

TOEFL-iBT

新托福高分

7000词

逻辑辨证记忆

张纪元 编著

18天

- 全新的理解性科学记词方法
让你记得住，忘不了
- 通过理性推理讲解词源与词义间的逻辑关系
让你记一个，会一组
- 充分理解英文的逻辑造词思维
让你精确掌握英文词汇
- 附赠mini《复习专用手册》和超值DVD光盘
全方位辅助词汇学习



北京语言大学出版社
BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

迦思佑®
JIASIOU

北京迦思佑英文词汇记忆系列丛书

TOEFL-iBT

新托福高分

7000词

逻辑辨证记忆

18天

编 著：张纪元

编 委：王永娇 王振兴 王 超 刘晓俊 孙代文
宋媛媛 张鹏鹏 李智慧 杨利娜 周秋兰
赵 劲 赵晓燕 殷战凯



北京语言大学出版社

BEIJING LANGUAGE AND CULTURE
UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

新托福高分 7000 词逻辑辨证记忆 18 天 / 张纪元编著.
—北京: 北京语言大学出版社, 2009. 10
ISBN 978-7-5619-2470-9

I. 新… II. 张… III. ①英语—词汇—记忆术—高等教育—
自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 188920 号

书 名: 新托福高分 7000 词逻辑辨证记忆 18 天
责任印制: 陈 辉

出版发行: 北京语言大学出版社

社 址: 北京市海淀区学院路 15 号 邮政编码: 100083

网 址: www.blcup.com

电 话: 发行部 82303650/3591/3651

编辑部 82303223

读者服务部 82303653/3908

网上订购电话 82303668

客户服务信箱 service@blcup.net

印 刷: 北京中科印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

版 次: 2009 年 11 月第 1 版 2009 年 11 月第 1 次印刷

开 本: 889 毫米×1194 毫米 1/32 印张: 15.625 手册: 1.5

字 数: 624 千字

书 号: ISBN 978-7-5619-2470-9/H·09191

定 价: 42.50 元

凡有印装质量问题, 本社负责调换。电话: 82303590

序 言

——词汇的理解与记忆

词汇学习是英语学习的基础，也是顺利通过雅思考试的基础。词汇犹如建筑中的砖瓦，你拥有砖瓦的多少决定你能盖多高的楼，你掌握词汇量的多少决定你的英语水平及你在雅思考试中能取得什么样的成绩。

听、说、读、写都是词汇的运用，只有记住了词汇才能谈得上使用，但词汇的记忆是一项艰辛的工作，需要艰苦的学习和科学的方法，才能取得好的效果。

根据我多年的词汇记忆研究和词汇教学经验，我认为词汇记忆要取得好的效果，有两条是至关重要的：1) 英文词汇应该在理解的基础上记忆；2) 英文词汇的记忆最好在短期内突破。

英文词汇应该在理解的基础上来记忆，因为每一个词都是有生命的，而不是死的。理解就是从词本身出发，解析词的内在构词逻辑，从而了解词的含义。只有理解了词的内在构词逻辑和含义，才能学会一个词，也才能长久地记住这个词。没有理解的词汇记忆是填鸭式的记忆。我把没有理解词的内在构词逻辑的记忆方法称作逃避式的记忆方法，如心理学中的各种记忆曲线、狂听狂读记忆、阅读记忆、例句记忆、语境记忆、同义反义词辨析记忆、逆序或乱序记忆，等等。这些逃避式的记忆方法都是直接或间接的填鸭式的记忆方法，通过这些方法记忆英文词汇，既痛苦又效果不佳，是不可取的。

只要是理解性的英文词汇记忆方法，都是可取的。但理解性的记忆方法很多，选择何种理解性的记忆方法，对学习者来讲也是一个难题。何谓理解性的记忆方法呢？只要是解读词汇与其释义之间关系的方法，都可算作理解性的记忆方法。理解性记忆方法的优劣评判标准有三条：

- 1) 对词理解的深刻程度；

- 2) 对词的理解是否具有科学性;
- 3) 可通过这种方法记忆的词的数量。

目前国内外可以算得上理解性的英文词汇记忆方法,大致有两类:

第一类是蚂蚁式的记忆方法。蚂蚁的特点是只会收集材料而不会加工,也就是没有创造性。蚂蚁式的英文词汇记忆法的代表作有词根词缀记忆法、形近词记忆法,等等。蚂蚁式的记忆方法是以理解词汇为前提,所以对部分词汇的记忆具有些许帮助。但蚂蚁式的记忆方法有两个弊端:1) 对词义理解得不够充分或不够深刻;2) 可以通过这类方法记忆的词数量有限。

第二类是蜘蛛式的记忆方法。蜘蛛的特点是只会主观加工而不会收集资料,也就是闭门造车、坐井观天。蜘蛛式的英文词汇记忆法的代表作有谐音记忆法、联想记忆法,等等。这是将词的发音或词形与自身经历或感想相结合而创造出来的词汇记忆方法。蜘蛛式的记忆方法也是从词汇本身出发,以理解词汇为前提,所以对部分词汇的记忆具有些许帮助。但蜘蛛式的记忆方法也有两个弊端:1) 过于荒谬而无任何科学性,因而对词的理解极其肤浅;2) 可以通过这种方法来记忆的词的数量很少,并且对大部分词的记忆方法比较牵强。

英文词汇的记忆要分两步走。第一步是理解;第二步是记忆。在选择英文词汇助记书籍的时候,也有相应的三条考核标准:

- 1) 是否是理解性的记忆;
- 2) 对词义的讲解是否深刻;
- 3) 能涵盖多少词。

本书使用的英文词汇逻辑辩证记忆法是一种有着完善理论体系的科学记忆方法。该方法通过逻辑推理,对英语词汇及词义的演化过程,以及英语造词思维过程,进行分析、推断,将源自同一词源但演化成不同含义的词归纳分组,从而在每组词中建立起词与词之间以及每个词的不同含义之间的意义和结构上的逻辑关联。学习者(尤其是具有分析和推理能力的学习者)通过这种逻辑上的关联,可以迅速认识并记住这组词及词义,从而在短期内迅速扩大认知词汇量;由于这组词逻辑意义上有关联,学习者学

后不易忘记，从而可以长时间保持对词的记忆。

英文词汇逻辑辨证记忆法有以下几个优点：

- 1) 此方法是理解性的记忆方法，符合大脑的记忆特点和规律，因而使英文词汇的记忆变得生动有趣，并且不容易忘记；
- 2) 此方法充分揭示了英文逻辑造词思维，因而能使学习者十分精确地理解词的含义，最终能够十分精确地使用英文词汇；
- 3) 突破了词根词缀记忆法的困境与局限；
- 4) 揭示了同源词之间，以及一词之多义间的内在联系；
- 5) 挖掘了词汇背后的文化内涵；
- 6) 90%以上的英文词汇可以通过这种方法来记忆。

编 者

内容介绍与使用说明

本书收录词汇约 7000 个,收词主要参考资料:ETS 公司出版的托福全真题 The Official Guide for the TOEFL (iBT)、国内托福笔考全真题、Barrons、Kaplan、Longman、Princeton 等国外有关新托福的资料及国内已出版的权威性托福词汇书籍。

内容介绍

第一部分“英文词汇逻辑辨证记忆法概要”

介绍英文词汇的特点及逻辑辨证记忆法的基本原理,旨在培养考生对英文词汇的基本的逻辑推理能力。

第二部分“新托福高分 7000 词逻辑辨证记忆 18 天”

该部分是本书的核心内容,共分 5 篇:

1. 推理篇。此篇主要是通过理性推理解析英语词汇的内在构词逻辑,揭示词的含义,从而让考生对英语词汇有深刻的理解,并以此为基础来进行词汇的记忆。所谓理性推理,此处是指人类思维的共性,即人类(不论其民族与语言之不同)均可理解的逻辑思维及推理模式。

2. 思维篇。此篇主要是通过探索英文独特的造词思维来揭示英语词汇与其释义之间的关系,来促进考生对英语词汇的理解与记忆。这里的“思维”,是指英语民族独特的造词思维。

3. 文化背景篇。此篇是一些有着历史或文化背景的词汇。

4. 感性词篇。这部分词是一些感官性的词汇,如象形词、象声词、感叹词。

5. 基础篇。这部分主要是一些中学时应掌握的词汇,不是本书的重点,因而不提供详细的记忆提示,列出来仅供考生复习、自测。

之后，是一些目前尚无记忆方法的词。

考生可从迦思佑官方网站 (www.jsy.org.cn) 上免费下载该部分单词的录音。

《复习专用手册》

本书附赠的这个册子是把第二部分所有词汇的中文释义全部删去后的英文词汇缩印本，专供考生复习时使用。

使用说明

学习时间

本书根据北京迦思佑托福词汇记忆课程的讲义《托福 7000 词逻辑辩证记忆 16 天》改编而来。在迦思佑托福词汇记忆培训班里，学员通过 16 天的学习都能记住这 7000 词。考虑到大部分学习者不能抽出整天的时间背词汇，但英文词汇的记忆最好在短期内突破，所以建议考生每天花 6 小时，每次学习 400 个词左右，这样可以用 18 天的时间学完本书。当然，考生如果有时间，能在更少的天数内学完，效果会更好。

学习方法

1. 每天抽出 6 小时，一天学习约 400 个词。
2. 先学习词汇的推理过程，然后逐个地看《复习专用手册》中的英文词，并回想推理过程，在想不起推理过程的词（也就是想不起中文释义的词）旁打“√”。
3. 一天学习 400 个词不是让你在一天之内把这 400 个词都背会。英文词的记忆有难易之分，依据词义演变步骤的多少而定——词义演变了一步的词，即需要进行一步推理就可知道其含义的词，一般需要隔天复习四遍才能背会；需要进行两步推理方可知其含义的词，一般需要隔天复习八遍才能背会；推理三步的词一般需要隔天复习十二遍才能背会；推理四步或四步以上的词

(这种词很少) 一般需要隔天复习十六遍才能背会。所以, 对于一时记不住的词, 不要灰心丧气, 因为这是词本身的记忆难度造成的自然过程。

4. 在开始新一天的词汇学习任务之前, 要先复习前几天在《复习专用手册》上打“√”的词 (即想不起推理过程没有背会的词)。这就意味着当你在学习第 10 天的词的时候已经把第 1 天学习的词背诵了九遍。

如何保证学习效果

1. 要认真学习本书第一部分“英文词汇逻辑辨证记忆法概要”, 通过该部分的学习培养对英文词汇的基本的逻辑推理能力。

2. 要理解与记忆并重。分析词义的演化和推理过程是对词的理解, 隔天重复看《复习专用手册》中打“√”的词是对词的记忆。理解是词汇记忆的基础, 重复理解是词汇记忆的关键。

3. 一定要按要求做, 要认真、耐心地把每个词的词义演绎推理过程整理出来, 然后认真地耐心复习每一个学过的词。要不急不燥、井然有序地按照要求去做。

4. 要遵循词汇记忆四个境界来记忆词汇: 1) 视觉记忆: 认真按要求做好学习和复习, 达到看见即认识的境界; 2) 听觉记忆: 无时无刻不戴着耳机听单词, 达到听见即认识的境界; 3) 口头表达: 每天早晨坚持晨读, 达到能说出来的境界; 4) 书面表达: 每天睡前坚持听写, 达到能写出来的境界。

5. 要有学习词汇的健康心态: 要养成一种“得亦何欢, 失亦何忧!”的健康记词心态。记住了没有什么值得高兴的, 忘记了也不必感到悲伤。但要记得有道理, 忘得有理由。

6. 词汇有听、说、读、写不同的使用层面, 要在记住词汇的基础之上, 再一步一步地提高自己在各个层面上的词汇使用能力。

自 2008 年 1 月 1 日起, 在迦思佑的官方网站 (www.jsy.org.cn) 上已开通“张纪元信箱”栏目, 读者对本书有何疑问或者对词汇记忆有何见解, 都可以写信给笔者, 若符合投信条款, 都会得到公开回复。

目 录

第一部分 英文词汇逻辑辨证记忆法概要 1

第二部分 新托福高分 7000 词逻辑辨证记忆 18 天 ... 13

■推理篇 15

第 1 天

sci	15
com-, con-, col-, cor-, co-	15
un-	17
omni-	18
dict, dit	18
ab-, abs-	19
ad-, ab(b)-, ac(c/q)-, af(f)-, ag(g)-, ak-, al(l)-, an(n)-, ap(p)-, ar(r)-, as(s)-, at(t)-, a-	19
de-	21
counter-, contra-, contro- ...	23
in-, il-	23
pre-, pro-, pur-	25
sym-, syn-, sy-, syl-	26
para-	26
doc, doct, dog, dox	27
trud, trus	28
e-, ex-, ec-, ef-, el-, er-, es-, exter, extr-	28

ob-, oc-, of-, op-	30
verb	31
scribe, script	32
-el, -ella, -le	32
post-	33
man, manu, men, min	34
gram, graph	35
dia-	35
bio-	36
geo-	36
duce, duct	36
semi-	37
sur-, super-	37
re-	39
se-	42

第 2 天

fact, fect, fict, feat, feit, fat, fet, fit	42
-ile	43
en-, em-, in-, im-, ir-	43
dis-, dif-	46
fict, fig	48

-ive	49
fend, fens	49
fin	50
flect, flex	51
-able, -ible	51
nounce, nunci	52
par, part, port	52
-an, -ian, -ain, -ean	52
plen, plete, ple, pli, ply - - -	54
sub-, suc-, suf-, sug-, sup-, sus-	54
por, port	56
trans-, tra-, tr	56
priv	58
sacr, sanc, sain	58
scend, scal	58
ser, sert	59
spair, sper	60
stru, struct	60
tect	60
-ist, -ism	61
vi, voy, vey	62
div, divid, divis	62
it	63
circu-, cycl-	63
-al, -ial, -ical	64
miss, mit	65
第 3 天	
tra, tract, treat	67
rum, run, ram, rupt	68
inter-, intel-, intr-, inti-, enter-	69
cit, cite	70
claim, clam	70
cognis, gno, gnos	71

a-, an-	71
rect	72
-ory, -ary, -ery	72
cur, cours	73
car	74
fer	75
-ment	76
ven, vent	76
fuse, fud, fut, fund	77
reg	78
rog	80
ject	80
lax, lys	81
cata-, cat-	81
mas	82
bi-, bin-	82
mot, mob, mov	83
auto-	83
mut, mot, met	85
per-	85
force, fort, ford	86
mis-	86
-ous	87
her, hes	88
-ship	88
heter, hetero	89
-ic, ics, -esque	89
merc	90
par	90
第 4 天	
par, pear, pr	91
-ance	91
pel, peal, puls	92
pet, peat	93

-us	93
ple, pli, plo, ply, plex, plic	94
do-, du-, dou-	95
multi-	96
poly	97
pot	97
clud, clus, clos	97
cre, cres, cret	98
fid, fed	99
-ful	99
quire, quist, quest	100
sequ, secut, su	101
-ly	101
tang, tam, tact, tack, tach ...	102
-ity, -ty	102
tac	103
tempor	104
the, theo	104
journ	104
vict, vig, vince, veng	105
prob, prov, pro	105
em, am, empt, mpt	106
-ify	106
proper, propri	107
test	107
prox, proach	108
med, medi, mid, mit, mod ...	108
a-	109
map, nap	112
-kin	112
greg	112
sect, seg	112
-ar	113

第 5 天

meter, mens	113
kilo-	114
ger, gest	114
cel, cele, ceil	115
min	116
per, peri, piri, pert	116
peri	117
od, hod	117
ped, pad, pas, pass	117
-or, -our	118
ped, pod	119
pat, patr	119
phob	120
ben, bene, bon, boun	120
-ion, -tion	120
don, dot, dit, dow	121
preci, pric, prais	122
dom, domin	122
dorm	123
jud, jur, just	123
pen, pend, pens	124
pri, prim, prin, prem	125
val, vail	126
dign	127
spond, spons	127
-ing	128
cur, car	129
-ate, -ite, -ete, -it	129
mir, mar	130
opt	131
opt	131
ori, or	132
grav, gr	132

ali, alter	133
lect, leg, lig	133
fall, fals, fault	135
lev, live	136

第 6 天

loc	137
laps, lips	137
corp, corpor	138
cred	138
am	139
-eur	139
amb, ambi	140
an, ante, anti	140
ann, anni, enn	141
mill, milli, mal, mol	142
mel, melo	142
liqu, aqua	142
soci	143
tom	143
sphere	144
tour, tor, torn	144
arb	145
arb	145
art	145
avi	146
anthrop	146
philo	146
soph	146
brac	146
-let	147
bureau	147
cra, crat, arch	147
mono	148
-ize, -ise	148

calc, cal	149
camp	149
cent, centi	149
ord, ordin, orn	150
rot, rod, ros	151
cosm, cosmo	151
pol, polis, polit	152
dem, demo	152
ep-, epi-	152
term, termin	153
lav, lau, lu	154
-ish	154
min	154
cert, cre, cris, crit, sert, sur	155
cern, cre, cri	156
solv, solut	156
son	157
turb	158
clar	158
leg	159
monstr, monster	159
tail, tal	159
velop	160
gener, gen, gent, genu, gin, gn, kin, kind	160
-ness	161

第 7 天

late	163
pan	163
par, per	163
merge, mers	164
mort	165
mur	165
myth, mys	166

al, ol, ul	166
-hood	166
phas	167
vac, van, void	167
volve, volut, volt, val, valv	168
-ed	168
fare	169
fas, fasc, fast, fos, fat	169
flat	170
for-	171
hum	171
hydr	172
ident	172
noc, nox	173
numer	173
tut, tuit	174
libr, lab	174
machin, mechan	174
phys	174
san	175
popul, publ	175
pup	176
qual	176
quant, quot	176
rad	177
rad, ras, raz	177
viv, vict, vit, vig	177
temper	178
therm, thermo	179
uti, us	179
var	179
vor, var, vour	180
cam, com	180
card, cart, carp, carb	181

-et	181
cas, ces, cus	181
bear, bor, bur, bre, bro, bri	182
be-	183
cla-, cli-, gl-	184
-ch	184

第 8 天

cra-, cri-, cre-, cru-, gr- ...	185
cu, qu	187
can, cun, quain	187
cu, qu, squ	187
mun, mon	188
dec	189
dec	189
dent	190
dur	190
electr	191
scop, scep	191
macro-, micro-	191
fe-	192
alt, ul	192
idio	193
nat	193
nur, nour, nutr	193
quit	194
satis, satur	194
semin	194
tin, ting, tain, stain	195
tox	195
spers	195
su	196
erg, urg	196
vir, virt, ver	196
xero	197

思维篇 198

ment, mend, mind, man, men, mn	198
mon	199
mem, memor	199
cord, cor, cour	200
log, loqu	201
langu, lingu	202
ora	203
sens, sent, scen	203
pass, pat, path	205
par, parl	206
onym	206
nam, nomin, gnomin	206
tempt	207

第 9 天

phon, phe, phem	207
-y	207
psych, psycho	208
eu	209
fess	209
voc, voke, vot, vow	209
vid, vis, vi	211
spec, spect, spi, spic, spise	212
lumin	214
-en	214
rat	215
pute	216
lust, luc, lud	216
-less	217
not	218
pos, post	218

serv	220
-ant	220
sign	221
tin, ten, tain	222
pon, pound	224
pris,prehend, pre	224
grad, gred, gress	225
join, junct, jung, junk	226
tr, ter, terr	227
st, sta, sist, stitut, stin	227
-age	233

第 10 天

str, strain, strict, stress - - -	234
sum, sump	236
tend, tens, tent	237
vers, vert	239
verg	241
text, tect, techn	241
arc, arch	242
arch, archae	242
fund, found	243
habit, hibit	243
liter	244
act, ag	245
flu, flo	246
cede, ceed, cess	247
spir	249
anim	249
thes, thet	250
hyp-, hypo-	250
stinc, stingu	251
vol	251

lig, leag, li, lo, ly	252
liber	252
lux	253
cad, cas, cid	253
cli, clin	254
cent, cant	255
apt	255
mus, muse	256
map, nap	256
sed, set, sess, sid, sit	256

第 11 天

magn, maj, max	258
-ior, -or	259
bat	260
bel, bell	261
flict	262
ceive, cept, cip	262
cid, cis	264
aster, astr, stell	264
nau, nav	265
nov	265
tribut	265
aug, auc, aux	266
aud	266
auth, aus	267
ard, ars	267
cal, coal	268
cand	268
can	268
cap, cop, cab	269
cap, cab	270
chron	270
anth, anthem	271
cult, colon	271

civ	272
cuss	272
mal	273
class	273
dyn	274
eco	274
err	275
norm, nom	275
vad, vas	275
vag	276
fug	276
-ee	276
equ	277
fab, fib	277
fan, fam	278
phan, fan	278
fren, fran, phren	279
form	279
uni-	280
fract, frag	281
frig, fridg	281

第 12 天

grand	282
hap	282
-ard	282
hospit, host	283
host	283
leg	283
im, imag	284
migr	284
na, nas, nat	284
vest	285
opera	285
sen	286

summ	286
terr	286
ultim	287
bot	287
air	287
balloon	288
-en, -in	289
bind	289
burn	290
complain	291
date	291
file	292
flower	292
fore	293
-t, -th	293
gain	294
graze	295
great	295
mass	296
matter	296
mode	297
net	297
plant	298
please	298
press	299
ring	299
same	300
see	301
seek	301
sole	302
tear	303
tone	303
trim	304
tumble	304
aware	304

第 13 天

A	305
B	307
B	307
bl-	309
bl-	309
br-	310
C	311
C	312
D	314
-ward, -wards	315
dr-	316
ev	317
F	317
fear, fer, fr	318
fl-	319
G	320
gar	320
gl-, cl-	321
gr-	322
H	322
H	323
K	325
L	326
-itude	328

第 14 天

N	329
out-	330
ultra	332
over-	332
P	333
pl-	335
R	336