



一本就GO!
快速提升旅游达人指数

意大利

ITALY

一本就GO!

推荐!

罗马圆形竞技场·比萨斜塔·米兰大教堂·斯卡拉剧院
但丁·米开朗琪罗·乔托·威尼斯嘉年华·乌菲齐美术馆

墨刻编辑部 编著

- ☆ 12张实用地图 + 交通指南 = 找路不求人
- ☆ 超聪明编排 + 实战资讯 = 情报一网打尽
- ☆ 景点名中英文对照，用手指也能轻松游

101 景点

最热门

罗马圆形竞技场
圣母百花大教堂
比萨斜塔
圣马可教堂

10 购物

最时尚

罗马纳沃纳广场
罗马西班牙广场
米兰金色四边区
米兰布雷拉区

21 美食

最受欢迎

佛罗伦萨牛肚
佛罗伦萨大牛排
意大利面
意式炖饭

30 住宿

最便利

HOTEL
青年旅舍
特色民宿

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

意大利一本就GO! / 墨刻编辑部编著. —北京: 人民邮电出版社, 2009. 8
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-21088-3

I. 意… II. 墨… III. 旅游指南—意大利 IV. K954.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第099329号

Copyright ©2009 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

一本就 GO!

意大利一本就 GO!

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 任忠鹏

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京地大彩印厂印刷

◆ 开本: 880×1070 1/32

印张: 5.25

2009 年 8 月第 1 版

字数: 152 千字

2009 年 8 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-3129 号

ISBN 978-7-115-21088-3

定价: 25.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

一本就 GO!

ITALY
意大利一本就

GO!



墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

编辑说明

How to Use This Book

本书分为分区导览、旅游资讯两个单元。分区导览部分，介绍罗马、拉韦纳、佛罗伦萨、比萨、米兰、威尼斯、维罗纳、帕多瓦、博洛尼亚9个城市，每个城市除了有交通资讯、城市地图等基本资料外，还分4个小单元介绍最热门的景点、最时尚的购物、最受欢迎的美食、最便利的住宿，方便旅游爱好者自由规划行程。

旅游资讯的部分，介绍意大利的签证办理、旅游咨询以及市区交通等资讯，满足旅游爱好者的多方位需求。

为了便于查阅，景点、商店、餐厅、住宿之下均列出基本资料，包括：电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等，除了放大字体方便旅游途中阅读外，还以简明易懂的图例标示，各图例代表意义如下：

 地图页码&坐标
 交通方式
 地址
 电话
 传真

 开放时间
 休馆时间
 价格
 网址
 E-mail

本书标示的价钱，除特殊说明外，全以欧元为货币单位，书中所提示的各项变动性资料，如交通、费用、开放时间、地址、电话等，系以本书出版前所收集的资料为准，其中费用部分特别容易发生变动，仅供读者参考。同时，我们也欢迎读者与我们联系，将变动情况告知我们，我们的联系方式是：shp@ptpress.com.cn。

意大利一本就GO！

◎轻盈自在的开本，跟厚重说BYE BYE！

127×210mm的尺寸、250g的重量，轻巧无负担，放口袋、放包包都OK。

◎超大资讯量，一书在手，情报全有。

集结墨刻采访精华，一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主，摘要说明，快速上手。

◎超便利超友善的编排，一册在手，去哪里自己搞定。

以各区域作为章节，搭配地图与交通资讯，一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿，快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造，3天2夜、5天4夜，随你高兴，随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装，旅游必备的风格行头。

超强设计感，明亮色彩印刷，容易翻阅的装订，独领旅游指南图书的时尚。

分区导览地区名称

交通导览

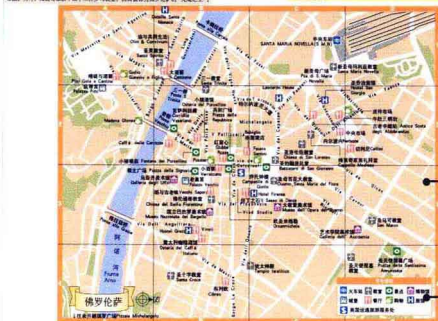
佛罗伦萨

Firenze
 佛罗伦萨是一座历史名城，也是文艺复兴的发源地。这里不仅有美丽的建筑，还有丰富的文化遗产。佛罗伦萨的地理位置非常优越，交通便利，是意大利最受欢迎的旅游目的地之一。这里有许多著名的景点，如乌菲兹美术馆、圣母百花大教堂、米开朗基罗广场等。佛罗伦萨的美食也非常丰富，如托斯卡纳牛排、佛罗伦萨牛排等。佛罗伦萨的气候也非常宜人，四季分明，是旅游的最佳季节。

交通资讯

佛罗伦萨的市区范围不大，而且建筑密集，因此步行是最方便的交通方式。如果要去较远的地方，可以乘坐火车或汽车。佛罗伦萨的公共交通系统非常发达，有许多公交线路和火车线路。佛罗伦萨的出租车也非常方便，价格适中。佛罗伦萨的租车服务也非常完善，可以满足不同游客的需求。

佛罗伦萨



分区地图
 地图图例

景点中文、意大利文、地图页码及坐标、景点资讯

美食

小天使
 这家“小天使”餐厅位于佛罗伦萨市中心，是一家非常有名的意大利餐厅。这里的环境非常优雅，服务也非常周到。餐厅的菜单非常丰富，有许多经典的意大利菜肴。餐厅的装饰也非常精美，给人一种舒适的感觉。餐厅的营业时间是从早上10点到晚上11点。餐厅的预订电话是055-23891280。

佛罗伦萨的烹饪，有着悠久的历史。佛罗伦萨的烹饪风格非常独特，注重食材的品质和烹饪的技巧。佛罗伦萨的烹饪师们非常擅长使用当地的食材，创造出许多美味的菜肴。佛罗伦萨的烹饪文化也非常丰富，有许多著名的烹饪书籍和食谱。佛罗伦萨的烹饪艺术已经得到了国际社会的广泛认可和赞誉。



绿色酱汁，美味可口。绿色酱汁是佛罗伦萨的一道经典菜肴，它是由新鲜的香草和橄榄油制成的。绿色酱汁的口感非常清爽，非常适合搭配肉类食用。绿色酱汁的制作方法非常简单，只需要将新鲜的香草和橄榄油混合在一起即可。绿色酱汁的保质期也非常长，可以存放几个月。

咖啡咖啡馆
 这家咖啡咖啡馆位于佛罗伦萨市中心，是一家非常有名的咖啡店。这里的环境非常舒适，服务也非常周到。咖啡店的菜单非常丰富，有许多经典的意大利咖啡。咖啡店的装饰也非常精美，给人一种舒适的感觉。咖啡店的营业时间是从早上8点到晚上10点。咖啡店的预订电话是055-23891280。

佛罗伦萨的咖啡文化也非常丰富，有许多著名的咖啡品牌和咖啡馆。佛罗伦萨的咖啡师们非常擅长使用当地的咖啡豆，创造出许多美味的咖啡。佛罗伦萨的咖啡文化已经得到了国际社会的广泛认可和赞誉。



绿色酱汁，美味可口。绿色酱汁是佛罗伦萨的一道经典菜肴，它是由新鲜的香草和橄榄油制成的。绿色酱汁的口感非常清爽，非常适合搭配肉类食用。绿色酱汁的制作方法非常简单，只需要将新鲜的香草和橄榄油混合在一起即可。绿色酱汁的保质期也非常长，可以存放几个月。

隆克经济款
 这家隆克经济款餐厅位于佛罗伦萨市中心，是一家非常有名的意大利餐厅。这里的环境非常优雅，服务也非常周到。餐厅的菜单非常丰富，有许多经典的意大利菜肴。餐厅的装饰也非常精美，给人一种舒适的感觉。餐厅的营业时间是从早上10点到晚上11点。餐厅的预订电话是055-23891280。

佛罗伦萨的烹饪，有着悠久的历史。佛罗伦萨的烹饪风格非常独特，注重食材的品质和烹饪的技巧。佛罗伦萨的烹饪师们非常擅长使用当地的食材，创造出许多美味的菜肴。佛罗伦萨的烹饪文化也非常丰富，有许多著名的烹饪书籍和食谱。佛罗伦萨的烹饪艺术已经得到了国际社会的广泛认可和赞誉。



绿色酱汁，美味可口。绿色酱汁是佛罗伦萨的一道经典菜肴，它是由新鲜的香草和橄榄油制成的。绿色酱汁的口感非常清爽，非常适合搭配肉类食用。绿色酱汁的制作方法非常简单，只需要将新鲜的香草和橄榄油混合在一起即可。绿色酱汁的保质期也非常长，可以存放几个月。

分区索引及单元(分景点、购物、美食、住宿)

景点简介



10 罗马 ROMA

景点：拉特兰的圣约翰教堂·圆形竞技场·古罗马广场·万神殿·圣彼得大教堂·梵蒂冈博物馆·西班牙广场 & 破船喷泉·博尔盖塞美术馆·大圣母玛利亚大教堂·圣天使古堡·坎皮多利奥广场·许愿池·巴尔贝里尼广场 & 海神喷泉·纳沃纳广场 & 四河喷泉·大竞技场·帝国议事广场·卡拉卡拉浴场·威尼斯广场·米内瓦上的圣母玛利亚广场方尖碑·阿皮亚古道和地下古墓群·人民广场·手铐脚镣的圣彼得教堂·科士美敦的圣母教堂

购物：纳沃纳广场·帕拉梅诺特广场·西班牙广场

美食：小天使·希腊咖啡馆·庞克拉济欧·路卡提诺·马里欧小酒馆·莫纪科内·布拉曼特·巴可的洞穴·小拱门·西班牙广场餐厅

住宿：蒙第卡罗旅馆·特里欧旅馆·YWCA·Free Style Hostel·Ostello Marellò·Fawltly Towers·Hotel Des Artistes·Casa Banzo

48 拉韦纳 RAVENNA

景点：狄奥多里克陵寝·新圣阿波利奈尔教堂·圣维塔雷教堂·狄奥多里克宫·内奥尼亚诺洗礼堂·狮爪碉堡·主教堂·圣福音约翰教堂·人民广场·亚利安人的洗礼堂·圣方济教堂·但丁之墓和博物馆

住宿：Ostello Galletti Abbiosi·Dante youth Hostel



58

佛罗伦萨 FIRENZE

景点: 圣母百花大教堂·艺术学院美术馆·皮蒂宫·乌菲齐美术馆·圣洛伦佐教堂·老桥·老皇宫·领主广场·国立巴杰罗美术馆·新圣母玛利亚教堂·圣十字教堂·圣马可教堂·圣天使报喜广场·米开朗琪罗广场

购物: 卡尔查依欧利大道·特尔纳波尼大道·露天市场·皮蒂宫广场

美食: 内尔波内·切利尼·但丁之石·小猪酒馆·意大利咖啡酒馆·大酒窖·小酒窖·油与共同生活

住宿: 圣乔治旅馆·Ostello Santa Monaca·Hostel Greci·Leonardo House·Youth Hostel Firenze 2000

82

比萨 PISA

景点: 神迹广场·墓园·主教堂·钟塔·洗礼堂·荆棘的圣母玛利亚教堂·骑士广场

住宿: Hotel Leonardo·Hotel Francesco

90

米兰 MILANO

景点: 感恩的圣母玛利亚教堂·米兰大教堂·布雷拉美术馆·斯福尔扎城堡·斯卡拉剧院·安布罗西安那美术馆·埃马努埃莱二世拱廊·纪念墓园·王宫·长柱之圣洛伦佐教堂

购物: 金色四边形·布雷拉区

美食: 马建达路·Gelateria Arcade

住宿: Arco Hotel·Hotel Due Giardini

110 威尼斯 VENEZIA

景点：圣罗科大学校·圣马可广场及大教堂·艺术学院美术馆·健康的圣母玛利亚教堂·利雅德桥·教士的荣耀圣母教堂·福斯卡里宫·黄金宫·圣约翰与圣保罗教堂·圣萨卡利亚教堂·雷佐尼科宫·奇迹的圣母玛利亚教堂·佩萨罗宫

住宿：Locanda Armizio·Locanda Poste Vecie

128 维罗纳 VERONA

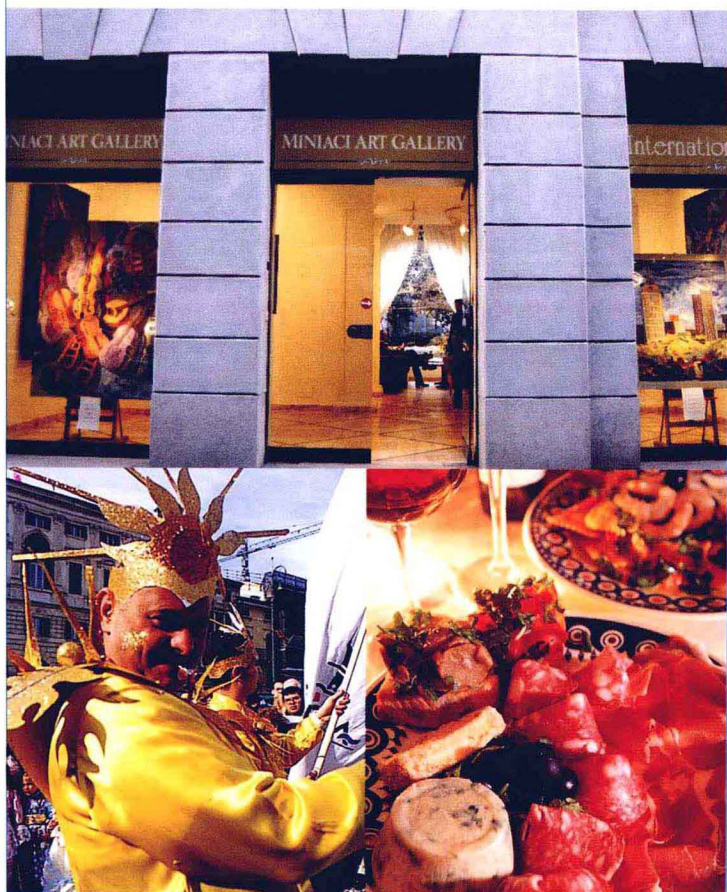
景点：旧城堡·朱丽叶之家·圆形剧场·罗密欧之家·曼菲阿诺碑文博物馆·蔬菜广场·领主广场·朱丽叶之墓·圣安娜斯塔西雅教堂·大教堂

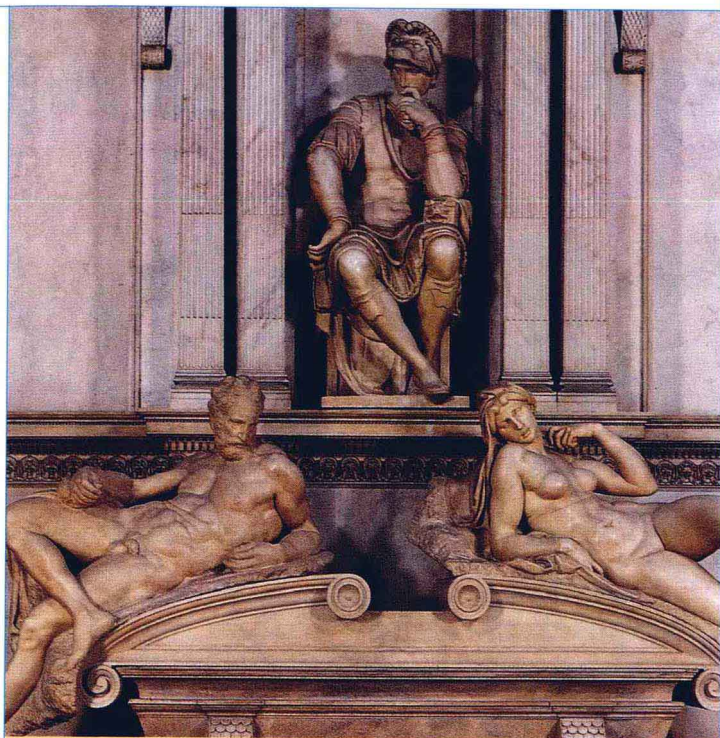
住宿：Hotel Martinie & Piccolo·Hotel Antica Porta Leona

140 帕多瓦 PADOVA

景点：斯克罗韦尼礼拜堂·市立隐士博物馆·大教堂·贝多罗奇咖啡馆·理性宫·圣安东尼奥教堂·沼泽绿地·玻之宫

住宿：Hotel al Fagiano·Padua Youth Hostel·Hotel Milano, Padua





148 博洛尼亚 BOLOGNA

景点：圣彼得罗尼奥大教堂·圣多梅尼科教堂·海神广场&主广场·双塔·赞博尼路·山上的圣约翰教堂·商品广场

美食：鸚鵡餐厅·安娜玛丽亚餐馆

住宿：Grand Hotel Elite·Casa Ilaria·Hotel San Felice·Hotel Giardinetto·Hotel Holiday·Hotel Due Torri

159 意大利旅游资讯

地图索引

- 12 罗马
- 15 罗马地铁
- 51 拉韦纳
- 60 佛罗伦萨
- 84 比萨
- 92 米兰
- 94 米兰地铁
- 112 威尼斯水上巴士
- 114 威尼斯
- 132 维罗纳
- 142 帕多瓦
- 150 博洛尼亚

意大利，Let's GO!

超人气五大玩法

玩法1 千年古都看建筑

不论是圆形竞技场，还是古罗马的政治、宗教及经济中心所在的古罗马广场，都令人动容。威尼斯的圣马可教堂及广场，至今闪烁着耀眼的光芒。最引人瞩目的莫过于圣母百花教堂。细看意大利建筑，品味千年欧洲文明史。

玩法2 艺术之都散步

千年来的艺术大师把罗马打造成一座露天博物馆，他们的作品收藏在各大博物馆里。想要领略伟大的艺术作品的风采，罗马最著名的博尔盖塞美术馆、梵蒂冈博物馆可以作为首选。到了威尼斯，千万不要错过水都画派的重镇——艺术学院美术馆。

玩法3 意大利美食吃透透

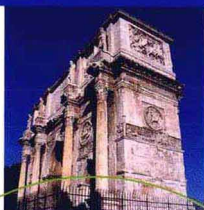
靠海的威尼斯以海鲜汤等海产料理闻名；以佛罗伦萨为代表的托斯卡纳地区，畜牧业和农业是当地的主要产业，因而肥嫩多汁的牛排是那里的特色美食。而罗马，则汇聚了丰富的食材与厨艺高超的烹饪大师，成为意大利的美食之都。

玩法4 经典时尚购物

罗马与米兰是意大利两个购物重镇。米兰是意大利的时装之都，看着身穿米兰时装的人从身边走过也是一件赏心悦目的事情，但要想自己拥有一件米兰时装，那的确是价格不菲。相比之下，罗马的购物气氛就比较大众，即使在精品店，我们也可以买到适合自己的时装。

玩法5 听歌剧、赶嘉年华

意大利这个文艺复兴的摇篮，也是歌剧的诞生地，米兰的斯卡拉剧院更是成就了歌剧的巅峰时期。威尼斯从17世纪以来，每到2月的嘉年华，欧洲就没有任何城市能比它更富有吸引力。400多年来，神秘、艳情的嘉年华依然在威尼斯的水巷间散发着诱人的色彩。



旅游达人建议玩法

罗马艺术文化之旅6天3夜

DAY 1：搭机飞往罗马

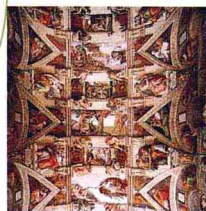
DAY 2：圣天使古堡►圆形竞技场►威尼斯广场►圣彼得大教堂及广场►许愿池

DAY 3：万神殿►纳沃纳广场►西班牙广场►希腊咖啡馆►坎皮多利奥广场

DAY 4：古罗马广场►巴尔贝里尼广场►博尔盖塞美术馆►梵蒂冈博物馆

DAY 5：搭机返程

DAY 6：抵达国内



米兰时尚之旅 6天3夜

搭机飞往罗马

DAY 1：抵达后转机飞往米兰利那提机场(Linate Airport)。

DAY 2：米兰艺术之旅►米兰大教堂►布雷拉美术馆►维托里奥·埃马努埃莱二世拱廊►斯卡拉剧院

DAY 3：米兰时尚购物之旅►埃马努埃莱二世大道►Via Torino, ►Corso Buenos Aires►拿破仑大道(Via Monte Napoleone)和Via della Spiga之间的区域。

DAY 4：米兰►罗马►搭机返程

DAY 5：抵达国内



罗马

ROMA



罗马

Roma



罗马人认为大就是美，帝国遗迹无不显示这个特点。位于罗马市区东南方的这片残垣断壁，正是帝国时期的遗迹群，其规模之庞大与外观之雄伟，即使在2000年后的今天依然不得不令人惊叹：伟哉，罗马！而对罗马的赞叹与惊异必须亲身站在它的脚下才能深刻体会，在这石柱与雕像到处林立的古都，你会真正理解什么是“不朽”，何谓“凡走过必留下痕迹”。罗马的一切都活生生地在告诉你：这里曾经拥有过值得骄傲的人类文明。





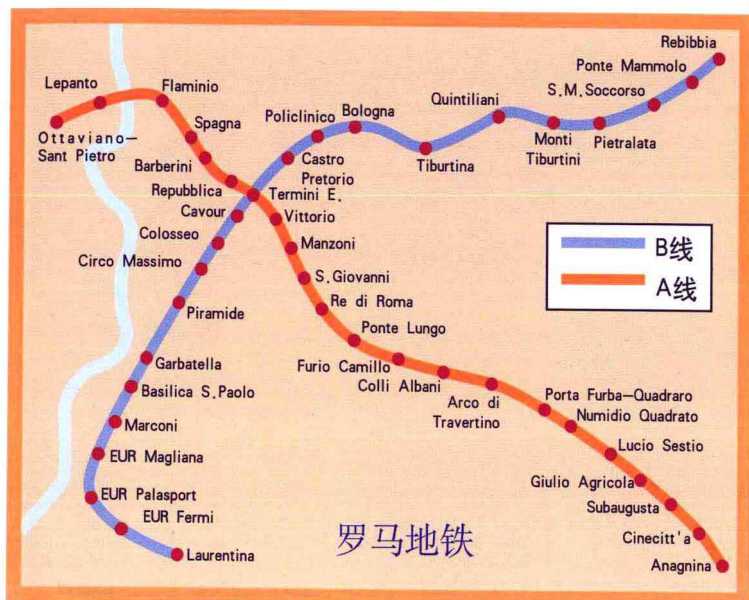
交通资讯

- ◎在罗马市区最方便的观光方式是步行，以广场为中心点是个不错的安排，因为很多重要的景点附近都有广场，而且通常广场本身就是一个重要的参观景点。
- ◎大众交通工具则包括了地铁、公交车和电车。罗马有两条地铁，在特米尼火车站交会。想要节省时间的观光客，也可以挑选几条公交车路线，沿着公交车路线一路去参观。公交车和地铁票可通用，一段票€1，可以购买1日票€4，7天票€18，或是3日观光票€11。



景点





拉特兰的圣约翰教堂

Basilica di San Giovanni in Laterano

▲ P13D4

● 地铁A线San Giovanni站。公交车4、16、81、85、87、117、714

✓ 旺季时每天7:00~19:30，淡季到18:00

💰 教堂免费参观，参观修道院需€2

拉特兰的圣约翰大教堂是罗马四大教堂之一。现在，这座建筑是罗马教区驻所。教堂雄伟的正面建于1735年，教堂顶部竖有高大的塑像（高达6米），使整座建筑显得更加雄伟。



这座教堂可说是全世界最古老的教堂之一，而且教皇在罗马所举办的弥撒，都在这里举行，因此有人说圣约翰教堂才是教堂中的教堂。

公元311年，君

士坦丁大帝指示在此盖大教堂，献给施洗者圣约翰。圣约翰教堂的奠基比梵蒂冈的圣彼得教堂要早12到13年，而它所在的位置历史久远，曾在地下挖掘出公元2世纪的罗马骑兵军营遗迹。

教堂曾经经过多次重建，目前所看到的外观主要是出自18世纪的Alessandro Galilei之手。其内部的巴洛克风格，则是来自17世纪才华横溢的巴洛克大师——普罗密尼（Borromini）。当时的教皇命令重新改建教堂，改建后教堂的巴洛克风格超越了当年建筑的时代特征，因而常让人忽略了教堂的久远历史。

普罗密尼在改建时破坏了文艺复兴大师乔托（Giotto）所绘的壁画，其残迹一直到1952年才被发现。目前残余的乔托作品，隐身在大厅右侧的第一根柱子后方。

教堂内附设的修道院必须付费才能参观，而隔壁的Palazzo Laterano原本是教皇的居所，目前不开放参观。