

长达5小时互动教学多媒体光盘辅助教学

光盘互动快乐学

旗讯中文 编著

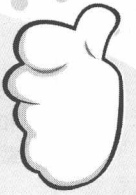
系统安装与重装

- 18课阶梯式教学，循序渐进、步步为营
- 直观便捷，多媒体教学光盘让你易学易会
- 全面掌握，硬盘安装/分区、Windows多系统安装与重装
- 驱动升级/备份还原、系统数据崩溃急救恢复一学即会

9 787894 760302 >

电脑报电子音像出版社出版

书盘互动快乐学



系统安装与重装

旗讯中文 编著

电脑报电子音像出版社
CEAP ELECTRONIC & AUDIOVISUAL PRESS

内 容 提 要

本手册详细介绍了系统安装、重装以及多操作系统的应用，具体内容包括安装系统的基础知识、安装Windows 98、Windows 2000、Windows XP、Windows Server 2003、Windows Vista和Linux操作系统、安装驱动程序与系统补丁、安装常用软件、系统优化与安全配置、安装与卸载多操作系统、多操作系统间的资源共享以及系统重装的方法。

本手册内容新颖，语言浅显易懂，注重实际操作，在讲解过程中应用了图文排版方式，使读者学起来更轻松、更易掌握。

本手册主要面向电脑初级用户，适合于广大电脑爱好者以及各行各业需要学习安装操作系统的人员使用，同时也可以作为操作系统短训班的培训教材或者学习辅导用书。

版权所有 盗版必究
未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

手 册 名：系统安装与重装
编 者：旗讯中文
技 术 编 辑：周一鹏
封 面 设 计：陈 敏
出 版 单 位：电脑报电子音像出版社
地 址：重庆市双钢路3号科协大厦
邮 政 编 码：400013
对 外 合 作：(023) 63658933
发 行：电脑报经营有限责任公司
经 销：各地新华书店、报刊亭
C D 生 产：四川省盖山数码科技有限公司
文 本 印 刷：重庆联谊印务有限公司
开 本 规 格：787mm × 1092mm 1/16 18印张 300千字
版 号：ISBN 978-7-89476-030-2
版 次：2009年1月第1版 2009年1月第1次印刷
定 价：29.80元(1CD+配套手册)

序言

电脑上手，就这18课

对于初学电脑者而言，一本易学、易会的入门指南往往令其事半功倍。《书盘互动·快乐学》系列将用户最需要掌握的电脑应用以专辑的方式独立成册，每本专辑均按18课时安排内容，方便读者把握学习过程和进度。此外，还大量采取人性化版式设计，图文混排，用图文穿插的形式让读者在每个步骤中清楚地知道操作方法和技巧，使读者能在第一时间对需要掌握的知识有直观的了解，并且获得轻松愉快的阅读体验。这就是我们的最终目的——“快乐学电脑，无痛苦入门”。

系列特色

人性化体验

从读者、学习者角度出发，体贴入微的版式设计与讲解流程，让读者在轻松愉快的体验中阅读。

直观图解

大量图片、标注和技巧讲解，直观易懂，一目了然。从标题到目录再到正文，从颜色体系到段落排版，从装帧到各种内容小元素，无处不在的细节元素，均形成了一种快捷学习氛围和环境。

内容精选

针对初学读者经常用到的几个方面，从入门、打字、办公到装机，再到操作系统，涵盖了日常生活中电脑使用的主要方面。

循序渐进

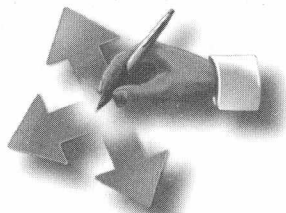
按照使用流程安排章节，带领读者层层深入，避免学习时前后翻阅无所适从的麻烦。学习其中课程，逐步进步、逐步提高。由慢到快，电脑技能就可以上一个新的台阶。

多媒体光盘

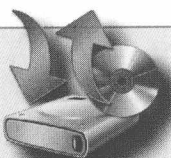
提供长达300分钟的超值多媒体互动配套光盘，情景教学，边学边看，学习更快速有趣。

适用读者群

- (1) 长期困惑于电脑难学的入门者
- (2) 无电脑操作经验的初学者
- (3) 电脑基础培训班学员
- (4) 在校或即将进入工作岗位的学生
- (5) 中老年电脑学习者
- (6) 想高效、轻松掌握电脑应用的读者



“轻轻松松学电脑，快快乐乐巧入门”，就在《书盘互动·快乐学》！



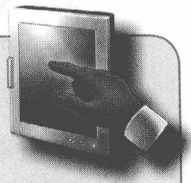
多媒体互动视频教学光盘 使用说明

超过 300 分钟的视频教学，体验坐在家中上课的感觉

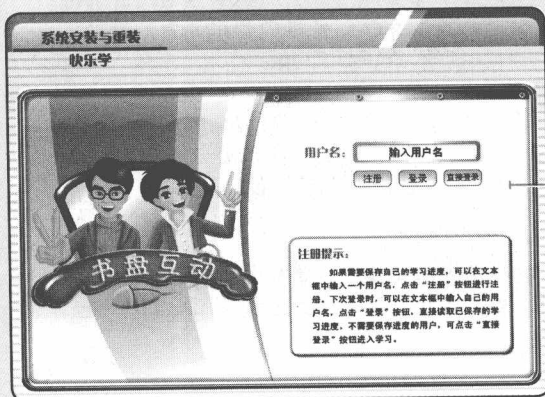
情景化视频教学 + 操作演示 + 交互 + 轻松快乐学习模式

光盘运行方式

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击“我的电脑”图标，在打开的窗口中右击光盘所在的盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动光盘程序。

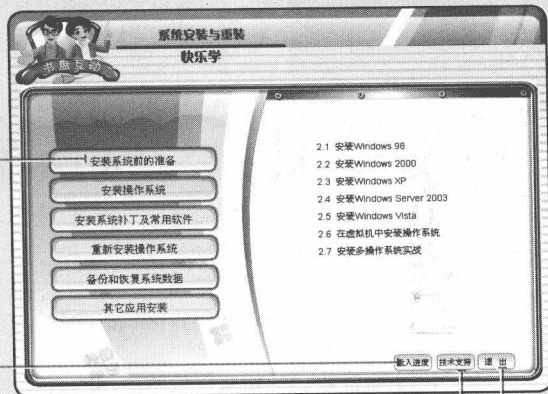


光盘操作方式



光盘运行后会自动播放一段片头动画，播放完毕后或单击鼠标即可进入光盘运行的主界面。在主界面中为用户提供了两种登录选择，如果需要保存自己的学习进度，可以在文本框中输入一个用户名，点击“注册”按钮进行注册。下次登录时，可以在文本框中输入自己的用户名，点击“登录”按钮，直接读取已保存的学习进度。不需要保存进度的用户，可选择“直接登录”按钮进行学习。

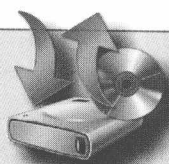
将鼠标指针移到菜单上并单击，在右侧窗格中即可显示出相应的知识点目录，选择相应的知识点进入视频教学模式。



载入学习进度

上网求助或阅读

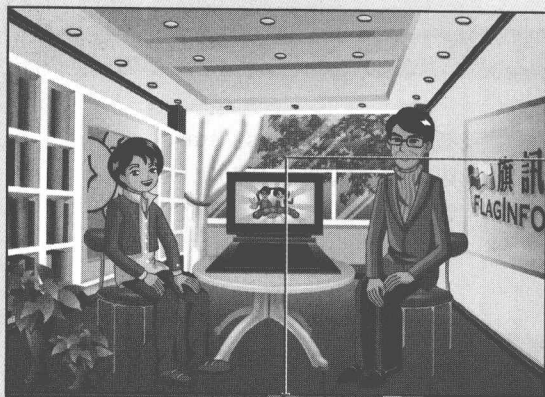
退出光盘




多媒体互动视频教学光盘 使用说明

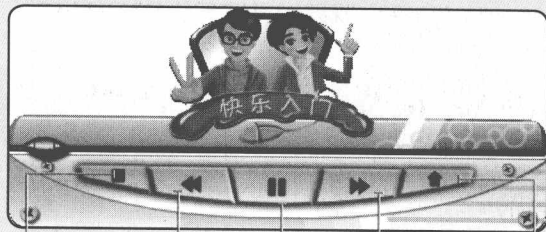
超过 300 分钟的视频教学，体验坐在家中上课的感觉

光盘运行界面



进入视频教学模式后，系统会自动进行讲解。单击界面最下方的小三角按钮，即可开启控制面板。在面板中可以对视频内容进行控制。

练习模式



停止

快退

播放/暂停

快进

返回



控制视频教学播放

控制音量

单击“练习”按钮进入练习模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮的控制界面，此窗口可以拖动到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边练。单击“返回”按钮将切换到播放界面。

光盘索引

安装系统前的准备

- 视频1: 硬盘分区准备
- 视频2: DOS下分区实战
- 视频3: 试用Partition Magic创建分区
- 视频4: 安装系统前的准备工作
- 视频5: 安装系统前的BIOS设置

安装操作系统

- 视频1: 安装Windows 98
- 视频2: 安装Windows 2000
- 视频3: 安装Windows XP
- 视频4: 安装Windows Server 2003
- 视频5: 安装Windows Vista
- 视频6: 在虚拟机中安装操作系统
- 视频7: 安装多操作系统实战

安装系统补丁及常用软件

- 视频1: 安装系统补丁
- 视频2: 安装常用软件

重新安装操作系统

- 视频1: 使用系统还原恢复系统
- 视频2: 使用一键Ghost维护系统

备份和恢复系统数据

- 视频1: 备份和恢复IE收藏夹
- 视频2: 备份和恢复聊天记录
- 视频3: 备份和恢复驱动程序
- 视频4: 备份和恢复我的文档和桌面文件
- 视频5: 备份和恢复系统字体
- 视频6: 备份注册表
- 视频7: 恢复注册表
- 视频8: 使用文件和设置转移向导备份数据

其他应用安装

- 视频1: 安装驱动程序
- 视频2: 安装协议
- 视频3: Office 2007安装与卸载
- 视频4: 安装EMAIL服务器
- 视频5: 安装SyGate软件

第1课 打好基础——硬盘安装与设置

1.1 安装单个IDE硬盘.....	2
1.2 双IDE硬盘安装与设置	4
1.3 SATA硬盘的安装与设置	6
硬件安装.....	7
主板BIOS的设置.....	8
1.4 为SATA硬盘安装操作系统.....	9
SATA硬盘的分区	9
操作系统的安装.....	9
不同操作系统下驱动的安装.....	10

第2课 规划蓝图——磁盘分区与格式化

2.1 硬盘分区原则与规划.....	14
文件系统知识储备	14
硬盘分区原则	15
硬盘分区规划	16
2.2 磁盘分区实战.....	17
使用Fdisk常规分区.....	17
使用Format格式化分区	20
使用Partition Magic魔法分区	22

第3课 万事俱备——安装系统前的准备工作

3.1 操作系统版本介绍	26
3.2 选择合适的操作系统.....	29
根据电脑配置	29
根据个人需求	31
根据操作系统的优点.....	31
3.3 选择操作系统的安装方式	32
安装操作系统的流程.....	32
全新安装模式	32
升级安装模式	33
双启动安装模式.....	34

3.4 安装系统前的BIOS设置	35
3.5 检测CPU	38
用CPU-Z检测CPU	38
用Super π 识别CPU	38
3.6 检测内存.....	39
用CPU-Z检测内存信息	39
用MemTest检测内存	39
3.7 检测硬盘.....	40
3.8 检测显卡.....	41
3.9 检测显示器	42
3.10 检测光驱.....	44

第4课 牛刀小试——图解安装Windows 98/2000

4.1 图解安装Windows 98	48
Windows 98安装准备	48
安装Windows 98.....	48
4.2 图解安装Windows 2000	54
Windows 2000安装准备	54
安装Windows 2000.....	55

第5课 实战演练——图解安装Windows XP及Server 2003

5.1 全新安装Windows XP	62
Windows XP安装准备	62
安装Windows XP	62
5.2 升级安装Windows XP	67
5.3 安装Windows Server 2003	69
Windows Server 2003安装准备	69
安装Windows Server 2003	69

第6课 最新系统——Windows Vista安装与应用

6.1 Windows Vista安装前的准备	78
Windows Vista的硬件需求	78
Windows Vista的软件要求	79
6.2 全新安装Windows Vista	80
Windows Vista安装流程	80
图解安装过程和设置	80
6.3 升级安装Windows Vista	84
升级前的准备工作	84
升级过程	85
6.4 Windows Vista性能优化技巧	86
关闭开机加载程序加速启动	86
使用ReadyBoost提升系统性能	86
定期执行磁盘碎片整理	86
优化系统视觉性能	86
调整页面文件优化虚拟内存	86
启用SATA硬盘高级性能	90
优化任务计划与系统服务	90
6.5 Windows Vista优化软件	92
免费的Vista优化大师	92
功能强大的Vista总管	94
6.6 使用系统还原	98
启动系统还原	98
新建还原点	98
开始系统还原	99
6.7 数据文件的备份和还原	101
启动备份工具	101
备份数据文件	101
还原数据文件	103
6.8 整个计算机的备份和还原	105
备份整个计算机	105
还原整个计算机	106

第7课 其他系统——图解安装Linux

- 7.1 Linux安装准备 112
 - 安装Linux硬件准备 112
 - Linux其他准备工作 112
- 7.2 图解安装Linux 113

第8课 轻松搞定——快速安装操作系统

- 8.1 无人值守安装Windows 2000 120
- 8.2 无人值守安装Windows XP 126

第9课 武装系统——安装系统补丁及驱动程序

- 9.1 安装系统补丁 134
 - 为何要给Windows打补丁 134
 - 如何给Windows打补丁 134
- 9.2 安装驱动程序 137
 - 识别硬件设备 137
 - 获取驱动程序 138
 - 安装驱动程序 142

第10课 系统扩展——安装常用软件

- 10.1 常用软件种类 148
- 10.2 安装安全防护软件 149
- 10.3 安装图片浏览软件 151
- 10.4 安装多媒体播放软件 153
- 10.5 安装压缩软件 155
- 10.6 安装办公自动化软件 156

第11课 多路并发——安装多操作系统

- 11.1 多操作系统概述.....162
 - 多操作系统引导原理.....162
 - 多操作系统的安装流程.....162
 - 安装多操作系统的注意事项.....163
- 11.2 多操作系统的安装.....164
 - 先安装Windows 98/Me再装Windows 2000.....164
 - 先安装Windows 98/Me再装Windows XP.....168
 - 先安装Windows 98/Me再装Windows 2003.....168
 - 先安装Windows 2000/XP再装Windows 98/Me...169
 - 先安装Windows 2003再装Windows 98/Me.....171
- 11.3 双系统的共存.....172
 - 实现Windows 2000与Windows XP共存.....172
 - 实现Windows 2000/XP与Windows 2003共存.....174
 - 快速卸载Windows XP/2000/2003中任意一个.....174

第12课 资源共用——共享多操作系统的资源

- 12.1 共享文件.....178
 - 共享“我的文档”.....178
 - 共享临时文件.....179
 - 共享页面文件.....180
 - 共享IE临时文件.....182
- 12.2 共享资源.....183
 - 共享字体.....183
 - 共享Cookies.....184
 - 共享IE收藏夹.....184
 - 共享桌面.....185
 - 共享应用软件.....186
 - 共享FAT32与NTFS资源.....186

第13课 有立有破——多操作系统的卸载

- 13.1 多操作系统的卸载 (1) 190
 - 卸载前的准备工作 190
 - 在Windows 98/Windows 2000双系统中卸载Windows 2000.. 190
 - 在Windows 98/Windows 2000双系统中卸载Windows 98.. 190
- 13.2 多操作系统的卸载 (2) 192
 - 在Windows 98/Windows XP双系统中卸载Windows XP.. 192
 - 在Windows 98/Windows XP双系统中卸载Windows 98.. 193
 - Windows XP/ Vista双系统中卸载Windows Vista.. 193

第14课 虚拟世界——在虚拟机中安装操作系统

- 14.1 认识虚拟机软件 198
- 14.2 虚拟系统的硬件配置 199
- 14.3 虚拟系统的设置 202
 - 修改内存配置 202
 - 资源共享设置 202
 - 设置工作目录路径 204
 - 修改磁盘工作模式 204
- 14.4 在虚拟机上安装操作系统 205
- 14.5 虚拟机驱动程序的安装 207
- 14.6 虚拟系统还原 209
 - 快照与恢复 209
 - 挂起与恢复 210

第15课 有备无患——重装系统前的准备与数据备份

- 15.1 使用USBoot制作U盘启动盘 214
- 15.2 创建启动软盘 217
 - 在Windows 2000下制作启动软盘 217
 - 在Windows XP下制作启动盘 218

15.3 备份系统数据	219
备份注册表	219
备份IE收藏夹	220
备份我的文档	221
备份桌面文件	222
备份聊天记录	222
驱动程序备份	224
备份Office个性化设置	225
备份输入法	226
备份系统字体	228

第16课 重整旗鼓——重新安装操作系统

16.1 重新安装操作系统	230
重新安装Windows 98	230
重新安装Windows 2000/XP	230
16.2 使用Ghost恢复系统	233
创建镜像文件	233
把镜像复原到分区	235
16.3 使用“一键Ghost”还原系统	237

第17课 完璧归赵——恢复备份的数据到系统中

17.1 恢复系统程序	242
恢复注册表	242
恢复驱动程序	243
17.2 恢复上网工具	244
恢复IE收藏夹	244
恢复聊天工具数据	245
17.3 恢复Office个性化设置	247
17.4 恢复字体、输入法数据	248
恢复系统字体	248
恢复输入法数据	248
恢复智能陈桥输入法	249
恢复拼音加加（五笔加加）输入法	249

第18课 昨日重现——系统数据拯救与修复

18.1 数据丢失与恢复	252
数据丢失的原因	252
数据恢复方法分析	252
18.2 常用的数据恢复软件	253
Ontrack Easy Recovery简介	253
Final Data简介	253
18.3 误删除分区、格式化数据恢复	254
Final Data的使用方法	254
EasyRecovery的使用方法	256
18.4 Ghost误操作恢复	258
18.5 电脑主机常见故障排除	260
18.6 电脑外设常见故障排除	262
18.7 操作系统常见故障排除	264
18.8 工具软件常见故障排除	268
18.9 网络常见故障排除	270

Lesson

1

打好基础——硬盘安装与设置

要学习系统安装，懂得安装硬盘是第一课。通常我们只使用一块硬盘安装操作系统，当你拥有多块硬盘或使用SATA硬盘，甚至在USB移动硬盘上安装操作系统时，你就会发现学习本课有多么重要了。



本课导读

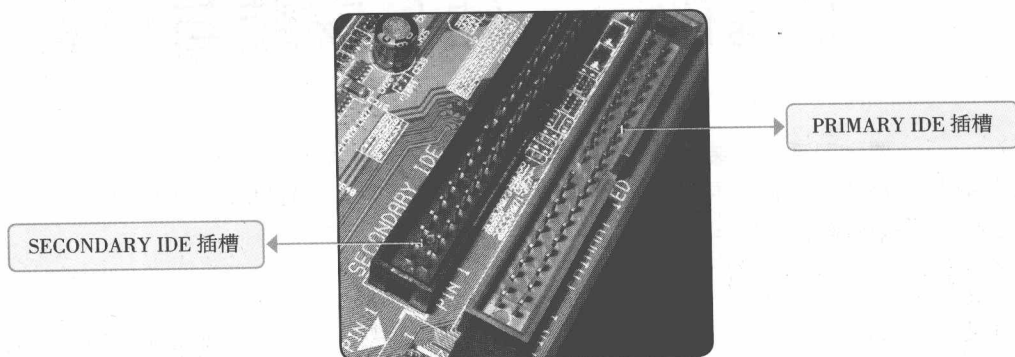
- 1.1 安装单个IDE硬盘
- 1.2 双IDE硬盘安装与设置
- 1.3 SATA硬盘的安装与设置
- 1.4 为SATA硬盘安装操作系统

1.1

安装单个IDE硬盘

硬盘的硬件安装工作跟电脑中其他配件的安装方法一样，用户只需有一点硬件安装经验，一般都可以顺利安装硬盘。

IDE 接口是一种很普及的接口模式，每块主板上都至少有两个 IDE 插槽，一般在插槽旁边都标有 IDE1（或 PRIMARY IDE）和 IDE2（或 SECONDARY IDE）字样，而每个插槽又可以支持 2 个 IDE 设备，因此从原理上讲我们可以在同一台计算机上共安装四个 IDE 设备共同使用。



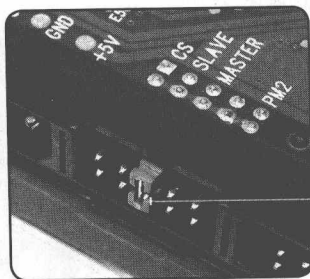
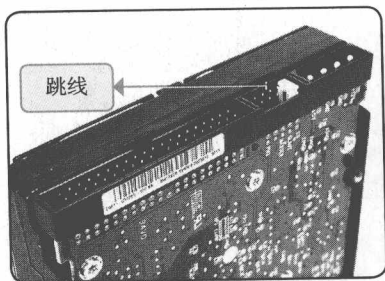
单硬盘安装是很简单的，操作步骤一般如下。

▶ Step 01 准备工作

安装硬盘，工具是必需的，所以螺丝刀一定要准备一把。另外，最好事先将身上的静电放掉，只需用手接触一下金属体即可（例如水管、机箱等）。

▶ Step 02 跳线设置

由于一个 IDE 插槽可以安装两个 IDE 设备，因此我们需要为每一个 IDE 设备设定主从模式。即跳线，一般总共分成：主（MASTER）、从（SLAVE）和自动选择（CABLE SELECT），硬盘在出厂时，一般都将其默认设置为主盘，跳线连接在“Master”的位置。



小提示：如果你的计算机上已经有了一个作为主盘的硬盘，现在要连接一个作为从盘。那么，就需要将跳线连接到“Slave”的位置。

处于Master位置的跳线