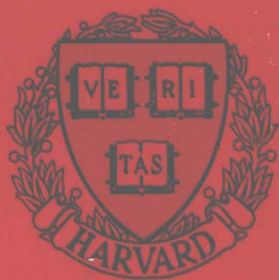


伟大的励志经典◎哈佛毕业生的25条准则



1. 正确的思考
2. 行动
3. 相信
4. 警觉
5. 挑战
6. 主要目标
7. 合作
8. 勇气
9. 批评
10. 行为
11. 明确的目标
12. 教育或学习
13. 言之有物
14. 热诚
15. 多做一点
16. 失败
17. 公平
18. 信心
19. 恐惧
20. 朋友
21. 抱怨
22. 健康和习惯
23. 残障
24. 快乐
25. 和谐

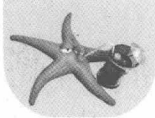
孩子的励志书——告诉你赢在起点的方法，指引你由平庸变非凡
家长的亲子书——与孩子一起领略哈佛的智慧，让他脱颖而出
教师的参考书——用百年哈佛的经典哲学滋养学生心灵

哈佛箴言

*The Admonition of
Harvard*



JOHN HARVARD



哈佛箴言

伟大的励志经典

The Admonition of Harvard



孩子的励志书——

告诉你赢在起点的方法，指引你由平庸变非凡

家长的亲子书——

与孩子一起领略哈佛的智慧，让他脱颖而出

教师的参考书——

用百年哈佛的经典哲学滋养学生心灵

郭艳丽 编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

哈佛箴言 / 郭艳丽编著. —哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2009. 9

ISBN 978-7-80753-818-9

I. 哈... II. 郭... III. 成功心理学—青少年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 118982 号

责任编辑:王 放 闫 爽

封面设计:张骥年

哈佛箴言

郭艳丽 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省文化印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 19.5 字数 300 千字

2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

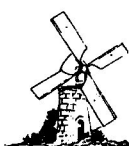
ISBN 978-7-80753-818-9

定价:28.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

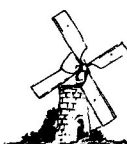
本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

苦难磨炼人的意志	2
学会珍惜	4
无人涉足的地方	6
这也会过去	8
满身伤痕的船	10
自强方能助人	11
勇于承认错误	13
再前进一步	15
蜘蛛人的勇气	17
从校工到总裁	19
要勇敢、要自强	20
勇于表达自己的思想	22
不符合事实	24
小锤与大铁球	26
安息吧，“我不能”先生	28
想要说“NO”不容易	31
黑客的破绽	33
11次敲门	34
没有终点	36
查尔斯的故事	37



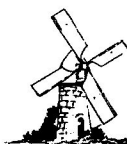
因材施教	40
失去的都会得到补偿	42
贝利的怀疑和恐惧	43
下去吧	44
大象的路标	46
别把乌龟推回河里	47
胜利的手势	48
发现财富的眼睛	50
小行星也能卖钱	51
计算机故障造成的悲剧	53
大海与家	54

目 录



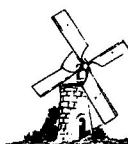
作家输给松鼠	56
等什么？现在就做	58
找到真金	60
海水为什么这样蓝	62
人生的圆圈	64
演讲稿丢失以后	65
母亲分苹果	67
罐子装满了吗	68
4 颗补鞋钉	69

捞起智慧之泉里的树叶	72
困扰人们 2000 多年的数学题	74
一个真正的强者	75
“偷着学会的”著名化学家	77
闭上眼睛	79
最枯燥的事	81
分段实现大目标	82
只借一美元	83
罗松塔尔效应	84
倒飞的鸟	85
为了他人的信任	87
里德先生的糖果店	89
哲人的遗憾	91
牢骚太盛防肠断	93
成功并不像你想象的那么难	95
捕野鸡的领悟	97
成功一定有方法	98
放大你的价值	99



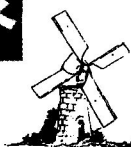
君子有容乃大	102
信心足以战胜一切	104

洛克菲勒和农民	106
口吃的韦尔奇	108
“诚实”的地位	110
尊重胜过改变	112
成功的关键	114
林肯的道歉	115
1849 次拒绝	117
积极心态的力量	118
学会倾听	119
为谁辛苦为谁忙	120
请重复你说的话	121
做别人没有做过的	123
第一名被淘汰了	125
何为高尚	127
亡羊补牢,为时不晚	129
你也在井里吗	131
自信 + 努力 = 成功	132



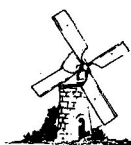
多择师,广交友	134
做最出色的人	136
别让眼睛老去	138
一厘米	139
性格与声音	140
章鱼的故事	141
跳蚤	142
帕科,回家吧	143
磨坊主的友谊	144
最后一个骑手	145
下等舱的旅客	146
生命的价值	147
祖上的遗训	148
永不退缩的林肯总统	150

目 录



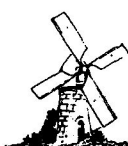
报童的生意经	152
把失败写在背面	153
派蒂,向前跑	155
断箭	157
回收利用高尔夫球	158

良好氛围熏染出孩子的才气	160
爱与时间	162
珍惜时间就是珍惜生命	164
潜移默化的教育	166
一有空闲就练习	168
兴趣是可以培养的	170
地狱和天堂的差别	172
身体力行为孩子诚信加分	173
自己的事自己解决	175
富兰克林的时间观	177
骆驼贝贝	179
两手空空的旅行者	180
智力迟钝的人	181
从不说他做不到	182
用4根手指接球	184
成功就是四颗心	185
没有失败,只有暂时停止成功	187
46厘米的英国爵士	189



最可宝贵的是想象	192
学会轻松地走路	194
与黑暗世界的抗争	195
巴尔扎克和创作劳动	197
受酸蚀损害严重的建筑物	199
淘金与牛仔裤	200

布拉泽公司和日本餐馆	201
身无分文盖大楼	203
毕业前的考试	205
穷人最缺少的是什么	207
石头城堡	209
目标看得见	211
最有价值的创意	212
画家的孙女	215
给芝麻加上糖	217
洗澡水中的学问	219

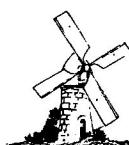


另一半秘诀	222
正确对待权势	223
学会排解忧愁	225
把成功调出来	227
勇敢面对一切磨难	229
大自然是最好的老师	230
今天就做	232
独立也是一门课程	234
放弃的勇气	236
找准你的人生位置	237
从捡煤屑到香港首富	239
成功的心态	240
成功就是打个洞	242
0.01 秒的奇迹	243
红衣服与成功	244
一道智能测试题	245
一元钱与一百万	246
拿破仑的孙子	247



儿子的硬币	250
-------------	-----

善心是力量	252
90 年的人生总结	254
面对荣誉	256
命运在手中	257
用爱心面对失望	258
学会拥有一颗爱心	259
毛遂自荐的肯尼迪	261
珍惜生命	263
编草帽	264
天使和牧羊人	265
圣诞新车	267
爱,创造出力量	268
记得从月球跳回家	269
杰米的拥抱	270
知行合一	272
200 亩的农场	273



80 岁拿起画笔	276
梦想比条件更重要	278
写下你的梦想	280
篮球之神	282
梦想是机遇的引擎	284
苍鹰和奔马	286
一系列的连锁目标	287
为梦想打工	289
少年的梦想	291
纯真的梦想	293
攀登了那些高山之后	294
只差一点点	295
国王与隐士	296
她改变了世界	298
永争第一	300
1 加 1 等于几	301
哈佛校长德雷科的三条法则	303

哈佛图书馆墙上的 20 条训言

20 mottoes in Harvard Library

1

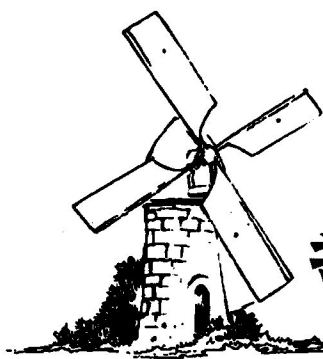
此刻打盹，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。

This moment will nap, you will have a dream; But this moment study, you will interpret a dream.

2

我荒废的今日，正是昨天殒身之人祈求的明日。

I leave uncultivated today, was precisely yesterday perished tomorrow which person of the body implored.



苦难磨炼人的意志

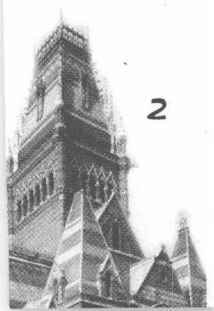
孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”意思是：上天将要把重大责任降临在这个人身上，一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他忍受饥饿，以致肌肤消瘦，使他饱受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过这些磨炼来使他的内心警觉，使他的性格坚定，增加他原先不具备的才能。艰苦的环境就像一把双刃剑，被它打倒的人，只会成为弱者；打倒它的人，就会更加强大。

默多克出生在一个非常富裕的家庭，父亲凯斯·默多克是一个颇有成就的商界人士，在澳大利亚拥有《论坛报》集团，母亲伊丽莎白则是一名非常优秀的演员。尽管如此，默多克从小的生活却不是中国式的小皇帝，也不是英国式的小王子，因为他的母亲对他的管教非常严格，父亲虽然对他非常疼爱，甚至于有些溺爱，但也阻止不了母亲对他的“特别待遇”。

默多克小时候比较怕黑，因为父亲对他的娇惯，所以他睡觉时房间里的灯必须是亮着的，而且每次睡觉前都必须要有有人陪伴才能入睡。为了纠正儿子的这些习惯，母亲伊丽莎白特意在房前的花园里为默多克专门建了一个小木屋，为锻炼儿子的胆量，她要求默多克每天晚上必须要睡在小木屋里。

父亲非常不同意母亲这种有些不近人情的做法，他害怕默多克睡不好，冬天怕他冷，夏天怕他热。可是母亲却非常坚决，她说：“你要是希望咱们的默多克长大后成为一个有出息的人，就必须让他吃点苦，只有恶劣的环境才能锻炼他的意志。”

最开始时，母亲还陪伴着默多克一起入睡，待他睡熟后才关灯离开，后来母亲就让



默多克自己一个人去睡。

每天吃完晚饭,看过报纸、电视,到差不多睡觉的时间,伊丽莎白便要求默多克回到他的木屋里去睡觉,尽管他的姐姐们正玩得起劲,他也必须按时离开。

在母亲的努力和坚持下,默多克终于克服了怕黑的毛病,而且他在小木屋里也非常适应了。

待默多克到了上学的年龄,伊丽莎白要求默多克去寄宿学校,为此还跟默多克的父亲大吵了一架,伊丽莎白说:“寄宿学校可以让他很快学会独立,而且懂得人与人之间的相处之道,这对他性格的塑造以及培养他吃苦的精神都是非常有帮助的。”这次争论的结果同样是母亲伊丽莎白胜利了,默多克被送到了寄宿学校。

在寄宿学校里,有些学生家长会给自己的孩子请钟点工,定期给孩子打扫房间、洗衣服等等。虽然默多克家里也是非常富裕的,但是母亲坚持所有的事情应该由默多克自理,不仅如此,她还严格限制默多克的费用支出,不让他养成奢侈浪费的习惯。

默多克的寄宿学校并不是什么贵族学校,学校建在海边,到冬天海风一吹,宿舍、教室都非常冷,但是这里有很多博学多才、诲人不倦的优秀教师。默多克不但很快适应了学校艰苦的条件,还喜欢上了这里的良师益友。

在这里,他培养起自己独立思考的习惯。他频繁参加学校的各种社团,并担任校报的编辑,渐渐地发挥了他在媒体方面的天赋,成为学校里的风云人物。也正是在那里,他接触到了媒体,并对其产生了莫大的兴趣,为他将来建立传媒王国打下了很好的基础。

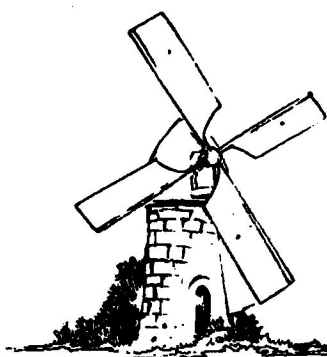


阿基米得是古希腊著名的物理学家、数学家。他的父亲费狄亚是一位著名的天文学家、数学家。他把所有的希望都寄托在儿子身上,希望有一天,阿基米得能够将希腊的文化发扬光大。在阿基米得8岁的时候,有一天费狄亚告诉他,有一个叫做亚历山大里亚的地方,那里是世界闻名的学术中心,那里有顶尖的老师,还有多得数不清的各个领域的专著。这些都深深地吸引了阿基米得,他表示自己非常愿意到那里去学习。

费狄亚说:“那里的生活可是非常艰苦的,你能坚持下来吗?”

阿基米得回答说:“有知识的地方怎么会苦呢?”

就这样,阿基米得第一次远离家门,前往他心目中的知识海洋。



学会珍惜

卢梭是18世纪法国著名的教育家,他善于了解儿童的心理,主张“返归自然”,顺应儿童的本性,让他们的身心自由发展,而不是从小就改变儿童的天性,或者将成人的思想强加于儿童。他对待自己儿子的教育就非常遵从人的天性自由发展这一规律。

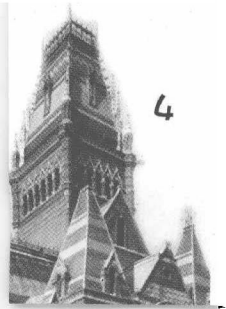
有一天,卢梭带着儿子在街上游玩。儿子被街上各种各样稀奇古怪的东西吸引了,这也是儿童的猎奇心理,因为他们对从未见过的东西总是充满好奇和探索的欲望。儿子总是要在一些商店或者摊位前驻足,向父亲问东问西,卢梭并没有觉得儿子麻烦,他很乐意接受儿子的各种提问,并且还鼓励他多向未知的事物提出疑问,这样可以培养他的思维能力,还能增长见识,而大人所要做的仅仅是回答一些对于他们来说非常简单的问题,何乐而不为呢?

卢梭总是对儿子的提问回答得非常详细,有时他还试探性地引导儿子去发掘一些更深层次的问题,以激发儿子的兴趣。

在经过一家玩具商店时,儿子被售货员手中摆弄的积木深深吸引了。他觉得这个玩具就像魔术一样神奇,便要求父亲给他买一套。在家里,儿子的玩具已经有一大堆了,各式各样的,不过玩积木跟玩其他玩具不一样,它能开发儿童的智力,还能培养儿童的耐心。看到儿子非常喜欢,卢梭当即将积木买了下来,不过,他对儿子说:“玩具买回去之后你要好好珍惜它,再不能像其他玩具一样,玩两下扔一边了。如果你再不爱惜或者玩两下就不玩了,以后任何玩具我都不会再给你买了。”

儿子也没多想,立刻答应了父亲的要求。

玩具买回去后,只要有空,卢梭就会陪儿子一起搭积木,当然,他只是儿子的助手,



他希望儿子能发挥自己的能力和创造力。虽然只是游戏,但是对于孩子们来说,那也是一件很重要的事,游戏的成功会给他们带来很大的成就感和快乐。

卢梭看到儿子在搭积木时耐心不够,刚搭两下见错了就不愿再继续玩下去了,将这一切看在眼里的卢梭非常温和地对儿子说:“仔细想想刚才你为什么错了,多试几种方法,将不同方法的不同步骤记在脑子里,或者记在一个本子上,这样你就可以知道自己上一次错在哪个地方了,下一次不就可以改正了吗?你这么聪明,一定能很快搭好的。”卢梭也不忘夸奖鼓励一下儿子,以加强他的自信心。

果然,经过不断的尝试,积木终于搭成功了。儿子非常高兴,唯一遗憾的是在多次的失败中,耐心不够的儿子将几个积木块弄坏了,这样,整套积木就有点儿残缺了。

儿子要求父亲再给他买一套新的,他会搭建得更好的。卢梭笑着对儿子说:“你在搭积木的过程中不断地吸取曾经失败的教训,最后取得了成功,这一点我非常赞赏你。但是你忘了我们在买积木时的约定了吗?如果你不爱惜你所买的东西,我以后就不会再给你买了。”

儿子想起了父亲之前说的话,只得低下头,再也不嚷着要买新积木了。也是从那时开始,他学会珍惜他拥有的东西了,因为他知道,如果自己不珍惜,可能将永远不会再有了。



孩子来到世上,正如人类初登月球;孩子不停地问这问那,也正如人类好奇地在月球上不断探求。不仅如此,人类社会每前进一步,科学技术的每一次飞跃,无一不是在人们好奇心的驱使下得以成就的。凡是懂得教育、懂得孩子的人,永远不会对孩子的好奇心和探索欲望产生厌倦;而不能接受孩子好奇心的人,也没有资格拥有教育者的身份。

这一点,卢梭做得很好。同样,爱迪生的母亲也做得很好。如果说科学发明对爱迪生来说是片浩瀚的海洋,那么他的母亲就是那个将他扶上船的人,是她让爱迪生如鱼得水地在科学海洋里畅游。





1899年爱因斯坦在瑞士苏黎世联邦工业大学就读时，他的导师是数学家明可夫斯基。由于爱因斯坦肯动脑、爱思考，深得明可夫斯基的赏识。师生二人经常一起探讨科学、哲学和人生。

有一次，爱因斯坦突发奇想，问明可夫斯基：“一个人，比如我吧，究竟怎样才能科学领域、在人生道路上，留下自己的闪光足迹，作出杰出贡献呢？”

一向才思敏捷的明可夫斯基却被问住了，直到三天后，他才兴冲冲地找到爱因斯坦，非常兴奋地说：“你那天提的问题，我终于有了答案！”

“什么答案，”爱因斯坦迫不及待地抱住老师的胳膊，“快告诉我呀！”

明可夫斯基手脚并用地比画了一阵，怎么也说不上明白，于是，他拉起爱因斯坦就朝一处建筑工地走去，而且径直踏上了建筑工人刚刚铺平的水泥地面。

在建筑工人們的呵斥声中，爱因斯坦被弄得一头雾水，非常不解地问明可夫斯基：“老师，您这不是领我误入歧途吗？”

“对、对，歧途！”明可夫斯基顾不得别人的指责，非常认真地说，“看到了吧？只有这样的‘歧途’，才能留下足迹！”然后他又解释说：“只有新的领域、只有尚未凝固的地方，才能留下深深的脚印。那些凝固很久的老地面，那些被无数人、无数脚步涉足的地方，别想再踩出脚印来……”

听到这里，爱因斯坦沉思良久，非常感激地对明可夫斯基说：“恩师，我明白您的意思了！”

从此，一种非常强烈的创新和开拓意识，开始主导着爱因斯坦的思维和行动。他曾



经说过这样的话：“我从来不记忆和思考词典、手册里的东西，我的脑袋只用来记忆和思考那些还没载入书本的东西。”

于是，就在爱因斯坦走出校园，初涉世事的几年里，他作为伯尔尼专利局里默默无闻的小职员，利用业余时间进行科学研究，在物理学三个未知领域里，齐头并进，大胆而果断地挑战并突破了牛顿力学。

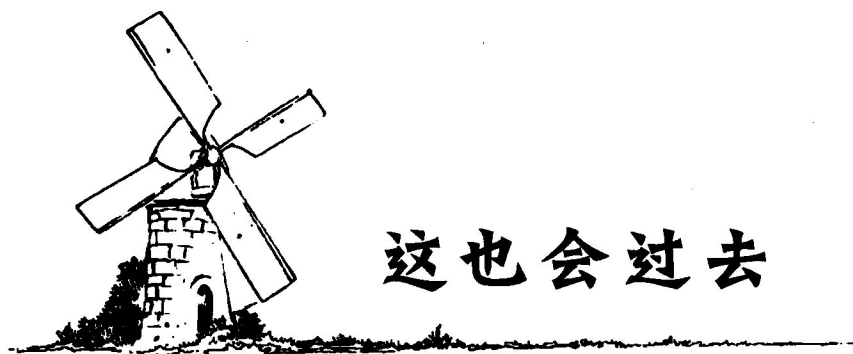
在他刚满26岁的时候，就提出并建立了狭义相对论，开创了物理学的新纪元，为人类作出了卓越的贡献，在科学史册上留下了深深的闪光的足迹。



当孩子的成长发展遭遇阻碍时，父母、老师自然是万分焦急。如何让孩子摆脱眼前的困难，迎来自己的美好人生呢？正视孩子所遇到的障碍，并找到阻碍背后隐藏的希望与契机，才是最好的办法。

一个有创新思维的人常常会取得让人惊奇的成绩。在人类生活的各个方面，有很多东西都有待进一步地发掘和开拓，所以，具备一定的创新精神会使自己的路更宽广，更长远。

正如明可夫斯基所说：“只有新人领域，只有尚未凝固的地方，才能留下深深的脚印。那些凝固很久的老地面，那些被无数人、无数脚步涉足的地方，别想再踩出脚印来……”



据说,伟大的所罗门王做了一个梦,一位圣人在梦里告诉他一句至理名言,这句至理名言涵盖了人类的所有智慧,能使他得意的时候不会趾高气扬、忘乎所以;失意的时候能够百折不挠、奋发图强,从而保持勤勤恳恳、兢兢业业的状态。但是,醒来之后所罗门王却怎么也想不起那句至理名言了。

于是,所罗门王找来了最有智慧的几位老臣,向他们讲了那个梦,要求他们把那句至理名言想出。一个星期后,答案得出,所罗门王非常满意,将它镌刻在钻戒上,天天戴在手指上。

这句至理名言是:“这也会过去!”

单看这五个字,似乎有点儿深奥,但真理就是真理,总有人去演绎。

1998年,巴西的男女老少几乎一致认为,巴西足球队定能荣获世界杯赛的冠军。然而,天有不测风云,在决赛时,巴西队意外地输给了法国队,结果没能夺得那座金灿灿的奖杯。球员们懊悔至极,感到无脸见家乡父老。他们知道,球迷们的辱骂、嘲笑和扔汽水瓶子是难以避免的。当飞机进入巴西领空之后,球员们便更加心神不定,如坐针毡。可是,当飞机降落在首都机场的时候,映入他们眼帘的却是另一番景象,巴西总统和两万多名球迷默默地站在机场,人群中两条标语格外醒目:

“失败了也要昂首挺胸!”

“这也会过去!”

球员们顿时泪流满面。总统和球迷们都没有讲话,默默地目送球员们离开了机场。

“这也会过去!”在此刻出现了,但这还没有让人们对其透彻理解。

