

节约

坚守

理智

快乐

爱

勤奋

创造

勇敢

责任

善良

一冰◎著

点亮人生的

THE TEN LIGHT WHICH LIGHTEN PEOPLE'S LIFE

十盏灯

很多时候，只需要读**一分钟**的小故事，就可以**洗净困惑，赶走心魔。**

《心灵鸡汤》《小故事大道理》**十七年**精挑细选出**110**个最值得收藏的经典小故事。

《格言》《意林》《读者》《青年文摘》联袂友情支持推荐。

《点亮人生的十盏灯》

甘肃人民出版社

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

点亮人生的

THE TEN LIGHT WHICH LIGHTEN PEOPLE'S LIFE

十盏灯

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

一冰◎著

ISBN 7-806-12388-0

0-329-28208-5-814/321

《点亮人生的十盏灯》

甘肃人民出版社

图书在版编目(C I P)数据

点亮人生的十盏灯 / 一冰著. —兰州: 甘肃人民美术出版社, 2009. 7
ISBN 978-7-80588-687-9

I. 点… II. 一… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第123739号

点亮人生的十盏灯

一 冰 著

责任编辑: 马吉庆

封面设计: 阿 左

出版发行: 甘肃人民美术出版社

地 址: 兰州市南滨河东路520号

邮 编: 730030

电 话: 0931-8773224(编辑部)

0931-8773269(发行部)

E-mail: gsart@126.com

网 址: <http://www.gansuart.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京嘉业印刷厂

开 本: 890毫米×1240毫米 1/32

印 张: 7

版 次: 2009年8月第1版

印 次: 2009年8月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80588-687-9

定 价: 18.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

善良——“善有善报”，这是颠扑不破的真理。不要吝啬你的善良，她会为你带来好运。

- 10 100 美元的故事
- 13 寻找 20 年前的微笑
- 16 小费
- 18 乞讨位出租
- 20 善良是一剂药
- 22 被真情守护的卖报人
- 24 信任的力量
- 26 公园的椅子
- 28 奶奶的恩惠
- 31 幸运花园
- 34 美丽的红皮鞋

点亮人生的

十盏灯

目录

勤奋——每个人都要靠劳动立于世间，如果你想走在别人前面，就必须勤奋。因此，要每日三省吾身：“我今天努力了吗？”

- 40 不要给别人添麻烦
- 41 运气和眼光
- 42 为自己大声吆喝
- 43 至少要知道两条回家的路
- 44 摩托车上化妆
- 45 有个好习惯
- 46 漂亮女人
- 49 想凉快就到更热的地方去
- 50 有空多学一点
- 51 第一双脚印是我的

53

创造——创造是一个国家、一个民族振兴的希望所在。创造是一种精神。学习创造，能使你享受生活和成功的愉悦。

- 54 上帝的喷嚏
- 56 离成功只差一个字
- 58 阳光彩铃
- 59 穷人最富有
- 61 从失误中寻找机会
- 62 为聪慧付账
- 63 视而不见的智慧
- 64 换一种方式
- 66 找准展示自己的位置
- 67 破锁术
- 68 看英文报纸的乞丐
- 70 成功没有固定的模式
- 71 餐馆的特色服务

73

节约——节约是你的聚宝盆。懂得节约，你的劳作便不再沉重。今天，随着资源的日益匮乏，节约更应该是一种社会责任。

- 74 感谢补丁
- 76 节约是对劳动者的尊重
- 77 卖煤老人
- 79 市长的形象
- 81 生存体验
- 82 节俭创造财富
- 85 我就是尺子
- 86 水的生命
- 88 节约是一种品质
- 90 母亲的纽扣

理智——保持清醒的头脑,明确自己的目标,坚持道德的底线,恪守生活的法则。

- 94 低头看自己
- 95 不要被少数人的成功迷惑
- 96 无能者的优点
- 98 一半是西瓜,一半是葡萄
- 99 学习一下“别人”
- 101 远离危险
- 102 走眼的收藏家
- 103 最好刚刚好
- 104 你爱的是不是衣服
- 106 读《庄子》的小树
- 107 安全门

坚持——成功总是钟情于那些有毅力的人。选择一个正确的方向,坚持等到胜利。

- 110 为文明的坚守
- 112 鼓励是金
- 114 人生的答卷
- 116 圆珠笔的哲学
- 118 把字写好
- 119 过一千座桥
- 121 书不能白看
- 122 好用的键盘是敲出来的
- 123 一切皆有可能
- 125 将兴趣做成学问

勇敢——勇敢是必胜的武器。拿起它，你
就会在困难、逆境、邪恶、沮丧、怯懦中胜出。

- 130 不怕
- 131 一条英雄的鱼
- 133 苦难不留痕
- 135 用寂寞换取黄金
- 136 人生的预备
- 137 谁摸了老总的女儿
- 140 为对手鼓掌
- 141 一粒药
- 143 成功只在一念间
- 144 拉二胡的少年
- 145 隧道英魂

责任——不管什么情况下，都不要忘记自己
应该承担的责任。承担其实是放下，放下了心中的魔魔。你承担了责任，别人就会幸福；别人承担了责任，你就会幸福；如果我们每个人都承担了责任，那么所有人都会幸福。

- 150 城市上空的天使
- 152 不能只顾自己
- 154 让我们开始发现之旅
- 155 不可原谅的错误
- 160 打工仔打电话
- 162 两巴掌
- 163 从一滴水做起
- 165 好运是怎样降临的
- 166 出车祸的女人
- 169 公正是最大的动力
- 171 最伟大的人才
- 172 等待 50 年的爱情

快乐——快乐是成功的标志。快乐是理想实现的基础和目标。要学会寻找、发现和制造快乐，活出人生的精彩。

- 176 给玩让路
- 177 借得一地月光
- 179 守护快乐的父亲
- 181 生活的态度
- 182 为快乐而快乐
- 183 妈妈的风筝
- 185 记住快乐，怀念美好
- 186 劳动是快乐的
- 188 高楼有美景
- 190 理想越近，快乐越多

爱——爱可以拯救世界，当然能为你带来好运。毫无疑问，爱心是一件无上的法宝，能使你逢凶化吉、遇难呈祥。

- 194 爱情地道
- 197 沙漠里的水声
- 198 母爱随时准备着
- 200 “你丈夫真好！”
- 202 “新婚”之夜
- 206 家的力量
- 207 零下二十度的爱情
- 209 妈妈
- 212 鲍尔森的帽子
- 216 留一扇窗
- 219 拐杖
- 221 爱无时差



第一盏灯

善良——『善有善报』，这是颠扑不破的真理。不要吝啬你的善良，她会为你带来好运。

100 美元的故事

暑假终于到了，约翰迫不及待地往家乡赶，他要去看望他的奶奶。

奶奶是德国人，爷爷是美国人，他们在一起幸福地生活了大半辈子。可是去年，爷爷去世了，奶奶不愿意离开他们共同生活过的地方，一个人生活在一个小镇上。约翰和父母都放心不下奶奶，因为奶奶一生都不懂英语，只会说德语，除了爷爷和家人，她再也不愿意跟别人交流；更糟糕的是她的眼睛，因为患有白内障，视力非常差，可奶奶谢绝了跟他们一起生活的请求。给爷爷办完丧事，约翰父母临走前，给奶奶留下了一个可以随时在异地存款的存折和 100 美元的现金，用作奶奶的生活费。他们不知道，孤单的奶奶将来该如何生活。

约翰到了奶奶家，看到奶奶的屋子干净整洁，她的人也很精神，便放下了心。看到孙子，奶奶也非常高兴，她挎上菜篮子，说：“我去给你买你最爱吃的鲑鱼！”然后她去了窗台，约翰看到窗台上放了一大把钱，有整的，有零的，大的有面值 100 美元的，小的也有 1 美元的，奶奶把那些钱拿在手上，就出去了。

“钱怎么能乱放呢？而且还是在窗台上，只要窗子一开，外面的路人随手就能拿走。”约翰想，等奶奶回来，他就让奶奶把钱换到了电视柜上面，并整理了一下数目，他发现总数目是 368 美元。奶奶说：“其实也没有必要，我这一年，还从来没有丢过钱呢。”但她还是采纳了孙子的建议。

第二天，奶奶出去买了东西回来，还是顺手又把钱丢在了窗台上，约

翰再次帮她收拾好了。

到第三天，奶奶依然如故。约翰知道这是习惯使然，他想只要自己坚持，就能把奶奶的习惯纠正过来。他再次从窗台上拿起奶奶买东西找回的钱，放到了电视柜上。并顺便把那些钱清理了一下，在清理那些零钱的时候，他发现了一个奇怪的现象：奶奶的钱增加了！他记得他第一次清理的时候是 368 美元，可现在三天过去了，奶奶购买了不少东西，零钱的数字却变成了 405 美元。

难道是奶奶口袋里还有钱？可是，约翰明明看到，奶奶每次买东西，都是从窗台或电视柜上把钱全拿走；回来后都要把钱全部顺手丢在窗台上，她的身上应该是不会有钱的，这增加的钱是从哪里来的呢？

晚上，约翰接到了爸爸的电话。爸爸说，他前几天查了一下奶奶的账户，发现奶奶从来没有取用过他们汇过来的钱；可奶奶手里应该只有他们走时留下的 100 美元现金，也就是说，这一年来，奶奶只有那 100 美元，她是怎么生活的？爸爸让他问问是怎么回事。

约翰知道，小镇上的生活费标准最低每月也得 500 多美元，即使奶奶再节约，也不可能 100 美元用一年。于是他问奶奶：“奶奶，您是不是在做什么工作？”

奶奶笑说：“傻孩子，自从嫁给你爷爷后，我就从来没有工作过；现在老了，怎么会有工作呢？”

约翰把爸爸的疑问说了一遍，奶奶茫然地看着那一叠钱，说：“我不知道是怎么回事，我不会从银行取钱，我也不认识美元，我不知道那是多少。”

奶奶不懂英语，不认识美元，约翰也是知道的，可他不明白的是，奶奶是怎么用钱买东西的？奶奶说：“其实认不认识钱并不重要，我买东西时，总是把我身上的钱都拿出来，给卖东西的人，让他们自己拿钱和找

钱。我想，别人是不会坑我这个老太太的。”

哪有这样买东西的呢？约翰感到很可笑。他决定，次日要跟踪奶奶一次，看她究竟是怎么用钱买东西的。

次日，约翰悄悄跟在奶奶的后面。果然，奶奶在一个水果摊买水果时，又是一下子把钱全拿出来，让对方自己拿。忽然，眼尖的约翰看到，卖水果的人从奶奶手里拿出了一张10美元的钞票，却放回了两张5美元的钞票，卖水果的等于没有收奶奶的钱！

约翰纳闷了，这是什么意思呢？接下来，他看到的情况都差不多，有不收奶奶钱的，还有多找奶奶钱的……难怪奶奶的钱在不断地增加，都是这个原因呀。

约翰的眼睛湿润了——他明白了，这都是小镇上的人在帮助无依无靠的奶奶啊！

约翰决定去找镇长，向镇长表达他们一家人的感谢，感谢小镇的人这一年来对奶奶无声的照顾。

镇长听完他的来意，点点头说：“是的，原来都是你的爷爷跟别人打交道，他去世后，你奶奶开始进入社会生活中，刚开始小镇的人还都对这个怪老太太感到非常奇怪，后来才知道她根本不认识钱！没有人愿意欺骗一个不认识钱而且完全信任别人的人，于是就出现了这种现象。其实，不是我们在帮助她，而是她在帮助我们，原来我们小镇上也有坑蒙拐骗的现象，可自从碰到了对人没有丝毫防备的约翰太太后，这样的现象就没有了。要感谢的人，应该是你的奶奶啊！”

一点灯光：善良可以消灭人的恶念。

寻找 20 年前的微笑

近年我们医院经营困难，院领导决定搞下岗分流，减轻一点包袱。这天，我这个办公室主任正在拟写下岗分流方案，因事关重大，手里掂着全院职工的花名册，我感到心情异常的沉重，几次都无法下笔。

这时，有人敲了一下门。这几天小道消息满天飞，全院上下人心惶惶，我以为是有谁来探听消息，就没应声。过了一会儿，敲门声又响起，我还是没有答理；又过一会儿，敲门声再起，还有个人喊：“鲁主任，请问你在吗？”

我一听声音，不像本院的人，就打开了门。门外是一个气宇轩昂的中年人，挺有派头的；他后面跟着一个帅气的小伙子。他说刚才找了半天院领导，一个都没找到，听说留守的就我官最大，就想找我谈点事。这我能理解，这几天院领导怕有人闹事，都躲了起来，我是唯一的挡箭牌。

中年人落座后，拿出了一张照片递给我看。我接过照片一看，上面是个护士正在给人注射，那护士约莫 20 岁出头，满脸青春、灿烂的笑容；照片的色彩有些斑驳褪色，看来有些年头了。

看完照片，我疑惑地问他：“这……”

“我在找这个人！”中年人说，“她叫董淑梅。”

我有些吃惊，董淑梅年轻时居然这么漂亮！我又看了一眼照片，果然，除了身材，那眉眼还是有几分相像，但跟她本人已经大相径庭了，倒

像她的女儿一般。董淑梅这次被列入下岗的前茅，不是她的年龄问题，而是因为她的服务态度恶劣，已经接到多次患者的投诉。此人骄横泼辣，业务也差，她是极少数非年龄原因下岗人员，因而成为摆在我面前最头疼的“钉子户”。

我问中年人：“你找她有什么事，能给我说说吗？”

中年人立即兴奋地说：“我是来感谢她的！”

接下来，中年人给我讲了一件20年前的往事：那年的春节，他跟怀孕的妻子一起往老家赶，想回老家生孩子。坐在火车上时，预产期还有两个月的妻子忽然感到腹痛如绞，当时火车正行驶在路上，离前方最近的车站有一个小时的车程。列车员很快通过广播为他们找来了一位医生，但因为那医生不是专业产科，而妻子又是难产，在为妻子接生时，胎儿出现嵌顿情况，头部卡在子宫出不来，情况万分危急。所幸这时火车已经停靠本市车站，因为我们医院是离火车站最近的医院，医院就派出了护士董淑梅和一位医生出诊等候在站台上。等火车一到，她们立即就对孕妇进行了急救。当刚刚参加工作的董淑梅面带微笑安慰孕妇时，奇迹发生了，嵌顿多时的胎儿顺利平安娩出……

中年人对我讲这些的时候，眼睛里闪着亮晶晶的泪光，我的心也随着他的讲述而忽浮忽沉。最后，他说：“我陪妻子在医院住了一个星期，董护士一直都是面带微笑，我妻子说，她的笑容使她感到很温暖。后来我们离开了这里，临走时我专门请了一个摄影的给董护士照了一张相，这张照片我们便一直保留到现在……”

我又看了一眼照片上的董淑梅，心里暗暗苦笑，不知道她现在还能不能笑得出来。我立即打电话到护理部，让董淑梅到办公室来。果然，董

淑梅来了，她是怒气冲冲地进来的，如果不是我给她连连使眼色，只怕她把我的桌子都要掀了。

我递过那张照片，说：“这位先生今天不远千里专程来找你，是来感谢你的。”

董淑梅满腹狐疑地接过照片，这时，那个中年人拉过旁边的小伙子，说：“这就是你当年救活的那个孩子呀！”随即他吩咐那小伙子，“快给董阿姨跪下！”

那小伙子二话不说，“扑通”一声就给董淑梅跪下了，还恭恭敬敬地磕了三个头，把董淑梅和我都吓了一跳。

“没什么的！没什么的！没什么的！”董淑梅一边扶起小伙子，一边连连地说。显然这张照片她手里也有，她已经想起了这件事。她勉强在脸上堆起了一丝笑容，那丝笑容艰难而短暂，好在被掩饰在她已经通红的脸上，没有被中年人发现。

这时，有一个念头突然在我脑海中闪现：解决医院经营困难，难道只能用下岗分流这一个办法吗？寻找20年前的微笑！为什么不可以把这当做活动开展呢？

我立即把我的想法给医院领导作了汇报，院领导非常感兴趣，马上同意暂停下岗分流，先搞一次活动，就是“寻找20年前的微笑”，从医德医风和医疗质量上入手来改善医院境况。我郑重策划了这次活动：我先请中年人为全院职工作报告，让他讲述他和董淑梅的故事；然后在全院征集20年前在医疗工作岗位上的照片，在医院醒目位置进行张贴……一段时间后，我们医院的社会效益和经济效益都有了大幅度的提升。

中年人还给董淑梅带来了20万元现金，董淑梅一分没留，全部捐赠

给了医院，说要为医院添置一件医疗设备。设备买回来后，我为这件设备命了名，就叫“20年前的微笑”……

一点灯光：善良的人就是天使，其善行可以光照别人的一生。

小费

去年我大学毕业，像很多人一样，雄心勃勃地南下。其实我在家里有一份人人羡慕的工作，但我不在乎。到南方去，我没有想挣很多的钱，只是想验证一下自己的人生价值。

我用了半年的时间，几乎跑遍了广东省的所有城市，我把自己的标准一点点地往下降，现实还是把我的理想一次次地击碎。找不到工作，挣不到钱，根本维持不了生计，有时我甚至流落街头捡垃圾！还有一次差一点就要卖血了，只因我在那里找不到卖血的途径。

走投无路，马上就要过年了，我只好决定回家算了。

我赶到火车站时，摸了摸口袋，这时才发现身上只剩下三块钱了。这个结果比我预期的要糟得多。我原来也知道我的钱不够回家的车费，但我想先买一张最近的车票，混上车了再说，没想到我只有三块钱。三块钱虽然可以买一张站台票，但站台票是需要有被送行的人的车票才能搭售的。我只有厚着脸皮找有车票的旅客了，但在人人戒备的南方，这只怕很不容易。我裹紧大衣，抱着试试看的心情向售票大厅走去。

我正要踏进售票大厅，这时，一只枯瘦的、不停颤抖的手伸了过来。