？

深度曝光行业黑幕，教你远离毒物人生！



潜伏在你 身边的毒手

本书以“潜伏在你身边的毒手”为主题，旨在揭示隐藏在生活中的各种危险因素，如环境污染、食品安全、网络诈骗等，并提供相应的防范和应对措施。本书内容详实，图文并茂，适合广大读者阅读和参考。

潜伏在你 身边的毒手

[美]妮娜·贝克 (Nena Baker) 著 李璐 译

THE BODY TOXIC

How the Hazardous Chemistry of
Everyday Things Threatens Our
Health and Well-being

中国人民大学出版社
·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

潜伏在你身边的毒手/ (美) 贝克著; 李璐译.

北京: 中国人民大学出版社, 2009

ISBN 978-7-300-10873-5

I. 潜…

II. ①贝…②李…

III. 有害物质—化工产品—影响—健康

IV. X131

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101136 号

潜伏在你身边的毒手

[美] 妮娜·贝克 著

李 璐 译

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街 31 号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511398 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.ttrnet.com> (人大教研网)

经 销 新华书店

印 刷 北京京北印刷有限公司

规 格 170 mm × 250 mm 16 开本

版 次 2009 年 8 月第 1 版

印 张 10 插页 6

印 次 2009 年 8 月第 1 次印刷

字 数 136 000

定 价 29.80 元

版权所有 侵权必究

印装差错 负责调换



不当沉默的“小白鼠”

如果没有上海几百人中毒事件的集体爆发，我们要到何时才会知道，有的猪肉脂肪层极薄、肉色鲜红是因为它们摄入了瘦肉精？

如果没有亨氏辣椒酱、肯德基和红心鸭蛋的一再渲染，我们要到何时才会知道，食物的诱人光泽也许是源自致癌的工业染料苏丹红？

如果不是因为全国各地一岁左右的婴儿频发肾结石的病例，我们要到何时才会知道，奶粉中高蛋白质、高营养的指标也许是三聚氰胺在作祟？

为什么非要等到国人亲身上阵当了“小白鼠”，才会有人来揭露行业内各企业心知肚明的潜规则？为什么这些有毒化学品知识的普及，一定要以人们的健康甚至生命为代价和前提？

2009年6月1日生效的《中华人民共和国食品安全法》，也许能管住黑心企业往食品里添加非法化学物质的手，然而，除了食品之外，电器、家具、日用化学品里的有毒化学物质谁来监管？是不是也要等到问题出现了，才会有人跳出来替公众利益说话？是不是要等到事件发生了，我们才知道，自己被剥夺了些什么（比如知情权）？

在法律法规相对成熟的美国，公众也遭受了相似的问题：利欲熏心的化工行业和得利产业、态度暧昧不明的国家监管机构、不以科学为立场和准则的研究机构，这几者之间有哪些说不清道不明的纠葛和关系？在这种情况下，人们怎样通过媒体报道、组织联盟和法律手段来保护自己的合法权益？更为重要的是，面对有毒日用化学品铺开的天罗地网，人们怎样做出必要的选择和调整，来规避可能出现的风险，保护自己和家人的健康？

如果你想知道这些问题的答案，赶快打开这本书！日用化学品的毒手已经入侵我们的生活，你需要得到刻不容缓的指引和帮助！



目录

CONTENTS

前言 1

第1章 化学物质大杂烩：我们身体里的负担 7

- ◎ 远离市区，吃有机食品，勤于锻炼，这样你的生活就是健康的？
- ◎ 再怎么事事小心，你也无法逃离日用化学品的大肆侵袭！

第2章 我们热爱的化学品：都是为了消费者的便利 25

- ◎ 如果没有聚乙烯玩具，孩子的童年将丧失多少乐趣？如果没有特富龙煎锅，我们怎么可能轻易煎出不粘锅的鸡蛋？如果没有聚氯乙烯的保鲜膜，我们怎能干净地处置剩饭剩菜？
- ◎ 行业追逐利润，而消费者贪图方便，于是化学品充斥了整个世界。

第3章 除草还是除健康：隐患无穷的莽去津 45

- ◎ 为什么农田里的蛙类会雌雄同体，数量会越来越少？为什么有的农民会出现生长、发育、生殖或行为方面的病变？
- ◎ 作为世界范围内最常用的农用除草剂，并不是只有蛙类、农民，或是居住在农场附近的人才会接触到它！



第4章 美丽的昂贵代价：邻苯二甲酸盐与你 67

- ◎ 是它，固定了指甲油、香水等化妆品的香料香味；是它，让香皂、洗发水、乳液等护理品更快地乳化，用起来更方便。
- ◎ 但是，如果它会造成雄性生殖系统的发育障碍、男性腹部肥大、产生胰岛素抗体等后果，你还会不顾一切地使用它吗？

第5章 阻燃剂的生化危机：你所不知道的多溴联苯醚 87

- ◎ 在很多人眼中，它就是安全英雄，因为它能够防止电器、家具、装饰品等产品迅速燃烧，为人们争取逃生和灭火的宝贵时间。
- ◎ 但大多数时间里，它更是隐性毒手，它的存在会对你和家人的肝脏、甲状腺和发育造成很大问题！

第6章 罪恶的塑料制品：无处不在的双酚A 107

- ◎ 婴儿奶瓶、眼镜镜片、塑料保鲜盒和运动水壶，这些你接触过吧？罐头食品、易拉罐饮料，这些你品尝过吧？
- ◎ 正因为它的无处不在，每个人都会受到它的侵害！前列腺癌、乳腺癌、II型糖尿病、肥胖症、注意力障碍……一切皆有可能！

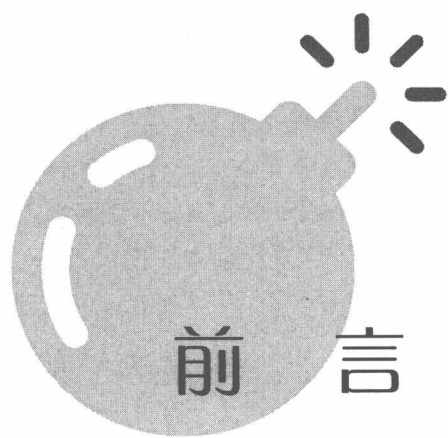
第7章 从煎锅到食品包装纸：防油防污的全氟化合物 123

- ◎ 没有它，就没有平整光滑又好洗的不粘锅；没有它，就没有不渗油、不漏水的外卖包装盒；没有它，就没有消防灭火剂、碱性清洁剂、油漆和复印纸。
- ◎ 当然，没有它，婴幼儿也许能少受免疫系统问题、生长和发育迟缓、肝癌和胰腺癌的傷害。

第8章 如何减少化学品污染：日常措施列表 141

- ◎ 满不在乎地耸耸肩膀，继续购买和使用这样的产品的确很容易。
- ◎ 但是生活中做出一些小小的调整，你就能减低接触量，规避随之而来的风险。

译者后记 145



2003 年初的一个晚上，我正在仔细阅读一份《纽约时报》，上面登载的一篇文章吸引了我的注意，文章是关于美国疾病控制预防中心（Centers for Disease Control and Prevention）所进行的一项研究。疾控中心说，借助科学技术，已经能从人体血液和组织中检测出越来越多种类的化学物质，因此，他们将每隔几年发布一次新的生物监测数据。虽然这则消息只占了报上几个段落的版面，但在我看来，意义却非常重大。因为这宣告了一个令人沮丧的事实：少量的化学污染物——包括用来生产日常用品的那些物质——在我和所有人的身体里奔腾跃动！污染的定义也因此被扩大化了。我们再也不能想当然地觉得污染只是一种对外界的伤害，只有环境才会受到影响。我们的身体同样也在承受负担。

疾控中心承诺定期发布生物监测报告，引发了一系列发人深省的问题。我们是不是应该担忧这些污染物对我们健康的影响？日常用品是造成我们体内存在化学物质的原因吗？管理机构不是已经确定，我们每天接触那些有害物质的剂量是无碍健康的吗？对这个问题，我想要一探究竟，展开深入研究。结果我很快就决定离开从事了20年的新闻日报工作，集中精力写作这本《潜伏在你身边的毒手》，因为在

之前调查记者的工作生涯里，我从未发现过如此截然不同的状况。

我们每日购买和使用的物品中存在着一些危险的不明化学物质，而条件的限制使国家不能保护我们不受它们的侵害。由于有这样的漏洞，那些会影响人体生殖、发育和行为系统的化学品被到处随意使用，从塑料、香皂、玩具，到食品、食品包装、衣物和地毯，简直无处不在。数百项的专业学术研究表明，这些内分泌干扰化学品以各种方式扰乱荷尔蒙系统，导致实验动物出现失调和疾病。这些可怕的症疾发生在人类身上的几率也越来越高，包括乳腺癌、睾丸癌、脑瘤、精子数量下降、青春期提前、子宫内膜异位、糖尿病、肥胖症、注意力缺失、哮喘和孤独症。

每个人都受到该现象的影响。这种公共健康危机不像“全球变暖”的课题那般幸运，在博客界获得一呼百应，也没有被阿尔·戈尔^①拍成电影。然而，在我为这本书耕耘的四年间，社会大众对日常用品中存在的有毒化学物质开始逐步了解。新闻头版时常刊登重要的最新研究发现。欧盟和加拿大新出台的化学品法规强调，消费者的安全要高于企业的经济利益。“产品恐慌”（product scares）使人们认识到日常接触有毒物质的危险性。

你可以仔细清点一下家中的物品：电视机经过阻燃剂处理；地毯和家具涂有抗污剂；食品容器有了增塑剂才能成形；塑料玩具——就算是没有含铅涂料——可能是用聚氯乙烯（PVC）浇铸而成；浴室架子上摆满了都是化学成分的个人护理产品。这些产品和处理剂值得怀疑的理由很多，其中一条就是它们可能会增加人类与荷尔蒙模拟物质（hormone-mimicking substance）的接触量。由于儿童的新陈代谢和生活习性，他们最有可能接触到过量的有毒物质，受到这些有毒化学品的影响，而且这影响很可能是终生的。

化学行业坚持认为，日常生活中接触内分泌干扰物质对成人或儿

^① Al Gore，美国前副总统，记者出身，卸任后在环保、数字电视等领域以多重身份转换自如，著有畅销书《不愿面对的真相》（*The Inconvenient Truth*），并将其改编成环保纪录片，亲自担纲解说、制作以及主演。——译者注

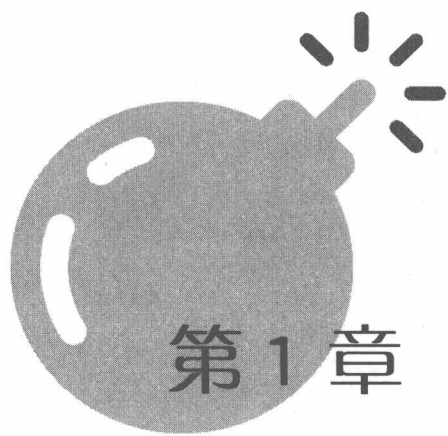


童来说都无关紧，因为数量实在是微不足道。由行业资助的研究结果普遍都支持这种论断，罕有例外。在这里，我不想过多透露后面谈到的内容，只说一句即可：美国的化学品法规是以牺牲公众的利益为代价，给行业谋福利。我们的身体内之所以存在着由各式化学品混杂而成的“大杂烩”，生产商们可不是唯一的“功臣”。30多年来，美国的执政者，不管是民主党派还是共和党派，都一直维持着那个既缺乏权威又没有效力的《有毒物质控制法案》（*Toxic Substances Control Act*）不做任何改变。

“一旦（化学品生产商）发现某种化学品出现新问题，那么这种物质就可能受到管制。”身为一名儿科医生和大学环境卫生学教授的莱恩·高曼博士（Lynn Goldman）说，“如果你身在其位，要为了保护股东利益而担忧，头脑中想到的第一件事会不会是走出去、寻找产品中是否存在更多问题？绝对不会。因为问题越多就意味着要受到更严格的管制，而管制越严厉，消费者想要从你这里购买化学品的可能性就越小。所以根据现有法律的架构，企业得到的是错误的动机：不去查找问题。出于经济利益考虑的动机是只要你不查找问题，没有危害数据，没有接触数据，就不会有风险评估，也不会有风险。当然事实并非如此。但在实践中这套法规就是起了这样的作用。”

消费者们要小心，真的。30多年来，化工行业和美国领导者们沆瀣一气，把我们蒙在鼓里，隐瞒日常生活中那些化学品的毒性，还一次又一次成功阻止了政策改革，使公众无法得到更好的庇护。现在，化学品生产商和某些国会官员们，是该轮到你们坦承事实的时候了。





第1章

化学物质大杂烩： 我们身体里的负担

- ◎ 远离市区，吃有机食品，勤于锻炼，这样你的生活就是健康的？
- ◎ 再怎么事事小心，你也无法逃离日用化学品的大肆侵袭！

莎 瑞尔·帕顿 (Sharyle Patton) 是个年近 60 岁的钢琴演奏者兼歌手，依然体型苗条，精神焕发。与她同龄的音乐人都因为药物、酒精和烟草成瘾而深受其害。而她本人在这方面则一直很注意自我保护。她和丈夫迈克尔·勒纳^①深居在一个名叫博利纳斯 (Bolinass) 的远离城市生活的小村子，平时非常注意饮食，吃的都是村子里自产自销的有机食品，也勤于锻炼，经常进行户外活动。在人类健康和环境问题上，帕顿还是个激进主义者。2001 年在斯德哥尔摩，她作为世界各地 350 个非政府组织的联合网络领导人，协助制定了《联合国持久性有机污染物公约》(UN's Persistent Organic Pollutants)，号召在全世界范围内消灭 12 种公认危害性最大的化学污染物。

从一般人的眼光来看，帕顿的生活已经非常健康。然而，当她志愿参与了纽约的一个研究项目，把自己的血液和尿液提供给他们进行检测，这才发觉自己的身体居然受到多达 105 种化学物质的污染。动物实验已经证实，这些物质与一系列毁灭性的健康危害直接相关，如癌症、荷尔蒙系统失调、先天畸形以及神经系统不健全等。得知这

^① Michael Lerner, “大众福利” (Commonweal) 机构的创始人和主席。“大众福利”是一个替代医学的智囊团机构以及癌症治疗中心。——作者注