

水淼◎著

愈早抓住并运用年轻的资本，
你就会愈早走在同龄人的前面，
你的人生就会愈靠近幸福！

20几岁了， 别再犯迷糊！ 醒醒吧！别再做梦了！

Everything of your life can be changed in your twenties.

有些事，年轻的时候不懂得，
当懂得的时候，已不再年轻；
有些事，有机会的时候没去做，
而当想做的时候，已没有机会。



北京航空航天大学出版社

水淼◎著

醒醒吧！别再做梦了！

20几岁了，
Everything of your life can be changed in your twenties.
别再犯迷糊！



北京航空航天大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

20几岁了,别再犯迷糊! / 水森著. —北京:北京航空航天大学出版社, 2009.1

ISBN 978-7-81124-470-0

I. 2… II. 水… III. 人生哲学-青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 167932 号

20几岁了, 别再犯迷糊!

水森 著

责任编辑 王娜

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号 (100191) 发行部电话: 010-82317024 传真: 010-82328026

<http://www.buaapress.com.cn> E-mail: bhpress@263.net

涿州市新华印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 690 × 960 1/16 印张: 10.5 字数: 151 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 4 月第 4 次印刷

ISBN 978-7-81124-470-0 定价: 22.00 元

自序：牵着自己往前走

20 多岁正是人生困惑的时期，困惑大多来源于理想与现实之间的矛盾。因为刚从学校毕业，从单纯无忧的学校步入复杂的社会，很多事情都不是自己想象的那样顺利，总是让人无助又无奈。

在 20 岁以前，我们大多数人的际遇基本都是相似的：在父母的安排和照顾下，懵懵懂懂地进入小学、中学学习，然后顺利读到大學、其他职业学校，或是拜师学艺。然而，大学毕业不得不走向社会时，我们才会第一次真正意识到自己已经成年，因为离开了学校和父母，很多事情需要我们去掌握，去决定，去争取。

我的一个好朋友的弟弟，小学的时候很聪明，可中学时由于贪玩，勉强拿到了高中毕业证后就在家待业。游手好闲了很长一段时间后，他终于成年了，父亲给他介绍的工作，他不屑一顾，虽然学识不多，但他心比天高。于是跟人来到北京找工作，希望能找到自己理想中的新天地。

让他感到沮丧的是，每位面试官只要瞟一眼他的学历，就断定他不合适。在多次碰壁后，他突然醒悟过来，这个社会接受强者，淘汰弱者。于是，他找了一份收入很低廉的工作，一边打工，一边在某所学校自学专科文凭。

文凭拿到后，一切仿佛并没有什么改观。几年中，他换了无数次工作，却没有一份工作是他喜欢的，仿佛哪个工作对他来说都没有出路。他住着廉价的地下室，过着入不敷出的日子，连女朋友都不敢交。他想回老家“啃老”，又怕人笑话；想继续在这个城市待下去，又觉得太艰难。

朋友托付我照顾她的弟弟。男孩见到我问得最多的一句话是，“你说我该怎么办？我回去吗？”我说，“没有人能给你做任何决定。只要你坚

信的东西,并努力去争取,一定会有好结果!你现在的辛苦是因为你以前欠自己太多,如果现在还不懂得去努力补偿,以后你会感到更辛苦!”

其实,他现在的处境和心情我非常理解。在我刚毕业的时候,也常常感到困惑:我适合进入哪个行业?我应该如何努力?怎样努力才会有成就?努力就真的会有好结果吗……在我的脑海里有太多的疑问需要解答。我甚至常常幻想一个智慧的白须老人突然出现在我的面前,给我指点迷津。他怎么说,我就怎么做。

一直到今天,我仍会有这样的期待,但这个画面从来没有出现过。也从来没有人牵着我一步一步向“最正确”的方向走去。

毕业到现在,20多岁的时光早已度过。从机械地找工作,被辞掉,到被工作找到,进而到做自己喜欢的事情,展开自己的事业,我走过很多弯路,也经历过很多的艰辛,但在这个过程中我也收获了很多。跟当初的自己比起来,我明白了很多做人的道理,不再那么浮躁,也懂得如何抓住靠近成功的机会。

其实,一个人的一生,没有所谓“最正确”、“最便捷”的道路,也不可能出现一个能带着你走一辈子的贵人。每一条道路都有通往成功的可能,关键是你自己是否有信心、有勇气、有智慧地走下去。

20几岁,对于任何一个人来说都是一个十分重要的时期,因为这个时期的我们,大多精力充沛、思维敏捷、适应能力强,即使犯了错,也有“年轻”做借口;即使失败也有“年轻”做后盾。很多30多岁的人会明显地感觉到,随着年龄的增长,很多年轻的资本都在渐渐消失,犯错的机会越来越少,越来越输不起。

所以,这个时期的年轻人,应该珍惜自己的年轻时光,为将来的生活打下一个坚实的基础,不要错过了人生最好的打拼阶段。

我写这本书是想提醒20多岁的年轻人,早点从美好梦想中醒来,清醒一点,少犯迷糊。很多问题你思考得愈早,将来面临的困惑就会越少,就会愈早靠近幸福。

水 淼

目录 CONTENTS

Chapter 1 年轻时的梦想决定一生的命运

生活并不是你想象的那样 2 | 你想过一种什么样的生活 5 | 找准方向才能走对路 8 | 要对自己的人生有规划 11 | 找出自己的爱好和特长 15

Chapter 2 20岁已不小,别让人小瞧了你

一定要有独立生活的能力 20 | 必须明白时间是有限的 23 | 有自己的想法和主意 26 | 可靠之人必有可信之处 29 | 培养自己的抗挫能力 33

Chapter 3 20几岁开始为自己的形象加分

给自己的形象加分 36 | 看起来就要像个成功者 40 | 没钱不能没品味 43 | 别让细节给你的形象丢分 46

Chapter 4 为了自己,努力工作吧

20几岁挣钱不如挣经验 50 | 要培养自己的核心能力 53 | 把事情做到细致 56 | 多做有用功少做无用功 59 | 尽快适应职场潜规则 63

Chapter 5 好的处世方式更让人接受你

不良个性是前进路上的绊脚石 68 | 年轻更要懂得人情世故 72 | 要掌握沟通和交流方式 76 | 会做人就要会拉近距离 79 | 做事情要考虑后果 82

Chapter 6 **20 几岁开始积累自己的资源**

为自己的未来积累资源 86 | 别让超前消费阻碍资金积累 89 | 学得越多,走得越快 93 | 给你的朋友分个等级 96

Chapter 7 **究竟什么能让你成功**

不满足,思进取 100 | 主动做事,主动思考 103 | 拖延是一个温柔杀手 107 | 朝着目标有效地行动起来 110

Chapter 8 **20 几岁要学会借助外力获得成功**

找到生命中的“贵人” 114 | 每个人都有成功的机会 117 | 跟他人一起成功 122 | 用它山之石来攻玉 126

Chapter 9 **20 几岁,明白什么是爱**

后悔当时太年轻 130 | 早点拒绝少点伤害 133 | 有的爱失去了就不会再来 136 | 失恋不过是感冒了一场 139 | 婚姻是用来换取幸福的 142

Chapter 10 **20 几岁的人常做的迷糊事**

自己的固执伤害亲人 146 | 不要为了稳定而苦守住“鸡肋” 149 | 别盯住别人,要盯住自己 153 | 浮躁让一切归零 156 | 稀里糊涂失掉健康 159

Chapter 1

年轻时的梦想决定一生的命运

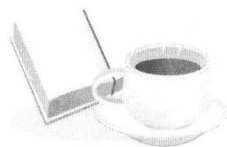
梦想最大的意义是给予我们一个方向、一个目标,给我们带来激情并赋予我们有意义的生活。

人生早做规划,会少走很多弯路。如果不想浑浑噩噩地过一辈子,那么就设想一下自己的未来吧!



*Everything of your life can be changed
in your twenties.*

生活并不是你想象的那样



在真正走入社会之前，我们曾经把这个缤纷的社会想象得十分美好：毕业后找份好工作，凭着自己的能力和一技之长打败所有竞争对手，大刀阔斧地干一番事业；开一家公司，从小规模做起，用不了几年时间，房子、车子、票子就会乖乖地落入囊中……你對自己完全有信心，仿佛胜利之神就在眼前不停地向你招手。

年轻人在涉世之初，往往对现实的世界认识不清，仍然生活在自己想象的世界中，以为生活会按照自己设想的轨道前行。然而，在现实生活中，你却发现，自己的梦想越完美现实就越残忍；当初的理想越高，如今就摔得越惨。

现实中的你是另一番景象：毕业一段时间，甚至在社会上摸爬滚打了几年后，不仅没有找到一份自己喜欢的工作，那点微薄的薪水甚至连自己都无法养活；凭着自己的能力和学历，满腔热情地应征喜欢的工作，却四处碰壁；高学历、高素质的你，现在居然要给某个微不足道的小公司做杂役，简直是可笑。

你认为你是有能力的，但对方却说你能力不足，屡次碰壁之后，你都对自己产生了怀疑：我真的有能力吗？

你所定下的实施计划,现在看来全部都不可行。即使是在成功的大路上,万事俱备,只欠东风,可让你心烦的是“东风”怎么也不来。自己本来想到东面闯荡一番,生活却迫使你不得不向西行。

生活突然间变得陌生了。你就像一个被上帝遗弃的孩子,一个人孤独地工作着,无聊地生活着。时间在前行,事情总是不如你意,你开始感到无奈和迷茫,有时甚至失去了生活的勇气,于是,你学会了放弃和妥协。

曾经的狂热和激情被残酷的现实打得落荒而逃。你不明白,为什么自己会过得如此狼狈?自己的条件这么好,为什么总没有资格得到应有的机会?

慢慢地,你悟出,生活不是想象的那样。原来是自己上了“幻想”的当。

我记得以前看过一则小故事。一个名牌大学的高材生,毕业后满怀信心和憧憬地找工作,当他到某高级公司应聘的时候,老板面试完,问他对工作有什么要求。

这个男孩凭着自己有几分能力,得意洋洋地说,我希望年薪 10 万,一年中有一次公费出国的机会,公司还要用公费给我租房子。

老板微微一笑,回答他,我一年薪水给你 20 万,一年让你公费出国两次,还有公司送你一栋房子!

男孩惊喜地说,不会吧,这么好,该不会是跟我开玩笑吧?

老板哈哈一笑,是你先跟我开玩笑的!

很多 20 几岁,特别是刚迈出校门的年轻人,都跟故事中的这个男孩一样,对生活充满了期待。不知不觉中却发现,原来所有的期待都是一场玩笑。

年轻人之所以把生活想象得那么顺利,是因为他们的经历不够多,阅历不够深。总以为一切事物都是简单而单纯的。殊不知,这个社会是多么的复杂和繁琐,充满机遇的同时又充满了各种的艰辛和挑战。

我并不是说“幻想”不好,也并不是要把事情想得多么复杂。只是,一不小心,我们就会上了“幻想”的当。

生活总是现实的,我们应该回到现实,做好迎接各种艰难和困苦的

准备。只有这样,当我们处于困境中时,内心才能平和,才有一个好的心态去接受生活的挑战,而不至于面对一点点坎坷就手足无措,驻足不前,对生活失望。

罗杰在上学的时候一直是老师宠爱的对象。无论是专业课还是公共课,他各科成绩都优异,而且他还是学生会的一名干部。毕业前夕学校招聘会上的各个招聘单位,他都看不上。有几个小公司挑中了他,他却不屑一顾。他自信有学历有能力,一定能找到一份更好的工作。

可是拿着毕业证,到招聘会和招聘网上一连投了很多份简历,也面试了很多次,都被以没有工作经验而拒绝了。有几个小公司愿意聘用他,可他觉得太屈才。

当初他斗志昂扬地跟父母描绘自己的未来,没想到现在却事与愿违,心里酸酸的。

慢慢的,他开始有些倦怠。最后,父亲让熟人帮忙给他找了份助教的工作,工资低,感觉也学不到什么,也没有什么展示自己的机会。他越想越觉得没有出路,当初的理想慢慢化成泡影。他就像一个病人一样等待被救护。

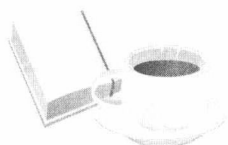
其实,在社会上打拼过的年轻人都会有这样的感触:生活不是想象中的那么完美。

的确,生活就是一条布满荆棘的曲折小路,前面未知的困难与危险太多了。正因为如此,我们才需要在杂乱中保持一份清静,在黑夜里点燃一盏明灯。当机遇来的时候,敢于把握;当困难来的时候,敢于面对。

任何时候,我们都用不着怀疑,用不着抱怨,不管世事如何,努力做最好的自己,这才是我们应该做的。

好好地生活,踏实地工作。现在既然知道了“生活不是我们想象的那样”,就应该努力让生活变得美好。当我们创造出“比想象中还美好的生活”的时候,便能体会到生活的快乐与满足!

你想过一种什么样的生活



在你的同事、客户、朋友中,有的人有房有车,过得体面又舒服;有的人工作多年,却一直生活在社会的底层,过得辛苦又狼狈;有的人边玩也能边挣钱,有的人却为了生存艰难地挣扎着……

人与人之间的差距,并不是偶然的,也不是上天注定的,而是由每个人自己决定的,关键是:1. 你是否想过自己希望过一种什么样的生活;2. 在你的心里是否有一种你所认可的理想生活;3. 你是否想过要为达到这种生活而做点什么。有目标,加上能力,再抓住机会,谁都能过得体面又舒服!

我刚从学校出来的时候,经人介绍,到了一个名不见经传的小公司做秘书。工作内容很简单,我想随便一个家政人员都能够胜任。当然,那时的工资水平也比较低。

开始,我对自己的工作很满意。打开电脑就可以网上聊天,老板在的时候,装模作样地复印点资料,或是擦擦桌椅;老板不在的时候,我的地盘我做主。过一天,算一天,从来没有想过今后会怎样。尽管我也羡慕过那些“级别”比我高的人,但我知道,我没有资格跟他们比,因为我不过是

个普通大学生，而且没背景，没经验，没能力……

日子晃晃悠悠过去了一年半。某天，同学聚会的时候，有一个同学深深地伤害了我，不，应该是深深地唤醒了我。

这个同学大学时跟我是室友，原本各科成绩都不如我，我记得我还替她补考过一次语文呢。没想到在我浑浑噩噩度日的时候，她已经是我们之中的小富婆了。毕业不到两年的她，已经在杭州买了房，自己交了首付款，开始自己供房，成了有房一族。在当时，我从来没有想过买房是个什么概念。在我看来，买房，应该是工作多年，有一定积累的“成年人”干的事，而我还不过是个20出头的“孩子”。

这个“富婆同学”给我们讲她的“狗屎运”是怎样踩到的，“你们知道吗？开始他们是让我做‘行政’，不过是接听电话，做记录，发通知……就是个闲差！”她在一家房地产公司工作，“虽然工资也不低，但我觉得太没意思了，与其这样还不如去做销售呢！即使没卖出房子，没有提成，好歹也能增长经验，给自己多找点‘发达’的机会，总比每天窝在办公室混日子强！现在看来，幸亏当时没做‘行政’，太没前途了！”

她为自己当时的抉择感到自豪，可我感觉她在说我。当时的我不正是脑袋不想事，清闲一天算一天吗？

想想她，再想想我，觉得惭愧，同时也感觉到内心的不平衡。尽管在学校的时候，我的成绩远比她优秀，可现在却远远地落后于她了。

那时，我才真正明白，原来，人生的起步阶段并不在校园，而在于步入社会之后。

就像跑步比赛，当裁判的哨子吹响之后，谁先起步，往往谁就会占优势，而学校的学习阶段不过是为比赛做的热身训练。

那次同学聚会后，我辞了职，重新找了一份充实的工作，并且开始认真而严肃地思考自己的未来发展方向和目标。那时起，我才开始了我人生中真正的拼搏和积累。

很多平庸的人很少去思考自己想要一种什么样的生活，如何才能获得理想中的生活，他们认为自己一辈子可能就这样了，他们把自己的平

庸和懒惰归于宿命。而那些成功的人,从骨子里就深信自己不会拿着微薄的收入过着平凡的一生。他们有强烈的拼搏意识,他们的目标非常明确。这也就为他们先于别人成功争取了更多的准备时间。

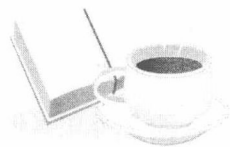
现在很多 20 多岁的年轻人,与当初刚毕业时的我一样,收入微薄,虽然羡慕别人的高薪,却对自己的能力和理想不以为然。“他们真是了不起!”“我哪能跟你比?”觉得每种生活都是天注定的。

要知道,没有人天生就能过好日子。羡慕别人而放弃自己,往往是许多失败人生的开始。临渊羡鱼,不如退而结网。

拿破仑说:“一个人能飞多高,并非由其他因素决定,而是由他的心态所致。假如你对自己目前的环境不满意,想力求改变,则首先应该改变你自己。”

伟大的人生以憧憬开始,那就是自己要做什么,或要成为什么的憧憬。你心目中高悬这样的远景,就会勇猛奋进;倘若你心里没有欲望,就永远不会走出一条路来。你自信能够成功,成功的可能性就大为增加。

找准方向才能走对路



很多刚毕业的年轻人,走出校园就陷入了迷茫,不知道该何去何从。比如,父母为你安排了一份稳定的工作,但你又不太喜欢;你想做些什么,又不知道能力够不够;你有信心做好的事情,却没有机会施展;周围很多朋友都考研了,你也犹豫着是否加入他们的行列……你遇到的问题越多,越是感到迷茫。

有时候,你不知道自己想要什么又能得到什么,所以,在找工作的时候,你把自己的目光锁定在目前状况上,走一步算一步,过一天算一天。殊不知,这样的决定往往会让你越走越离最初的理想越远,到最后甚至会迷失方向。

人生道路不是只有唯一的那一条,但每个人的道路都应该有一个正确的方向来指导。只有找到了这个方向,你才能找到希望,找到成功。正确的方向让我们事半功倍,而错误的方向会让我们误入歧途,甚至误了一生。

要选择正确的道路,必须要知道目的地的准确位置。确定了目的地,再找方向,一步一步前进,这样才会最快到达终点。也就是说,目的地与你现在所处的位置两点间的直线,就是你离成功最近的距离。

简而言之,只有找准了方向,才能走对路。只有明确了目的地,再次面对人生岔道时,你才知道该如何选择而不会犹豫不前了。

首先,明白自己要去哪里,要干什么。

一个人,给自己找准了前进的方向,那么,他就成功了一半。很多在街上闲逛的年轻人就是因为自己“没什么事情可干。”“不知道干点什么。”玩玩游戏吧,结果自己被游戏给玩了;打发时间吧,结果自己被时间给打发掉了!

等他们恍然大悟明白过来的时候,才发现人家在成功的大道上已经走得很远了。那些立志当作家的朋友,已经在报纸杂志上发表了若干篇“豆腐块”了;要做生意的同学,已经开始学管理了;想出国留学的人,托福都已经考过了……而自己还在原地晃悠,有时候羡慕别人,有时候又为自己着急。

谭盾已经是音乐界一个大师级的人物了,可是他刚到美国时,却只能在街头拉小提琴赚钱。很幸运,他认识了一位黑人琴师,并和他一起挣到一个好地盘——一家商业银行的门口。

过了一段日子,谭盾赚到了不少钱,就和黑人琴师道别。进了音乐学府拜师学艺。在大学里不像昔日一样赚钱多,但他的眼光超越金钱,投向更远的目标和未来。

十年后,谭盾有一次路过那家商业银行,发现昔日老友黑人琴师,依然在那最赚钱的地盘拉琴,而他的表情一如往昔——露着得意、满足与陶醉。他问谭盾在哪里拉琴,谭盾说了一家很有名的音乐厅名字,黑人琴师说:那家音乐厅的门口也是个好地盘,也很好赚钱。他不知道谭盾此时已是一位国际知名的音乐家。

谭盾知道自己的目的地绝对不是某银行的“门口”,因此他积极地换了“地盘”,进入了音乐厅,最终成为知名音乐家。而那个黑人琴师把自己的目的地定位在“门口”,所以他永远都只能在“门口”拉小提琴。

因此,任何时候,我们都要清楚自己应该去向哪里。去哪里,说到底就是给自己一个终极的任务,或目标。比如,你知道自己要去买书,就会去书店;知道自己要去看电影,就会去电影院;知道了自己要吃饭,就会找餐馆。只有目标明确了,你的选择才会明确。

其次,心里装上指南针,朝着目标勇往直前。

两点之间的距离最短,如果不想走弯路的话,在现在的立脚点与终

点之间画一条直线，跟着这条线走。

有两个计算机专科的毕业生，虽然学历不高，但都是计算机“发烧友”，两人都立志要在所学专业上有所发展。

然而，他们在毕业后，很快就陷入了找工作的烦恼中。专科文凭、没工作经验、父母均在北京打工，没有任何背景……在这个人才济济的城市，以这样的条件找工作确实不是件容易的事情。

所以，其中一个男孩在“急需一份工作，否则就没面子了”的情况下，来到一个药品公司做业务员，推销该公司的药品。尽管他对药品毫不了解，对销售毫不感兴趣，但他觉得这是“没有办法的办法”。好在公司本身有了一定的销售渠道，所以他做起来并不太辛苦。两个月下来，他顺利通过了试用期，所以就留了下来。

另一个男孩则“不信邪”，他在不断的应聘、碰壁、再发简历的过程中煎熬，他省吃俭用，接受同学的救济。他坚信自己一定会找到与理想接近的工作。两个月之后，他终于到一家网络工程公司做了一名临时工。他的工作任务就是为工程师们跑跑腿，递递东西。工作很辛苦，待遇也很低。当他的同学每月拿 2000 元工资的时候，他的工资还不到 1000 元。

几年后，第一个找到工作的男孩仍在做销售，此时的他已经厌倦了销售，感到有些疲惫，因为他始终对这项工作不感兴趣，而且业绩平平。

这时他才意识到自己根本就不适合这份工作。而另一个男孩，经过几年的经验和资源的积累，已经成为了一家电脑公司的技术主管。

第一个男孩，虽然很快找到了工作，却是一份与他的职业理想完全没有关系的工作，这份工作不仅浪费了他的时间，而且对他的未来没有任何帮助；第二个男孩虽然找工作的时间长一些，但他找的工作与他的理想接近，在工作的过程中，他能学到很多的经验。而这些经验恰恰是他找第二份工作的资本。

不要以为理想是说着玩的，以为你现在还年轻，以后有大把的时间去完成人生目标。要知道，弯路走多了，很容易迷路。

一旦大方向定了，就要坚持、坚定地走下去。左顾顾，右看看，不仅白白耽误时间，而且会加倍影响你行走的进程。