



性趣

Sex Fun: A Joygiver's Manual

性生活的小品，簡短卻雋永。

安東尼・哈里斯 Anthony Harris ◆ 著 陳蒼多

性趣

作 者／安東尼·哈里斯

譯 者／陳蒼多

發行人／王永福

出版者／新雨出版社

地 址／台北縣三重市重安街 102 號 8 樓

電 話／(02)2978-9528 · (02)2978-9529

傳真電話／(02)2978-9518

郵撥帳號／11954996

出版登記／局版台業字第 4063 號

出版日期／1999 年 10 月初版

定 價／220 元

本書如有缺頁、誤裝，請寄回更換

「最後之日」

性趣

Sex Fun: A Joygiver's Manual

安東尼・哈里斯 Anthony Harris ◆ 著 陳蒼多 ◆ 譯

新雨

SEX FUN

Copyright : 1983 BY ANTHONY HARRIS

This Edition Arranged With J. M. THURLEY MANAGEMENT

Through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

(Complex) Chinese Edition Copyright :

1999 NEW RAIN PUBLISHING CO.

All Rights Reserved.

譯 序

陳蒼多

當初是看到原文書中的小標題如「微笑」、「紅暈」、「溫柔」、「忠實」、「脂肪」等等，覺得很可愛，才買下的，也因此種下翻譯此書的動機。

本書從「微笑」到「咯咯笑」到「大笑」到「喘氣」，確實有「漸入佳境」的感覺，其實我最喜歡的還是「微笑」部份中的各小節，就像性生活的小品，雖簡短卻雋永。

作者是生化老師，以詩意表達生理事實，將詩與科學溶為一體，別出心裁，又以趣味為主軸，不像一般以說教或理論為主的性生活指引那樣長篇大論，總之，本書給人清新不俗的感覺。

感覺歸感覺，作者其實提供了不少自己所發現的性生活客觀事實，如「親吻與擁抱會減少夫妻或情侶的壓力」，如「男女體型與婚姻破裂的關係」等，都是有助益於男女性生活的有趣話題。希望讀者能從本書之中確實獲得一些「性趣」。

眨眼	眼睛	身體語言	胸房	紅暈	微笑	微笑	譯序
31	29	25	20	17	15	13	3

目 錄

耳垂 33

腳 34

接吻與擁抱 35

肚臍 42

陰莖 43

陰戶與陰道 46

毛髮 48

決心 56

什麼點？ 59

驚喜 61

咯咯笑 63

臀部 65

身體氣味
118

淋浴
116

三溫暖
114

快感點
112

散發香味的按摩
107

大笑
105

下棋
102

牌戲
101

大腿
94

引起快感的動作
90

飲酒
85

運動
77

皮製品	橡膠	喘氣	性的衣著	展示	潤滑劑	羅馬式進餐	地方	家具	音樂	姿勢	假日
157	155	153	141	139	138	137	135	133	131	128	126

資源

185

假陽具

183

震動器

179

談性的書籍與雜誌

176

專用乳霜與藥丸

174

刺激陰蒂與陰道的器具

171

阿拉伯吊環、愛之球與增大器

169

屈辱

166

拍打與體罰

165

網綁

163

彼此手淫

161

性行為異常

159

精力	脂肪	不忠實	忠實	懷孕期間	求孕	避孕	精液	月經	溫柔	體格	做愛方法	個性
238	233	231	229	228	226	214	212	210	208	202	199	187

幫助你記憶美妙時光的方法	交換	哭泣
246	244	242

微

笑

微笑

請照照鏡子，面對著它。閉起眼睛。想想你生命中最快樂的時光。請用想像的方式。感覺到你的肌肉在動。微笑就要出現了，就讓它出現吧。現在，張開你的眼睛，稍微加強你的微笑。讓兩唇分開。眯起你的眼睛，噘起你的嘴角。有十之八九的人此時會笑出來。你呢？如若不然，再試一次。

奇怪的是，一旦你儘量微笑，縱使只是做練習，你都會感覺到比較舒服。這是因為：從腦部通到微笑肌肉的那些神經，主導快樂的感覺，所以一旦以正確的方式運作「微笑肌肉」，一種訊息就會傳回腦部：「我很快樂。」