



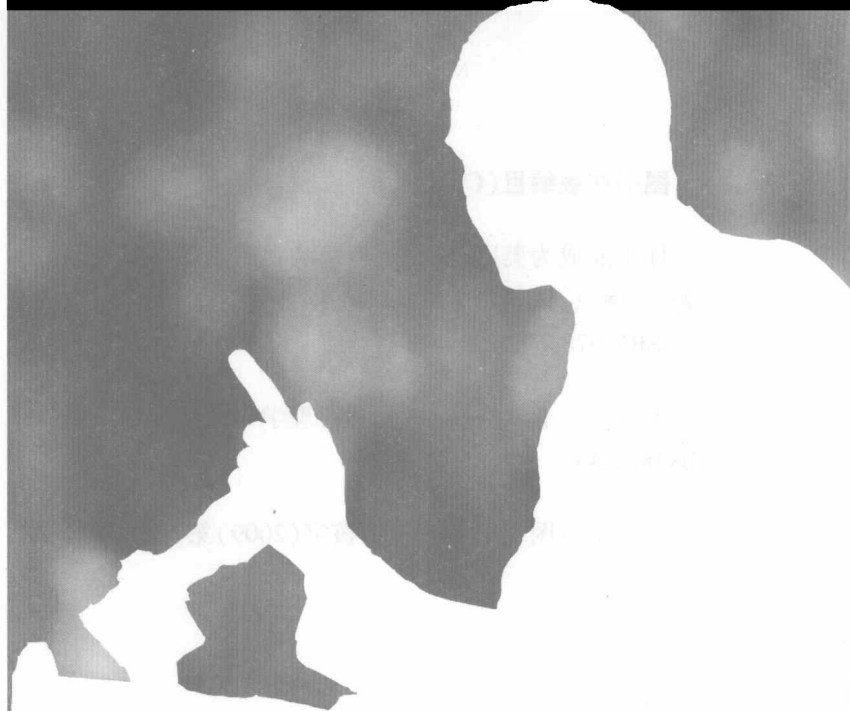
你也能成为奥巴马

做最有影响力的自己

申作宏 编著



凤凰出版传媒集团
凤凰出版社



你也能成为奥巴马

做最有影响力的自己

申作宏 编著

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目(CIP)数据

你也能成为奥巴马:做最有影响力的自己/申作宏编
著. —南京:凤凰出版社,2009.4
ISBN 978-7-80729-406-1

I. 你… II. 申… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 057679 号

书 名 你也能成为奥巴马:做最有影响力的自己

编 著 者 申作宏
责任编辑 李楠
出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社
出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
印 刷 北京京晟纪元印刷有限公司
北京通州区张家湾镇三间房甲 6 号
开 本 630 × 960 毫米 1/16
印 张 13.5
字 数 180 千字
版 次 2009 年 5 月第 1 版 2009 年 5 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80729-406-1
定 价 25.00 元

(本图书凡印装错误可向承印厂或北京凤凰天下文化发展有限公司
发行部调换,联系电话:010—58572106)

前言

40年前，一个黑皮肤的小男孩依偎在妈妈怀里，手指电视上一个慷慨陈词的黑人说：“妈妈，他是谁？”那个白皮肤的年轻女人笑着摸摸他的头说：“他是个领袖。”男孩年纪太小，并不知道领袖的具体含义是什么。他只听到妈妈说那个人是个了不起的人，他拥有伟大的事业和一颗勇敢的心。男孩又把头转向电视，电视里黑压压的一片全是和自己一样肤色的大人和孩子。他们有的挥舞手臂，有的满含热泪。这一切都是因为台上那个激情四射的人。那位领袖不断地重复一句话：“我有一个梦想，我有一个梦想。”男孩也跟着喃喃自语道：“我有一个梦想，我今天有一个希望。”

40年后的今天，芝加哥，蓝色夜空璀璨迷人。台上同样有一个皮肤黝黑，年轻、英俊的黑人在发表演说。台下依然是数万渴望与崇拜的眼神。只不过这次，除了黑皮肤，还有白皮肤和黄皮肤。很多事情都在改变，不变的是依然有一个小男孩延续着40年前的故事。他依旧拽着妈妈的手，问台上的人是谁，他做了什么，为什么那么多人听他讲话，而他的妈妈则不用连篇累牍地介绍那个人，全世界都知道他的名字，她只需温柔地重复一遍：“他叫巴拉克·奥巴马，他曾经也像你这样小，这样的不懂世事。他在你这个年纪的时候，或许也因为某个领袖而向他的妈妈发问。但是只要你记住，只要你能像他学习，像他一样走以后的路，你就会成功。你所有的答案都在他的经历里。”

小男孩或许还不明白妈妈的话，就像40年前幼小的奥巴马不明白妈妈对他说的关于马丁·路德·金的话一样。但是只要将梦想的种子播下，总有一天它会发芽。只是这种子需要希望、勇气、行动和正确的方法去灌溉。奥巴马无疑是最典型的楷模。40年前像他一样膜拜马丁·路德·金的孩子应该不止一个，为什么只有他取得成功？他到底经历了什么？他曾经像很多黑人少年一样拥有不羁的青春和年少时光，是什么让他改变？又是什么使他重新获得大家的认可和青睐，并一举登上美国权力最高峰——总统的宝座？而40年后的今天，在台下聆听奥巴马演讲的孩子何



你也能成为奥巴马

止千千万万，他们幼小的心灵在感动的同时，或许也会提出这样的问题：我们怎么做才能成功？怎样做才能像奥巴马一样受到大家的欢迎？怎样在竞争愈来愈激烈的社会博弈中脱颖而出，成功地推销自己，成为最闪亮、最优秀的那个？

成功从来不缺机会，缺的只是方法。奥巴马曾经很不被人看好。他是黑人，出身卑微，父母离异，当过街头混混，吸过毒，打过架，如果需要找一个反面教材，从前的他就是最好的例子。但是，厚积薄发的奥巴马用亲身经历告诉人们，只要改变就有成功的希望。他强调梦的重要性，拥有梦想就是紧握成功的王牌。他强调规划的必需性，没有规划，无法正确地认识自己，理想再远大，前路也会一片茫然。他还说形象和人脉是成功必不可少的因素，你可以其貌不扬，但必须自信、优雅，拥有众多良师益友。

任何一个成功的人都是一个优秀的推销员，自己就是最大的商品。奥巴马之所以成功，就是因为懂得怎样包装、宣传、销售自己。他说“成事要有德”，做事要“不按常理出牌”，奋斗的路上“唯有埋头苦干，才有出人头地”的一天。面对麦凯恩、希拉里等劲敌，他高喊“求同存异”，最后巧妙地“将对手为我所用”。很多人说他有肯尼迪的气质、林肯的口才、马丁·路德·金的号召力，而他却说魅力源于说民众心里的话、源于不断地创新和不灭的希望。

有人说，奥巴马的崛起给所有尚未成功的人一个启示：不论出身、不论背景，甚至不论个人能力，只要拥有勇往直前的决心和无畏的勇气，每个人都能触摸到梦想的彼岸。在本书中，我们将通过奥巴马不同时期的故事，再现他从不羁少年成长为美国总统的非凡生命历程和奋斗经历，教授给您奥巴马独特的成功技巧：告诉您怎样将危机化为机遇；如何控制好情绪，获得众人的青睐，提升自己的影响力。

没有谁不能成功，也没有谁不能将自己展现给大家。只要选择正确的路、正确的榜样和方法，成功就不会是空中楼阁。奥巴马说：“勇往直前，传奇就在我们脚下。”让我们记住他这句话，在2009年这个农历牛年里像奥巴马一样牛气十足，用他的故事和生命体悟不断激荡自己的人生。

目 录

第一章 心中有怎样的未来 脚下就有怎样的路

第一节 只想做参议员，就成不了总统 / 3

“美国梦”是奥巴马的最大王牌 / 3

奥巴马的传奇也需要一个个目标去实现 / 5

准确定位，才能够有效推销 / 7

勇敢行事才能把握成功 / 9

第二节 选择出错，他就依然是贫穷的黑人小伙儿 / 12

学会像奥巴马一样预知未来 / 12

脚踏实地，美国总统也从基层做起 / 14

选择决定方向 / 16

做事时带有明确目的 / 18

再聪明的脑袋也要打草稿 / 20

不坚韧，他还是被忽视的黑人孩子 / 22

第三节 满怀自信是一种成事风格 / 24

从不说“不能” / 24

用热情感染周围的人 / 26

推卸责任不是他的风格 / 28

不做交际场的“含羞草” / 30

第四节 行动催生黑马 / 33

以全新形象征服人心 / 33

唯有埋头，才能出头 / 35

从所有值得学习的地方汲取资源 / 37

放弃借口，才有赢的希望 / 39



你也能成为奥巴马

第二章 个人品牌打造非凡影响力

第一节 形象也是生产力 / 43

- 第一印象就是“第一桶金” / 43
- 健康体魄为你的形象加分 / 45
- 被上帝亲吻的嗓音 / 47
- 拙劣的穿着让成功提前告吹 / 49
- 像他一样受人欢迎 / 51

第二节 会说话，懂说话，善说话 / 53

- 练就一流口才 / 53
- 把有价值的信息传递给听众 / 55
- 只说能做到的 / 58
- 把话说得与众不同 / 60
- 将心比心，暖肠话拉近距离 / 61
- 带着感情去演讲 / 63

第三节 优雅会让人心醉 / 66

- 不做不懂礼仪的小丑 / 66
- 除了肤色，他就是肯尼迪 / 68
- 善于倾听是最贴心的交流 / 70
- 微笑：防御不了的秘密武器 / 73

第四节 优势要发挥到最大 / 75

- 发挥优势是最大的竞争力 / 75
- 向成功人士学习 / 77
- 站在巨人的肩膀上不断前行 / 79
- 拥有为自己创造机遇的本领 / 81

第三章 做最好的自己

第一节 在困境中寻求突破 / 87

- 别陷入自卑的沼泽 / 87
- 当一个耐心的狩猎者 / 89
- 压力是他的动力 / 91



错误也是过去时 / 93

总统不是攀比出来的 / 94

不要被过去困扰 / 96

第二节 懂得为自己喝彩 / 99

永远给自己一个希望 / 99

做一个为自己喝彩的人 / 101

突破自己，只求最好 / 103

拿得起、放得下才是大丈夫 / 105

第三节 改变才是至上的法则 / 108

向“不可能”发起挑战 / 108

“所有人都期待变革” / 110

不按常理出牌 / 112

转变你对小人的态度 / 114

化劣势为优势 / 116

第四节 没有什么能阻挡前进的心 / 119

前进要抱持归零的心态 / 119

想成功就不能言败 / 121

冷静超乎常人 / 124

时刻保持危机意识 / 126

体验一次失败，学会承受痛苦 / 128

第四章 经营人脉之道

第一节 先有共赢，才有自己的胜利 / 133

做足人气，才能轻舞飞扬 / 133

无休止地争论，谁都不是赢家 / 135

经营人脉要做到有效沟通 / 137

让对手为己所用 / 139

第二节 了解周围的每个人 / 141

你也可以拥有领袖气质 / 141

选用合适的人而非最优秀的人 / 144



你也能成为奥巴马

学会授权的艺术 / 145

关键时刻要出狠招 / 147

第三节 整合才是硬道理 / 150

“思考，让我知道该做什么” / 150

少数者未必是失败者 / 152

“家庭，我最割舍不下的港湾” / 154

整合网络，新思维模式铸就成功 / 155

与靠得住的人结交 / 158

第四节 抱团打天下 / 160

宽容才是王道 / 160

升级你的人才团队 / 162

没有不能联合的人 / 164

王者从不独来独往 / 166

第五节 影响力铸就感召力 / 168

有爱才会被人珍惜 / 168

“他温和得就像我的家人” / 170

以“德”服人，才能笼络人心 / 173

感恩，需铭记一生的事 / 175

附录 奥巴马演讲录（部分）

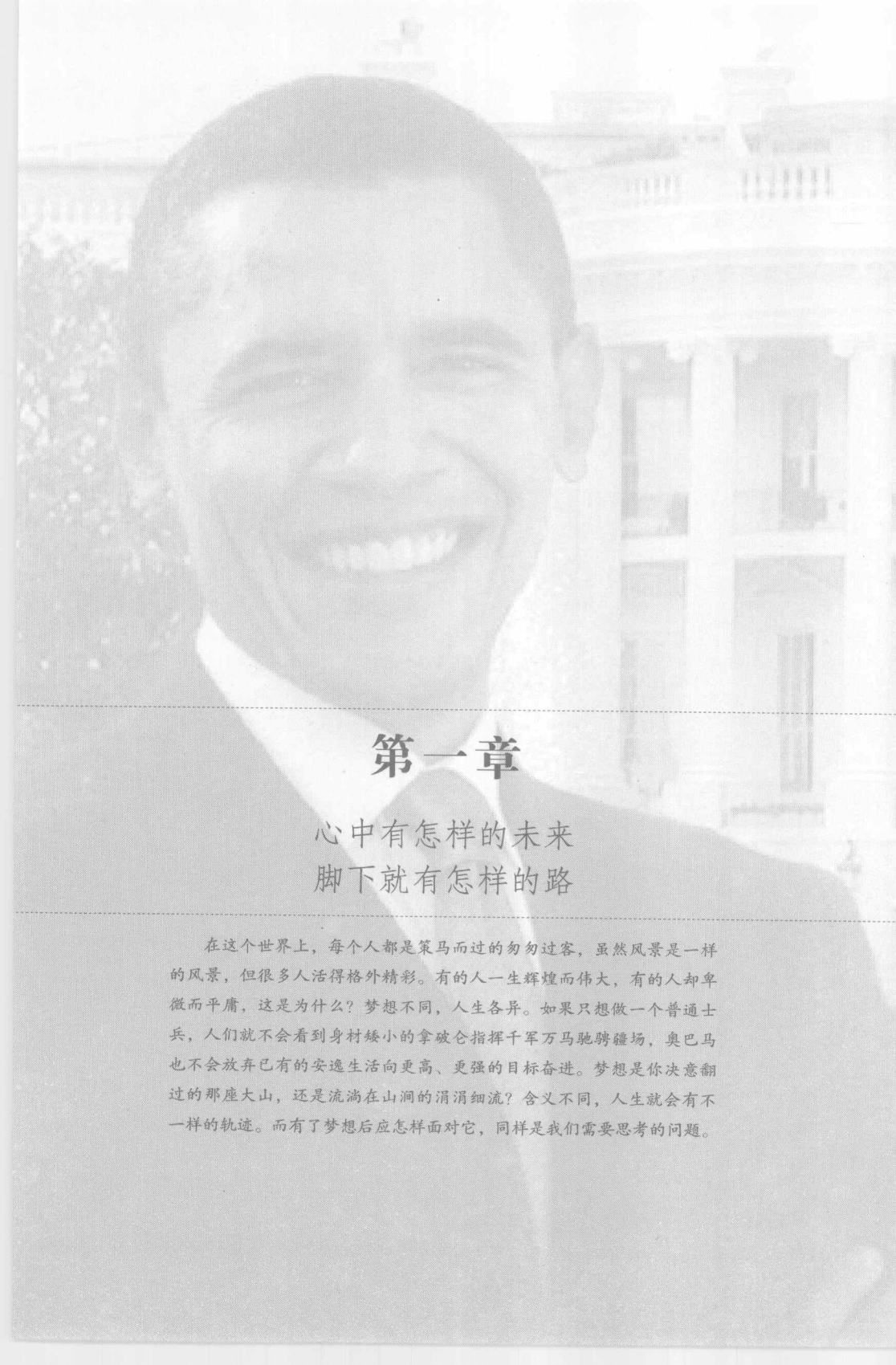
奥巴马获胜演讲全文 / 181

无畏的希望 / 185

我们不能后退：奥巴马接受提名演说 / 189

一个完善的联邦 / 196

参考文献 / 207



第一章

心中有怎样的未来 脚下就有怎样的路

在这个世界上，每个人都是策马而过的匆匆过客，虽然风景是一样的风景，但很多人活得格外精彩。有的人一生辉煌而伟大，有的人却卑微而平庸，这是为什么？梦想不同，人生各异。如果只想做一个普通士兵，人们就不会看到身材矮小的拿破仑指挥千军万马驰骋疆场，奥巴马也不会放弃已有的安逸生活向更高、更强的目标奋进。梦想是你决意翻过的那座大山，还是流淌在山涧的涓涓细流？含义不同，人生就会有不一样的轨迹。而有了梦想后应怎样面对它，同样是我们需要思考的问题。



第一节

只想做参议员，就成不了总统

“美国梦”是奥巴马的最大王牌

我出生在一个没钱、没地位的家庭。我母亲生我的时候还是孩子，我父亲在我两岁的时候离家而去。但是，我的家人给了我爱和希望。这个希望就是，在美国，只要你去争取，只要你去努力，只要你去奋斗，就没有不可能实现的梦想。

——巴拉克·奥巴马

很多人说奥巴马本身就是“美国梦”的象征：出身卑微，黑人，通过努力跻身一流大学深造，服务社区，从政。凭借优秀的口才、十足的个人魅力和远大的政治抱负步步高升，从一个被人忽视的黑人青年成长为万人瞩目的美国总统。有人说，奥巴马是头苏醒的非洲雄狮，他的醒来，标志着美国的复苏。而对奥巴马来说，他的崛起却是必然，年幼的时候，一个冉冉升起的“美国梦”就由他的父辈助燃在他的心中。

“我父母深信，在这个宽容大度的合众国，一个奇怪的名字绝不会成为我未来成功的障碍。他们梦想着，有一天我能进入这块土地，上最好的学校接受教育，即使他们并不富有。他们深知，即使是贫穷的孩子，也能在宽容的美利坚国土实现自己的理想。”



你也能成为奥巴马

年幼的奥巴马就像草原上茁壮成长的小狮子一样，在一片自由和理想围绕的氛围中成长起来。大学毕业后，他放弃华尔街的高薪工作，只身投入到芝加哥贫民社区，每天与最贫穷的黑人打交道，了解他们的疾苦，解决他们的疑难问题。奥巴马的成功源于一个伟大的梦想，而这个梦想最早始于他在贫民社区的奔波。在这里，奥巴马学会倾听，变得亲民，逐渐由一个不谙世事的大学生成长为责任重大的社会工作者。人们也不再把他当一个毛头小子看，而是真正把他当知心人倾诉衷肠。越来越多的人喜欢他，接受他。提起奥巴马，人们会不约而同地说：“哦，他是个不错的小伙子。”

他曾经是《哈佛法学评论》第一位黑人主编，也是当选参议员那年唯一的非裔参议员。每个人都觉得他光彩十足，魅力无限。他的一位大学同学说：“那时候，奥巴马一说话，所有人都会忍不住回头看他。”只有他自己知道，所有的光环背后都源于一个泯灭不了的美梦。在他还做参议员的时候，他办公室的墙壁上依次挂着这些人的照片：亚伯拉罕·林肯、约翰·肯尼迪、马丁·路德·金和纳尔逊·曼德拉。每个人都是英雄，每个人都有伟大的梦想，这就是巴拉克·奥巴马力量的源泉，也是支持他、支撑他从默默无闻的黑人小子奋斗到美国总统的无穷动力。

一个拥有梦想的人会情不自禁地为梦想而拼搏，他觉得为梦想而努力的过程就是展现自我的过程。奥巴马在登上美国权力顶峰之前，或许不会想过过分显露自己，但他坚持不懈和略带传奇色彩的个人经历鼓舞了许多人。其实，奥巴马就是一个伟大的推销员，他追求梦想的过程就是推销自己的过程，他通过自己的激情和不懈努力实现着自己承诺的一切。在整个过程中，他积极进取，充满活力，所有的人也因他而热血沸腾。很多人因此把他尊为偶像和精神领袖。他们觉得只要自己像奥巴马一样拥有梦想，只要自己像他一样努力，也同样会成功。



奥巴马是个传奇，但他毕竟出生在外国，与中国人还有些距离。在中国古代也有因梦想而不断激励人的故事，这个故事是个传说。

相传唐朝贞观年间，两匹马正在运输货物。玄奘大师来到它们面前：“你们谁想跟我去天竺求取真经？”一匹马想都没想就说：“我跟你去。”另一匹马则像什么也没听见似的继续拉货。玄奘就和那匹愿意去的马踏上了漫漫长路。10多年后，当这匹马驮着佛经回来的时候，它的朋友仍在拉货，只是日渐苍老。它说起自己一路上的经历：雪山、草地、无数的梦幻场景，遇到数不尽的险阻，是玄奘法师取经的神圣梦想，让他们一往无前，最终取得真经。而它的朋友则只能羡慕，然后继续拉它的货物。

每个人都是一匹马，想真正纵马奔驰，显出自己的非凡本色，就不能把自己困在马厩里。一个把天空作为梦想极限的人，才会不断赢得挑战，创造奇迹，获得别人的认可和赞扬，在日益激烈的竞争中脱颖而出。成功从来都不是信手拈来的，而拥有梦想无疑是取得成功的王牌。

奥巴马的传奇也需要一个个目标去实现

我常对自己说，路要一步一步走。

——奥巴马

很多人在谈论奥巴马的胜利的时候，总充满无限敬意和称赞。他们觉得奥巴马实现了一个几乎不可能实现的梦想。这个梦想太浩大、恒久，甚至艰巨得不可想象。他们总是仰头注视着这个瞬间崛起的黑人领袖，想从他的每一句话和每一个表情中探究出实现美国梦的终极秘诀。在他们心中，美国梦虽然遥远，却像一个巨大光环照耀着自己，使他们久久割舍不下。殊不知，再浩大的工程也需要一个一个去实现目标。奥巴马也是这样一步步走过来的。从最开始竞选大学刊物主编，



你也能成为奥巴马

到深入芝加哥社区第一次体验基层负责人的责任，再到后来竞选州议员、参议员、美国总统。每一个身份都是一个目标的确立和实现。

在民主党内部选举民主党候选人时，奥巴马和希拉里在各州的你争我夺成为众人关注的焦点。对他们来说，每个州都是一个目标，都是他们要攻占的城池。

美国总统大选初选伊始，奥巴马并不被人看好，特别是在某些白人占主导地位的州，在那些地方，一个名不见经传的黑人很难被贴上领袖的标签。但出人意料的是，奥巴马却先拔头筹，在很多白人占主导地位的州都以较大优势取胜。面对记者的采访，他欣喜若狂地说：“在一些重要议题上，尤其是谁来带领这个国家的议题上，人民的选择会超越种族。”接着他对自己的支持者说，有些人不相信他们会取得成功，觉得他们是在做一件极其荒谬的事，那些人甚至说国家分歧太多以致意见难以统一，但是选民的正确抉择让批评家闭上了嘴。奥巴马坚信，他们会取得越来越多的成功。而事实也是这样的，在以后的竞选过程中，奥巴马和自己的支持者用自己坚定的信念和顽强的意志取得了一次又一次的胜利。

但竞选之路并非坦途，奥巴马除了要抵御对手的攻击，还要抵御对手的眼泪。在一次与选民的见面会上，希拉里被问到如何化解竞选时的压力时，竟潸然泪下。她说这么多年来她一直在世界各地奔忙，她问过形形色色的人同样的问题，现在她终于明白了那个问题的含义，那是她与普通人之间的问候、了解和关怀。她的这一表现感动了许多人，也为自己拉来不少选票。在接下来的第三站南卡罗来纳州，两人唇枪舌剑，在辩论会上不分上下。奥巴马亮出自己曾在贫民社区工作过的经历，以争取这个州的黑人选票，而希拉里则指责奥巴马也干过见不得人的勾当。奥巴马提出是未来对抗过去，不是黑人对抗白人，希拉里则呼吁不要被奥巴马的话蒙骗。两人的势均力敌也让南卡罗来纳州的选民一时难以抉择，他们专门进行了讨论，最后的竞选结果是



奥巴马获胜。

在数月的竞选过程中，奥巴马就是这样走下来的，每到一个州，就全力以赴地争取最后的胜利。他脑海中从没有放弃某个州的念头，奥巴马明白，再伟大的成功也是一点点积累的。争取每一个州的胜利，确定每一个目标的实现和完成，才能不断向最后的梦想迈进。这反映了奥巴马的坚毅以及勇往直前的品质。只抓大目标而放弃小目标，不是他的办事风格，也不是一个成功人士所应具备的素质。他明白积累的重要性，正是无数个当时看似微小的胜利，抒写了最后的“黑人传奇”。人们也在奥巴马不断前进的过程中慢慢接受他、认可他，真正地将他视为领袖。

一个人想要成功，就必须明白一口吃不成胖子。认真完成奋斗路上的每一件事，将任何一个微小的目标当做最后的终极目标看待，实现它并努力做到最好，积少成多，才能实现自己的梦想。眼睛只盯着大目标，对小目标熟视无睹的人，前进路上难免懈怠，动力不足。这样的人也会给人留下不好的印象，难以获得他人的支持，不利于自己的发展。成功不是件一蹴而就的事，需要耐心和淡定，把身边的每一件小事做好，把与身边每一个人的关系处理好，成功就会在某一天悄然而至。

准确定位，才能够有效推销

决定美国未来的，不是奥巴马或者麦凯恩，而是美国民众。

——某媒体评论人

一直以来，奥巴马与竞争对手最大的不同就是他的身份以及政策制定上的具体条款。奥巴马一上台就打起“民生牌”，他把自己定位为最需要维护的“兄弟姐妹的守护神”。在他眼里，穷困的人永远最重要，他们是这个国家的中坚与支柱，有些甚至代表了国家的历史和



你也能成为奥巴马

将来。所以，无论到了什么时候，奥巴马总会明确表示，低收入水平的人才是自己最需要关照的人。他在演讲中也多次提到了这一群体的故事，以及为使他们生活得更美好而做出的努力和决心。他说他们可能生活得异常艰难，似乎没有希望，但是努力改变就会发展得更好，他有信心让贫困的人过上美好的生活。

奥巴马在演讲中呼吁大家成为消除美国贫困现象的“英雄”，让每个希望得到工作的人都可以获得一份心满意足的职业。他们可以通过每月的工资给孩子提供良好的照顾和给养，为他们营造一个舒适的环境玩耍和生活。他大声疾呼人们应该关注美国亟待解决的医疗危机，避免浪费，为疾病预防、为慢性病患者提供更多的治疗的同时，利用先进技术减少行政开支。奥巴马就这样让自己的宣言穿越每个普通民众的心，并掷地有声地宣布，如果他能当选新一届总统，他会让每一个人都享受他应该得到的医疗福利。

此外，他还提到会竭力让美国摆脱对他国石油的依赖，重塑能源大国形象，用可再生、低消耗的新能源代替高污染的石油。他说美国会在新一代美国人的带领下重新站立起来。他们会将危机转化为机遇，增加就业机会，刺激商业，给世界作出一个榜样，美国依然那么强大，它又回来了。

当然，奥巴马并没有忘记美国永远也无法抹去的一个伤痛，这也是美国人民无法忘记的伤痛。

“最重要的是，让我们永远牢记那个9月11日所发生的一切，以我们所有的力量来对抗恐怖分子。政治已经无法在这个问题上将我们分化——我们可以共同行动来保卫国家的安全。我与共和党参议员迪克·鲁格合作通过了一项法案，确保销毁世界上某些最致命的、没有防护的武器。我们可以通过共同努力依靠一支更强大的军队来追踪恐怖分子，紧缩他们的金融网，我们还可以改善我们情报机关的效率。但我们还需要明白，我们最终的胜利还在于重建我们的联盟，将那些