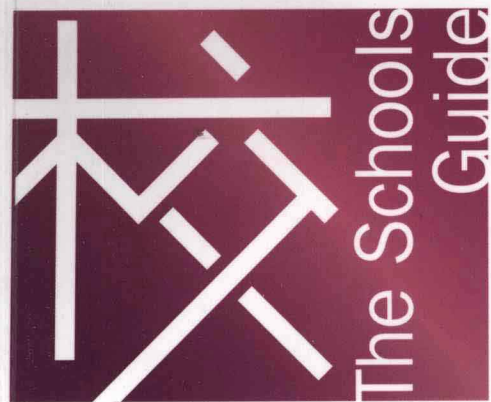




名校指南  
南京大学出版社

# 2010 美国顶尖学校

THE BEST OF AMERICAN EDUCATION



## 美国寄宿中学100强

### 十大顶尖寄宿学校

独家! 乔特罗斯玛丽霍尔学校

留美须知  
学校访谈  
家长访谈



## 胡润百富

HURUN REPORT

*Beyond Time*

*Chateau Moonphase*



**NORMANA**

NORMANA中國代表處 電話: 021-51525500 傳真: 021-51525505

澳門威尼斯人 杭州大廈 成都仁恒置地(即將開幕)

[WWW.NORMANA.CH](http://WWW.NORMANA.CH)



**SAMSUNG** ***Anycall***

[www.samsungmobile.com.cn/B5702C](http://www.samsungmobile.com.cn/B5702C)

[www.samsung.com](http://www.samsung.com) 服务热线: 400-810-5858

三星Anycall B5702C拥有300万像素数码相机,专业的影像体验,为你记录留学生活的点滴瞬间。世界再大也有感动内心的小惊喜,生活再匆忙也有值得珍藏的片断。B5702C驻留你的足迹,像一双敏锐的眼睛,发现不一样的真实,记录你的思想轨迹。

三星Anycall B5702C键盘加手写双输入,操作得心应手,拥有三星独创TOUCHWIZ灵动触摸用户操作界面,给你无限精彩大视野;菜单界面可滑动操作,不拘形式;Widget桌面小组件,细节之处倍贴心,满足你更多细节要求。

走入美国校园,在地球另一端,在那些古老而青春的大学生活,你将改变多少,你期望改变多少?新的朋友,新的生活,新的文化为你带来全新的体验,这一切让你目不暇接,但是有些东西是不会改变的,除了挥不去的乡情,还有你的三星双卡双待手机。



三星 B5712C

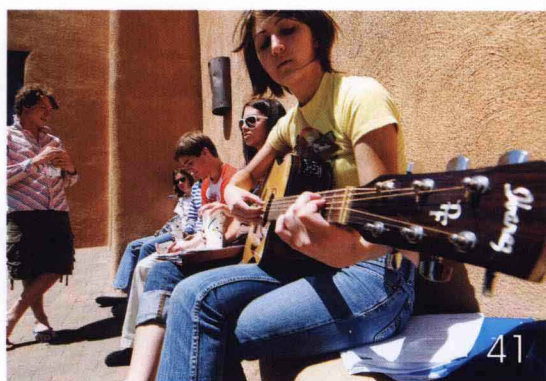
具体情况进行对比, 确定而商普区货源与基本货源, 商普区货源同河清情况, 商普区货源同河清情况, 商普区货源同河清情况。

# SAMSUNG

# Contents



22



41



39

## Upfront

- 9 胡润专栏  
打开美国顶尖中学的大门

- 10 主编观察  
选择美国

- 11 观点  
寄宿学校的机会和收获

## School Life

- 12 美式教育  
寄宿教育的优势  
15 寄宿学校三大优势

- 16 美国考试  
美国的考试

- 18 留学生活  
中美学生眼里的学校生活  
21 教育者谈教育  
23 我的UWC经历  
24 亲历美国高中生活  
26 选择女校的理由  
27 发现自我，发展自我  
28 我的ESL老师

## How to...

- 32 择校准备  
步骤一 择校  
34 步骤二 申请美国学校  
36 美国学生签证申请指南

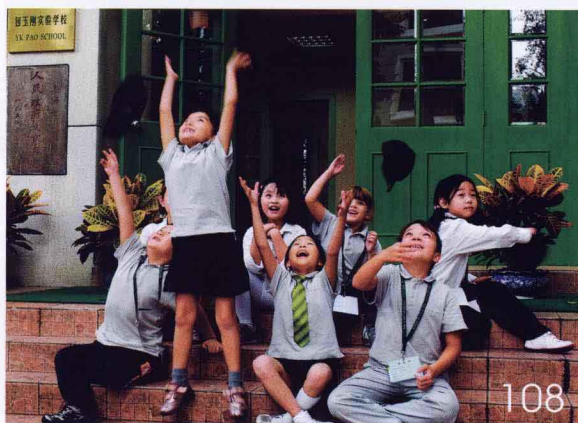
- 留学在美国  
38 实用指南  
41 美国人的典型性格  
44 快速度过留学适应期  
46 美国夏令营  
49 美国高等教育胜地指南

- 问卷  
52 择校问卷  
53 学生问答

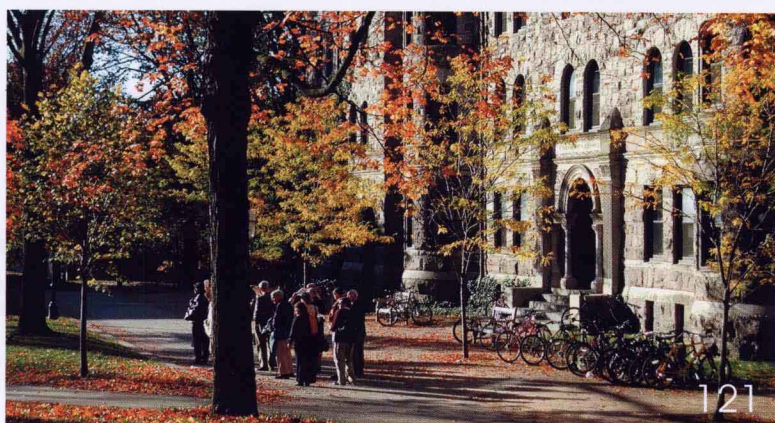
# Contents



54



108



121

## Cover Story

- 十校联盟
- 54 十校联盟
- 65 为什么选择乔特学校
- 申请建议
- 66 申请建议
- 名校毕业生
- 68 寄宿学校缔造时代精英

## Listings

- 名校介绍
- 70 美国 100 所顶尖寄宿学校
- 80 A-Z 学校简介
- 分类排名
- 100 学生人数、寄宿生、国际学生、中国学生、录取率、SAT 平均分、AP 课程
- IB 学校
- 108 IB: 另一种可供选择的课程
- 110 国内顶尖国际学校

## University

- 大学概览
- 114 美国大学概览
- 美国顶尖大学
- 118 美国名牌大学
- 125 从伊顿到耶鲁



# 青岛牛津国际公学



## 中国顶尖A-level寄宿制高中



- ★ 上海牛津国际学院有超过60%的学生A-Level成绩为A;
- ★ 多名学生获得英国顶级大学入取通知书, 例如, 就读于英国牛津国际公学的中国学生-王玮伊获得了英国牛津大学(The University of Oxford)的免试入学通知书;
- ★ 英国牛津国际公学和上海牛津国际学院是青岛牛津国际公学的姐妹学校;
- ★ 丰富的课余生活-辩论社团、马术社团等;
- ★ SAT + A-Level = 美国顶级大学。

### 青岛牛津国际公学地址

青岛崂山区松岭路(滨海大道)232号  
青岛城投国际教育园内 邮编: 266100  
Email: info@qdoic.com

### 市中心招生办公室

青岛市市南区南京路66号  
(中天恒商务大厦) 403室 邮编: 266071  
传真: 0532-80799979

电话: 0532-66660231 66660232 电话: 0532-80799976 80799977 80799978

# 胡润百富

## HURUN REPORT

### 我们更了解中国富豪

NOBODY KNOWS CHINA'S RICH BETTER



中国游艇会TOP20名流酒会 2009.4.16



中国当代艺术名流晚宴

2009.3.31



中国当代艺术名流晚宴

2009.3.31



十周年庆典颁奖典礼

2008.10.24



2009至尚优品颁奖盛典

2009.1.15

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

美国顶尖学校 / ( 英 ) 范 ( Vanbergen, V. ) 著; 林一译. — 南京: 南京大学出版社, 2009.8

ISBN 978-7-305-06401-2

I. 美… II. ①范…②林… III. ①留学生教育—概况—美国②高等学校—简介—美国 IV. G649.712.8

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2009 ) 第149982号

总策划 CEO 胡润 Rupert Hoogewerf

执行主编 Editor William Vanbergen

副主编 Associate Editor Emma Cairns, 林一 Lucy Lin

文案编辑 Copy Editor 黄毅君 Jasmine Huang

视觉设计 Art Designers 金坚 Jarry Jin, 刘丽 Queena Liu, 韩佳 Anna Han

特邀编辑 Contributing Editor Javier Colayco, 李海霞

项目总监 Project Director Stephen Parkes

项目顾问 Project Advisors William Hanbury-Tenison, 平凡 Francis Ping

苏文骏 Philip Sohmen

客户经理 Account Managers Sam Onanda, Devon Nixon

## 美国顶尖学校

The Best of American Education

南京大学出版社 出版、发行

( 南京市汉口路22号 邮编: 210093 )

<http://www.NjupCo.com>

南京爱德印刷有限公司印刷

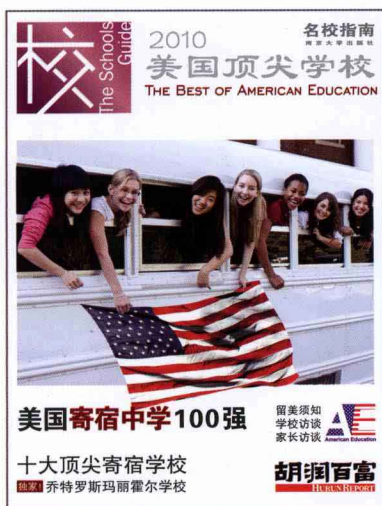
开本 889 X 1194 1/16 印张 8

书号 978-7-305-06401-2

定价: 30.00元

如发生印刷、装订质量问题, 读者可向工厂调

联系电话: +86 025 83594756



# 胡润百富

HURUN REPORT



董事长 Chairman

胡润 Rupert Hoogewerf

总裁 President

吕能幸 Sinclair Lü

主编 Editor in Chief

林文杰 Lillian Lim

更多信息请浏览:

网址:

[www.hurun.net/education](http://www.hurun.net/education)

[www.hurun.net/jiaoyu](http://www.hurun.net/jiaoyu)

如需帮助请联系Contact:

[schoolseditor@hurun.net](mailto:schoolseditor@hurun.net)

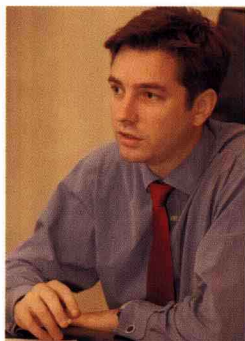
[schoolssales@hurun.net](mailto:schoolssales@hurun.net)

+86 21 62724690



# Opening the Door to US

# 打开美国 顶尖学校之门



“我希望中国家长们能够借此对美国的中学有全面深入的了解。如果你有送孩子留学的打算，即便没有决定送他去美国，这本书也会成为你的重要参考之一。”

文 胡润

我曾经在一次晚餐时遇到某位大公司的总裁，他正打算将女儿送到国外读书，一听到我来自英国，他连忙问我：“我想让她去剑桥大学，你能和剑桥的校长打声招呼吗？”我有些不好意思地告诉他，我并非剑桥毕业，而且也不熟悉教育领域。他又接着问：“那你和你的大学的校长说一下，让他和剑桥的校长打声招呼吗？”为了女儿能进入一所顶尖的国外大学就读，这位总裁可谓煞费苦心。但是我不得不告诉他，国外大学的招生制度十分严格，仅仅凭借“一声招呼”，可能没法帮助孩子跨入这所大学的门槛。

《胡润百富》杂志曾做过统计，如今中国第一代的千万富豪平均年龄 39 岁，亿万富豪 43 岁，而十亿万富豪的平均年龄则为 49 岁。这也意味着，他们的孩子，正处于即将进入中学、高中或是大学学习的年龄。这些家长可能在自己读书的时候因为种种原因没有办法受到最好的教育，因此将希望全部寄托在了下一代身上。让孩子受到最先进的教育，将来成长为国际性、具有竞争力的人才，回来之后将家族的事业更上一层楼，是几乎每一个富豪的想法。

在富豪们为孩子所选择的留学（包括寄宿中学和大学）国家之中，以英语为母语的国家占了 80%，其中美国以 32% 的比例排名第一，英国则占了 26%，位列第二。其他的还有占总人数 12% 的加拿大、9% 的澳大利亚以及 5% 的新西兰。美国教育在广大家长的心中占据如此重要的位置，这也是我们推出这本《美国顶尖学校》的原因。

## 独立客观的第三方书

去美国留学需要的经费十分可观，据统计，中国学生在美国 5 年的平均生活费约为 40 万人民币/年，共计人民币 200 万。所以家长在送孩子去美国读书之前，务必做好各种考虑。在寻求咨询对象时，他们往往会向以下三类对象咨询留学的信息。

首先是他们的亲戚朋友，特别是如果其中有子女也在国外读书的。这个途径虽然能够获得第一手的建议，但是信息量一般比较窄，而且别人的孩子所读的学校也未必适合自己的孩子。其次，家长会借助留学中介，请顾问提供相关的讯息。然而，如今的留学中介市场鱼龙混杂，有些顾问还和国外学校私下签订协议，收取该所

学校的佣金。第三，家长还会询问那些在中国工作或生活的，有一定社会地位的美国人，然而他们大多会和我在文章开头的那个故事中的回答一样，对自己国家的教育“一知半解”。

所以，我希望我们的这本书能作为一个独立、公正的第三方，填补留学推荐的这个空缺。我们书中所列出的数据，都是美国的第三方调查公司所提供的，和列出的学校无关，这也保证了数据的公正客观性。

## 提供最实用的信息

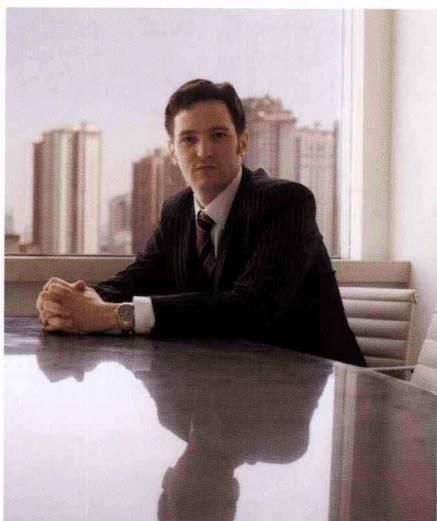
有一个现象很有趣，几乎所有我接触的父母，都希望他们的孩子能进入美国的常春藤盟校，当然他们的初衷是好的，但是这些顶尖大学，普遍对录取的学生有着十分严苛的要求，而且仅仅凭一口流利的英语，还不足以作为进入这些大学的敲门砖。在美国，有不少顶尖私立寄宿中学，它们的学生被常春藤大学录取的比例往往比一般的中学高很多，家长们不妨可以先让孩子进入这些寄宿中学接受教育。

我还发现，中国的家长常常会将注意力集中在几所名气较大，或者中国学生较多的学校上。其实，中国学生多未必是个好现象，因为孩子很可能到了国外依然生活在同乡的圈子里，说的还是中文，这对他们自身的发展是不利的。但是我们尊重家长的选择，所以在书中罗列了寄宿中学中国学生比例和数量最多的学校。

当然这本书并不仅仅介绍了 100 所学校，我们也向家长提供了从选择学校，申请学校，到前往学校及如何度过适应期等一系列的实用指南，包括美国学校的主要考试和夏令营。

如果家长不舍得和自己的孩子相隔两地，又希望他能得到国际性的教育，选择中国国内的国际学校也是一个办法，我们在这本《美国顶尖学校》中就有国内国际学校的介绍，大家不妨参考一下。总之，无论家长们最终的决定如何，我们都希望这本书能给予最实用也最详实的参考建议。

这本书是我们和必益教育（British Education）的第二次合作，我们的第一本《英国顶尖学校》获得了极大的成功，希望这本书也能为家长选择和了解美国学校提供帮助，这是我们最真诚的心愿。



文 William Vanbergen

## 选择美国 为你打开通向世界的一扇窗

### William Vanbergen

6年前大学毕业于曼彻斯特商学院后，威廉（William）先生便来到中国，并帮助中国学生申请、进入英国一流的寄宿学校。目前，他的企业在中英两国已经有6个办事处，分别设于上海、北京、广州、成都、香港和伦敦。上海是国内最大的办事处，目前有12位业务代表。

曾就读于伊顿公学和曼彻斯特大学的威廉先生对英国教育体系有着深入的了解。在中国的第一年，年仅21岁的他首次帮助两位学生入读伊顿公学。他和他的合伙人所设立的必益教育（British Education Ltd.），指导家长为每个孩子选择最适合的学校，取得签证，联系监护人和缴纳学费，最终完成这迷宫般复杂的程序。到目前为止，必益教育已经成功帮助超过400名学生进入英国学校，所有这些学生都高度评价必益教育对他们的帮助。威廉先生还在伊顿公学创办了中国学生暑期研修班，这是国内最顶级的暑期课程，帮助学生学习英语，了解英国的文化。

在中国，提起“美国教育”这四个字，人们马上会想到美国那些世界闻名的大学，如哈佛、耶鲁等，但人们却很少知道或关注美国的高中教育体制，尤其是美国私立寄宿学校教育体制。事实上，美国私立寄宿制学校很多都有百年历史，以培养社会各领域的精英闻名。百年来，这些学校向哈佛、耶鲁、哥伦比亚、普林斯顿等世界一流学府输送了不计其数的优秀学生，被称为“常青藤准备学校”或“常青藤输送学校”。

美国的历任总统中有多位早年曾在私立寄宿学校受过教育，其他毕业于私立寄宿学校的各界精英更是不计其数，现在，他们也十分热衷于把自己的子女送到寄宿学校去读书。

中国的发展越来越快，越来越国际化。很多中国家长想把自己的孩子送到国外去接受教育、增长见识、开拓视野，中国的留学生呈现低龄化趋势。美国是世界经济和科技强国，美国教育不是一考定终生，而是注重素质教育，更倾向于培养学生的动手能力和独立思考能力。如此，美国便成为中国小留学生出国留学的主要选择之一。然而，国内的美国留学市场上存在大量的不准确信息，各种中介更是鱼龙混杂，水平良莠不齐，而又很少有学生和家长能够真正全面地了解美国寄宿学校。很多孩子抱负远大却不知究竟哪所学校最适合自己的、最能够帮助自己实现理想；很多家长心情急切却不知道该如何入手来帮助孩子申请学校，毕竟，从择校、申请，到面试、录取，整个过程是复杂而又漫长的。

去年九月，我们推出的《名校指南——英国顶尖学校》获得了巨大成功。作为《名校指南》系列的一个新产品，《美国顶尖名校》旨在提供关于美国教育各方面最准确最全面的信息，这包括申请学校的整个流程以及美国100所优秀寄宿学校的介绍。我们通过提供各种信息、意见和建议来帮助学生和家更好地了解美国教育。

《美国顶尖名校》从构思、撰稿到最终出版都凝聚了我们团队的大量心血。林一女士一直位于留学咨询研究的前沿并长期为知名杂志撰写教育专栏。此次，她亲自为本书撰写多篇极具指导性和操作性的文章，并对该书的全部内容进行最终审阅和修订。Emma Cairns拥有英美两国教育背景并从事多年留学咨询工作。身为英国人，她在美国读完了整个中学阶段，对美国中学阶段的教育体制有着十分深刻独到的见解。Stephen Parker为了得到每个学校最新最准确的信息，经常一遍遍地与学校反复核实。由于时差的关系，他不仅牺牲了所有的节假日，甚至还经常工作至清晨。在此，我由衷地感谢他们的严谨、专业和激情，感谢他们为《美国顶尖名校》付出的大量心血和努力。

同时，也希望《美国顶尖名校》能够帮助中国的学生和家长更加全面深入地了解美国教育，能够给家长们一些启发和指导；也能够为孩子们打开通向世界的一扇窗。

# 寄宿学校的机会和收获

如果说我们能够从新世纪的许多事情中学到什么的话，那就是文化隔绝的时代终结了——我们所有人都联系在一起。我们的孩子长大后不可避免地会面对一个完全不同的世界——一个需要不同类型和个性人才的时代。寄宿学校的学生通过和来自不同地域和文化背景的学生和老师的交往中会体验到这种世界。他们为在新的、全球化环境下的成功做好了准备。

寄宿学校在课程设置上注重使学生接受特定的教育，以使他们做好进入大学或学院的准备。这些学校有些许差别：有些学校有宗教背景，因为他们在使学生准备好接受高等教育的同时倡导某一特定的宗教哲学；有些学校则更注重美术或表演艺术。事实上，所有的寄宿学校都强调较高的教学质量，要求学生掌握广泛的学科知识。

寄宿学校是很好的学习场所，在那里，核心科目的学习与兴趣爱好的发展被完美地结合到一起。此外，学校还强调培养学生的沟通能力和领导才能，以帮助学生投身于我们任何人都想象不到的未来世界。这些学校认为教育并不仅仅是为了“现在”，而是为了“那时候”。它们不但为美国而且为全世界的主要大学所重视，这不仅是因为它们声名远扬的教学质量，更是因为它们培养出了一些历史上最伟大的领导人、作家、艺术家和科学家。

寄宿学校的灵魂在于它营造出一个由成人与学生组成的独特的集体共同生活的氛围，大家为共同的目标而努力。这种学校不为周围社区的文化所局限，而以学生多样化的经历为其特质：这些学生中有许多来自美国或其他国家的一些不为普通美国公立中学的学生所知的地方。寄宿中学的学生具备可以独立解决问题的能力。寄宿中学的性质使其鼓励和引导学生培养我们通常很难在17岁的少年身上发现的技能。

要了解这些学校如何做到这一点就要去校园内走一走并花时间倾听和观察。只要这样做就可以发现怀有共同目的积极向上的学生们在生活中愉快地相处。理解与认同的人为障碍趋于消失，社交“小圈子”现象极少出现。学校在教室之外拓展孩子教育的可能性极大。例如，我经常想起一位来自上海的女孩，她叫孙亮亮，当她申请我校时中国学生很难从美国获得学生签证。起初她的签证申请被拒，但她坚持不懈，在开学数月后来到我校。她在熟练应用英语方面有些欠

缺，但她没有灰心丧气，最终成为我校顶尖的学生，并积极参与合唱团和学校运动会。在我们的鼓励下，她学习了法语并参加了许多社区服务活动。当她离校时已成为学校里最受尊敬的学生并被美国一所非常知名的学院录取。我们至今仍想念她，我们在她身上学到的和她在我们学校学到的同样多。

当我询问外国学生为什么希望来到像我校一样的寄宿中学时，我发现他们渴望获得小班教学，渴望接受鼓励创造性思维的教育。他们希望来到一个老师了解学生、学生可以自由表达思想的地方。这只有在老师居住于校园内的寄宿中学里才能成为现实。除了课堂教学，寄宿中学的老师还是体育教练、学习和生活上的顾问、宿舍管理员和行为榜样。

许多海外学生及其家长都了解上述所有情况。作为这类寄宿学校的招生主任，我们每年都收到越来越多的申请，而来自中国的申请增长最快。然而，他们所犯的一个错误就是以为只应向少数中学提出入学申请。这一点非常类似于美国大学招生中出现的情形，许多外国学生认为通向成功的唯一途径是进入哈佛或普林斯顿。由于将自己的选择局限于少数寄宿中学，他们极大地降低了自己被其他中学录取的可能性，忽视了每所学校都是不同的，因此也并不适合每一位中国学生或其他外国学生。对国际学生而言，关键是要找到我们所说的“适当搭配”，即符合学生某一特定的兴趣和能力的学校。

在韦伯中学，我们幸运地招收了许多中国学生。他们是从上一年度大量的申请者中挑选出来的，每一位都在课堂内外表现突出。事实上，他们中的一些人还成为我校首个羽毛球队的队员。两年前我们从深圳招收的一名男生最近被哥伦比亚大学录取，是被选录到一个特殊工科专业的150名学生之一。他至今还不断收到美国许多颇为挑剔的大学的录取通知书。今年早些时候，他荣幸地获得了在礼拜仪式上向高年级学生发表演说的机会，这次演说被评价为迄今在高年级学生面前所做的最出色的演说。

随着美国政府解除对学生签证的限制，中国学生将获得许多在美国享有盛誉的中学受教育的机会。的确，这些中学中有许多是非常难申请的，但如果中国学生及其家长做好必要的准备工作并获得正确的指导，那么，相信他们将来定会有很多收获。



文 利奥·马歇尔

美国加州克莱蒙特韦伯中学  
招生与财政援助主任



Miss Hall's School

# Advantages of Boarding Schools

## 寄宿教育的优势

文 Emma Cairns

美国私立寄宿制学校很多都有百年历史，以培养社会各领域的精英而闻名。百年来，美国私立寄宿学校向哈佛、耶鲁、哥伦比亚、普林斯顿等一流学府输送了不计其数的优秀学生，被称为“常春藤准备学校”。正如日本学者石角完尔曾经写到的，“美国实力的源泉在于寄宿学校”。

### 高质量教学

美国学校的课程设置颇具特色，对学生学习成绩以及学习能力的评判标准并不是“期末考试”或特殊的资格认证，而是每门课程中难度等级最高的“AP”课程，即“大学预修课程”。“AP”课程内容广泛、颇具深度。大部分州立学校只开设几门“AP”课程，但是顶级寄宿学校开设多达22门。

多数知名寄宿学校拥有12至20个科系，每个系都分别为不同年级的学生开设一系列课程，所有备选课程能达到450多种（如著名的菲利普斯·埃克塞特学院就开设几

百种课程）。以语言系为例，开设的语言课程一般有阿拉伯语、汉语、法语、德语、西班牙语、意大利语、日语、俄语、拉丁语和希腊语，每种语言下设多种等级的课程，供不同程度的学生选修。

私立寄宿学校的绝大多数教师都有硕士以上学位，他们热爱教育事业并在教育岗位上孜孜不倦地教导学生。一名叫卡修斯的学生在菲利普学院的网站上这样写道：“对我启发最大的人就是老师……我一直都很敬仰我的老师，他们能激起学生的学习热情并教授学生广博的知识。”美国私立寄宿学校平均每班只有10到15名学生，学生与教师的比例只有5:1——教师不仅在课堂上教授学生知识，还积极参加学生的课外活动。

### 促进学生全面发展

美国私立寄宿学校注重培养学生的综合素质，学校拥

有完善的文体设施促进学生德智体全面发展。

每个寄宿学校都有很多可供学生使用的体育设施。例如，迪尔菲尔德学院拥有 29 个室外网球场、1 个 8 人跑道、2 个室外草地球场、1 个大联盟职业棒球场、还有 1 座可容纳 20 艘赛艇的船库和 2 个举重训练房、13 个壁球馆、2 个篮球 / 排球两用场馆、1 个大型摔跤房、1 个健身房、1 个室内冰球场以及 1 个游泳馆。

美国私立寄宿学校也有许多一流的艺术设施，除专门的器乐课程外，大多数学校都会建立各种乐队，如管乐队、爵士乐队、打击乐队以及校合唱队等。菲利普斯·埃塞特学院甚至还组建了一支非洲鼓乐队！各种乐队定期为同学们进行非正式表演，同时还定期为父母、公众和其他学校的学生进行汇报演出。

多数寄宿学校都设有美术中心，供学生学习建筑、陶瓷、素描、油画、摄影、版画复制和雕塑等多种技能。如果学生尚不确定自己的艺术天赋，他们可以选择艺术入门课程，初步了解各种美术技法。许多寄宿学校还有老校友捐建的画廊，用来展出学生和教职员的作品。

所有寄宿学校都十分注重学生文明礼貌和社交能力的培养。例如，迪尔菲尔德学院每周会安排 3 次会餐，不同年级、不同兴趣爱好的同学和从未教过自己的老师坐在一起，但食物却是以桌为单位摆放的，学生不得不试着跟同

桌的其他人攀谈。很快，学生们就能学会用餐时的礼貌用语，学会如何清晰准确地表达自我，如何自信从容地与长辈交流，如何率先“破冰”跟陌生人熟络起来。这些技能将使学生们受用一生。

### 培养自信心

美国寄宿学校十分注重培养学生的自信心，除了让学生在体育运动、文艺表演等课外活动中充分发挥才能增强自信以外，学校还经常鼓励学生参加演讲、辩论和讨论等活动。除专门开设的演讲课程，课堂上老师也鼓励学生大胆发言，主动提问，自发讨论，表达自己的观点，同时要求学生注意倾听和思考别人的观点，互相帮助。那些害羞胆怯不善表达的学生在参与课堂讨论的过程中逐渐找到了克服紧张、羞怯的方法，从而增强了自信心。学生还可以参加校辩论队，锻炼清晰简洁地表达自己观点的能力。参加这种组织的学生往往超乎其年龄的沉着自信。强大的自信心和出色的口才为学生日后成为各行各业的领导者奠定了良好的基础。

### 注重文化多样性

美国私立寄宿学校十分注重招收不同种族、不同宗教文化和不同社会经济阶层的学生。他们来自世界各地，具

Fountain Valley School





Asheville School

在美国私立寄宿制学校学习，你的孩子将有以下优势：

- 更有可能进入美国一流的“常春藤”联盟大学学习；
- 德智体全面发展，能培养广泛的兴趣和艺术修养；
- 善于同世界各国的人士沟通，有跨国界的“交际网”；
- 具有良好的谈吐礼仪和社交举止；
- 独立、自信，有助于将来在跨国团队中成为领导者。

有不同的肤色，如非裔、亚裔、拉美和美国本土学生，还有多种族混血儿。跟招生一样，学校从世界各地聘请教师。卢米斯·查菲学院是这样诠释这一理念的：“我们着力建设一个多元化、国际化的校园，使具有独立思考的孩子们齐聚一堂。我们招收多种文化背景的学生，鼓励学生有真知灼见，积极主动地进行交流沟通。我们期望这个世界能变得更加兼容并包、多姿多彩和民主开放。”

从长远来看，同学多元化可以带来许多好处。学生能建立起跨越全球的“交际网”，日后的发展前景更加宽广。同时，不同背景的学生彼此包容、理解，长大后能够更加高效地从事跨国商务。多元文化还能教会学生从不同的角度观察思考问题，从而丰富他们的世界观和人生观。

### 增强集体荣誉感

在美国寄宿学校里，学生的宿舍楼由专门的教师负责管理，学生和教师共同生活在学校大家庭里，教师像家长一样指导、鼓励和帮助学生。为培养学生的集体荣誉感，学校鼓励学生以宿舍为单位定期举办不同类型的活动，例如匹萨派对、电影之夜、慈善募捐和周末旅行等。

寄宿学校还教导学生以校为荣，这种集体荣誉感在体育比赛中表现得尤为突出：每个寄宿学校都有自己的校旗，运动员穿着有本校标志的服装参加比赛，看台上的支持者也穿着有本校标志的衣服为运动员喝彩。

学校还鼓励学生涉足社会，许多在校学生自愿参加社区服务，最常见的社区服务项目包括帮助老人、小孩、残疾人和流浪者。这样，能够增强学生的社会责任感，培养积极的人生态度。

总之，每个寄宿学校都有自己独特的优良传统和鲜明特点，所有学生都以此为荣并发扬光大，传承后人。

## 美国高中课程设置

美国高中学生只有按学校要求修读课程，积累一定的学分才能够毕业。

### 必修课程

必修课程主要要求学生掌握必须的基础知识和必备的技能，从而形成合理的知识结构框架。必修课一般设有英语、数学、自然科学、社会科学等。每门必修学科下还分层次使用不同程度的教材，开设不同名目的课程，学生仍可根据自己的基础和学习能力自主选修。如：英语课程分为文学、写作、语法、阅读等；自然科学课程分为物理、化学、生物、天文、地球科学等；社会科学课程有美国政府、美国历史、世界历史、经济、时事、社会学、心理学等。各门课程规定不同等级的学分，学生可在基础水平、一般水平、先进水平 and 高级水平四个等级中自由选择必修课。

### 选修课程

选修课的涉及面极广，并且不断推陈出新。课程涉及工业、农业、建筑、制造、驾驶、商业、时装、食品、环境、经济、法律等多个领域，凡是学生感兴趣或有择业需要的内容都有相应的课程可供选择。

### 课题项目

独立的研究计划主要培养学生的创新能力。课题由学生自定，也可以与指导老师沟通商定。课题内容往往贴近学生生活，实践性强并且跨学科。课题项目完成的质量也是今后大学录取参考的要素之一。

# 寄宿学校三大优势

美国的高中主要分公立和私立两大类，学制4年，即9到12年级（相当于中国的初三至高三）。公立中学由政府资助供当地学生就读，不需费用；私立中学隶属于私人机构或宗教团体，由民间出资，供当地或外籍学生就读，每年费用一万至三万多美元不等。美国私立高中以寄宿制学校为主。

美国寄宿学校是美国教育尤其是精英教育的重要组成部分。美国前总统克林顿之女切尔西当年就曾因放弃公立中学选择私立寄宿学校，引起轩然大波，争论的焦点是总统必须以身作则，不该让女儿放弃公立教育——私立寄宿学校的地位可见一斑。与公立学校相比，寄宿学校有以下几点优势：

## 综合教学水平极高

学校课程多样且分成不同的级数，学生可以依照自身的程度及学习兴趣来选课。学校开设更多的AP课程让成绩优异的学生预修大学学分，该学分除了日后可以抵免大学相关课程的学分之外，还可作为申请美国大学有力的凭证。学生毕业后进入美国名校的比例要远远大于公立中学。据统计，在过去几年里，美国私立寄宿中学的毕业生进入哈佛、耶鲁、普林斯顿3所常春藤顶尖大学的比例远远高于来自美国公立中学的学生，有些著名私立高中的毕业生进入常春藤名校的比例甚至是公立高中学生的数十倍。

寄宿中学十分重视培养学生的综合素质，不仅配备了图书馆、实验室及各种先进完善的艺术和运动设施，在课余时间还鼓励学生按照自己的兴趣参加体育、艺术、学术

和社区服务等课外活动。

## 全方位的指导照顾

寄宿高中采用小班制教学，每班的学生在20个以下，师生比例一般在1:6至1:16之间，以确保学生可以获得较多的关注和照顾。大多数寄宿高中的教师都有教育硕士以上的学历。

寄宿高中的咨询辅导室一直都有完善的咨询服务及专业的老师，可以帮助学生用准确度极高的专业测验来测试个人兴趣点、性格特征，进而辅导学生完成职业生涯规划。以升学为主的同学，学校有健全的大学申请辅导，从个人资料到考试准备，都可以给学生一个完整的规划及建议。对于国际学生，学校提供暑假及课后的英文辅导课，让学生很容易就能够适应美国的教学环境及方式。学校还有专门的生活老师对学生的日常生活进行指导和照顾，既能让孩子独立地在美国接受教育，锻炼其自立能力，又可令家长们完全不必担心孩子的安全问题。

## 长期的学生签证时间

美国法律规定，美国的公立中学只允许接受短期的外国交换学生，法定的最长时限为1年，持J-1访问学者签证的学生2年内不能再签美国，公立学校不得接受外国申请者作为独立的学生身份在公立学校长期学习。而美国私立中学则依法可以根据本校规定，接受外国留学生以学生签证持有者身份长期就读，直至高中毕业，考上大学为止。中国学生赴美高中留学，寄宿学校是首选也是必然趋势。

## 寄宿学校分类

### 按学生性别分

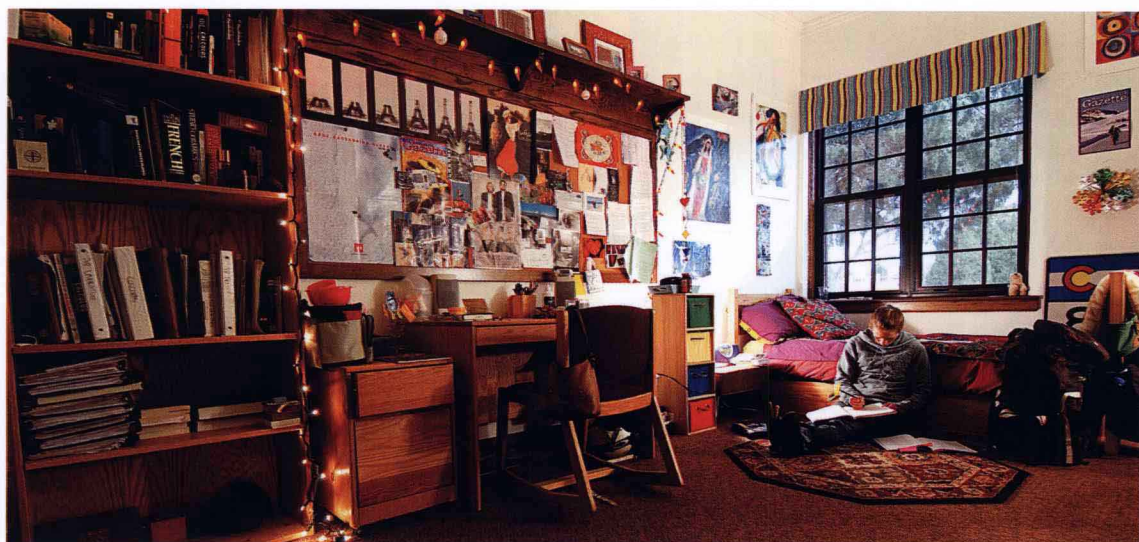
- ☛ 男校，只招收男生
- ☛ 女校，只招收女生
- ☛ 男女合校，招收男生和女生，这样的学校占大多数

### 特种寄宿学校

- ☛ 军事化学校，军事化学校从性别上讲，有男校，也有男女合校
- ☛ 艺术学校，在不同的艺术领域（音乐、舞蹈、电影、戏剧等）培养学生

### 按宗教背景分

- ☛ 无宗教背景学校
- ☛ 有宗教背景学校



Fountain Valley School

## 小贴士

美国寄宿学校正式开课日期是每年的8月或9月，学年结束为次年的5月或6月，共分为两个学期，每年12月至1月间有3到4个星期的假期（有些学校则是三学期制度）。

# 美国的考试

如果您的孩子要在美国的初高中乃至大学就读，就必须通过某项甚至某几项测试，它们的评判标准不一，这里就带领您来认识一下这些考试。

## 中学英语水平测试 (SLEP)

SLEP 考试 (Secondary Level English Proficiency Test) 是专门为母语非英语国家的学生准备的初高中英语能力测验，由主管全世界 TOEFL 的美国教育考试服务中心 (ETS, Educational Testing Service) 主办，简单地说就是初高中生的托福。SLEP 考试的成绩是进入美国中学时判断英语水平的标准，也是美国公立学校选择交换学生时的标准。该考试满分为 67 分，获得 42 分以上成绩的学生才能进入美国初高中接受正规课程。

## 托福考试 (TOEFL)

TOEFL (Test of English as a Foreign Language) 由美国教育考试服务中心举办，是为申请去美国等国家读大学或研究生的非英语国家学生提供的一种英语水平考试。目前，美国和加拿大共有 2,300 多所院校规定，凡是外国学生申请到该校入学学习的，必须提供 TOEFL、GRE、GMAT 或 TSE 的某一项或两项标准化考试证明，只有达到学校要求成绩的申请者才能取得入学和申请奖学金的资格。

## 中学入学考试 (SSAT)

SSAT (Secondary School Admission Test) 考试相当于中国的中考，在全球设有 750 多个考点，台湾、上海、香港均设有考点。

SSAT 考试和 SAT 考试是美国孩子在追求良好教育的过程中必须参加的两大考试。绝大多数美国私立学校要求留学生 (短期交换生除外) 必须参加 SSAT 测试。SSAT 考试分低级别和高级别两种。5 到 7 年级的在读学生，无论申请哪个年级，一律参加低级别的考试；8 到 11 年级的在读学生则参加高级别的考试。低级别与高级别的考试形式和时间完全相同，只是难度和总分值有所区别。SSAT 最大的特点是由题库出题，每个学生试卷中的题目都是不完全相同的。

## 独立学校入学考试 (ISEE)

和 SSAT 考试一样，ISEE (Independent School Entrance Exam) 考试也是全国性的私立中学入学考试，由美国等国的私立学校自行选用。ISEE 考试主要考察学生的文字和数字的推理能力，它也有命题作文，但作文不记

分，只作为学校录取学生时的参考。为了方便学生随时入学，ISEE 设有三个级别的测验：初级测验对象为欲申请入读 6、7 年级的 5、6 年级学生；中级为欲申请 8、9 年级的 7、8 年级学生；高级则是欲申请入读 10~12 年级的 9~11 年级学生。

## 学术能力评估考试 (SAT)

SAT (Scholastic Assessment Test) 考试由美国教育考试服务中心举办。目前，如果高中生要申请到美国顶尖大学学习，除要提供 TOEFL 等语言能力考试成绩以外，

